

लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 97 ● भिलाई, शुक्रवार 17 अक्टूबर 2025 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 9200000214

संक्षिप्त समाचार

घर में सो रहे युवक की हत्या, इधर झाड़ियों में मिली अधजली लाश

दंतेवाड़ा । छत्तीसगढ़ में एक ही दिन दो जिलों से सनसनीखेज घटनाएं सामने आई हैं। दंतेवाड़ा में जहां सोते समय एक युवक की हत्या कर दी गई, वहीं बिलासपुर में झाड़ियों के बीच अधजली लाश मिलने से इलाके में दहशत फैल गई है। दोनों मामलों में पुलिस पंचनामा कार्रवाई कर जांच में जुट गई है। दंतेवाड़ा जिले के बचेली थाना क्षेत्र के बहनार गांव में देर रात एक खौफनाक वारदात हुई। गांव में रहने वाले राजू कर्मा की उस समय हत्या कर दी गई, जब वह अपने घर के आंगन में सो रहा था। अज्ञात हमलावर ने धारदार हथियार से उस पर हमला किया, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। सुबह जब परिजनों ने खून से लथपथ शव देखा तो गांव में सनसनी फैल गई। सूचना पर बचेली पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी है। फिलहाल पुलिस हमलावर की तलाश में जुटी हुई है।

खिदिरपुर में कई वाहनों को टक्कर मारते हुए माल लदे वाहन ने ली युवक की जान

कोलकाता। पोर्ट इलाके के वाटगंज थाना अंतर्गत खिदिरपुर में माल से लदे एक वाहन की चपेट में आने से एक बाइक सवार युवक की मौत हो गई। लाल बाजार पुलिस मुख्यालय के अनुसार उक्त घटना देर रात 12.50 में घटी। 143 कार्ल मार्क्स सारणी खिदिरपुर क्रासिंग के पास माल से लदा बड़ा वाहन को नियंत्रण खो गया और वाहन एक खाली खड़ी ऑटो को टक्कर मारकर फुटपाथ पर जा गिरा। इसी दौरान वाहन ने एक बाइक को भी टक्कर मार दी। गंभीर रूप से घायल बाइक सवार मो. सोनू (28) को एसएसकेएम अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस दुर्घटना के कारण इलाके में कुछ देर के लिए यातायात जाम हो गया। मृत युवक जोड़ासांको के इस्माइल मदन लेन का निवासी बताया गया है। पुलिस के अनुसार घटना के दौरान ऑटो रिकशा चालक ने भाग कर किसी से अपनी जान बचाई। उक्त घटना के बाद देर रात ही बीच सड़क पर लोगों की भीड़ जमा हो गई और रात को ही ट्रैफिक व्यवस्था भी समसामयिक तौर पर चरमरा गई।

महानगर में फर्जी डेंटिंग ऐप का खुलासा, 16 महिलाएं सहित 17 गिरफ्तार

कोलकाता। महानगर कोलकाता में फर्जी डेंटिंग ऐप का खुलासा हुआ हुआ है। पुलिस ने बताया कि, सीआईडी ने दक्षिण कोलकाता के मिंटो पार्क इलाके में डेंटिंग ऐप के जरिये धोखाधड़ी में कथित संलिप्तता के लिए 16 महिलाओं समेत 17 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इस घटना से मिंटो पार्क और आसपास के इलाकों में काफी सनसनी फैल गई है। इस घटना से मिंटो पार्क और आसपास के इलाकों में काफी सनसनी फैल गई है। पुलिस ने बताया कि आरोपियों ने कथित तौर पर दोस्त बनने का प्रस्ताव देकर उपयोगकर्ताओं को झंसा दी। और फिर धोखाधड़ी की। पुलिस ने बताया कि, गोपनीय सूचना मिली थी।

अबूझमाड़ नक्सल मुक्त....

दो दिन में 258 नक्सलियों ने किया आत्मसमर्पण-गृहमंत्री..

नई दिल्ली/ एजेंसी

गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को छत्तीसगढ़ के उत्तर बस्तर स्थित अबूझमाड़ के पहाड़ी जंगल इलाके को नक्सल मुक्त घोषित कर दिया। यह बड़ी घोषणा उस वक्त की गई जब 170 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण कर मुख्यधारा में शामिल होने का फैसला किया। शाह ने इन सभी का स्वागत करते हुए कहा कि उन्होंने हिंसा छोड़कर भारत के संविधान में भरोसा जताया है, यह एक साहसिक और सराहनीय कदम है। इस बात की जानकारी केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करके दी। उन्होंने एक्स पर लिखा कि आज छत्तीसगढ़ में 170, कल 27 और महाराष्ट्र में 61 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण किया। दो दिन में कुल 258 कट्टर नक्सलियों ने हिंसा छोड़ दी है। शाह ने कहा कि यह दिखाता है कि मोदी सरकार की रणनीति से नक्सलवाद अब खत्म होने की कगार पर है। सरकार के अनुसार, यह घटनाएं देश में वामपंथी उग्रवाद के अंत की ओर बढ़ते कदम की दर्शाती हैं।अमित शाह ने बताया कि कभी नक्सली आतंक का गढ़ रहे छत्तीसगढ़ के अबूझमाड़ और उत्तर बस्तर को अब पूरी तरह नक्सल मुक्त घोषित कर दिया गया है। अब केवल दक्षिण बस्तर के कुछ इलाकों में ही नक्सली बचे हैं, जिन्हें भी जल्द समाप्त कर दिया जाएगा। उन्होंने कह कि हमारी नीति स्पष्ट है, जो नक्सली आत्मसमर्पण करेंगे उनका स्वागत है, लेकिन जो हथियार उठाए रहेंगे, उन्हें सुरक्षा बलों की कठोर कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा।अमित शाह ने यह भी बताया कि जनवरी 2024 में छत्तीसगढ़ में भाजपा सरकार बनने के बाद से अब तक 2100 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण किया है, 1785 गिरफ्तार किए गए हैं और 477 को न्यूट्रलाइज किया गया है उन्होंने कहा कि यह सब 31 मार्च 2026 तक नक्सलवाद को जड़ से खत्म करने के संकल्प की दिशा में एक ठोस कदम है। शाह ने सभी



देश का सबसे बड़ा माओवादी सरेंडर कल; नक्सली रूपेश ने अपने 120 साथियों के साथ डाले हथियार

बीजापुर। छत्तीसगढ़ में नक्सलवाद अब अपने अंतिम चरण में है या यूं कहें कि वो आखिरी सांस गिन रहा है। सुरक्षा बलों के नक्सल ऑपरेशन से नक्सली भयभीत और घबराये हुए हैं। लगातार सरेंडर कर रहे हैं। इसी क्रम में 17 अक्टूबर को जगदलपुर में देश का सबसे बड़ा माओवादी आत्मसमर्पण होगा। नक्सली प्रवक्ता और डीकेएसजेडसी सदस्य रूपेश उर्फ सतीश उर्फ असन्न अपने 120 साथियों के साथ सरेंडर करेंगे। वहीं डिटी सीएम और गृहमंत्री विजय शर्मा के मुताबिक, कुल 140 नक्सली 17 अक्टूबर को सरेंडर करेंगे। बीते दिनों सुकमा में 27 माओवादियों आत्मसमर्पण किया था। इसके बाद कांकेर जिले के कोयलीबेड़ा के बीएसफकैप में टॉप माओवादी लीडर राजू सलाम समेत 50 से ज्यादा नक्सलियों ने सरेंडर किया था और अब 120 नक्सलियों ने आज जगदलपुर में सरेंडर किया है। इस तरह कुल 170 नक्सली सरेंडर कर चुके हैं। इस संबंध में एक वीडियो भी सामने आया है। इसमें नक्सली इंद्रावती नदी पार उसपरी घाट पर दिख रहे हैं। नक्सली कमांडर रूपेश के नेतृत्व में सभी ने सरेंडर करने का फैसला लिया है। स्थानीय पुलिस नक्सलियों को हथियारों के साथ आत्मसमर्पण के लिए जगदलपुर ले आयेगी। प्रदेश के अतागढ़, सुकमा के बाद अब बीजापुर में लाल आतंक का सफ़या शुरू हो गया है। सुज्ञों के मुताबिक, माइ डिवीजन के 120 से ज्यादा नक्सल आत्मसमर्पण करने के लिए जंगल से निकल चुके हैं।

नक्सलियों से अपील की कि वे हिंसा छोड़ें, हथियार डालें और मुख्यधारा में लौटकर देश की प्रगति में भागीदार बनें। इसके साथ ही दूसरी ओर गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को कहा कि विदेशों में छिपे अपराधियों की भारत वापसी (प्रत्यर्पण) में तेजी लाने के लिए हर राज्य में एक विशेष जेल बनाई जाए जो अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरी उतरे। साथ ही जिन अपराधियों के खिलाफ इंटरपोल की रेड नोटिस जारी हो चुकी है, उनके पासपोर्ट रद्द किए जाएं ताकि वे दुनिया में आजादी से घूम न सकें। अमित शाह ने यह बातें सीबीआई द्वारा

आयोजित एक सम्मेलन में कहीं, जिसका विषय था ‘भगोड़े अपराधियों का प्रत्यर्पण: चुनौतियां और रणनीति’। शाह ने कहा कि जब तक भगोड़ों के मन में भारतीय कानून का डर नहीं होगा, तब तक देश की सुरक्षा सुनिश्चित नहीं की जा सकती। शाह ने कहा कि कई भगोड़े जैसे विजय माल्या, नीरव मोदी और मेहुल चोकसी विदेशी अदालतों में यह दलील देते हैं कि भारतीय जेलें अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरी नहीं उतरतीं, इसलिए उन्हें प्रत्यर्पित नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि चाहे यह बहाना हो, लेकिन हमें ऐसा कोई मौका नहीं देना चाहिए।

दुर्गापुर रेपकांड में पीड़िता का सहपाठी भी गिरफ्तार

दुर्गापुर। दुर्गापुर में मेडिकल छात्रा के साथ हुए यौन उत्पीड़न मामले में आसनसोल-दुर्गापुर पुलिस कमिश्नरेट के पुलिस कमिश्नर सुनील कुमार चौधरी ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में महत्वपूर्ण जानकारी साझा की है। पुलिस कमिश्नर ने इस केस में अब तक सामने आए तथ्यों के आधार पर गैररेप के आरोपों को खारिज कर दिया है साथ साथ ही पीड़िता के दोस्त की भूमिका पर भी संदेह जताया है। इधर दुर्गापुर घटना में पुलिस ने एक और व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। आज शाम पुलिस कमिश्नर की प्रेस कॉन्फ्रेंस खत्म होने के तुरंत बाद पीड़िता के सहपाठी को भी गिरफ्तार कर लिया गया, जिससे इस घटना में गिरफ्तार लोगों की संख्या छह हो गई।

13,430 करोड़ की परियोजनाओं का शिलान्यास-आंध्रप्रदेश संस्कृति और नवाचार की धरती

पीएम मोदी बोले-2047 तक भारत एक विकसित राष्ट्र बनेगा

नई दिल्ली। एजेंसी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आंध्र प्रदेश के कुरनूल में लगभग 13,430 करोड़ रुपये की लागत वाली कई विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया। इस मौके पर पीएम मोदी ने कहा, हमारा आंध्र प्रदेश स्वाभिमान और संस्कृति की धरती है और साथ ही विज्ञान और नवाचार का सेंटर भी है। यहां पर असीमित संभावनाएं भी हैं और युवाओं का अनन्त सामर्थ्य है। प्रधानमंत्री ने कहा कि आंध्र को अगर जरूरत थी तो सही विजन की और सही नेतृत्व की जरूरत थी आज एन चंद्रबाबू नायडू और पवन कल्याण के रूप में आंध्र प्रदेश के पास वो विजनरी लीडरशिप भी है और केंद्र सरकार का सहयोग भी है। पिछले 16 महीनों में आंध्र प्रदेश में विकास की

गाड़ी तेज गति से दौड़ रही है। डबल इंजन की सरकार में अभूतपूर्व प्रकृति हो रही है। आज दिल्ली और अमरावती मिलकर तेज विकास की दिशा में आगे बढ़ रहे हैं और जैसा चंद्रबाबू ने कहा कि इस तेजगति को देखकर मैं कह सकता हूं कि 2047 में आजादी के जब 100 साल होंगे तो विकसित भारत होकर रहेगा। पीएम मोदी ने कहा कि चंद्रबाबू ने बहुत भावना के साथ अपने विचारों को व्यक्त किया। मैं विश्वास से कहता हूं कि 21वीं सदी हिंदुस्तान की होने वाली है। 21वीं सदी 140 करोड़ हिंदुस्तानियों की सदी होने वाली है उन्होंने कहा कि यहां पर सड़क, बिजली, रेलवे, हाइवे और व्यापार जुड़े कई परियोजना का उद्घाटन और शिलान्यास किया गया है। ये परियोजनाएं राज्य में कनेक्टिविटी को मजबूत करेंगे और उद्योग को बढ़ावा देंगे



और लोगों के जीवन को आसान बनाएंगे। हम ऑपरेशन सिंदूर में भारतीय उत्पादों की शक्ति देख चुके हैं. मुझे खुशी है कि आंध्र प्रदेश सरकार ने कुरनूल को भारत का ड्रोन हब बनाने का संकल्प लिया है. ड्रोन उद्योग कुरनूल और आसपास के क्षेत्रों में भविष्य की

तकनीक से जुड़े कई नए क्षेत्रों के विकास को बढ़ावा देगा. मैंने अभी ऑपरेशन सिंदूर में ड्रोन की अद्भुत क्षमता का जिक्र किया, जिसने दुनिया को चकित कर दिया. भविष्य में, कुरनूल ड्रोन क्षेत्र में एक राष्ट्रीय शक्ति बनने की ओर अग्रसर है.मोदी ने 1,200 करोड़ रुपये से अधिक

की रेलवे परियोजनाओं का शिलान्यास और उद्घाटन किया. उन्होंने कोठावलासा विजयनगरम चौथी रेलवे लाइन और पेंडुर्थी तथा सिम्हाचलम उत्तर के बीच रेल प्लाईओवर की आधारशिला रखी. प्रधानमंत्री ने कोट्टावलसा-बोड्डावरा खंड और शिमिलिगुडा-गोरापुर खंड के दोहरीकरण से जुड़ी परियोजना का उद्घाटन किया. ऊर्जा क्षेत्र में पीएम मोदी ने गेल इंडिया लिमिटेड की श्रीकाकुलम-अंगुल प्राकृतिक गैस पाइपलाइन का उद्घाटन किया, जिसका निर्माण लगभग 1,730 करोड़ रुपये की लागत से किया गया है और यह आंध्र प्रदेश में लगभग 124 किलोमीटर तथा ओडिशा में 298 किलोमीटर तक फैली हुई है. उन्होंने चित्तूर में इंडियन ऑयल के 60 टीएमटीपीए (हजार मीट्रिक टन प्रति वर्ष) एलपीगैस बॉटलिंग संयंत्र का उद्घाटन किया।

कांग्रेस सरकारों ने आंध्र प्रदेश की क्षमताओं की उपेक्षा की:पीएम मोदी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, आंध्र प्रदेश आत्मनिर्भर भारत की सफलता का एक प्रमुख केंद्र बन रहा है. कांग्रेस सरकारों ने आंध्र प्रदेश की क्षमताओं की उपेक्षा करके पूरे देश को नुकसान पहुंचाया है. जो राज्य पूरे देश को आगे बढ़ा सकता था, वह अपने ही विकास के लिए संघर्ष कर रहा है. मुझे खुशी है कि एनडीए सरकार के कार्यकाल में आंध्र प्रदेश की छवि बदली है. चंद्रबाबू नायडू के नेतृत्व में, आंध्र प्रदेश आत्मनिर्भर भारत के लिए एक नई ताकत बन रहा है. आंध्र में विनिर्माण तेजी से बढ़ रहा है. निम्नतुरु में उन्नत नाइट विजन फैक्ट्री का उद्घाटन रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता हासिल करने की दिशा में एक और कदम है. यह फैक्ट्री नाइट विजन उपकरणों, मिसाइल सेंसर और ड्रोन गैज सिस्टम के निर्माण की भारत की क्षमता को बढ़ाएगी

विकास बनाम बुर्का!

बिहार में घुसपैठियों के वोटों की जुगत में राजद-कांग्रेस..

नई दिल्ली/ एजेंसी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरुवार को बिहार में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) पर सवाल उठाने के लिए राष्ट्रीय जनता दल (राजद) पर तीखा हमला करते हुए कहा कि महागठबंधन चाहता है कि घुसपैठिए आगामी विधानसभा चुनावों में वोट दें ताकि राज्य के लोगों के अधिकार छीने जा सकें। आदित्यनाथ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) उम्मीदवार रामकुपाल यादव के समर्थन में दानापुर में एक चुनावी रैली में बोल रहे थे। यह बिहार में आदित्यनाथ की पहली चुनावी



रैली थी। आदित्यनाथ ने कहा कि राजद, कांग्रेस और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) गठबंधन अब 'बुर्के' पर राजनीति कर रहे हैं। क्या उन्हें (घुसपैठियों को) बिहार में वोट देने दिया जाना चाहिए? क्या उन्हें बिहार के लोगों के अधिकार छीनने दिए जाने

चाहिए? उन्होंने आगे कहा कि राजद और कांग्रेस चुनावों में पारदर्शिता के खिलाफ हैं। अपने संबोधन में, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने बिहार के वर्तमान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की भी सराहना की और कहा कि राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार ने राज्य का कायाकल्प कर दिया है। उन्होंने कहा कि डबल इंजन वाली सरकार राज्य के विकास के लिए लगातार काम कर रही है और अब बिहार में विकास को कोई नहीं रोक सकता। योगी ने कहा कि 1990 से 2005 तक बिहार के जंगलराज और वंशवादी राजनीति के बारे में कौन नहीं जानता। अपने देखा होगा कि वो

बिहार मतदाता सूची

आयोग को त्रुटियां सुधारने का निर्देश-सुप्रीम कोर्ट.....

नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने गुरुवार को बिहार में विधानसभा चुनाव से पहले मतदाता सूची के बहुचर्चित विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) से उत्पन्न कानूनी मुद्दों पर सुनवाई के लिए 4 नवंबर की तारीख तय की। कार्यवाही के दौरान, चुनाव आयोग ने अदालत को सूचित किया कि एसआईआर प्रक्रिया के तहत तैयार अंतिम मतदाता सूची में किसी भी मतदाता का नाम हटाए जाने के खिलाफ कोई अपील दायर नहीं की गई है। पीठ ने आगे कहा कि एक



ज़िम्मेदार संबैधानिक प्राधिकारी होने के नाते, चुनाव आयोग से अपेक्षा की जाती है कि वह बिहार मतदाता सूची में मुद्दा संबंधी त्रुटियों और अन्य गलतियों की जाँच करे और उन्हें दूर करे।

राहुल गांधी का प्रधानमंत्री मोदी पर तीखा हमला!

पीएम मोदी ने राष्ट्रपति ट्रंप के आगे घुटने टेके-राहुल गांधी..

नई दिल्ली/ एजेंसी

कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के एक नए दावे को लेकर बृहस्पतिवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, ट्रंप से डरे हुए हैं। ट्रंप ने दावा किया है कि प्रधानमंत्री मोदी ने उन्हें व्यक्तिगत रूप से आश्वासन दिया है कि भारत अब रूस से तेल नहीं खरीदेगा। अमेरिका के राष्ट्रपति ने एक सवाल के जवाब में संवाददाताओं से कहा, “वह (मोदी) मेरे मित्र हैं। हमारा बहुत अच्छा रिश्ता है। मेरे मित्र ने मुझे आश्वासन दिया है कि



रूस से कोई तेल खरीद नहीं होगा। राहुल गांधी ने एक्स पर पोस्ट किया, “प्रधानमंत्री मोदी ट्रंप से डरे हुए हैं। उन्होंने ट्रंप को यह निर्णय लेने दिया और घोषणा करने दी कि भारत रूसी तेल नहीं

खरीदेगा। उन्होंने दावा किया कि प्रधानमंत्री मोदी बार-बार आलोचना के बावजूद ट्रंप को को सराहना वाले संदेश भेजते रहते हैं। राहुल गांधी ने कहा, वित्त मंत्री का अमेरिका दौरा रद्द हो गया। शर्म अल-शेख (गाजा शांति प्रस्ताव से संबंधित शिखर सम्मेलन) में भाग नहीं लिया गया। ऑपरेशन सिन्दूर पर ट्रंप के दवा का खंडन नहीं किया गया। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने दावा किया कि ऐसा प्रतीत होता है कि प्रधानमंत्री मोदी ने प्रमुख निर्णयों को अमेरिका को आउटसोर्स कर दिया है।

संक्षिप्त समाचार

बंधा तालाब में मिला युवक का शव, क्षेत्र में मचा हड़कंप

रायपुर कोंडागांव नगर पालिका की सफ़ाई टीम को मंगलवार सुबह उस वक्त चौंकाने वाली घटना का सामना करना पड़ा, जब नियमित सफ़ाई अभियान के दौरान बंधा तालाब से एक युवक का शव बरामद हुआ। तालाब में फैली जलकुंभी को हटाने के लिए जैसीबी मशीन से कार्य किया जा रहा था, तभी पानी की सतह पर एक शव दिखाई देने लगा। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और नगर पालिका कर्मचारियों की मदद से शव को बाहर निकाला गया। मृतक की पहचान कोंडागांव निवासी कमल सिंह ठाकुर के रूप में हुई है। पुलिस ने पंचनामा कार्रवाई पूरी कर शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया है। नगर पालिका कर्मचारी संतोष ने बताया कि सफ़ाई के दौरान जलकुंभी के बीच कोई संदिग्ध वस्तु नजर आई। जब कर्मचारी पास पहुंचे तो उन्हें शव दिखाई दिया, जिसके बाद तुरंत पुलिस को सूचित किया गया। मृतक के परिजनों को भी घटना की जानकारी दी गई, जो मौके पर पहुंच गए। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि मौत का कारण पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही स्पष्ट हो सकेगा। फिलहाल यह पता लगाया जा रहा है कि युवक की मौत दुर्घटनावश डूबने से हुई या फिर इसके पीछे कोई और कारण है। घटना के बाद से इलाके में सनसनी का माहौल है और पुलिस सभी संभावित पहलुओं पर जांच कर रही है।

युवती से दुष्कर्म करने वाला झोलाछाप डॉक्टर गिरफ्तार

रायपुर। बिलासपुर जिले की मस्तूरी पुलिस ने एक युवती से दुष्कर्म के मामले में झोलाछाप डॉक्टर सरजू साहू को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी को न्यायिक हिरासत में जेल भेजा गया है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, अकोला गांव निवासी आरोपी सरजू साहू ने अपनी शादीशुदा होने की बात युवती से छिपाकर रखी थी। पीड़िता तबीयत खराब होने पर आरोपी झोलाछाप डॉक्टर के पास इलाज के लिए गई थी, जहां आरोपी ने उससे संपर्क बढ़ाया। आरोपी ने युवती को शादी का झांसा दिया और 5 जनवरी 2024 को पहली बार उसके साथ दुष्कर्म किया। इसके बाद उसने कई बार युवती का यौन शोषण किया। जब युवती को आरोपी के पहले से शादीशुदा होने की जानकारी मिली, तो उसने मस्तूरी थाने में घटना की शिकायत दर्ज कराई। शिकायत के आधार पर कार्रवाई करते हुए पुलिस ने आरोपी झोलाछाप डॉक्टर सरजू साहू को गिरफ्तार कर लिया और कानूनी प्रक्रिया पूरी करते हुए उसे जेल भेज दिया है।

मामूली विवाद में युवक की हत्या करने वाले तीन सगे भाइयों को उम्रकैद

रायपुर। गुडियारी थाना क्षेत्र में करीब 10 महीने पहले हुई एक युवक की हत्या के मामले में कोर्ट ने फैसला सुनाया है। तीन सगे भाइयों योगेश उर्फ गब्बू डहरिया, संजय डहरिया और घासीराम डहरिया को उम्रकैद और प्रत्येक को 2-2 हजार रुपए जुर्माने की सजा सुनाई गई है। जुर्माने की राशि अदा न करने पर दो-दो माह की अतिरिक्त सजा भुगतनी होगी। यह निर्णय रायपुर स्थित एससी-एसटी (पी.ए.) एक्ट विशेष न्यायाधीश पंकज कुमार सिन्हा की अदालत ने सुनाया। यह मामला गुडियारी क्षेत्र के कुकरी तालाब का है। 28 दिसंबर 2024 की शाम मृतक सत्यनारायण उर्फ सत्तू अपने घर के सामने बैठा था।

उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने प्रेस-कॉन्फ्रेंस में दी जानकारी

सरदार पटेल जी के जीवन पर संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा

■ युवाओं को एक भारत और आत्मनिर्भर भारत के लिए प्रेरित करने सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती पर सरदार 150 यूनिटी मार्च

■ युवाओं को एक भारत और आत्मनिर्भर भारत के लिए प्रेरित करने सरदार वल्लभभाई पटेल

रायपुर/ संवाददाता

भारत सरकार के युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय द्वारा लौहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती पर राष्ट्रव्यापी सरदार 150 यूनिटी मार्च का आयोजन किया जा रहा है। इसके माध्यम से देशभर के युवाओं को एक भारत और

आत्मनिर्भर भारत के लिए प्रेरित किया जाएगा। उप मुख्यमंत्री तथा खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री अरुण साव ने आज राजधानी रायपुर के नवीन विश्राम भवन में आयोजित प्रेस-कॉन्फ्रेंस में इसके बारे में विस्तार से जानकारी दी। विधायक श्री पुरंदर मिश्रा, पूर्व विधायक श्री नवीन मारकंडेय, खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव श्री यशवंत कुमार और संचालक श्रीमती तनुजा सलाम भी इस दौरान मौजूद थीं। उप मुख्यमंत्री श्री साव ने प्रेस-कॉन्फ्रेंस में बताया कि केन्द्रीय युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय ने 6 अक्टूबर 2025 को सरदार 150 यूनिटी मार्च की शुरुआत की है। यह भारत सरकार और 'मेरा युवा भारत' की पहल है, जो लौहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती को समर्पित है। इस राष्ट्रव्यापी कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं में एकता, देशभक्ति और कर्तव्य भावना को जागृत करना है। सरदार पटेल ने जिस तरह बिखरे हुए भारत को एक भारत बनाया, उसी भावना को यह पदयात्रा आगे बढ़ाएगी। इस अभियान के जरिए युवाओं को एक भारत और आत्मनिर्भर भारत के आदर्श को



अपनाने के लिए प्रेरित किया जाएगा। श्री साव ने बताया कि 6 अक्टूबर को केन्द्रीय युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने इस अभियान का डिजिटल शुभारंभ 'मेरा युवा भारत' पोर्टल पर किया है। इस चरण में सोशल मीडिया रील प्रतियोगिता, निबंध लेखन और सरदार 150 यंग लीडर्स प्रोग्राम शामिल हैं। इसमें सरदार 150 यंग लीडर्स प्रोग्राम के 150 विजेताओं को राष्ट्रीय

पदयात्रा में शामिल होने का मौका मिलेगा। श्री साव ने प्रेस-कॉन्फ्रेंस में जानकारी दी कि सरदारस्त्र150 यूनिटी मार्च के तहत आगामी 31 अक्टूबर से 25 नवम्बर तक जिला स्तरीय पदयात्राएँ होंगी। हर संसदीय क्षेत्र के सभी जिलों में तीन दिनों तक 8ः३० किमी लंबी पदयात्रा होगी। पदयात्रा से पहले स्थानीय लोगों को प्रेरित करने के लिए स्कूल, कॉलेजों में अलग-अलग

15नवंबर से खुलेंगे रेतघाट कीमतों में आएगी गिरावट

■ ईट भट्टा खुलने से लोगों को मिलेगी राहत

■ सीमेंट की रेट में नहीं आया कोई विशेष अंतर

रायपुर। प्रदेश में रेतघाट 15 नवंबर से शुरू हो रहे हैं। जिसके कारण अब रेत का रेट कम होने के आसार है। इधर राज्य में सीमेंट की कीमतों में कोई कमी नहीं हो रही है। मौसम खुलने के बाद ईट भट्टा खुल जाएगा, जबकि लोहे के रेट में कोई अंतर नहीं आ रहा है। राज्य में 15 नवंबर के पश्चात रेत घाटों को खोल दिया जाएगा। रायपुर जिले में आरंग, समोदा, पारागांव तथा गरियाबंद जिले में राजिम तथा अन्य रेतघाट खुल जाएंगे। इस

समय रेत की डिमांड सबसे ज्यादा है, जिसके कारण यहां पर रेत का भाव आसमान छू रहा है। वर्तमान में 800 फीट का रेत प्रति ट्राली 3000 रूपए है, जो कि गिरकर 2000 रूपए प्रति ट्राली आ जाएगा। राज्य में इस समय प्रधानमंत्री आवास योजना सहित विभिन्न निर्माण कार्यों का काम चल रहा है, जिसके लिए रेत की डिमांड सबसे ज्यादा हो गई है। सीमेंट सप्लायर्स के अनुसार राज्य में सीमेंट की कई कंपनियां हैं, 350 रूपए प्रति बोरा है, देश में जीएसटी कटौती होने के बाद इसमें 30 रूपए प्रति बोरा कम होना था, लेकिन कंपनी के मनमानी के चलते कम नहीं हुआ। ठंड के पश्चात ईट भट्टा भी खुल जाएगा। जिसके कारण 5 रूपए नग मिट्टी का ईटा बिक रहा है। वर्तमान में एश से निर्मित ईटों की भी डिमांड ज्यादा है।

खेल शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक विकास में सहायक

■ खेल शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक विकास में सहायक

■ खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन शहर, राज्य का नाम रौशन करें

रायपुर/ संवाददाता

क्षेत्रीय खेल प्रतियोगिता के समापन अवसर पर राजस्व मंत्री श्री टंक राम वर्मा ने प्रतिभागी विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि खेल हमारे जीवन का अभिन्न हिस्सा हैं, जो न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक विकास में भी अहम भूमिका



निभाते हैं। उन्होंने कहा कि जो खेलना जानता है, वही जीवन को भी सुंदर ढंग से जीना जानता है। क्षेत्रीय खेलकुद प्रतियोगिता का 13 से 15 अक्टूबर तक रायपुर के रोहणीधुरम में आयोजित हुआ। मंत्री श्री वर्मा ने राष्ट्रीय स्तर पर चयनित विद्यार्थियों को बधाई दी और कहा कि खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन विद्यालय, शहर, राज्य का

नाम रौशन करें। साथ ही उन्होंने चयनित न हो पाने वाले विद्यार्थियों को निराश न होकर और बेहतर प्रदर्शन के लिए निरंतर प्रयास करने की प्रेरणा दी। मंत्री श्री वर्मा ने कहा कि मैं स्वयं सरस्वती शिशु मंदिर में नहीं पढ़ पाया, क्योंकि मेरा गांव बहुत छोटा था और वहां प्राथमिक शाला ही थी, लेकिन मेरे बच्चे इस विद्यालय से पढ़े हैं। इस विद्यालय में भारतीय संस्कृति के साथ ही साथ राष्ट्रप्रेम और राष्ट्रीयता की भावना सिखाई जाती है। मंत्री श्री वर्मा ने विद्यार्थियों को सकारात्मक सोच और आत्मविश्वास बनाए रखने का संदेश देते हुए कहा कि हम जैसा सोचते हैं, वैसा बनते हैं।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के छत्तीसगढ़ प्रवास को लेकर तैयारियां शुरू

प्रधानमंत्री मोदी 01 नवंबर को पांच कार्यक्रमों में होंगे शामिल

■ राजधानी में राज्योत्सव के शुभारंभ के साथ नई विधानसभा भवन का होगा लोकार्पण

■ अपर मुख्य सचिव श्री पिंगुआ ने तैयारियों की समीक्षा की और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए

रायपुर/ संवाददाता

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के छत्तीसगढ़ प्रवास को लेकर तैयारियां शुरू कर दी गई है। 01 नवंबर को प्रधानमंत्री श्री मोदी नया रायपुर अटल नगर में राज्योत्सव स्थल में छत्तीसगढ़ रजत महोत्सव का शुभारंभ करेंगे। इसके अलावा वे शहीद वीर नारायण सिंह संग्रहालय, छत्तीसगढ़ विधानसभा के नवनिर्मित भवन और प्रजापिता ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के ट्रेनिंग सेंटर एकेडमी फ़र ए पीसफुल वर्ल्ड शांति शिखर का शुभारंभ और सत्य

साईं हॉस्पिटल में हृदय का ऑपरेशन कराने वाले बच्चों से चर्चा करेंगे। अपर मुख्य सचिव श्री मनोज पिंगुआ ने आज नवा रायपुर स्थित राज्योत्सव स्थल में प्रधानमंत्री के प्रवास को लेकर तैयारियों की समीक्षा की और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। श्री पिंगुआ ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी 31 अक्टूबर की रात्रि राजधानी रायपुर पहुंचेंगे और अगले दिन कार्यक्रमों में शामिल होंगे। इस दौरान नए विधानसभा भवन के लोकार्पण और राज्योत्सव के शुभारंभ अवसर पर सभाएँ होंगी। इन आयोजनों के लिए सभी तैयारियां शुरू कर दी जाए। बैठक में कलेक्टर श्री गौरव सिंह ने प्रधानमंत्री के प्रवास को लेकर की गई तैयारियों की विस्तार से जानकारी दी। बैठक में लोक निर्माण विभाग के सचिव डॉ. कमलप्रोत सिंह, परिवहन विभाग के सचिव श्री एस. प्रकाश, तकनीकी शिक्षा एवं कौशल विकास विभाग के सचिव डॉ. एस. भारती दासन, कमिश्नर रायपुर श्री महादेव कार्ने, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक रायपुर डॉ. लाल उमैद सिंह सहित जिला प्रशासन के विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित थे। अपर मुख्य सचिव श्री पिंगुआ ने कहा कि प्रधानमंत्री के प्रवास के मद्देनजर

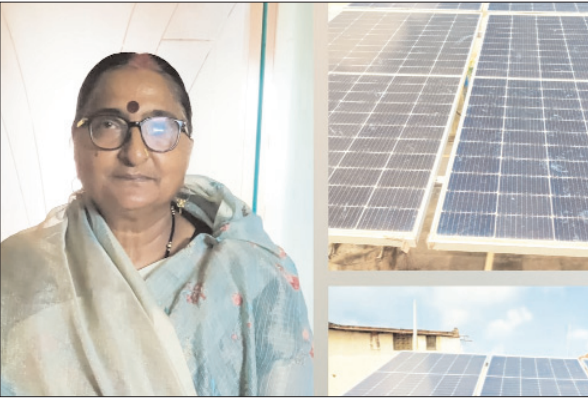


ट्रैफ़िक प्लान और पार्किंग की व्यवस्था कर ली जाए। इसी प्रकार राज्योत्सव मेला स्थल और अन्य कार्यक्रमों के स्थल पर पार्किंग, पेयजल, शौचालय की व्यवस्था की जाए। उन्होंने कहा कि नया रायपुर के चौक-चौगाहों को व्यवस्थित और सौंदर्यीकरण कर ली जाए। राज्योत्सव मेला स्थल में आने वाले

लोगों की सुविधा के लिए को सेक्टरों में बांटेकर कर्मचारियों को इ्यूटी लगाई जाए। कार्यक्रम के दौरान सतत रूप से बिजली की आपूर्ति सुनिश्चित की जाए तथा वैकल्पिक व्यवस्था भी रखी जाए। इसी प्रकार सारंड सिस्टम उच्च गुणवत्तायुक्त हो। साथ ही दूर संचार विभाग के अधिकारियों को

निबंध प्रतियोगिता, वाद-विवाद प्रतियोगिता, सरदार पटेल जी के जीवन पर संगोष्ठी, नुक्कड़ नाटक जैसी प्री-इवेंट गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। इनके साथ ही युवाओं के बीच नशामुक्त भारत शपथ, संस्थानों में स्वदेशी मेलों का आयोजन, गर्व से स्वदेशी संकल्प भी दिलाएं जाएंगे। श्री साव ने बताया कि राष्ट्रीय पदयात्रा के अंतर्गत 26 नवम्बर से 6 दिसम्बर तक सरदार पटेलजी के जन्म स्थान करमसद से स्ट्रेच्यू ऑफ यूनिटी, केवड़िया तक 152 किमी की पदयात्रा निकाली जाएगी। रास्ते में पड़ने वाले गाँवों में सामाजिक विकास के कार्यक्रम होंगे, जिनमें मेरा युवा भारत , एनएसएस के स्वयंसेवक, एनसीसी कैडेट्स और युवा लीडर भाग लेंगे। इस दौरान 150 पड़वों पर सरदार पटेल के जीवन पर विकसित भारत की प्रदर्शनी और भारत की विविध संस्कृति का उत्सव मनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि सरदारस्त्र150 यूनिटी मार्च के तहत सभी पंजीकरण और गतिविधियों पर हो रही हैं। श्री साव ने सभी युवाओं से इस ऐतिहासिक पहल से जुड़कर सक्रिय भागीदारी की अपील की है।

पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना से महिला उपभोक्ता बन रही ऊर्जा दाता....



■ श्रीमती वीणा त्रिपाठी ने लगाया 3 किलोवाट का सोलर रूफटॉप, केंद्र और राज्य सरकार की डबल सब्सिडी से मिला लाभ

रायपुर/ संवाददाता

प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना ने आम नागरिकों के जीवन में बड़ा परिवर्तन लाया है। यह योजना अब महिलाओं को भी ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में सशक्त बना रही है। बेमेतरा शहर के बस स्टैंड क्षेत्र की निवासी श्रीमती वीणा त्रिपाठी ने अपने घर की छत पर 3 किलोवाट क्षमता का सोलर रूफटॉप प्लांट स्थापित कर न केवल बिजली बिल में राहत पाई, बल्कि अब वे स्वयं 'ऊर्जा दाता' बन गई हैं। सिर्फ एक माह में उनके सोलर प्लांट ने 300 यूनिट से अधिक बिजली का उत्पादन किया है। उन्होंने बताया कि अतिरिक्त बिजली को ग्रिड में भेजने से उन्हें आय का भी लाभ मिलेगा।अब हर माह बिजली बिल की चिंता खत्म हो गई है, बल्कि सौर ऊर्जा से होने वाली आमदनी परिवार की बचत में सहायक है, श्रीमती त्रिपाठी ने

मुस्कुराते हुए कहा।डबल सब्सिडी से दुगुना लाभ प्रधानमंत्री सूर्य घर योजना के अंतर्गत 3 किलोवाट क्षमता के सोलर प्लांट पर केंद्र सरकार से 78,000 तथा राज्य सरकार से 30,000 की सब्सिडी प्राप्त होती है। इस प्रकार उपभोक्ता को कुल 1,08,000 की आर्थिक सहायता मिलती है। डबल सब्सिडी के कारण अब उपभोक्ताओं के लिए सौर ऊर्जा अपनाना आसान हो गया है, जिससे बिजली पर निर्भरता घट रही है। हर घर बनेगा ऊर्जा उत्पादन केंद्र श्रीमती त्रिपाठी का कहना है कि यदि हर घर इस योजना का लाभ उठाए, तो बेमेतरा जिला स्वयं बिजली उत्पादन में आत्मनिर्भर बन सकता है। उन्होंने बताया कि यह योजना न केवल बिजली बिल में राहत देती है, बल्कि पर्यावरण संरक्षण में भी योगदान सुनिश्चित करती है। पोर्टल पर जाकर अपनी बिजली उपभोक्ता संख्या और मोबाइल नंबर से पंजीकरण कर सकते हैं। इसके बाद अधिकृत वेंडर का चयन कर सोलर रूफटॉप प्लांट स्थापित किया जा सकता है। उपभोक्ताओं की वेंडर बदलने की सुविधा भी उपलब्ध है, जिससे पारदर्शिता बनी रहती है। केंद्र एवं राज्य सरकार की यह संयुक्त पहल छत्तीसगढ़ को ऊर्जा आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में एक मील का पत्थर सिद्ध हो रही है।

संचार व्यवस्था दुरुस्त करने के निर्देश दिए। राज्योत्सव मेला स्थल पर मुख्य मंच के सामने तीन विशाल डोम बनाएं जा रहे हैं। जिनमें 60 एलईडी स्क्रीनिंग लगाए जाएंगे। मेला स्थल पर लोगों बैठने के लिए कुर्सियों की व्यवस्था की जा रही है। लोगों के प्रवेश के लिए दो द्वार होंगे। एक द्वार विभागीय प्रदर्शनी के लिए होगा। विभागीय प्रदर्शनी में राज्य शासन के विभिन्न विभागों के साथ ही सार्वजनिक उपक्रमों की प्रदर्शनी लगाई जाएगी। मुख्य मंच के नजदीक ही डिजिटल प्रदर्शनी भी लगाई जाएगी। मेला स्थल पर प्रधानमंत्री आवास का मॉडल भी बनाया जाएगा। बैठक में अधिकारियों ने बताया कि राज्योत्सव मेला स्थल के दोनों तरफ20-20 हजार वाहनों के पार्किंग की व्यवस्था की गई है। इसके अलावा अन्य शहरों से रायपुर पहुंचने वाले मार्गों पर भी पार्किंग, पेयजल आदि की व्यवस्था की जा रही है। राज्योत्सव मेला स्थल पर 300 शौचालय बनाए जाएंगे। स्वास्थ्य विभाग द्वारा 20 बैड का हॉस्पिटल तथा आईसीयू बनाया जा रहा है। इसके अलावा 25 एम्बुलेंस और पर्याप्त संख्या में फ़यर ब्रिगेड वाहन की व्यवस्था की जा रही है।

संपादकीय

ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर भारत आए। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। दोनों देशों के बीच व्यापार, शिक्षा और टेक्नोलॉजी में सहयोग बढ़ेगा। एक नया व्यापार समझौता जल्द लागू होगा। इससे दोनों देशों को फायदा होगा। ब्रिटेन के नौ विश्वविद्यालय भारत में कैंपस खोलेंगे। यह यात्रा दोनों देशों के लिए महत्वपूर्ण है। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने भारत की यात्रा पर आकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ द्विपक्षीय संबंधों को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया है। यह यात्रा जुलाई में पीएम मोदी की ब्रिटेन यात्रा के बाद हुई है, जहां दोनों देशों ने टेक्नोलॉजी, व्यापार, शिक्षा,

स्वास्थ्य और अनुसंधान जैसे कई क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर सहमति जताई है। स्टार्मर, जो उद्योग जगत के बड़े नामों के साथ भारत आए, ने नई दिल्ली के साथ साझेदारी को 'ग्रोथ का लॉन्चपैड' बताया, जबकि पीएम मोदी ने ब्रिटेन को 'स्वाभाविक साझेदार' कहा। यह मुलाकात दो महीने पहले हुए विस्तृत आर्थिक और व्यापार समझौते को जल्द लागू करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, जिसके लिए एक जॉइंट कमिटी बनाने का ऐलान किया गया है।इस व्यापार समझौते से दोनों देशों को जबरदस्त फायदा होने की उम्मीद है। ब्रिटेन से भारत आने वाले सामानों पर औसत टैरिफ 15 प्रतिशत से घटकर 3

प्रतिशत हो जाएगा, वहीं भारत से ब्रिटेन निर्यात होने वाले 99 प्रतिशत उत्पादों पर टैरिफ पूरी तरह खत्म हो जाएगा। इस डील से व्यापारियों और उपभोक्ताओं को लाभ होगा, साथ ही रोजगार के अवसर भी बढ़ेंगे। वर्तमान में दोनों देशों के बीच लगभग 56 अरब डॉलर का व्यापार है, जिसे 2030 तक दोगुना करने का लक्ष्य रखा गया है। यह सहयोग ऐसे समय में हो रहा है जब भारतीय उद्योग, खासकर टेक्सटाइल सेक्टर, अमेरिकी टैरिफ के कारण दबाव में है। आशंका है कि चीन और बांग्लादेश पर कम टैरिफ के कारण भारत के टेक्सटाइल निर्यात में अगले साल 10ब तक की गिरावट आ सकती

यह यात्रा दोनों देशों के लिए महत्वपूर्ण

आज हर क्षेत्र में बालिकाओं के आगे बढ़ने के बावजूद भी वह अनेको कुरीतियों की शिकार हैं। ये कुरीतियों उनके आगे बढ़ने में बाधाएं उत्पन्न करती हैं। पढ़े-लिखे लोग और जागरूक समाज भी इस समस्या से अछूता नहीं हैं। अंतर्राष्ट्रीय बालिकादिवस संयुक्त राष्ट्र द्वारा घोषित एक अंतर्राष्ट्रीय पालन दिवस है। 11 अक्टूबर 2012 को पहली बार बालिका दिवस मनाया गया था। तब से हर वर्ष 11 अक्टूबर को पूरी दुनियां में अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस दुनिया भर में लड़कियों द्वारा उनके लिंग के आधार पर सामना की जाने वाली लैंगिक असमानता के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। इस असमानता में शिक्षा, पोषण, कानूनी अधिकार, चिकित्सा देखभाल और भेदभाव से सुरक्षा, महिलाओं के खिलाफ हिंसा और जबरन बाल विवाह जैसे क्षेत्र शामिल हैं।

समाज में परिवर्तन की वाहक बने बालिकाएं

(रमेश सर्राफ धमोरा)

अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस 2025 की थीम है मैं लड़की हूं, मैं बदलाव का नेतृत्व करती हूं। संकट की अग्रिम पंक्ति में लड़कियां। यह थीम संकट की परिस्थितियों में लड़कियों की दृढ़ता, नेतृत्व और सशक्त भूमिका पर केंद्रित है। यह थीम उन चुनौतियों पर प्रकाश डालती है जिनका सामना बालिकाएं करती हैं। जैसे संघर्ष, जलवायु परिवर्तन और असमानताएं। यह थीम बालिकाओं को केवल संकट के शिकार के रूप में नहीं बल्कि परिवर्तन के वाहक के रूप में पहचानने पर जोर देती है। यह थीम शिक्षा, स्वास्थ्य और सुरक्षा में निवेश का आह्वान करती है ताकि वे बेहतर और समावेशी दुनिया का निर्माण कर सकें।

आज हर क्षेत्र में बालिकाओं के आगे बढ़ने के बावजूद भी वह अनेको कुरीतियों की शिकार हैं। ये कुरीतियों उनके आगे बढ़ने में बाधाएं उत्पन्न करती हैं। पढ़े-लिखे लोग और जागरूक समाज भी इस समस्या से अछूता नहीं हैं। देश में आज भी प्रतिवर्ष लाखों लड़कियों को जन्म लेने से पहले ही कोख में मार दिया जाता है। आज भी समाज के अनेक घरों में बेटा, बेटी में भेद किया जाता है। बेटियों को बेटों की तरह अच्छा खाना और अच्छी शिक्षा नहीं दी जाती है। समाज में आज भी बेटियो को बोझ समझा जाता है।

भारत में हर साल तीन से सात लाख कन्या भ्रूण नष्ट कर दिये जाते हैं। इसलिए यहां महिलाओं से पुरुषो की संख्या 5 करोड़ ज्यादा है। समाज में निरंतर परिवर्तन और कार्य बल में महिलाओं की बढ़ती भूमिका के बावजूद रूढ़िवादी विचारधारा के लोग मानते हैं कि बेटा बुझपे का सहारा होगा और बेटी हुई तो वह अपने घर चली जायेगी। बेटा अगर मुखार्गन नहीं देगा तो कर्मकांड पूरा नहीं होगा।

पिछले कुछ वर्षों में देश में जन्म के समय लिंगानुपात में बढ़ोतरी होना शुभ संकेत हैं। संसद में एक सवाल का जवाब में महिला एवं बाल विकास मंत्री ने बताया था कि बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना ने बालिकाओं के अधिकारों को स्वीकार करने के लिए जनता की मानसिकता को बदलने की दिशा में सामूहिक चेतना जगाई है। यह राष्ट्रीय स्तर पर जन्म के समय लिंग अनुपात (एसआरबी) में 12 अंकों के सुधार के रूप में परिलक्षित होता है। जो कि 2014 में 918 था। जबकि 2023-24 में 12 अंक बढ़कर 930 हो गया।



हमारे देश में यह एक बड़ी विडंबना है कि हम बालिका का पूजन तो करते हैं। लेकिन जब हमारे खुद के घर बालिका जन्म लेती है तो हम दुखी हो जाते हैं। देश में सभी जगह ऐसा देखा जा सकता है। देश के कई प्रदेशों में तो बालिकाओं के जन्म को अभिशाप तक माना जाता है। लेकिन बालिकाओं को अभिशाप मानने वाले लोग यह क्यों भूल जाते हैं कि वह उस देश के नागरिक हैं जहां रानी लक्ष्मीबाई जैसी विरांगनाओं ने देश के लिए अपने प्राण न्यौछावर कर दिए थे।

हमारे यहां आज भी बेटी पैदा होते ही उसकी परवरिश से ज्यादा उसकी शादी की चिन्ता होने लगती है। आज महंगी होती शादियों के कारण बेटी का बाप हर समय इस बात को लेकर चिंतित नजर आता है कि उसकी बेटी की शादी की व्यवस्था कैसे होगी। समाज में व्याप्त इसी सोच के चलते कन्या भ्रूण हत्या पर रोक नहीं लग पायी है। कोख में कन्याओ को मार देने के कारण समाज में आज लड़कियों की काफी कमी होने से लिंगानुपात गड़बड़ा गया है।

अगर समाज में बेटियों को उचित शिक्षा और सम्मान मिले तो बेटियां किसी भी क्षेत्र में पीछे नही रहेंगी। इसलिए यदि यह कह जाय की बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना नही हम सबकी एक जिम्मेदारी है तो इसमें कुछ गलत नही है। यदि हम सभी एक

अच्छे समाज का निर्माण करना चाहते है तो हम सबका यही फर्ज बनता है हम बेटियों को भी भयमुक्त वातावरण में पढ़ाये। उन्हें इतना सशक्त बनाये की खुद गर्व से कह सके की देखो वह हमारी बेटी है जो इतना बड़ा काम कर रही है।

आज लड़किया लड़कों से किसी भी क्षेत्र में कम नहीं हैं। कठिन से कठिन कार्य लड़कियां सफलतापूर्वक कर रही हैं। देश में हर क्षेत्र में महिला शक्ति को पूरी हिम्मत से काम करते देखा जा सकता है। लड़कियों ने अपने काम और समर्पण के दम पर कई क्षेत्रों और क्षेत्रों में खुद को साबित किया है। वे अधिक प्रतिभाशाली, आज्ञाकारी, मेहनती और परिवार और अपने जीवन के लिए जिम्मेदार हैं। लड़कियां अपने परिवार और माता-पिता के प्रति अधिक देखभाल करने वाली और प्यार करने वाली होती हैं और वे हर काम में अपना सर्वश्रेष्ठ योगदान देती हैं। देश की अर्थव्यवस्था में भी महिलाओं का अहम योगदान है। वे श्रम शक्ति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं और व्यवसायों की वृद्धि और विकास में योगदान देती हैं।

एक तरफ जहां बेटी को जन्मते ही मरने के लिये लावारिश छोड़ दिया जाता है। वहीं झुंझुनू जिले की मोहना सिंह जैसी बालिकायें भी है जो आज देश में फाईटर प्लेन उड़ा कर पूरे देश में जिले का मान बढ़ा रही हैं। समाज में सभी को मिलकर लड़का-लड़की

में भेद नहीं करने व समाज के लोगों को लिंग समानता के बारे में जागरूक करने की प्रतिज्ञा लेनी चाहिए। देश में बालिकाओं के साथ हर दिन बलात्कार, प्रताड़ना की घटनायें अखबारो की सुर्खिया बनती हैं। बालिकायें कही भी अपने को सुरक्षित नहीं समझती हैं। चाहे घर हो या स्कूल अथवा कार्य स्थल। हर जगह वहशी भेड़िये उन पर नजरे गड़ाये रहते हैं। उन्हे जब भी मौका मिलता है नोच डालते हैं। ऐसे माहौल में देश की बालिकायें कैसे आगे बढ़ पायेगीं।

समाज के पढ़े लिखे लोगों को आगे आकर कन्या भ्रूण हत्या जैसे घिनोने कार्य को रोकने का माहौल बनाना होगा। ऐसा करने वाले लोगों को समझा कर उनकी सोच में बदलाव लाना होगा। लोगों को इस बात का संकल्प लेना होगा कि ना तो गर्भ में कन्या की हत्या करेंगे ना ही किसी को करने देंगे। तभी देश में कन्या भ्रूण हत्या पर रोक लग पाना संभव हो पायेगा। सरकार व समाज को मिलकर ऐसे वातावरण का निर्माण करने का प्रयास करना चाहिये जिसमें बालिकायें खुद को महफूज समझ सकें। समाज और राष्ट्र के विकास के लिए बालिकाओं के महत्व को स्वीकार करना और बढ़ावा देना आवश्यक है।

हम सभी जानते हैं कि एक लड़की समाज के लिए कितनी महत्वपूर्ण है। वह एक मा, एक बेटी, एक पत्नी इस तरह कई महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाती है। उसे घर की शांति बनाए रखने वाली स्तंभ माना जाता है और फिर भी उसका अपमान किया जाता है। स्त्रियां ही संतति की परम्परा में मुख्य भूमिका निभाती है फिर भी प्राचीन समाज से लेकर आधुनिक कहे जाने वाले समाज तक स्त्रियां उपेक्षित ही रही है।

हमारे समाज का भविष्य इस बात पर निर्भर करता है कि हम आज अपनी बल्चियों के साथ कैसा व्यवहार करते हैं और उन्हें कितना महत्व देते हैं। शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल, कानूनी सुरक्षा और सामाजिक सशक्तिकरण के माध्यम से बालिकाओं को सशक्त बनाना न केवल एक नैतिक दायित्व है बल्कि सामाजिक विकास के लिए एक जरूरी आवश्यकता भी है। हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि लड़कियों को आगे बढ़ने, सीखने के समान अवसर मिले। तभी हम एक संतुलित, न्यायसंगत और समृद्ध समाज बना सकेगें। (लेखक राजस्थान सरकार से मान्यता प्राप्त स्वतंत्र पत्रकार हैं।)

है। ब्रिटेन के साथ हुई यह डील इस संभावित नुकसान को कम करने में मददगार साबित होगी। स्टार्मर के दौर ने टेक्नोलॉजी, इनोवेशन, शिक्षा, निवेश, स्वास्थ्य और अनुसंधान के क्षेत्र में सहयोग के नए रास्ते खोले हैं। एक बड़ी घोषणा यह है कि ब्रिटेन के 9 विश्वविद्यालय अब भारत में अपने कैंपस खोल सकेंगे। यह उन भारतीय छात्रों के लिए एक बड़ी राहत है जो अमेरिका की वीजा नीतियों के कारण विदेश में पढ़ाई के अवसरों को लेकर चिंतित थे। अपने ही देश में अंतरराष्ट्रीय स्तर की शिक्षा प्राप्त करने के अवसर मिलने से रिसर्च को भी बढ़ावा मिलेगा। प्रधानमंत्री मोदी और स्टार्मर दोनों ही इन द्विपक्षीय समझौतों को ऐतिहासिक मान रहे हैं, जिसका मुख्य कारण मौजूदा वैश्विक परिस्थितियां हैं। अमेरिका के बढ़ते दबाव के बीच, इन मुलाकातों ने दोनों देशों को नए विकल्प दिए हैं।

बसपा ने फिर दिखाई ताकत, मायावती के सियासी दांव से सपा को ‘तनाव’

(मृत्युंजय दीक्षित)

बसपा रैली में बहिन मायावती के भतीजे आकाश आनंद की लॉन्चिंग के साथ-साथ मायावती के सबसे करीबी माने जाने वाले नेता सतीशचंद्र मिश्रा के बेटे कपिल मिश्रा की भी लॉन्चिंग हो गई है। मायावती ने उनके कामकाज की प्रशंसा भी की।

उत्तर प्रदेश में आगामी पंचायत चुनाव से लेकर वर्ष 2027 के विधानसभा चुनावों तक की चहल-पहल दिखने लगी है। इसी क्रम में बसपा सुप्रीमो बहिन मायावती ने मान्यवर काशीराम की पुण्यतिथि के अवसर पर शक्ति प्रदर्शन करते हुए कई राजनैतिक संदेश दिए। बहिन मायावती ने अपनी जनसभा में एक और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सराहना करके राजनैतिक विश्लेषकों को हैरान किया तो दूसरी ओर अगले विधानसभा चुनावों में बिना किसी गठबंधन के उतरने की घोषणा भी कर दी है। बसपा के शक्ति प्रदर्शन को देखकर अनुमान लगाया जा रहा है कि आगामी विधानसभा चुनावों में बसपा की बढ़ती ताकत से समाजवादी पार्टी को नुकसान होने जा रहा है। बहिन मायावती ने न केवल यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की प्रशंसा की अपितु यह भी कहा कि यदि आत्मनिर्भर भारत और स्वदेशी जुमला न साबित हुआ तो वह पूरी तरह से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ खड़ी होगी।

बहिन मायावती अपनी 2007 की रणनीति को अपनाते हुए पुनः सामाजिक न्याय को आधार बनाकर ही चुनावी मैदान में उतरेंगी ऐसा संकेत उनकी रैली से मिलता है। उन्होंने अपनी रैली मे भीड़ जुटा कर यह संदेश दे दिया है कि उनका कोर वोटबैंक जाटव व दलित अभी भी उनके साथ है, भले ही इस समय उनके पास विधानसभा में केवल एक विधायक और मात्र 9 प्रतिशत वोट है। बहिन मायावती अपनी रैली में भाजपा के प्रति नरम व सपा तथा कांग्रेस के प्रति गरम दिखाई पड़ीं। उन्होंने अपनी रैली में कांग्रेस व सपा पर जमकर हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस संविधान पर नाटकबाजी कर रही है। कांग्रेस ने देश पर आपातकाल लगाकर बाबा साहब के बनाए संविधान का अपमान किया था। कांग्रेस ने बाबा साहब का कभी भी सम्मान नहीं किया।उन्होंने केंद्र सरकार में रहने पर उन्हें आयकर और सीबीआई की जांच में फंसाने की कोशिश की ताकि डा. आंबेडकर और काशीराम के कारवां को रोका जा सके। अब उसी कांग्रेस के लोग संविधान की प्रति हाथ में लेकर नाटकबाजी कर रहे हैं। सपा पर तीखा हमला बोलते हुए बहिन मायावती ने कहा कि सपा की सरकार में दलितों व पिछड़ों का सर्वाधिक उत्पीड़न हुआ। उन्होंने सपा सरकार की असازकता पर हमला किया।

लंबे समय से बहिन जी का नाम तथा आवाज केंद्रीय राजनीति से दूर रहने के कारण दलित राजनीति में चंद्रशेखर रावण जैसे लोगों का उभार हुआ है जो बसपा के परम्परागत वोटबैंक पर दावा ठेंक रहे हैं। बसपा सुप्रीमो ने भले ही जोर देकर कहा है कि आगामी चुनावों में प्रदेश में बसपा की सरकार बनाने के लिए पूरी ताकत लगा दी जाएगी किंतु यह फिलहाल संभव नहीं प्रतीत हो रहा है क्योंकि बसपा का जो राजनैतिक समीकरण है उस आधार पर उन्हें सत्ता प्राप्त करने के लिए कम कम के कम 30 प्रतिशत मतों की आवश्यकता होगी और वह अभी मात्र 9 प्रतिशत ही है। प्रदेश की वर्तमान परिस्थितियों में बसपा कार्यकर्ताओं की धरातल पर कड़ी मेहनत के बाद यह मत प्रतिशत 15-20 पहुँच सकता है। बहिन जी ने खुले मंच से जिस प्रकार से योगी जी की प्रशंसा की वह बसपा के लिए नुकसानदायक भी हो सकता है क्योंकि संभव है इससे प्रदेश का मुस्लिम मतदाता सपा गठबंधन के साथ जाना पसंद करे।

भले ही बसपा नेत्री मायावती का 2027 में अपने बलबूते पर सरकार में आने का दावा अतिशयोक्ति हो किन्तु इससे 2027 में सपा-बसपा गठबंधन की चर्चाओं को विराम लग गया है। साथ ही बहिन जी के दावे से सपा गठबंधन के लिए गहरा तनाव और भाजपा के लिए राहत की सूचना आ गई है। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

शांति दूत बनकर घूम रहे ट्रंप ने खुद ही छेड़ दिया युद्ध, यूएस चाइना ट्रेड वार से दुनिया सकते में

(नीरज कुमार दुबे)

दूसरे युद्धों को खत्म कराने का दावा कर रहे 'डोनाल्ड ट्रंप' ने अब एक नया आर्थिक युद्ध छेड़ दिया है और यह युद्ध बंदूकों का नहीं, बल्कि टैरिफ और दुर्लभ खनिजों का है। अमेरिका और चीन के बीच यह नया टैरिफ संघर्ष वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए वैसा ही झटका है, जैसा 2018-19 के व्यापार युद्ध के समय देखा गया था। ट्रंप ने घोषणा की है कि 1 नवंबर से चीन से आने वाले सभी सामानों पर 100 प्रतिशत शुल्क लगाया जाएगा और 'महत्वपूर्ण सॉफ्टवेयर' के निर्यात पर नई पाबंदियाँ लगेंगीं।

यह फैसला चीन के उस कदम के जवाब में आया है, जिसमें उसने दुर्लभ खनिजों के निर्यात पर नए नियंत्रण लगाए हैं। हम आपको बता दें कि यह खनिज इलेक्ट्रॉनिक्स, रक्षा और इलेक्ट्रिक वाहनों के निर्माण में अनिवार्य हैं। बीजिंग दुनिया में इन खनिजों के 90व से अधिक परिशोधन पर नियंत्रण रखता है। ट्रंप ने चीन के इस कदम को होस्टली आर्डर यानी शत्रुतापूर्ण आदेश बताया और कहा कि बीजिंग 'पूरी दुनिया को बंधक बनाने' की कोशिश कर रहा है।

इस नई आर्थिक जंग की घोषणा के साथ ही वैश्विक बाजारों में हड़कंप मच गया। अमेरिका का एस एण्ड पी 500 इंडेक्स 2.7 प्रतिशत गिर गया, नैसैडक में भी तेज गिरावट आई, जबकि निवेशक सोने की

शरण में भागे। डॉलर कमजोर पड़ा और वैश्विक निवेशकों में यह आशंका फैल गई कि वॉशिंगटन और बीजिंग के बीच 'टैरिफ युद्ध' फिर से भड़क उठा है।

देखा जाये तो ट्रंप का यह फैसला केवल एक आर्थिक प्रतिक्रिया नहीं, बल्कि रणनीतिक चुनौती है। चीन ने जब दुर्लभ खनिजों पर नियंत्रण बढ़ाया, तो उसने न केवल अमेरिका, बल्कि पूरी दुनिया की औद्योगिक आपूर्ति श्रृंखला को प्रभावित किया। इन खनिजों के बिना स्मार्टफोन, मिसाइल, सेमीकंडक्टर और बैटरी बनाना असंभव है। इसलिए चीन का यह कदम भू-अर्थशास्त्र की उस रणनीति का हिस्सा है जिसमें वह अपनी प्राकृतिक संपदाओं को राजनैतिक दबाव के औजार के रूप में इस्तेमाल करता है।

ट्रंप की प्रतिक्रिया उतनी ही आक्रामक है जितनी अप्रत्याशित। यह कदम न केवल बीजिंग के लिए बल्कि अमेरिका के उद्योगों के लिए भी दोहरी चुनौती बनेगा— क्योंकि दोनों देशों की अर्थव्यवस्थाएँ वर्षों से एक-दूसरे में गहराई से जुड़ी हुई हैं। लेकिन ट्रंप की प्राथमिकता फिलहाल राजनीतिक लाभ और 'मेड इन अमेरिका' की घरेलू भावना को पुनर्जीवित करना है।

उधर, चीन के लिए यह विकास चिंताजनक है। चीन की अर्थव्यवस्था पहले से धीमी वृद्धि, रियल एस्टेट संकट और घटती वैदेशी मांग से जूझ रही है। ऐसे में अमेरिकी बाजार पर 100 प्रतिशत टैरिफ



उसके निर्यात क्षेत्र को गंभीर चोट पहुंचाएगा। चीन अब अपने प्रभाव को अफ्रीका, लैटिन अमेरिका और एशिया के अन्य हिस्सों में बढ़ाने की कोशिश करेगा ताकि अमेरिकी दबाव को संतुलित किया जा सके। लेकिन ट्रंप के कदम का एक बड़ा असर यह होगा कि पश्चिमी कंपनियाँ चीन पर निर्भरता कम करने की दिशा में और तेजी से आगे बढ़ेंगीं। एम्पल,टेस्ला और अन्य अमेरिकी कंपनियाँ पहले ही

‘चाइना-प्लस-वन’ रणनीति पर काम कर रही हैं। अब यह प्रवृत्ति और तेज होगी।

दूसरी ओर, भारत के लिए यह परिदृश्य संकट में अवसर की तरह है। यदि दुनिया चीन पर निर्भरता घटाना चाहती है, तो भारत एक स्वाभाविक विकल्प बन सकता है। अमेरिका और यूरोप दोनों ही ऐसे साझेदार की तलाश में हैं जो भरोसेमंद हो, राजनीतिक रूप से स्थिर हो, और तकनीकी दृष्टि से सक्षम हो। भारत के पास

इस अवसर का लाभ उठाने के लिए तीन प्रमुख रास्ते हैं। पहला- भारत में भी कई दुर्लभ खनिजों के भंडार हैं, परंतु उनका परिशोधन ढांचा कमजोर है। यदि सरकार इस क्षेत्र में 'राष्ट्रीय रेयर अर्थ मिशन' जैसे कार्यक्रम को गति दे, तो भारत वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में एक प्रमुख खिलाड़ी बन सकता है। दूसरा- ट्रंप की नीति से अमेरिकी कंपनियाँ चीन से हटकर भारत, इस तथानाम और इंडोनेशिया की ओर रुख करेंगीं। भारत यदि भूमि सुधार, बिजली लागत और लॉजिस्टिक दक्षता में सुधार लाता है, तो यह निवेश आकर्षित कर सकता है। तीसरा- अमेरिका और जापान के साथ सेमीकंडक्टर और एआई अनुसंधान में सहयोग भारत को नई औद्योगिक शक्ति में बदल सकता है। परंतु यह कहानी केवल अवसरों की नहीं है। ट्रंप के टैरिफ युद्ध से वैश्विक मंदी की संभावना बढ़ सकती है। अमेरिका और चीन दोनों भारत के प्रमुख व्यापारिक साझेदार हैं; किसी भी झटके से भारतीय निर्यात, आईटी सेवा और ऑटो उद्योग प्रभावित होंगे। इसके अलावा, यदि चीन दुर्लभ खनिजों के निर्यात को भारत तक सीमित करता है, तो भारत की बैटरी, मोबाइल और रक्षा विनिर्माण योजनाएँ बाधित हो सकती हैं। इसलिए भारत को केवल अवसर नहीं, बल्कि जोखिम प्रबंधन रणनीति भी तैयार करनी होगी।

देखा जाये तो अमेरिका-चीन टकराव वैश्विक

शक्ति-संतुलन को नए सिरे से परिभाषित कर रहा है। यह अब केवल व्यापार की लड़ाई नहीं, बल्कि प्रौद्योगिकी, संसाधन और प्रभाव क्षेत्र की प्रतिस्पर्धा बन चुका है। आने वाले वर्षों में यह संघर्ष तय करेगा कि दुनिया का औद्योगिक केंद्र एशिया में कहीं स्थिर होगा— चीन में या उसके बाहर। भारत के पास यह अवसर है कि वह इस नए वैश्विक भूगोल में 'सप्लाइ चेन रेंजिलियर्स' का नेतृत्व करे। इसके लिए उसे खनिज नीति, औद्योगिक निवेश और तकनीकी अनुसंधान में साहसिक कदम उठाने होंगे।

कुल मिलाकर देखें तो ट्रंप का यह 'टैरिफ बम' वैश्विक व्यापार में अस्थिरता का विस्फोट है। लेकिन इसके भीतर भारत के लिए एक रणनीतिक अवसर छिपा है। यदि भारत इस चुनौती को दूरदृष्टि और नीति-संवेदनशीलता के साथ संभाले, तो वह न केवल इस तूफान से सुरक्षित निकल सकता है बल्कि इस नए वैश्विक आर्थिक युग में आत्मनिर्भर और निर्णायक शक्ति के रूप में उभर सकता है।

बहरहाल, ट्रंप ने भले ही दूसरे युद्धों को खत्म करने का दावा किया हो, परंतु उनका यह नया आर्थिक युद्ध आने वाले दशक का सबसे बड़ा वैश्विक शक्ति परीक्षण साबित हो सकता है— जिसमें भारत का प्रदर्शन यह तय करेगा कि वह केवल दर्शक रहेगा या इस नये आर्थिक युद्ध का विजेता।



राष्ट्रीय संरक्षण क्वीम, 2018 भारत के पहले आधिकारिक योजना है जो अद्वलती मामलों में गवाहों (साक्षियों) की सुरक्षा सुनिश्चित करती है। यह योजना गवाहों को धमकी, हिंसा या डर से बचाने के लिए बनाई गई है, ताकि वे बिना डर के अपना बयान दे सकें। इसके साथ ही सुरक्षित भट्ट ने नालसा के नई योजना नालसा जागृति योजना 2025, नालसा संवाद योजना, 2025 नालसा ड्रग अवेयरनेस एंड वेलफेयर नेविगेशन 2025, संबंध जागृति योजना 2025 के संबंध में जानकारी दी गई।

संक्षिप्त समाचार

सफलता की कहानी : दीयों और पूजा सामग्री के बिक्री से समूह की महिलाएं हो रही समृद्ध

गौरैला पेंड्रा मरवाही। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी की आत्मनिर्भर भारत की संकल्प को पूरा करने की दिशा में स्वसहायता समूह की महिलाएं अपनी योगदान दे रही हैं। दीपावली पर्व के अवसर पर कलात्मक दीयों और पूजा सामग्री का निर्माण करके स्थानीय हाट बाजारों में बिक्री करके समृद्ध हो रही हैं। जिला प्रशासन एवं ग्रामीण आजीविका मिशन के सहयोग से पेंड्रा जनपद की पांच महिला स्वसहायता समूहों की 12 महिलाएं मिलकर अब तक 70 हजार मिट्टी के दीये तैयार कर लिए हैं। इसके साथ ही अगरबत्ती, बाती एवं तोरण तैयार कर स्थानीय बाजारों–कोटमी, नवागांव और कोड़गार हाट बाजार में बेच रही हैं। समूह द्वारा निर्मित दीये रायपुर में आयोजित सरस मेला में भी प्रदर्शित किया गया है और बेचे भी जा रहे हैं। समूह द्वारा अब तक 1 लाख 11 हजार 500 रुपये की दीयों एवं पूजा सामग्री का बिक्री की जा चुकी है।समूह की सदस्य ग्राम झाबर निवासी श्रीमती क्रांति पुरी ने बताया कि इस काम से उन्हें करीब 9 हजार रुपये का मुनाफ़ हुआ है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष की दिवाली उनके लिए बहुत खास बन गई है और वे इस आय से काफी खुश हैं। ब्लॉक मिशन प्रबंधक सुश्री मंदाकिनी कोसरिया ने जानकारी दी कि इस कार्य से सीधे तौर पर पांच महिला स्वसहायता समूहों के परिवारों को आर्थिक लाभ मिल रहा है। इससे महिलाएं न सिर्फ़ आत्मनिर्भर बन रही हैं, बल्कि अपने परिवार की आर्थिक स्थिति सुधारने में भी सक्षम हो रही हैं। यह पहल न केवल स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन कर रही है, बल्कि परंपरागत दीयों के उपयोग को भी बढ़ावा दे रही है। मिट्टी के दीयों की बिक्री से जहां महिलाओं की आमदनी बढ़ी है, वहीं पर्यावरण के लिए भी अनुकूल विकल्प है।

दीयों और पूजा सामग्री के बिक्री से समूह की महिलाएं हो रही समृद्ध

गौरैला पेंड्रा मरवाही। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की आत्मनिर्भर भारत की संकल्प को पूरा करने की दिशा में स्वसहायता समूह की महिलाएं अपनी योगदान दे रही हैं। दीपावली पर्व के अवसर पर कलात्मक दीयों और पूजा सामग्री का निर्माण करके स्थानीय हाट बाजारों में बिक्री करके समृद्ध हो रही हैं। जिला प्रशासन एवं ग्रामीण आजीविका मिशन के सहयोग से पेंड्रा जनपद की पांच महिला स्वसहायता समूहों की 12 महिलाएं मिलकर अब तक 70 हजार मिट्टी के दीये तैयार कर लिए हैं। इसके साथ ही अगरबत्ती, बाती एवं तोरण तैयार कर स्थानीय बाजारों–कोटमी, नवागांव और कोड़गार हाट बाजार में बेच रही हैं। समूह द्वारा निर्मित दीये रायपुर में आयोजित सरस मेला में भी प्रदर्शित किया गया है और बेचे भी जा रहे हैं। समूह द्वारा अब तक 1 लाख 11 हजार 500 रुपये की दीयों एवं पूजा सामग्री का बिक्री की जा चुकी है। समूह की सदस्य ग्राम झाबर निवासी क्रांति पुरी ने बताया कि इस काम से उन्हें करीब 9 हजार रुपये का मुनाफ़ हुआ है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष की दिवाली उनके लिए बहुत खास बन गई है और वे इस आय से काफी खुश हैं। ब्लॉक मिशन प्रबंधक मंदाकिनी कोसरिया ने जानकारी दी कि इस कार्य से सीधे तौर पर पांच महिला स्वसहायता समूहों के परिवारों को आर्थिक लाभ मिल रहा है। इससे महिलाएं न सिर्फ़ आत्मनिर्भर बन रही हैं, बल्कि अपने परिवार की आर्थिक स्थिति सुधारने में भी सक्षम हो रही हैं। यह पहल न केवल स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन कर रही है, बल्कि परंपरागत दीयों के उपयोग को भी बढ़ावा दे रही है। मिट्टी के दीयों की बिक्री से जहां महिलाओं की आमदनी बढ़ी है, वहीं पर्यावरण के लिए भी अनुकूल विकल्प है।

क्षेत्र में अशांति फैलाने वाले बदमाषों के विरूद्ध सरकण्डा पुलिस का प्रहार

बिलासपुर। आगामी दीपावली पर्व के परिप्रेक्ष्य में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक महोदय बिलासपुर रजनेश सिंह(भापुसे) द्वारा क्षेत्र में लगातार भ्रमण एवं पेट्रोलिंग करने एवं अशांति फैलाने वाले असामाजिक तत्व के बदमाश व्यक्तियों के विरूद्ध धरपकड़ कर वैधानिक कार्यवाही करने निर्देशित किया गया है, जिसके पालन में अति. पुलिस अधीक्षक महोदय शहर, बिलासपुर राजेन्द्र जायसवाल, सी.एस.पी. सिविल लाईन निमितेश सिंह के मार्गदर्शन एवं दिशा निर्देशन में थाना प्रभारी निरी. निलेश षण्डेय के नेतृत्व में थाना सरकण्डा से टीम तैयार कर अलग-अलग क्षेत्रों में लगातार पेट्रोलिंग एवं भ्रमण की जा रही है कि आज दिनांक 15.10.2025 को सूचना मिला कि शनिचरी बाजार सुलभ के पास एक व्यक्ति धारदार चाकू लहराते हुये आने जाने वाले लोगों को डरा धमका रहा है, इसी प्रकार दयालबंद रोड लिंगियाडीह में एक व्यक्ति धारदार चापड़ लेकर आने जाने वाले लोगों को डरा धमका रहा है, उक्त सूचना पर तत्काल पृथक-पृथक टीम तैयार कर तस्दीकी हेतु भेजा गया जिनके द्वारा शनिचरी बाजार सुलभ के पास एक व्यक्ति को धारदार चाकू के साथ पकड़कर पृछताछ करने पर अपना नाम विक्रम साहू निवासी अशोक विहार सरकण्डा का बताया जिसके कब्जे से धारदार चाकू जब्त किया गया ।

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने राजस्थान के 65 रेलवे स्टेशनों पर यात्री सुविधाओं से जुड़े प्रमुख विभिन्न कार्यों का राष्ट्र को समर्पण किया

बिलासपुर। रेल, सूचना एवं प्रसारण तथा इलेक्ट्रॉनिी और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव जी ने आज खातीपुरा रेलवे स्टेशन का दौरा किया और राजस्थान में यात्रियों की सुविधा बढ़ाने तथा आधुनिक और कुशल रेल सेवाएं प्रदान करने के उद्देश्य से कई महत्वपूर्ण पहलों की शुरुआत की । ये पहल राज्य के रेल इंफ़्रस्ट्रक्चर को रूपांतरित करने और यात्रियों के यात्रा अनुभव को बेहतर बनाने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम हैं ।श्री अश्विनी वैष्णव ने वीडियो कॉन्फ़्रेंसिंग के माध्यम से राजस्थान के 65 रेलवे स्टेशनों पर यात्रियों की सुविधा के लिए किए गए विकास कार्यों का उद्घाटन किया। इनमें रामसर, सिवानी, लूनी, पृथ्वीराज पुर और भगत की कोठी जैसे स्टेशन शामिल हैं। इन सुधारों में प्रतीक्षालयों का आधुनिकीकरण, बेहतर प्रकाश व्यवस्था, उन्नत स्वच्छता सुविधाएँ, बैठने की सुविधाएँ, स्पष्ट साइनबोर्ड और



दिव्यांगजन के अनुकूल इंतजाम शामिल हैं, जिससे स्टेशन और अधिक सुरक्षित, स्वच्छ और यात्रियों के अनुकूल बन गए हैं। साथ ही, केंद्रीय मंत्री ने जयपुरडूआसारवा

एक्सप्रेस की सभी एसी श्रेणियों में मुद्रित कंबल कवर की नई व्यवस्था शुरू की, जिससे यात्रा में स्वच्छता, एकरूपता और आरामदायक अनुभव सुनिश्चित होगा ।

कार्यक्रम के दौरान माननीय केंद्रीय मंत्री ने कहा कि रेलवे का विकास कई मोर्चों पर तेजी से आगे बढ़ रहा है। नई प्रकार की ट्रेनों की शुरुआत, नए स्टेशनों का निर्माण,

त्यौहारों के दौरान सुरक्षित एवं सहज यात्रा सुनिश्चित करने हेतु बिलासपुर मंडल में व्यापक प्रबंध किए....

बिलासपुर। दीपावली और छठ पूजा त्यौहार के दौरान यात्रियों की बढ़ती आवाजाही को ध्यान में रखते हुए दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, बिलासपुर मंडल द्वारा यात्रियों की सुविधा एवं सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए अनेक प्रभावी कदम उठाए गए हैं। स्टेशन तथा ट्रेनों में सुरक्षित, सुव्यवस्थित एवं सुचारु परिचालन सुनिश्चित करने हेतु विशेष दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं। इन प्रबंधों का उद्देश्य भीड़ नियंत्रण, यात्री सुरक्षा, स्टेशन सुविधा एवं जन-जागरूकता को सुदृढ़ बनाना है। बिलासपुर सहित मंडल के प्रमुख स्टेशनों एवं यात्री गाड़ियों में भीड़ प्रबंधन के लिए अतिरिक्त स्टाफ की तैनाती, यातायात नियंत्रण हेतु आरपीएफ और वाणिज्य विभाग की संयुक्त टीमों द्वारा सतत निगरानी सुनिश्चित की गई है।बेहतर भीड़ प्रबंधन हेतु प्रमुख स्टेशनों के प्लेटफ़र्म, फुट

ओवरब्रिज (एफ़ओबी) और ट्रेनों पर भीड़ नियंत्रण और व्यवस्थित बोर्डिंग के लिए अतिरिक्त कर्मचारी तैनात किए गए हैं । सार्वजनिक घोषणा प्रणाली व संकेतक के माध्यम से यात्रियों को सही सूचना प्रदान की जा रही है 7 यात्रियों को कतारबद्ध होकर बोर्डिंग करने के लिए निर्देशित किया जा रहा है उन्हें सुरक्षित बोर्डिंग के महत्व को समझाया जा रहा है । यात्रियों को सलाह दी जा रही है कि वे पहले यात्रियों को उतरने दें और उसके बाद ट्रेन में प्रवेश करें 7 चलती ट्रेन से चढ़ने-उतरने का प्रयास न करें। यात्रियों को उनके सामान की देखभाल के लिए भी जागरूक किया जा रहा है ताकि वे सुरक्षित यात्रा का आनंद ले सकें। आरपीएफ कर्मियों, सिविल डिफेंस टीम द्वारा सीटी, लाउड हेलर आदि के माध्यम से भीड़ प्रबंधन किया जा रहा है जिससे यात्री आसानी से



कोच में बैठ सके और भीड़-भाड़ की स्थिति न बने। यात्रियों को असुविधा से बचाने डिवीजनल कंट्रोल ऑफिस एवं वार रूम से भीड़ एवं ट्रेन परिचालन की सतत निगरानी भी की जा रही है यात्रियों की सुविधा व मूलभूत आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए सभी प्रमुख स्टेशनों पर पर्याप्त प्रकाश, पेयजल एवं स्वच्छता

सुविधाएँ उपलब्ध कराये गए हैं, फ़र्स्ट-एड बूथ एवं मेडिकल सहायता दल भी तैयार रखे गए हैं। हेल्प डेस्क एवं अतिरिक्त टिकट चेकिंग स्टाफ की तैनाती की गई है । यात्रियों की प्लेटफ़ॉर्म पर सामान्य कोच आने वाले स्थानों पर किफ़ायती भोजन एवं रेल नीर के अतिरिक्त काउंटर लगाए गए हैं सहज व सुलभ टिकटिंग हेतु डिजिटल

माध्यमों को बढ़ावा देते हुए रू-ज़ूस एवं त्रुड्दशहड्ड, श्दश जैसी मोबाइल टिकटिंग सुविधाओं के अधिकाधिक उपयोग को प्रोत्साहित किया है। इन सुविधाओं के माध्यम से यात्री बिना कतार में लगे ही प्लेटफ़ॉर्म टिकट व अनारक्षित टिकट प्राप्त कर रहे हैं।वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री अनुराग कुमार सिंह ने बताया – हमारा लक्ष्य है कि त्यौहारों के समय किसी भी यात्री को असुविधा न हो। डिजिटल टिकटिंग, किफ़ायती भोजन काउंटर एवं अतिरिक्त सहायता कर्मियों की तैनाती जैसे उपायों के माध्यम से हम यात्रियों को सुरक्षित, त्वरित एवं सहज यात्रा अनुभव प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। रेलवे प्रशासन यात्रियों की सुरक्षा के प्रति पूरी तरह समर्पित है साथ ही यात्रियों से भी अपेक्षा है कि वे सहयोग करें और सुरक्षा निर्देशों का पालन करें

चिकित्सा शिक्षा विभाग के संचालक श्री पैकरा ने किया सिम्स का औचक निरीक्षण

■ मरीजों को दी जा

रही सुविधाओं की ली

जानकारी



मरीजों को दी जा रही सहूलियतों का निरीक्षण किया। भर्ती मरीजों से उपचार व सुविधाओं के बारे में जानकारी प्राप्त की। उन्होंने रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया और लगने वाले समय की समीक्षा की। आयुष्मान कार्डधारी भर्ती मरीजों की संख्या और सुविधा प्रबंधन का जायजा लिया। उन्होंने निर्माणधीन वार्ड का निरीक्षण कर एजेंसी को तय समय

पर कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। मेडिकल वार्ड, डायलिसिस यूनिट एवं परिजन शेड, स्वच्छता और उपकरणों की स्थिति की जांच की गई। उपकरणों की कार्यस्थिति और अन्य व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान सिम्स के अधिष्ठाता डॉ. रमणेश मूर्ति, अन्य अधिकारी एवं विभागीय कर्मचारी उपस्थित रहे।

डेढ़ दर्जन मिठाई दुकानों पर खाद्य विभाग की दबिश,जांच हेतु लिए गए सैंपल.....

बिलासपुर। नियंत्रक, खाद्य एवं औषधि प्रशासन और कलेक्टर संजय अग्रवाल के निर्देशानुसार बिलासपुर जिले की समस्त मिठाई दुकानों का सघन निरीक्षण किया जा रहा है। मिलावट की आशंका के मद्देनजर खाद्य सुरक्षा अधिकारी, अविषा मरावी एवं अंकित गुप्ता खाद्य एवं औषधि प्रशासन टीम के साथ मेसर्स हरिओम स्वीट्स, तखतपुर से बुंदी लड्डू एवं काजू, बरफी का नमूना, मेसर्स सत्यम स्वीट्स तखतपुर से रोल बरफी का नमूना, मेसर्स रायल स्वीट्स राजेन्द्र नगर बिलासपुर से बेसन पात्रा, महेश स्वीट्स तारबाहर से काला जामुन बेकर्स फर्म तारबाहर से मथुरा पेडा, दिल्ली स्वीट्स रिंगरोड बिलासपुर से गौर लड्डू का नमूना संकलित कर



परीक्षण और विश्लेषण हेतु राज्य खाद्य परीक्षण प्रयोगशाला रायपुर भेजा गया है।टीम ने इसके साथ ही मेसर्स मनोज स्वीट्स मुंगेली नाका, महामाया स्वीट्स मुंगेली नाका एवं

सूर्या रॉयल स्वीट्स पुराना बस स्टेंड बिलासपुर का मिलावट की आशंका के आधार पर टीम द्वारा औचक निरीक्षण कर जांच किया गया है। संकलित नमूनों के राज्य

खाद्य परीक्षण प्रयोगशाला रायपुर से परीक्षण और विश्लेषण रिपोर्ट प्राप्त होने पर खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 नियम विनियम 2011 के सुसंगत प्रावधानों के अंतर्गत कार्यवाही की जावेगी। इसके साथ साथ विभागीय चलित खाद्य प्रयोगशाला बाहन (मोबाइल वैन) के माध्यम से अभियान चलाकर ग्रामीण क्षेत्रों एवं शहरी क्षेत्रों में स्थित खाद्य प्रतिष्ठानों का मौके पर ही जांच किया जा रहा है। यह जांच अभियान निरंतर जारी रहेगा। गौरतलब है कि दीपावली त्यौहार को दृष्टिगत रखते हुए नकली खोवा तथा गुणवत्ताहीन मिठाई की बिक्री की संभावना हो सकती है, जिससे लोगों के स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ सकता है।

बिहान दीदीयों ने सजाया दिवाली के लिए दुकान



■ दीदियों की दुकान

18 अक्टूबर तक, पहले दिन हजारों में हुई बिक्री

बिलासपुर। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की बिहान योजना से जुड़कर ग्रामीण महिलाएं आत्मनिर्भरता की नई राह पर चल पड़ी है योजना के तहत विभिन्न कोशल में प्रशिक्षण प्राप्त कर चुकी ये दीदियां समूह के माध्यम से अपने हाथों से विभिन्न सामग्री का निर्माण कर रही हैं और बाजार में बेचकर आय अर्जित कर रही हैं। समूह की इन्हीं दीदियों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल के मार्गदर्शन में जिला कार्यालय परिसर में बिहान दीदियों ने जिला कार्यालय परिसर में स्टॉल लगाया है यहां दिवाली पूजा के लिए जरूरी समानों की बिक्री की जा रही है। 18 अक्टूबर तक चलने वाले स्टॉल के पहले दिन दीदियों ने अच्छी आय अर्जित की, समूह की दीदियों ने सभी से स्टॉल विजिट कर समूह द्वारा निर्मित उत्पादों की खरीदारी की अपील की है। यहां दीपावली त्यौहार से जुड़ी आवश्यक सामग्री अच्छी

गुणवत्ता में उपलब्ध है, जिसकी कीमत भी काफी कम है। कलेक्ट्रेट परिसर में स्व सहायता की दीदियों द्वारा सजाए गए दुकानों में किफ़ायती दर पर गुणवत्ता पूर्ण सामग्री बेची जा रही है। यहां रंगीन दीए, मोमबत्ती, अगरबत्ती, रंगोली, धूपबत्ती,बाती सहित अन्य सजावटी सामग्री उपलब्ध है। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के तहत स्व सहायता समूह की दीदी रानी शर्मा ने बताया कि जिले में विभिन्न समूहों द्वारा आजीविका गतिविधि चलाई जा रही है जिससे होने वाली आय से वे अपने परिवार को आर्थिक सहयोग देते हैं उन्होंने बताया कि यहाँ स्व सहायता समूहों द्वारा हस्तनिर्मित सामग्री कम दाम में उपलब्ध है यही कारण है कि आज पहले ही दिन उन्हें सामग्री बिक्री पर अच्छी आमदनी हुई है, और उम्मीद है आने वाले दिनों में उनकी बिक्री में और अधिक बढ़ोतरी होगी। उन्होंने शहर वासियों से अपील की कि वे स्व सहायता समूह की दीदियों द्वारा बनाई सामग्री खरीदकर मोदी जी के स्वदेशी अपनाने के आह्वान में शामिल हों और दीदियों का मनोबल बढ़ाएं।

5 गलतियों से लाइफ में बढ़ती है नेगेटिविटी

वास्तु एक्सपर्ट से जानें सबकुछ

जीवन से नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने के लिए वास्तु के कुछ उपाय और नियमों का पालन करना बेहम महत्वपूर्ण माना गया है। मान्यता है कि इससे वास्तु की कुछ बातों का ध्यान रखकर लाइफ में पॉजिटिविटी बढ़ाई जा सकती है,लेकिन योजना जाने-अनजाने होने वाली छोटी-छोटी गलतियों से जीवन पर गहरा प्रभाव पड़ता है। मन अशांत रहता है। समस्या का समाधान निकालने में कंपप्युजन महसूस होती है और इससे स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है। वास्तु सलाहकार आचार्य मुकुल रस्तोगी के अनुसार कुछ छोटी-छोटी बातों को ध्यान रखकर लाइफ से नेगेटिविटी को कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं नेगेटिविटी कम करने के वास्तु टिप्स...



नेगेटिविटी कम करने के लिए वास्तु टिप्स

एक ही वस्त्र को लगातार कई दिनों तक नहीं पहनना चाहिए। इससे आपको खराब रिजल्ट मिल सकते हैं। इस बात का खास ध्यान रखें कि जीन्स लगातार कई दिनों तक होता है। सिर को नियमित तौर पर धोना चाहिए। इसके अलावा नाखून को लंबे समय तक नहीं काटना चाहिए। नाखूनी में जमी गंदी से व्यक्ति के और पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसके अलावा एक ही जूता या चप्पल लंबे समय तक न पहनना चाहिए। घर में पुराने अखबारों को

ज्यादा समय तक जमा करके नहीं रखें। यह घर में नेगेटिविटी फैलाते हैं। इसलिए नियमित रूप से इसे घर से बाहर निकाल दें। घर में पॉजिटिविटी बढ़ाने के लिए साफ-सफाई, पर्याप्त रोशनी का खास ख्याल लगाना चाहिए। साथ ही घर में हरे पेड़-पौधे लगाने चाहिए। वास्तु के अनुसार, घर में रुकी हुई या बंद घड़ी को भी नहीं रखना चाहिए। यह समय के ठहर जाने का संकेत देती है। इसलिए इसे तुरंत ठीक करवाएं और खराब घड़ी हो, तो तुरंत हटा दें।

बच्चे के हैं फ्लैट फुट तो रोजाना कराएं ये दो योगासन

काफी सारे बच्चों के पैर तलवों से चिपटे हुए होते हैं। जिन्हें फ्लैट फुट कहते हैं। सामान्य तौर पर पैर के तलवों का आकार हल्का सा घुमाव लिए होता है। जिसकी वजह से जब हम जमीन पर पैर रखते हैं तो तलवे का बीच का थोड़ा सा हिस्सा जमीन टच नहीं करता। लेकिन कुछ लोगों के तलवे पूरी तरह से जमीन छूते हैं। इस बनावट के तलवों को फ्लैट फुट कहते हैं। बच्चे के अगर फ्लैट फुट हैं तो उन्हें प्युशर में कुछ फिजिकल प्रॉब्लम का सामना कर सकता है। ऐसे में जरूरी है कि बचपन से ही इन फ्लैट फुट को आर्क शोप का बनाने की कोशिश को जाए। ये दो योगासन तलवों में आर्क बनाने में मदद करते हैं।



पैरों का शेप हो जाएगा चेंज



वज्रासन

वज्रासन की क्रिया रोजाना करने से बच्चों के तलवों में फ्लैक्सिबिलिटी आती है और आर्क बनना शुरू हो जाता है। सबसे पहले घुटने के बल पैरों को मोड़ें और तलवों को बिल्कुल सीधा करके रखने को बोलें, जिसमें उंगलियां बाहर की तरफ मुड़ी हो। एड़ी पर हिप टिकाकर बैठें। खेल-खेल में रोजाना इस क्रिया को करने से फ्लैट फुट की समस्या धीरे-धीरे कम होने लगी है।

सुप्त वीरासन

सुप्त वीरासन की क्रिया में घुटनों के पैर को मोड़ें और बैठें। इस दौरान तलवे बिल्कुल पीछे हिप के बमल में हों। साथ ही शरीर को

सीधा जमीन पर टिकाएं। इन दो योगासन को करने से सपाट पैरों की समस्या को कम होने में मदद मिलती है।



सेहत के लिए फायदेमंद

फिट रहने के लिए लोग कई तरह की चीजों का सेवन करते हैं, जिसमें से एक आमलाप्राश भी है। ये आंवला से बना चयनप्राश होता है। जो सेहत के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है। आमलाप्राश को बनाने के लिए कई तरह के औषधीय गुणों से भरपूर नेचुरल चीजों का उपयोग किया जाता है, इसका सेवन सेहत के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है। ये शरीर को गर्म रखने और इम्यूनिटी को स्ट्रॉंग बनाने में मददगार साबित हो सकता है।

500 ग्राम आंवला, 4

इलायची, 1 बड़ी इलायची, 10 लींग, 1 चक्रफूल, 5 तेज पत्ते, 1 बड़ा चम्मच काली मिर्च, 1 छोटी दालचीनी, गर्म पानी में भिगोए हुए 1/2 कप किशमिश,

सामग्री

15 खजूर, बीज निकाले हुए और गर्म पानी में भिगोए हुए, 4 इंच अदरक का टुकड़ा, 1 कप तुलसी के पत्ते, 3 बड़े चम्मच धी, 1 कप गुड़, 15-20 केसर के धागे या ज्यादा।

आजकल आपको बाजार में आमलाप्राश मिल जाएगा। लेकिन बाजार के डिब्बा बंद सामान को लेकर हर किसी से मन में आशंका रहती है। क्योंकि इस समय खानपान में कई तरह की मिलावट हो रही है। ऐसे में बाजार में मिलने वाला आमलाप्राश शुद्ध है या नहीं इसे लेकर की लोगों के मन में सवाल आता है। ऐसे में आप बाजार की जगह घर पर भी आमलाप्राश बना सकते हैं। इसमें आप शुद्ध चीजों का उपयोग करेंगे।आज हम आपको घर पर आमलाप्राश के आसान तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं।

आंवला लें और 15 से 20 मिनट के लिए पानी में स्टीम करें। इसके अलावा दालचीनी, इलायची, बड़ी इलायची, लींग, चक्रफूल, काली मिर्च, तेजपत्ता को धीमी आंच पर सूखा भून लें। इसे टंडा होने दें और



आमलाप्राश बनाने का तरीका

इन्हें पीसकर मुलायम पाउडर बना लें और एक तरफ रख दें। इसके

बाद किशमिश, खजूर, अदरक और तुलसी के पत्तों को अलग-अलग थोड़े से पानी में भिगोकर रख दें और कुछ देर बाद इसका ग्राउंड में पीस लें। आंवले के बीज निकालें और उसे पीसकर मुलायम पेस्ट बना लें।

एक्सरसाइज करने में आता है आलस

तो एक्टिव रहने के लिए अपनाएं ये टिप्स

मोटिवेशनल गोल्स सेट करें आप अपने फिटनेस गोल्स को कंफ़लीट करने के लिए छोटे-छोटे गोल सेट कर सकते हैं। जैसे, “इस हफ्ते मुझे 5 किलोमीटर दौड़ने हैं,” या “मैं इस महीने 20 पुशअप्स करूंगा।” जिससे आपको नियमित रूप से एक्सरसाइज करने में मदद मिल सकती है। जब आप इन लक्ष्यों को पूरा करेंगे, तो आपको आगे बढ़ने में मदद मिलेगी और आपको आगे बढ़ने की प्रेरणा भी मिलेगी। ये छोटे-छोटे गोल्स आलस्य से उबारने और आपको मोटिवेट करने में भी मदद करेंगे।

मौसम चाहे कोई भी हो हेल्दी और फिट रहने के लिए एक्सरसाइज करना बेहद जरूरी है। लेकिन ठंड के मौसम में वर्कआउट करने में बहुत आलस आता है। इस मौसम में रजाई में बैठना हर किसी को पसंद होता है। लेकिन अपनी फिट रहने के लिए पौष्टिक डाइट और शरीर को एक्टिव रखने के लिए एक्सरसाइज करना बहुत जरूरी है। अगर आपको घर से दूर बाहर पार्क या जिम जाकर एक्सरसाइज करने का मन नहीं करता है तो आप घर पर कुछ एक्टिविटी कर सकते हैं। सर्दियों के मौसम में एक्सरसाइज करने से शरीर को गर्माहट मिलती है, वजन को नियंत्रित रखने, मूड को बेहतर बनाने और हड्डियों और जोड़ों को मजबूत बनाने में मददगार साबित हो सकता है। लेकिन इस मौसम में रजाई से निकालकर बाहर एक्सरसाइज के लिए जाने का मन नहीं करता है या यूँ कह दें कि आलस बहुत आता है।

ठंड में अंदर ही वर्कआउट करें

अगर बाहर मौसम बहुत ज्यादा ठंडा है, तो आप घर पर वर्कआउट कर सकते हैं। घर पर आ योगा, कार्डियो एक्सरसाइज, लेंज जंप, स्क्वाट जम्प, घुटनों को ऊंचा उठाना, टंक जंप, प्लैंक, जंपिंग जैक, डॉस, एरोबिक और बहुत ही आसान एक्सरसाइज कर सकते हैं। ऐसे आप इनडोर वर्कआउट्स से आप बाहर की ठंडी हवा से बच सकते हैं और आराम से एक्सरसाइज कर सकते हैं। इसके लिए आप फिटनेस ऐप्स या ऑनलाइन वीडियो का सहारा भी ले सकते हैं।

सक्रिय रहें

वर्कआउट के अलावा भी, आप दिनचर्या में एक्टिव रहने का प्रयास करें जैसे कि आपको सेहत से जुड़ी किसी तरह की समस्या नहीं है तो 2 या 3 फ्लोर पर जाने के लिए लिफ्ट की जगह पर सीढ़ियां चढ़ें, घर के आस-पास पैदल चलें या बाजार कुछ सामान लेने जाना, इससे आपकी शरीर को एक्टिव बनाए रखने में मदद मिलती है, और वर्कआउट के लिए मन भी तैयार रहता है। छोटी-छोटी शारीरिक गतिविधियों से भी आपका आलस्य कम करने में मदद कर सकती है।

टॉयलेट जाते समय न करें ये गलतियां बीमारी का बन सकती हैं कारण

कई बार अनजाने में की गई गलती के कारण हमारे सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है।ऐसी ही टॉयलेट जाते समय कुछ बातों का ख्याल रखा बहुत जरूरी है,क्योंकि वो

गलतियां बीमारियों का कारण बन सकती हैं।टॉयलेट या शौचालय जाते समय सावधानी बरतना बहुत महत्वपूर्ण है।शौचालय का गंदा होना या उसका गलत तरीके से उपयोग संक्रमण फैलने का एक प्रमुख कारण बन सकता है।



ज्यादा टॉयलेट पेपर का उपयोग

टॉयलेट जाते समय की गई छोटी-छोटी गलतियां बीमारियों का कारण बन सकती हैं,जिसमें टॉयलेट पेपर का ज्यादा इस्तेमाल करना भी शामिल है।कई लोग टॉयलेट पेपर का अत्यधिक

इस्तेमाल करते हैं,लेकिन ये भी स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है।ज्यादा टॉयलेट पेपर का इस्तेमाल करने से त्वचा में जलन और रेशेज हो सकते हैं।

स्मार्टफोन का इस्तेमाल न करें

आजकल बहुत से लोग टॉयलेट में बैठे हुए भी फोन का इस्तेमाल करते रहते हैं लेकिन ऐसा करने से बचना चाहिए।टॉयलेट सीट में बैक्टीरिया और वायरस होते हैं और अगर आप टॉयलेट में बैठे हुए स्मार्टफोन का उपयोग

करते हैं,तो ये बैक्टीरिया उस पर भी चिपक सकते हैं।इसके बाद जब हम फोन को चेहरे या अन्य हिस्सों के संपर्क में लाते हैं,तो संक्रमण फैलने का खतरा होता है।इसलिए टॉयलेट में स्मार्टफोन का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

टॉयलेट सीट की सफाई

अक्सर लोग टॉयलेट सीट की सफाई किए बिना ही उस पर बैठ जाते हैं,जो एक बड़ी गलती साबित हो सकती है।सार्वजनिक टॉयलेट में जाते समय साफ-सफाई का ज्यादा ध्यान रखना चाहिए,क्योंकि इन टॉयलेटों का उपयोग कई लोग करते हैं।टॉयलेट सीट पर

बैक्टीरिया और वायरस हो सकते हैं जो स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकते हैं।इसलिए पब्लिक टॉयलेट में जाने से पहले प्लश करें।टॉयलेट पेपर का इस्तेमाल करके ही टॉयलेट बाउल का ढक्कन उठाएं।टॉयलेट से का इस्तेमाल भी आप कर सकते हैं।

धर्म और संस्कार के प्रचार—प्रसार में अग्रणी श्री जैन धार्मिक शिक्षण संघ (SJDSS) ने हाल ही में एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की है। संस्था को प्रतिष्ठित “बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स लंदन” की ओर से ‘बेस्ट संस्था’ (Best Institution) का सर्वोच्च अवॉर्ड डॉ. अविनाश सकुंडे, संस्थापक अध्यक्ष के हाथों से प्रदान किया गया और साथ ही, संघ के अग्रणी पदाधिकारियों को जैन धर्म के शाश्वत सिद्धांतों का प्रसार और पाठशालाओं की अमूल्य भूमिका के लिए। अमेरिकन यूनिवर्सिटी द्वारा डॉक्टरेट की मानद उपाधि से सम्मानित किया गया है। श्री जैन धार्मिक शिक्षण संघ ने धार्मिक शिक्षा के क्षेत्र में राष्ट्रीय स्तर पर संस्था और पदाधिकारियों ने एक ऐतिहासिक विशेष स्थान प्राप्त किया है। देशभर में 655 जैन पाठशालाओं का सफल संचालन 75,000 से अधिक बच्चे जैन धर्म और संस्कृति का ज्ञान प्राप्त कर रहे हैं। हर वर्ष 25,000 से अधिक विद्यार्थी धार्मिक परीक्षा देते हैं ये उपलब्धियाँ समाज में बढ़ते धार्मिक आकर्षण और संघ की सशक्त कार्यशैली का प्रमाण हैं। संघ के अग्रणी पदाधिकारियों को अमेरिकन इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी द्वारा मानद डॉक्टरेट उपाधि डॉ. अविनाश सकुंडे, संस्थापक अध्यक्ष उनके हाथों सेश्री संजयभाई जीवनलाल शाह उपाध्यक्ष श्री अशोक नरसी चरला ट्रस्ट्री श्रीमती अल्पाबेन संजयभाई शाह महिला विभाग उपाध्यक्ष को प्रदान की गई। यह सम्मान संस्था की दशकों पुरानी सेवा और भविष्य में धार्मिक शिक्षा की विस्तार और राष्ट्रीय उपलब्धि और धर्म प्रचार के संकल्प को और मजबूत बनाएगी संस्था धार्मिक शिक्षा के बढ़ते योगदान को दर्शाती है इस अवसर पर श्री नेमिसुरी समुदाय के आचार्य भगवंत प.पू. श्री चंद्रश्रीश्वरजी महाराज तथा

‘बेस्ट संस्था’ का सर्वोच्च वर्ल्ड रिकॉर्ड अवॉर्ड



साधु—साध्वियों ने निश्रा प्रदान की थी, जिससे पूरा वातावरण आध्यात्मिक ऊर्जा से भर गया था। ‘पूज्य श्री ने बेस्ट संस्था’ का सर्वोच्च अवॉर्ड प्रदान करने पर और मानद डॉक्टरेट उपाधि प्रदान पर पदाधिकारियों को आशीर्वाद दिया और पूज्य श्री ने कहा यह बच्चों के ज्ञान का सम्मान है प्रवचन में पूज्य श्री ने कहा जैन शासन में पहला कदम पाठशाला है। यही पाठशाला बच्चों में संस्कारों का सिंचन करती है। श्री जैन धार्मिक शिक्षा संघ के उपाध्यक्ष श्री संजयभाई जीवनलाल शाह ने कहा यदि जैन शिक्षा को पांच वर्ष से 14 वर्ष की आयु तक धार्मिक शिक्षा की नई तकनीक के माध्यम से संस्कृत भाषा प्रदान किया जाए तो बच्चों का विकास अवश्य होगा। धार्मिक शिक्षा की इस नई तकनीक से भारत ही नहीं बल्कि विश्व के देशों में रहने

वाले जैन बच्चों को भी लाभ मिलेगा। जैन धर्म विश्व का एक प्राचीन और वैज्ञानिक धर्म है, जो जीवदया, अहिंसा और आत्मशुद्धि पर जोर देता है। पाठशाला इस धर्म के मूल रूप के सिद्धांतों को बच्चों में रोपने का पवित्र कार्य करती है। पाठशाला के माध्यम से बच्चों को धार्मिक ज्ञान के साथ संस्कार, नैतिक मूल्य और सामाजिक जिम्मेदारी की शिक्षा दी जाती है। यह भविष्य की पीढ़ी को धर्म और संस्कृति से जोड़े रखने का अत्यंत महत्वपूर्ण माध्यम है, जो उन्हें विनय, विवेक और जीवदया जैसे गुण सिखाकर, आत्मा और संस्कृति के महत्व को समझाता है ट्रस्ट्री श्री

अशोक नरसिंह चरला ने कहा मुंबई के 655 से अधिक स्कूलों में 1400 से अधिक शिक्षक और शिक्षिका। अपना योगदान दे रहे हैं। आज मुंबई के स्कूलों में 75,000 से अधिक बच्चे धार्मिक शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं महिला विभाग की उपाध्यक्ष श्रीमती अल्पाबेन शाह ने कहा कि “आज के बच्चे ही आने वाले कल में जैन धर्म के सिद्धांतों को जन-जन तक पहुँचाएँगे। श्री जैन धार्मिक शिक्षण संघ की यह उपलब्धि केवल एक अवॉर्ड नहीं है, बल्कि आने वाली पीढ़ी में संस्कार और जैन धर्म के ज्ञान के बीज बोने वाली एक प्रेरणादायक यात्रा है।”श्री संघ द्वारा 3 से 11 वर्ष के छोटे बच्चों के ज्ञान और तप के पुरुषार्थ को सम्मानित करने के लिए बाबूलनाथ स्थित श्री सहस्त्र फणा श्वेतांबर मूर्तिपूजन तपाञ्छ संघ में एक भव्य सम्मान समारोह आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में धर्म का गहरा ज्ञान प्राप्त करने वाले 150 बच्चों को विशेष पुरस्कार और इनाम देकर उनका उत्साह बढ़ाया गया इस अवसर पर श्री अफसर कुंश्रीश्रीमती मंदा शिंदे, श्री राजेश कुमार उपाध्यक्ष, डॉ अविनाश सकुंडे डॉ यतिन देवधर श्री बाबुभाई भवानजी, श्री प्रदीप भाई चोकसी श्री विक्रम भाई अनेशाह श्री धीरेंद्र भाई जवेरी श्री राजेश भाई दोशी श्री शरीन जरीवाला श्री शांति भाई संघवी श्री अनेक महानुभावों और कई संस्थाओं के ट्रस्टीगण का श्री धार्मिक शिक्षण संघ ने सम्मान किया . जैन ट्रस्टीगण, संघ के सदस्य, महानुभाव, धर्मप्रेमी एवं संस्था के सदस्य उपस्थित रहे।

बाजरा एक ऐसा अनाज है, जो मैग्नीशियम, फास्फोरस और विटामिन बी से भरपूर है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट का अच्छा स्रोत पाया जाता है। बाजरे में फाइबर की अधिक मात्रा होता है। इसलिए सर्दियों में बाजरा खूब खाया जाता है। आप भी अपने घर पर बाजरे के लड्डू बना सकते हैं, ये शरीर को गर्म रखेगा। आइए आपको बताते हैं रेसिपी। सर्दियों के दौरान बाजरा का सेवन अधिक होता है, यह सेहत के साथ ही बाँड़ी को गर्म रखता है। बाजरे के माध्यम से सेकंडो व्यंजन बनाए जा सकते हैं। सर्दियों के दौरान बाजरे की रोटी शरीर को गर्म रखने में मदद करती है। इसके अलावा बाजरे की खिचड़ी, बाजरे का दलिया और बाजरे के लड्डू भी आमतौर पर बनाए जाते हैं। बाजरा आयरन, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस और विटामिन बी से भरपूर होता है। जो मैग्नीशियम, फास्फोरस और विटामिन बी से भरपूर है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट का अच्छा स्रोत पाया जाता है। सर्दियों में शरीर के गर्म रखने के लिए आमतौर घरों में बाजरे लड्डू जरूर बनाए जाते हैं। आइए आपको बताते हैं कैसे आसानी विधि के साथ बाजरे के लड्डू को कैसे बनाएं।

बाजरे के लड्डू बनाने की सामग्री

बाजरे का आटा 200 ग्राम, , गुड़ एक कप, देसी घी डेड कप, कानू 10-12, बादाम 10-12, गुड़ 2 चम्मच, जरूरत अनुसार कद्दूकस किया गया सूखा नारियल, इलायची पाउडर

लड्डू बनाने की विधि

सबसे पहले आप गैस पर एक पैन चढ़ाएं। पैन गर्म होते ही इसमें घी डालें। घी पिघलने के बाद इसमें गोंद डालकर भून लें। जब गोंद गोल्डन हो जाएं तो इसे साइड में निकालकर

किसी सुपरफूड से कम नहीं बाजरे के लड्डू



रख लें। अब इस घी में बाजरे का आटा भुनें। चाहे तो आप आटे में घी डाल सकते हैं। घी इतना होना चाहिए कि आटा हल्का सा घी में तर दिखे। मीडियम आंच पर आटे को लगातार चलाते हुए भून लें। जब आटा रंग बदल दे और घी आटे से अलग होने लगे, तो गैस को बंद कर दें फिर इसे टंडा होने दें। जब तक आटा टंडा हो रहा है तब तक आप अपने गुड़ को तैयार कर सकते हैं। गुड़ को कूटकर छोटे-छोटे टुकड़ों में तोड़ लें। इसकी जगह आप देसी खांड, शक्कर या चीनी के पाउडर का यूज कर सकते

हैं। गुड़ को तोड़कर इसे पैन में मेल्ट कर लें यानी पिघला दें। जब गुड़ मेल्ट हो जाए तो उसे हल्का गुनगुना होने के लिए रख दें। लड्डू बनाने के लिए घुने हुए बाजरे के आटे में ड्राई फ्लूट्स काटकर डालें। इसमें काजू, बादाम, गोंद, कद्दूकस किया हुआ सूखा नारियल और इलायची पाउडर मिला लें। इसके बाद इसमें पिघला हुआ गुड़ मिला लें। अपने हाथों से इन सभी चीजों को मिक्स करें और लड्डू का शोप दें। चलिए तैयार है आपके बाजरे के लड्डू, इन्हें आप जरूर बनाएं।

फटाका दुकानदारों की दुर्ग पुलिस ने ली बैठक, सुरक्षा और नियमों के पालन पर दिए सख्त निर्देश, अग्निशमन त्वरस्था अनिवार्य

दुर्ग। दीपावली पर्व के मद्देनज़र फटाका दुकानों में सुरक्षा व्यवस्था को लेकर पुलिस प्रशासन सक्रिय हो गया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल के निर्देश पर दुर्ग पुलिस नियंत्रण कक्ष सभाकक्ष में जिले के सभी फटाका व्यवसायियों की बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में फटाका दुकानदारों को सुरक्षा एवं नियमों के पालन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

वैध लाइसेंस और मानक फटाखों की बिक्री अनिवार्य-बैठक में सभी दुकानदारों को स्पष्ट रूप से निर्देशित किया गया कि उनके पास वैध फटाका लाइसेंस होना आवश्यक है। अनुज्ञप्ति की सभी शर्तों का अक्षरशः पालन किया जाए। दुकानदार केवल मानक के अनुरूप और निर्धारित मात्रा में ही स्टॉक रखें तथा असुरक्षित या अवैध पटाखों की बिक्री बिल्कुल न करें।

अग्निशमन और सुरक्षा इंतज़ाम जरूरी- सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए यह सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए कि प्रत्येक दुकान में अग्निशामक यंत्र, पानी और रेत की पर्याप्त व्यवस्था हो। दुकानों के आसपास



ट्रांसफार्मर या बिजली के खुले तार न हों। सभी बिजली कनेक्शन सुरक्षित रूप से टेप किए गए हों।

ग्रीन फटाखों और सीसीटीवी पर भी जोर- छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मंडल के निर्देशानुसार, दुकानदारों को केवल ग्रीन फटाखे ही विक्रय करने को कहा गया। इसके साथ ही हर दुकान में सीसीटीवी कैमरा अनिवार्य रूप से

लगाने के निर्देश भी दिए गए हैं, ताकि किसी भी आपात स्थिति में निगरानी की जा सके।

आपात स्थिति में तुरंत सूचना-सभी फटाका दुकानदारों को निर्देश दिया गया कि वे अपने पास संबंधित थाने और पुलिस नियंत्रण कक्ष का संपर्क नंबर रखें। आपात स्थिति में तुरंत हेल्पलाइन नंबर 112 पर सूचना देने को कहा गया है।

पुलिस का उद्देश्य-सुरक्षित और शांतिपूर्ण दीपावली-पुलिस प्रशासन ने कहा कि इन उपायों का उद्देश्य जनसुरक्षा सुनिश्चित करना और दीपावली पर्व को सुरक्षित, शांतिपूर्ण और दुर्घटनामुक्त बनाना है।

दुर्ग पुलिस ने दुकानदारों से सहयोग की अपील करते हुए कहा कि नियमों के पालन से ही सभी की सुरक्षा संभव है।

पुलिस ने चंद घंटों में सुलझाई अंधे कत्ल की गुथी

शराब और सिगरेट की बात पर हुआ विवाद, तीन ने मिलकर युवक की की हत्या



दुर्ग। थाना सिटी कोतवाली दुर्ग क्षेत्र में हुई एक युवक की हत्या के मामले में पुलिस ने मात्र कुछ ही घंटों में अंधे कत्ल की गुथी सुलझा ली है। पुलिस ने इस हत्याकांड में शामिल दो युवकों और एक विधि से संवर्षर्त बालक को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों ने शराब और सिगरेट को लेकर हुए विवाद में युवक की बल्ले और पथर से सिर कुचलकर हत्या करने की बात कबूल की है। रात में निकला था घर से, सुबह नाले में मिली लाश-प्रार्थी भरत यादव (28 वर्ष), निवासी शिवपारा दुर्ग ने 11 अक्टूबर 2025 को रिपोर्ट दर्ज कराई कि उसका भाई अनिल यादव 10 अक्टूबर की रात करीब 11 बजे अपनी काले रंग की बिना नंबर प्लेट की एक्टिवा स्कूटी से घर से निकला था, लेकिन वह रातभर वापस नहीं लौटा। सुबह करीब 8 बजे स्थानीय लोगों से सूचना मिली कि पंचशील नगर, परस सेन के मकान के पास बिजली ऑफिस के सामने एक व्यक्ति का शव पड़ा है और पास ही एक काली स्कूटी खड़ी है। भरत यादव मौके पर पहुंचा तो उसने शव की पहचान

अपने भाई अनिल यादव के रूप में की। मृतक के सिर पर गहरी चोट थी, जिससे स्पष्ट था कि किसी अज्ञात व्यक्ति ने उसकी सिर में चोट पहुंचाकर हत्या कर दी थी। सीसीटीवी और मुखबिर की मदद से पहुंचे आरोपी तक-थाना सिटी कोतवाली दुर्ग में अपराध क्रमांक 490/2025 धारा 103(1) बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया गया। पुलिस टीम ने तत्काल जांच शुरू करते हुए आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाले और मुखबिरों को सक्रिय किया। मुखबिर की सूचना और तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर पुलिस ने तीन संदिग्धों को हिरासत में लिया। पूछताछ में तीनों ने अपराध स्वीकार करते हुए बताया कि शराब और सिगरेट पीने की बात को लेकर मृतक से विवाद हुआ, जिसके बाद उन्होंने बल्ले और पथर से सिर पर वार

कर उसकी हत्या कर दी और शव को नाले के पास छोड़कर फरार हो गए। गिरफ्तार आरोपी-1. साहिल टंडन उर्फ भोको, निवासी पंचशील नगर, दुर्ग 2. भुवन साहू (18 वर्ष 4 माह), निवासी पंचशील नगर, दुर्ग 3. एक विधि से संघर्षरत बालक- घटना में प्रयुक्त पथर और बल्ले को पुलिस ने मौके से बरामद कर जब्त कर लिया है। तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेजा गया है।

टीम की सराहनीय भूमिका-इस सफलता में निरीक्षक तापेश्वर सिंह नेताम, उपनिरीक्षक प्रताप सिंह ठकुर, सहायक उपनिरीक्षक रामकृष्ण तिवारी, प्रधान आरक्षक आबिद खान, अजय विश्वकर्मा, आरक्षक केशव कुमार, विकास तिवारी, प्रशांत पाटनकर, कमलकांत अंगुरा एवं सुरेश जायसवाल की उल्लेखनीय भूमिका रही।

पोश एक्ट 2013 के तहत आंतरिक शिकायत समिति के गठन व पोर्टल ऑनबोर्डिंग पर कार्यशाला आयोजित

114 शासकीय एवं 134 अशासकीय विद्यालयों ने लिया भाग

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिषेध और प्रतिरोध) अधिनियम 2013 के क्रियान्वयन के संबंध में जिले अंतर्गत ऐसे कार्यालय/विद्यालय जहां 10 या 10 से अधिक कर्मचारी कार्यरत हैं, वहां पोश एक्ट 2013 के अंतर्गत आंतरिक शिकायत समिति का गठन करते हुए पोर्टल पर ऑनबोर्डिंग किये जाने के निर्देश दिये हैं। निर्देश के परिपालन में गठित समिति की जानकारी पोर्टल पर ऑनबोर्डिंग किये जाने के संबंध में विगत दिवस को कार्यशाला आयोजित की गयी। उक्त कार्यशाला दो पालियों (प्रथम पाली में शासकीय विद्यालय दोपहर 01 बजे



से 02 बजे तक एवं द्वितीय पाली में अशासकीय विद्यालय दोपहर 02.15 से 03.15 तक) आयोजित की गयी। जिसमें 114 शासकीय विद्यालय एवं 134 अशासकीय विद्यालयों ने भाग लिया। उक्त कार्यशाला का संचालन महिला एवं बाल विकास विभाग दुर्ग की प्रभारी अधिकारी प्रीति बाला शर्मा के द्वारा किया गया। उनके द्वारा

पोर्टल पर ऑनबोर्डिंग किये जाने के संबंध में लाइव जानकारी दी गयी। इसके अतिरिक्त कार्यशाला में सहायक विकासखण्ड शिक्षा अधिकारी दुर्ग/धमधा/पाटन की सहायक संचालक गौरा शुक्ला, सहायक ग्रेड 03 प्रत्याक्षा सिंह चौहान एवं डाटा एण्ट्री ऑपरेटर सीमा विश्वकर्मा और चिंतामणी साहू भी उपस्थित रहें।

महापौर ने दो वार्डों को दिए 8 लाख, भवन संधारण और सीमेंटीकरण के लिए किया भूमिपूजन



रिसाली। रिसाली महापौर शशि सिन्हा ने दशहरा मैदान रिसाली सेक्टर और एचएससीएल कालोनी स्टेशन मरोदा में निर्माण कार्य के लिए 08 लाख रुपये स्वीकृत की है। विकास कार्य को आरंभ करने उन्होंने वार्ड 10 और वार्ड 18 पहुंचकर भूमिपूजन भी किया। इस दौरान उन्होंने नागरिकों को आस्वस्त किया कि निगम क्षेत्र में वे धिरे-धिरे विकास कार्य को पूर्ण कराकर मांगों को पूरा करेंगे। महापौर शशि सिन्हा पहले वार्ड 10 पहुंची। यहां पर उन्होंने

एमआईसी सदस्य जमुना ठाकुर के अनुरोध पर 05 लाख रूपए की राशि स्वीकृत की है। इस राशि से ब्लाक 249 से 252 तक के छुटे हुए आंगन में सीमेंटीकरण का कार्य पूर्ण होगा। इसी तरीके से महापौर ने 03 लाख की राशि स्वीकृत की है। इस राशि से वार्ड में गौरा चैड्री निर्माण कार्य पूरा किया जाएगा। महापौर ने बड़ी संख्या में उपस्थित महिलाओं से मुलाकात कर उनकी समस्याओं की जानकारी ली।

गतका चैंपियनशिप के विजेताओं को मंत्री गजेन्द्र यादव ने किया पुरस्कृत

■ भिलाई में सम्पन्न हुई 13वीं राष्ट्रीय गतका चैंपियनशिप-2025

दुर्ग। भिलाई, सेक्टर-06 गुरुनानक स्कूल में 13वीं राष्ट्रीय गतका चैम्पियनशिप-2025 के समापन समारोह के मुख्य अतिथि केबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव ने प्रतियोगिता में विजेताओं को पुरस्कृत किये और अनुशासन को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संदेश दिये। स्कूल शिक्षा, ग्रामोद्योग, विधी एवं विधायी कार्य मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि शौर्य, अनुशासन और वीरता का प्रतीक गतका खेल के राष्ट्रीय चैम्पियनशिप-2025 भव्य आयोजन से जिले के खिलाड़ियों में खेल भावना को नई ऊँचाइयों दी हैं, बल्कि नगर का गौरव भी बढ़ा है। भारत सरकार के खेलो इंडिया अभियान के अंतर्गत खिलाड़ियों को प्रोत्साहन देने के लिए प्रदेश की सरकार निरंतर प्रयासरत है।



इन योजनाओं के परिणामस्वरूप आज छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन कर रहे हैं। न्यू गतका स्पोर्ट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह ने बताया कि छत्तीसगढ़ के सौजन्य से भिलाई में आयोजित नेशनल गतका चैम्पियनशिप में 16 राज्यों के 500 गतका खिलाड़ियों ने सहभागिता दी। 3 दिवसीय चैम्पियनशिप के भव्य

समापन समारोह में सब जूनियर, जूनियर, सीनियर सहित 3 वर्ग में विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में गतका एसोसिएशन के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह, महासचिव जसवंत सिंह खालसा, कोषाध्यक्ष मलकीत सिंह, प्रवेश कार्यकारिणी सदस्य मनीष पाण्डेय, जसवीर सिंह, कल्पना स्वामी, जोगा राव एवं साजन जोसफ सहित अनेक गणमान्यजन उपस्थित थे।

सांसद और आयुक्त ने तालाबों के जलकुम्भी सफाई का किया निरीक्षण

भिलाई। दुर्ग सांसद विजय बघेल एवं निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने पार्षद महेश वर्मा के साथ लिम्हा तालाब का निरीक्षण किये। सांसद एवं आयुक्त ने जून 01 नेहरु नगर स्थित भैलवा तालाब एवं लिम्हा तालाब का निरीक्षण करते हुए तालाबों की साफ -सफाई एवं जलकुम्भी को हटायें जाने के लिए स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली को निर्देशित किये हैं। साथ ही निगम क्षेत्र के अन्य तालाबों में जहां-जहां जलकुम्भी है, उसे भी प्राथमिकता के



साथ हटाने कहा गया है। आगामी दिनों में छठ तालाबों की साफ-सफाई का विशेष ध्यान देने कहा गया है। दिवाली के तुरंत बाद छठ पूजा का

आयोजन किया जाता है, जिसमें तालाबों में छठ मईया की पूजा-अर्चना की जाती है। इस कारण क्षेत्र में साफ -सफाई के तालाबों का पूजा के लिए विशेष साफाई करने के निर्देश दिए हैं। भ्रमण के दौरान स्वच्छता निरीक्षक अंकित सक्सेना, क्रिस्टोफर पॉल उपस्थित रहे।

दुर्ग शहर विधानसभा में प्रकाश व्यवस्था हेतु 39 लाख रूपए की प्रशासकीय स्वीकृति

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र विकास योजनांतर्गत प्रदत्त अधिकारों का उपयोग करते हुए दुर्ग शहर विधानसभा के कुल 06 कार्यों के लिए 39 लाख 95 हजार 422 रूपए स्वीकृत किया है। प्रभारी मंत्री विजय शर्मा द्वारा अनुशंसित 02 कार्य तथा विधायक (स्कूल शिक्षा मंत्री) गजेन्द्र यादव द्वारा अनुशंसित 04 कार्यों के संपादन का क्रियान्वयन एजेंसी आयुक्त नगर पालिका निगम दुर्ग द्वारा किया जाएगा। जिला योजना एवं सांख्यिकी कार्यालय से प्राप्त जानकारी अनुसार विषय दुर्ग अंतर्गत प्रभारी मंत्री विजय शर्मा की अनुशंसा पर वार्ड क्र. 01 से 30 तक एवं वार्ड क्र. 31 से 60 तक प्रकाश व्यवस्था हेतु स्ट्रीट लाईट लगाने संबंधी कार्य हेतु कुल 19 लाख 97 हजार 374 रूपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है। इसी प्रकार विधायक गजेन्द्र यादव की अनुशंसा पर वार्ड क्र. 01 से 15 तक, 16 से 30 तक 31 से 45 तक एवं वार्ड क्र. 46 से 60 तक प्रकाश व्यवस्था हेतु स्ट्रीट लाईट लगाने संबंधी कार्य हेतु कुल 19 लाख 98 हजार 48 रूपए की प्रशासकीय स्वीकृति प्रदान की गई है।

पीएम आवास की राशि स्वीकृत करने दिया आवेदन, धान पंजीयन न होने की शिकायत लेकर जनदर्शन पहुंचा कृषक, जनदर्शन में प्राप्त हुए 92 आवेदन

जनदर्शन में प्राप्त समस्याओं के त्वरित समाधान हेतु संबंधित विभागों को दिए निर्देश

दुर्ग। जिला कार्यालय के सभाकक्ष में एडीएम अभिषेक अग्रवाल ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्यवाही कर आवश्यक पहल करने को कहा। जनदर्शन कार्यक्रम में डिट्टी कलेक्टर उत्तम ध्रुव भी उपस्थित थे। जनदर्शन में अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, सीसी रोड निर्माण, ऋण पुस्तिका सुधार, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित आज 92 आवेदन प्राप्त हुए। वार्ड नं. 16 जयंती नगर निवासियों ने बताया कि सिकोला बरती के जयंती नगर में पब्लिक स्कूल के पास स्थित वर्षों पुराने रास्ते को



अज्ञात लोगों द्वारा मार्किंग कर बंद की जा रही है। यह मार्ग सार्वजनिक शौचालय के बाजू से होकर गुजरता है और मोहल्लेवासियों के लिए मुख्य आवाजाही का जरिया है। यदि इस रास्ते

को बंद किया गया तो लोगों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा। जमीन की सही मापजांच कराकर रास्ते की स्थिति स्पष्ट करने और आमजन को राहत दिलाने की मांग की।

पंजीयन नहीं होने से इसका लाभ नहीं मिल पा रहा है। किसान ने मांग की है कि उसे अस्थायी रूप से पंजीयन की अनुमति दी जाए ताकि वह अपनी उपज बेच सके। इस पर एडीएम ने

जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक को परीक्षण कर तत्काल आवश्यक कार्यवाही करने को कहा। इसी प्रकार जिले के बटाई व रेश अनुबंध पर खेती करने वाले किसानों ने मांग की है कि उन्हें ही एग्रीस्ट्रेट पोर्टल पर पंजीयन की अनुमति दी जाए। दुर्ग शहर के गया नगर निवासी ने प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत सहायता की मांग की। उन्होंने बताया कि उनके नाम पर राम नगर उरला में रिक्त भूमि पर मकान निर्माण हेतु पीएम आवास योजना की राशि पूर्व में स्वीकृत हो चुकी थी। लेकिन पति के निधन के कारण वे समय पर मकान निर्माण नहीं करवा सकीं। अब वे देवारा उसी भूमि पर पक्का मकान बनवाना चाहती हैं। इस योजना के तहत राशि स्वीकृत किए जाने की मांग कर रही हैं। इस पर एडीएम ने आयुक्त नगर निगम दुर्ग को परीक्षण कर आवश्यक कार्यवाही करने कहा।

एआई बिजली की तरह ही उपयोगी है, लेकिन गलत इस्तेमाल करें तो झटका भी दे सकती है: डॉ. व्यास



कुम्हारी। विचक्षण जैन विद्यापीठ ने विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के उद्देश्य से विज्ञान 360ए लीडरशिप लेक्चर सीरीज का शुभारंभ किया। इस पहल का लक्ष्य विद्यार्थियों को केवल शैक्षणिक ज्ञान तक सीमित न रखकर, उन्हें वैश्विक वैज्ञानिक, तकनीकी, सामाजिक और बौद्धिक परिवर्तनों से जोड़ना भी है। उद्घाटन सत्र में आईआईआईटी रायपुर के निदेशक डॉ. ओ. पी. व्यास मुख्य अतिथि एवं वक्ता के रूप में उपस्थित रहे। डॉ. व्यास कृत्रिम बुद्धिमत्ता (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) के प्रख्यात विशेषज्ञ हैं, जिन्होंने आईआईटी खड़गपुर से एम.टेक और जर्मन विश्वविद्यालय से पीएच.डी. की उपाधि प्राप्त की है। उन्होंने पाँच देशों में विशेषज्ञों के साथ कार्य किया है और हाल ही में कुंभ के मेले में तकनीकी सहयोग प्रदान किया था। विद्यालय में उनका व्याख्यान वर्ल्ड ऑफ़.ई. व्हेयर इमेजिनेशन मीट्स इंटेलिजेंस विषय पर आधारित था।