

लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 183 ● भिलाई, सोमवार 26 जनवरी 2026 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 9200000214

बधाई एवं अवकाश सूचना

दैनिक लोकतंत्र प्रहरी के समस्त पाठकों को 26 जनवरी गणतंत्र दिवस की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...

गणतंत्र दिवस के अवसर पर दैनिक लोकतंत्र प्रहरी के कार्यालय में अवकाश रहेगा। अतः हमारा अगला अंक 28 जनवरी 2026 को प्रकाशित होगा।

—संपादक

संक्षिप्त समाचार

जेल में बंद मशहूर प्रोड्यूसर विक्रम भट्ट की मुश्किलें और बढ़ीं

मुंबई। 30 करोड़ रुपए की धोखाधड़ी के मामले में पहले ही उदयपुर जेल की हवा खा रहे मशहूर प्रोड्यूसर और डायरेक्टर विक्रम भट्ट की मुश्किलें और बढ़ने वाली हैं। अब वसोंवा पुलिस स्टेशन में विक्रम भट्ट और उनकी बेटी के खिलाफ धोखाधड़ी का नया मामला दर्ज किया गया है जिसकी जांच आर्थिक अपराध शाखा कर रही है। इस बार मामला 13.5 करोड़ रुपए की ठगी का है। बताया जा रहा है कि विक्रम भट्ट और उनकी बेटी ने एक बिजनेसमैन से फिल्ट्रों में निवेश के बदले अच्छे रिटर्न का वादा किया था। बिजनेसमैन से 13.5 करोड़ रुपए लिए गए लेकिन रकम नहीं लौटाई। इस मामले में इकोनॉमिक ऑफिस विंग ने विक्रम भट्ट और बेटी कृष्णा भट्ट के खिलाफ वसोंवा पुलिस स्टेशन में केस दर्ज किया है। इकोनॉमिक ऑफिस विंग ने इस केस को आगे की जांच के लिए अपने पास ट्रांसफर कर लिया है।

मुस्लिम लड़कियों ने हिंदू छात्रा को पहनाया बुर्का, कहा- इस्लाम कबूल करने से किस्मत बदलेगी

मुरादाबाद। मुरादाबाद जिले के बिलारी कस्बे में एक नाबालिग छात्रा से जुड़े कथित घटनाक्रम को लेकर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पीड़ित छात्रा के परिजनों ने आरोप लगाया है कि कोचिंग से लौटते समय कुछ सहपाठी छात्राओं ने उसके साथ जबरदस्ती की और उसे बुर्का पहनाया। हिंदू छात्रा के भाई ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि मेरी नाबालिग बहन बिलारी कस्बे के मोहल्ला शाहकुंज कॉलोनी में एक टीचर के घर ट्यूशन पढ़ने जाती थी। मेरे घर से 1.5 किमी की दूरी पर कोचिंग है।

नई दिल्ली।/ एजेंसी

केंद्र सरकार ने गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर वर्ष 2026 के पद्म पुरस्कारों की घोषणा कर दी है। गृह मंत्रालय द्वारा जारी विज्ञप्ति अनुसार इस वर्ष कुल 131 पद्म पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। इनमें 5 पद्म विभूषण, 13 पद्म भूषण और 113 पद्म श्री शामिल हैं। कुल 131 पद्म पुरस्कार की सूची में पांच पद्म विभूषण, 13 पद्म भूषण और 113 पद्म श्री पुरस्कार शामिल हैं। पुरस्कार पाने वालों में 19 महिलाएं हैं, जबकि इस सूची में विदेशी नागरिकों, अनिवासी भारतीयों (NRI), भारतीय मूल के व्यक्तियों (PIO) और भारत के प्रवासी नागरिकों (OCI) को श्रेणी में छह लोग भी शामिल हैं, साथ ही 16 लोगों को

गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर राष्ट्रपति का संदेश

यह देश की स्थिति पर विचार करने का अवसर-राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू

नई दिल्ली। एजेंसी

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 77वें गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर रविवार को राष्ट्र के नाम संदेश दिया। अपने संबोधन में उन्होंने कहा, हम हम, भारत के लोग देश और विदेश में उत्साह के साथ गणतंत्र दिवस मनाने जा रहे हैं। गणतंत्र दिवस का यह पावन अवसर हमें हमारे देश के अतीत, वर्तमान और भविष्य की स्थिति और दिशा पर विचार करने का अवसर देता है। उन्होंने कहा, हमारे स्वतंत्रता संग्राम की ताकत ने 15 अगस्त 1947 को हमारे देश की स्थिति बदल दी। भारत स्वतंत्र हुआ। हम अपने राष्ट्र के भाग्य के स्वयं निर्माता बन गए। 26 जनवरी 1950 से हम अपने गणराज्य को सांविधानिक आदर्शों की दिशा में आगे बढ़ा रहे हैं। उस

दिन हमारा संविधान पूरी तरह लागू हुआ। भारत, जो लोकतंत्र की जन्मभूमि है, शासन प्रणाली से मुक्त हुआ और हमारा लोकतांत्रिक गणराज्य अस्तित्व में आया। हमारा संविधान विश्व इतिहास के सबसे बड़े गणराज्य की आधारशिला है। संविधान में निहित न्याय, स्वतंत्रता, समानता और भ्रातृत्व के आदर्श हमारे गणराज्य को परिभाषित करते हैं। संविधान के निर्माता देशभक्ति और राष्ट्रीय एकता की भावना को संविधानिक प्रावधानों के माध्यम से मजबूत आधार प्रदान करने में सफल रहे हैं। उन्होंने कहा, राष्ट्रीय महाकवि सन्नमण्यम भारती ने तमिल भाषा में 'वंदे मातरम येन्बोम' अर्थात ' हम वंदे मातरम बोलें' इस गीत से हम वंदे मातरम की भावना को आदर्शों की दिशा में आगे बढ़ा रहे हैं। उस



साथ जोड़ा। अन्य भारतीय भाषाओं में भी इस गीत के अनुवाद लोकप्रिय हुए। श्री ऑरेंडो ने वंदे मातरम का अंग्रेजी अनुवाद किया। ऋषितुल्य बॉकम चंद्र चट्टोपाध्याय द्वारा रचित वंदे मातरम हमारी राष्ट्र-वंदना का स्वर है। अपने संबोधन में राष्ट्रपति ने कहा, आज से दो

इन्दिरा आईवीएफ के नये फर्टिलिटी सेंटर का कानपुर साकेत नगर में हुआ शुभारंभ

कानपुर। इन्दिरा आईवीएफ हॉस्पिटल लिमिटेड ने अपने नवीनतम फर्टिलिटी सेंटर का शुभारंभ साकेत नगर कानपुर में किया है, जिससे उत्तर प्रदेश में गर्भ की उपस्थिति और सुदृढ़ हुई है। इस सेंटर की स्थापना का उद्देश्य क्षेत्र के लोगों को विश्वसनीय, पूर्ण व सुलभ फर्टिलिटी तथा रिप्रोडक्टिव हेल्थकेयर उपलब्ध करवाना और इसका विस्तार करना है। कानपुर के जुही कलां, रेलवे ग्राउंड के सामने साकेत नगर में स्थित यह नया सेंटर अत्याधुनिक तकनीक और इन्दिरा आईवीएफ के स्टेटेडर्ड क्लिनिकल प्रोटोकॉल से सुसज्जित है। यहाँ मरीजों को फर्टिलिटी और असिस्टेड रिप्रोडक्टिव टेक्नोलॉजी से जुड़ी संपूर्ण सेवाएँ व केयर एक ही छत के नीचे उपलब्ध होंगी।

सीजेआई की हाईकोर्ट्स को दो टूक चेतावनी

न्याय में देरी न्यायिक सिस्टम का विनाश है-सीजेआई सूर्यकांत.....

नई दिल्ली/ एजेंसी

भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने न्यायपालिका की भूमिका पर एक महत्वपूर्ण विजन साझा किया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि उच्च न्यायालयों को अब व्यवस्थागत खामियों पर मूकदर्शक बने रहने के बजाय 'प्रो-एक्टिव' होना होगा। सीजेआई के अनुसार, न्याय का अर्थ केवल फैसला सुनाना नहीं, बल्कि उसे समय पर सुनिश्चित करना है। फली नरीमन स्मृति व्याख्यान के दौरान सीजेआई सूर्यकांत ने एक बेहद प्रभावशाली बात कही। उन्होंने कहा कि उच्च न्यायालय संविधान के प्राथमिक



प्रहरी हैं। अक्सर यह देखा जाता है कि अदालतें किसी पीड़ित के आने का इंतजार करती हैं, लेकिन सीजेआई का मानना है कि जहां कानून के शासन की विपत्तता दिखे, वहां अदालतों को खुद आगे बढ़कर संज्ञान लेना चाहिए। उनके अनुसार, न्याय तक पहुंचना

नागरिक का एक 'पैसिव राइट' (निष्क्रिय अधिकार) नहीं होना चाहिए, बल्कि यह राज्य द्वारा गारंटीकृत सेवा होनी चाहिए। जब अदालतें सक्रिय होती हैं, तभी आम आदमी का भरोसा सिस्टम पर बना रहता है। अदालतों में लंबित मामलों पर प्रहार करते हुए न्यायमूर्ति सूर्यकांत ने कहा, न्याय में देरी केवल न्याय का इनकार नहीं है, बल्कि यह न्याय का विनाश है। यह बयान उन लाखों वादियों के लिए एक उम्मीद की किरण है जो सालों से तारीखों के चक्कर में फंसे हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि कानूनी प्रक्रिया इतनी जटिल या लंबी नहीं होनी चाहिए।

अविमुक्तेश्वरानंद के शिविर में हंगामा

लाठी-डंडों के साथ पहुंचे युवक,पुलिस को दी तहरीर

नई दिल्ली। संगम रेती पर शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती के शिविर के बाहर हंगामे की घटना सामने आई है। स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने कल्पवासी थाना अध्यक्ष को एक तहरीर दी है, जिसमें उन्होंने अपनी सुरक्षा को खतरे में बताते हुए शिविर में मौजूद श्रद्धालुओं और शिविर की संपत्ति के लिए भी चिंता जताई है। तहरीर में कहा गया है कि शाम 6:30 से 7:30 बजे के बीच कुछ असामाजिक तत्व शिविर के पास पहुंचे थे। उनके हाथों में लाठी-डंडे और भगवा झंडा था। कुछ युवक जबरन शिविर में प्रवेश करने की कोशिश करने लगे, और वे उपद्रव



करने के लिए मारपीट करने पर भी उतारू हो गए। इस दौरान शंकराचार्य के सेवकों और घुसे हुए युवकों के बीच हाथापाई भी हुई। अंततः, सेवकों ने उन उपद्रवियों को शिविर से बाहर निकाल दिया। स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने चेतावनी दी है।

दिल दहला देने वाली घटना- कुएं में तैरते मिले 3 माह के मासूम और मां के शव

दमोह। मध्यप्रदेश के दमोह जिले से एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। तेंदूखेड़ा थाना क्षेत्र के वार्ड नंबर-1 स्थित एक सरकारी कुएं में 3 माह के मासूम बच्चे और उसकी मां के शव मिलने से इलाके में सनसनी फैल गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों शवों को कुएं से बाहर निकलवाकर जांच शुरू कर दी है। मृतकों की पहचान जयंती केवट (35 वर्ष) और उनके 3 माह के बेटे दीपांशु केवट के रूप में हुई है। बताया जा रहा है कि शुक्रवार सुबह करीब 7 बजे नगर पालिका के कर्मचारियों ने जब कुएं में झांका तो महिला और बच्चे के शव पानी में तैरते हुए दिखाई दिए।

आईएमडी ने जारी किया अलर्ट

पहाड़ों पर सफेद आफत तो मैदानों में बारिश के साथ बर्फौली हवाएं,अगले 48 घंटे भारी

पहाड़ों पर हो रही भारी बर्फ़भारी का असर अब मैदानी इलाकों में भी साफनजर आने लगा है। जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में लगातार हिमपात जारी है। वहीं, जहां मैदानी क्षेत्रों में शीतलहर कमजोर पड़ती दिख रही थी, वहां इस बर्फ़भारी ने एक बार फिर ठंड बढ़ा दी है। देश की राजधानी दिल्ली में हुई बारिश से एक्यूआई में हल्का सुधार जरूर हुआ है, लेकिन ठंड और उमस ने लोगों की परेशानी बढ़ा दी है। इसी बीच मौसम विभाग आईएमडी ने गंभीर अलर्ट जारी किया है। आईएमडी के अनुसार 27 और 28



जनवरी को मौसम अपना रौद्र रूप दिखा सकता है। इसकी मुख्य वजह एक नया वेस्टर्न डिस्टर्बेंस राज्यों में तापमान 2 से 3 डिग्री तक गिर सकता है, जिससे ठंड फिर से जानलेवा साबित हो सकती है।

बर्फ़भारी, मैदानी क्षेत्रों में बारिश, तेज हवाएं और बिजली गिरने की आशंका से चिंता बढ़ गई है। कई राज्यों में तापमान 2 से 3 डिग्री तक गिर सकता है, जिससे ठंड फिर से जानलेवा साबित हो सकती है।

मौसम विभाग ने साफ कहा है कि अगले 48 घंटे बेहद अहम हैं। आईएमडी ने आने वाले कुछ घंटों में पांच राज्यों में भारी बारिश की चेतावनी जारी की है। इनमें हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, जम्मू-कश्मीर, तमिलनाडु और पुडुचेरी शामिल हैं। 27 और 28 जनवरी को जम्मू-कश्मीर, हिमाचल और उत्तराखंड में मध्यम से भारी बारिश और बर्फ़भारी हो सकती है। इस दौरान 40 से 60 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चलने की भी संभावना है। उत्तर भारत में एक बार फिर शीतलहर का असर देखने को मिलेगा।

शुभांशु शुक्ला को अशोक चक्र, तीन कीर्ति चक्र और 13 शौर्य चक्र का भी एलान

77वें गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर वीरता पुरस्कार के नामों की भी घोषणा हो चुकी है। अंतरिक्ष यात्री और रफूफेन शुभांशु शुक्ला को अशोक चक्र से सम्मानित किया गया है। इसी के साथ सेना के तीन जवानों को कीर्ति चक्र से सम्मानित किया जाएगा। रफूफेन शुभांशु शुक्ला, जिन्होंने इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन का दौरा करने वाले पहले भारतीय बनकर इतिहास रचा था, उन्हें भारत के सर्वोच्च शांतिकाल का वीरता पुरस्कार अशोक चक्र से सम्मानित किया गया है। जून 2025 में शुभांशु एक्सप्लोर-4 मिशन के तहत अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन गए थे। शुभांशु अंतरिक्ष यात्रा करने वाले दूसरे भारतीय और आईएसएस पर कदम रखने वाले पहले भारतीय बने।

राष्ट्रीय स्तर पर छात्र चिंताराम पटेल करेंगे खेल का प्रदर्शन

बेमेतरा। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बारागांव के कक्षा 11 वी के छात्र हॉकी खिलाड़ी चिंताराम पटेल ने सीमित संसाधन होने के बावजूद अपने व्यायाम शिक्षिका (कोच) तुलसी साहू के कुशल नेतृत्व व मागदर्शन में कड़ी मेहनत और लगन से हॉकी खेल का अभ्यास कर अपने प्रतिभा का उत्कृष्ट खेल कौशल का प्रदर्शन कर राष्ट्रीय स्तर पर चयन होकर अपने गांव से लेकर जिला सहित राज्य का नाम रोशन कर स्वर्णिम इतिहास रच रहे है,स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित 69 वी राष्ट्रीय शालेय क्रीड़ा हॉकी प्रतियोगिता बालक वर्ग अंडर 17 का आयोजन झारखंड राज्य के रांची शहर में दिनांक 27 जनवरी से 31 जनवरी 2026 तक आयोजित की जा रही है,जहां वे छत्तीसगढ़ राज्य का प्रतिनिधित्व करते हुए राष्ट्रीय स्तर के बड़े टूर्नामेंट में अपने उत्कृष्ट खेल कौशल का प्रदर्शन करेंगे ग्रामीण



अंचल सहित बेमेतरा जिले के लिए गर्व का क्षण है क्योंकि यह पहला अवसर है जब मुड़पार जैसे छोटे से गांव से किसी खिलाड़ी का चयन राष्ट्रीय स्तर की हॉकी प्रतियोगिता के लिए हुआ है।

राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में किया शानदार प्रदर्शन

कोरबा में आयोजित 25 वी राज्य स्तरीय शालेय '16 हॉकी प्रतियोगिता में चिंताराम पटेल ने अपने घिर परिचित खेल का कलात्मक, रचनात्मक और उम्दा खेल कौशल का प्रदर्शन कर चयनकर्ताओं का ध्यान आकृष्ट किया और प्रतियोगिता में शानदार 04 गोल कर दुर्ग संभागा टीम को कांस्य पदक जीताने में अहम योगदान दिया और अपनी खेल प्रतिभा से राष्ट्रीय स्तर पर जगह बना ली। व्यायाम शिक्षिका (कोच) तुलसी साहू ने कहा की हॉकी हमारी मिट्टी से जुड़ा खेल है,जो हमें शारीरिक मजबूती,चरित निर्णय क्षमता और अनुशासन सिखाता है,खेल जीवन का सबसे शानदार प्रतिबिंब होता है मैदान में खेल के दौरान सबको पहले घोट लगती है,उसके बाद जीत का मुकाम हासिल होता है,कड़ी मेहनत और लगन से किसी भी मुकाम को हासिल किया जा सकता है स्कूल के हौनहार खिलाड़ी चिंताराम पटेल ने राष्ट्रीय स्तर में चयन होकर यह साबित कर दिखाया कि ग्रामीण अंचलों में भी प्रतिभा की कोई कमी नहीं है इनका चयन होने से ग्रामीण अंचल सहित जिले के युवा खिलाड़ियों को नई प्रेरणा मिलेगा और हॉकी खेल के क्षेत्र में ग्रामीण अंचलों सहित जिले की भागीदारी और मजबूत होगी बारागांव सहित जिले में हॉकी खेल नाव आयाम गढ़ रही है बच्चे राज्य से राष्ट्रीय स्तर पर चयन होकर मेडल जीत रहे हैं और गप सहित जिले व राज्य का नाम स्वर्णिम अक्षरों में दर्ज करत रहे हैं। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य श्याम सिंह सहित अन्य लोगों ने बधाई दी।

सांई शिशु मंदिर स्कूल में अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस का आयोजन किया गया

दल्लीराजहरा। सेक्टर लोडिंग साईडिंग स्थित साईं शिशु मंदिर स्कूल में परियोजना दल्लि राजहरा ने अंतरराष्ट्रीय बालिका दिवस का आयोजन किया। जिसमें महिला बाल विकास विकास की सुपरवाइजर रेणु छत्रपाल ने बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ , महावारी स्वच्छता,साइबर क्राइम की जानकारी दी । बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ संबंधित रंगोली प्रतियोगिता, पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । विभाग के द्वारा 16 जनवरी से 30 जनवरी तक जागरूकता पखवाड़ा चलाया जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग के सुपरवाइजर रेखू राम साहू ने एनिमिया के विषय में बालिकाओं को विस्तार से जानकारी दिया। खून की कमी को एनिमिया कहते हैं, शरीर में सामान्य एच बी 11 हद्द से ज्यादा होनी चाहिए, खून की कमी से थकान, चिडचिडापन, भूख न लगना, जैसे लक्षण दिखाई देता है । रक्त की कमी से बचाव के लिए भाजी, हरी सब्जी, चुकन्दर,



अंकुरित मूंग चना, फल, मिक्स दाल लौह युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना है। इस दौरान प्रश्न मंच कार्यक्रम हुआ सही उत्तर देने वाले बालिकाओं को पुरस्कार दिया गया, उत्साहवर्धन के लिए बालिकाओं की कुर्सी दौड़ हुई, विजेता को पुरस्कार दिया गया । कुपोषण मुक्त होे भारत एवं बाल विवाह मुक्त भारत के विषय

में शपथ दिलाई गयी। स्वास्थ्य विभाग की टीम के द्वारा 32 बालिकाओं की एच .बी.की . जांच की गई। आयोजन में जिला से दिलेश्वरी सिन्हा जेन्टर विशेषज्ञ , राकेश सिन्हा वित्तीय साक्षरता, स्कूल के प्राचार्य आर . के . माने एवं शिक्षकगण, स्वास्थ्य कर्मचारीगण एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्तागण उपस्थित थे।

भाजपा महिला मोर्चा में मंडल अध्यक्षों की नियुक्ति के प्रभारी नियुक्त

जिला अध्यक्ष प्रज्ञा निर्वाणी ने की मंडल प्रभारियों की घोषणा, 28 जनवरी तक रिपोर्ट सौंपने के निर्देश

बेमेतरा। भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा में संगठनात्मक मजबूती की दिशा में एक अहम कदम उठते हुए जिला भाजपा महिला मोर्चा की अध्यक्ष प्रज्ञा निर्वाणी ने मंडल अध्यक्षों की नियुक्ति हेतु मंडल प्रभारियों की घोषणा की है। मंडल प्रभारी अपने-अपने मंडलों में जाकर महिला कार्यकर्ताओं की बैठक लेंगी, स्थानीय वरिष्ठ नेताओं व कार्यकर्ताओं से समन्वय स्थापित करेंगी तथा तीन नामों का पैनल तैयार कर जिला संपाठन को सौंपेगी। जिला अध्यक्ष प्रज्ञा निर्वाणी ने महिला मोर्चा के सदस्यों को संदेश देते हुए कहा कि भाजपा का संगठनात्मक ढांचा (वांच टावर) अत्यंत सशक्त है,किसी सिफारिश की जरूरत नहीं,संगठन में दायित्व जमीनी काम और सांगठनिक निष्ठा से मिलेगा, मंडल स्तर पर पार्टी की रीतियों-नीतियों से महिलाओं को



अवगत कराना और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय द्वारा महिलाओं के लिए संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी अंतिम छोर पर खड़ी महिला तक पहुंचाना हम सबकी प्राथमिक जिम्मेदारी है। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी विश्व की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी है और इसका कार्यकर्ता होना अपने आप में गौरव की बात है,जब महिलाएं घर से बाहर निकलकर राजनीतिक क्षेत्र में कार्य करती हैं,

तो वे अपने घर, परिवार और संस्कारों का भी प्रतिनिधित्व करती हैं,इसलिए हमारी वेश-भूषा, आचरण और चाल-चलन पूर्णतः मर्यादित,संयमित,भारतीय सभ्यता और छत्तीसगढ़ की मनीषा शर्मा, सरदा प्रभारी लीना वर्मा पूर्व जनपद सदस्य, धानखहरिया प्रभारी सीमा चंद्रकार(पूर्व जनपद उपाध्यक्ष साजा), देवरबीजा प्रभारी कमला साहू, नवागढ़ प्रभारी भारती सूरज साहू, मारो प्रभारी मंजू लता रावे पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष नवागढ़ , खंडसा प्रभारी निर्मला साहू(मारो) , बालसमुंद प्रभारी ममता साहू, साजा प्रभारी मधु राजपुत, परपोड़ी प्रभारी यामिनी वैष्णव पूर्व जनपद उपाध्यक्ष बेरला को नियुक्त किया है।

ने सभी मंडल प्रभारियों को 28 जनवरी तक अपनी रिपोर्ट तैयार कर सौंपने के निर्देश दिए हैं। घोषित महिला मंडल प्रभारी सूची इस प्रकार है। बेमेतरा ग्रामीण प्रभारी रोशनी दत्ता (पार्षद),बेमेतरा शहर प्रभारी सरिता जैन (थानखाहरिया), बेरला प्रभारी हंसलता वर्मा पूर्व जनपद सदस्य, भींभोरी प्रभारी मनीषा शर्मा, सरदा प्रभारी लीना वर्मा पूर्व जनपद सदस्य, धानखहरिया प्रभारी सीमा चंद्रकार(पूर्व जनपद उपाध्यक्ष साजा), देवरबीजा प्रभारी कमला साहू, नवागढ़ प्रभारी भारती सूरज साहू, मारो प्रभारी मंजू लता रावे पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष नवागढ़ , खंडसा प्रभारी निर्मला साहू(मारो) , बालसमुंद प्रभारी ममता साहू, साजा प्रभारी मधु राजपुत, परपोड़ी प्रभारी यामिनी वैष्णव पूर्व जनपद उपाध्यक्ष बेरला को नियुक्त किया है।

दल्लीराजहरा। जिले के ग्रामीण एवं नगरीय क्षेत्रों में स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए कलेक्टर दिव्या मिश्रा ने जल जीवन मिशन के अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं की प्रगति की गहन समीक्षा की। उन्होंने स्पष्ट किया कि पेयजल जैसी बुनियादी सुविधा में किसी भी प्रकार की देरी नहीं होनी चाहिए। कलेक्टर ने जल जीवन मिशन अंतर्गत रेट्रोफिटिंग, एकल ग्राम योजना और समूह जल प्रदाय योजनाओं की वर्तमान स्थिति की जानकारी ली। उन्होंने विकासखंडवार समीक्षा करते हुए उन क्षेत्रों की पहचान की जहां कार्य की गति धीमी है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्माणाधीन समूह जल प्रदाय



योजनाओं का कार्य शीघ्रता से पूर्ण करें, ताकि ग्रामीणों को उनके घर पर ही नल से जल मिलना शुरू हो सके। निर्माण कार्यों में प्रयुक्त सामग्री और पाइपलाइन बिछाने के कार्य में उच्च गुणवत्ता बनाए रखने के निर्देश दिए गए। जिन गांवों में कार्य पूर्ण हो चुके हैं, वहां नियमित रूप से जल आपूर्ति सुनिश्चित कराएं। कलेक्टर मिश्रा ने कहा कि जल जीवन मिशन का मुख्य उद्देश्य हर घर तक शुद्ध पेयजल

पहुंचाना है। संबंधित अधिकारी फ़ैल्ड पर जाकर समस्याओं का समाधान करें और यह सुनिश्चित करें कि ग्रीष्म ऋतु आने से पहले अधिकतम जल प्रदाय योजनाओं का लाभ लोगों को मिलने लगे। बैठक में जिला पंचायत सीईओ सुनील चंद्रवंशी, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के कार्यपालन अभियंता, सहायक अभियंता और अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

कलेक्टर ने की जल जीवन मिशन के कार्यों की समीक्षा

पशुपालन ग्रामीण अर्थव्यवस्था की रीढ़ : जागृति



जिला स्तरीय पशु प्रदर्शनी एवं मेला उत्सव संपन्न

डोंगरगांव नगर। ब्लॉक के ग्राम रेंगाकटेरा में पशुपालन को बढ़ावा देने एवं पशुपालकों को आधुनिक तकनीकों से जोड़ने के उद्देश्य से आयोजित जिला स्तरीय पशु प्रदर्शनी एवं मेला उत्सव शुक्रवार को गोठान स्थल में संपन्न हुआ। उपसंचालक, पशुधन विकास विभाग, राजनांदगांव के निर्देशन में आयोजित

प्रदर्शनी में मुख्यअतिथि जिप सभापति जागृति चुन्नी यदु थी। पशु प्रदर्शनी कार्यक्रम की अध्यक्षता जपउपाध्यक्ष मनीष कुमार साहू ने की। पशु प्रदर्शनी में विभिन्न नस्लों के गाय, भैंस, बकरी एवं अन्य पशु-पक्षियों का प्रदर्शन किया गया। पशुधन विकास विभाग के अधिकारियों एवं पशु चिकित्सकों द्वारा पशुपालकों को पशु स्वास्थ्य, रोग नियंत्रण, टीकाकरण, कुत्रिम गर्भाधान एवं विभागीय योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। उत्कृष्ट पशुओं एवं प्रगतिशील पशुपालकों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में कृषि स्थायी समिति की सभापति जया तिमेश साहू, सदस्यगण हरिला साहू, उमेश कुमार साहू, दीपक बाई पटेल, क्रांति बाई चंद्रवंशी, सरपंच मधु ओमेश यदु, डोंगरगांव पशु चिकित्सक डॉक्टर महेश केसरवानी सहित क्षेत्र के पशुपालक, किसान एवं ग्रामीणजन उपस्थित थे।

युग परिवर्तन व नवसृजन के संकल्पों की आहूति, राष्ट्र शौर्य समृद्धि गायत्री महायज्ञ का आयोजन

डोंगरगांव नगर। गायत्री मिशन की धुरी रहें माता भगवती देवी की जन्म शताब्दी, शांतिकुज हरिद्वार में प्रज्ज्वलित अखण्ड ज्योति के 100 वर्ष पूरे होने तथा परम पूज्य गुरुदेव के साधना के 100 वर्ष पूरे होने के अवसर पर पूरे विश्व के साथ साथ नगर में भी शुक्रवार को विशाल 11 कुण्ड्रीय राष्ट्र शौर्य समृद्धि गायत्री महायज्ञ का आयोजन संपन्न हुआ। उक्त एक दिवसीय महायज्ञ में युग परिवर्तन एवं नवसृजन के संकल्पों के साथ सैंकड़ों लोगों ने आहूतियां दी। अखिल विश्व गायत्री परिवार के तत्वावधान् में परम पूज्य गुरुदेव पं. श्रीराम शर्मा



आचार्य एवं परम वंदनीया माताजी भगवती देवी शर्मा के सूक्ष्म संरक्षण तथा शांतिकुज हरिद्वार के मार्गदर्शन में

समधुर प्रस्तुति दी गई। नवग्रह सहित यज्ञ स्थल के चारों दिशाओं में वास्तु कलशों का पूजन किया गया। यज्ञ का संचालन जिला समन्वयक जयप्रकाश सिन्हा द्वारा करते हुए बसंत पर्व के आगमन पर उल्लस और बसंती छटा का बाखान करते हुए यज्ञ के महत्व, उसके ज्ञान विज्ञान पर प्रकाश डाला गया और यज्ञीय कर्मकाण्ड संपादित किया गया। स्थानीय गायत्री मंदिर मैदान में आयोजित 11 कुण्ड्रीय विशाल गायत्री महायज्ञ में अनेक परिजनो व साधको ने दीक्षा संस्कार ग्रहण किया। वहीं दो बच्चों का विद्यारंभ संस्कार भी संपन्न कराया गया। यज्ञ स्थल पर गायत्री

मिशन के पत्र पत्रिकाओं का स्टॉल लगाकर लोगों को नि:शुल्क वितरण किया गया। शाम को विशाल दीपयज्ञ का आयोजन किया गया, जिसमें 365 दीप प्रज्ज्वलित कर 24 बार गायत्री मंत्रों की आहूति दी गई। कार्यक्रम के दौरान क्षेत्रीय विधायक दलेश्वर के.डी.धर्मपति जयश्री साहू, जिला पंचायत सभापति जागृति यदु, नपं अध्यक्ष अंजू त्रिपाठी सहित अन्य ने उपस्थिति प्रदान की। संपूर्ण कार्यक्रम को सफल बनाने में माता भगवती देवी साधना स्वाध्याय मंडल एवं बालकृष्ण सिन्हा सहित गायत्री परिजनो ने विशेष भूमिका निभाई।

जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह में सांसद विजय बघेल करेंगे ध्वजारोहण

बेमेतरा। जिला बेमेतरा में 77वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय मुख्य समारोह का आयोजन 26 जनवरी को प्रातः बेसिक स्कूल मैदान में गरिमामय एवं भव्य रूप से किया जाएगा। इस अवसर पर क्षेत्र के सांसद विजय बघेल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे तथा राष्ट्रीय ध्वज फहराएंगे। ध्वजारोहण के पश्चात सांसद बघेल प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय द्वारा प्रदेशवासियों के नाम दिए गए संदेश का वाचन करेंगे। समारोह के दौरान देशभक्ति से ओतप्रोत आकर्षक सांस्कृतिक कार्यक्रम, भव्य परेड तथा विभिन्न विभागों द्वारा विकास आधारित



और योजनाओं को दर्शाएंगी। जिला प्रशासन द्वारा गणतंत्र दिवस समारोह की सभी आवश्यक तैयारियां पूर्ण की जा रही हैं, ताकि कार्यक्रम सुव्यवस्थित एवं गरिमापूर्ण ढंग से संपन्न हो सके। समारोह में जिले के जनप्रतिनिधि, अधिकारी-कर्मचारी, स्वतंत्रता संग्राम सेनानी, छात्र-छात्राएं तथा बड़ी संख्या में आम नागरिकों की सहभागिता रहेगी।

राष्ट्रीय बालिका दिवस पर संगोष्ठी एवं बेबी किट का वितरण किया गया

बेमेतरा। स्वास्थ्य विभाग नवागढ़ जिला बेमेतरा द्वारा सीएमएचओ डॉ. अमृत लाल रोहलेखर के मार्गदर्शन में नवागढ़ बीएमओ डॉ. विकास पांडेय एवं बीपीएम सी के देवांगन के नेतृत्व में राष्ट्रीय बालिका दिवस 24 जनवरी के अवसर पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नवागढ़ में संगोष्ठी का आयोजन किया गया जिसमें बीपीएम सी के देवांगन एवं प्रभारी बीईटीओ यू आर ध्रुव के द्वारा राष्ट्रीय बालिका दिवस के संबंध में जानकारी बताया गया साथ ही इससे संबंधित अधिनियम के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई।

छत्तीसगढ़ का प्रण, हर बेटी को जीवन।।
बेटियों का जन्म उत्सव, समानता का उत्सव।।

इस अवसर पर समस्त सुपरवाइजर नवागढ़, समस्त सीएचओ, आरएचओ, मितानिन ब्लॉक समन्वयक, स्वास्थ्य पंचायत समन्वयक, मितानिन, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता एवं अन्य



विभागीय अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अवसर पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नवागढ़ में नवजात बालिकाओं के परिजनों को बेबी किट का वितरण किया गया, इस अवसर पर डॉ स्वाति, डॉ लवनीश, नर्सिंग स्टाफ हुलेश्वरी, रुक्मिणी, जितेंद्र, सोमारानी उपस्थित रहे।

वार्ड 2 में अनुसूचित जाति सामुदायिक भवन का लोकार्पण

बेमेतरा। वार्ड क्रमांक 2 स्थित अनुसूचित जाति सामुदायिक भवन का लोकार्पण बसंत पंचमी एवं बेमेतरा विधायक दीपेश साहू के जन्मदिवस के शुभ अवसर पर किया गया। 25 लाख रुपये की लागत से निर्मित इस सामुदायिक भवन का लोकार्पण विधायक साहू द्वारा विधिवत पूजा-अर्चना के पश्चात पीता काटकर किया गया। इस अवसर पर विधायक दीपेश साहू ने कहा कि

सामुदायिक भवन समाज के लोगों के लिए सामाजिक, सांस्कृतिक एवं पारिवारिक आयोजनों का केंद्र बनेगा और इससे क्षेत्रवासियों को बड़ी सुविधा मिलेगी। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार एवं स्थानीय जनप्रतिनिधि मिलकर सर्वसमाज के विकास के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं। कार्यक्रम में नगर पालिका अध्यक्ष विजय सिन्हा वार्ड पार्षद मति रीता पाण्डेय सभा पति नीतू कोठारी सभा

पति विकास तम्बोली योगेश वर्मा सतनामी समाज अध्यक्ष गिरवर टोन्दे नगर पालिका के मुख्य अधिकारी नरेश वर्मा सहित जनप्रतिनिधि, गणमान्य नागरिक, सामाजिक कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में वार्डवासी उपस्थित रहे। लोकार्पण अवसर पर बसंत पंचमी का उत्साहपूर्ण वातावरण देखने को मिला और लोगों ने विधायक को जन्मदिवस की शुभकामनाएं भी।



नांदी फाउंडेशन द्वारा आईटीआई में पांच दिवसीय एम्प्लॉयबिलिटी स्किल कार्यशाला का आयोजन

बेमेतरा। नांदी फाउंडेशन के तत्वावधान में स्वर्गीय चंद्रलाल चंद्रकार शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई), बेमेतरा में दिनांक 19 जनवरी 2026 से 23 जनवरी 2026 तक पांच दिवसीय एम्प्लॉयबिलिटी स्किल कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला के दौरान डोना गुहा मैडम द्वारा प्रशिक्षणार्थियों को अपनी एम्प्लॉयबिलिटी स्किल्स बढ़ाने तथा रोजगार के लिए स्वयं को तैयार करने हेतु आवश्यक व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया गया। प्रशिक्षण में कम्प्युनिकेशन स्किल, टीमवर्क, टाइम मैनेजमेंट, स्ट्रेस मैनेजमेंट सहित व्यक्तिव विकास से जुड़े अनेक महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तृत मार्गदर्शन



दिया गया। इस अवसर पर डोना गुहा मैडम ने कहा कि आज के प्रतिस्पर्धात्मक जॉब मार्केट में सफलता प्राप्त करने के लिए एम्प्लॉयबिलिटी स्किल्स अत्यंत आवश्यक हैं। इन कौशलों के

माध्यम से प्रशिक्षणार्थियों को आत्मविश्वासी, सक्षम एवं प्रोफेशनल बनाने पर विशेष फोकस किया जा रहा है। कार्यशाला में कोया, मैकेनिक डीजल एवं विद्युतकार ट्रेड की छात्राओं ने

संपादकीय

आज की भाग-दौड़ भरी जिंदगी और अत्यधिक व्यस्तता के बीच आनलाइन सामान पहुंचाने का कारोबार न केवल रोजगार का एक महत्वपूर्ण स्रोत बन गया है, बल्कि यह उपभोक्ताओं के लिए एक बड़े बाजार की शकल ले चुका है। खासकर कोविड महामारी के बाद से इसमें जबरदस्त उछाल आया है और अब मांग पर हर तरह के उत्पाद मिनटों में घर पर पहुंच जाते हैं। मगर तत्काल सामान पहुंचाने की होड़ में इस कार्य से जुड़े कर्मियों पर आनलाइन कंपनियों के दबाव और उनकी सुरक्षा को लेकर चिंताएं भी बढ़ी हैं।सामान पहुंचाने के दौरान सड़क हादसों में मौत हो

जाने की देश भर में कई घटनाएं सामने आ चुकी हैं। यही वजह है कि केंद्र सरकार ने अब दस मिनट में सामान पहुंचाने से संबंधित कंपनियों के दावों पर रोक लगाने का आदेश दिया है। सवाल है कि आखिर सरकार को इस मामले में हस्तक्षेप क्यों करना पड़ा? क्या संबंधित कंपनियों की यह जिम्मेदारी नहीं है कि वे अपने कर्मियों की सुरक्षा और बेहतरी की फिर्क करे?बीते वर्ष के आखिरी दिन यानी 31 दिसंबर 2025 को घर पर सामान पहुंचाने वाले कर्मियों ने हड़ताल का आह्वान कर अपनी दिक्कों की तरफ देश, समाज और सरकार का ध्यान आकर्षित करने की कोशिश

की थी। कुछ अरसे से ऑनलाइन बाजार की यह कह कर हिमायत की जा रही है कि इससे रोजगार के नए अवसर सृजित हुए हैं और उपभोक्ताओं को भी अपनी पसंद के सामान की खरीदारी का आसान विकल्प मिल् गया है। साथ यह भी कहा जाता है कि इस क्षेत्र में काम करने वाले कर्मियों को अपने कार्य की अवधि खुद तय करने की आजादी है।मगर, क्या वास्तव में उन्हें काम करने की आजादी है? निर्धारित समय के भीतर सामान पहुंचाने और प्रतिदिन का लक्ष्य पूरा करने का दबाव कई बार उन्हें मानसिक ही नहीं, बल्कि शारीरिक तकलीफ भी देता है। इस दबाव में

सड़क पर तेज रफ्तार में दोपहिया वाहन चलाने से हर समय जान का जोखिम बना रहता है। ऐसे में दस मिनट में सामान पहुंचाने के वादों पर रोक लगाना निहायत जरूरी हो गया था।नीति आयोग की वर्ष 2022 की एक रपट के अनुसार, वर्ष 2020 में देश भर में आनलाइन मांग पर सामान पहुंचाने वाले कर्मियों की संख्या करीब 77 लाख थी और यह आंकड़ा 2030 तक 2.35 करोड़ तक पहुंचने का अनुमान है। इससे यह बात तो स्पष्ट है कि आनलाइन बाजार के कारोबार से रोजगार के नए अवसर पैदा हुए हैं, लेकिन साथ ही संबंधित कंपनियों की प्रतिस्पर्धा में

कर्मियों की सुरक्षा और काम के दबाव का संकट भी पैदा हुआ है।कहा जा रहा है कि सरकार के आदेश के बाद आनलाइन कंपनियों ने अपने मंच से दस मिनट में सामान पहुंचाने का दावा हटा लिया है। मगर इस तरह की कोशिशें फिर से किसी दूसरे रूप में न हों, इसके लिए सरकार की ओर से एक निगरानी तंत्र बनाने की जरूरत है। सरकार को संबंधित आनलाइन मंचों के साथ मिलकर यह कोशिश करनी होगी कि श्रमशक्ति का यह हिस्सा सुरक्षित वातारण में विकास और सामाजिक गतिशीलता की सीढ़ी बने और उनके अधिकारों की भी रक्षा हो सके।

हम आपको बता दें कि बीबीसी एशियन नेटवर्क कोदिये गये इस साक्षात्कार में एआर रहमान ने कहा, फिल्म उद्योग में सत्ता संतुलन बदला है और संभव है कि इसके पीछे कोई साम्प्रदायिक पहलू भी हो, हालांकि यह बात उनके सामने सीधे तौर पर कभी नहीं आई। संगीत जगत के सबसे प्रभावशाली नामों में थुमार एआर रहमान इन दिनों चर्चा में हैं, लेकिन वजह उनकी कोई नई रचना नहीं, बल्कि वह बयान हैं जिनमें उन्होंने कथित रूप से अपने धर्म के कारण पिछले लगभग एक दशक से हिंदी फिल्म उद्योग में काम कम मिलने का संकेत दिया। जिस तरह से उनके इन बयानों को हिंदी सिनेमा जगत की कई वरिष्ठ और प्रतिष्ठित हस्तियां सिर से खारिज कर रही हैं, वह साफ करता है कि प्रख्यात संगीतकार ने बॉलीवुड को धर्म के चश्मे से देखकर एक बुनियादी भूल की है। हिंदी सिनेमा एक ऐसा मंच रहा है जहां पहचान नहीं, बल्कि प्रतिभा निर्णायक रही है। ऐसे में यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि जिस उद्योग ने रहमान को सिर आंखों पर बैठाया, उसी के स्वभाव को वह आज तक नहीं समझ पाए, यह हैरानी का विषय नहीं तो और क्या है?

एआर रहमान ने हिंदी सिनेमा जगत को धर्म के चश्मे से देखकर बड़ी गलती कर दी है



सच्चाई और चालाकी में फर्क कर सकते हैं। उल्लेखनीय है कि यह फिल्म जो छत्रपति संभाजी महाराज के जीवन पर आधारित है, फरवरी 2025 में प्रदर्शित हुई और ऐतिहासिक तथ्यों को लेकर तीखी बहस के बावजूद व्यापारिक रूप से अत्यंत सफल रही। इसकी कुल कमाई लगभग सात सौ करोड़ रुपये बताई गई।

दूसरी ओर, रहमान की टिप्पणी ने कला जगत में तीखी प्रतिक्रियाएं पैदा की हैं। वरिष्ठ गीतकार और पटकथा लेखक जावेद अख्तर ने इस विचार से असहमति जताई है। उनका कहना है कि उन्होंने कभी ऐसा माहौल महसूस नहीं किया। जावेद अख्तर ने कहा कि मुंबई में रहमान को अपार सम्मान मिलता है लेकिन कई छोटे निर्माता उनसे संपर्क करने में हिचकिचाते हैं। उनका मानना है कि

रहमान की व्यस्त अंतरराष्ट्रीय जीवनशैली भी काम कम होने का एक कारण हो सकती है, न कि कोई साम्प्रदायिक तत्व।

वहीं लेखिका और स्तंभकार शोभा डे ने रहमान की टिप्पणी को खतरनाक बताया। उन्होंने कहा कि पिछले पांच दशकों के अनुभव में उन्होंने हिंदी फिल्म उद्योग को प्रतिभा के आधार पर चलने वाला क्षेत्र पाया है, जहां धर्म आड़े नहीं आता। गायक शान ने भी इसी तरह की राय रखते हुए कहा कि काम मिलना या न मिलना व्यक्तिगत परिस्थितियों और पसंद नापसंद पर निर्भर करता है। ऐसी ही टिप्पणियां कई अन्य कलाकारों की भी रहीं।

देखा जाये तो एआर रहमान की यह आशंका कि हिंदी फिल्म उद्योग में उनके लिए अवसर कम होने के पीछे कोई साम्प्रदायिक कारण हो सकता

है, न केवल कमजोर तर्क पर आधारित दिखती है बल्कि बॉलीवुड के लंबे इतिहास और वर्तमान सच्चाई से भी मेल नहीं खाती। हिंदी सिनेमा की बुनियाद ही विविधता, समावेश और प्रतिभा की स्वीकृति पर टिकी रही है। यहां धर्म नहीं, बल्कि दर्शकों से जुड़ने की क्षमता और काम की गुणवत्ता निर्णायक रही है।

अगर बॉलीवुड में सचमुच धर्म के आधार पर भेदभाव होता, तो यह कल्पना भी संभव नहीं होती कि पिछले



तीन दशकों से उद्योग के सबसे बड़े सितारे तीन मुसलमान कलाकार होते। शाहरुख खान, सलमान खान और आमिर खान न केवल व्यावसायिक सफलता के शिखर पर हैं, बल्कि उन्हें देश के हर वर्ग, हर धर्म और हर क्षेत्र से अपार प्रेम मिला है। उनके प्रशंसकों की संख्या लगातार बढ़ती रही है और उनकी फिल्मों ने सैकड़ों करोड़ रुपये का कारोबार किया है। यह तथ्य अपने आप में इस धारणा को खारिज करने के लिए पर्याप्त है कि बॉलीवुड में धर्म

किसी कलाकार की राह रोकता है।

हिंदी फिल्म उद्योग में संगीत, लेखन, अभिनय और निर्देशन जैसे रचनात्मक क्षेत्रों में अनगिनत उदाहरण हैं, जहां कलाकारों को उनकी पहचान या आस्था के कारण नहीं, बल्कि उनके हुनर के कारण स्वीकार किया गया। जावेद अख्तर, सलीम खान, मजरूह सुल्तानपुरी और नौशाद जैसे नाम इस बात की गवाही देते हैं कि यह उद्योग प्रतिभा को सिर आंखों पर बैठाता है। एआर रहमान निस्संदेह एक महान संगीकार हैं और उनके योगदान पर कोई सवाल नहीं उठाया जा सकता। लेकिन बदलते दौर में काम की मात्रा कम या ज्यादा होना कई व्यावसायिक और रचनात्मक कारणों से जुड़ा हो सकता है। इसे सीधे साम्प्रदायिक नजरिये से देखना न तो उद्योग के साथ न्याय करता है और न ही स्वयं

रहमान को उस वैश्विक छवि के साथ, जो संगीत को सीमाओं और पहचानों से परे मानती है।

जरूरत इस बात की है कि ऐसे कयासों की बजाय आत्मविश्लेषण और बदलती कार्यप्रणाली को समझा जाए। बॉलीवुड को संदेह के कटथरे में खड़ा करने की बजाय, रहमान जैसे कलाकारों को अपनी ही विरासत पर भरोसा रखना चाहिए। यह उद्योग आज भी उसी सिद्धांत पर चलता है जिस पर वह दशकों से चलता आया है यानि प्रतिभा ही सबसे बड़ा धर्म है।

लाठी की दम पर भैंस बांधता अमेरिका

वर्तमान समयमें समूचा संसार कलह के दावानल के मध्य जीवन की भीख मांग रहा है। कहीं सबल देशों द्वारा स्वार्थ की बुनियाद पर स्वयं का शीशमहल खडा करने की आकांक्षा तले अपेक्षाकृत निर्बल देशों पर खुला अत्याचार किया जा रहा है तो कहीं पर्दे के पीछे बैठी मीरजाफरों की फौज से अशान्ति फैलवाई जा रही है। कहीं कहरता को हथियार बनाकर सौहार्द को नस्तनाबूद करने की कोशिशें हो रही है तो कहीं कहरता को सरलता में बदलने के चल रहे प्रयासों को दबाया जा रहा है। कहीं राष्ट्रीय सीमाओं के विस्तार हेतु आतंक का सहारा लिया जा रहा है तो कहीं आतंक को समाप्त करने की आड में स्वार्थपरिता ठहाके लगा रही है। इन सबके पीछे डीप स्टेट, छद्मवेशधारी समूह और सम्पन्न देश का संयुक्त षडयंत्र ही उत्तरदायी है जो विश्व सम्राट बनकर समूची धरती को अपने कदमों तले रौंदने की कल्पना पाले बैठा है। बांग्लादेश में कहरता के लिए हत्यायें हो रही है तो ईरान में सरलता की मांग करने वालों की लाशें बिछाई जा रहीं हैं।

(डा. रवीन्द्र अरजरिया)

नेपाल, श्रीलंका जैसे देशों के हालात बद् से बदतर होते जा रहे हैं जबकि पाकिस्तान उधार लेकर घी पीने, बीमारी की हालत में भी पहलवान को धमकी और आतंक की फैक्ट्री चलने जैसी आदतों को निरंतर विस्तार दे रहा है। चीन, अमेरिका जैसे विस्तारवादी राष्ट्र अपने हथियारों, पैसों और बल के घमंड में अन्य देशों को अस्थिर करने में लगे है ताकि उनकी चुनौतियां पैदा होने से पहले ही मर जायें। संयुक्त राष्ट्र संघ जैसी संस्थायें पूरी तरह से मृतप्राय हो चुकी हैं। विलायती संस्कृति के नूतन वर्ष में अमेरिका एक बार फिर लाठी की दम पर भैंस बांधने वाले अपने 37 वर्ष पुराना इतिहास को दोहरा चुका है। ड्रप्स और हथियारों की अवैध तस्करी का आरोप लगाकर अमेरिकी सेना ने ऑपरेशन एक्सोल्यूट रिजॉल्व के दौरान वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी को उनके ही बैडरूम से क़रूरतापूर्वक अगवा कर किया और न्यूयॉर्क ले गये। इसी तरह ड़ा तस्करी का आरोप लगाकर दिसम्बर 1989 में पनामा के मुखिया मैनुअल नोरिएगा को अमेरिका ने अगवा करवा लिया था। मादुरो की दयनीय हालत, प्रताड़ना का अमानवीय चेहरा और स्वयं की सामर्थ दिखाकर ग्रीनलैण्ड को गुलाम बनाना की दिशा में आगे बढ़ते अमेरिका के सामने न्यायहित सीधी टकर

लेने हेतु कोई भी राष्ट्र खडे होने का साहस नहीं कर पा रहा है। फ्रांस, जर्मनी, ब्रिटेन, स्वीडन, नावें और नीदरलैण्ड ने संयुक्त रूप से 187 सैनिक भेजकर ग्रीनलैण्ड की सुरक्षा की रम्स अदायगी जरूर कर दी है। संयुक्त राष्ट्र संघ जैसी संस्थायें तो छठवीं अंगुली की तरह अप्रासांगिक हो चुकी है। शेर की तरह दहाड़ने वाले चीन, उत्तरी कोरिया और रूस जैसे राष्ट्र भी अब तक शब्दों से आगे की यात्रा पर नहीं निकले हैं। ग्रीनलैण्ड की विदेश मंत्री विवियन मोट्जफेल्ड तो अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बयानों और ग्रीनलैंड पर अमेरिकी दबाव के कारण एक लाइव टीवी साक्षात्कार के दौरान भावुक होकर रो पड़ीं। मातृभूमि की स्वतंत्रता की दुहाई पर ग्रीनलैण्ड की सत्ता आज समूचे संसार से सहयता की भीख मांग रही है। वहीं दूसरी ओर भितरखाती मीरजाफर के चरित्र को आदर्श मानने वाली वेनेजुएला की विपक्षी नेता मारिया कोरीना मचाडो ने अपने नोबेल शांति पुरस्कार 2025 को एक तानाशाह ट्रंप के हाथों में सौंपकर पुरस्कार देने वाली संस्था के निर्णय को ही कटथरे में खड़ा कर दिया। परतंत्रता को स्वाधीनता के रूप में स्वीकारने वाली विपक्षी नेता ने बेडियों को ही गहना मान लिया है। मालूम हो कि यह



पुरस्कार मारिया कोरीना मचाडो को वेनेजुएला में लोकतांत्रिक अधिकारों और तानाशाही से लोकतंत्र की ओर शांतिपूर्ण बदलाव के लिए किये गये अथक प्रयासों हेतु दिया गया था। इस पुरस्कार के लिए उचित व्यक्ति का चयन नर्वे की संसद द्वारा चुनी गई नॉर्वेजियन नोबेल समिति द्वारा किया जाता है जो अल्फ्रेड नोबेल की वसीयत के अनुसार होता है। स्वार्थपरिता की चरमसीमा

उपलब्ध करवा के आर्थिक और सामाजिक विकास लाने हेतु कीर्तिमान्नी व्यक्ति माना गया था। इस संभावना से भी इकार नहीं किया जा सकता कि वेनेजुएला की विपक्षी नेता मारिया कोरीना मचाडो से प्रेरित होकर आने वाले समय में मुहम्मद युनुस भी अपना नोबेल पुरस्कार अमेरिका के राष्ट्रपति को भेंट कर दें ताकि बांग्लादेश को

आदर्श राष्ट्र का दर्जा मिल सके। नोबेल समिति के कारण आज तानाशाही से निजात नहीं किया जा सकता। ऐसे में ट्रंप को विजेता का दर्जा नहीं बल्कि केवल मारिया कोरीना मचाडो वाला मेडल रखने का सुख ही मिल पायेगा। सफेदपोश अपराधी बनकर अमेरिका ने संसार में आतंक की नई परम्परा को एक बार फिर व्यवहार में लाना शुरू कर दिया है। अमेरिका ने दुनिया के सभी देशों में अपने घुसपैठिये, स्लीपर सेल और भितरघातियों की फौज तैयार कर रखी है जो अपने-अपने राष्ट्रों को अस्थिर करने में जुटी है। अनेक देशों की वंशवादी पार्टियां, परिवारवादी संस्थायें और जन्मजात नेतृत्व सम्भालने वाले लोगों की भीड़ भी स्वार्थ, सुख और सम्पन्नता की मृगमारीरिचका के पीछे मीरजाफर बनाकर दौड़ रही हैं। अमेरिका जैसे देश अत्याधुनिक हथियारों, परमाणु शस्त्रों और नवीन तकनीक के साथ-साथ जैविक असलहे, साइबर वैपन, इलेक्ट्रानिक ब्लास्ट जैसे अनगिनत घातक वनेकरण मानव, मानवता और मूल्यों की हत्या करने की घातक तैयारी में जुटे हैं। लाशों पर राज्य करने की मंशा से जुटे राष्ट्रों को समय रहते रोकना होगा। इस हेतु भितरघातियों की पहचान करना बेहद जरूरी हो गया है अन्यथा वेनेजुएला की घटना और ग्रीनलैण्ड के हालात का विस्तार समूचे संसार में होते देर नहीं लगेगी। इस बार बस इतना ही। अगले सप्ताह एक नई आहट के साथ फिर मुलाकात होगी।

ठाकरे बंधुओं से दूर हो रहे हैं शिव सेना के परंपरागत मतदाता

कृष्णामोहन झा

महाराष्ट्र में विगत दिनों संपन्न हुए स्थानीय निकाय चुनावों में भाजपा 29 में से 17 नगरनिगमों में अकेले अपने दम पर बहुमत हासिल करने में सफल रही है जबकि 8 नगर निगमों में भाजपा नीत महायुति ने बहुमत हासिल किया है। उद्धव ठाकरे की शिवसेना और राज ठाकरे की महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के गठबंधन को इन चुनावों में मिली करारी हार ने सदमे की स्थिति में पहुंचा दिया है। ये चुनाव परिणाम मुंबई महानगर पालिका में तीस साल से चले आ रहे अविभाजित शिवसेना के वर्चस्व के अंत का संदेश लेकर आए हैं। गौरतलब है कि भाजपा ने मुंबई महानगर पालिका की 227 सीटों में से 89 सीटों पर जीत हासिल कर इतिहास रच दिया है। सत्तारूढ़ महायुति में भाजपा की सहयोगी शिवसेना (शिंदे गूट)29 सीटें जीतकर दूसरे स्थान पर रही जबकि उद्धव ठाकरे की शिवसेना 65 सीटों पर सिमत कर तीसरे स्थान पर आ गई। सबसे शोचनीय स्थिति का सामना उसकी सहयोगी राज ठाकरे की महाराष्ट्र सेना को करना पड़ा जिसे मात्र 6 सीटों पर जीत का स्वाद चखने का मौका मिला। इन नगरीय चुनावों में भाजपा की अभूतपूर्व शानदार सफलता ने निस्संदेह राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस का कद बढ़ा दिया है जिनकी कुशल रणनीति और सबको साथ लेकर चलने की कार्यशैली ने भाजपा के पक्ष में माहौल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

उद्धव ठाकरे और राज ठाकरे ने अपने आपसी मतभेद भुलाकर जो चुनावी गठबंधन किया था उसे मिली करारी शिफरस्त ने अब यह सवाल खड़ा कर दिया है कि क्या दोनों ठाकरे बंधु मिल कर आगे आने वाले समय में बाला साहेब ठाकरे की विरासत को सहेज कर रखने में सफल हो पाएंगे और इससे भी बड़ा सवाल तो यह है कि दोनों ठाकरे बंधुओं के बीच की यह राजनीतिक मैत्री क्या स्थायी रूप लेने में सफल हो पाएगी। अपनी पार्टी की करारी हार पर राज ठाकरे ने जो प्रतिक्रिया व्यक्त की है उससे यह संदेश मिलता है कि वे अपनी लाइन से नहीं हटेंगे। राज ठाकरे कहते हैं कि +हमारी लड़ाई मराठी लोगों, मराठी अस्मिता, मराठी पहचान और एक खुशहाल महाराष्ट्र के लिए है। हमारी लड़ाई हमारे वजूद की है। सबाइन जानते हैं कि ऐसी लड़ाईयां लंबी चलती हैं।+ इसी से मिलती जुलती प्रतिक्रिया उद्धव ठाकरे की शिवसेना की ओर से आई है जिसमें कहा गया है कि +यह लड़ाई अभी खत्म नहीं हुई है।यह लड़ाई जब तक चलेगी जब तक कि मराठी लोगों को वह सम्मान नहीं मिल जाता जो वह डिजवं करते हैं।+ दोनों ठाकरे बंधुओं की प्रतिक्रियाओं से केवल यही मतलब निकाला जा सकता है कि वे अपनी लाइन से हटने के लिए तैयार नहीं हैं। आश्चर्य की बात तो यह है कि उनका पूरा चुनाव अभियान अस्मिता के नाम पर ही केन्द्रित था जो मतदाताओं को आकर्षित करने में असफल रहा। नगरीय निकायों के ताजा चुनाव परिणामों को तो मतदाताओं के इस संदेश के रूप में देखा जाना चाहिए कि उन्हें भाजपा नीत महायुति के सत्ता में रहने से मराठी अस्मिता पर कोई संकट नहीं आ रहा है। दरअसल नगरीय निकायों के चुनाव परिणामों में ठाकरे बंधुओं के लिए यह संदेश भी छुपा हुआ है कि महाराष्ट्र की जनता उन्हें मराठी अस्मिता के रक्षक के रूप में पुरस्कृत करने के लिए तैयार नहीं है। गौरतलब है कि भाजपा नीत महायुति ने तो यहां विकास के नाम वोट मांगे थे वहीं दूसरी ओर ठाकरे बंधुओं का पूरा चुनाव अभियान मराठी एजेंडा के इर्द गिर्द ही घूमता रहा। चुनाव के पहले उद्धव ठाकरे ने जिस तरह काग्रेस का साथ छोड़ कर राज ठाकरे से हाथ मिला लिया उसकी उन्हें भारी कीमत चुकानी पड़ी। इससे उन्होंने दलित और मुस्लिम मतदाताओं का समर्थन को दिया। इन चुनाव परिणामों से उद्धव ठाकरे को यह सबक भी लेना चाहिए कि शिवसेना के परंपरागत मतदाता भी उनसे दूर होते जा रहे हैं और झुकाव उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की शिवसेना की तरफ जा रहा है। इसमें कोई संदेह नहीं कि एकनाथ शिंदे ने मूल शिवसेना से अलग हो कर अपनी पकड़ ढीली नहीं होने दी है अन्यथा वेनेजुएला के महानगर पालिका की 29 सीटें जीतकर मेयर पद के लिए भाजपा के साथ सौदेबाजी करने के लिए तैयार है।

(लेखक राजनैतिक विश्लेषक है)

Diagram 1: A horizontal bar with four colored circles (red, green, blue, yellow) and a legend below it. The legend consists of four colored squares (red, green, blue, yellow) and a black square, each with a corresponding letter (A, B, C, D, E) to its right.

बंशीताल में एनएसएस शिविर में सांस्कृतिक संध्या, ग्रामीणों और जनप्रतिनिधियों की रही भव्य सहभागिता



गौरैला पेंड़ा मरवाही जिले के मरवाही विकासखंड अंतर्गत ग्राम पंचायत बंशीताल में आयोजित सात दिवसीय विशेष राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में भव्य सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया। इस अवसर पर गांव में उत्सव जैसा माहौल देखने को मिला, जहां सैकड़ों की संख्या में ग्रामीणों, जनप्रतिनिधियों और गणमान्य नागरिकों की गरिमायी उपस्थिति रही। यह शिविर वीरगंगा रानी दुर्गावती शासकीय महाविद्यालय मरवाही एवं पीएम श्री सेजेस, स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय मरवाही के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। सांस्कृतिक संध्या कार्यक्रम में जनपद सदस्य गायत्री गणेश मार्को मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुईं, जबकि ग्राम पंचायत बंशीताल की सरपंच पिकी देवेंद्र श्याम सहित जिला पंचायत सदस्यों और शिक्षा जगत से जुड़े वरिष्ठ अधिकारी विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान एनएसएस के विभिन्न स्वयंसेवक समूहों द्वारा छत्तीसगढ़ी लोकगीत, नृत्य, नाट्य प्रस्तुतियों और सामाजिक संदेशों से ओतप्रोत कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से नशामुक्ति, स्वच्छता, राष्ट्रीय एकता और सामाजिक दायित्व जैसे महत्वपूर्ण विषयों को प्रभावशाली ढंग से दर्शाया गया। सांस्कृतिक संध्या की एक विशेष झलक तब देखने को मिली, जब ग्राम की माध्यमिक एवं हाई स्कूल के छात्र-छात्राओं ने भी मंच पर अपनी प्रस्तुतियाँ दीं। इससे विद्यालय, महाविद्यालय और ग्राम समाज के बीच आपसी समन्वय और सहभागिता का सुंदर उदाहरण सामने आया। दर्शकों ने तालियों की गूंज के साथ कलाकारों का उत्साहवर्धन किया। अपने संबोधन में अतिथियों ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना युवाओं में सेवा, अनुशासन और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना विकसित करने का सशक्त माध्यम है। ऐसे शिविर विद्यार्थियों को राष्ट्र निर्माण से जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कार्यक्रम के समापन पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारियों ने सभी अतिथियों, ग्रामीणों, विद्यार्थियों और सहयोगी स्टाफ के प्रति आभार व्यक्त किया। सात दिवसीय एनएसएस शिविर के अंतर्गत आयोजित यह सांस्कृतिक संध्या ग्राम पंचायत बंशीताल के लिए एक यादगार आयोजन बनकर उभरी है।

जिला कार्यालय में मनाया गया राष्ट्रीय मतदाता दिवस

बिलासपुर। जिला कार्यालय के मंथन सभाकक्ष में 16वां राष्ट्रीय मतदाता दिवस मनाया गया। अपर कलेक्टर श्री एस.एस.दुबे ने उपस्थित अधिकारी-कर्मचारियों को मतदाता शपथ दिलाई। इस वर्ष राष्ट्रीय मतदाता दिवस की थीम मेरा भारत, मेरा वोट रहा, जिसकी टैगलाइन “इंडियन सिटीजन एट द हार्ट ऑफइंडियन डेमोक्रेसी थी। सभी ने देश की लोकतांत्रिक परम्पराओं की मर्यादा बनाए रखने तथा स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण निर्वाचन की गरिमा को अक्षुण्ण रखते हुए, निर्भीक होकर, धर्म, वर्ग, जाति, समुदाय, भाषा अथवा अन्य किसी भी प्रलोभन से प्रभावित हुए बिना सभी निर्वाचनों में अपने मतधिकार का प्रयोग करने की शपथ ली। इस अवसर पर जिला कार्यालय के अधिकारी-कर्मचारी बड़ी संख्या में मौजूद रहे।

राजीव युवा उत्थान योजना यूपीएससी परीक्षा की कोचिंग हेतु चयनित विद्यार्थियों को दस्तावेज सत्यापन के लिए बुलावा

बिलासपुर। राजीव युवा उत्थान योजना अंतर्गत सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों को कोचिंग प्रदान करने हेतु 28 दिसम्बर को प्राकृत्यन परीक्षा का आयोजन किया गया था। परीक्षा उपरांत मेरिट सूची विभागीय वेबसाईट में अपलोड कर दी गई है। मेरिट सूची के आधार पर दस्तावेज सत्यापन हेतु आमंत्रित किये जाने वाले वर्गवार अभ्यर्थियों की सूची एवं कार्यक्रम का विवरण विभागीय वेबसाईट 222.ह्रदह्रडुह्रुह्र.घ.दृथ1.दृष्टु पर अवलोकन किया जा सकता है। दस्तावेज सत्यापन के लिए चयनित अभ्यर्थियों को मूल अभिलेख सहित निर्धारित तिथि एवं समय में मुख्यालय इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर स्थित मीटिंग हॉल क्र 4, तृतीय तल में उपस्थित होना होगा। अनुपस्थित अभ्यर्थी एवं अपूर्ण अभिलेखों पर विचार नहीं किया जाएगा। निर्धारित तिथि एवं समय उपरांत दस्तावेज सत्यापन नहीं किया जाएगा

16वें राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर जिला स्तरीय कार्यक्रम

- लोकतंत्र को मजबूत बनाने के लिए करें 100 प्रतिशत मतदान–संभागायुक्त

- उत्कृष्ट कार्य करने वाले अधिकारी-कर्मचारी सम्मानित, दिलाई मतदाता शपथ

बिलासपुर। 16 वें राष्ट्रीय मतदाता दिवस कार्यक्रम का आयोजन आज जिला प्रशासन द्वारा कोनी स्थित बैरिस्टर ठाकुर छेदीलाल कृष्ण महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संभाग आयुक्त श्री सुनील जैन और बिलासपुर पुलिस महानिरीक्षक श्री राम गोपाल गर्ग मौजूद रहे। इस अवसर पर मतदाता जागरूकता की शपथ दिलाई गई और निर्वाचन कार्य ,स्वीप और एसआईआर में उत्कृष्ट कार्य करने वाले अधिकारी कर्मचारियों को सम्मानित किया गया। संभाग आयुक्त श्री सुनील जैन ने इस अवसर पर कहा कि एक मजबूत लोकतंत्र के लिए हमें अनिवार्य रूप से अपने मतधिकार का प्रयोग करना चाहिए। उन्होंने कहा कि मतदान लोकतंत्र का आधार है



और लोकतंत्र की मजबूती के लिए शत प्रतिशत मतदान होना चाहिए। बिलासपुर के नव पदस्थ पुलिस महानिरीक्षक श्री राम गोपाल गर्ग ने युवाओं से अपील की कि सभी अपने मतधिकार का उपयोगअवश्य करें और दूसरों को भी मतदान के लिए प्रेरित करें। कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल और पुलिस अधीक्षक श्री रजनेश सिंह ने कहा कि हम सबके लिए यह गर्व की बात है कि हम भारत जैसे सबसे बड़े लोकतांत्रिक देश में रहते हैं जहां सभी के मतदान का समान मूल्य है ऐसे में हम

पुलिस परेड ग्राउन्ड में हुआ आज फुल ड्रेस रिहर्सल

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय करेंगे ध्वजारोहण

बिलासपुर। जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह का अंतिम फुल ड्रेस रिहर्सल आज सवेरे पुलिस परेड ग्राउंड में किया गया। फ़इनल रिहर्सल में मुख्य अतिथि का आगमन, स्वागत, ध्वजारोहण, परेड सलामी, मार्च पास्ट, मुख्य अतिथि द्वारा परेड कमाण्डों से परिचय, पुरस्कार वितरण, सांस्कृतिक कार्यक्रम आदि का रिहर्सल किया गया। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय जिला मुख्यालय के पुलिस परेड ग्राउंड में आयोजित मुख्य समारोह में ध्वजारोहण करेंगे। आईजी श्री रामगोपाल गर्ग भी मौजूद थे कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री रजनेश सिंह ने अंतिम रिहर्सल का अवलोकन कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। कलेक्टर ने कार्यक्रम की तैयारियों के संबंध में अधिकारियों को आवश्यक



निर्देश दिए। स्कूली बच्चों ने इस अवसर पर देशभक्ति पूर्ण सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुतियां दी। आकर्षक मार्च पास्ट किया गया। तेरह टुकड़ियों ने शानदार मार्च पास्ट कर अनुशासन का परिचय दिया। समारोह में छत्तीसगढ़ के विकास की झलक दिखाती विभागीय झांकी भी लोगों को देखने को मिलेगी। बेहतर कार्य करने वाले अधिकारी कर्मचारियों को सम्मानित किया

जाएगा। मुख्य समारोह का संचालन हमेशा की तरह व्याख्याता द्वय सौरभ सक्सेना और मुकुल शर्मा करेंगे। अंतिम रिहर्सल को देखने बड़ी संख्या में शहर के नागरिक, छात्र-छात्राएं, अधिकारी कर्मचारी उपस्थित थे। इस अवसर पर जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री संदीप अग्रवाल सहित विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी व पुलिस विभाग के

राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर जिले में होंगे विविध जागरूकता कार्यक्रम

जिला स्तरीय कार्यक्रम कृषि विज्ञान केंद्र बिलासपुर में

बिलासपुर। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार 25 जनवरी 2026 को 16वाँ राष्ट्रीय मतदाता दिवस जिले में उत्साह से मनाया जाएगा। इस अवसर पर जिलेभर में मतदाता जागरूकता से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष राष्ट्रीय मतदाता दिवस की थीममाई इंडिया माई वोट (मेरा भारत, मेरा वोट) निर्धारित की गई है, जिसकी टैगलाइन इंडियन सिटीजन एट द हार्ट ऑफइंडियन डेमोक्रेसी है। इस अवसर पर जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन सुबह 11 बजे से कृषि विज्ञान केंद्र बिलासपुर में किया जाएगा। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में संभाग आयुक्त श्री सुनील जैन व बिलासपुर आईजी श्री रामगोपाल गर्ग होंगे। राष्ट्रीय मतदाता दिवस की थीम के अनुरूप कार्यक्रमों के माध्यम से लोकतंत्र में नागरिकों की भागीदारी को और सशक्त बनाने पर विशेष जोर दिया जाएगा। इस अवसर पर मतदाता शपथ दिलाई जाएगी, मतदाता जागरूकता के लिए उत्कृष्ट कार्य करने वालों को कार्यक्रम में सम्मानित भी किया जाएगा। इसके साथ ही विभिन्न शासकीय विभागों, शिक्षण संस्थानों एवं



संबंधित संगठनों के सहयोग से जागरूकता गतिविधियाँ संचालित की जाएँगी। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री संजय अग्रवाल ने सभी विभागों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को निर्देशित किया है कि वे राष्ट्रीय मतदाता दिवस के कार्यक्रमों में सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करें तथा अपने-अपने सोशल मीडिया प्लेटफ़ॉर्म पर सहृदय2026 हैशटैग के साथ मतदाता शपथ को साझा करें। इस आयोजन का उद्देश्य मतदाताओं में जागरूकता बढ़ाना तथा लोकतांत्रिक प्रक्रिया में उनकी भागीदारी को प्रोत्साहित करना है।

रजत महोत्सव के अवसर पर पेंशन एवं वेतन निर्धारण निराकरण हेतु विशेष कैम्प, 27 से 29 जनवरी तक बिलासपुर में आयोजन

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ राज्य के 25 वर्ष पूर्ण होने (रजत महोत्सव) के अवसर पर, वित्त विभाग के निर्देशानुसार एवं संभागीय संयुक्त संचालक, कोष लेखा एवं पेंशन, बिलासपुर संभाग श्री नित्यानंद सिन्हा के मार्गदर्शन में, जिला बिलासपुर में लंबित पेंशन एवं वेतन निर्धारण प्रकरणों के निराकरण हेतु विशेष कैम्प का आयोजन किया जा रहा है। यह विशेष कैम्प दिनांक 27 जनवरी 2026 से 29 जनवरी 2026 तक कार्यालय संभागीय संयुक्त संचालक, कोष लेखा एवं पेंशन, बिलासपुर संभाग, बिलासपुर में आयोजित किया जाएगा। कैम्प का उद्देश्य सेवानिवृत्त एवं सेवारत कर्मचारियों से संबंधित लंबित पेंशन एवं वेतन निर्धारण प्रकरणों का त्वरित, सरल एवं प्रभावी

निराकरण करना है। इस संबंध में वरिष्ठ कोषालय अधिकारी, जिला कोषालय बिलासपुर श्री बसंत गुलेरी ने जानकारी देते हुए बताया कि जिला बिलासपुर के समस्त आहरण एवं संवितरण अधिकारियों (डीडीओ) को निर्देशित किया गया है कि वे अपने-अपने कार्यालयों में लंबित पेंशन एवं वेतन निर्धारण प्रकरणों से संबंधित कर्मचारी/पेंशनर को व्यक्तिगत रूप से सूचित करते हुए, निर्धारित तिथि एवं स्थान पर पूर्ण दस्तावेजों सहित कैम्प में उपस्थित होना सुनिश्चित करें। उन्होंने बताया कि इस विशेष कैम्प के माध्यम से पेंशनरों एवं कर्मचारियों को शीघ्र राहत प्रदान करने के साथ-साथ प्रशासनिक प्रक्रियाओं को अधिक प्रभावी बनाने का प्रयास किया जा रहा है।



माध्यमिक शिक्षा मंडल की हाई स्कूल परीक्षा वर्ष 2025 की प्रावीण्य सूची में स्थान बनाने वाले मेधावी छात्र आयुष साहू को राजधानी रायपुर स्थित लोक भवन में आयोजित राज्य स्तरीय प्रतिभा सम्मान समारोह में सम्मानित किया गया। समारोह में छत्तीसगढ़ के राज्यपाल रमेन डेका के मुख्य आतिथ्य, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता तथा शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव की विशेष उपस्थिति में प्रदेश के मेधावी विद्यार्थियों को सम्मान प्रदान किया गया। लोक भवन के छत्तीसगढ़ मण्डपम् में आयोजित इस समारोह में वर्ष 2024 एवं 2025 के टॉप 10 मेधावी विद्यार्थियों तथा विशेष पिछड़ी जनजाति वर्ग के टॉप 10 विद्यार्थियों को पंडित दीनदयाल उपाध्याय मेधावी छात्र प्रोत्साहन योजना के तहत सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में

अधिकारी-कर्मचारी मौजूद थे।

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय बिलासपुर में फहराएंगे तिरंगा

बिलासपुर। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय संभागीय मुख्यालय बिलासपुर के पुलिस परेड मैदान में आयोजित गणतंत्र दिवस के मुख्य समारोह में तिरंगा झंडा फहराएंगे। वे राज्य की जनता के नाम संदेश वाचन के साथ ही परेड की सलामी लेंगे। गणतंत्र दिवस समारोह आयोजन की तमाम तैयारियां जिला प्रशासन द्वारा पूर्ण कर ली गई हैं। समारोह स्थल पर आयोजित कार्यक्रम के लिए जारी मिनट टू मिनट कार्यक्रम के अनुसार मुख्य समारोह में प्रातः 8.59 बजे मुख्य अतिथि श्री विष्णु देव साय का आगमन होगा। प्रातः 9 बजे ध्वजारोहण, राष्ट्रगान होगा। प्रातः 9.03 बजे मुख्यमंत्री द्वारा परेड का निरीक्षण किया जाएगा। प्रातः 9.06 बजे हर्ष फयर

पराक्रम दिवस पर स्काउट-गाइड्स ने नेताजी सुभाष चन्द्र बोस को किया नमन

बिलासपुर। भारत स्काउट्स एवं गाइड्स छत्तीसगढ़ जिला संघ, बिलासपुर द्वारा महान स्वतंत्रता सेनानी नेताजी सुभाष चन्द्र बोस की जयंती 23 जनवरी को पराक्रम दिवस के रूप में श्रद्धा एवं गरिमा के साथ मनाई गई। कार्यक्रम में नेताजी के राष्ट्रवादी विचारों, अद्वितीय नेतृत्व क्षमता, ओजस्वी व्यक्तित्व एवं देशभक्ति से परिपूर्ण जीवन संघर्ष को स्मरण किया गया। वक्ताओं ने कहा कि नेताजी

सुभाष चन्द्र बोस साहस, वीरता और पराक्रम के प्रतीक थे, जिनका जीवन युवाओं के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहेगा। नेताजी की जयंती को पराक्रम दिवस के रूप में मनाने का उद्देश्य युवाओं में देशभक्ति, आत्मविश्वास, अनुशासन एवं कर्तव्यनिष्ठा की भावना को सुदृढ़ करना है। इस अवसर पर उपस्थित



स्काउटदृगाइड, रोवरदूरेंजर सदस्यों ने नेताजी के आदर्शों को आत्मसात करते हुए राष्ट्रसेवा के मार्ग पर चलने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में जिला शिक्षा अधिकारी श्री विजय टांडे, ए.पी.सी., समग्र शिक्षा श्रीमती आरती राय, खण्ड लिपिक श्री सुनील यादव, जिला सचिव सुश्री

लता यादव, जिला संगठन आयुक्त स्काउट श्री महेंद्र बाबू टंडन, जिला प्रशिक्षण आयुक्त स्काउट श्री संतोष कुमार त्रिपाठी, स्काउट मास्टर विकास लहरे, रोवर लीडर श्री सूर्यकांत खूटे सहित जिले के स्काउट-गाइड, रोवर-रेंजर एवं पदाधिकारीगण प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।

प्रावीण्य सूची में स्थान पाने वाले आयुष साहू को राज्यपाल के हाथों मिला सम्मान

रामानु जनगर -छत्तीसगढ़

माध्यमिक शिक्षा मंडल की हाई स्कूल परीक्षा वर्ष 2025 की प्रावीण्य सूची में स्थान बनाने वाले मेधावी छात्र आयुष साहू को राजधानी रायपुर स्थित लोक भवन में आयोजित राज्य स्तरीय प्रतिभा सम्मान समारोह में सम्मानित किया गया। समारोह में छत्तीसगढ़ के राज्यपाल रमेन डेका के मुख्य आतिथ्य, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता तथा शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव की विशेष उपस्थिति में प्रदेश के मेधावी विद्यार्थियों को सम्मान प्रदान किया गया। लोक भवन के छत्तीसगढ़ मण्डपम् में आयोजित इस समारोह में वर्ष 2024 एवं 2025 के टॉप 10 मेधावी विद्यार्थियों तथा विशेष पिछड़ी जनजाति वर्ग के टॉप 10 विद्यार्थियों को पंडित दीनदयाल उपाध्याय मेधावी छात्र प्रोत्साहन योजना के तहत सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में



प्रदेशभर के सैकड़ों प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया गया। सूरजपुर जिले के प्रेमनगर निवासी आयुष साहू, जो वर्तमान में शासकीय आवासीय प्रयास हाई स्कूल जशपुर में अध्ययनरत हैं, ने छत्तीसगढ़ बोर्ड परीक्षा 2025 में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए राज्य की प्रावीण्य सूची में 9वां स्थान प्राप्त किया था। उनकी इस उपलब्धि से सूरजपुर जिले सहित पूरे क्षेत्र का नाम गौरवान्वित हुआ है। समारोह में आयुष साहू को माननीय

राज्यपाल महोदय द्वारा प्रशस्ति पत्र एवं नगद पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया। हाई स्कूल एवं हायर सेकेण्डरी की प्रावीण्य सूची में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को गोल्ड मेडल तथा द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को सिल्वर मेडल भी प्रदान किए गए। आयुष साहू के पिता कृष्णा साहू एवं माता कमला साहू ने बेटे की इस सफलता पर

प्रसन्नता व्यक्त करते हुए इसे कठिन परिश्रम और शिक्षकों के मार्गदर्शन का परिणाम बताया।आयुष की इस उपलब्धि पर क्षेत्र में हर्ष का माहौल है। साहू समाज सहित विभिन्न सामाजिक संगठनों एवं जनप्रतिनिधियों ने उन्हें बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी हैं। यह उपलब्धि न केवल परिवार बल्कि पूरे जिले के लिए गर्व का विषय है और अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणास्रोत भी है।

राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर जिले में होंगे विविध जागरूकता कार्यक्रम

बिलासपुर। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार 25 जनवरी 2026 को 16वाँ राष्ट्रीय मतदाता दिवस जिले में उत्साह से मनाया जाएगा। इस अवसर पर मतदाता जागरूकता के लिए उत्कृष्ट कार्य करने वालों को कार्यक्रम में सम्मानित भी किया जाएगा। इसके साथ ही विभिन्न शासकीय विभागों, शिक्षण संस्थानों एवं संबंधित संगठनों के सहयोग से जागरूकता गतिविधियाँ संचालित की जाएँगी। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री संजय अग्रवाल ने सभी विभागों के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को निर्देशित किया है कि वे राष्ट्रीय मतदाता दिवस के कार्यक्रमों में सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करें तथा अपने-अपने सोशल मीडिया प्लेटफ़ॉर्म पर सहृदय2026 हैशटैग के साथ मतदाता शपथ को साझा करें।

26 जनवरी को क्यों मनाते हैं गणतंत्र दिवस?

भारत के लोकतंत्र की नींव हमारा संविधान है। यह दुनिया का सबसे बड़ा लिखित संविधान है, जिसे तैयार करने में 2 साल, 11 महीने और 18 दिन का समय लगा। इसके बाद 26 नवंबर 1949 को यह बनकर तैयार हुआ। ऐसे में अक्सर एक दिलचस्प सवाल लोगों के मन में उठता है कि जब हमारा संविधान 26 नवंबर को बनकर तैयार हो गया था, तो इसे लागू करने के लिए 26 जनवरी का इंतजार क्यों किया गया? इस सवाल का जवाब जानने के लिए आपको भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के गौरवशाली इतिहास की एक घटना के बारे में जानना होगा। आइए जानें क्यों हमारा संविधान 26 जनवरी को लागू किया गया।



इस कहानी की शुरुआत संविधान बनने से 20 साल पहले, यानी 1929 में होती है। उस समय लाहौर में इंडियन नेशनल कांग्रेस का अधिवेशन हुआ था, जिसकी अध्यक्षता पंडित जवाहरलाल नेहरू कर रहे थे। इसी अधिवेशन में कांग्रेस ने पहली बार अंग्रेजों से डोमिनियन स्टेट्स यानी अर्ध-स्वतंत्रता की मांग छोड़कर ‘पूर्ण स्वराज’ का संकल्प लिया था। पहला स्वतंत्रता दिवस: 26 जनवरी 1930 लाहौर अधिवेशन में यह निर्णय लिया गया कि 26 जनवरी 1930 को पूरे देश में ‘स्वतंत्रता दिवस’ के रूप में मनाया जाएगा। उस दिन भारतीयों ने पहली बार तिरंगा फहराया और अंग्रेजों की गुलामी से आजाद होने की शपथ ली। 1930 से लेकर 1947 तक, हर साल 26 जनवरी को ही भारत के प्रतीकात्मक स्वतंत्रता दिवस के रूप में मनाया जाता रहा।

15 अगस्त और 26 जनवरी का कॉर्डिनेशन

जब 1947 में भारत असल में आजाद हुआ, तो वह तारीख 15 अगस्त थी। इसलिए इस दिन को स्वतंत्रता दिवस के रूप में मनाया जाता है। लेकिन संविधान निर्माताओं, खासकर पंडित नेहरू और डॉ. बी.आर . अंबेडकर के मन में उस 26 जनवरी की तारीख के प्रति गहरा सम्मान था, जिसने दो दशकों तक भारतीयों में आजादी की अलख जगाए रखी थी। वे नहीं चाहते थे कि 26 जनवरी जैसी ऐतिहासिक तिथि इतिहास के पन्नों में कहीं खो जाए। इसलिए, यह तय किया गया कि भले ही संविधान 26 नवंबर 1949 (संविधान दिवस) को तैयार हो गया है, लेकिन इसे आधिकारिक रूप से 26 जनवरी 1950 को लागू किया जाएगा, ताकि इस दिन को ‘गणतंत्र दिवस’ के रूप में हमेशा के लिए अमर कर दिया जाए। इसलिए 26 जनवरी को भारत का संविधान लागू किया गया और हमारा देश गणतंत्र बना। तब से हर साल 26 जनवरी को बड़ी धूमधाम से गणतंत्र दिवस मनाया जाता है।



रिसेप्शन पार्टी में छाएंग सिर्फ आपके ही लुक का जादू

शादी से बाद होने वाली रिसेप्शन पार्टी में महिलाएं रॉयल लुक चाहती हैं और इस इस खास मौके पर ज्यादातर महिलाएं लहंगा या साड़ी वियर करती हैं। लेकिन, अगर आप कुछ न्यू ट्राई करना चाहती हैं साथ ही ये भी चाहती हैं कि आपका लुक रॉयल नजर आए तो आप इस खास मौके पर फ्रॉक सूट स्टाइल कर सकती हैं। इस आर्टिकल में हम आपको खूबसूरत डिजाइंस वाले फ्रॉक सूट दिखा रहे हैं जो आप रिसेप्शन पार्टी में रॉयल लुक पाने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकते हैं।



थ्रेड वर्क फ्रॉक सूट

रॉयल लुक पाने के लिए आप इस तरह के फ्रॉक सूट का चुनाव कर सकती हैं। थ्रेड वर्क सूट स्टाइलिश और खूबसूरत लुक पाने के लिए बेस्ट है। वहीं फैशन ट्रेंड के अनुसार, इस तरह के आउटफिट आपको कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल जाएंगे

एम्ब्रॉयडरी वर्क फ्रॉक सूट

गर आप कुछ न्यू ट्राई करना चाहती हैं तो आप इस तरह का फ्रॉक सूट इस खास मौके पर स्टाइल कर सकती हैं। एम्ब्रायडरी वर्क सूट के साथ ब्यूटीफुल लुक पाने के लिए आप फ्लोरल प्रिंट या एम्ब्रॉयडरी वर्क वाला डुपट्टा स्टाइल कर सकती हैं। एम्ब्रॉयडरी वर्क में आप इस तरह का फ्रॉक सूट भी रिसेप्शन पार्टी में स्टाइल लुक पाने के लिए बेस्ट है।

चंदेरी फ्रॉक सूट

रिसेप्शन पार्टी में रॉयल लुक पाने के लिए आप इस तरह के सूट का चुनाव कर सकती हैं और इस तरह के सूट में आपका लुक बेहद ही अलग और खूबसूरत नजर आएगा। यह फ्रॉक सूट आपको आसानी से 3,000 से 6,000 रुपये की कीमत में बाजार या ऑनलाइन प्लेटफार्म से खरीद सकती हैं। इस सूट के साथ आप सिपल ज्वेलरी साथ ही फुटवियर में आप प्लेट्स पहन सकती हैं। रिसेप्शन पार्टी में स्टाइलिश लुक पाने आप इस तरह का सूट भी स्टाइल सकती हैं जो खूबसूरत नजर आने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकता है।



“हम सोते हैं, वो जागते हैं”



वो सीमा के दीपक थे, सरहद की रक्षा खातिर, मिट गए, फिर भी चेहरे पर शिकन तक ना दिखी। घर भी था, आँगन भी था, माँ की ममता साथ थी, फिर भी तिरंगे के आगे हर खुशी बिसरा गए।

कभी ब्रिटिया की हँसी याद, कभी माँ की आँखें, कभी पत्नी का स्नेहिल स्पर्श साँसों में धुला रहता होगा। सीने में कितने तूफान, लबों पर चुप्पी रहती, देश पुकारे जब एक बार, सब भावनाएँ सो जाती।

हम सोते हैं चैन की नींद, वो जागते रहते हैं, हम दीये जलाते घर में, वो आग में जलते रहते हैं। हम हँसते हैं त्योहारों में, वो खून बहाते हैं, हम जश्र मनाते आज़ादी का, वो जान लुटाते हैं।

सर्दी, गर्मी, बारिश, आँधी – सब कुछ सह जाते हैं, सीमा पर खड़े रहकर वो भारत को बचाते हैं। ना तन की परवाह उन्हें, ना जीवन की फ़िक्र, मौत से आँख मिलाकर भी वो मुस्कुरा जाते हैं।

याद तो आती होगी उन्हें भी अपने गाँव की, पर वर्दी पहनते ही वो कसम निभाते हैं। दिल रोता होगा अंदर से, पर होंठ नहीं काँपते, तिरंगे के लिए हर आँसू छुपा जाते हैं।

जब ताबूत में लिपटकर वो घर वापस आते हैं, तब माँ के आँचल में सारे सावन बरस जाते हैं। पूरा देश सिर झुकाकर चुपचाप खड़ा होता है, एक जांबाज शहीद होता है, तब भारत और बड़ा होता है।

हम सोते हैं चैन की नींद,वो जागते रहते हैं,हम घर में सुरक्षित हैं,वो सरहद पर रहते हैं। हमारी हर सांस में उनका बलिदान बसा है,हर तिरंगे की लहर में उनका सम्मान बसा है।

सलाम तुम्हें ऐ सीमा के दीपकों, ये धरती तुम्हारी है, हम जिंदा हैं तुम्हारे दम पर, ये आज़ादी तुम्हारी है।

— मंजू लोढ़ा (स्वरचित)

सर्दी का मौसम में त्वचा की नमी कम होने लगती है। इसकी वजह से पैरों की स्किन ड्राई हो जाती है। इसकी वजह से पैर खराब और डल नजर आते हैं। ऐसे में हम कोशिश करते हैं कि पैरों को कवर करके रखें। साथ ही, पार्लर जाकर पैडिक्योर कराएं। लेकिन इससे भी स्किन में नमी कुछ ही समय के लिए रहती है। ऐसे में आप अक्सरदार घरेलू नुस्खों को ट्राई करें। इससे स्किन साफ और सॉफ्ट नजर आएगी।

सर्दियों में आपके पैर नजर आ रहे हैं ड्राई

तो इन नुस्खों को करें ट्राई



फुट मस्क को करें अप्लाई

पैरों को ड्राई और साफ रखना है, तो इसके लिए आप फुट मस्क को अप्लाई करें। इसे लगाने से आपके पैर आपके सॉफ्ट हो जाएंगे। इसके लिए आपको एक कटोरी में एलोवेरा जेल लेना है। इसमें थोड़ा सा चंदन पाउडर मिवस

सेहतमंद रहने के लिए हेल्दी खाना बहुत जरूरी

अगर आप सेहतमंद हैं तो आप खुद को कई समस्याओं से दूर रख सकते हैं। हेल्दी रहने का सबसे पहला नियम अपने खान-पान को हेल्दी बनाए रखना जरूरी है। अक्सर लोग हेल्दी रुटीन

को फॉलो करते हैं लेकिन कुछ ही दिन में अपने पुराने रुटीन पर आ जाते हैं। अगर आपके साथ भी ऐसा होता है तो आपको अपनी आदतों को बदलने की जरूरत है। इन आदतों में खान पान के साथ लाइफस्टाइल में

बदलाव बहुत जरूरी है। ऐसे में आज हम आपको कुछ टिप्स बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपनी ईटिंग हैबिट्स को बदल सकते हैं और हेल्दी बनाए रख सकती हैं।

छोटे बदलाव करेंगे मदद

अपनी लाइफस्टाइल को एकदम से पूरी तरह बदलना मुश्किल होता है। ऐसे में छोटे-छोटे बदलाव आपकी मदद कर सकते हैं। जैसे सबसे पहले सोने उठने का समय तय कर लें, ऐसा करके हेल्दी खाना खाने में मदद मिलेगी। इसके अलावा खाने पीने में डिटाक्स ड्रिंक को शामिल करें। छोटे-छोटे बदलावों से आप हेल्दी ईटिंग हैबिट्स को आसानी से शामिल कर पाएंगे।

खाने के तरीके को बदलें

हेल्दी रहने के लिए खाने के तरीके को बदलना चाहिए। अगर आप बहुत जल्दी-जल्दी खाते हैं, तो इस आदत को बदलें। जल्दी खाने पर आप ये नहीं समझ पाते हैं कि भूख संतुष्ट हुई है या नहीं। ऐसे में धीरे खाने की प्रैक्टिस करें इससे पाचन भी ठीक रहता है।

अपनी सेहत के मुताबिक सेट करें डायट

हर किसी को अपना डायट प्लान अपनी सेहत के मुताबिक सेट करना चाहिए। चाहे आपको वेट लॉस करना हो या फिर हेल्दी रहना हो एक डायट सेट करें। जिसमें अनेहेल्दी फूड आइटम खाने से बचें।

चीनी और पैकेज फूड खाने से बचें

हेल्दी ईटिंग हैबिट्स में पैकेज खाने और चीनी को सीमित करें। अपने रुटीन में मीठे ड्रिक्स, स्नेक्स और मिठाइयों को कम खाएं। नमक कम खाएं और प्रोसेस्ड खाने से बचें।



सकती है। जब आप अच्छी स्लीप लेते हैं तो इससे कहीं ना कहीं आपका तनाव काफी हद तक कम होता है एक स्टडी के अनुसार, एक्सरसाइज डिप्रेशन से जुड़ा रहे लोगों की स्लीप क्वालिटी बना सकती है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि फिजिकल

एक्टिविटी करने से उन्हें अधिक गहरी और आरामदायक नींद आती है। इससे डिप्रेशन के लक्षणों से लड़ने में काफी मदद मिलती है।

दिमाग होता है डिस्ट्रेक्ट

जो लोग डिप्रेशन से जुड़ा रहे होते हैं, उनके दिमाग में अक्सर नेगेटिव खयाल ही आते हैं। लेकिन जब आप एक्सरसाइज करते हैं तो कुछ पल के लिए आप उन विचारों से खुद को मुक्त करके केवल अपने वर्कआउट पर फोकस कर रहे होते हैं। जिससे आपको कहीं ना कहीं काफी फायदा होता है।

बिहिवियर रिसर्च एंड थेरेपी एक रिसर्च के अनुसार, एक्सरसाइज एक डिस्ट्रेंशन की तरह काम करती है, जिसमें व्यक्ति अपने नकारात्मक विचारों की जगह अपनी फिजिकल एक्टिविटी पर अधिक ध्यान देता है। इससे कहीं ना कहीं नेगेटिव थिंकिंग पैटर्न को कम करने में मदद मिलती है।

एक्सरसाइज से भी कम हो सकता है डिप्रेशन



एंडोर्फिन होता है रिलीज

वर्कआउट करने से खुद ब खुद आपका मूड अच्छ होने लगता है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि जब आप एक्सरसाइज करते हैं तो उस दौरान आपका मस्तिष्क एंडोर्फिन रिलीज करता है।

यह आपके शरीर के लिए नेचुरल मूड बूस्टर की तरह हैं, जो आपको काफी अच्छ महसूस करवा सकते हैं। साल 2004 में एक अध्ययन में भी पाया गया कि नियमित रूप से फिजिकल एक्टिविटी एंडोर्फिन के उत्पादन को बढ़ाती है, जो मूड को

आज के समय में हर व्यक्ति किसी ना किसी तरह के स्ट्रेस से गुजर रहा है। जब यह स्ट्रेस बढ़ने लगता है तो व्यक्ति डिप्रेशन में चला जाता है। ऐसे में उसका कुछ भी करने का मन नहीं करता। वह खुद को बहुत अलग-थलग महसूस करने लगता है। ऐसे में खुद को अधिक हैप्पी व एक्टिव फील करने का एक बेहतरीन तरीका है एक्सरसाइज करना। वर्कआउट सिर्फ अतिरिक्त कैलोरी बर्न करने और खुद को शेप में लाने का ही एक तरीका नहीं है, बल्कि यह आपके मूड को बेहतर बनाने और डिप्रेशन से बाहर निकलने का भी एक जरिया है। यह जरूरी नहीं है कि हर दिन इंटेंस वर्कआउट ही किया जाए, केवल कुछ देर शांति दिमाग से योग करना भी आपको फायदा पहुंचा सकता है या फिर आप बस ब्रिस्क वॉक करने की आदत डाल लें, आपको जल्द ही खुद में काफी बदलाव महसूस होने लगेगा। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि नियमित रूप से एक्सरसाइज करना डिप्रेशन को कम करने में किस तरह मददगार है-

बेहतर बना सकती है और डिप्रेशन को कम कर सकती है।

नींद पर पड़ता है पॉजिटिव असर

जो लोग तनाव या डिप्रेशन का सामना कर रहे होते हैं, उनका स्लीप पैटर्न अक्सर गड़बड़ा जाता है। लेकिन अगर आप हर दिन एक्सरसाइज करते हैं तो इससे आपको अच्छी नींद लेने और अधिक तरोताजा महसूस करने में मदद मिल

ऐसे में दही जमाने में आसानी होगी। वहीं, ठंड के मौसम में रात के वक़्त तापमान और ज्यादा कम हो जाता है।

➤ ठंड के मौसम में दही को जमाने के लिए एक बर्तन में पानी गरम करके रख लें। अब उसमें दही जमाने वाले बर्तन को अच्छे से ढककर रख दें। यह भी दही जमाने का असरदार तरीका है क्योंकि पानी की गर्माहट से दूध का सही तापमान बरकरार रहता है।

➤ ठंड में दही को अच्छी तरह से जमाने के लिए गर्म दूध में जामन की मात्रा औसत से थोड़ी ज्यादा डालें। इससे भी बहुत ज्यादा ठंड वाले मौसम में भी दही जमाना आपके लिए थोड़ा आसान हो जाएगा।

महापौर अलका बाघमार की पहल से निगम परिवार में छाई खुशी ? 92,83,880 रुपये की राशि का वितरण

निगम के 40 कर्मचारियों को मिला खुशियों का फिर एक तोहफा 92,83,880 रुपये कर्मचारीयो के खाते में पहुंची उपादान राशि

■ वित्त प्रभारी नरेंद्र बंजारे के निरंतर प्रयास, कर्मचारियों के उपादान राशि मिलने पर चेहरे पर लौटी मुस्कान

दुर्ग। नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा महापौर अलका बाघमार,सभापति श्याम शर्मा एवं वित्त विभाग प्रभारी नरेंद्र बंजारे की पहल पर 40 कर्मचारीयो को एकमुश्त 92,83,880 रुपये की उपादान राशि प्रदान की गई। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम मोतीलाल सभागार में महापौर अलका बाघमार, आयुक्त सुमित अग्रवाल, सभापति श्याम शर्मा और वित्त प्रभारी नरेंद्र बंजारे की उपस्थिति में कर्मचारीयो को राशि वितरण किया गया। यह राशि जीवित एवं मृतक दोनों श्रेणी के कर्मचारियों को प्रदान की गई। महापौर अलका बाघमार ने बताया कि यह उपलब्धि कैबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव, सभापति श्याम शर्मा के मार्गदर्शन



तथा आयुक्त सुमित अग्रवाल के कुशल नेतृत्व में संभव हुई है। वित्त प्रभारी नरेंद्र बंजारे ने बताया कि उन्होंने पिछले छह महीनों से लगातार विभागीय बैठकों का संचालन करते हुए लंबित प्रकरणों की समीक्षा की। सभी तकनीकी व प्रशासनिक प्रक्रियाओं के पूर्ण होने के बाद कर्मचारियों को उनका हक मिलना संभव हो सका। इस अवसर पर वित्त विभाग प्रभारी नरेंद्र

बंजारे, देव नारायण चंद्राकर, मनीष साहू, शेखर चंद्राकर, मनीष साहू, लीना दिनेश देवांगन, काशीराम कोसरे, निलेश अग्रवाल, पार्श्व साजन जोसफ गोविंद देवांगन, अजीत वैद्य, मनीष कोठरी, संजय अग्रवाल, खालिद रिजवी, जितेंद्र ताम्रकर, युवराज कुंजम, उपायुक्त मोहेंद्र साहू, सहायक अभियंता गिरीश दीवान, स्वास्थ्य अधिकारी दुर्गेश गुप्ता, रेवाराम मनु

सहित अधिकारी/कर्मचारी मौजूद रहें। महापौर अलका बाघमार ने कहा निगम परिवार की खुशी ही मेरी सबसे बड़ी उपलब्धि उन्होंने कहा कि आज का दिन हमारे निगम परिवार के लिए बेहद खुशी का है,कर्मचारियों को यह उपादान राशि प्रदान कर पाना मेरे लिए आत्मिक संतोष का क्षण है। कर्मचारियों को मेहनत और लगन से ही हमारा निगम प्रदेश में अग्रणी बना है।हम सबका दायित्व है कि ऐसे कर्मियों को उनका हक समय पर मिले। सभापति श्याम शर्मा ने कहा- हम सब निरंतर यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि कर्मचारियों को सभी लाभ योजनाओं का लाभ समय पर मिले। हमारा उद्देश्य 'खुशहाल कर्मचारी, मजबूत निगम' की भावना को साकार करना है। आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कर्मचारियों का मनोबल ही निगम की असली शक्ति उन्होंने

अपने संबोधन में कहा निगम कर्मचारियों की निष्ठा और सेवा भाव ही नगर के विकास की नींव है। कोई भी संस्था तभी प्रगति कर सकती है जब उसके कर्मचारी सम्मान और आत्मविश्वास से काम करें। महापौर एवं वित्त प्रभारी के नेतृत्व में प्रशासन ने यह सुनिश्चित किया है कि कोई भी कर्मचारी अपने अधिकार से वंचित न रहे। प्रभारी नरेंद्र बंजारे ने कहा कि निगम आने वाले समय में भी कर्मचारियों के हित में और कदम उठाएगा, जिससे कार्य वातावरण और अधिक सकारात्मक व प्रेरणादायक बने। उन्होंने कहा कि पिछले कुछ समय से लंबित प्रकरणों को हमने प्राथमिकता से निपटने का संकल्प लिया था और आज वह पूरा हुआ। यह सिर्फ वित्तीय लेनदेन नहीं, बल्कि विश्वास और समर्पण का परिणाम है।

श्री सप्तदेव मंदिर में बसंत पंचमी उत्सव, सरस्वती पूजा एवं मंदिर का 32 वॉ वार्षिकोत्सव धूमधाम से सम्पन्न

कोरबा। प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी श्री सप्तदेव मंदिर में बसंत पंचमी, सरस्वती पूजा एवं मंदिर का 33 वॉ वार्षिकोत्सव धूमधाम से मनाया गया। विदित हो कि दिनोंक 15.02.1994 को बसंत पंचमी के दिन ही श्री सप्तदेव मंदिर में देवी-देवताओं की प्राण प्रतिष्ठा की गयी थी तथा बसंत पंचमी वर्ष 2007 को मंदिर परिसर मे ही श्री खाटू श्याम जी, चारो धाम एवं द्वादश ज्योतिर्लिंग की स्थापना की गई थी। इस दिन श्री सप्तदेव मंदिर में प्रातः 12.00 माँ सरस्वती की विशेष आरती-वंदना एवं पूजन की गई चूँकि आज के ही दिन 33 वर्ष पूर्व मंदिर में देवताओ की प्राण प्रतिष्ठा की गयी थी अतः श्री राणी सती मंदिर का ‘‘32 वॉ वार्षिकोत्सव’’ एवं श्री श्याम जी का ‘‘18 वॉ वार्षिकोत्सव’’ भी



धूमधाम से मनाया गया तत्पश्चात भगवान को भोग लगाकर दोपहर 1.00 बजे से 3.00 बजे तक खिचड़ी प्रसाद का वितरण किया गया जिसे सैकड़ो लोगो ने ग्रहण किया। इस अवसर पर मंदिर के प्रमुख ट्रस्टी अशोक मोदी मंदिर के प्रमुख पुजारी नवीन महाराज, सोमदत्त महाराज, बी.एम.शर्मा के साथ साथ आशीष सिंह, जनकराम साहू, ज्योति यादव, शीतल कौर इत्सादि की गरिमामय उपस्थिति थी।

प्रेस क्लब पत्रकार संघ का भव्य आयोजन, शपथ ग्रहण से लेकर देशभक्ति प्रस्तुतियों तक दिखा जोश और एकता

दुर्ग। प्रेस क्लब पत्रकार संघ जिला दुर्ग द्वारा पृथ्वी पैलेस में आयोजित भव्य समारोह पत्रकारिता, राष्ट्रप्रेम और सामाजिक एकजुटता का ऐतिहासिक उदाहरण बन गया। सैकड़ों जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों, समाजसेवियों और नागरिकों की उपस्थिति में यह कार्यक्रम अत्यंत गरिमामय, अनुशासित और उत्साहपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ। आयोजन की भव्यता, मंचीय गरिमा, सांस्कृतिक प्रस्तुतियों और शपथ ग्रहण समारोह ने प्रेस क्लब पत्रकार संघ को जिले में एक नई पहचान दिला दी।

कार्यक्रम की शुरुआत अहिंसा विधायक डोमनलाल कोशेंवाड़ा एवं दुर्ग शहर के पूर्व विधायक अरुण वोरा दीप प्रज्वलन कर की गई। इसके पश्चात मंच पर आसीन सभी अतिथियों की उपस्थिति में छत्तीसगढ़ की आत्मा माने जाने वाले राष्ट्रीय +अरपा पैरी के धार+ की भावपूर्ण प्रस्तुति गीतांजलि स्कूल के विद्यार्थियों द्वारा दी गई, जिसने पूरे सभागार को भावविभोर कर दिया।

इसके बाद समग्र विकास शासकीय योजना के अंतर्गत चर्चनित दिव्यांग बच्चों एवं प्रतिभावान विद्यार्थियों का सम्मान किया गया। मंचासीन अतिथियों द्वारा सभी बच्चों को मोमेंटो एवं उपहार भेंट कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। इस अवसर पर अतिथियों ने बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संदेश दिया।

कार्यक्रम का सबसे महत्वपूर्ण एवं ऐतिहासिक क्षण तब आया जब कैबिनेट मंत्री छत्तीसगढ़ शासन गजेंद्र यादव द्वारा प्रेस क्लब पत्रकार संघ जिला दुर्ग के सभी सदस्यों को विधिवत शपथ ग्रहण कराई गई। मंत्री गजेंद्र यादव ने अपने उद्बोधन में कहा कि पत्रकार लोकतंत्र का चौथा स्तंभ है और निष्पक्ष,



निर्भीक एवं जिम्मेदार पत्रकारिता ही समाज को सही दिशा देती है। उन्होंने प्रेस क्लब पत्रकार संघ को शुभकामनाएं देते हुए संगठनात्मक मजबूती की सराहना की।

उन्होंने कहा कि आज के समय में पत्रकारिता केवल खबर देने का माध्यम नहीं, बल्कि समाज को जागरूक करने का सशक्त हथियार है। प्रेस क्लब पत्रकार संघ जिस अनुशासन और एकता के साथ आगे बढ़ रहा है, वह निश्चित रूप से जिले में पत्रकारिता को नई ऊंचाइयों तक ले जाएगा।

कार्यक्रम में देशभक्ति की भावना उस समय चरम पर पहुंच गई जब मंच से देशप्रेम गीत प्रस्तुत किए गए। देशभक्ति गीतों

पर पूरा सभागार झूम उठा। जिले के प्रसिद्ध कलाकारों द्वारा प्रस्तुत गीतों ने श्रोताओं को भावनाओं से भर दिया। यश गुप्ता द्वारा प्रस्तुत देशभक्ति नृत्य ने कार्यक्रम में चार चांद लगा दिए। उनके नृत्य प्रदर्शन पर न केवल पत्रकार साथी बल्कि मंचासीन अतिथि भी स्वयं को तालियों और उत्साह से रोक नहीं पाए।

यह दृश्य ऐसा था, जहां मंच और सभागार के बीच कोई दूरी नहीं रही – हर कोई राष्ट्रप्रेम और उत्सव के रंग में रंगा नजर आया।

कार्यक्रम में प्रमुख रूप से कैबिनेट मंत्री गजेंद्र यादव, अनुसूचित जनजाति विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष डोमन

लाल कोशेंवाड़ा, दुर्ग सांसद धर्मपत्नी एवं समाजसेविका रजनी बघेल, जिला पंचायत अध्यक्ष सरस्वती बंजारे, नगर निगम महापौर अलका बाघमार, जनपद अध्यक्ष कुलेश्वरी देवांगन, पूर्व विधायक अरुण वोरा, दुर्ग भाजपा जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक , दुर्ग ग्रामीण कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर, दुर्ग निगम एमआईसी सदस्य देवनारायण चंद्राकर, निलेश अग्रवाल , लीना देवांगन ,नेता प्रतिपक्ष भिलाई भोजराज सिंह, भाजपा अनुसूचित जनजाति जिला अध्यक्ष तेजान सिन्हा, दुर्ग जिला पंचायत सभापति जितेंद्र यादव,दुर्ग भाजपा महिला मोर्चा महामंत्री एवं राजपूत समाज महिला अध्यक्ष बिंदु भुवाल, राज्यपाल पुरस्कार से सम्मानित मां कर्मा हिलेश्वरी साहू, आयुक्त अहिंसा अंकुर पांडे, भाजपा जिला कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश सेन सहित अनेक गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में विशेष सम्मान सेवानिवृत्त सैनिकों – विशाल देशमुख, प्रदीप कुमार साहू, हरीश चंद्र चौरसिया, याराना गुरुर एवं संजीत विश्वकर्मा – को भी दिया गया। राष्ट्रसेवा में उनके योगदान को मंच से नमन करते हुए पूरे सभागार ने तालियों से उनका अभिनंदन किया।

पृथ्वी पैलेस में आयोजित यह आयोजन भव्यता, अनुशासन और उत्कृष्ट मंच संचालन का उदाहरण बन गया। सुसज्जित मंच, व्यवस्थित बैठक व्यवस्था, सांस्कृतिक प्रस्तुतियां और कार्यक्रम का क्रमबद्ध संचालन दर्शाता है कि प्रेस क्लब पत्रकार संघ ने आयोजन को अत्यंत पेशेवर ढंग से संपन्न किया।

कार्यक्रम को लेकर शहरभर में चर्चा रही कि इस तरह का भव्य, सुसंस्कृत और ऊर्जा से भरा आयोजन लंबे समय बाद दुर्ग में देखने को मिला। कई अतिथियों ने मंच से कहा कि प्रेस क्लब पत्रकार संघ ने अपने पहले ही बड़े आयोजन से यह स्पष्ट

कर दिया है कि संगठन भविष्य में जिले की सामाजिक, सांस्कृतिक और पत्रकारिता गतिविधियों में अग्रणी भूमिका निभाएगा।

अंत में प्रेस क्लब पत्रकार संघ जिला दुर्ग की ओर से सभी अतिथियों, अधिकारियों, पत्रकार साथियों, समाजसेवियों एवं नागरवासियों के प्रति आभार व्यक्त किया गया। संगठन के सभी पदाधिकारीयो ने कहा कि सभी के सहयोग, विश्वास और मार्गदर्शन से यह आयोजन ऐतिहासिक रूप से सफल हो सका।

कार्यक्रम ने यह सिद्ध कर दिया कि जब पत्रकार एकजुट होते हैं तो केवल खबर नहीं बनती – बल्कि इतिहास रचा जाता है।

पृथ्वी पैलेस में आयोजित यह समारोह न केवल एक कार्यक्रम रहा, बल्कि प्रेस क्लब पत्रकार संघ दुर्ग की नई पहचान, नई ऊर्जा और नए संकल्प की शुरुआत बन गया।प्रेस क्लब पत्रकार संघ के नवनिर्वाचित पदाधिकारी जिन्होंने ने सत्य व निष्ठा की शपथ लिए

नसीम फरकी अध्यक्ष, साजिदा संयोजक, आशीष तिवारी उपाध्यक्ष, प्रशांत राजपूत महासचिव, कोषाध्यक्ष धर्मेन्द्र गुप्ता, जस्सू सचिव ,सुरेन्द्र ठाकुर सह-सचिव ,रोहिताश सिंह भुवाल मीडिया प्रभारी,

प्रेम देशमुख मीडिया प्रभारी, शाहिन खान महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष ,दीपमाला सिन्हा महिला प्रकोष्ठ उपाध्यक्ष, आपको बतादे संघ के भावेश कटारे विधिक सलाहकार हैं जहां प्रमुख संरक्षक के रूप में प्रकाश प्रकाश देशलहरा, पवन बड़जाल्या और प्रहलाद रंगटा है । मंच संचालन ममता ध्रुव , धर्मेन्द्र गुप्ता द्वारा किया गया ।

राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर निगम कर्मियों ने लिया संकल्प



रिसाली। राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर नगर पालिक निगम रिसाली ने कार्यक्रम का आयोजन किया। रविवार को आयुक्त मोनिका वर्मा के निर्देश पर कार्यपालन अभियंता सुनील दुबे ने कर्मचारियों को संकल्प दिलाया। नियमित और प्लेसमेंट कर्मचारियों ने निर्भिक और बिना प्रभाव में आकर मतदान

करने की शपथ ली। इस अवसर पर इंजीनियर अखिलेश गुप्ता, जयंत शर्मा, रेवती रमन , धर्मेन्द्र मिश्रा, गोपाल सिन्हा, रवि श्रीवास्तव, योगेश सुरे, महेश टंडन, अखिलेश वर्मा, विवेक रंगनाथ आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन चंद्रपाल हरमुख ने किया।

मिनीमाता महिला समिति रिसाली के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने ली शपथ, समाज विकास का संकल्प

रिसाली। रिसाली स्थित मिनीमाता महिला समिति द्वारा नवनिर्वाचित पदाधिकारियों के लिए शपथ ग्रहण एवं सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में समिति की नई टीम ने समाज सेवा और संगठन की मजबूती का संकल्प लिया।

भजन-आरती से शुभारंभ-

कार्यक्रम की शुरुआत पूर्णतः आध्यात्मिक वातावरण में बाबा जी के भजन और आरती के साथ हुई। इसके पश्चात मुख्य प्रक्रिया के तहत सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को उनके पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई गई। शपथ ग्रहण के बाद समिति द्वारा सभी पदाधिकारियों को आत्मीय स्वागत एवं सम्मान किया गया।

समाज विकास पर जोर- इस अवसर पर नवनियुक्त पदाधिकारियों ने अपने उद्बोधन में समाज के उत्थान और महिला सशक्तिकरण पर विशेष बल दिया। वक्ताओं ने समाज के विकास हेतु नई योजनाओं और एकजुटता के साथ कार्य करने के



विचार साझा किए। कार्यक्रम के समापन पर उपस्थित सभी लोगों के बीच प्रसाद वितरण किया गया। समिति की नई कार्यकारिणी: समारोह में मिनीमाता महिला समिति की नवनियुक्त टीम उपस्थित रही, जिसमें प्रमुख रूप से: संरक्षक: दुर्गा चतुर्वेदी, अध्यक्ष: संध्या बंजारे, उपाध्यक्ष: राधिका बंजारे, महासचिव: प्रियंका भार्गव, कोषाध्यक्ष: गया बघेल सचिव: मीना कुरें, बीना टंडन, हीरा

डाहरे। सलाहकार: हेमिन चतुर्वेदी, मिथिलेश गायकवाड़, शकुंतला देशलहरा, मोतिम जोशी, विमला चतुर्वेदी कार्यकारिणी सदस्य: मालती महिलागे, दशमंत पात्रे, कलेन्द्री जांगडे, हुमन मारकंडे। इस गरिमामय आयोजन में समिति की अन्य सदस्य और सामाजिक कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

क्रिकेट महासंग्राम: रोमांचक फाइनल में स्पर्श हॉस्पिटल ने चेंबर ऑफ कॉमर्स को 5 विकेट से हराया, ट्रॉफी पर किया कब्जा



गणतन्त्र दिवस पर होगा खिलाड़ियों का सम्मान

अतिथियों ने एस.आर. हॉस्पिटल एंड कॉलेज के आयोजन की जमकर तारीफ की

दुर्ग। एस.आर. हॉस्पिटल एंड कॉलेज द्वारा 12 से 25 जनवरी तक आयोजित ‘क्रिकेट महासंग्राम’ टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला स्पर्श हॉस्पिटल ने जीत लिया है। एक रोमांचक

मैच में, स्पर्श हॉस्पिटल की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए चेंबर ऑफ कॉमर्स की टीम को 5 विकेट से हराकर खिताब अपने नाम किया। फाइनल मैच में स्पर्श हॉस्पिटल ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित की गई चेंबर ऑफ कॉमर्स की टीम दबाव में दिखी और निर्धारित 10 ओवरों में मात्र 74 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। टीम के नौ बल्लेबाज दोहरे अंक तक भी नहीं पहुंच पाए। स्पर्श हॉस्पिटल को जीत के लिए 75 रनों का



लक्ष्य मिला। लक्ष्य का पीछा करते हुए स्पर्श हॉस्पिटल की टीम ने आक्रामक रुख अपनाया। उन्होंने 8.3 ओवरों में ही लक्ष्य हासिल कर लिया और 5 विकेट शेष रहते हुए फहनल मुकाबला जीत लिया। मैच के दौरान स्पर्श हॉस्पिटल के डायरेक्टर संजय गोयल, अनुराग मिश्रा, अखिलेश सिंह, विष्णु पाठक और रमेश गुप्ता बतौर अतिथि मौजूद रहे। अतिथियों ने एस.आर. हॉस्पिटल एंड कॉलेज के आयोजन

की सराहना की और खिलाड़ियों का उत्साह बढ़ाया। गौरतलब है कि इसी आयोजन के तहत 21 जनवरी को महिला वर्ग का फइनल भी खेला गया था, जिसमें नित्या-झुहू की टीम विजेता बनी थी। पुरुष और महिला वर्ग की विजेता टीमों के खिलाड़ियों को 26 जनवरी को सराहना की जाएगी। इस अवसर पर एस. आर. हास्पिटल के



चेयरमेन संजय तिवारी ने मीडिया को बताया कि,हमारा मुख्य उद्देश्य खेल कूद को बढ़ावा देना रहता है.हमारे यहाँ जो स्टूडेंट है जो स्टाफ है भाग ले पाए उनका फिटनेस बना रहे. इसके अलावा आसपास की जो महिलाए है वे भी इसमें हिस्सा ले और अपनी खेल प्रतिभा को प्रस्तुत कर सकें..इसी को लेकर हम हर साल गणतन्त्र दिवस पर यह आयोजन करते हैं । इसके अलावा अखिलेश सिंह का कहना है कि,इस तरह के आयोजन होते रहना चाहिए जिसमे लड़कियों और महिलाएं खेलती हैं

जिससे उनकी खेल प्रतिभा सामने आती है .और यहाँ एस. आर. हास्पिटल में हर साल इस तरह के आयोजनों से उन लड़कियों और महिलाओं को खेलने का अवसर मिलता है. इसी तरह समाजसेवी विष्णु पाठक ने इस तरह के आयोजन को लेकर एस. आर. हास्पिटल के चेयरमेन संजय तिवारी को बधाई देते हुए कहा कि उनका इस तरह का प्रयास सराहनीय है इसके अलावा श्री पाठक ने दोनों टीमों के खिलाड़ियों के खेल प्रदर्शन की प्रसंसा भी की । इधर ,टीम प्रमुखों में कमलेश कुमार



और संजय गोयल ने एस. आर. हास्पिटल के इस आयोजन की खुलकर प्रशंसा करते हुए कहा कि,बड़े स्तर पर यह आयोजन किया गया जो काफी सराहनीय है .इस तरह का आयोजन होते रहना चाहिए ।