

लोकप्रण प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 149 ● भिलाई, बुधवार 17 दिसम्बर 2025 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 920000214

संक्षिप्त समाचार

बाल-बाल बचे अनिल विज, काफिले के बीच घुसकर सीधे मंत्री की कार को मारी टक्कर

अंबाला। हरियाणा के परिवहन एवं बिजली मंत्री अनिल विज एक बड़े हादसे से बाल-बाल बच गए। पड़ोस क्षेत्र में उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब एक वाहन ने उनके सुरक्षा काफिले का घेरा तोड़ते हुए सीधे मंत्री की कार को जोरदार टक्कर मार दी। जानकारी के अनुसार, मंत्री अनिल विज के वाहन के आगे और पीछे सुरक्षा काफिले की गाड़ियां चल रही थीं। इसी दौरान अचानक एक काले रंग की कार तेज रफतार में काफिले के बीच घुस आई और मंत्री की गाड़ी से टकरा गई। टक्कर इतनी अचानक थी कि कुछ देर के लिए मौके पर हड़कंप मच गया। हालांकि राहत की बात यह रही कि इस हादसे में मंत्री अनिल विज को कोई चोट नहीं आई और वह पूरी तरह सुरक्षित हैं। टक्कर होते ही काफिले में तैनात पुलिसकर्मी और कमांडो तुरंत सतर्क हो गए और संदिग्ध वाहन को चारों ओर से घेर लिया गया।

शादी से 2 घंटे पहले अपने एक्स बॉयफ्रेंड से मिलने पहुंची दुल्हन

नई दिल्ली। पहला प्यार अक्सर इंसान के दिल में इस कदर बस जाता है कि वक्त बीत जाने के बाद भी उसकी यादें पीछा नहीं छोड़तीं। ऐसा ही एक भवनात्मक मामला इन दिनों सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बना हुआ है, जहां शादी से ठीक दो घंटे पहले एक दुल्हन अपने अतीत के रिश्ते (पूर्व बॉयफ्रेंड) से आखिरी बार मिलने निकल पड़ी। रस्में और जिम्मेदारियों में बंधने से पहले वह अपने पहले प्यार से आमने-सामने होकर दिल का बोझ हल्का करना चाहती थी। इस मुलाकात का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो गया है। खबर लिखे जाने तक वीडियो को 3.18 करोड़ से अधिक बार देखा जा चुका है, जबकि हजारों यूजर्स इस पर अपनी प्रतिक्रियाएं दे चुके हैं। वीडियो में देखा जा सकता है कि दुल्हन पूरे शादी के जोड़े में है और उसके साथ उसका एक दोस्त मौजूद है। दोनों कार से एक तय स्थान पर पहुंचते हैं। रास्ते में लड़की फोन पर अपने पूर्व प्रेमी से बातचीत करती नजर आती है और मिलने की जगह बताती है।

एनसीआर में वायु प्रदूषण चरम पर, सांस लेना हुआ मुश्किल

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में वायु प्रदूषण का संकट लगातार गहराता जा रहा है। दिल्ली, नोएडा, ग्रेटर नोएडा और गाजियाबाद के कई इलाकों में एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) बेहद खराब से लेकर गंभीर श्रेणी में पहुंच गया है। हालात ऐसे हैं कि लोगों को सांस लेने में दिक्कत हो रही है और सुबह के समय घने कोहरे के कारण विजिबिलिटी भी न के बराबर रह गई है। केंद्रीय और राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के मॉनिटरिंग स्टेशनों के अनुसार दिल्ली के कई इलाकों में एक्यूआई 500 के खतरनाक स्तर तक पहुंच गया है। रोहिणी और वजीरपुर जैसे इलाकों में एक्यूआई सीधे 500 रिकॉर्ड किया गया।

विधानसभा के शीतकालीन सत्र

जल जीवन मिशन में धांधली पर कौशिक ने सरकार को घेरा.....

■ घपला करने वालों को बचाया क्यों जा रहा...

रायपुर। संवाददाता

विधानसभा के शीतकालीन सत्र के आज तीसरे दिन भाजपा विधायक धरमलाल कौशिक ने जल जीवन मिशन में करोड़ों की धांधली होने का आरोप लगाते हुए अपनी ही सरकार को घेरा। कौशिक ने सवाल उठाया कि कूटर्चित दस्तावेजों के आधार पर घपला करने वाले अप्सरों को बचाया क्यों जा रहा है? प्रश्नकाल में धरमलाल कौशिक का सवाल था कि बिल्हा विधानसभा क्षेत्रांतर्गत 25 नवम्बर 2025 तक की स्थिति में जल जीवन मिशन के तहत कराये जा रहे ग्रामवार कुल कितने कार्य लक्ष्य के विरुद्ध पूर्ण, अपूर्ण व अप्रारंभ हैं? अपूर्ण/अप्रारंभ कार्यों को कब तक पूर्ण किया जावेगा? इन कार्यों पर कितनी राशि का भुगतान किया गया व कितना भुगतान शेष है? राज्य जल एवं स्वच्छता मिशन (शीर्ष समिति) उच्च पावर समिति की अनुशंसा पर 1 फर्म पर एफआईआर किन आरोप व अनियमितता के आधार पर की गई तथा अन्य फर्मों पर एफआईआर नहीं करने के क्या कारण हैं? निविदा स्वीकृत करने के समय उक्त फर्मों के दस्तावेजों की जांच किन-किन अधिकारियों द्वारा की गई और उनके विरुद्ध क्या कार्यवाही की गई? इन संस्थाओं को 17 फरवरी 2025 के बाद कितना-कितना भुगतान किया गया है और किनकी अनुमति से किया गया? उप मुख्यमंत्री (लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी) अरुण साव की ओर से जवाब आया कि बिल्हा विधानसभा क्षेत्रांतर्गत 25 नवम्बर 2025 की स्थिति में जल जीवन मिशन के तहत कराये जा रहे 199 ग्रामों में 211 कार्य लक्षित हैं। इसके विरुद्ध 92 कार्य पूर्ण तथा 119 कार्य अपूर्ण हैं। अपूर्ण कार्यों को पूर्ण करने की निश्चित समयावधि बताया जाना संभव नहीं है। इन कार्यों हेतु रु. 11315.34 लाख राशि का



चौपाटी डिसमेंटल पर हुए व्यय की वसूली अधिकारियों व कर्मचारियों से नहीं होगी...

रायपुर। विधानसभा में आज पूर्व मंत्री एवं भाजपा विधायक राजेश मूणत के सवाल पर उप मुख्यमंत्री (नगरीय प्रशासन) अरुण साव का जवाब आया कि उच्च न्यायालय द्वारा पारित निर्णय के परिपालन में रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड एवं मेसर्स गुरु हरकिशन हॉटल एवं रिसॉर्ट प्राइवेट लिमिटेड के मध्य किए गए आपसी समझौते के तहत बैंडिंग जोन की शिफ्टिंग की गई। अतएव चौपाटी के डिसमेंटल पर हुए व्यय की वसूली अधिकारियों व कर्मचारियों से नहीं की गई है। राजेश मूणत का लिखित में सवाल था कि क्या यह सत्य है कि शासन के आदेश 9 जुलाई 2024 के माध्यम से ऑल्ट रायपुर स्मार्ट सिटी के कार्यों की जांच के लिए गठित समिति के प्रतिवेदन को तत्समय पदस्थ संचालक तथा वर्तमान संचालक नगरीय प्रशासन एवं विकास ने तथ्यों के परीक्षण का हवाला देकर लंबित कर दिया है तथा जान-बूझकर दोषी अधिकारियों तथा कर्मचारियों को बचाने का प्रयास किया जा रहा है? उल्लेखित समिति की रिपोर्ट के आधार पर दोषी लोगों के विरुद्ध कब तक कार्यवाही होगी? क्या जिन अधिकारी तथा कर्मचारियों ने अपने पद का दुरुपयोग कर ग्रीन कारीडोर युथ हब की जगह चौपाटी की निर्माण कराया है, उन पर कार्यवाही के साथ-साथ उक्त चौपाटी को तत्काल डिसमेंटल कर इस पर हुए व्यय की वसूली दोषी अधिकारियों व कर्मचारियों से की जायेगी? उप मुख्यमंत्री (नगरीय प्रशासन) अरुण साव का लिखित में जवाब आया कि रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड से 312 कार्यों की विस्तृत सूची 29 मई 2025 को प्राप्ति उपरत समिति द्वारा 30 जून 2025 को तथ्यात्मक प्रतिवेदन पत्रित कर दिया गया है।

भुगतान किया गया है व 316.94 लाख का भुगतान शेष है। राज्य जल एवं स्वच्छता मिशन (शीर्ष समिति) उच्च पावर समिति द्वारा 17 फरवरी 2025 की बैठक में की गई अनुशंसा अनुसार तथा कूटर्चित अनुभव प्रमाण-पत्र प्रस्तुत करने के कारण 1 फर्म मेसर्स विजय वी. सालुंखे पर एफआईआर की गई। अन्य 6 फर्मों मेसर्स ए.के. कंस्ट्रक्शन, मेसर्स विक्रम टेली इन्फ्र, मेसर्स, श्री गणपती कंस्ट्रक्शन, मेसर्स आनंद कंस्ट्रक्शन रायपुर, मेसर्स धर्मेश कुमार रायपुर एवं मेसर्स सोमबंसी इनवायरो के द्वारा मेसर्स विजय वी. सालुंखे के द्वारा प्रस्तुत

कूटर्चित अनुभव प्रमाण-पत्र का ही उपयोग जाँट वेंचर में किया गया है। अतः इनके विरुद्ध अनुबंध के प्रावधान अनुसार अनुबंध निरस्त किया गया। उच्च न्यायालय बिलासपुर में पारित निर्णय 27 नवम्बर 2025 के परिपालन में पुनः कार्यवाही प्रक्रियाधीन है। निविदा स्वीकृत करने के समय सभी 07 फर्मों के दस्तावेजों की जांच खंड स्तर-कार्यपालन अभियन्ता, मंडल स्तर-अधीक्षण अभियन्ता, परिक्षेत्र स्तर-मुख्य अभियन्ता एवं तत्पश्चात मिशन संचालक कार्यालय स्तर पर जांच के पश्चात् अनुमोदन किया गया है।



सुशांत शुक्ला ने उठाया मामला

विधानसभा में फिर राशन कार्ड धांधली की गूँज.....

रायपुर। संवाददाता

विधानसभा में आज धांधली कर एपीएल राशन कार्ड को बीपीएल राशन कार्ड में बदल दिए जाने के मामले को भाजपा विधायक सुशांत सिंह ने फिर जमकर उठाया। अन्य भाजपा विधायकगण अजय चंद्राकर, धर्मजीत सिंह एवं धरमलाल कौशिक भी सुशांत शुक्ला के पक्ष में बोलते नजर आए। प्रश्नकाल में भाजपा विधायक सुशांत शुक्ला का सवाल था कि क्या बिलासपुर जिला अंतर्गत वर्ष 2023 से नवम्बर 2025 की अवधि तक सार्वजनिक वितरण प्रणाली हेतु एपीएल राशनकार्डधारियों को



परिवर्तित कर बीपीएल राशनकार्ड जारी किया गया है? यदि हां तो कितने राशन कार्ड परिवर्तित किए गए हैं? क्या एपीएल राशन कार्ड से बीपीएल राशन कार्ड परिवर्तित करने के लिए हितग्राहियों से सहमति ली गई? यदि नहीं तो कारण बतावें, इस हेतु दोषी अधिकारियों पर क्या-क्या

कार्यवाही की गई? खाद्य मंत्री दयालदास बघेल की ओर से जवाब आया कि इस पर हुई शिकायत की जाँच कराई गई है। प्राप्त जाँच रिपोर्ट पर कार्यवाही विचाराधीन है। विधानसभा में पहले भी इस पर प्रश्न लगा था। जांच भी हुई थी। 19 में से 15 राशन कार्ड एपीएल से बीपीएल में परिवर्तित हुए थे। 4 बिना जानकारी के परिवर्तित हुए। यह बिलासपुर नगर निगम के जोन 4 से संबंधित मामला रहा है। जोन कमिश्नर की अनुशंसा पर ऐसा हुआ था सुशांत शुक्ला ने कहा कि स्पष्ट कर देना चाहता हूँ कि भ्रष्टाचार को खुला संरक्षण दिया जा रहा है।

मनरेगा का नाम बदलने के खिलाफ विपक्षी सांसदों ने संसद परिसर में प्रदर्शन किया गया

नयी दिल्ली। कांग्रेस, समाजवादी पार्टी और कुछ अन्य विपक्षी दलों के सांसदों ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) का नाम बदलने और नए विधेयक में राष्ट्रपिता का नाम नहीं होने के खिलाफ मंगलवार को संसद परिसर में प्रदर्शन किया। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वादा, समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव और कई अन्य नेताओं ने संसद परिसर में महात्मा गांधी की प्रतिमा के निकट खड़े होकर नारे लगाए। विपक्षी सांसदों ने हाथ में महात्मा गांधी का पोस्टर ले रखा था।

मुख्तार अब्बास नकवी का कांग्रेस पर तंज भगवान राम के नाम को बर्दाश्त नहीं कर सकते..

नई दिल्ली। भाजपा नेता मुख्तार अब्बास नकवी ने एमजीएनआरआईजीए को वीबी-जी राम जी योजना से प्रतिस्थापित किए जाने पर कांग्रेस की असहमति पर अपनी राय व्यक्त की। उन्होंने कहा कि विपक्षी दल को भगवान राम के नाम से आपत्ति है, और यही इस आपत्ति का कारण है। एएनआई से बात करते हुए नकवी ने कहा कि कांग्रेस नए नाम वीबी-जी राम जी का विरोध इसलिए कर रही है क्योंकि वह इसमें भगवान राम का नाम शामिल किए जाने को स्वीकार नहीं कर सकती।



नकवी ने कहा कि कांग्रेस दल की समस्या यह है कि विधेयक में भगवान राम का नाम क्यों शामिल किया गया...वे भगवान राम के नाम को शामिल किए जाने को बर्दाश्त नहीं कर सकते, इसीलिए वे इतना हंगामा कर रहे हैं।

मनरेगा में बदलाव को लेकर केंद्र पर बरसे कांग्रेस

राहुल गांधी बोले- यह महात्मा गांधी के आदर्शों का अपमान

नई दिल्ली/ एजेंसी

कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने मंगलवार को केंद्र सरकार द्वारा महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (एमजीएनआरआईजीए) को बदलने के लिए लाए जा रहे विधेयक की कड़ी आलोचना करते हुए कहा कि यह महात्मा गांधी के आदर्शों का सीधा अपमान है। राहुल गांधी की यह प्रतिक्रिया ऐसे समय आई है जब सरकार एमजीएनआरआईजीए के तहत ग्रामीण रोजगार योजना को रद्द करने की योजना बना रही है, जो ग्रामीण परिवारों को प्रति वर्ष 100 दिनों के मजदूरी रोजगार



की कानूनी गारंटी प्रदान करती है। केंद्र सरकार विकसित भारत गारंटी रोजगार और आजीविका मिशन (ग्रामीण) (वीबी-जी आरएएम जी) विधेयक, 2025 पेश करेगी, जिससे विपक्षी दलों में व्यापक आक्रोश फैल गया है। झूठ पर एक

लंबी पोस्ट में राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को दो चीजों से गहरी नफरत है - महात्मा गांधी के विचार और गरीबों के अधिकार। लोकसभा में विपक्ष के नेता ने कहा कि एमजीएनरेगा महात्मा गांधी के ग्राम स्वराज के दृष्टिकोण का जीवंत उदाहरण है। यह लाखों ग्रामीण भारतीयों के लिए जीवन रेखा साबित हुई है और कोविड-19 महामारी के दौरान एक महत्वपूर्ण आर्थिक सुरक्षा कवच के रूप में सामने आई है। उन्होंने दावा किया कि एनडीए सरकार एमजीएन आरआईजीए को व्यवस्थित रूप से कमजोर करने की कोशिश कर रही है।

आम आदमी पार्टी की जनहित नीति जमीन पर लागू, वार्ड नंबर 12 बडिंग में कोहली का जनसंवाद

जालंधर। आम आदमी पार्टी की जनहित, पारदर्शिता और सीधा जनसंवाद स्थापित करने की नीति के अनुरूप जालंधर सेंट्रल के हलका इंचार्ज नितिन कोहली ने वार्ड नंबर 12, बडिंग में एक व्यापक और प्रभावशाली जनसंवाद कार्यक्रम का आयोजन किया। इस जनसंवाद में स्थानीय निवासियों की उल्लेखनीय भागीदारी देखने को मिली, जिससे यह स्पष्ट हुआ कि जनता अपनी समस्याओं के समाधान को लेकर गंभीर है और आम आदमी पार्टी के नेतृत्व पर भरोसा जता रही है। उन्होंने क्षेत्र से जुड़ी विभिन्न बुनियादी समस्याओं को खुलकर नितिन कोहली के समक्ष रखा।

चुनाव हारने के बाद गलत धारणाएं फैला रही कांग्रेस

जेपी नड्डा बोले-बिहार की जनता ने एसआईआर पर लगाई मुहर....

नई दिल्ली/ एजेंसी

केंद्रीय मंत्री और भाजपा सांसद जेपी नड्डा ने मंगलवार को चुनावी धांधली के आरोपों को लेकर कांग्रेस पर जमकर हमला बोला और कहा कि चुनाव हारने के बाद पार्टी गलत फहमियां फैला रही है। चुनावी सुधारों पर चर्चा के दौरान संसद के उच्च सदन को संबोधित करते हुए नड्डा ने कहा कि विपक्ष मतदाता सूचियों में घुसपैठियों का सवाल उठाते हुए परिणाम जो आए हैं, उनसे आपको (कांग्रेस को) अवश्य ही परेशानी होगी। आप कहीं और दवा लगा रहे हैं, जबकि असली समस्या



चुनाव आयोग के कामकाज की निगरानी की जिम्मेदारी एक ही परिवार द्वारा नियंत्रित एक ही पार्टी पर है। नड्डा ने कहा कि चुनाव परिणाम जो आए हैं, उनसे आपको (कांग्रेस को) अवश्य ही परेशानी होगी। आप कहीं और दवा लगा रहे हैं, जबकि असली समस्या

कहीं और है। आपको अपनी असली समस्या ढूंढनी होगी। सिर्फ अपने कार्यकर्ताओं को शांत करने के लिए आप यह गलत धारणा फैला रहे हैं कि हम चुनाव इसलिए हार रहे हैं क्योंकि चुनाव आयोग गड़बड़ी कर रहा है। मुझे लगता है कि ऐसा करके आप अपने दल के हित के लिए देश के हित से समझौता कर रहे हैं। उन्होंने सदन को बताया कि एक बात स्पष्ट है: विपक्ष स्वयं एसआईआर के खिलाफ नहीं है। असली सवाल यह है कि क्या घुसपैठियों को मतदाता सूची में रहने दिया जाना चाहिए। सूचियों की पूरी तरह और निष्पक्ष रूप से सफाई हानी चाहिए।

यमुना एक्सप्रेसवे पर कोहरे के कारण बड़ा हादसा

गाड़ियों की टक्कर में 13 लोगों की जलकर मौत, कई घायल

नई दिल्ली/ एजेंसी

कम विजिबिलिटी के कारण मथुरा में यमुना एक्सप्रेसवे माइलस्टोन 127 पर आठ बसों और तीन कारों की टक्कर हो गई, जिसमें तेरह लोगों की मौत हो गई और आठ लोग लगे। 25 लोग घायल हो गए और उन्हें अस्पताल ले जाया गया। अधिकारियों ने पुष्टि की है कि उत्तर प्रदेश में दिल्ली-आगरा एक्सप्रेसवे पर घने कोहरे के कारण हुए एक भयानक चैन एक्सीडेंट में 13 लोगों की मौत हो गई और लगभग 75 अन्य घायल हो गए, जब मंगलवार तड़के आठ बसों और तीन कारों आपस में टकरा गई और उनमें आग लग गई। यह हादसा यमुना एक्सप्रेसवे के आगरा-नोएडा कैरिजवे पर हुआ, जहां घने कोहरे के कारण विजिबिलिटी बहुत कम हो गई थी। गाड़ियां एक के बाद एक

टकराती गईं, जिससे एक बड़ी आग लग गई जिसने कुछ ही मिनटों में बसों और कारों को अपनी चपेट में ले लिया, जिससे यात्रियों को बचने का बहुत कम समय मिला। टक्कर इतनी जोरदार थी कि सभी गाड़ियों में लगभग तुरंत आग लग गई, जिससे यात्री अंधेर फंसे गए और घटनास्थल पर अफरा-तफरी मच गई। चश्मदीदों ने बताया कि जैसे ही आग एक गाड़ी से दूसरी गाड़ी में तेजी से फैली, अराजकता का माहौल था। रिपोर्ट के अनुसार, यात्रियों ने बचने की कोशिश की और मदद के लिए चीख-पुकार मच गई। हादसे के तुरंत बाद फायर ब्रिगेड, पुलिस टीमों और एम्बुलेंस घटनास्थल पहुंचीं। दमकलकर्मियों ने आग बुझाई, जबकि बचाव टीमों ने बचे हुए लोगों को बाहर निकाला और घायलों को पास के अस्पतालों में पहुंचाया। लगभग 25



लोगों को इलाज के लिए मथुरा और पड़ोसी जिलों के अस्पतालों में ले जाया गया। कई लोगों की हालत गंभीर बनी हुई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस दुर्घटना में हुई जानमाल की हानि पर दुःख व्यक्त किया और पीड़ितों के लिए वित्तीय सहायता की घोषणा की। प्रधानमंत्री ने

कहा, उत्तर प्रदेश के मथुरा में यमुना एक्सप्रेसवे पर हुए हादसे में लोगों की मौत बेहद दुःखद है। मेरी संवेदनाएं उन लोगों के साथ हैं जिन्होंने अपने प्रियजनों को खोया है। मैं घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूँ। प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष से प्रत्येक मृतक के

परिजनों को 2 लाख रुपये का मुआवजा दिया जाएगा, जबकि घायलों को 50,000 रुपये मिलेंगे। एक्सप्रेसवे के प्रभावित हिस्से पर ट्रैफिक घंटों तक रुका रहा क्योंकि इमरजेंसी टीमों ने मलबा हटाया। घने कोहरे की स्थिति में दुर्घटना के कारणों का पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी गई है। उत्तर प्रदेश में घना कोहरा छाया हुआ है यह हादसा तब हुआ जब सोमवार सुबह उत्तर प्रदेश के कई मतदाता सूची को विशेष गहन संशोधन का विरोध नहीं कर रहा है। कांग्रेस पर कटाक्ष करते हुए जेपी नड्डा ने यह भी कहा कि

हादसे पर सीएम योगी ने भी जताया दुःख

हादसे पर उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी दुःख व्यक्त किया। उन्होंने एक्स पर हिंदी में एक पोस्ट में लिखा कि मथुरा जिले में यमुना एक्सप्रेसवे पर हुए सड़क हादसे में जान गंवाना बहुत दुःखद और दिल दहला देने वाला है, मेरी गहरी संवेदनाएं दुखी परिवारों के साथ हैं। मैंने जिला प्रशासन के अधिकारियों को घायलों का सही इलाज पक्का करने का निर्देश दिया है, मैं भगवान राम से प्रार्थना करता हूँ कि दिवंगत आत्माओं को शांति दें और घायल जल्दी ठीक हों। हादसे में मरने वाले परिजनों को 2-2 लाख रुपये और घायलों को 50,000 रुपये देने की घोषणा भी की गई है।



संक्षिप्त समाचार

कांग्रेस नेत्री के बेटे पर युवती ने लगाया दुराचार का आरोप, पुलिस ने दर्ज किया मामला

रायपुर। एक 22 वर्षीय युवती की शिकायत पर पुलिस ने कांग्रेस की एक नेत्री के 25 वर्षीय बेटे हेमंत चंद्रा के खिलाफ दुराचार (त्वंम) का मामला दर्ज किया है। हेमंत चंद्रा सक्ती जिले के जैजपुर के निवासी हैं और एक पेट्रोल पंप संचालक हैं। युवती का आरोप है कि हेमंत ने शादी का झांसा देकर उससे शारीरिक संबंध बनाए। यह दोस्ती 2019 में फेसबुक के माध्यम से शुरू हुई थी और समय के साथ प्यार में बदल गई। पीड़िता ने पुलिस को बताया कि हेमंत कई सालों तक परिवार को मनाने के बाद शादी का आश्वासन देता रहा, लेकिन अब वह शादी से मुकर गया है। इसके अलावा, हेमंत चंद्रा अब किसी अन्य युवती से शादी करने की तैयारी में है। घायल और मानसिक रूप से परेशान पीड़िता ने पुलिस से न्याय की गुहार लगाई है। पुलिस ने शिकायत के आधार पर एफआईआर दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है।

सड़क हादसा में मानिकपुर खदान कर्मियों की मौत, साथी घायल

रायपुर। जिले में हुए एक दर्दनाक सड़क हादसे में मानिकपुर खदान में कार्यरत एक युवक की मौत हो गई, जबकि उसका साथी मामूली रूप से घायल हो गया। यह दुर्घटना उरगा थाना क्षेत्र अंतर्गत तरदा मुख्य मार्ग पर हुई। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर पंचनामा कार्रवाई कर मामले की जांच शुरू कर दी है। जांचकर्ता के अनुसार जांजगीर-चांपा जिले के पंतोरा स्थित बुढ़ना गांव निवासी 23 वर्षीय रवि शंकर यादव अपने एक साथी के साथ मानिकपुर खदान से काम खत्म कर बाइक से घर लौट रहा था। तरदा के पास सड़क किनारे खड़े एक ब्रेकडाउन हाईवे वाहन से उनकी बाइक जा टकराई। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि दोनों युवक वाहन के पहिए के नीचे आ गए और मौके पर ही बेहोश हो गए। राहगीरों की मदद से दोनों को तत्काल कोरबा जिला मेडिकल कॉलेज अस्पताल पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों ने रवि शंकर यादव को मृत घोषित कर दिया। वहीं उसके साथी को मामूली चोटें आईं, जिसका उपचार जारी है और उसकी हालत खतरे से बाहर बताई जा रही है। घायल युवक ने पुलिस को बताया कि वह बाइक चला रहा था और रवि शंकर पीछे बैठा हुआ था। सामने से आ रही एक तेज रफतार कार से बचने के प्रयास में संतुलन बिगड़ गया, जिससे बाइक सड़क पर खड़े वाहन से टकरा गई। बताया गया कि रवि शंकर यादव मानिकपुर खदान में एक निजी कंपनी में ड्राइवर के पद पर कार्यरत था। मृतक के पिता मिंझ राम ने बताया कि रवि शंकर उनके दो बेटों में सबसे बड़ा था और परिवार का मुख्य कमाने वाला सदस्य था। बेटे की मौत की सूचना मिलने पर वे तुरंत जिला मेडिकल कॉलेज अस्पताल पहुंचे। घटना के बाद से परिवार में मातम पसरा हुआ है।

कांकेर में सराफा व्यापारी से 29 लाख की चोरी, बस में रखा बैग लेकर फरार हुए बदमाश

रायपुर। जिले में बड़ी चोरी की घटना सामने आई है। यहां एक सराफा व्यापारी से 29 लाख रुपये नकद की उठाईगिरी हो गई। व्यापारी जगदलपुर से रायपुर जा रही एक निजी बस में सफर कर रहा था, इसी दौरान बदमाशों ने नकदी से भरा बैग चुरा लिया। मिली जानकारी के अनुसार, पीड़ित व्यापारी का नाम मोतीलाल जैन है, जो जगदलपुर का निवासी है। वह रविवार सुबह मनीष टैक्स की बस से रायपुर के लिए रवाना हुआ था।

छत्तीसगढ़ के गेड़ी नृत्य का अब्दुत प्रदर्शन को यूनेस्को ने सराहा

■ 180 देशों के प्रतिनिधियों ने किया छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति का अभिवादन

■ केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री श्री गजेंद्र सिंह शेखावत प्रभावित हुए। उन्होंने छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया का नारा दिया

रायपुर/ संवाददाता

छत्तीसगढ़ राज्य के बिलासपुर जिले की सांस्कृतिक संस्था 'लोक श्रृंगार भारती' के गेड़ी लोक नृत्य दल द्वारा सांस्कृतिक संगठन (यूनेस्को) व संस्कृति मंत्रालय भारत सरकार के आमंत्रण पर नई दिल्ली के ऐतिहासिक लाल किला प्रांगण

में गेड़ी नृत्य को प्रस्तुति दी गई। 7 से 13 दिसम्बर तक आयोजित अंतर्राष्ट्रीय समारोह में 180 देशों के प्रतिनिधियों की सहभागिता रही। समारोह में बिलासपुर के गेड़ी नर्तक दल ने अपनी प्रस्तुति से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। अंतर्राष्ट्रीय मंच पर छत्तीसगढ़ की कला संस्कृति को काफ़ी सराहा गया। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने इस गेड़ी नर्तक दल को बधाई और शुभकामनाएं दीं हैं। समारोह का ऐतिहासिक क्षण तब आया जब भारत के महापर्व दीपावली को यूनेस्को द्वारा विश्व सांस्कृतिक धरोहर के रूप में मान्यता प्रदान की गई। इस उपलब्धि में छत्तीसगढ़ के गेड़ी लोक नृत्य दल की प्रस्तुति को विशेष सराहना मिली। गेड़ी नृत्य को भावपूर्ण और साहसिक प्रस्तुति से केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री श्री गजेंद्र सिंह शेखावत प्रभावित हुए। उन्होंने छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया कहकर कलाकारों का उत्साहवर्धन किया। मुख्य



गायक एवं नृत्य निर्देशक अनिल गढ़वाल के कुशल नेतृत्व में गेड़ी नृत्य दल ने अपने सशक्त, ऊर्जावान एवं रोमांचक प्रदर्शन से अंतर्राष्ट्रीय दर्शकों को रोमांचित कर दिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर, केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री श्री गजेंद्र

सिंह शेखावत, दिल्ली की मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता, विभिन्न राज्यों के कलाकारों सहित 180 देशों के डेलिगेट्स उपस्थित रहे। यूनेस्को के महानिदेशक डॉ. खालिद एन. एनानी सहित 180 देशों के प्रतिनिधियों ने गेड़ी नृत्य दल के साथ स्मृति चित्र लिए मुख्य गायक अनिल

गढ़वाल द्वारा प्रस्तुत काट ले हरियर बांसे गीत ने विदेशी प्रतिनिधियों के मन में छत्तीसगढ़ी संस्कृति के प्रति गहरी जिज्ञासा उत्पन्न की। वहीं मुख्य मांडल वादक मोहन डोंगरे द्वारा एक ही स्थान पर घूमते हुए मांडल वादन किया। हारमोनियम वादक सोखी लाल कोसले एवं बांसुरी

वादक महेश नवरंग की स्वर लहरियों पर विभिन्न देशों से आए प्रतिनिधि झूम उठे। गेड़ी नर्तकों प्रभात बंजारे, सूरज खांडे, शुभम भार्गव, लक्ष्मी नारायण माण्डले, पूलचंद ओंगरे एवं मनोज माण्डले ने साहसिक करतबों से दर्शकों को रोमांचित किया। विशेष रूप से तब, जब एक गेड़ी पर संतुलन बनाते हुए कलाकारों ने मानवीय संरचनाएं बनाईं, पूरा प्रांगण तालियों से गूंज उठा। छत्तीसगढ़ की पारंपरिक वेशभूषा, कौड़ियों व चीनी मिट्टी की मालाएं, पटसन वस्त्र, सिकबंध एवं मयूर पंख धारण कर प्रस्तुत भाव नृत्य ने प्रस्तुति को और भी आकर्षक बना दिया। यूनेस्को के महानिदेशक डॉ. खालिद एन. एनानी सहित विभिन्न देशों के प्रतिनिधियों ने गेड़ी नृत्य दल के साथ स्मृति चित्र लिया व छत्तीसगढ़ राज्य को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सांस्कृतिक पहचान दिलाने के लिए शुभकामनाएं दीं।

जिले में एक गांव बनेगा मॉडल सोलर विलेज.....

रायपुर। केंद्र सरकार की प्रधानमंत्री सूर्यग्रह योजना के अंतर्गत जिले में एक ग्राम को मॉडल सोलर विलेज के रूप में विकसित किया जाएगा। जिला स्तरीय चयन समिति के अध्यक्ष कलेक्टर रोहित व्यास के नेतृत्व में गांव के चयन की प्रक्रिया औपचारिक तौर पर प्रारंभ हो गई है। भारत सरकार द्वारा जारी अद्यतन दिशा-निर्देशों के अनुसार अब नवीन जनगणना के आधार पर ऐसे राजस्व ग्रामों का चयन किया जाना आवश्यक है जिनकी आबादी 5,000 से अधिक हो। जिले में 5,000 से अधिक आबादी वाले ग्रामों की संख्या 10 से कम होने के कारण जिला स्तरीय समिति द्वारा जिले के प्रथम 10 सर्वाधिक आबादी वाले ग्रामों के मध्य छह माह की प्रतिस्पर्धात्मक प्रक्रिया आयोजित की जा रही है। इस प्रक्रिया के आधार पर

ही अंतिम मॉडल सोलर विलेज का चयन किया जाएगा। दिशा-निर्देशों के अनुसार जिस ग्राम में सरकारी अथवा गैर-सरकारी माध्यमों से सर्वाधिक सौर ऊर्जा क्षमता स्थापित होगी, उसे मॉडल सोलर विलेज के रूप में प्राथमिकता दी जाएगी। इसी क्रम में जिला प्रशासन ने जिले के 10 सर्वाधिक आबादी वाले ग्राम बटईकेला, सना, कांसाबेल, पण्ड्रापाट, लुड़ेग, कामारिमा, घोघर, तपकरा, दुलदुला और फरसाबहार को प्रतिस्पर्धा हेतु सूचीबद्ध किया गया है। इन ग्रामों में सौर ऊर्जा क्षमता को बढ़ाने और मूल्यंकन के लिए छह माह की अवधि निर्धारित की गई है। चयनित ग्राम के विकास हेतु 2 करोड़ रुपये की डी.पी.आर. तैयार कर 15 मार्च 2026 तक ऊर्जा विभाग, छत्तीसगढ़ शासन को भेजा जाएगा।

लोकसभा में सांसद ने उठाया एक्सपायर दवाओं के गलत निपटान का मुद्दा.....

■ लोकसभा में सांसद बृजमोहन अग्रवाल की बुलंद आवाज कांकेर की घटना ने फार्मास्यूटिकल वेस्ट मैनेजमेंट पर देशभर में जगाई चिंता

रायपुर/ संवाददाता

जनहित के मुद्दों पर निर्भीक और संवेदनशील आवाज उठाने वाले सांसद बृजमोहन ने लोकसभा में कांकेर जिले के एक सब-हेल्थ सेंटर में हुई गंभीर लापरवाही की घटना को बजाते हुए संचालित पूरे देश का ध्यान फार्मास्यूटिकल वेस्ट मैनेजमेंट जैसी अत्यंत संवेदनशील समस्या की ओर आकृष्ट किया है। सांसद अग्रवाल ने सदन को अवगत कराया कि कांकेर के सब-हेल्थ सेंटर में एक्सपायर हो चुकी



दवाओं को जलाए जाने से निकला जहरीला धुआं पास के स्कूल के कक्षाओं तक फैल गया, जिससे कई मासूम बच्चों को चक्कर आने और सांस लेने में तकलीफ जैसी गंभीर समस्याओं का सामना करना पड़ा। यह घटना न केवल प्रशासनिक लापरवाही का उदाहरण है, बल्कि पूरे राज्य और देश के लिए एक चेतावनी भी है कि गलत वेस्ट मैनेजमेंट किस तरह मानव

स्वास्थ्य और पर्यावरण को खतरे में डाल सकता है। लोकसभा में बोलते हुए अग्रवाल ने कहा कि देश के कई हिस्सों में एक्सपायर दवाओं को सीवेज सिस्टम, खेती की जमीन या खुले गड्ढों में फेंक दिया जाता है, जिससे जहरीले रसायन मिट्टी और भूजल को प्रदूषित कर रहे हैं। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में कहा कि यह प्रवृत्ति भविष्य की पीढ़ियों के लिए गंभीर संकट पैदा कर रही है। सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने केंद्र सरकार से स्पष्ट शब्दों की मांग की। उन्होंने यह भी जोर दिया कि सभी संबंधित अधिकारियों और स्वास्थ्यकर्मियों को दवाओं के सुरक्षित निपटान के लिए अनिवार्य प्रशिक्षण दिया जाए।

पीएम आवास योजना से जीवन में आया सकारात्मक बदलाव



रायपुर/ संवाददाता

ग्रामीण क्षेत्रों के गरीब एवं जरूरतमंद परिवारों को पक्का, सुरक्षित और सम्मानजनक आवास उपलब्ध कराने के उद्देश्य से संचालित प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) लोगों के जीवन में व्यापक बदलाव ला रही है। इसी योजना के अंतर्गत जनपद नगपुरा निवासी श्री पवन कुमार विश्वकर्मा के जीवन में भी सकारात्मक परिवर्तन देखने को मिला है। श्री पवन कुमार विश्वकर्मा को प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण) के तहत कुल 1.20 लाख रुपये की वित्तीय सहायता स्वीकृत की गई। यह राशि उन्हें निर्धारित प्रक्रिया के अनुसार तीन किश्तों में समय पर प्रदान की गई, जिसमें प्रथम किश्त 40,000 रुपये, द्वितीय किश्त 60,000 रुपये तथा तृतीय किश्त 20,000 रुपये शामिल है। योजना का लाभ मिलने से पूर्व श्री विश्वकर्मा अपने परिवार के साथ कच्चे एवं जर्जर आवास में निवास कर रहे थे, जहां वर्षा, ग्रीष्म एवं शीत ऋतु में उन्हें अनेक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता था। वर्तमान में उनका परिवार सुरक्षित, स्वच्छ एवं सम्मानजनक आवासीय वातावरण में रह रहा है। आवास निर्माण के साथ-साथ अभिसरण के माध्यम से श्री विश्वकर्मा को विभिन्न अन्य शासकीय योजनाओं का लाभ भी मिला है। इनमें स्वच्छ भारत मिशन (ग्रामीण) के अंतर्गत शौचालय निर्माण, उज्वला योजना के तहत गैस कनेक्शन, दीनदयाल ज्योति योजना के अंतर्गत विद्युत कनेक्शन, मनरेगा के तहत 90 दिवस की मजदूरी, एनआरएलएम समूह से लाभ, जल जीवन मिशन के अंतर्गत नल कनेक्शन तथा सोखा गड्ढा निर्माण शामिल है। इन सुविधाओं से उनके परिवार के जीवन स्तर में उल्लेखनीय सुधार आया है। श्री पवन कुमार विश्वकर्मा ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी, मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय तथा जिला प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना जरूरतमंद परिवारों के लिए आशा और परिवर्तन का सशक्त माध्यम है, जिसने उनके पके घर के सपने को साकार किया है।

भाजपा की सरकार दो साल में ही अलोकप्रिय हो गयी-दीपक बैज...

■ 2 साल में साय सरकार ने प्रदेश के हर वर्ग को निराश किया

रायपुर/ संवाददाता

साय सरकार ने अपने 2 साल के कार्यकाल में जनता का भरोसा खो दिया। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि सरकार के खिलाफ चौरफा आक्रोश है। मोदी की गारंटी के नाम पर जनता का मत हासिल किया। 2 साल में एक भी मोदी की गारंटी पूरा नहीं किया। सरकार से प्रदेश का हर वर्ग नाराज है। किसान नाराज है, युवा नाराज है, सरकारी भर्तियां बंद हैं, जो भर्तियां हुई हैं उसमें भ्रष्टाचार



किया गया। फरेस्ट आरक्षक भर्ती, पुलिस आरक्षक भर्ती, आरआई भर्ती सभी जगह आरक्षक भ्रष्टाचार हो रहा। आदिवासियों, किसानों की जमीनें जबरिया उद्योगों और खदानों के लिये अधिग्रहित की जा रही हैं। विरोध करने पर लाठियां चलाई जा रही हैं, महिलाएं निराश हैं, महतारी बंदन के नाम पर उनसे धोखा दिया गया। प्रदेश में 1.25

लाख से अधिक विवाहित महिलाएं हैं, महतारी बंदन की राशि 67 लाख महिलाओं को दे रहे हैं। कर्मचारी नाराज है, सरकार ने उनको भी धोखा दिया। अनियमित कर्मचारियों को नियमित करने का वादा पूरा नहीं किया। बिजली के दाम बढ़ाने, भूमि के गाइडलाइन के रेट बढ़ाने 5 डिसिमिल से कम जमीनों की रजिस्ट्री बंद करने से जनता नाराज है। कोई ऐसा वर्ग नहीं जो सरकार के 2 साल के कार्यकाल से खुश हो। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि भाजपा सरकार के 2 साल में छत्तीसगढ़ की जनता को निराश किया है। साय सरकार की उपलब्धि के नाम पर पिछली सरकार की योजनाएं बंद करना मात्र है।

घर बैठे मिल रहा धान बेचने के लिए टोकन

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के सुशासन में प्रदेशभर में धान खरीदी प्रक्रिया सुव्यवस्थित एवं पारदर्शी रूप से संचालित हो रही है। इसी क्रम में जशपुर जिले के सभी धान खरीदी केंद्रों में किसानों से समर्थन मूल्य पर धान खरीदी का कार्य शासन के दिशा-निर्देशों के अनुरूप निरंतर जारी है। जशपुर निवासी मुकेश कुमार भगत 10 दिसंबर को मनोरा धान खरीदी केंद्र में अपना धान बेचने पहुंचे उन्होंने छत्तीसगढ़ शासन की धान खरीदी व्यवस्था देखकर खुशी जाहिर की। उन्होंने बताया कि धान बेचने के लिए टोकन तुंहर हाथ ऐप के माध्यम से आनलाइन घर बैठे अपना टोकन कटाया था और आसानी से उन्हें टोकन मिल गया है। उन्होंने किसानों के लिए ऐप को अच्छी सुविधा बताया उन्होंने कहा

कि किसानों को टोकन कटाने के लिए लाइन में लगने की आवश्यकता नहीं होती है। घर बैठे टोकन कटाकर आसानी से अपना धान बेच सकते हैं। किसानों के लिए अच्छी व्यवस्था देखकर मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को धन्यवाद दिया। उल्लेखनीय है कि खरीदी केंद्र में किसानों की सुविधा के लिए केंद्रों में टोकन कटाई, तौलवाई, पेयजल, बैटने की व्यवस्था तथा सुरक्षा प्रबंधों का भी सुदृढ़ प्रावधान किया गया है। किसानों के लिए केंद्र में साफ-सुथरे बोरे उपलब्ध हैं, समय पर तौलवाई हो रही है और सुविधाएं पहले की तुलना में काफ़ी बेहतर हुई हैं। उन्होंने कहा कि अब किसानों को घंटों लाइन में लगने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी, जिससे समय और मेहनत दोनों की बचत हो रही है।

धान खरीदी के एवज में किसानों को 7 हजार 771 करोड़ रुपए का भुगतान

अब तक 17.24 लाख टोकन से 87 लाख टन धान की हो चुकी खरीदी

■ इस वर्ष 7.5 प्रतिशत अधिक किसानों का 19 प्रतिशत अधिक का रकबा पंजीयन

रायपुर/ संवाददाता

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार छत्तीसगढ़ में खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 में केंद्र सरकार द्वारा घोषित समर्थन मूल्य पर राज्य के पंजीकृत किसानों से धान खरीदी का कार्य अनवरत रूप से जारी है। कृषि विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रदेश में संचालित 2739 खरीदी केंद्रों के माध्यम से धान की खरीदी सुगमता पूर्वक की जा रही है। धान की खरीदी के लिए 15 नवम्बर 2025 से 31 जनवरी, 2026 तक की अवधि निर्धारित की गई है। राज्य के किसानों से सुगमता पूर्वक धान खरीदी के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया गया है, वहीं अवैध धान परिवहन पर कड़ी निगरानी रखी जा रही है। राज्य में किसानों से धान खरीदी हेतु समुचित व्यवस्था की गई है। खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 में

किसान पंजीयन का कार्य एकीकृत किसान पोर्टल एवं एग्रीस्टेक पोर्टल के माध्यम से किया जा सकता है। वर्तमान में धान की खरीदी हेतु 27.40 लाख किसानों के धान का रकबा 34.39 लाख हेक्टेयर का पंजीयन किया गया है। जबकि गत वर्ष 25.49 लाख किसानों द्वारा रकबा 28.76 लाख हेक्टेयर से समर्थन मूल्य पर धान विक्रय किया गया था। इस प्रकार गत वर्ष विक्रय गये किसानों की तुलना में इस वर्ष लगभग 7.5 प्रतिशत किसान एवं 19 प्रतिशत रकबा का पंजीयन अधिक हुआ है। संस्थागत पंजीयन, भूमिहीन किसान (अधिया/रेगहा), डूबान क्षेत्र के किसान, वन अधिकार पट्टाधारी किसान, ग्राम कोटवार (शासकीय पट्टेदार) श्रेणी के किसानों को एग्रीस्टेक पंजीयन से छूट प्रदान की गई है। किसान पंजीयन का कार्य वर्तमान में जारी है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि किसानों के हितों का ध्यान में रखते हुए हमारी सरकार ने अब 24 घंटे टोकन प्राप्त करने की सुविधा तुंहर टोकन एप में खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 में प्रदान कर दी है। वर्तमान में 17.24 लाख टोकन से 87 लाख टन धान खरीदी हेतु जारी किया जा चुका है। किसानों द्वारा आगामी 20



दिवस के टोकन प्राप्त किये जा सकते हैं। अधिकारियों ने बताया कि 11 दिसंबर 2025 की स्थिति में किसानों को धान खरीदी के एवज में 7 हजार 771 करोड़ रुपए की राशि का भुगतान समर्थन मूल्य के तहत का किया जा चुका है। जिलों में विशेष चेकिंग दल का गठन राजस्व, खाद्य, सहकारिता, वन, मंडी आदि विभागों के अधिकारियों का गठन कर किया गया है। राज्य स्तर पर मार्कफेड अंतर्गत स्टेट इंटीग्रेटेड कमांड एवं कंट्रोल सेंटर की स्थापना की गई है। अब तक

प्रदेश में अवैध धान परिवहन/भण्डारण के 2000 से अधिक प्रकरण बनाये गये हैं, जिसमें अब तक 1.93 लाख टन अवैध धान जब्त किया गया है।

धान खरीदी व्यवस्था से किसानों में बढ़ा उत्साह, सरल प्रक्रिया से मिल रहा सीधा लाभ

कबीरधाम जिले में धान खरीदी से किसानों में उत्साह देखने को मिल रहा है। छत्तीसगढ़ सरकार की पहल से पहले की तुलना में बेहतर और सुगम खरीदी व्यवस्था के कारण किसान बिना किसी परेशानी के अपना धान उपार्जन कर पा रहे हैं। पंजीयन से लेकर तौल और भुगतान तक की प्रक्रिया सरल होने से किसानों को सीधा लाभ मिल रहा है। यही व्यवस्था ग्राम खैरवार के किसान श्री फिर्तू पात्रे के लिए सहायक बन गया है। पिता के स्वर्गवास के बाद श्री फिर्तू पात्रे ने स्वयं खेती की जिम्मेदारी संभाली। उनके पास कुल 5.50 एकड़ कृषि भूमि है, जिसमें वे धान के साथ-साथ कुछ क्षेत्र में गन्ने की खेती भी करते हैं। इस वर्ष उन्होंने अपनी खेती से कुल 84.80 क्विंटल धान का विक्रय किया है। श्री फिर्तू बताते हैं कि उनके पिता का निधन लगभग एक माह पूर्व हुआ था। अंतिम संस्कार और दशग्रात्र जैसे सामाजिक संस्कारों में काफ़ी खर्च आया, जिसके लिए उन्हें कर्ज लेना पड़ा। भावुक होते हुए वे बताते हैं कि पिता के साथ ही वे वर्षों से खेती का कार्य करते थे और उनकी स्मृतिवार्थ हमेशा उनके साथ रहेंगे। उन्होंने अपने पिता का अंतिम संस्कार पूरे सम्मान और परंपरा के साथ किया।

बिहान से बदली तकदीर

मछली पालन से समृद्ध की राह पर फुलबती मरकाम



कोण्डगांव। कोण्डगांव जिले के फरसांग ब्लॉक के ग्राम पंचायत चुरेगांव की सरपंच एवं बिहान स्व-सहायता समूह की सचिव फुलबती मरकाम आज महिला सशक्तिकरण और आत्मनिर्भरता की एक सशक्त पहचान बन चुकी हैं। जिस परिवार की आर्थिक स्थिति कभी इतनी कमजोर थी कि बच्चों की पढ़ाई कराने में सक्षम नहीं हो पा रही थी, वे आज अपनी मेहनत, सरकारी योजनाओं के सहयोग से तखकी की नई कहानी लिख रही हैं। फुलबती मरकाम वर्ष 2011 में स्व-सहायता समूह से जुड़ीं। साधारण जीवन जी रही फुलबती जब वर्ष 2018 में समूह राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन 'बिहान' से जुड़ीं, तब उनके जीवन की दिशा ही बदल गई। फुलबती बताती हैं कि बिहान से जुड़ने के बाद ही उन्हें ऋण, प्रशिक्षण और आजीविका के विभिन्न अवसरों की जानकारी मिली। इससे पहले

शुरू किया। निरंतर मेहनत और सही मार्गदर्शन के चलते उनकी आय बढ़ती गई। एक समय ऐसा भी आया जब उनकी कुल आमदनी 1 लाख रुपये से आगे निकल गई और बाद में डेढ़ लाख रुपये तक पहुंचने लगी। आज वे मछली पालन से सालाना 1 लाख 50 हजार रुपये से अधिक की आय अर्जित कर रही हैं। फुलबती बताती हैं कि बिहान से जुड़ने से पहले उनके परिवार की आर्थिक स्थिति बेहद खराब थी। बच्चों को उच्च शिक्षा दिलाने का सपना तो था, लेकिन वह केवल सपना ही लगता था। घर की जिम्मेदारियाँ, सीमित आय और संसाधनों की कमी के कारण वे अपने बड़े बेटे की पढ़ाई तक रोकने के बारे में सोचने लगी थीं, ताकि वह घर के काम में मदद कर सके। लेकिन जब व्यवसाय से आय आने लगी, तो हालात पूरी तरह बदल गए। बिहान के अधिकारियों ने उनके घर में

उनके लिए व्यवसाय और स्वरोजगार केवल सुनी-सुनाई बातें थीं। बिहान से जुड़ने के बाद फुलबती ने सबसे पहले 5 हजार रुपये का व्यक्तिगत ऋण लिया। इस राशि में से 2 हजार रुपये का उपयोग उन्होंने मछली बीज खरीदने में किया, जबकि शेष 3 हजार रुपये घरेलू आवश्यकताओं में खर्च किए। यह छोट-

सा निवेश उनके जीवन का सकारात्मक बदलाव साबित हुआ। मछली पालन से उन्हें करीब 20 हजार रुपये की आय प्राप्त हुई, जिससे उनका आत्मविश्वास कई गुना बढ़ गया। इसके बाद फुलबती ने 10 हजार रुपये का ऋण लिया और फिर धीरे-धीरे 1 लाख रुपये तक का ऋण लेकर अपने व्यवसाय को विस्तार देना

नियद नेल्लानार ग्राम पंचायत चिंगेर में विकास के लिए एकजुटता का संदेश



बीजापुर। भैरमगढ़ विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत चिंगेर में आयोजित ग्राम सभा के दौरान ग्रामीणों ने विकास, शांति और आपसी एकता का स्पष्ट संदेश दिया। ग्राम सभा में ग्रामीणों ने मानव श्रृंखला बनाकर यह संकल्प लिया कि गांव के समग्र विकास के लिए सभी एकजुट होकर कार्य करेंगे। ग्राम सभा में महिला-पुरुष, युवा और बुजुर्ग बड़ी संख्या में शामिल हुए। हाथों में हाथ डालकर बनाई गई मानव श्रृंखला के माध्यम से ग्रामीणों ने शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क, पेयजल, बिजली, आवास, रोजगार और स्वच्छता जैसे मूलभूत विषयों पर मिलकर आगे बढ़ने की प्रतिबद्धता जताई। इस अवसर पर ग्राम पंचायत प्रतिनिधियों एवं प्रशासनिक अधिकारियों ने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि विकास की गति तभी तेज होती है जब समाज में

एकता और सकारात्मक सोच होती है। उन्होंने नियद नेल्लानार अभियान की जानकारी देते हुए बताया कि इस पहल का उद्देश्य शासकीय योजनाओं का लाभ प्राप्त हितग्राहियों तक पहुंचाना, बुनियादी सुविधाओं का विस्तार करना और सामाजिक समरसता को मजबूत करना है। ग्राम सभा के दौरान ग्रामीणों ने अपनी समस्याएं और सुझाव खुले मंच पर रखे। बैठक में पारदर्शिता, सहभागिता और आपसी विश्वास का वातावरण देखने को मिला। मानव श्रृंखला के माध्यम से यह संदेश भी दिया गया कि हिंसा नहीं, बल्कि विकास ही स्थायी समाधान है और गांव का भविष्य शिक्षा, रोजगार और सामूहिक प्रयासों से ही सुरक्षित होगा। कार्यक्रम के अंत में ग्रामीणों ने शांति, सद्भाव और विकास के मार्ग पर निरंतर आगे बढ़ने का संकल्प लिया। ग्राम पंचायत चिंगेर में आयोजित यह ग्राम सभा और मानव श्रृंखला क्षेत्र में एकता और विकास की मिसाल बनकर सामने आई, जो अन्य ग्राम पंचायतों के लिए भी प्रेरणास्रोत मानी जा रही है।

अधीक्षकों की लापरवाही का खामियाजा भुगत रहे मासूम बच्चे



बुखार से पीड़ित थे जिन्हें समय पर उपचार भी नहीं मिला रहा है, वहीं संयुक्त आश्रम में दो दिन से बिजली गुल होने के कारण बच्चे अंधेरे में रहने को मजबूर हैं। बिजली के गुल रहने से परिसर में पानी भी नहीं मिल रहा था जिस कारण बच्चे नहाने एवं शौच के लिए परिसर से बाहर जाने को मजबूर हैं। संयुक्त रूप से संचालित तीन आश्रमों में अधीक्षक सहित लगभग 12 कर्मचारी पदस्थ होंगे पर रविवार को बच्चे के देखभाल के लिए कोई उपस्थित नहीं था उस दरम्यान आश्रम में दो बच्चे

मंडल संयोजक का दुर्लभ मुल रवैया एवं समय पर निरीक्षण नहीं करने के कारण आश्रम की व्यवस्था चरमराई मंडल संयोजक से फोन कॉल करने पर बोले अधीक्षकों को कितना समझाते पर भी नहीं समझते मतलब यह है कि मंडल संयोजक के कार्य शैली से अधीक्षक नाखुश एवं असंतुष्ट पुनः सहायक आयुक्त ने आश्रमों की व्यवस्था पर सुधार एवं संयुक्त आश्रम अधीक्षकों पर कार्रवाई जांच कर कार्यवाही करने की। आश्वासन दिया गया।

कोण्डगांव। आदिवासी विकास विभाग से संचालित आश्रमों की व्यवस्था बद से बतर होती जा रही है, उसूर ब्लॉक में संयुक्त संचालित शासकीय बालक आश्रम सारकेगुड़ा, पुसबाका एवं कोरसागुड़ा जहाँ अधीक्षकों की घोर लापरवाही के चलते अध्ययनरत बच्चे आश्रम की साफ सफाई करने को मजबूर हैं, संयुक्त रूप से संचालित तीन आश्रमों में अधीक्षक सहित लगभग 12 कर्मचारी पदस्थ होंगे पर रविवार को बच्चे के देखभाल के लिए कोई उपस्थित नहीं था उस दरम्यान आश्रम में दो बच्चे

केवटी से परवी तक सड़क निर्माण में भारी अनियमितता ठेकेदार और विभाग की मिलीभगत पर सवाल

भानुप्रतापपुर। भानुप्रतापपुर विकासखंड अंतर्गत ग्राम केवटी से परवी तक 'ग्राम मंत्री ग्राम सड़क योजना' के तहत किए जा रहे सड़क रिन्यूअल कार्य में भारी अनियमितता बरते जाने का गंभीर मामला सामने आया है। स्थानीय जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों ने कार्य की गुणवत्ता पर गंभीर सवाल उठाए हैं, जिसके बाद ठेकेदार और विभागीय इंजीनियरों की कार्यप्रणाली पर संदेह गहरा गया है। ग्रामीणों के अनुसार, सड़क रिन्यूअल का कार्य एक ओर से पूरा किया जा रहा है, लेकिन दूसरी ओर से नई बनी सड़क तुरंत उखड़ना शुरू हो गई है। यह स्थिति साफ तौर पर दर्शाती है कि निर्माण में इस्तेमाल की जा रही सामग्री की गुणवत्ता बेहद खराब है और कार्य मानकों के अनुरूप नहीं किया जा रहा है।



हुआ है और एक तरफ से उखड़ना शुरू हो गया है। यह घटिया काम विभाग की मिलीभगत के बिना संभव नहीं है। ग्राम पर्वी के सरपंच राजेंद्र ध्व ने इस मामले पर कड़ा विरोध जताते हुए बताया कि, ठेकेदार द्वारा निर्माण में भारी अनियमितता बरती जा रही है। सड़क निर्माण का कार्य पूरा नहीं



सड़क निर्माण पूरा होने से पहले ही उखड़ना शुरू, उपयोग की जा रही सामग्री की गुणवत्ता अत्यंत निम्न। विभागीय इंजीनियरों द्वारा निर्माण कार्य की लापरवाहीपूर्ण मॉनिटरिंग/विभाग पर ठेकेदार के घटिया काम को संरक्षण देने का आरोप। ग्रामीणों ने मांग की है कि इस घटिया सड़क निर्माण की उच्च स्तरीय जांच कराई जाए और दोषियों, चाहे वे ठेकेदार हों या विभागीय अधिकारी, उन पर कड़ी कार्रवाई की जाए। यदि जल्द ही गुणवत्ता में सुधार नहीं किया गया, तो वे आंदोलन के लिए बाध्य होंगे।

किरन्दुल के शिक्षक अजय साहू द्वारा बुजुर्गों को वितरण किया गया गर्म कपड़ा



किरन्दुल। किरन्दुल निवासी शिक्षक अजय साहू द्वारा ग्राम पंचायत मदाड़ी के मुख्यापारा ग्राम पंचायत टिकनपाल के मंडारपारा, गेचापारा, सोरीपारा, कांडकीपारा के 80 बुजुर्गों को गर्म कपड़े वितरण किया गया। गौरतलब है इस समय दक्षिण बस्तर दतेवाड़ा अंचल में कड़ाके की ठंड पड़ रही है। इस ठंड से बचाव के लिए शिक्षक द्वारा बुजुर्ग महिलाओं एवं पुरुषों को कम्बल का वितरण किया गया। बता दें शिक्षक

कोंडगांव जिले के अधिकारियों के साथ बैठक सम्पन्न

कोण्डगांव। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कोण्डगांव किरण चतुर्वेदी के अध्यक्षता एवं उनकी उपस्थिति में अप्पर ट्रायल रिव्यू कमेटी एवं मॉनिटरिंग सेल एवं हिट एण्ड रन की बैठक प्रधान न्यायाधीश के विश्राम कक्ष में आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर कोण्डगांव नूपुर राशि पहा, पुलिस अधीक्षक कोण्डगांव पंकज चन्द्रा, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट कोण्डगांव रेशमा बैरागी पटेल, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव गायत्री साय, डिप्टी कलेक्टर रश्मि पोयाम, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कोण्डगांव देव पटेल, डीएसपी के.पी. मरकाम, लोक अभियोजन अधिकारी, प्रशासनिक अधिकारी आर.एन. नाग एवं लोक निर्माण विभाग से सम्मिलित रहे। अंडर ट्रायल रिव्यू कमेटी- अंडर ट्रायल रिव्यू कमेटी की बैठक में अनुशंसित बंदि्यों की समीक्षा की गई। विशेष रूप से ऐसे मामलों पर विचार दिया गया जिसमें आपीपी अधिक सम्भव से न्यायिक हिरासत में हैं जहां पर जमानत संभव है।

मुख्यमंत्री शहरी स्लम स्वास्थ्य योजना से 68 हजार मरीजों को मिला लाभ

कोण्डगांव। मुख्यमंत्री शहरी स्लम स्वास्थ्य योजना जरूरतमंद नागरिकों को स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान की जा रही है। इस योजना का उद्देश्य शहरी स्लम क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को निःशुल्क और बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना है। नगर पालिका परिषद कोण्डगांव के विभिन्न वार्डों में नियमित रूप से स्वास्थ्य शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। इन शिविरों का आयोजन कलेक्टर नूपुर राशि पहा के निदेशन में व मुख्य नगरपालिका अधिकारी दिनेश डे के द्वारा किया जा रहा है। योजना के प्रभावी क्रियान्वयन से शहर में मोबाइल मेडिकल यूनिट के माध्यम से अब तक लगभग 68 हजार मरीजों का इलाज किया गया है, इनमें से 62 हजार से अधिक मरीजों को निःशुल्क दवाइयां उपलब्ध कराई गई हैं और 24 हजार से अधिक लोगों की लैब जांच मुफ्त में की गई है। इन शिविरों में डॉक्टर, फार्मासिस्ट, नर्स और प्रशिक्षित लैब टेक्नीशियन जैसी



सुविधाएं उपलब्ध कराई जाती हैं। इस योजना के अंतर्गत नागरिकों को 170 प्रकार की दवाइयां और 41 प्रकार की लैब जांच की सुविधा निःशुल्क प्रदान की जाती है। नगर पालिका अध्यक्ष नरपति पटेल एवं उपाध्यक्ष जस केतु उमेशी द्वारा

चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। इस योजना के एरिया प्रोजेक्ट मैनेजर जय संचेती ने बताया कि जिले में कुल दो गाड़ी है, जो केशकाल कोण्डगांव और फरसांग में चलती हैं। उन्होंने बताया कि एक महिला जो बाजार गई थी बाजार में जाते वक्त इनको एक सांड ने जोर से टक्कर मार दी जिससे यह जखमी हो गए। लेकिन मोबाइल मेडिकल यूनिट पास में होने की वजह से उनका इलाज समय पर हो गया। साथ ही इसमें हर महीना स्वच्छता दीदी एवं सफाई मित्र का इलाज एवं समय-समय पर जरूरतमंद लोगों को टिटनेस लगाया जाता है। स्कूलों में भी मोबाइल मेडिकल यूनिट द्वारा बच्चों को इलाज समय पर मिलता है। उनका स्कूल भी नहीं छूटता, वहीं मौसमी बीमारियों को भी ट्रेस करने के लिए मदद मिल रहा है। साथ ही राज मिस्त्री मजदूर एवं रेजा की समय-समय पर इलाज मिल रहा है स्वास्थ्य जांच भी मुफ्त में हो रहा है।

जिले में 16 दिवसीय लिंग आधारित हिंसा के उन्मूलन के लिए व्यापक जागरूकता कार्यक्रम सम्पन्न



कोण्डगांव। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा 25 नवंबर से 10 दिसंबर तक लिंग आधारित हिंसा समाप्ति हेतु जन जागरूकता अभियान सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। अभियान की शुरुआत 25 नवंबर महिलाओं के विरुद्ध हिंसा उन्मूलन के लिए अंतर्राष्ट्रीय दिवस से लेकर 10 दिसंबर मानवाधिकार दिवस तक 16-दिवसीय सक्रियता अभियान के तहत महिलाओं व बालिकाओं के अधिकारों, सुरक्षा और संरक्षण संबंधी विषयों पर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से जिलेभर में विविध गतिविधियाँ आयोजित की गईं। कार्यक्रमों में बाल विवाह रोकथाम, कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न, घरेलू

बाजारपारा, लवलीहुड कॉलेज सहित विभिन्न विकासखंडों, पंचायतों, विद्यालयों और आंगनवाड़ी केंद्रों में कार्यक्रम आयोजित किए गए। लिंग आधारित हिंसा समाप्ति हेतु जागरूकता अभियान के समापन कार्यक्रम में महिलाओं के खिलाफ हिंसा उन्मूलन, गुड टच बैड टच, पोषण आहार, महिला सशक्तिकरण, मोबाइल के दुष्प्रभाव, हेल्पलाइन नंबरों और विभागीय योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। साथ ही बाल विवाह रोकथाम हेतु शायच दिवाई गई। कार्यक्रम के दौरान गीत, कविता, रंगोली, मेहंदी और भाण्ड प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया तथा विजेताओं को पुरस्कार वितरित किए गए।

बस्तर संभाग में आदिवासियों की जमीन की खरीद-बिक्री पर रोक लगाने विधायक विक्रम मंडावी ने विधानसभा में दिया ध्यानाकर्षण प्रस्ताव



बीजापुर। बीजापुर के विधायक विक्रम मंडावी ने बस्तर संभाग में आदिवासियों की जमीन की खरीद-बिक्री पर रोक लगाने की मांग को लेकर प्रदेश के राजस्व एवं आपदा प्रबंधन मंत्री के समक्ष सार्वजनिक महत्व के विषय पर विधानसभा में ध्यानाकर्षण प्रस्ताव प्रस्तुत किया है। अपने प्रस्ताव में विधायक विक्रम मंडावी ने कहा है कि एक तरफ सरकार बस्तर संभाग को नक्सली मुक्त कर शांति बहाली में लगी है। दूसरी तरफ प्रदेश के भू-भाषिया बस्तर क्षेत्र के विभिन्न जिलों में आदिवासियों के जमीनों की खरीदी बिक्री के काम में व्यापक पैमाने पर लगे हुए हैं। बस्तर संभाग आदिवासी बाहुल्य क्षेत्र हैं और पंचवी अनुसूची

पैसे का लालच सीधे-साधे आदिवासियों को देकर आदिवासियों की जमीनों की खरीदारी बिक्री कर लाभ उठाने का प्रयास कर रहे हैं वहीं पैसों के लालच में आकर स्थानीय आदिवासी अपनी पुश्तैनी जमीनों को भूमालियाओं को बेचने के लिए मजबूर हो रहे हैं यदि शासन प्रशासन द्वारा आदिवासियों की जमीन खरीदी बिक्री करने से नहीं रोका गया तो आदिवासी समाज के लिए भविष्य में आजीविका का विकराल संकट उत्पन्न होगा और आदिवासी समुदाय दर-दर भटकने के लिए मजबूर हो जाएगा। स्थानीय प्रशासन द्वारा भूमालिया को जमीन खरीदी बिक्री में संरक्षण देने एवं बिक्री पर रोक नहीं

ग्राइवेट स्कूलों में निःशुल्क शिक्षा का अधिकार के तहत प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन 16 फरवरी से 31 मार्च 2026 तक प्रारम्भ

दतेवाड़ा। निःशुल्क शिक्षा का अधिकार (आरटीई) के तहत जिले के अंतर्गत संचालित निजी स्कूलों के प्रारंभिक कक्षाओं में 25 प्रतिशत सीट, बीपीएल (गरीबी रेखा के नीचे) परिवारों, अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अनाथ, 40 प्रतिशत दिव्यांग तथा एचआईवी पॉजिटिव लोगों के लिए आरक्षित रखी गयी है। जिसमें सत्र 2026-27 के लिए ऑनलाइन आवेदन 16 फरवरी 2026 से शुरू हो जायेंगे। इसके अंतर्गत स्कूल प्रोफाइल अपडेट 1 जनवरी से 31 जनवरी 2026, नोडल प्राचार्य, डीईओ द्वारा सत्यापन, 1 जनवरी से 7 फरवरी तक, छात्र पंजीयन 16 फरवरी से 31 मार्च तक, नोडल अधिकारियों द्वारा दस्तावेजों की जांच 16 फरवरी से 31 मार्च तक, लॉटी एवं आवेदन 13 अप्रैल से 17 अप्रैल तक, स्कूल दाखिला प्रक्रिया 1 मई से 30 मई तक।

भोजन करते समय इन बातों का रखें ध्यान

वास्तु शास्त्र में हर काम के नियम और निश्चित दिशा तय की गई है। भोजन के समय हमसे भूलवश या अज्ञानता में कुछ ऐसी गलतियाँ हा जाती हैं जो हमारे जीवन पर नकारात्मक असर डालती हैं। कुछ गलतियाँ हमारे जीवन पर नकारात्मक असर डालती हैं। आइए डालते हैं एक नजर उन सावधानियों पर जो हमें उस वक्त रखनी चाहिए।



दक्षिण दिशा की ओर मुंह करके न बैठे

भोजन के वक्त दिशा का जरूर ध्यान रखें नहीं तो इससे स्वास्थ्य बिगड़ सकता है। वास्तु नियम के अनुसार दक्षिण दिशा में मुंह करके भोजन नहीं करना चाहिए। दक्षिण दिशा को यम की दिशा माना जाता है। इस दिशा में भोजन करने से आयु घटती है। वहीं पश्चिमी दिशा में मुंह करके भोजन करने से गंभीर रोग घेर लेते हैं।

बिस्तर पर बैठकर न करें भोजन

कभी भी बिस्तर पर बैठकर खाना नहीं खाना चाहिए। इससे घर में लक्ष्मी का अभाव होता है। व्यक्ति पर खर्च और कर्ज बढ़ जाता है।

उत्तर व पूर्व दिशा में बैठकर करें भोजन

प्राइमूखोदइमुखो वापि व वसिष्ठ स्मृति में प्राइमूखान्ना भुञ्जीत - इसका अर्थ है उत्तर और पूर्व दिशा में बैठकर भोजन करना अति उत्तम होता है। यह दोनों दिशाएँ देव दिशा मानी जाती हैं। इस दिशा की ओर मुंह करके भोजन करने से घर में मां लक्ष्मी का वास होता है। व्यक्ति के तनाव खत्म होते हैं। पूर्व दिशा की ओर मुंह करके भोजन करने से पावन शक्ति अच्छी रहती है। बीमारियों से छुटकारा मिलता है।

मिट्टी के बर्तनों का करें उपयोग

शास्त्रों में मिट्टी का बर्तन बहुत पवित्र माना गया है। मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने और खाने से पूरे 100 प्रतिशत पोषक तत्व मिलते हैं। स्वास्थ्य के साथ सौभाग्य की प्राप्ति होती है।

जूठन न छोड़ें

थाली में उतना ही खाना लेना चाहिए जितना खा सके। भोजन को जूठा छोड़ने पर अन्न का अपमान होता है। इससे धन और अन्न की कमी होने लगती है। व्यक्ति कंगाली की राह पर आ जाता है। उपरोक्त दी गई जानकारियों को लेकर समाचार पत्र यह दावा नहीं करता है कि यह पूर्णतया सत्य एवं सटीक है। इन्हें अपनाने से पहले संबंधित क्षेत्र के विशेषज्ञ की सलाह जरूर लें।



चेहरे पर आणगी निखार इन घरेलू चीजों का करें इस्तेमाल

बढ़ा देता है।
शहद
दाग हटाने के लिए शहद का इस्तेमाल पुराने समय से होता आ रहा है। शहद, ओटमील और पानी को एक साथ मिलाकर इसका पैक बना लें और इसे चोट के धब्बों पर लगाएं।

एलोवेरा

दाग-धब्बों को दूर करने के लिए एलोवेरा जेल जादू की तरह काम करता है। रात को इस जेल को लगा कर सोएं और सुबह चेहरा धो लें। परिणाम जल्द ही दिखने लगेंगे।
प्याज
प्याज को टुकड़ों में काटकर इसका जूस निकाल लें। रूई की मदद से इस जूस को दागों पर लगाएं। दिन में आप इस प्रक्रिया को कई बार दोहरा सकते हैं। कुछ समय में अच्छे परिणाम दिखेंगे।



बादाम खाने से फायदा ही नहीं नुकसान भी होता है

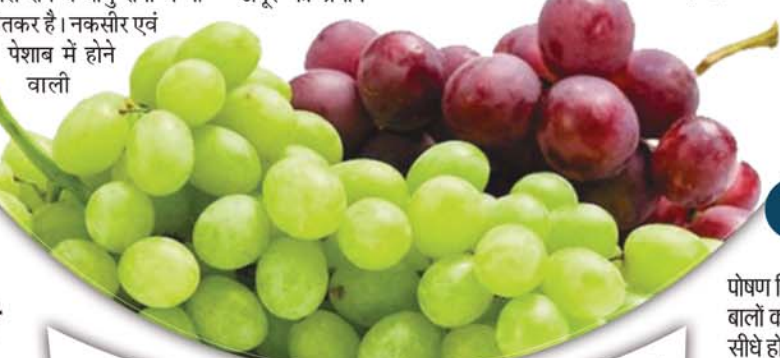
बादाम एक लोकप्रिय सूखा मेवा है। बादाम में एंटीऑक्सीडेंट, हेल्दी फैट, विटामिन और मिनरल भरपूर मात्रा में होते हैं। प्रसिद्ध कहावत है कि कमजोर दिमाग वालों को बादाम खाने चाहिए। इसे खाने से दिमाग तेज और हठियाँ मजबूत होती हैं। बादाम खाने के कई अन्य स्वास्थ्य लाभ भी हैं। कई तरह के व्यंजनों में बादाम का इस्तेमाल किया जाता है। बादाम को खाने के बारे में कहा जाता है कि बेहतरीन स्वास्थ्य लाभ के लिए भोगे हुए बादाम का खाना चाहिए। भोगे हुए बादाम कच्चे की तुलना में अधिक स्वास्थ्यवर्धक होते हैं। भोगे हुए बादाम कच्चे की तुलना में अधिक पोषक तत्व प्रदान करते हैं। अधिकांश घरों में महिलाएँ अपने बच्चों को सर्दी के दिनों में भोगे हुए बादाम खाने को देती हैं। बादाम का सेवन भिणोकर ही क्यों किया जाता है, सूखे बादाम क्यों नहीं। बुजुर्गों का कहना है कि छिलके सहित बादाम खाना उतना फायदेमंद नहीं होता, जितना बगैर छिलके वाले बादाम खाने से होता है। इसका प्रमुख कारण है छिलकों का आपके पोषण में रूकावट पैदा करना। बादाम के छिलके में टैनिन नाम का एक तत्व मौजूद होता है जो कि इन



पोषण तत्वों के अवशोषण को रोक लेता है। अगर आप सूखे बादाम का सेवन करते हैं, तो छिलकों को निकालना संभव नहीं होता, जबकि बादाम को पानी में भिगो देने पर इससे छिलका आसानी से निकल जाता है। ऐसे में आपको बादाम का पूरा पोषण मिल पाता है, जो छिलकों के रहते नहीं मिल पाता। यही कारण है कि कच्चे यानी सूखे बादाम की जगह भोगे हुए बादाम खाना ज्यादा फायदेमंद होता है।

गुणकारी अंगूर के हैं कई लाभ

फलों में अंगूर सर्वोत्तम माना जाता है। यह निर्वल-सबल, स्वस्थ-अस्वस्थ आदि सभी के लिए समान उपयोगी है। बहुत से ऐसे रोग हैं जिसमें रोगी को कोई पदार्थ नहीं दिया जाता है। उसमें भी अंगूर दिया जा सकता है। अंगूर में जल, शर्करा, सोडियम, पोटेशियम, साइट्रिक एसिड, फ्लोराइड, पोटेशियम सल्फेट, मैगनेशियम और लौह तत्व भरपूर मात्रा में होते हैं। अंगूर हृदय की दुबलता को दूर करने के लिए बहुत गुणकारी है। हृदय रोगी को नियमित अंगूर खाने चाहिए। अंगूर के सेवन से फेफ डों में जमा कफ निकल जाता है, इससे खाँसी में भी आराम आता है। अंगूर जी मिचलाना, घबराहट, चक्कर आने वाली बीमारियों में भी लाभदायक है। पका हुआ अंगूर तासीर में ठंडा, मीठा और दस्तावर होता है। यह आँखों के लिए हितकर होता है। अंगूर वीर्यवर्धक, रक्त साफ करने वाला, रक्त बढ़ाने वाला तथा तरावट देने वाला फल है। श्वास रोग व वायु रोगों में भी अंगूर का प्रयोग हितकर है। नकसीर एवं पेशाब में होने वाली रूकावट में भी हितकर है। अंगूर का शरबत लो अमृत तुल्य है। शरीर के किसी भी भाग से रक्त स्राव होने पर अंगूर के एक गिलास ज्यूस में दो चम्मच शहद घोलकर पिलाने पर रक्त की कमी को पूरा किया जा सकता है जिसकी रक्तस्राव के समय क्षति हुई है। अंगूर का गुदा ग्लूकोज व शर्करा युक्त होता है। विटामिन ए पर्याप्त मात्रा में होने से अंगूर का सेवन भूख बढ़ाता है, पाचन शक्ति ठीक रखता है, आँखों, बालों एवं त्वचा को चमकदार बनाता है। हार्ट-अटैक से बचने के लिए बैंगनी काले अंगूर का रस एस्प्रिन की गोली के समान कारगर है। एस्प्रिन खून के थक्के नहीं बनने देती है। बैंगनी काले अंगूर के रस में फ्लोवोनाइड्स नामक तत्व होता है और यह भी यही कार्य करता है। पोटेशियम की कमी से बाल बहुत टूटते हैं। दांत हिलने लगते हैं, त्वचा ढीली व निस्तेज हो जाती है, जोड़ों में दर्द व जकड़न होने लगती है। इन सभी रोगों को अंगूर दूर रखता है।



इन आसान उपायों से कर सकती हैं अपने बालों को स्ट्रेट

वर्तमान समय में युवा लड़कियों में बालों को स्ट्रेट करने का दौर चल रहा है। हर लड़की अपने बालों को स्ट्रेट करना चाहती है। लेकिन पार्लर जाकर अपने बालों की चमक खो देती है। इसका कारण यह है कि पार्लर में बालों को रासायनिक पदार्थों के जरिये धोया जाता है, जिसके चलते बाल खराब हो जाते हैं। यदि आप अपने बालों को सीधा करना चाहती हैं तो आज हम आपको बालों को बिना पार्लर जाए बालों को सीधा करने के कुछ आसान से उपाय बता रहे हैं-
1 दूध बालों को सीधा करने के लिए एक बहुत अच्छा उपाय है। बालों में दूध के साथ शहद मिलाकर लगाया जाए तो बालों को अच्छा पोषण मिलता है। इसके साथ ही इससे रूखे और कर्ली बालों को व्यवस्थित करने में आसानी हो जाती है और बाल सीधे होने लगते हैं।
2 बालों को सीधा करने में नारियल के तेल का उपयोग किया जा सकता है। ताजा नारियल को घिसकर नींबू का रस डालकर मसाज करने से भी बालों की चमक बनी रहती है।



दिखना है आकर्षक तो बालों में करें फंकी कलर्स का प्रयोग



वर्तमान में महिलाओं में अपने बालों को अलग-अलग रंगों से रंगने की होड़ से मची हुई है। हर युवा और मध्यम आयु की युवतियाँ/महिलाएँ स्वयं को आकर्षक और खूबसूरत दिखाने के लिए अपने बालों में अलग-अलग प्रकार के कलर लगवाती रहती हैं। कुछ लोगों के लिए बालों को कलर करना शौक होता है तो कुछ के लिए यह सफेद बालों को छुपाने की मजबूरी में उठाया गया कदम होता है। वैसे भी देखा जाए तो इन दिनों फंकी और ब्राइट कलर्स का इस्तेमाल बतौर स्टाइल स्टेटमेंट करने का चलन बढ़ा है। क्रिएटिव हेयरस्टाइल के लिए इस्तेमाल होने वाले इन कलर्स से आम तौर पर बालों को हाइलाइट किया जाता है।

फंकी कलर्स के लिए इन बातों का रखें ध्यान
1. अगर आप चाहती हैं कि आपके बाल आकर्षक होने के साथ-साथ शालीन भी दिखें तो दो फंकी कलर्स का इस्तेमाल करें।
2. बॉब, रेजर्ड लुक, असिमेट्रिकल कट जैसे मॉडर्न हेयरकट्स ट्राय करें, इससे बाल और बेहतर दिखेंगे।
3. आउट कलर्स और टॉनिंग की मदद से अपने फंकी कलर्स बालों को स्टायल करें।
4. अपने बालों को साफ रखें।

कुछ स्टूडेंट्स को फंकी कलर्स से रंगकर लुक को शानदार बनाएं।
बरतनी चाहिए सावधानियाँ
अगर आपने भी अपने बालों को कलर करने का फैसला किया है तो कुछ बेसिक रूल्स को फॉलो करके अपने फंकी कलर को लंबे समय तक टिकाए रख सकते हैं।
कलर प्रोटेक्टिंग हेयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करें
हमेशा कलर प्रोटेक्टिंग शैम्पू, मास्क और सीरम का इस्तेमाल करें। इससे यह सुनिश्चित होता है कि कलर लंबे समय तक आपके बालों में लॉक रहेगा। कलर जल्दी फीका नहीं पड़ेगा। किसी ब्रैंड के कलर प्रोटेक्टिंग हेयर प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें।

शिमला मिर्च के सेहतभरे लाभ

शिमला मिर्च, मिर्च की एक प्रजाति है जिसका प्रयोग सलाद, सब्जी की तरह किया जाता है। अंग्रेजी में इसे कैप्सिकम जो इसका वंश भी है या पैपर भी कहा जाता है। बाजार में आसानी से शिमला मिर्च लाल, हरी, पीले रंग की मिलती है। चाहे शिमला मिर्च किसी भी कलर की हो लेकिन उसमें विटामिन सी, विटामिन ए और बीटा कैरोटीन भरा होता है। इसके अंदर बिल्कुल भी कैलोरी नहीं होती इसलिए यह खराब कोलेस्ट्रॉल को नहीं बढ़ाती है। शिमला मिर्च में कई पोषक तत्व, विटामिन, विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, मि न र ल स और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं। लाल और हरी शिमला मिर्च विटामिन सी का बेहतरीन स्रोत हैं। सलाद बनाते समय इसे भी इस्तेमाल में लाया जा सकता है। शिमला मिर्च का सबसे महत्वपूर्ण सेहत के लिए फायदे, जैसे दर्द से राहत दिलाती है। इसमें पाया जाने वाला तत्व कैपसाइसिन, स्पाइनल कॉर्ड के लिए त्वचा सेभेजे जाने वाले दर्द के सकेतों को खत्म कर देती है जिससे दर्द से निजात मिलती है।



सामग्री की आवश्यकता
1. सामग्री 400 ग्राम पालक
2. 100 ग्राम बेसन,
3. 100 ग्राम दही
4. एक चम्मच तेल
5. एक से दो चुटकी हींग
6. एक चौथाई छोटा चम्मच जीरा
7. एक चौथाई छोटा चम्मच हल्दी पाउडर
8. स्वादानुसार नमक
9. बारीक कटा हुआ एक चम्मच हरा धनिया

बनाने का तरीका
पालक की कढ़ी बनाने के लिए आप सबसे पहले पालक के डंठल तोड़कर अच्छे तरीके से साफ करें। पालक के पत्तों को कम से कम दो-तीन बार पानी से धोने के बाद इसका पानी निकालें। जब पालक का पानी अच्छी तरह से निकल जाए तब पालक के पत्तों को बारीक काटें। इसके बाद इसमें दही को अच्छी तरह से मथ लें और फिर बेसन मिलाकर घोल तैयार कर लें। ध्यान रखें कि आपको दही और बेसन को इस तरह से मिलाना है कि इस गोल में कोई गुठली ना पड़े। अब इसमें जरूरत के हिसाब से पानी को मिलाएँ। घोल बनाने के बाद गैस या चूल्हे पर कढ़ाई में तेल

पोषक तत्वों से भरपूर होती है पालक की कढ़ी



तीन बार अच्छी तरह से चलाएँ और अब कटा हुआ पालक इस मसाले में डाल कर चमचे से इसे घुमाएँ। इसके बाद पहले से बनाए हुए घोल को इसमें डालकर आवश्यकतानुसार पानी डालें। अब इसको ढक्कन धीमी आँच पर 10 मिनट तक उबालें। कढ़ी के लिए पकोड़ी बनाने के लिए आप अच्छी तरह से फेटे हुए बेसन में बारीक कटा हुआ पालक मिला लें और इसकी पकोड़ी बनाकर अलग रख लें। दही और बेसन का घोल जब अच्छी तरह से पक जाए तब गैस बंद करके और पकोड़ी डालकर कढ़ाई को ढक्कन रख दें। कढ़ी को स्टाइल बनाने के लिए आप कढ़ी में करी पत्ता और सरसों के दाने को भी डाल सकते हैं। तैयार है आपकी पालक की कढ़ी। आप इस कढ़ी को चावल, रोटी या सिर्फ कढ़ी को आसानी से पी व खा सकते हैं।

क्यों हो जाते हैं होंठ काले ?

कई बार रोजमर्रा से जुड़ी कुछ चीजें आपके गुलाबी होंठ पाने के सपने को तोड़कर उन्हें रूखा और काला बना सकती हैं। कुछ महिलाएँ तो लिपस्टिक लगाकर अपने होंठों का कालापन छिपा लेती हैं लेकिन उनका क्या जिन्हें लिपस्टिक लगाना परसंद न हो? या फिर अगर आप बिना लिपस्टिक लगाए नैचुरल लुक में रहना चाहें तो यह कैसे मुमकिन हो सकता है। आखिर होंठ काले क्यों हो जाते हैं। आइए डालते हैं एक नजर उन कारणों पर-
डिड रिक्कन
होंठों पर जमा डेड रिक्कन की वजह से कई बार न केवल होंठों पर झुर्रियाँ पड़ जाती हैं बल्कि होंठों की त्वचा तक खराब हो जाती है। ऐसे में नियमित रूप से डेड रिक्कन को हटाना बेहद जरूरी है।

दवाइयाँ
कई ऐसी दवाइयाँ होती हैं जिनके सेवन से होंठ काले पड़ सकते हैं। इन दवाइयों में दर्द निवारक गोलियाँ, एंटीबायोटिक दवाइयाँ शामिल हैं। ऐसे में इन दवाओं के साइड इफेक्ट होंठों को काला बना सकते हैं।
लिपस्टिक से एलर्जी
लिपस्टिक में मौजूद केमिकल होंठों को काला बनाकर एलर्जी का भी कारण बन सकता है। इतना ही नहीं इस तरह की एलर्जी से होंठों पर हाइपरपिगमेंटेशन की समस्या भी पैदा हो सकती है, जिससे होंठ काले नजर आ सकते हैं। ऐसे में हमेशा होंठों पर लगाने के लिए अच्छे ब्रांड की लिपस्टिक खरीदें।
धूम्रपान
धी धूम्रपान न सिर्फ फेफड़ों को नुकसान पहुँचाता है बल्कि ये आदत होंठों का रंग भी काला कर देती है।
पानी की कमी
शरीर में पानी की कमी के कारण भी होंठों के रंग में बदलाव आ जाता है। सर्दियों में व्यक्ति उतना पानी नहीं पी पाता जितना उसके शरीर को जरूरत होती है। ऐसे में सर्दियों में काले होंठों की समस्या का सामना करते हैं।

डालना
है। आमतौर पर लोग कम से कम 10 मिनट तक कपड़ों को मशीन में जरूर घुमाते हैं। इतने समय में पूरा साबुन पानी में घुल जाएगा। इस टिक को अपनाने के बाद आप जब भी कपड़े यूज करेंगे आपको महकती हुई खुशबू जरूर आएगी।
धी पर फ्यूम का इस्तेमाल किया जा सकता है। वाशिंग मशीन में कपड़े डालने के बाद आप उसमें थोड़ा सा परफ्यूम डाल दें। परफ्यूम कितना डालना है यह बात आपके परफ्यूम की गंध और कपड़ों की संख्या पर निर्भर करती है। इस टिक की मदद से सारे कपड़ों में से धीमी-धीमी महक आती है।
कॉफी बीस
कॉफी बीस भी आपके कपड़ों को महका सकती है। आपको बस कॉफी बीस को मशीन में डालना है। 4 से 5 कॉफी बीस आपके पूरे कपड़ों को महका देगी। हालाँकि कॉफी डालते वक्त ध्यान रखना चाहिए कि आप जरूरत से ज्यादा कॉफी ना डालें।
खुशबूदार साबुन
कुछ साबुन की गंध बहुत कमाल की होती है। ऐसे में कपड़ों को बदवू खत्म करने के लिए आप खुशबूदार साबुन का इस्तेमाल कर सकते हैं। कपड़ों को खुशबूदार बनाने के लिए आपको बस मशीन में साबुन का एक छोटा सा टुकड़ा



