

# हिन्दी दैनिक

# लोकतंत्र प्रदर्शी

● वर्ष-01 ● अंक- 88 ● भिलाई, मंगलवार 07 अक्टूबर 2025 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 9200000214

## संक्षिप्त समाचार

क्या भारत की क्रिप्टो टेक्स नीति में बदलाव का समय आ गया है

नई दिल्ली। थाईलैंड सरकार ने हाल ही में एक बड़ा कदम उठाते हुए क्रिप्टो एटेस्ट की विक्री से होने वाले पूर्जीगत लाभ (कैपिटल गेन) पर पाँच साल के लिए टेक्स छूट देने की घोषणा की है। यह उत्तर ट्रैक्टर 1 जनवरी 2025 से खुल होकर 31 दिसंबर 2029 तक लाग रहेगी। यह कदम उनके पुराने टेक्स छांचे को उलटा है, जिसमें प्रगतिशील कर दरें 35% तक जा सकती थीं। हालांकि, इस छूट का लाभ केवल उन लेनदेन पर मिलेगा जो थाई सरकार के साथ पंजीकृत एक्सचेंजों के मध्यम से किए गए हैं। इस कदम का उद्देश्य अनुकूल विदेशी एक्सचेंजों की मौजूदगी को कम करना और अधिक से अधिक निवेशकों को एक औपचारिक और विनियमित ढांचे में लाना है यह उन कई देशों में से एक उदाहरण है जो क्रिप्टो ट्रैडिंग पर कर भार चढ़ाते हुए इस नए क्षेत्र को विनियमित करने के उपाय खोज रहे हैं।

पाथरप्रतिमा के जी प्लॉट में मगरमच्छ के हमले में मछुआरे की मौत हुई

पाथरप्रतिमा। दक्षिण 24 परगाना के पाथरप्रतिमा के जी प्लॉट में मगरमच्छ के हमले में एक मछुआरे की मौत हो गई। मछुआरे का नाम शंकर हाती (42) है। वह नाव संख्या 3 मां लक्ष्मी लेकर मछली पकड़ने गया था इस घटना से पूरे इलाके में सनसनी फैल गई है। पुलिस ने शब को पोस्टर्मर्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस व वन सूखों के अनुसार, मृत मछुआरा शंकर हाती दक्षिण 24 परगाना के पाथरप्रतिमा ब्लॉक के जी-प्लॉट ग्राम पंचायत के अंतर्गत गोवर्धनपुर कोस्टल थाना अंतर्गत दासपुर उत्तरी सुरेंद्रगंग इलाके के निवासी थे। परिवार के अनुसार, शंकर के घर विजयादशमी के अवसर पर शिरेंग आए हुए थे। उन्होंने खिलाने के लिए शंकर नदी से नीती मछली पकड़ने निकले थे। वे अपने घर के पास जगहल नदी में जाल डाल रहे थे। अचानक जाल में जोरदार खिंचाव महसूस हुआ। उन्हें लगा कि कोई बड़ी मछली फैस गई है, इसलिए वे घुटनों तक पानी में उतरकर जाल खींचने लगे। लेकिन कुछ ही क्षणों में दृश्य बदल गया। जाल में मछली नहीं, मौत पांसी थी।

## सीजेआई पर जूता उछालने वाले वकील हिरासत में घटनाओं से फर्क नहीं पड़ता

नई दिल्ली/ एजेंसी



सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को एक चौकाने वाली घटना हुई। यहां सुनवाई के दौरान एक वकील ने भारत के मुख्य न्यायाधीश बीआर गवर्नर पर जूता उछालने की कोशिश की। रिपोर्ट के मुताबिक, इस शख्स ने कोर्ट के अंदर नोटारी भी की। बाद में कोर्ट में मौजूद कुछ प्रत्यक्षदर्शियों ने वेबसाइट को बताया कि व्यक्ति ने सीजेआई पर जूता फेंकने की कोशिश की थी, कार्यवाही बाधित रही। लाइव लॉ वेबसाइट के मुताबिक, अदालत में जस्टिस पर कागज का रोल फेंका गया। इस व्यक्ति के वकील की बात कही गयी है कि सर्वोच्च न्यायालय ने इस मामले में जांच बिठा दी है।

## अलग लिंगायत धर्म की मांग सिद्धारमैया ने कहा-लोगों का रुख ही मेरा रुख है...



नई दिल्ली। कर्मांक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने लिंगायतों के एक अलग धर्म के रूप में मान्यता देने की मांग से जुड़े सवालों का जवाब दिया। उन्होंने कहा कि लिंगायतों को एक अलग धर्म मानें की मांग एक पूर्ण-भूमि का मान्यता है। न पूर्ण-भूमि का व्यापक विवरण दिया है, और अब तक कम से कम 17 लोगों की मौत की पुष्ट हुई है। दर्जिलंग, कालिमौंगा, जलपाईड़ी और अलिपुरद्वारा के कई इलाके जलमन हो गए हैं। ऐसे में बांगल में विषयी नेताओं ने एक जलमन होने की घोषणा की है। इसलिए वे अपने घर के पास जगहल नदी में जाल डाल रहे हैं। अचानक जाल में जोरदार खिंचाव महसूस हुआ। उन्हें लगा कि कोई बड़ी मछली फैस गई है, इसलिए वे घुटनों तक पानी में उतरकर जाल खींचने लगे। लेकिन कुछ ही क्षणों में दृश्य बदल गया। जाल में मछली नहीं, मौत पांसी थी।

किया कि इस मामले में कोई क्रांति या प्रांती नहीं होगी। लिंगायत समूदाय ने अपने कई संतों के नेतृत्व में, रविवार को लिंगायत मातादीशारा ओकुटा द्वारा अपेक्षित 'बसव संस्कृति अधियान-2025' के समापन समारोह में एक अलग धर्म के रूप में मान्यता की अपनी समर्पण की गयी है।

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में भृती ज्यादातर मरीज वाडे में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में भृती ज्यादातर मरीज वाडे में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में शॉट सर्किट से आग लगती है।

कोई बड़ी घटना सामने आई है।

जबकि कई गंभीर मरीजों को सुरक्षित निकाला गया। मौके पर मौजूद डॉक्टरों, नर्सों और दमकल विभाग की टीम ने कड़ी मशक्त के बाद आग पर काबू पाया। ट्रॉमा सेंटर इचार्ज डॉ. अनुराग धाकड़ ने

जानकारी दी कि आग सॉर्ट सर्किट के कारण लगी प्रतीत होती है।

आईसीयू में











## मानसिक चेतना से जुड़ी बीमारी कोमा

चिकित्सा क्षेत्र में कोमा व्यक्ति की मानसिक चेतना से जुड़ी बीमारी है, जो सिर पर गहरी चोट लगने या किसी लम्बी दिमागी बीमारी के फल स्वरूप होती है। कोमा में रोगी की चेतना खत्म हो जाती है। अगर रोगी कोमा से शीघ्र बाहर नहीं आता तो उसके लिए जानलेवा भी हो सकता है।

मस्तिष्क के नुकसान की गंभीरता पर निर्भर रहता है। कोमा कुछ घंटों से कुछ महीनों तक रह सकता है। और उसकी समाप्ति, ठीक होकर या स्थाई निजीव अवस्था या मौत होकर हो सकती है। कुछ लोग, जो कोमा से बाहर आते हैं, उनमें स्थाई शारीरिक या मानसिक विकलंगता रहती है। कुछ लोगों को स्वास्थ्य लाभ के लिए कई साल लगते हैं और कुछ अपेक्षाकृत जल्दी ठीक होते हैं।



### कोमा के लक्षण

एक कोमा में व्यक्ति अचेत और स्वाद करने में असमर्थ होता है या वह क्राक्ष, घ्वनि या दर्द का जवाब नहीं देता। व्यक्ति उसके हाथ और पैर असामान्य तरीके से फैला सकता है, लेकिन वो उद्देश्यपूर्ण काम करने वाले स्थान पर गहरा चोट लगना है। कोमा में, मस्तिष्क के सांस पर नियंत्रण रखने वाले क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं, और एक कृतिम श्वास यत्र (एक यांत्रिक श्वास मरीं) की व्यक्ति को जीवित रखने के लिए आवश्यकता हो सकती है।

### प्रमुख कारण

- ▶ किसी दुर्घटना में शरीर व सिर पर गहरी चोट लगना।
- ▶ केंद्रीय त्रिकारी तंत्र में जैव रोग हो जाना।
- ▶ मधुमेह या युरोमिया जैसे रोग बढ़ना।
- ▶ किसी दवाई, कार्बन-डाइऑक्साइड, कार्बन मोनोआक्साइड आदि के प्रभाव के कारण।
- ▶ बहुत अधिक मात्र में वलोरोफार्म सूखने पर।

## अनेक रोगों की दवा-इमली



पुरानी इमली बहुत ही गुणकारी होती है। सूखी पुरानी इमली संदीपक, भद्रक, हृत्की, हृदय के लिए दित्कारी, कफ एवं वात रोगों में पथ्यकारी तथा कृमिनाशक होती है। इसके बीज संग्रहीण, अतिसार, रक्तर्क्षण, सोमरोग, प्रद्रव, प्रमुह, विच्छु आदि विषेश जीवों के कानों के दर्द में उपयोगी हैं। इमली को फ्रेश पानी में कांच या मिट्टी के पात्र में ही भिगोना वाहिये, तांबा, पीतल, कांसा या लोहे के पात्र में कांची नहीं।

### इन बीमारियों को भगाएगी दूर

**कब्ज़ :** बहुत पुरानी इमली का शर्वत बनाकर पीने से कब्ज़ दूर होती है।  
**खाजा-खुब्ज़ी :** इमली की बीज नींबू के रस में पीसकर लगाने से खाज दूर होती है।  
**लूलाना :** गर्मी में एकदम बाहर निकलने से शरीर का जलीयांश शुष्क होकर तीव्र ज्वर हो जाता है। इससे लूलगन कहते हैं। इससे बाने के लिए लूले के समय बाहर निकलने पर इमली का शर्वत पी लेने पर लू की आशका नहीं रहती।  
**ख्वानदीष :** इमली की बीजों को वीगुने दृश्य में भिगोकर रख दें। दो दिन बाद इक्किछा निकालकर पीस लें। प्रतिदिन सुबह-शाम इसका सेवन करने से धूप पूष्ट होती है और ख्वानदीष दूर होता है।  
**नंपुसकान :** इमली की बीजों की पिरी, रिंगार, तालमखाना, कारपक्स, कतीरागांद, बबूल का गांद, बीजद, समुद्रदोष, तुख्यमतंगा, कौच के बीच, रीठों की गिरी, छोटी इनाइचीयी प्रत्येक को 10-10 ग्राम की मात्रा में लेकर बांध दें। सुबह-शाम 6-6 माश सेवन करने से और ऊपर से गाय का द्रव्य पीने से वीर्धनिन, रसनदोष, शीघ्रप्रत्यन मिट्टकर नंपुसकान दूर होती है।  
**श्वेत प्रदर्श :** बिना क्रुतुकाल स्त्री की योनि से सफेद, लाल नीला, पीला आव होता रहे तो यह प्रदर्श रोग समझना वाहिये। अंग्रेजीकृत भोजन, अंजीर, अतिमेथुन, गर्भवात, क्रांध, शोक, चिंता ज्वादा चटपट पदार्थों के सेवन आदि से यह रोग होता है। यह रोग कंप प्रकार का होता है। इससे स्त्री का शरीर दिनों दिन कमज़ोर और रक्तहीन होता चला जाता है। इससे बचने के लिए लोही की छाटी रक्तहीन योगीयों द्वारा चालक चूहे पर चढ़ाकर चुहे गर्भ करें। बाद में इमली के बीज इसमें डाल दें और कड़ी चलाते रहें। अधिथुने हो जाने पर गर्भ दर्शा में ही इनके छिलके निकाल ले। बीजों को लोहे के हमादरसते में अंथी तरह पीसकर चूर्चा दर्शा लें। इस चूर्चा के बाने के बाने भिगोया या शक्कर मिला लें। प्रति - साथ 1-2 तोले की मात्रा में गाय के दूध के साथ या पानी से कुछ दिन लगातार सेवन करने से श्वेत प्रदर्श का रोग समाप्त हो जाता है।



हृदय के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है। भागदौड़ से स्वयं को दूर रखें। वैसे तो आज की मात्रा के अनुसार कम समय में अधिक काम करने पड़ते हैं, जिससे भागदौड़ करना स्वाभाविक होता है। भागदौड़ ही हृदय पर अतिरिक्त भार डालता है, जो हृदय हेतु गलत है। कामों को योजनाबद्ध तरीके से करें और काम का पूरा ध्यान और समय दें, ताकि अंत में भागदौड़-धीरे चबाकर करना।

### ये रखें सावधानियाँ

- ▶ शाकाहारी भोजन का सेवन करना चाहिए। शाकाहारी भोजन हृदय के लिये लाभदायक है।
- ▶ सरसों का शुद्ध तेल हृदय के लिए अच्छा माना जाता है। इसलिए भोजन में धी-मक्खन के स्थान पर रिफाइड आयल और सरसों के तेल का ही प्रयोग करना चाहिए।
- ▶ जो लोग नाशते के तुरंत बाब कम के लिए निकल जाते हैं, उन्हें ध्यान रखना चाहिए वे हृदय का नाशता लेते हैं। भारी नाशता हृदय पर दबाव डालता है। यदि भारी नाशता खाना पढ़े तो उसके बाब कुछ अताम करें, तुरंत काम पर न निकलें।
- ▶ हृदय रोग से बचने के लिए शरीर को सक्रिय रखना बहुत जरूरी होता है। इसलिए व्यायाम और रोगी को अपना साथी बनाते हैं। सेर और व्यायाम करने से खास रूप से शांत रहें। ध्यान भी मानसिक तनाव को कम करता है।
- ▶ प्रतिर्योगी युग्म होने के कारण जब महत्वाकाशाधार पूरी नीही होती तो लोग अकसर अवसाद और मानसिक तनाव में आ जाते हैं। इसलिए व्यायाम करना उत्तम रूप से शांत रहें। ध्यान भी मानसिक तनाव को कम करता है।
- ▶ सूर्य की रोशनी जब हो पत्ते पर पड़ती है, तब प्रकाश से रखने होने से हवा में आकर्षीजन की मात्रा बढ़ती है। इसका अर्थ है तुरंत और देख रात तक धूमने के लिए न निकलें। सूर्योदय के बाद ही सीधे करें। याद जाए।
- ▶ मानसिक तनाव रक्त की रसायनिक संरचना को बिगड़ाने में मदद करता है। तनावग्रस्त होने से हृदय पर अतिरिक्त जोर पड़ता है, जिससे रक्तचाप बढ़ता है और रक्त में एलटीएल बढ़ जाता है, जो

## विविध

# संभालिए अपने दिल को

दिल से संबंधित बीमारियाँ दिनोंदिन बढ़ती जा रही हैं। अब तो हृदय रोग कम उम्र के लोगों में भी होता देखा जा रहा है। उसका मुख्य कारण जीवन में तनाव का बढ़ना है। हम सदैव तनाव से ग्रस्त रहते हैं। दूसरा कारण यह है कि हमारा खाना-पान का तरीका गलत होता जा रहा है, जो हृदय रोगों की बढ़ावा दे रहा है।

उच्च रक्तचाप और मधुमेह हृदय रोग को बढ़ावा देते हैं। ऐसी शिकायत होने पर शीघ्र ही उचित इलाज करवाएं। रात्रि के खाने के बाद तुरंत ठहलना नहीं चाहिए, इससे दिल पर जोर पड़ता है। कोई भी व्यायाम या सैर खाना खाने से पहले ही करें। खाना खाने के बाद कदापि न करें। खाने के बाद कुछ देर विश्राम अवश्य करें।

## कुंवारे रहने से जा सकती है याददाश्त

यदि आप कुंवारे हैं तो सावधान हो जाइए, यद्योंकि अधेड़ उम्र में पहुंचने पर आपकी याददाश्त गायब होने का खतरा हो सकता है। यह बात एक अध्ययन में कही गई है। अध्ययन में यह मी खुलासा हुआ है कि विवाहितेहेतु के बाद अकेले रहने वाले लोगों के जीवन के अंतिम चरण में 'अल्जाइमर' की बीमारी का सामना करना पड़ सकता है।

लोग 'अल्जाइमर' के शिकार पाए गए।

### अकेला रहना पड़ सकता भारी

अनुसंधान टीम ने पाया कि जो लोग जीवन के मध्यम चरण में जीवन साथी के साथ रहते हैं उन्हें अकेले रहने वालों की तुलना में 'स्मृतिलाप' का 50 प्रतिशत कम खतरा रहता है। अध्ययन में पाया गया है कि तलाक के बाद जिन लोगों ने जिन्दी अकेले गुजारी उन में यह खतरा तीन गुणा अधिक पाया गया तो पता लगा कि 139 को 'स्मृति लोप' वर 48

गुणीकरण करने से पेट के कीड़े मर जाते हैं।

यह विरेचन का काम भी करता है।

इसके रस को अधिक मात्रा में पीने से उल्टियाँ हो सकती हैं।

### चिरयता की पत्तियाँ

- ▶ जर्व में चिरयता की पत्तियों को पीने से लाभ होता है।
- ▶ इसकी पत्तियों को पानी के साथ गर्म करके

होता है।

### पिपरमेंट की पत्तियाँ

- ▶ पिपरमेंट की पत्तियों के रस को सूखने से सर्दी, सिरदर्द व जुकाम में अत्यन्त लाभ पहुंचाता है।

### अदुसा की पत्तियाँ

- ▶ अदुसा की 3-4 पत्तियों की पीसकर उसका रस निकाल लें। रस में शब्द बालकर दिन में तीन बार चाटने पर खाना

