

संपादकीय

हर किसी का सपना होता है कि शहर में उसका भी अपना एक घर हो। इसके लिए वह आज जीवन भर की पूँजी लगा देता है। खासकर मध्यम के लोग इस सपने को पूरा करने के लिए दैनिक खर्चों के कटौती बैंकों से कर्ज भी लेते हैं। मार्फ़ परेशानी तब बढ़ जाती है, जब तब समय पर उन्हें घर नहीं मिल पाता है। जाहिर है यह सब भवन निर्माताओं की नमनानी की वजह से ही होता है। ऐसे मामलों में कर्ज देने वाले बैंकों की भूमिका पर भी सवाल उठते रहे हैं। देशभर में ऐसे सेकड़ों मामले सामने आ रुके

बिल्डरों और बैंकों की साजिश ने बढ़ाई मध्यवर्ग की मुश्किलें

हैं। जिनमें भवन निर्माताओं और बैंकों के बीच साझांगी का आरोप लगे हैं। इसी घटनाक्रम में सर्वोच्च न्यायालय ने दिल्ली-एनसीआर के बाद अब मुंबई, बंगलुरु, कोलकाता, मोहाली और प्रयागराज में घर खरीदारों के साथ धोखाखड़ी करने के आरोप में केंद्रीय जांच व्यापारी (सीरीज़आइ) को छह नए मामले दर्ज करने की अनुमति दी है। सीरीज़आइ का कहना है कि प्रारंभिक जांच से पाता चला है कि इस संबंध में संज्ञेय अपराध का मामला बनता है। इसमें दोषाय नहीं कि मध्यम वर्गीय परिवर्गों के लिए बढ़ती महांगाई के इस दौर में शहरों

में घर खरीदने के बास्तव रकम जुटाना काफ़ी मुश्किल होता है। ऐसे में बैंकों से कर्ज लेना ही एकमात्र विकल्प होता है। मगर इन्हीं बैंकों के कर्मी अगर भवन निर्माताओं के साथ साझांग रह खरीदारों के साथ धोखाखड़ी करने लगे, तो कर्ज की जांच से लिया होना भी मुश्किल में डाल देती है। सर्वोच्च न्यायालय ने इस वें जुलाई में दिल्ली-एनसीआर में घर खरीदारों के साथ धोखाखड़ी करने के आरोपों से जुड़े मामलों में बैंकों और भवन निर्माताओं के बीच साझांगी की गहन जांच के लिए सीरीज़आइ को बाईस मामले दर्ज करने

की अनुमति दी थी। ये मामले एनसीआर में कार्यरक्त भवन निर्माताओं और उत्तर प्रदेश तथा हरियाणा के विकास प्राधिकरणों से संबंधित हैं। इसके साथ ही न्यायालय ने दिल्ली-एनसीआर के बाहर की आवास योजनाओं की प्रारंभिक जांच करने के लिए सीरीज़आइ को छह सालों का मजूरी कर रखे हैं। ऐसे में सवाल है कि बैंक नियमों के विपरीत घर खरीदारों पर दबाव व्यापारी करने के लिए बैंकों ने व्यापा अनुदान योजना शुरू की है। इसके तहत बैंक खरीदते राशि सीधे भवन निर्माता के खातों में जमा करते हैं, जिन्हें तब तक खरीदते राशि पर किसत का

स्मृति ह्यस की वैश्विक चुनौती

आज दुनिया में पाँच करोड़ से अधिक लोग डिमेशिया से पीड़ित हैं और इनमें सबसे बड़ी हिस्सेदारी अल्जाइमर रोगियों की है। अल्जाइमर दिमाग की एक बीमारी है जिसमें इंसान धीरे-धीरे बातों को भूलने लगता है। थुरुआत में छोटी-छोटी बातें भूलती हैं जैसे किसी का नाम, चीज़ कहां रखी थी या हाल की घटना। लेकिन समय के साथ यह भूलना बढ़ जाता है। अल्जाइमर दिमाग की अनुमान है कि 2050 तक यह संख्या तीन गुना तक पहुँच सकती है। हर तीन सेकंड में दुनिया के किसी न किसी कानून में एक नया डिमेशिया रोगी जुड़ जाता है। दुनिया में, 2025 तक 55 मिलियन (5.5 करोड़) से अधिक लोग मनोभ्रंश (डिमेशिया) से पीड़ित हैं, और 2050 तक यह संख्या बढ़कर 139 मिलियन (13.9 करोड़) तक पहुँचने का अनुमान है, जिसमें अल्जाइमर रोग इसका सबसे आम रूप है। भारत में, 2023 के एक अध्ययन के अनुसार 9 मिलियन (90 लाख) से अधिक बुजर्ज मनोभ्रंश से जूझ रहे हैं,

(ललित गर्ग)
अल्जाइमर का सीधा संबंध मस्तिष्क की कोशिकाओं से है। यह एक प्रगतिशील रोग है जिसमें मस्तिष्क की कोशिकाएँ धीरे-धीरे नष्ट होने लगती हैं। उम्र बढ़ने के साथ इसका खतरा अधिक हो जाता है, लेकिन केवल यही कारण नहीं है।

मस्तिष्क और स्मृति की उपेक्षा से बदल रहा स्मृति लोग को रोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिया है। अल्जाइमर की चुनौती यही है कि स्वस्थ मस्तिष्क की उपेक्षा से बदल रही है। यह एक अधिक लोग दुनिया की एक बड़ी गंभीर समस्या है। यद्यपि यह उम्र के व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी पूँजी है। तेज़-तरीके और तनावग्रस्त जीवन नै शरीर और आत्मा दोनों को उपेक्षित कर दिय



सांस्कृतिक एकता का प्रतीक है **विजयादशमी पर्व**

दशहरा भारत का एक महत्वपूर्ण त्यौहार है। विश्व भर के हिन्दू इसे हृषील्लास के साथ मनाते हैं। यह अधिन मास के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि को मनाया जाता है। इस दिन भगवान विष्णु के अवतार श्रीराम ने रावण का वध कर असत्य पर सत्य की विजय प्राप्त की थी। रावण भगवान श्रीराम की पनी सीता का अपहरण करके लंका ले गया था। भगवान राम देवी दुर्गा के भक्त थे, उन्होंने युद्ध के दौरान पहले नी दिन तक मां दुर्गा की पूजा की और दसवें दिन रावण का वध कर अपनी पनी को मृत कराया। दशहरा वर्ष की तीन अत्यंत महत्वपूर्ण तिथियों में से एक है, जिनमें चैत्र शुक्ल की एवं कार्तिक शुक्ल की प्रतिपदा भी सम्मिलित है। इस दिन लोग नया कार्य प्रारंभ करना अति शुभ माना जाता है। यह शक्ति की पूजा का पर्व है। इस दिन देवी दुर्गा की भी पूजा की जाती है। दशहरे के दिन नीलकंठ के दर्शन को बहुत ही शुभ माना जाता है। दशहरा नवरात्रि के बाद दसवें दिन मनाया जाता है। देशभर में दशहरे का उत्सव बहुत ही धूमधाम से मनाया जाता है। जगह-जगह मेले लगते हैं। दशहरे से पूर्व रामलीला का आयोजन किया जाता है। इस दौरान नवरात्रि भी होती है। कहीं-कहीं रामलीला का मंचन होता है, तो कहीं जागरण होते हैं। दशहरे के दिन रावण के पुतले का दहन किया जाता है। इस दिन रावण, उसके भाई कुम्भकर्ण और पुत्र मेघनाद के पुतले जलाए जाते हैं। कलाकार राम, सीता और लक्ष्मण के रूप धारण करते हैं और अपनी बाण इन पुतलों को मारते हैं। पुतलों में पटाखे भरे होते हैं, जिससे वे आग लगते ही जलने लगते हैं। समरस्त भारत के विभिन्न प्रदेशों में दशहरे का यह पर्व विभिन्न प्रकार से मनाया जाता है। कश्मीर में नवरात्रि के नी दिन माता रानी को समर्पित रहते हैं। इस दौरान लोग उपवास रखते हैं। एक परंपरा के अनुसार नी दिनों तक लोग माता खीर भवानी के दर्शन करने के लिए जाते हैं। यह मन्त्रिन प्राक दीपी के नीचौरीन शिशु है। द्विमानल पाटेपा

के कूल्लू का दशहरा बहुत प्रसिद्ध है। रंग-बिरंगे सवारों से सुसज्जित पहाड़ी लोग अपनी परंपरा के अनुसार अपने ग्रामीण देवता की शोभायात्रा निकालते हैं। इस दौरान वे तुरही, बिगुल, ढोल, नगाड़े आदि वायद बजाते हैं तथा नाचते-गाते चलते हैं। शोभायात्रा नगर के विभिन्न भागों में होती हुई मुख्य स्थान तक पहुंचती है। फिर ग्रामीण देवता रघुनाथजी की पूजा से दशहरे के उत्सव का शुभारंभ होता है। हिमचल प्रदेश के साथ लगते पंजाब तथा हरियाणा में दशहरा पर नवरात्रि की धूम रहती है। लोग उपवास रखते हैं। रात में जागरण होता है। यहां भी रावण-दहन होता है और मेले लगते हैं।

बंगल, ओडिशा एवं असम में दशहरा दुर्गा पूजा के रूप में मनाया जाता है। बंगल में पांच दिवसीय उत्सव मनाया जाता है। ओडिशा और असम में यह पर्व चार दिन तक चलता है। यहां भव्य पंडाल तैयार किए जाते हैं तथा उनमें देवी दुर्गा की मर्तियां स्थापित की जाती हैं और देवी दुर्गा की पूजा-अर्चना की जाती है। दशमी के दिन विशेष पूजा का आयोजन किया जाता है। महिलाएं देवी के माथे पर सिंदूर चढ़ाती हैं। इसके पश्चात देवी प्रतिमाओं का विसर्जन किया जाता है। विसर्जन यात्रा में असंख्य लोग सम्मिलित होते हैं।

गुजरात में भी दशहरे के उत्सव के दौरान नवरात्रि की धम रहती है। कुंआरी लड़कियां सर पर मिट्टी के रंगीन घंड़ रखकर नरत्य करती हैं, जिसे गरबा कहा जाता है। पूजा-अर्चना और आरती के बाद डांडिया रास का आयोजन किया जाता है। महाराष्ट्र में भी नवरात्रि में नौ दिन मां दुर्गा की उपासना की जाती है तथा दसवें दिन विद्या की देवी सरस्वती की स्तुति की जाती है। इस दिन बच्चे आरीवाद प्राप्त करने के लिए मां सरस्वती के तात्रिक चिह्नों की पूजा करते हैं।

तमिलनाडु, ओंध प्रदेश एवं कर्नाटक में दशहरे के उत्सव के तैयार लक्ष्मी भगवती और दर्पा की पाज़ी तीज़ी

A large, ornate statue of a deity, possibly Kali or Durga, with multiple arms and a fierce expression, set against a background of bright orange and yellow flames. The statue is surrounded by smoke and fire, creating a dramatic and intense scene.

है। पहले तीन दिन धन और समृद्धि की देवी लक्ष्मी का पूजन होता है। दूसरे दिन कला एवं विद्या की देवी सरस्वती-की अर्चना की जाती है तथा और अंतिम दिन शक्ति की देवी दुर्गा की उपासना की जाती है। कर्णाटक के मैसूर का दशहरा बहुत प्रसिद्ध है। मैसूर में दशहरे के समय पूरे शहर की गलियों को प्रकाश से ससज्जित किया जाता है और हाथियों का श्रंगार कर पूरे शहर में एक भव्य शोभायात्रा निकाली जाती है। इन द्विंड प्रदेशों में रातण का दहन का नहीं किया जाता।

छतीसगढ़ के बस्तर में भी दशहरा का बहुत ही अलग तरीके से मनाया जाता है। यहाँ इस दिन देवी दंतेश्वरी की अर्चना की जाती है। दंतेश्वरी पाता बहार अंतर्कृते



विजयादशमी का पर्व देता है बुराईयों से लड़ने का संदेश

अंतर्द्वंद्व हमारे जीवन में चलता है और हम उसी का सामना करते हैं। आधुनिकता के फेर में व्यक्ति अपनों से दूर होता जा रहा है। रिश्तों में और समाज में दिखावा और अहंकार बढ़ने लगा है। ये बुराईयां मृग मारिच की तरह हमें दोड़ती हैं और हम इनसे पीछा नहीं छुड़ा पाते हैं। आतंकवाद को रावण की बुराईयों के साथ तुलनात्मक तौर पर इसलिए रखा जा रहा है योगीक रावण अपने जीवन में आताधी हो गया था। उसके हठ और अहंकार के कारण कई दीर व पराक्रमियों को अपने जीवन और राज्य का नुकसान उठाना पड़ा। बड़े पैमाने पर जान माल का नुकसान हुआ उसी तरह से आतंकवाद वर्तमान में मानवीय जीवन के लिए घाटक बना हुआ है। अपनी समाजवादी महत्वाकांक्षा और एक धर्म विशेष को रखी पर लाने का हठ आतंकियों को दुनिया में संबोधक नष्ट करने पर आमादा कर रहा है। ऐसे में आतंकवाद रूपी रावण का समूचे विश्व को सामना करना होगा। रावण के जीवन दृष्टांत से हम बहुत कुछ सीख सकते हैं। तो जीवन में भगवान् श्री राम के आदर्शों को अपनाने पर जीवन फूल की बगियों की तरह सर्वतित हो सकता है।



विजयदशमी पर करें ये उपाय
होंगे कई लाभ

विजयदशमी का पर्व राष्ट्रीय महत्व का पर्व है। भारत के कई प्रदेशों में यह कृषि से संबंधित पर्व भी है। हमारे धर्म ग्रंथों में इस पर्व में आयुध पूजा तथा शमी वृक्ष की पूजा का भी विवरण है। हमारी संस्कृति में शमी को पवित्रतम् वृक्ष माना गया है, कदाचित् यही कारण रहा था कि रामायण में हुनरामनजी न माता-सीता को शमी वृक्ष के समान पवित्र कहा था। शमी वृक्ष का पूजन करने से पतित्रास्त्रियों को अखंड सौभाग्य की प्राप्ति होती है और जो लोग शत्रुओं से पीड़ित हों, उन्हें विजय मिलती है। 'श्रीरामचरितमानस' के लकाकांड में वर्णित राम-राघव युद्ध प्रसंग का पाठ करने से शत्रु पर विजय प्राप्त होती है। विजयदशमी का पावन पर्व न केवल हमारी आध्यात्मिक ऊर्जा की ही बढ़ाता है बल्कि यह दिन शस्त्रों में किसी भी मांगिलिक कार्य के लिए वर्ष वर्ष के प्रशंसन दिनों में से भी एक है। सभी तरह के शुभ कार्य त अनुष्ठान आदि विजयदशमी का पावन अनंत फल देने वाले हो जाते हैं। दशहरा शशितपूजन का दिन है। इससिलिंग प्रार्थनी शक्तियों परंपरा के अनुरूप आज तक शक्तियों-शक्तियों के यहां शक्तिके पाजन के रूप में अस्त-शस्त्रों का अर्वन-पूजन होता है। सभी कार्यों में सिद्धि प्रदान करने वाला दशहरा पर्व है, जो सभी मनोवाचित फल प्रदान करता है। इस दिन अनेक धार्मिक अनुष्ठान करने की परंपरा शास्त्रों में है। परिवार के साथ घर से पूर्ण दिशा की ओर जाकर शमी वृक्ष अर्थात् खंजड़ी का पूजन करना चाहिए। खंजड़ी वृक्ष की पूजा करने के बाद उसकी ठहनी घर में लाकर मुख्य वीक के अंदर प्रार्तिष्ठित करनी चाहिए। शमी शशुओं का समूल विनाश करती है। शमी के कांटे ढत्या इच्छादि से पापों से भी रक्षा करते हैं। वारसु के अनुसार, प्रतिदिन शमी वृक्ष का पूजन करने से और सारोंसारों के काली आर्पित करने से शक्ति के तत्प्राप्त ये विज्ञान मिलता है।

दशहरा पर्व फरशमी पूजन का महत्व



भारतीय परंपरा में विजयादशमी पर शमी पूजन का पौराणिक महत्व रहा है। जन मानस में विजयादशमी 'दशहरा' के नाम से भी प्रचलित है। श्रद्धालुओं द्वारा दशहरा पर सायकाल शमी वृक्ष का पूजन कर उससे आशीर्वद प्राप्त किया जाता है। इस परंपरा के पीछे शमी वृक्ष का महत्व छपा है। आश्विन (वराह) माह के दशहरे के दिन अपराह्न को शमी वृक्ष के पूजन की परंपरा विशेष कर क्षत्रिय व राजाओं में रही है। आज भी यह परंपरा कायम है। कहते हैं कि ऐसा करने से मानव परिव हो जाता है। इसके लिए घर या गांव के ईशान कोण (पूर्णोत्तर) में स्थित शमी का वृक्ष विशेष लाभकारी माना गया है। दशहरे के दिन शमी वृक्ष का पूजन अर्चन व ग्रार्थना करने के बाद जल और अक्षत के साथ वृक्ष की जड़ से मिट्टी लेकर गायन-वादन और धोके के साथ अपने घर आने के निर्देश हैं। शमी पूजा के कई महत्वपूर्ण मंत्र भी हैं जिनका उच्चारण किया जाता है। इन मंत्रों में भी अमगलों और दुकृत्य का शमन करने, दुर्खालों का नाश करने वाली, धन देने वाली, शुभ करने वाली शमी के प्रति पूजा आर्पित करने की बात कहीं गई है। कहते हैं कि लका पर विजय पाने के बाद राम ने भी शमी पूजन किया था। नदरत में मा दुर्गा की पूजा भी शमी वृक्ष के पांतों से करने का शास्त्र में विधान है। इस दिन शाम को वृक्ष का पूजन करने से आरोग्य व धन की प्राप्ति होती है। दशहरे पर प्रातीकी के वृक्ष की पूजन परंपरा हमारे यहां जनसंख्या से अधिक है। ऐसी मान्यता है कि मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम ने लका पर आक्रमण करने के पूर्व शमी वृक्ष के समाने विश्वा नाशकर अपनी विजय हेतु पार्थिवा की थीं। महाभारत के सदर्थ से पता चलता है कि पांडवों ने देश निकाला के अतिम वर्ष में अपने हथियार शमी के वृक्ष में ही छिपाए थे। संभवतः द्वन्द्वी दो कारणों से शमी पूजन की परंपरा प्रारम्भ हुई होगी। शमी वृक्ष तेजस्विता एवं दृढ़ता का प्रतीकी भी माना गया है, जिसमें अग्नि तत्त्व की प्रवृत्तांत होती है। इसी कारण यज्ञ में अग्नि प्रकट करने हेतु शमी की लकड़ी के उपकरण बनाए जाते हैं। आयुर्वेदिक त्रुटि में तो यह अत्यन्त गुणकारी औषधि मानी जाती है। शमी वृक्ष के सदर्थ में कई पौराणिक कथाओं का आधार विद्यमान है। यज्ञ परंपरा में शमी के पत्तों का हवन गुणकारी माना गया है। शमी का पट्ट (प्रासादिपस सिन्दररंगा) 8 - 10 मीटर ऊँचा होता है। शाखाओं पर कांटे होते हैं। पत्तियां द्विपक्षत होती हैं। शमी के कुल छोटे पीताम्बर रंग के होते हैं। पौध पत्तियों का रंग राख जैसा होता है।

दुश्हरा आर दश जस नामा से जाना जाता है। खुल स्थाना पर मला का आयोजन एवं पाराणक श्रालका के राक्षसराज रावण के बड़े-बड़े पुत्रों का प्रदर्शन किया जाता है। बाद में इन पुत्रों को बड़े हर्ष-उल्लास सहित जलाया जाता है। दशहरा के साथ नवरात्रि उत्सव भी संपन्न हो जाता है। दशहरा के दिन, प्रथम नवरात्रे में प्रतिस्थापित की गयी देवियों की मूर्तियों का विसर्जन पानी में करके, उपवास में लीन श्रद्धालु एक दूसरे को जाकर मिटाइयों भेट करते हैं। हर वर्ष, देश भर में रामलीला का। आयोजन किया जाता है जिसमें भगवान् श्रीराम का दस सिरों वाले दैत्य के साथ युद्ध का मचन होता है। रामलीला भारत का सबसे प्राचीन एवं लोकप्रिय नाटक है और नई लीला में लाल किला मैदान में लव-कुश रामलीला कमटी द्वारा इसका मचन किया जाता है। लोगों हजारों की तादाद महाकाव्य रामायण पर आधारित इस नाटक को देखने आते हैं। भारत के अतिरिक्त, दशहरा आपने अलग-अलग रूपों में नेपाल, श्रीलंका, और बांगलादेश जैसे देशों में भी मनाया जाता है।



अधर्म पर धर्म की विजय विजयादशमी

नवरात्री के नौ दिनों के पश्चात आता है विजयादशमी का पर्व जिसे दशहरा के रूप में भी जाना जाता है। यह पर्व अर्धमंगल पर धर्म की विजय और असत्य पर सत्य की जीत के रूप में मनाया जाता है। विजयादशमी का पर्व भगवान् श्री राम द्वारा रावण का वध कर धरा को पापुन्यक बनाने की खुशी में मनाया जाता है। रावण द्वारा सीता के हरण, बैकसूर साधु-संतों व देवताओं को सताए जाने के परिणामस्वरूप उसे प्रभु श्री राम के बाणों का शिकार होना पड़ा। इस दिन को माँ दुर्गा द्वारा महिषासुर के वध के रूप में भी मनाया जाता है। विजयादशमी का पर्व मनुष्यों को हमेशा सत्य एवं धर्म के मार्ग पर चलते हुए अपने अंदर के दुर्भाग्यों का विनाश करने की प्रेरणा देता है। यह पर्व सन्देश देता है कि यदि हम अपने अंदर की बुराइयों का विनाश कर दें तो हमारी जीत सुनिश्चित है। मनुष्य के अंदर की वो प्रमुख बुराइयां जिन पर विजय पाना प्रत्येक मनुष्य के लिए आवश्यक है :

- पाप ● क्रोध ● मोह ● लोभ ● ईर्ष्या ● घमण्ड ● स्वार्थ
- वासना ● अहंकार ● अन्याय ● अमानवता

इस विजयादशमी पर आईये प्रण करें कि धीरे-धीरे ही सही पर अपने अन्दर से एन बुराइयों को निकालने की हम पूरी कोशिश करें। और मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम के पथ पर चलें।

- विजय पाना प्रत्यक्ष मनुष्य के लिए आवश्यक है :
 - पाप • क्रोध • मोह • लोभ • ईर्ष्या • घमण्ड • स्वार्थ
 - वासना • अहंकार • अन्याय • अमानवता

इस विजयदशमी पर आङ्ग्ये प्रण करें कि धीरे-

अन्दर से एन बुराइयों को निकालने की हम पूरी काशिश करें। और मयाद पुरुषोत्तम श्री राम के पथ पर चलें।

विजयादशमी पर करें अस्त्र-शस्त्र का पूजन

विजयादशमी। असत्य पर सत्य की जीत का दिन। इसी दिन राम ने रावण का वध किया था। सत्य जीता था, असत्य पराजित हुआ था। प्रकाश जीता था, अंधकार हारा था। इसी लिए यह दिन आम आदमी का उत्सव बन गया। यह दिन हमें अशुभ से शुभ की ओर प्रेरित करता है। यह दिन केवल राम के विजय का दिन नहीं है समग्र मनुष्यता के विजय व खुशी का दिन है। रावण वध में अस्त्र-शस्त्र पूजा की परम्परा है। शस्त्र पूजन कैसे करें, वया है इसका महत्व, नीलकंठ दर्शन का वया है महत्व आदि पर विस्तार बता रहे हैं ज्योतिषाचार्य पं शरदचन्द्र मिश्र। श्री मिश्र के अनुसार विजयादशमी के दिन ब्राह्मण, सरस्वती, अस्त्र-शस्त्र एवं शमी तृक्ष का पूजन होता है। इसी दिन प्रातः स्नान के बाद घर के आगन में दशहरा का चित्र चूने या गेहू से बनाया जाता है। इसमें पुरुषाकृति व उसके दोनों ओर अस्त्र-शस्त्र व सामने नवेद्य रखा जाता है। साथ ही एक कलश और धूप-दीप के चित्र बनाये जाते हैं। इसके बाद ऊपर से गोबर की नीटिकडिया (विनिद्या) लगाई जाती हैं। तत्पश्यतान केला, मूली व ग्वारफली के साथ श्रद्धानुसार दक्षिण रख कर धूप-दीप प्रज्जवलित कर जल, मोती, रोलैं, चावल, पुष्प, ज्वार इत्यादि से पूजन किया जाता है। पूजन करके दक्षिणा में एक सिक्का उताकर धन-धार्य वृद्धि की कामना करते हुए तिजोरी अथवा धन रखने के स्थान पर रखते हैं। इसके बाद खीर पूड़ी आदि बनाकर भगवान राम को भोग लगाकर और रामचन्द्र जी की पूजा कर ब्राह्मण पूजन के साथ यथाशक्ति दक्षिणा दें। उन्होंने बताया कि विजयादशमी के दिन जहाँ चित्र में अस्त्र-शस्त्र बनाते हैं वही कलम-दानाएं बही-खाते की पूजा भी की जाती है। इस दिन व्यापारी विभिन्न वस्तुओं के बाजार भव एक कागज पर रखकर पूजा करते हैं। उस पुरुषाकृति चित्र का पूजन किया जाता है इसे दशहरा पूजा कहते हैं। इस दिन नये खाते-बही का भी पूजन प्रारंभ किया जाता है। आज के दिन प्रारंभ किये गये सभी कार्य सफल होते हैं। नवरात्रि में स्थापित प्रतिमा का विसर्जन और नवरात्र व्रत के परायण का दिन है। एक बार मां पार्वती ने शिवजी से दशहरा पूजन के सम्बद्ध के और इसके फल के विषय में पूछा। तब शिव ने उत्तर दिया कि विजय के इस्कुक को विजयादशमी के दिन प्रस्थान करना चाहिए। इसी दिन रामचन्द्र ने लका पर बढ़ाई की थी। एतेक तीर प्रकृष्ट को नारा के बाहर जाकर लोन्चा चाहिए।



