



# जंगल से भटका हिरण बरगा गांव में घायल हालत में मिला बेमेतरा लाते समय हो चुका था मौत



**बेमेतरा।** बेमेतरा जिले के साजा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बरगा में कबीरधाम के जंगल से भटका आ गया था जो हिरण जालीदार तार में फंसकर गंभीर रूप से घायल हो गया था जिसका पहले घटना स्थल पर

उपचार कर खानखमरिया ले जाया गया बाद में बेमेतरा जिला पशु चिकित्सालय लाया जहां पर डॉक्टर ने हिरण की मौत होने की पुष्टि किया तदुपरांत बेमेतरा के वन विभाग परिसर में अंतिम संस्कार किया गया।

इस संबंध में जानकारी के अनुसार ग्राम बरगा में हिरण गांव के अंदर एक बाड़ी में घुस गया था, जहां जाली तार में फंसने के कारण वह घायल हो गया। इसी दौरान एक कुत्ते ने भी उसे नोच लिया, जिससे उसकी हालत और खराब हो गई। इसकी हालत को देखते ही वन विभाग की टीम मौके पर पहुंची और घायल हिरण को सुरक्षित निकालकर प्राथमिक उपचार के लिए थान खमरिया स्थित वेटनरी अस्पताल ले जाया गया। वन विभाग बेमेतरा साजा परिचेत्र के प्रभारी एस.एल. रसेल, फारेस्ट गार्ड गजेन्द्र सिंह राजपूत एवं वाहन चालक देवेन्द्र दुबे की टीम ने ग्रामीणों की उपस्थिति

में पंचनामा तैयार किया। वन विभाग के अधिकारियों ने बताया कि घायल हिरण का प्राथमिक उपचार करने के बाद उसकी स्थिति के अनुसार उसे नंदन वन जंगल सफारी रायपुर या मैत्रीबाग जू भिलाई रेफर करने की योजना बनाई गई थी। पंचनामा कार्यवाही के दौरान ग्रामीणों में ईश्वर गंधर्व (कोटवार, बरगा), मंगतू यादव (साक्षी, बरगा, उम्र 50 वर्ष), संजय पाटिल (पटुमसरा), कमलेश साहू (उप सरपंच, बरगा) सहित अन्य ग्रामीण उपस्थित रहे। इस संबंध में जानकारी देते हुए साजा वन विभाग के परिक्षेत्र में पदस्थ फारेस्ट गार्ड गजेन्द्र सिंह राजपूत ने बताया कि घायल हिरण की गंभीर हालत को देखते हुए बेमेतरा जिला पशु चिकित्सालय लाया जा रहा था इसी बीच हिरण की मौत हो गई जिसकी पुष्टि डॉक्टर के द्वारा किया गया।

# शासकीय योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने अधिकारियों को जवाबदेही से करना होगा कार्य : ममगई



**बेमेतरा।** कलेक्टर प्रतिष्ठ ममगई ने जिला कार्यालय के सभाकक्ष (दिशा भवन) में आयोजित समय-सीमा बैठक में विभिन्न विभागों के लंबित प्रकरणों की विस्तृत समीक्षा की। बैठक में उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि शासकीय योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है और इसके लिए सभी अधिकारियों को जवाबदेही पूर्वक कार्य करना अनिवार्य होगा। कलेक्टर ने योजनाओं के क्रियान्वयन में प्रशासनिक कसावट लाने के निर्देश देते हुए कहा कि जिन विभागों की प्रगति अपेक्षित स्तर पर नहीं पाई जाएगी, उनके जिम्मेदार अधिकारियों

को जवाबदेही तय की जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को चेतावनी देते हुए कहा कि केवल कागजी प्रगति पर्याप्त नहीं है, बल्कि योजनाओं का वास्तविक लाभ धरातल पर दिखना चाहिए। बैठक में प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, महिला सशक्तिकरण एवं अन्य हितप्राही मूलक योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करते हुए कलेक्टर ने कहा कि इन योजनाओं में किसी भी प्रकार की लापरवाही या ढिलाई बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे नियमित रूप से फ़ीडबैक विजिट कर योजनाओं का भौतिक सत्यापन सुनिश्चित करें।

कलेक्टर ने समय-सीमा का कड़ाई से पालन करने के निर्देश देते हुए कहा कि सभी लंबित प्रकरणों का निराकरण निर्धारित समय-सीमा के भीतर किया जाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि प्रकरणों के निराकरण में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस जारी किया जाएगा और आवश्यक होने पर अनुशासनात्मक कार्रवाई भी की जाएगी। उन्होंने आगे कहा कि जनता की समस्याओं का त्वरित समाधान और विकास कार्यों में गति लाना प्रशासन की प्राथमिक जिम्मेदारी है। अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वे आमजन से जुड़े मामलों को गंभीरता से लें और समाधान केंद्रित दृष्टिकोण अपनाएं।

### पूर्व बैठक के निर्देशों की भी हुई समीक्षा

बैठक में पूर्व में आयोजित समय-सीमा बैठकों में दिए गए निर्देशों के अनुपालन की भी समीक्षा की गई। कलेक्टर ने पाया कि कुछ विभागों में प्रगति संतोषजनक नहीं है, जिस पर उन्होंने नाराजगी जताते हुए संबंधित अधिकारियों को कार्यप्रणाली में सुधार लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि शासन की योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए सतत मॉनिटरिंग और समन्वय आवश्यक है। कलेक्टर ने सभी विभागों को लक्ष्य आधारित कार्य योजना तैयार कर समयबद्ध तरीके से कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने योजना कि जो अधिकारी निर्धारित लक्ष्यों को प्राप्त करने में असफल रहेंगे, उनके विरुद्ध सख्त कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। बैठक में जिला स्तरीय अधिकारी, विभिन्न विभागों के प्रमुख एवं संबंधित कर्मचारी उपस्थित रहे।

## पार्षद वीरेंद्र साहू द्वारा भाजपा जिला महामंत्री सौरभ लुनिया पर लगाए गए आरोपों को नगर पालिका अध्यक्ष ने निराधार बताया

**दल्हीराजहरा।** नगर पालिका परिषद दल्ही राजहरा के वार्ड क्रमांक 07 के पार्षद वीरेंद्र साहू द्वारा भाजपा जिला महामंत्री सौरभ लुनिया पर लगाए गए आरोपों को नगर पालिका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष और कई पार्षदों ने सिरि से खारिज कर दिया है। एक संयुक्त प्रेस विज्ञप्ति जारी कर जनप्रतिनिधियों ने इसे सौरभ लुनिया की छवि धूमिल करने की एक बड़ी राजनीतिक साजिश करार दिया। नगर पालिका अध्यक्ष तोरण लाल साहू एवं उपाध्यक्ष मनोज दुबे ने संयुक्त वक्तव्य में कहा कि पार्षद वीरेंद्र साहू पर हुआ हमला उनके वार्ड के निवासियों के साथ हुए व्यक्तिगत विवाद का परिणाम है, जिसे लेकर पुलिस ने पहले ही नामजद आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। इस मामले में सौरभ लुनिया का नाम घसीटना पूरी तरह से राजनीति से प्रेरित और झूठ है। भाजपा मंडल अध्यक्ष रामेश्वर साहू, पिछड़ वर्ग मोर्चा जिला अध्यक्ष श्याम जयसवाल और भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा जिला महामंत्री ललित जैन ने भी इन आरोपों की कड़े शब्दों में निंदा की। उन्होंने कहा कि बिना किसी साक्ष्य के सार्वजनिक रूप से पदाधिकारी पर आरोप लगाना संगठन और नगर की शान्ति के लिए घातक है। भाजपा मोर्चा प्रकोष्ठ के सभी

अध्यक्षों ने भी महामंत्री सौरभ लुनिया के नाम को बदनाम करने की निंदा कर पुलिस से इस मामले में जांच करने का निवेदन किया साथ ही यह मांग भी किया है कि यदि वीरेंद्र साहू का आरोप झूठ पाया जाता है तो वीरेंद्र साहू पर उचित कार्रवाई की जाए। मांग करने वाले में मुख्य रूप से युवा मोर्चा अध्यक्ष सागर गानिर, पिछड़ा मोर्चा अध्यक्ष निर्मल पटेल, अल्प संख्यक मोर्चा अध्यक्ष मोटी उतवाल, अनुसूचित जाति मोर्चा अध्यक्ष तरुण टंडन शामिल हैं। इस प्रेस विज्ञप्ति की सबसे खास बात यह रही कि इसमें विचार धाराओं से ऊपर उठकर भाजपा और कांग्रेस दोनों ही दलों के पार्षदों ने हस्ताक्षर किए हैं। हस्ताक्षर करने वालों में प्रमुख रूप से पार्षद सजीव सिंह, तरुण कुमार, निर्मल पटेल, प्रमोद कुमार, मेवा पटेल, पुसई बाई, रेखा बाई सहारे, मालती निगाद, भूपेंद्र श्रीवास, शिवांगी, मोनिका, कालिन्दी तिवारी, सुमोरी उर्वशा, मोहनवीर राजा, पूरुम सोरी, पवनेंद्र कुमार कोडण्णा, प्रदीप बाघ और टी. ज्योति शामिल हैं। सभी जनप्रतिनिधियों ने सामूहिक रूप से पुलिस प्रशासन से अपील की है कि वे इस मामले में किसी भी राजनीतिक दबाव में न आएं और वीरेंद्र साहू के श्राक बयानों की सूझता से जांच करें।

# भीषण गर्मी में सतर्क रहें, लू से बचें, स्वास्थ्य विभाग ने जारी की एडवाइजरी

**बेमेतरा।** स्वास्थ्य विभाग जिला बेमेतरा जिले में बढ़ते तापमान और गर्मी को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अमृत लाल रोहलेकर ने आम नागरिकों से अपील की है कि गर्मी के मौसम में विशेष सावधानी बरतें, क्योंकि लू लगने से स्वास्थ्य पर गंभीर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। लू के लक्षण - स्वास्थ्य विभाग के अनुसार गर्मी बढ़ने के साथ लू लगने

की घटनाओं की आशंका भी बढ़ जाती है। सीएमएचओ ने बताया कि लू लगने पर सिर में भारीपन और दर्द, तेज बुखार, मुंह सूखना, चक्कर आना, उल्टी होना, कमजोरी और शरीर दर्द, शरीर का तापमान बढ़ने के बावजूद पसीना न आना, अत्यधिक प्यास लगना, पेशाब कम होना, घ्रास न लगना तथा बेहोशी जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। लू से बचाव के उपाय-सीएमएचओ ने बताया कि बहुत आवश्यक न हो तो लोग दोपहर के

समय घर से बाहर न निकलें। धूप में जाने से पहले सिर और कान को कपड़े से अच्छी तरह ढंक लें। पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहें, लंबे समय तक धूप में न रहे और मुलायम, हल्के व सूती कपड़े पहनें, जिससे शरीर को ठंडक मिलती रहे। अधिक पसीना आने पर ओआरएस घोल पीना लाभकारी है। चक्कर या उल्टी आने की स्थिति में छायादार स्थान पर आराम करें और शीतल पेयजल, लस्सी, मद्य अथवा फलों का रस लें।

**लू लगने पर किया जाने वाला प्राथमिक उपचार**  
लू लगने की स्थिति में प्राथमिक उपचार के तौर पर पीड़ित व्यक्ति को ठंडी और छायादार जगह पर लिटाया जाए। उसके सिर पर ठंडे पानी की पट्टी रखनी चाहिए तथा शरीर पर ठंडे पानी का छिड़काव करते रहना चाहिए। कच्चे आम का पत्ता, जलज्वीत अथवा तरल फ्रायड देने चाहिए। राध ही पीड़ित को शीघ्र ही नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र ले जाना चाहिए। ओआरएस के पैकेट के लिए आंबेबाड़ी कार्यकर्ता, मित्रांगिन या परफाइन से संपर्क किया जा सकता है।

**वैद्य कचे**  
सीएमएचओ ने बताया कि गर्मी से बचाव के लिए पर्याप्त पानी पीना जरूरी है, शरीर को ठंडा रखें। हालांकि दिन लोगों को भिलाई, हबय, गुर्दे या लीवर संबंधी बीमारी हो तथा किडनी तरल सेवन सीमित रखने की सलाह दी गई है, वे तरल मात्रा बढ़ाने से पहले डॉक्टर से परामर्श लें। ओआरएस, छात्र, लस्सी, नींबू पानी जैसे घरेलू पेय पदार्थों का सेवन खरीर को हाइड्रेटेड रखने में सहायक है। स्वास्थ्य विभाग ने नागरिकों से आग्रह किया है कि वे खुद भी सावधानी बरतें और बच्चों, बुजुर्गों तथा बीमार व्यक्ति को विशेष ध्यान रखें, ताकि लू से बचाव संभव हो सके।

## ऑल इंडिया सिविल सर्विसेज वेटलिफ्टिंग प्रतियोगिता में अनीता शिंदे ने किया पदक हासिल



**बालोद।** चंडीगढ़ में 05 से 10 मार्च तक आयोजित ऑल इंडिया सिविल सर्विसेज वेटलिफ्टिंग प्रतियोगिता में दल्हीराजहरा की अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी एवं कोच अनीता शिंदे ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए पदक हासिल किया। उनके मार्गदर्शन में प्रशिक्षण प्राप्त खिलाड़ियों ने भी विभिन्न प्रतियोगिताओं में शानदार सफलता प्राप्त कर जिले का नाम रोशन किया है। खेलो इंडिया महिला लीग में कुमारी निकिता ने स्वर्ण पदक तथा कुमारी हेमा ने कांस्य पदक प्राप्त किया। वहीं अंतर महाविद्यालय प्रतियोगिता में कुमारी मोनिका धुर्व ने स्वर्ण पदक के साथ-साथ बेस्ट महिला

## खदान श्रमिक संघ ने लंबित मांगों को लेकर महाप्रबंधक को सौंपा ज्ञापन

**दल्हीराजहरा।** छत्तीसगढ़ राज्य खदान श्रमिक संघ के नेतृत्व में दल्ही संयुक्त खदान के श्रमिकों ने अपनी लंबित मांगों को लेकर महाप्रबंधक विपिन कुमार को एक औपचारिक ज्ञापन सौंपा। यह ज्ञापन मेसर्स अंसारी कंस्ट्रक्शन द्वारा की जा रही लगातार अनियमितताओं और श्रमिकों के आर्थिक शोषण के विरोध में दिया गया है। वेतन और बोनस भुगतान में भारी लापरवाही के बारे में संघ के प्रतिनिधियों ने महाप्रबंधक को बताया कि सेट्टल और फ़िल्ड गैरज में कार्यरत कर्मचारियों को ठेका कंपनी द्वारा पिछले 17 महीनों से समय पर वेतन नहीं दिया जा रहा है। नियमानुसार माह की 7 तारीख तक भुगतान अनिवार्य है, परंतु ठेकेदार द्वारा इसमें लागातार देरी की जा रही है। इसके साथ ही, डेढ़ साल बीत जाने के बाद भी श्रमिकों को उनके बोनस की पूरी राशि प्राप्त नहीं हुई है और 12 माह का ई.एल. (अर्जेंट अवकाश) भुगतान भी लंबित है। बुनियादी सुविधाओं का अभाव और प्रबंधन की चुप्पी ज्ञापन में प्रमुखता से उठायी गया कि ठेकेदार द्वारा न तो कर्मचारियों के गेटपास का समय पर

लड़कियों और महिलाओं की सुरक्षा पर शिक्क सत्यम मानिकपुरी हत्याकांड के खुलासे ने पूरे प्रदेश ही नहीं, बल्कि देशभर में बाल सुरक्षा को लेकर गंभीर बहस छेड़ दी है। पुलिस जांच में सामने आया कि इस हत्याकांड को अंजाम देने वाला एक नाबालिग बालक है, जिसने कथित तौर पर लंबे समय से हो रहे यौन उत्पीड़न से तंग आकर यह कदम उठाया। यह मामला केवल एक हत्या का नहीं, बल्कि समाज के उस कड़वे सच का आईना है, जिस पर अक्सर चर्चा ही नहीं होती। देश में जब भी यौन उत्पीड़न की बात होती है तो अधिकतर ध्यान



नवीनीकरण कराया जा रहा है और न ही अब तक उनकी मेंडिकल यूक तैयार की गई है। छत्तीसगढ़ राज्य खदान श्रमिक संघ ने आरोप लगाया कि बार-बार शिकायत के बावजूद स्थानीय प्रबंधन द्वारा कोई ठोस कार्रवाई नहीं की जा रही है, जिससे श्रमिकों में गहरा असंतोष व्याप्त है। महाप्रबंधक विपिन कुमार को ज्ञापन सौंपते समय संघ के पदाधिकारियों ने स्पष्ट किया कि यदि श्रमिकों की इन जायज मांगों का निराकरण तत्काल नहीं किया गया और ठेकेदार की मनमानी पर रोक नहीं लगी, तो संघ श्रमिकों के हित में उग्र आंदोलन और कार्य बंद करने

जैसे कदम उठाने के लिए बाध्य होगा। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ राज्य खदान श्रमिक संघ के पदाधिकारी अध्यक्ष राजेंद्र बेहरा, महासचिव अनिल कुमार यादव, सेट्टल गैरज और फ़िल्ड गैरज से पालसिंग, देवधाम साहू, केशु राम, दिलीप साहू, रामाधर, किरतन देवागन, सचिन मिश्रा, लव कुमार, सिंहाज खान, रमेश शर्मा, रूप सिंग, शिव दास, अमर सिंग, मनोज राजेश, नारद, हिंदू शंकर, राकेश साहू, अकरम खान, दिनेश, धनराय, कैलाश, बृज मोहन, गोविंद, हितेश, जोहर लाल, संतोष तिवारी, शंकर बोस्कर श्रमिक उपस्थित थे।

## गौधाम संचालन के लिए आवेदन पत्र आमंत्रित

**बेमेतरा।** कार्यालय उप संचालक पशु चिकित्सा सेवाएं, जिला बेमेतरा द्वारा गौधाम संचालन के लिए रुचि की अभिव्यक्ति के अंतर्गत आवेदन पत्र आमंत्रित किए गए हैं। इसके लिए ई-ओआई जारी करने की तिथि 23 फरवरी निर्धारित की गई थी। निर्धारित प्रपत्र में आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि 23 मार्च दोपहर 03 बजे तक रखी गई है। इच्छुक संस्थाएं अपना आवेदन कार्यालय उप संचालक पशु चिकित्सा सेवाएं, जिला बेमेतरा (छत्तीसगढ़) में कार्यालयीन दिवसों में सुबह 10 बजे से शाम 5:30 बजे तक जमा कर सकती हैं। निर्धारित गोप्यता के संरक्षण का उद्देश्य गौधाम संचालन का मुख्य उद्देश्य निर्धारित एवं धूम्रतु गौवंशीय पशुओं की देखभाल, संरक्षण और सुव्यवस्थित प्रबंधन सुनिश्चित करना है। गौधाम में निर्धारित एवं धूम्रतु गौवंशीय पशुओं के साथ-साथ गृह विभाग द्वारा छत्तीसगढ़ कृषि पशु परीक्षण अधिनियम 2004 (संशोधित 2011) तथा छत्तीसगढ़ कृषि पशु परिरक्षण नियम 2014 के अंतर्गत जस किए गए गौवंशीय पशुओं को रखा जाएगा। जिला बेमेतरा के अंतर्गत राष्ट्रीय एवं राज्यकोय राधामार्ग पर स्थित गौठनों में गौधाम की स्थापना की जाएगी, जिससे पशुओं को सुरक्षित आश्रय उपलब्ध कराया जा सके।

## महिला कांग्रेस द्वारा हर्षोल्लास के साथ मनाया गया होली मिलन समारोह



**बेमेतरा।** जिला महिला कांग्रेस बेमेतरा द्वारा दुर्गा रोड स्थित सिंचोरी के स्वाद रेस्टोरेंट में होली मिलन समारोह का आयोजन बड़े ही उत्साह और हर्षोल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम में जिले भर से महिला कांग्रेस की बड़ी संख्या में पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता शामिल हुईं और आपसी प्रेम, सौहार्द एवं भाईचारे के साथ रंगों के इस पावन पर्व को मनाया। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं ने पर्यावरण एवं स्वास्थ्य का ध्यान रखते हुए हबल गुलाब से होली खेली। इस अवसर पर होली के पारंपरिक गीतों की मधुर धुनों पर महिलाओं ने गीत गाए और नृत्य कर पूरे वातावरण को रंगमय और आनंदमय बना दिया। उपस्थित महिलाओं ने एक-दूसरे को गुलाब लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम को और भी रोचक बनाने के लिए महिलाओं के लिए कई

## जिले में शिशु संरक्षण माह 17 मार्च से 21 अप्रैल तक चलेगा यह अभियान

**माधुरी रवि परगनिया को प्रदान किया गया।** कार्यक्रम में शहर कांग्रेस ममेटी अध्यक्ष रश्मि मिश्रा, बेरला जनपद अध्यक्ष माधुरी रवि परगनिया, जिला पंचायत सदस्य शशि प्रभा गायकवाड़, जिला पंचायत सदस्य बालकुमारी धुर्व, कांग्रेस महामंत्री रुबी सलूजा, जनपद सभापति सीमा टिकरिया, शहर कांग्रेस मंडल अध्यक्ष जनता साहू, शहर कांग्रेस महामंत्री हेमिन यादव, पूर्व पार्षद उषा साहू, जनपद सदस्य प्रेमलता मंडावी, जनपद सदस्य विद्या रात्रे, बेमेतरा नगरपालिका पूर्व अध्यक्ष शकुंतला साहू, महिला कांग्रेस नेत्री योगिता साहू, शेलू यादव, पत्रिका कोशल, सीमा साहू, देवकी पाठक, ममता चेलक, जिला चतुर्वेदी, भारती साहू, बिक्रु मानिकपुरी सहित बड़ी संख्या में महिला कांग्रेस की कार्यकर्ता उपस्थित रहीं।

**जिले में शिशु संरक्षण माह 17 मार्च से 21 अप्रैल तक चलेगा यह अभियान**  
मंगलवार और शुक्रवार को आंगनबाड़ी केंद्र एवं स्वास्थ्य केंद्रों में पिलाई जाएगी विटामिन ए और आयरन की सिरप

**बेमेतरा।** स्वास्थ्य विभाग जिला बेमेतरा शिशु संरक्षण माह अर्धवार्षिक विटामिन ए अनुपूरक कार्यक्रम 17 मार्च से 21 अप्रैल तक पूरे एक माह तक प्रत्येक मंगलवार एवं शुक्रवार को नियमित टीकाकरण दिवस पर आयोजित किया जायेगा। जिसका जिला स्तरीय शुभारंभ आंगनबाड़ी केन्द्र क्रमांक-01 वार्ड क्रमांक 14 सिंचोरी, बेमेतरा में आज दिनांक 17 मार्च 2026 को माननीय टाकेश्वर साहू, पार्षद, वार्ड क्रमांक-14 एवं प्रकाश उखरू, पार्षद वार्ड क्रमांक-13, नगर पालिका बेमेतरा के गरिमामयी उपस्थिति में बच्चों को विटामिन-ए सिरप पिलाकर एवं आई.एफ.ए. की सिरप का वितरण करके किया गया, उक्त अवसर पर डी आई ओ डॉ शरद कोहाड़े स्वयं उपस्थित रहे।



मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अमृत लाल रोहलेकर के द्वारा जानकारी देते हुए बताया गया कि अभियान के दौरान शिशु स्वास्थ्य संवर्धन से संबंधित राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों की गतिविधियों का सफल संचालन व सेवाओं की प्रदयगी व सुदृढीकरण किया जावेगा। शिशु संरक्षण माह कार्यक्रम के रहत 6 माह से लेकर 05 वर्ष के कुल

96366 बच्चे जिन्हे आयरन सिरप देने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है, इसी प्रकार 09 माह से 05 वर्ष तक के कुल 91014 बच्चों को विटामिन ए सिरप की खुराक समस्त शासकीय स्वास्थ्य संस्थाओं आंगनबाड़ी केन्द्रों एवं टीकाकरण सत्र स्थल पर प्रदय करने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। जिले में उक्त सेवाएं निःशुल्क प्रदय किया जायेगा जो कि मंगलवार एवं शुक्रवार को स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं, मितानिनों द्वारा दी जायेगी, अभियान के दौरान गंभीर चिकित्सा बच्चों का चिह्नकन करते हुए उन्हें पोषण पुनर्वास केन्द्र जिला चिकित्सालय बेमेतरा में पोषण आहार की प्रदयगी सहित पुनर्वास हेतु भर्ती किया जायेगा, इसके साथ ही बच्चों का हिमोग्लोबिन जांच, गर्भवती माताओं की जांच एवं बच्चों का टीकाकरण नियमित रूप से किया जायेगा। कलेक्टर सुप्रतिष्ठ ममगई के द्वारा सभी जिलेवासीयों को शिशु संरक्षण माह में अपने 6 माह से 5 वर्ष तक आयु के बच्चों को विटामिन 'ए' और आयरन सिरप की खुराक देने और निःशुल्क स्वास्थ्य सुविधाएं जो कार्यक्रम के दौरान दी जायेगी उनका लाभ लेने हेतु अपील किया गया।

संक्षिप्त समाचार

तेज आवाज में गाना बना बवाल, घर में घुसकर मारपीट-तोड़फोड़ करने वाले तीन आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। राजधानी रायपुर के डी.डी. नगर इलाके में तेज आवाज में गाना बजाने को लेकर शुरू हुआ विवाद देखते ही देखते हिंसक झड़प में बदल गया। आरोप है कि पड़ोस के कुछ लोग जबन घर में घुस आए और गाली-गलौज करते हुए मारपीट व तोड़फोड़ की। घटना में एक युवक पर ब्लेड से हमला भी किया गया। मामले में पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है पुलिस के अनुसार इन्द्रप्रस्थ कॉलोनी निवासी प्रार्थी ने थाना डी.डी. नगर में शिकायत दर्ज कराई कि 15 मार्च की रात करीब 9 बजे वह अपने भाई और दोस्तों के साथ घर में बैठकर टीवी पर गाने सुन रहा था। रात करीब 10.30 से 11 बजे के बीच कुछ लोगों ने घर का दरवाजा जोर-जोर से पीटना शुरू कर दिया। दो बार दरवाजा पीटने के बाद तीसरी बार आरोपियों ने दरवाजे को लात मारकर खोल दिया और जबरदस्ती घर के अंदर घुस आए। घर में घुसते ही आरोपियों ने तेज आवाज में टीवी चलाने को लेकर विवाद शुरू कर दिया और अश्लील गालियां देते हुए प्रार्थी, उसके भाई और दोस्तों के साथ मारपीट करने लगे। इसी दौरान आरोपियों ने घर में रखे टीवी को भी तोड़ दिया। झगड़े के बीच एक आरोपी ने प्रार्थी के भाई आर्यन ठाकरे के बाएँ कान के पास ब्लेड से वार कर उसे घायल कर दिया। घटना की रिपोर्ट पर डी.डी. नगर थाना पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की। वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशन में थाना प्रभारी के नेतृत्व में पुलिस टीम ने पीड़ितों से पूछताछ और सीसीटीवी फुटेज के आधार पर आरोपियों की पहचान की और संभावित ठिकानों पर दबिश दी। पुलिस की कार्रवाई में मामले में शामिल तीन आरोपी कुबेर प्रसाद वर्मा (40 वर्ष), चंदन गुप्ता (33 वर्ष) और विष्णु प्रसाद वर्मा (43 वर्ष) को गिरफ्तार कर लिया गया। तीनों आरोपी इन्द्रप्रस्थ फ्लैट 2 क्षेत्र के निवासी हैं। पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करते हुए उन्हें न्यायालय में पेश करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

फ्लोरामैक्स ठगी मामले में राष्ट्रीय जनजाति आयोग सख्त, मुख्य सचिव को तलब

रायपुर। छत्तीसगढ़ में फ्लोरामैक्स कंपनी के नाम पर महिलाओं से हुई कथित ठगी के मामले में राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति आयोग ने सख्त रुख अपनाया है। भाजपा के वरिष्ठ आदिवासी नेता और पूर्व गृहमंत्री ननकी राम कंवर की शिकायत पर आयोग ने प्रदेश के मुख्य सचिव को व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होने के निर्देश दिए हैं। ननकी राम कंवर ने आरोप लगाया था कि फ्लोरामैक्स कंपनी के नाम पर 40 हजार से अधिक महिलाओं से अरबों रुपये की ठगी की गई है। इस मामले में कोरबा के तत्कालीन कलेक्टर अजीत बसंत पर शासन और आयोग को गलत जानकारी देने का भी आरोप लगाया गया है। बताया जा रहा है कि 16 अक्टूबर 2025 को आयोग ने सुनवाई के दौरान राज्य सरकार को पीड़ित महिलाओं की शिकायतों पर कार्रवाई करने और रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए थे। हालांकि 30 दिन बीत जाने के बाद भी राज्य सरकार की ओर से आयोग को कोई जानकारी नहीं भेजी गई। इस पर आयोग ने स्वतः सजा न लेते हुए 17 मार्च को मुख्य सचिव को व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होकर जवाब देने के निर्देश जारी किए हैं। वहीं ननकी राम कंवर ने कहा है कि केंद्र सरकार की महत्वाकांक्षी योजना राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन (इक्रास) से जुड़ी हजारों महिलाओं के साथ ठगी हुई है, जिससे महिलाओं की छवि को नुकसान पहुंचा है। उन्होंने इस मामले में दोषी अधिकारियों पर कड़ी कार्रवाई करने और पूरे मामले की जांच केंद्रीय एजेंसी सीबीआई से कराने की मांग की है।

रायपुर में सर्व ब्राह्मण युवक-युवती परिचय सम्मेलन सम्पन्न, 250 से अधिक पंजीयन

रायपुर। वर्ल्ड ब्राह्मण फेडरेशन छत्तीसगढ़ एवं सर्व युवा ब्राह्मण परिषद छत्तीसगढ़ के तत्वाधान में श्री दूधधारी सतंग भवन, मठपारा में सर्व ब्राह्मण युवक-युवती परिचय सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ सहित अन्य प्रदेशों से आए 250 से अधिक युवक-युवतियों का पंजीयन किया गया, जिन्हें मिलन-2026 स्मारिका में प्रकाशित किया गया। सम्मेलन के दौरान पंजीयन करने वाले परिवार मंच पर आकर अपना परिचय दिया। इस अवसर पर कई परिवारों ने पसंद के रिस्तों को लेकर आपसी चर्चा भी की। कार्यक्रम का उद्देश्य समाज के युवक-युवतियों को एक मंच पर लाकर योग्य वर-वधु के चयन की प्रक्रिया को सरल बनाना बताया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रायपुर उच्च विधायक पुरंदर मिश्रा ने आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि इस तरह के सम्मेलन समाज को एकजुट करने के साथ-साथ योग्य जीवनसाथी के चयन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने सभी परिवारों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सम्मेलन के माध्यम से उनका उद्देश्य पूरा हो और योग्य वर-वधु का चयन हो सके। विशेष अतिथि पादप बोर्ड के उपाध्यक्ष अंजय शुक्ला ने वर्तमान समय में परिचय सम्मेलनों की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। वहीं पूर्व पार्षद मूल्यनुय दुबे ने कहा कि संगठन द्वारा सभी वर्गों और दलों के विपरीत प्रतिनिधियों को साथ लेकर परिणामय कार्यक्रम आयोजित किया गया है।

मातृ वंदन योजना में छत्तीसगढ़ ने ऐसे ही नहीं मारी बाजी शिकायतों का तेज निराकरण कर हासिल किया पहला स्थान

प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना से सुरक्षित मातृत्व को दिया जा रहा बढ़ावा : मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय

ऑनबाडी कार्यकर्ताओं से लेकर राज्य स्तर के अधिकारियों ने सेवा, समर्पण और दृढ़ निश्चय से हासिल की उपलब्धि

रायपुर/ संवाददाता

प्रधानमंत्री मातृत्व वंदन योजना को लाभार्थियों तक पहुंचाने में छत्तीसगढ़ अग्रणी रहा है। इससे एक बार फिर साबित हुआ है कि मुख्यमंत्री श्री विष्णु

देव साय के नेतृत्व में डबल इंजन की सरकार न सिर्फ जनकल्याणकारी योजनाओं को तेजी से अमल में लाती है, बल्कि प्रशासनिक सक्रियता से उसे हर तबके तक समय पर पहुंचाने के अपने वादे को पूरा करती है। गर्भवती महिलाओं को प्रसव के दौरान पोषण और स्वास्थ्य सेवाओं के लिए प्रोत्साहित करने की इस केंद्रीय योजना के तेजी से क्रियान्वयन और शिकायतों का त्वरित निपटारा कर छत्तीसगढ़ ने राजस्थान, मध्य प्रदेश, कर्नाटक और उत्तर प्रदेश जैसे बड़े राज्यों को पीछे छोड़ दिया है। यह सिर्फ एक सरकारी योजना का राज्य सरकार द्वारा क्रियान्वयन नहीं है, बल्कि इसके पीछे आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं से लेकर पर्यवेक्षक, परियोजना अधिकारी और राज्य स्तर के अधिकारियों तक के सेवा, समर्पण और दृढ़ निश्चय से हासिल की गई उपलब्धि है। जच्चा एवं बच्चा का



स्वास्थ्य राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता रही है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने कहा है कि प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना के माध्यम से गर्भवती महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान कर सुरक्षित मातृत्व को बढ़ावा दिया जा रहा है। छत्तीसगढ़ का प्रथम स्थान इस दिशा में किए जा रहे निरंतर प्रयासों का परिणाम है। प्रशासनिक अमले द्वारा प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना की लगातार मॉनिटरिंग की गई और लाभार्थियों के पंजीयन पर मुख्य रूप से फोकस किया गया। इस योजना का लाभ लेने के लिए वर्ष 2023-24 में जहां 1,75,797 गर्भवती महिलाओं ने रजिस्ट्रेशन करवाया था, वहीं वर्ष

2024-25 में 2,19,012 रजिस्ट्रेशन किया गया। इसी ही लक्ष्य मानते हुए वर्ष 2025-26 में फवरी तक 2,04,138 महिलाओं का रजिस्ट्रेशन किया गया जो लक्ष्य का 93.3 प्रतिशत है। रजिस्ट्रेशन के बाद इसे तुरंत मंजूरी देने पर फोकस किया गया। तय प्रक्रिया के अनुसार आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा फर्म भरने, पर्यवेक्षक द्वारा इसके सत्यापन और परियोजना अधिकारी और राज्य स्तर पर मंजूरी देने में तेजी ललाई गई। भरे गए आवेदनों के 83 प्रतिशत का परीक्षण कर इसे भुगतान के लिए केंद्र सरकार को भेजा गया। केंद्र से छत्तीसगढ़ को मिली स्वीकृति की दर भी सबसे ज्यादा 83.87 रही है। इसके बाद तीसरी कैटेगरी शिकायतों के निराकरण के संबंध में आंकड़ों का परीक्षण किया गया। लाभार्थियों की ज्यादातर शिकायतें भुगतान न होने को लेकर थी। इस पर तत्काल ध्यान दिया गया और कोई कमी थी तो उसे दूर किए गए।

विदेशी मुद्रा के नाम पर 19 लाख की ठगी पश्चिम बंगाल का शातिर आरोपी गिरफ्तार

रायपुर/ संवाददाता

विदेशी मुद्रा के नाम पर दूर एंड ट्रेवल्स व्यवसायी से करीब 19 लाख रुपये की ठगी करने वाले अंतरराष्ट्रीय गिरोह के एक शातिर आरोपी को रायपुर पुलिस ने पश्चिम बंगाल के हावड़ा से गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी के कब्जे से 4.50 लाख रुपये नकद और एक आईफोन जब्त किया गया है। पुलिस के अनुसार गुरुनानक नगर, तेलीबांधा निवासी हरदीप सिंह होरा ने थाना तेलीबांधा में शिकायत दर्ज कराई थी कि वह ट्रेवल प्लानर नाम से दूर एंड ट्रेवल्स का व्यवसाय करता है। 1 मार्च 2026 को उसे एक व्हाट्सएप कॉल आया, जिसमें कॉल करने वाले ने अपना नाम हर्षित अग्रवाल बताते हुए अमेरिका और लंदन में होटल बुकिंग करने की बात कही। बातचीत के दौरान उसने बैंक खाता विवरण भी ले लिया और अगले दिन भुगतान करने की बात कही। 12 मार्च को आरोपी ने प्रार्थी को करंसी टॉवर स्थित जेनेट को-वर्किंग स्पेस में बुलाया और 18 हजार अमेरिकी डॉलर तथा 2 हजार ब्रिटिश पाउंड साथ लाने को कहा। वहां मौजूद व्यक्ति ने नोट गिनने की मशीन लाने का

छात्रावास की छात्राओं के संबंध में प्रसारित खबर भ्रामक एवं तथ्यहीन

रायपुर।

पोर्ट केविन हाई स्कूल छात्रावास की तीन छात्राएँ गर्भवती हैं। इस संबंध में शिक्षा विभाग द्वारा मामले की तथ्यात्मक जांच कराई गई, जिसमें उक्त खबर भ्रामक एवं निराधार पाई गई है। उक्त मामले में आज विधानसभा के सदन में सरकार की ओर से स्कूल शिक्षा मंत्री श्री गजेन्द्र यादव ने भी स्पष्टीकरण देते हुए बताया कि मामले में प्रस्तुत तथ्यों की विस्तृत जांच की गई है। मंत्री ने कहा कि जिन तीन छात्राओं का उल्लेख किया जा रहा है, उनमें से दो छात्राएँ पोर्ट केविन हाई स्कूल छात्रावास की निवासी नहीं हैं। वे स्वामी आत्मानंद हिन्दी माध्यम विद्यालय, गंगालूर में अध्ययनरत हैं और अपने घर से ही विद्यालय आना-जाना करती हैं। मंत्री ने आगे बताया कि समाचार में उल्लेखित तीसरी छात्रा पूर्व में पोर्ट केविन हाई स्कूल छात्रावास में अध्ययनरत थी।

प्रदेश में आधुनिक स्वास्थ्य क्रांति की पहल शासकीय अस्पतालों में रोबोटिक सर्जरी सिस्टम स्थापित करने की मांग-सांसद..

रायपुर/ संवाददाता

छत्तीसगढ़ के नागरिकों को बेहतर और समयबद्ध स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से रायपुर लोकसभा क्षेत्र के सांसद एवं वरिष्ठ भाजपा नेता श्री बृजमोहन अग्रवाल ने एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय एवं स्वास्थ्य मंत्री श्री श्याम बिहारी जायसवाल को पत्र लिखकर छत्तीसगढ़ के प्रमुख शासकीय अस्पतालों एवं मेडिकल कॉलेजों में रोबोटिक सर्जरी सिस्टम की स्थापना की मांग की है। अपने पत्र में सांसद श्री अग्रवाल ने कहा है कि प्रदेश की बड़ी आबादी आज भी अपने उपचार के लिए शासकीय अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों पर ही निर्भर है। गरीब, श्रमिक,



किसान, निम्न एवं मध्यमवर्गीय परिवारों के लिए यही संस्थान स्वास्थ्य सेवाओं का सबसे बड़ा आधार हैं। किंतु वर्तमान समय में अधिकांश शासकीय अस्पतालों में सर्जरी के लिए मरीजों की लंबी प्रतीक्षा सूची एक गंभीर समस्या बनती जा रही है। सीमित संसाधन, विशेषज्ञ चिकित्सकों की कमी और एक ऑपरेशन में लगने वाले

अधिक समय के कारण मरीजों को कई-कई महीनों तक अपनी बाकी का इंतजार करना पड़ता है। इन्होंने कहा कि एक जनप्रतिनिधि के रूप में जब वे क्षेत्र के लोगों से मिलते हैं, तो अनेक परिवारों की पीड़ा सामने आती है। ऑपरेशन की तारीख के लिए लंबी प्रतीक्षा के कारण कई मरीजों की बीमारी और अधिक जटिल हो जाती है। वहीं निजी अस्पतालों में सर्जरी का अत्यधिक खर्च गरीब और मध्यमवर्गीय परिवारों के लिए भारी आर्थिक संकट खड़ा कर देता है। कई परिवार अपनी जीवनभर की जमा पूंजी खर्च कर देते हैं, गहने बेचने पड़ते हैं और कई बार जमीन-जायदाद तक गिरवी रखनी पड़ती है। इससे ही समाज में अग्रवाल ने अपने पत्र में सुझाव दिया है।

डिजिटल अरेस्ट' के नाम पर 1.25 करोड़ की ठगी, हरियाणा से मास्टरमाइंड गिरफ्तार

रायपुर/ संवाददाता

साइबर ठगी के बढ़ते मामलों के बीच रायपुर रेंज पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए 'डिजिटल अरेस्ट' के नाम पर करोड़ों की ठगी करने वाले गिरोह के मुख्य आरोपी को हरियाणा से गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने पीड़ित को ठगी की रकम में से 58 लाख रुपये वापस दिला दिए हैं, जबकि शेष राशि भी आरोपियों से जुड़े बैंक खातों में होल्ड करा दी गई है। जानकारी के अनुसार प्रार्थी सपन कुमार ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई थी कि अज्ञात मोबाइल नंबर से कॉल कर कुछ लोगों ने खुद को मुंबई क्राइम ब्रांच का अधिकारी बताया। आरोपियों ने प्रार्थी के क्रेडिट कार्ड के खिलाफ मनी लॉन्ड्रिंग का झूठ मामला दर्ज होने की बात कहकर उसे भयभीत किया। इसके बाद

आरोपियों ने प्रार्थी को 24 घंटे व्हाट्सएप वीडियो कॉल पर जुड़े रहने के लिए मजबूर करते हुए कथित डिजिटल अरेस्ट में रखा और उससे करीब 1 करोड़ 25 लाख रुपये की ठगी कर ली। मामले में थाना विधानसभा में भारतीय न्याय संहिता की धारा 318(4), 3(5) और आईटी एक्ट की धारा 66(8) के तहत अपराध दर्ज कर जांच शुरू की गई। पुलिस महानिरीक्षक रायपुर रेंज अमरेश मिश्रा के निर्देश पर रेंज साइबर थाना रायपुर की टीम ने तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर जांच तेज कर दी। जांच में सामने आया कि ठगी की रकम को कई लेयर के बैंक खातों में ट्रांसफर किया गया था। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए इन खातों को ब्लॉक कर राशि होल्ड करा दी। आगे की कानूनी प्रक्रिया के बाद माननीय न्यायालय के आदेश से 58 लाख रुपये

की राशि पीड़ित को वापस दिला दी गई है, जबकि शेष रकम भी आरोपियों से जुड़े खातों में होल्ड कर दी गई है। तकनीकी जांच के दौरान पुलिस ने मामले के मुख्य आरोपी की पहचान कर ली, जो वारदात के बाद लगातार अपना ठिकाना बदल रहा था। आरोपी को गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम को दिल्ली और हरियाणा भेजा गया। लगातार प्रयासों के बाद पुलिस ने मुख्य आरोपी सोमनाथ महतो को गुडगांव, हरियाणा से गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपी सोमनाथ महतो (27 वर्ष) पिता मनोज महतो, आर मंगलम यूनिवर्सिटी, सोहना, गुडगांव हरियाणा का निवासी है। पुलिस ने आरोपी को न्यायालय में पेश कर न्यायिक अभिरक्षा में जेल भेज दिया है। पुलिस का कहना है कि ऑपरेशन साइबर शैल्ड के तहत साइबर अपराधियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई आगे भी जारी रहेगी।

सड़क सुरक्षा पर जागरूकता अभियान का आयोजन सुरक्षित भव फाउंडेशन की नई पहल

रायपुर।

राजधानी में बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और लोगों को यातायात नियमों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से सुरक्षित भव फाउंडेशन द्वारा होटल बेबीलोन कैपिटल में विशेष सड़क सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान औपचारिक रूप से 'रोड सेफ्टी क्लब' का शुभारंभ भी किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में युवाओं और नागरिकों ने भाग लेकर सड़क सुरक्षा का संकल्प लिया। कार्यक्रम में विशेषज्ञों और अधिकारियों ने प्रतिभागियों को सुरक्षित ड्राइविंग, यातायात नियमों के पालन और सड़क दुर्घटनाओं से बचाव के उपायों की विस्तृत जानकारी दी। प्रशिक्षण के दौरान हेल्मेट और सीट बेल्ट के अनिवार्य उपयोग, निर्धारित गति सीमा का पालन करने, वाहन चलते समय मोबाइल फोन का उपयोग न करने और ट्रैफिक सिग्नलों का पालन करने जैसे महत्वपूर्ण नियमों पर विशेष जोर दिया गया। साथ ही दुर्घटना की स्थिति में घायलों को प्राथमिक उपचार देने, एम्बुलेंस को तत्काल सूचना देने और समय पर सहायता उपलब्ध कराने की प्रक्रिया भी समझाई गई। कार्यक्रम में अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त विवेक शुक्ला, अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त सतीश ठाकुर, रेड क्रॉस सोसाइटी के सहायक प्रबंधक देव प्रकाश कुर्ी

बस्तर की बेटियों के लिए सुरक्षा कवच : एचपीवी टीकाकरण अभियान का भव्य आगाज



रायपुर/ संवाददाता

बस्तर जिले की बेटियों को भविष्य की गंभीर बीमारियों से सुरक्षित करने की दिशा में सोमवार को एक ऐतिहासिक और आधुनिक अघ्याय जुड़ गया। जिला सचिवालय महारानी अस्पताल में सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए एचपीवी टीकाकरण अभियान का विधिवत शुभारंभ किया गया। शहर के प्रथम नागरिक और महापौर श्री संजय पांडेय ने मुख्य अतिथि के रूप में इस अभियान की शुरुआत की, जहाँ कलेक्टर श्री आकाश छिकार के कुशल मार्गदर्शन में स्वास्थ्य विभाग की पूरी टीम ने इस मिशन को धरातल पर क्रियान्वयन शुरू किया। यह अभियान न केवल स्वास्थ्य सुरक्षा को दृष्टि से महत्वपूर्ण है, बल्कि तकनीकी रूप से भी बेहद उन्नत है, क्योंकि इसमें यू-विन पोर्टल का व्यापक उपयोग किया जा रहा है। इस अवसर पर उपस्थित जनसमूह और किशोरियों को संबोधित करते हुए महापौर श्री कुमार ने खेल मैदानों, खिलाड़ियों के ठहरने की जगहों, विमानतल और रेलवे स्टेशन पर पर्याप्त संख्या में स्टॉप तैनात करने के निर्देश दिए, ताकि आयोजन में भाग लेने पहुंचने वाले खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों एवं अधिकारियों को किसी भी तरह की परेशानी न हो। उन्होंने संस्कृति एवं पर्यटन विभाग के अधिकारियों को ट्रेडबल गेम्स में हिस्सेदारी के लिए विभिन्न राज्यों से छत्तीसगढ़ आने वाले प्रतिभागियों को यहां की संस्कृति, पुरातत्व एवं कला की जानकारी देने के साथ ही पर्यटन के लिए आवश्यक व्यवस्थाएं करने को कहा।

सुरक्षा कवच है क्योंकि सरकार और प्रशासन का लक्ष्य केवल इलाज करना नहीं, बल्कि बीमारी को जड़ से रोकना है। महापौर ने सभी अभिभावकों से धातुक अपील करते हुए कहा कि वे अपनी 14 से 15 वर्ष की बेटियों का टीकाकरण अवश्य कराएं, क्योंकि यह न केवल एक स्वास्थ्य अभियान है, बल्कि महिला सर्वाधिकरण की दिशा में एक डिजिटल क्रांति भी है, जहाँ टीकाकरण के तुरंत बाद उन्हें ई-सर्टिफिकेट प्राप्त हो रहा है। उन्होंने शासन के इस महत्वपूर्ण योजना की जानकारी घर-घर तक उपलब्ध कराने पर जोर दिया। शुभारंभ कार्यक्रम के दौरान किशोरियों का सफलतापूर्वक टीकाकरण किया गया, जिसमें पूरी प्रक्रिया का डिजिटल प्रबंधन यू-विन पोर्टल के माध्यम से किया गया। पंजीकरण से लेकर टीकाकरण के पश्चात डिजिटल ई-सर्टिफिकेट प्रदान करने तक की पारदर्शी व्यवस्था ने इस अभियान को और भी प्रभावी बना दिया है। स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति ने इस मिशन की गंभीरता को और पुख्ता किया। कार्यक्रम में नगर निगम सभापति श्री खेमसिंह देवांगन, महापौर परिषद के सदस्य श्री निर्मल पाणीग्राही, पार्षद स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त संचालक डॉ. महेश साहिब, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. संजय बन्नाक, सिकित्त सर्जन डॉ. संजय प्रसाद, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन की जिला कार्यक्रम प्रबंधक सुश्री रीना लक्ष्मी, शहरी स्वास्थ्य मिशन के पीडी बरितया मौजूद रहे।

नेशनल ट्राइबल गेम्स की तैयारियों की समीक्षा की

अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप तैयार करें सभी खेल स्थलों को-विभागी सचिव यशवंत कुमार

आयोजन की व्यवस्थाओं में लगे विभागों को दिए आवश्यक निर्देश, समय से पहले कर लें सभी इंतजाम

छत्तीसगढ़ की संस्कृति और पर्यटन स्थलों से भी रु-ब-रु होंगे देशभर के खिलाड़ी व अधिकारी

रायपुर/ संवाददाता

खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव श्री यशवंत कुमार ने छत्तीसगढ़ की



मेजबानी में देश में पहली बार हो रहे खेले इंडिया नेशनल ट्राइबल गेम्स की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने आज रायपुर के साइंस कॉलेज परिसर स्थित खेल एवं युवा कल्याण विभाग के संचालनालय में आयोजित बैठक में आयोजन की व्यवस्थाओं में लगे विभिन्न विभागों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने पर्याप्त समय

रहते सभी इंतजाम पुख्ता रूप से सुनिश्चित करने को कहा। खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव श्री यशवंत कुमार ने बैठक में कहा कि खेले इंडिया नेशनल ट्राइबल गेम्स राष्ट्रीय महत्व और छत्तीसगढ़ की प्रतिष्ठा से जुड़ा आयोजन है। इससे संबंधित सभी व्यवस्थाएं दृढ़तर, पुख्ता एवं चौक-चौबंद होने चाहिए। उन्होंने सभी विभागों को कार्यों में तेजी लाते हुए

पर्याप्त समय रहते सभी तैयारियां सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने आयोजन के लिए चिन्हित सभी खेल स्थलों को अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप तैयार करने को कहा। विभागीय सचिव श्री कुमार ने खेल मैदानों, खिलाड़ियों के ठहरने की जगहों, विमानतल और रेलवे स्टेशन पर पर्याप्त संख्या में स्टॉप तैनात करने के निर्देश दिए, ताकि आयोजन में भाग लेने पहुंचने वाले खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों एवं अधिकारियों को किसी भी तरह की परेशानी न हो। उन्होंने संस्कृति एवं पर्यटन विभाग के अधिकारियों को ट्रेडबल गेम्स में हिस्सेदारी के लिए विभिन्न राज्यों से छत्तीसगढ़ आने वाले प्रतिभागियों को यहां की संस्कृति, पुरातत्व एवं कला की जानकारी देने के साथ ही पर्यटन के लिए आवश्यक व्यवस्थाएं करने को कहा।

संपादकीय

भारतीय रसोईघर तक आई ईरान-इजरायल युद्ध की आंच

दुनिया भर में युद्ध सैन्य मोर्चों पर लड़े जाते रहे हैं, लेकिन उसकी आंच में आम लोग झुलसते हैं। ईरान पर इजराइल और अमेरिका के साझा हमले के बाद इस युद्ध का वास्तविक रूप में फैला है, उसका असर अब आशंका के अनुरूप सामने आना शुरू हो चुका है। समस्या यह है कि दुनिया के ज्यादातर देश आमतौर पर हर समय इतनी पूर्व-सावधानी नहीं बरतते हैं कि युद्ध से उपजी आपात स्थिति से निपटने के लिए जरूरी उपायों को लेकर अपनी ओर से अगले कई महीनों के लिए पूरी तैयारी रखें। कई बार अचानक पैदा होने वाले हालात में पहले आपूर्ति का मोर्चा बाधित होता है। उसके बाद आम लोगों के जीवन-बसर के लिए अनिवार्य चीजों की कमी शुरू हो जाती है और फिर उसका असर बाहर भी दिखने लगता है, जिसमें लोगों के बीच रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने की समस्या को लेकर

चिंता ज्यादा बढ़ जाती है। इजराइल और अमेरिका के ईरान पर हमले के दस दिन बाद कई देशों में लगभग यही स्थिति बन रही है। जहां तक भारत का सवाल है, तो जब से ईरान ने होमूज जलडमरूमध्य के रास्ते को रोकना है, तब से तेल टैंकरों की आवाजाही और गैस की आपूर्ति भी व्यापक रूप से बाधित हुई है। इसके अलावा, ईरान ने जवाबी हमले के तौर पर जिस तरह खाड़ी के कई देशों के तेल रिफाइनरियों पर हमले किए, उसके बाद कच्चे तेल का संकट ज्यादा गहरा गया है हालांकि होमूज मार्ग पर ईरान के रुख के बाद यह साफ हो गया था कि अगर यह युद्ध थोड़ा लंबा खिंचा, तो दुनिया के कई देश इससे बुरी तरह प्रभावित होंगे। तेल और गैस के अभाव की वजह से न सिर्फ आम जनजीवन में अफरा-तफरी पैदा होगी, बल्कि बड़े पैमाने पर आर्थिक संकट खड़ा होगा। इसी क्रम में भारत में अब यह

साफ दिखने लगा है कि अगर सरकार की ओर से जल्दी ही कोई उपयुक्त कदम नहीं उठाया जाए, तो स्थिति जटिल हो सकती है। दरअसल, युद्ध की आंच अब भारत में रसोईघरों और व्यापार तट पहुंचनी शुरू हो गई है। एलएनजी यानी तरल प्राकृतिक गैस और एलपीजी यानी तरल पेट्रोलियम गैस के मामले में भारत आमतौर पर आयात पर निर्भर रहा है। यही वजह है कि होमूज समुद्री रास्ते से तेल टैंकरों की आवाजाही बाधित होने के बाद भारत में अब एलपीजी की किल्लत का खतरा मंडराने लगा है और कई राज्यों में रेस्तरां तथा होटलों को वाणिज्यिक एलपीजी की आपूर्ति में मुश्किल शुरू हो गई है। साथ ही बाजार में खाने-पीने की चीजों से लेकर अन्य सामान की कीमतों में इजाफे की रफतार तेज हो गई है। असली समस्या रसोई गैस और अन्य सामान की आपूर्ति है, जिसमें भारी कमी की

वजह से लोगों के बीच अफरा-तफरी का माहौल बन रहा है। हालात यह हैं कि आने वाले दिनों में संकट गहराने की आशंका से ज्यादातर लोग एहतियातन एलपीजी सहित अन्य सामान लेने के लिए कतारों में खड़े दिखने लगे हैं। अगर, जरूरत से ज्यादा खरीदारी और दूसरी ओर कारोबारियों की अवैध जमाखोरी या भंडारण की वजह से कालाबाजारी और महंगाई जैसे संकट के मद्देनजर सरकार को आवश्यक वस्तु अधिनियम लागू करना पड़ा है। अगर यह सुनिश्चित करना भी सरकार की जिम्मेदारी है कि रसोई गैस या परिवहन इस हद तक नियंत्रित न हो कि इससे रोजमर्रा की अनिवार्य गतिविधियों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े। यह भी देखने की जरूरत होगी कि अगर जरूरी वस्तुओं की कमी का संकट गहराया, तो दैकितिक स्रोतों से उसे कैसे पूरा किया जाएगा।

ट्रम्प ने भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न वस्तुओं के निर्यात पर भी 25 प्रतिशत टैरिफ लगा दिया एवं 25 प्रतिशत का अतिरिक्त टैरिफ यह कहते हुए लगाया कि भारत, रूस से कच्चे तेल का आयात करता है एवं इसे प्रसंस्कृत करने के उपरांत यूरोपीय देशों को पेट्रोल एवं डीजल के रूप में निर्यात करता है। इस प्रक्रिया में ट्रम्प ने यह निष्कर्ष निकाला भारत द्वारा रूस से कच्चे तेल को खरीदने से रूस द्वारा यूक्रेन पर हमले को बल मिलता है और भारत इस युद्ध को अप्रत्यक्ष रूप से फंडिंग कर रहा है। इस प्रकार, भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर दिनांक 27 अगस्त 2025 से 50 प्रतिशत का टैरिफ लगा दिया गया है। इससे भारत के पूंजी (शेयर) बाजार में हाहाकर मच गया एवं विदेशी संस्थागत निवेशक लगातार भारत से अपने निवेश को निकाल रहे हैं।

अंतरराष्ट्रीय संदर्भ, वैश्विक व्यापार चुनौतियां और भारत की रणनीति

(प्रह्लाद सबनानी) ट्रम्प ने भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न वस्तुओं के निर्यात पर भी 25 प्रतिशत टैरिफ लगा दिया एवं 25 प्रतिशत का अतिरिक्त टैरिफ यह कहते हुए लगाया कि भारत, रूस से कच्चे तेल का आयात करता है एवं इसे प्रसंस्कृत करने के उपरांत यूरोपीय देशों को पेट्रोल एवं डीजल के रूप में निर्यात करता है।

अमेरिका में 20 जनवरी 2025 को डोनाल्ड ट्रम्प ने 47वें राष्ट्रपति के रूप में शपथ ली थी। ट्रम्प के अमेरिकी राष्ट्रपति बनने के बाद से ही पूरी दुनिया में, विशेष रूप आर्थिक क्षेत्र में भारी उथल-पुथल दिखाई दी है। ट्रम्प ने मेक अमेरिका ग्रेट अगेन - अमेरिका को पुनः महान बनाने - के नारे के साथ यह राष्ट्रपति चुनाव जीता था। अतः उन्होंने अमेरिका को एक बार पुनः विश्व के विनिर्माण हब के रूप में स्थापित करने का बीड़ा उठाया है। इस उद्देश्य की प्राप्ति हेतु उन्होंने विभिन्न देशों से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर टैरिफ लगाने का निर्णय लेते हुए, इस निर्णय को शीघ्र ही लागू भी कर दिया। उनका सोचना था कि उनके इस निर्णय से विभिन्न उत्पादों के निर्यातक अमेरिका में इन उत्पादों को निर्यात करने के प्रति निरुत्साहित होकर इन उत्पादों का उत्पादन अमेरिका में ही प्रारम्भ कर देंगे। इस कार्य को यदि धीमे धीमे एवं संरचित रूप से किया जाता तो सम्भव है कि पूरे विश्व में अफरा तफरी जैसा माहौल नहीं बनता। परंतु, ट्रम्प ने कुछ देशों (चीन, आदि) से विभिन्न वस्तुओं के अमेरिका को होने वाले निर्यात पर 500 प्रतिशत तक का टैरिफ लगाने की घोषणा कर दी एवं अन्य देशों को भी लगातार इस प्रकार की धमकी देना प्रारम्भ कर दिया।

ट्रम्प ने भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न वस्तुओं के निर्यात पर भी 25 प्रतिशत टैरिफ लगा दिया एवं 25 प्रतिशत का अतिरिक्त टैरिफ यह कहते हुए लगाया कि भारत, रूस से कच्चे तेल का आयात करता है एवं इसे प्रसंस्कृत करने के उपरांत यूरोपीय देशों को पेट्रोल एवं डीजल के रूप में निर्यात करता है। इस प्रक्रिया में ट्रम्प ने यह निष्कर्ष निकाला भारत द्वारा रूस से कच्चे तेल को खरीदने से रूस द्वारा यूक्रेन पर हमले को बल मिलता है और भारत इस युद्ध को अप्रत्यक्ष रूप से फंडिंग कर रहा है। इस प्रकार, भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर दिनांक 27 अगस्त 2025 से 50 प्रतिशत का टैरिफ लगा दिया गया है। इससे भारत के पूंजी (शेयर) बाजार में हाहाकर मच गया एवं विदेशी संस्थागत निवेशक लगातार भारत से अपने निवेश को निकाल रहे हैं।

ट्रम्प अमेरिका में होने वाले विभिन्न वस्तुओं के आयात पर लगाए गए टैरिफ पर ही नहीं रुके बल्कि अपनी साम्राज्यवादी सोच को पुनः लागू करने के उद्देश्य को भी स्पष्ट रूप से झलका दिया। प्रभुतासम्पन्न देश वेनेजुएला के राष्ट्रपति को गिरफ्तार कर अमेरिका में लाया गया एवं उन पर अमेरिका में मुकदमा चलाया गया।

दरअसल, अमेरिका की नजर वेनेजुएला के कच्चे तेल के अपार भंडार पर है। जिस पर अमेरिका अपना कब्जा स्थापित करते हुए इसके उपयोग पर अपना नियंत्रण स्थापित करना चाहता है। साथ ही, डेनमार्क के निर्यात में एक द्वीप, ग्रीनलैंड पर अमेरिका अपना आधिपत्य स्थापित करना चाहता है। इसी प्रकार की धमकियां, मेक्सिको, क्यूबा, ईरान आदि देशों को भी दी

खिलौना उद्योग एवं चमड़ा उद्योग जैसे श्रम आधारित उद्योगों पर पड़ने वाले विपरीत प्रभाव को तुरंत ही रोकना जा सके अथवा कम किया जा सके। अन्यथा, की स्थिति में भारत में बेरोजगारी की समस्या एक ज्वलंत समस्या के रूप खड़ी हो सकती थी। भारत ने उक्त उत्पादों के निर्यात हेतु रूस, चीन, जापान, आस्ट्रेलिया एवं यूरोपीय यूनियन के 27 सदस्य देशों के रूप

आफ ऑल डीलस की संज्ञा दी जा रही है। यह मुक्त व्यापार समझौता 18 वर्षों के उपरांत सम्भव हो सकता है। अब तो कनाडा के राष्ट्रपति भी मार्च 2026 माह में भारत आने वाले हैं एवं कुछ क्षेत्रों में मुक्त व्यापार समझौते के अंतिम रूप दिए जाने की प्रकल्प सम्भावना है। भारत द्वारा विभिन्न देशों के साथ किए जा रहे मुक्त व्यापार समझौतों का विश्व के अन्य देशों को सकारात्मक संदेश भेजा है। भारत वसुधैव कुटुम्बकम् की भावना के साथ विभिन्न देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौते सम्पन्न कर रहा है। इससे, समझौता करने वाले देशों के नागरिकों की आर्थिक स्थिति में सुधार होने की सम्भावनाएं प्रबल हो रही हैं क्योंकि इन देशों में आर्थिक प्रगति के तेज होने के चलते इन देशों में खुशहाली आने की सम्भावनाएं बन रही हैं। इस दृष्टि से विभिन्न देशों का भारत के प्रति दृष्टिकोण हल ही के समय में बदला है एवं वे अब भारत की ओर आशाभारी नजरों से देख रहे हैं।

भारत एक युवा देश है एवं विभिन्न उत्पादों के लिए भारत एक विशाल बाजार के रूप में विश्व के सामने उपलब्ध है। विशेष रूप से इस धरा के दक्षिणी भाग के देश तो अब भारत के वैश्विक स्तर पर इन देशों का नेतृत्व करने के लिए श्रद्धा के भाव से उन्मीद भारी नजरों से देख रहे हैं। उक्त वर्णित परिस्थितियों के बीच भारत के सामने भी कुछ समस्याएं मुंह बाए खड़ी हैं। जैसे, अंतरराष्ट्रीय बाजार में डालर की तुलना में भारतीय रुपए की कीमत का लगातार गिरते जाना। एक अमेरिकी डॉलर की तुलना में भारतीय रुपए की कीमत 92 रुपए के स्तर को भी पार कर गई है एवं वर्ष 2025 में भारतीय रुपए का लगभग 5 से 6 प्रतिशत के बीच अवमूल्यन हुआ है। दरअसल, यह समस्या, विदेशी संस्थागत निवेशकों द्वारा भारतीय पूंजी (शेयर) बाजार से लगातार अपने निवेश को निकालने के चलते खड़ी हुई है। इससे अमेरिकी डॉलर का भारत से बाहर जाने का सिलसिला बढ़ गया है। इस समस्या के हल हेतु भारत प्रत्यक्ष विदेशी निवेश की मात्रा को बढ़ाने का प्रयास लगातार कर रहा है। साथ ही, भारत से विभिन्न उत्पादों के निर्यात को भी गति देने के प्रयास किए जा रहे हैं ताकि भारत में अमेरिकी डॉलर के आने की मात्रा में वृद्धि हो। यदि भारत को इन प्रयासों में सफलता मिलती है तो अंतरराष्ट्रीय बाजार में भारतीय रुपए पर दबाव कुछ कम होगा।



गई हैं। ट्रम्प के उक्त प्रकार के निर्णयों के चलते अब तो वैश्विक स्तर पर विभिन्न देशों के बीच आपसी सम्बंधों पर प्रभाव पड़ता हुआ दिखाई दे रहा है। भारत भी अछूता नहीं रहा है एवं हाल ही के समय में भारत के अमेरिका के साथ सम्बन्धों में कुछ खटास आई है। अन्यथा, कुछ समय पूर्व तक भारत एवं अमेरिका एक दूसरे के रणनीतिक साझेदार माने जाते रहे हैं। विदेशी व्यापार के मामले में अमेरिका, भारत का सबसे बड़ा साझेदार रहा है। भारत से अमेरिका को होने वाले विभिन्न उत्पादों के निर्यात पर दिनांक 27 अगस्त 2025 से 50 प्रतिशत का टैरिफ लगा दिया गया है। इससे भारत के पूंजी (शेयर) बाजार में हाहाकर मच गया एवं विदेशी संस्थागत निवेशक लगातार भारत से अपने निवेश को निकाल रहे हैं।

में नए बाजार तलाशें एवं इन देशों को उक्त उत्पादों का निर्यात प्रारम्भ किया। वर्ष 2025 में भारत ने विदेशी व्यापार परिदृश्य को ध्यान में रखते हुए प्रमुख वैश्विक साझेदारों के साथ मौजूदा मुक्त व्यापार समझौतों पर गहन वार्ताओं और रणनीतिक अद्यतनों को अंतिम रूप देने का प्रयास किया है। वर्ष के अंत में, भारत ने यूनाइटेड किंगडम, ओमान एवं न्यूजीलैंड के साथ महत्वपूर्ण मुक्त व्यापार समझौते सम्पन्न किए। इसके साथ ही, अफ्रीकी देशों एवं लैटिन अमेरिकी देशों के साथ भी प्रारम्भिक वार्ताओं को आगे बढ़ाने का प्रयास किया है। इसका परिणाम यह हुआ है कि नवम्बर एवं दिसम्बर 2025 माह में भारत से विभिन्न वस्तुओं के निर्यात में वृद्धि दर को बनाए रखने में सफलता मिली है। सितम्बर एवं अक्टूबर 2025 माह में विशेष रूप से अमेरिका को भारत से होने वाले वस्तुओं के निर्यात पर कुछ विपरीत प्रभाव पड़ा था। 27 जनवरी 2026 को तो भारत ने यूरोपीय यूनियन के 27 सदस्य देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौते को अंतिम रूप देकर इतिहास ही बना डाला है। इस समझौते को मदर

रंगों के पार जो बचता है वही सच है

(सुंदरचंद ठाकुर) होली को हम रंगों, हंसी और उत्सव का पर्व मानते हैं। गलियों में उड़ता गुलाल, चेहरों पर लगी पहचान मिटाती रंगों की परतें और कुछ देर के लिए जीवन का हल्ला हो जाना। लेकिन अगर थोड़ी देर ठहर कर देखा जाए तो होली केवल बाहरी उत्सव नहीं है। यह मनुष्य के भीतर छिपे एक गहरे सत्य की याद दिलाने आती है। वह सत्य जिसे वेदांत सद्यियों से कहता आया है कि हम वह नहीं हैं जो दुनिया हमें समझती है,

बदलते रहते हैं। कभी हम खुश होते हैं, कभी दुखी, कभी उत्साहित और कभी निराश। ये सब रंगों की तरह हैं जो आते हैं और चले जाते हैं। लेकिन एक चीज हमेशा स्थिर रहती है वह है देखने वाली चेतना। वही भीतर का साक्षी जो हर अनुभव को देखता है। होली से एक दिन पहले होलिका दहन होता है। परंपरा कहती है कि यह बुराई के जलने का प्रतीक है, लेकिन भीतर से देखें तो यह हमारे अहंकार के जलने का अवसर भी है। वह



कोई अपने पद से पहचाना जाता है, कोई धन से, कोई सफलता से और कोई अपने संघर्षों से। हम खुद भी धीरे धीरे इन पहचानों को ही अपना वास्तविक स्वरूप मान बैठते हैं।

हम उससे कहीं अधिक हैं। साल भर हम अपनी पहचान लेकर चलते हैं। कोई अपने पद से पहचाना जाता है, कोई धन से, कोई सफलता से और कोई अपने संघर्षों से। हम खुद भी धीरे धीरे इन पहचानों को ही अपना वास्तविक स्वरूप मान बैठते हैं। लेकिन होली का दिन आता है और एक मुग्ध रंग सब कुछ बदल देता है। चेहरे पर रंग लगते ही न पद दिखाई देता है, न प्रतिष्ठ, न ऊंच नीच का अंतर। कुछ क्षणों के लिए सब बराबर हो जाते हैं। शायद यही संकेत है कि हमारी असली पहचान इन बाहरी परतों से परे है। वेदांत कहता है कि जीवन में जो कुछ बदलता है वह हम नहीं हो सकते। भावनाएं बदलती हैं, परिस्थितियां बदलती हैं, शरीर बदलता है, विचार

अहंकार जो कहता है कि मैं ही सब कुछ हूँ, मेरी सफलता ही मेरी पहचान है, मेरी असफलता ही मेरा दुख है। जब यह झूठ केंद्र जलता है तब जीवन हल्का होने लगता है। तभी अगले दिन रंग उत्सव बनते हैं, वरना वही रंग प्रतिस्पर्धा और तुलना में बदल जाते हैं। जरा आकाश को देखिए। उसमें बादल आते हैं, रंग बदलते हैं, कभी धूप होती है, कभी अंधेरा। लेकिन आकाश स्वयं कभी प्रभावित नहीं होता। हमारी चेतना भी वैसी ही है। जीवन के रंग उस पर पड़ते जरूर हैं, पर उसे बदल नहीं सकते। दुख और सुख मन के अनुभव हैं, चेतना नहीं। जब मनुष्य यह समझने लगता है तो जीवन का भार कम होने लगता है।

तेल-गैस संकट से उबारेंगे? 'ऐश्वर्या' पर भरोसा, रेत से लेकर समुद्र में दबा पड़ा है भारत का ये 'खजाना'

अमेरिका-ईरान युद्ध के बीच खाड़ी देशों से तेल और गैस की आपूर्ति पर बड़ा असर पड़ा है। भारत अपने कुल तेल का करीब 90 फीसदी आयात पर निर्भर है। वहीं, गैस भी पर्याप्त रूप से खाड़ी देशों से आयात की जाती है। मगर, ऐसा नहीं है कि भारत के पास अपने तेल और गैस के भंडार नहीं हैं। भारत के पास तेल और गैस के बड़े भंडार हैं, जो बंगाल की खाड़ी में कृष्णा-गोदावरी बेसिन तो अरब सागर में मुंबई हाई हैं। इसके अलावा, राजस्थान, असम, झारखंड और पश्चिम बंगाल भी इन नेचुरल रिसोर्स के बड़े भंडार हैं। ऐसे में इन धरेलू खजाने के दम पर भारत को तेल-गैस की मुश्किलों से निपटने में कुछ तो राहत जरूर मिलेगी।

(दिनेश मिश्र) अमेरिका-ईरान युद्ध के बीच भारत समेत पूरी दुनिया की तेल और गैस की सप्लाई बाधित हो गई है। मगर, इन मुश्किलों के बीच एक नजर डालते हैं भारत के तेल और गैस के भंडारों पर, जो तेल और गैस के संकट को कुछ हद तक संभाल सकते हैं। धरेलू एनर्जी के ये सोर्स मुंबई हाई से लेकर कृष्णा गोदावरी बेसिन और असम-झारखंड तक फैले हुए हैं। भारत के तेल और गैस के भंडार- अमेरिका-ईरान युद्ध के बीच खाड़ी देशों से तेल और गैस की आपूर्ति पर बड़ा असर पड़ा है। भारत अपने कुल तेल का करीब 90 फीसदी आयात पर निर्भर है। वहीं, गैस भी पर्याप्त रूप से खाड़ी देशों से आयात की जाती है। मगर, ऐसा नहीं है कि भारत के पास अपने तेल और गैस के भंडार नहीं हैं। भारत के पास तेल और गैस के बड़े भंडार हैं, जो बंगाल की खाड़ी में कृष्णा-गोदावरी बेसिन तो अरब सागर में मुंबई हाई हैं। इसके अलावा, राजस्थान, असम, झारखंड और पश्चिम बंगाल भी इन नेचुरल रिसोर्स के बड़े भंडार हैं। ऐसे में इन धरेलू खजाने के दम पर भारत को तेल-गैस की मुश्किलों से निपटने में कुछ तो राहत जरूर मिलेगी। देश में तेल-गैस का उत्पादन कहाँ होता है- भारत हिले ही बड़े पैमाने पर गैस की जरूरतें पूरी करने के लिए पर्याप्त पर निर्भर है, मगर धरेलू स्तर पर वह अपनी जरूरत का करीब 50 फीसदी पूरा कर लेता है। वहीं, धरेलू स्तर पर कच्चा तेल करीब 12-15



फीसदी पूरा कर पाता है। भारत की धरेलू एनर्जी की रीढ़ है-अरब सागर में स्थित मुंबई हाई फील्ड। इसे सरकारी ओएनजीसी संचालित करती है। यहां देश का तेल और गैस का उत्पादन होता है। वहीं, देश की पूर्वी तट पर बंगाल की खाड़ी में कृष्णा-गोदावरी बेसिन क्षेत्र नेचुरल गैस का न्यू फंडरिय बना हुआ है। कृष्णा गोदावरी बेसिन तेल-गैस का बना न्यू फंडरिय महत्वपूर्ण रूप से धरेलू स्तर पर तेल और गैस का उत्पादन इस क्षेत्र में रिलायंस-बीपी एमजे और क्रू

कलस्टर फील्ड्स और ओएनजीसी के केजी-डीडीब्ल्यूएन-98/2 ब्लाक से होता है। 2024 के आखिर में और 2025 में पूरे साल तेल उत्पादन इसी क्षेत्र से किया गया। ये इलाके वैश्विक कीमतें बढ़ने का खतरा कम करते हैं। बाड़ेमर में मंगला-भाग्यम और ऐश्वर्या फील्ड-जमीन पर राजस्थान में बाड़ेमर क्षेत्र से गैस निकाली जाती है। खासतौर पर मंगला, भाग्यम और ऐश्वर्या (एमबीए) सबसे प्रमुख उत्पादक हैं, जिसका संचालन केनरॉ अॉयल एंड गैस कंपनी करती है।

मंगला, भाग्यम और ऐश्वर्या ये सभी फील्ड्स भारत के कुल धरेलू तेल उत्पादन का करीब 25 फीसदी का उत्पादन करते हैं, जो एक बड़ा नेचुरल रिसोर्स है। पूर्वोत्तर में असम के डिगबोई में दुनिया की सबसे पुरानी ऑयल रिफाइनरी है। ऊपरी असम में नहरकटिया और मोरान ऑयल और गैस का उत्पादन करते हैं। इसके अलावा, सरकार ने मिशन अन्वेषण के तहत महानदी बेसिन में भी गैस-तेल की खोज की है। एलएनजी और एलपीजी में क्या फर्क है-

एलएलजी और एलपीजी दोनों ही नेचुरल गैस हैं, जिनका इस्तेमाल ईंधन के रूप में होता है। दोनों के केमिकल कंपोजीशन, ट्रांसपोर्टेशन के तरीके और इस्तेमाल में अंतर है। एलएनजी मिथेन से बनी होती है। वहीं, एलपीजी प्रोपेन और ब्यूटेन का मिक्सचर होती है। एलएनजी को माइनस 162 डिग्री सेल्सियस पर ठंडा करके लिक्विड में बदला जाता है। फिर इसे खासतौर पर बने क्रायोजेनिक टैंकर्स में ले जाया जाता है। जब यह एलएनजी टर्मिनल पर पहुंचती है तो इसे फिर से गैस में बदल दिया जाता है और इसे पाइपलाइन के जरिये वितरण किया जाता है। एलएनजी का कहाँ होता है इस्तेमाल- एलएनजी का इस्तेमाल फर्टिलाइजर संयंत्रों, बिजली पैदा करने में और शहरी गैस नेटवर्क यानी घरों को पाइपड नेचुरल गैस (पीएनजी) की सप्लाई करने में होता है। साथ ही इसका इस्तेमाल वाहनों में प्रयोग किए जाने वाली कॉम्प्रेस्ड नेचुरल गैस (सीएनजी) में भी होता है। एलपीजी-सिलेंडर में कैसे भरी जाती है- एलपीजी को काफी ज्यादा दबाव पर तरल करके रखा जाता है। इसे एलपीजी सिलेंडरों में भरा जाता है, ताकि आसानी से घरों तक सप्लाई हो सके। यह उन इलाकों में भी कारगर है, जहां पाइपलाइन नेटवर्क नहीं है। इसे खाना बनाने के काम में लाया जाता है।



संक्षिप्त समाचार

जनगणना कार्य के लिए नियुक्त फील्ड ट्रेनर्स का प्रशिक्षण 23 मार्च से

बिलासपुर। भारत की जनगणना 2027 एवं राष्ट्रीय जनसंख्या रजिस्टर अद्यतन कार्य के लिए जिले के विभिन्न ग्रामीण व नगरीय चांजी हेतु फील्ड ट्रेनर्स को नियुक्ति की गई है। दो बैच में नियुक्त किये गये इन ट्रेनर्स का प्रशिक्षण जिला पंचायत सभागार में 23 मार्च से 29 मार्च 2026 तक सवेरे 10 बजे से शाम 5.30 बजे तक चलेगा। प्रथम बैच में ग्रामीण एवं नगरीय फील्ड के 45 ट्रेनर्स को 23 मार्च से 25 मार्च तक तीन दिवसीय प्रशिक्षण दिया जाएगा। जिनमें कोटा, रतनपुर, बेलगहना, तखतपुर, सकरी, बिलासपुर, बेलतरा, मस्तुरी, सोपत, पचपेड़ी, बिल्हा, बोदरी तहसील एवं नप कोटा, रतनपुर, तखतपुर, मल्हारा, बिल्हा एवं बोदरी के ट्रेनर्स शामिल होंगे। इसी प्रकार द्वितीय बैच में नगर पालिक निगम बिलासपुर अंतर्गत कुल 26 फील्ड ट्रेनर्स को 27 मार्च से 29 मार्च 2026 तक प्रशिक्षण दिया जाएगा।

सहकारी समिति की मतदाता सूची पर दावा आपत्ति 23 तक

बिलासपुर। शिक्षक गृह निर्माण सहकारी समिति मर्यादित मंगला के मतदाता सूची का प्रकाशन कर दिया गया है। सूची के संबंध में दावा आपत्ति 23 मार्च 2024 तक सोसाइटी कार्यालय में या कार्यालय उप पंजीयक बिलासपुर में रजिस्ट्रीकरण अधिकारी श्रेता दुबे के समक्ष संप्रमाण लिखित में प्रस्तुत कर सकते हैं। प्राप्त दावों एवं आपत्तियों का निराकरण सोसाइटी कार्यालय में 24 मार्च को सवेरे 11 बजे किया जाएगा। सूची का अवलोकन सोसाइटी कार्यालय के नोटिस बोर्ड, उप पंजीयक सहकारी संस्थायें बिलासपुर, विकासखण्ड बिल्हा के कार्यालय, जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित शाखा बिल्हा के सूचना पटल पर चस्पा कर दिया गया है।

निगम के वार्ड 29 में पार्षद उप चुनाव की तैयारी, मतदाता सूची तैयार करने रजिस्ट्रीकरण अधिकारी नियुक्त

बिलासपुर। छत्तीसगढ़ राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा नगरीय निकाय बिलासपुर के वार्ड क्र. 29 संजय गांधी नगर में रिक्त पार्षद पद के चुनाव की तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी ने मतदाता सूची तैयार करने के लिए अनुविभागीय अधिकारी राजस्व बिलासपुर को रजिस्ट्रीकरण अधिकारी नियुक्त किया गया है। तहसीलदार बिलासपुर सहायक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी होंगे। अपर कलेक्टर बिलासपुर को पदाभिहित अपीलीय अधिकारी बनाया गया है। जिला निर्वाचन कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार 13 अप्रैल को मतदाता सूची का प्रारंभिक प्रकाशन किया जाएगा। इस दिन से ही सूची पर दावे एवं आपत्तियां भेजने का काम होगा। मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों को निर्वाचक नामावली उपलब्ध कराया जाएगा। 20 अप्रैल को दोपहर 3 बजे तक दावा-आपत्तियां प्राप्त की जाएगी। दावा-आपत्तियों के निपटारे की अंतिम तिथि 23 अप्रैल होगी। 24 अप्रैल तक प्रारूप 1 में रजिस्ट्रीकरण अधिकारी, सहायक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी को दावा प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि होगी। प्रारूप 1 में दावा का निराकरण करने की अंतिम तारीख 27 अप्रैल होगी। निराकरण आदेश पारित होने के पांच दिवस के भीतर दावा आपत्तियों के निराकरण आदेश के विरुद्ध अपील करना होगा। 29 अप्रैल तक परिवर्धन, संशोधन, विलोपन के प्रकरणों की संप्रतिवेचन में प्रविष्टि करनी होगी। 2 मई तक चेक लिस्ट का निर्वाचन रजिस्ट्रीकरण अधिकारी द्वारा जांच करवाना एवं पीडीएफमुद्रण हेतु जिला कार्यालय को सौंपना होगा। 4 मई तक अनुपूरक सूची का मुद्रण करना और अनुपूरक सूची को मूल सूची के साथ संलग्न करना होगा। निर्वाचक नामावली का अंतिम प्रकाशन 5 मई 2026 को होगा।

धार वाहन खरीदने के लिए रिटायर्ड जवान के घर बेटे से कराई चोरी

बिलासपुर। बिलासपुर के सरकंडा क्षेत्र में सेना के रिटायर्ड जवान के घर से सोने के जेवर चोरी करने के मामले में पुलिस ने एक महिला खरीददार एवं दो नाबालिग समेत पांच लोगों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों ने महंगी धार गाड़ी खरीदने की योजना के तहत जवान के बेटे को अपने ही घर में चोरी करने को कहा और 5 तोला सोना चोरी करवा लिया। बता दें कि भारतीय सेना से सेवानिवृत्त बहतराई निवासी सुशील कुमार शर्मा ने 14 मार्च को सरकंडा थाने में शिकायत दर्ज कराई। इसके बाद पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए जांच शुरू की और नाबालिग आरोपियों के साथ चोरी का सोना खरीदने वाले लोगों को भी पकड़ लिया। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से चोरी हुए सोने के शत-प्रतिशत जेवर बरामद कर लिए हैं। पुलिस पूछताछ में एक नाबालिग ने बताया कि सभी दोस्तों ने मिलकर धार गाड़ी खरीदने के लिए अपने-अपने घरों से सोना चोरी करने की योजना बनाई थी। इसी के तहत उन्होंने नकली सोना दिखाकर सुशील शर्मा के बेटे को असली सोना लाने के लिए उकसाया। हालांकि, चोरी किए गए सोने को बेचने के बाद भी रकम गाड़ी खरीदने के लिए पर्याप्त नहीं हुई।

एलपीजी कालाबाजारी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई सैकड़ों गैस सिलेंडर एवं उपकरण जप्त किए गए

एलपीजी की जिले में पर्याप्त उपलब्धता, खाद्य विभाग द्वारा नियमानुसार बुकिंग की अपील

बिलासपुर। जिले में एलपीजी सिलेंडरों की कालाबाजारी और अवैध भंडारण के विरुद्ध खाद्य विभाग द्वारा चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत आज एक बड़ी कार्रवाई की गई। शहर के मधुवन, दयालबंद क्षेत्र में मुक्तिधाम के पास की गई इस छापामार कार्रवाई में भारी मात्रा में घरेलू गैस सिलेंडर एवं संबंधित उपकरण जप्त किए गए। खाद्य निर्यंत्रक ने कहा कि अवैध भंडारण के खिलाफ कार्यवाही जारी रहेगी, उन्होंने लोगों से अपील की है कि जिले में

एलपीजी की पर्याप्त उपलब्धता है और बुकिंग नियमानुसार करें। आज खाद्य विभाग की टीम द्वारा की गई कार्यवाही में मौके पर पहुंचकर जांच के दौरान 14.2 किलोग्राम के 100 घरेलू गैस सिलेंडर, 5 किलोग्राम के 263 गैस सिलेंडर, चूल्हा बर्नर, 8 बोरियों में रेगुलेटर, 6 कार्टून एवं 25 नग खुले में, प्रेशर वाल 25 नग (5-5 के बंडल में) जप्त किए गए। यह पूरी सामग्री अवैध रूप से भंडारित कर कालाबाजारी के उद्देश्य से रखी गई थी। विभाग द्वारा मौके पर ही सभी वस्तुओं को जप्त कर आवश्यक वैधानिक कार्रवाई की गई। विशेष अभियान के तहत लगातार कार्रवाई जारी रहेगी। खाद्य विभाग द्वारा जिले में एलपीजी वितरण व्यवस्था को पारदर्शी एवं सुचारु बनाए रखने के लिए विशेष अभियान चलाया जा



रहा है। इसी अभियान के अंतर्गत अब तक 8 प्रकरणों में 310 से अधिक सिलेंडर जप्त किए जा चुके हैं। लगातार हो रही इन कार्रवाइयों से अवैध कारोबारियों

जल उत्सव पखवाड़ा-खपरी गांव में जल संरक्षण स्वच्छता और गुणवत्ता पर जागरूकता का संदेश

बिलासपुर। जिले के बिल्हा विकासखण्ड अंतर्गत ग्राम खपरी में केंद्र सरकार की महत्वाकांक्षी योजना जल जीवन मिशन के तहत "जल उत्सव पखवाड़ा" का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम माननीय कलेक्टर महोदय के मार्गदर्शन एवं सहयोग से सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान स्कूल एवं आंगनबाड़ी केंद्रों में बच्चों को जल संरक्षण की महत्ता के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। साथ ही ग्रामीणों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से विभिन्न जतिविधियां आयोजित की गईं। गांव में जनसभा का आयोजन कर जल की महत्ता एवं उसके संरक्षण और संधारण पर चर्चा की गई। इस अवसर पर एफटी.के. किट के माध्यम से जल गुणवत्ता की जांच करने की विधि का प्रदर्शन भी किया गया, जिससे ग्रामीणों को स्वयं पानी की शुद्धता परखने की जानकारी मिल सके। कार्यक्रम में गांव की



जल वाहिनी रंगमति, सुलोचना बाई, देवकी दीदी एवं वी.डब्ल्यू.एस.सी. की महिला सदस्यों को हर घर जल प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया तथा उन्हें जल संरक्षण एवं स्वच्छता की शपथ दिलाई गई। ग्रामीणों को स्वच्छ पेयजल, जल संरक्षण, योजना के संचालन एवं

संधारण, सोखता गड्ढा निर्माण, हैंडपंप एवं रनिंग वाटर सफाई के रख-रखाव के संबंध में भी विस्तार से जानकारी दी गई। इस दौरान सामुदायिक सहभागिता को बढ़ावा देते हुए जल जीवन मिशन के प्रति स्वामित्व की भावना विकसित करने पर जोर दिया गया। जल जीवन मिशन न केवल ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता सुनिश्चित कर रहा है, बल्कि महिलाओं के सशक्तिकरण का भी प्रभावी माध्यम बन रहा है। पहले जहां महिलाओं को दूर-दराज के स्रोतों से पानी लाने के लिए कई किलोमीटर पैदल चलना पड़ता था, वहीं अब अधिकांश घरों तक नल कनेक्शन पहुंचाने से उन्हें बड़ी राहत मिली है। महिलाओं की सक्रिय भागीदारी से जल प्रबंधन अधिक प्रभावी और टिकाऊ बन रहा है। इससे न केवल जल की उपलब्धता सुनिश्चित हो रही है, बल्कि महिलाओं को नेतृत्व एवं निर्णय लेने के अवसर भी प्राप्त हो रहे हैं।

सफलता की कहानी परंपरागत खेती छोड़ आधुनिक खेती से बदली तकदीर

बिलासपुर। तखतपुर विकासखण्ड के ग्राम निरतू के प्रगतिशील किसान श्री भुखन लाल और श्री रामाधार साहू की मेहनत और नई तकनीकों को अपनाने की सोच आज अन्य किसानों के लिए प्रेरणा बन गई है। पहले वे पारंपरिक खेती करते थे, जिससे आय सीमित थी। लेकिन समेकित उद्यानिकी विकास योजना के तहत उद्यानिकी विभाग से मिले मार्गदर्शन ने उनकी खेती की दिशा ही बदल दी। श्री भुखन लाल ने अपने 2 हेक्टेयर खेत में कटहल एवं नींबू के पौधे लगाए और साथ ही अंतरवर्ती फसल के रूप में बैंगन की खेती शुरू की। उन्होंने वर्मा कम्पोस्ट खाद, ड्रिप सिंचाई और प्लास्टिक मल्टिचिंग जैसी आधुनिक तकनीकों का उपयोग किया। इन तकनीकों से जहां फसल की लागत कम हुई, वहीं उत्पादन में भी उल्लेखनीय वृद्धि हुई।



उनकी मेहनत का परिणाम यह रहा कि बैंगन का लगभग 425 किंटल उत्पादन प्राप्त हुआ। जहां लागत 2.5 से 3 लाख रुपये आई, वहीं उन्हें 5 से 6 लाख रुपये तक की आय हुई। इस सफलता से उनकी आर्थिक स्थिति में स्पष्ट सुधार आया और वे अब आत्मनिर्भर बन रहे हैं। इसी सिंचाई और प्लास्टिक मल्टिचिंग जैसी आधुनिक तकनीकों का उपयोग किया। इन तकनीकों से जहां फसल की लागत कम हुई, वहीं उत्पादन में भी उल्लेखनीय वृद्धि हुई।

जिला जल परीक्षण प्रयोगशाला में एनएबीएल का ऑनसाइट सर्विलांस सफलतापूर्वक संपन्न

बिलासपुर। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग अंतर्गत जिला जल परीक्षण प्रयोगशाला बिलासपुर में एनएबीएल (राष्ट्रीय परीक्षण एवं अंशानकन प्रयोगशाला प्रत्यायन बोर्ड) के तहत ऑनसाइट सर्विलांस सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। यह सर्विलांस सीएसआईआर-राष्ट्रीय भौतिक प्रयोगशाला, नई दिल्ली की असेसर टीम द्वारा 14 एवं 15 मार्च 2026 को किया गया। इस दौरान प्रयोगशाला में किए जा रहे पेयजल नमूनों के परीक्षण की गुणवत्ता, सटीकता तथा बुद्ध/बुधस्थ 17025:2017 मानकों के अनुरूपता का गहन मूल्यांकन किया गया। निरीक्षण के दौरान टीम ने प्रयोगशाला की कार्यप्रणाली, उपकरणों के कैलिब्रेशन, गुणवत्ता नियंत्रण प्रणाली, रिकॉर्ड संधारण एवं परीक्षण प्रक्रियाओं की विस्तार



से समीक्षा की। साथ ही विश्वसनीयता बढ़ाने तथा परीक्षण परिणामों की प्रामाणिकता सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण साबित होगी। कलेक्टर एवं अध्यक्ष, जिला जल एवं स्वच्छता मिशन के मार्गदर्शन में संपूर्ण प्रक्रिया का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। यह

युवाओं को उद्यमिता की ओर प्रेरित करता स्टार्टअप जागरूकता कार्यक्रम, 247 प्रतिभागियों ने लिया लाभ

बिलासपुर। युवाओं को आत्मनिर्भरता और नवाचार की दिशा में अग्रसर करने के उद्देश्य से शासकीय इंजीनियरिंग महाविद्यालय, कोनी में एक दिवसीय स्टार्टअप एवं उद्यमिता जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र, बिलासपुर द्वारा उद्योग संचालनालय के अपर संचालक श्री संजय गजघाटे की अध्यक्षता में आयोजित हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. श्रीमती सीमा चौहान ने अतिथियों का परिचय करते हुए किया। उन्होंने विद्यार्थियों को स्टार्टअप के महत्व और वर्तमान समय में उद्यमिता के बढ़ते अवसरों से अवगत कराया। मुख्य अतिथि श्री संजय गजघाटे ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्टार्टअप केवल व्यवसाय नहीं, बल्कि नवाचार का सशक्त माध्यम है, जो स्थानीय समस्याओं के समाधान के साथ युवाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बना सकता है। उन्होंने विद्यार्थियों को नए विचारों के साथ आगे बढ़ने और जोखिम उठाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में मुख्य महाप्रबंधक सी. आर. टेकाम ने स्टार्टअप की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए प्रतिभागियों को योजनाबद्ध तरीके से



उद्यम स्थापित करने की जानकारी दी। वहीं रायपुर से आई उप संचालक श्रीमती सुमन देवांगन एवं कंसल्टेंट सुश्री प्रीति ने स्टार्टअप पंजीयन प्रक्रिया एवं राज्य शासन की नवीन स्टार्टअप नीति पर विस्तार से जानकारी साझा की। विशेषज्ञ सत्र में श्रीमती अंकिता तिवारी ने डिजिटल मार्केटिंग के महत्व को सरल उदाहरणों के माध्यम से समझाया, जबकि सीए राज साधवानी ने उद्यम में वित्तीय प्रबंधन एवं फंडिंग की अहम भूमिका पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र के प्रबंधक सुशील कुमार पाण्डेय ने किया। अंत में प्रबंधक श्रीधर राव ने सभी अतिथियों एवं प्रतिभागियों का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापकगण, स्टाफ सहित कुल 247 प्रतिभागियों की सक्रिय सहभागिता रही।

पेंड्रा रोड स्टेशन पर संरक्षा संगोष्ठी का आयोजन संपन्न



सतर्कता, सजगता एवं कार्य कुशलता पर दिया गया विशेष बल

बिलासपुर। मंडल संरक्षा विभाग, बिलासपुर द्वारा रेल संरक्षा को सुदृढ़ बनाने एवं अतिरिक्त सिल्विल डिफेंस के श्री कर्मचारियों में सजगता बढ़ाने के उद्देश्य से पेंड्रा रोड स्टेशन पर एक संरक्षा संगोष्ठी का आयोजन किया गया। यह संगोष्ठी मंडल रेल प्रबंधक श्री राकेश रंजन के मार्गदर्शन तथा वरिष्ठ मंडल संरक्षा अधिकारी श्री साकेत रंजन के निदेशन एवं उपस्थिति में संपन्न हुई। संगोष्ठी में स्टेशन मास्टर, एसएसई, जेई, डीटीआई, लोको पायलट, सहायक लोको पायलट, स्टाफ सिल्विल, गेटमैन, टेक्नीशियन एवं गैंगमैन सहित विभिन्न विभागों के कर्मचारियों ने सक्रिय सहभागिता की। इस दौरान संभावित दुर्घटनाओं के कारणों पर विस्तार से चर्चा की गई तथा उन्हें रोकने हेतु आवश्यक सावधानियों और उपायों पर विशेष बल दिया गया। कार्यक्रम में स्पीड प्रतिबंध, वर्कसाइट प्रोटेक्शन, शॉटिंग के दौरान सुरक्षा उपाय, लोड स्थिरिकरण, इंटरलॉक एवं नॉन-इंटरलॉक प्वाइंट्स पर सावधानियां, ओएचई ब्लॉक के दौरान सुरक्षा, साइडिंग में लॉडिंग-अनलोडिंग के समय अपनाई जाने वाली सावधानियां एवं आपदा प्रबंधन जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से जानकारी दी गई। इसके अतिरिक्त सिल्विल डिफेंस के श्री घनश्याम सिंह राज द्वारा अग्निशामन (फायर फाइटिंग), प्राथमिक उपचार (फर्स्ट एड) के साथ-साथ जीवन रक्षक सीपीआर का व्यावहारिक प्रशिक्षण भी प्रदान किया गया, जिससे आपात स्थिति में त्वरित एवं प्रभावी सहायता सुनिश्चित की जा सके। इस अवसर पर वरिष्ठ मंडल संरक्षा अधिकारी श्री साकेत रंजन ने सभी कर्मचारियों को संरक्षा नियमों का कड़ाई से पालन करते हुए सतर्कता एवं सजगता के साथ कार्य करने की सलाह दी। मंडल संरक्षा विभाग द्वारा इस प्रकार के आयोजन भविष्य में भी जारी रखे जाएंगे, जिससे रेल परिचालन को और अधिक सुरक्षित एवं प्रभावी बनाया जा सके।

# नवरात्रि के पहले दिन मां शैलपुत्री की होती है पूजा



**कौन हैं माता शैलपुत्री?**  
मां शैलपुत्री नंदी नाम के वृषभ यानी बैल पर सवार होती है। माता के दाहिने हाथ में त्रिशूल और बाएं हाथ में कमल का पुष्प होता है। मां शैलपुत्री पर्वतराज हिमालय की बेटी हैं। पर्वतराज हिमालय के घर पुत्री के रूप में जन्म लेने के कारण माता का नाम शैलपुत्री पड़ा। देवी भगवत पुराण के अनुसार, एक बार प्रजापति दक्ष ने अपने यहां एक विशाल यज्ञ आयोजित किया। इस यज्ञ में उन्होंने समस्त देवी-देवताओं को बुलाया, लेकिन भगवान शिव और अपनी पुत्री पार्वती को आमंत्रण नहीं भेजा। इस पर भी देवी पार्वती ने यज्ञ में जाने की बात कही तो भगवान शिव ने देवी को यज्ञ में जाने से मना कर दिया, लेकिन माता नहीं मानीं और वे समारोह में चली गईं। यज्ञ में प्रजापति दक्ष ने देवी पार्वती और भगवान शिव का खूब अपमान किया।

**इ**स साल 19 मार्च से वैश्रव नवरात्रि की शुरुआत होती जा रही है, जिसका समापन 27 मार्च को राम नवमी के पर्व के साथ हो जाएगा। नवरात्रि के दिनों में माता दुर्गा के नौ अलग-अलग स्वरूपों की पूजा की जाती है। उनको भोग लगाया जाता है। साथ ही उपवास रखा जाता है। नवरात्रि के पहले दिन माता शैलपुत्री का पूजन किया जाता है। मां शैलपुत्री के पूजन से जीवन में स्थिरता और दृढ़ता आती है। पारिवारिक स्थिति, दीर्घत्व जीवन, कष्ट क्लेश और बीमारियां दूर होती हैं। ऐसे में आइए माता दुर्गा के इस पहले स्वरूप के बारे में विस्तार से जानते हैं।

**माता ने तप करके महादेव को पति रूप में प्राप्त किया**  
भगवान शिव के अपमान से माता को बहुत दुःख हुआ और उन्होंने यज्ञ की वेदी में कुदकर अपने प्राण त्याग दिए। इसके बाद देवी पार्वती ने पर्वतराज हिमालय के यहां जन्म लिया और माता का नाम शैलपुत्री पड़ा। इसके बाद माता ने भगवान शिव को पाने के लिए घोर तपस्या की। माता के तप से प्रसन्न हो कर पार्वती को महादेव पति रूप में मिले।

## बढ़ती गर्मी से हो सकता है डिहाइड्रेशन जानें कैसे रखें ख्याल



**मा**ई का मौसम शुरू हो गया है। इसके साथ ही देश भर के कई राज्यों में दिन में तेज गर्मी पड़ने लगी है। कई जगहों पर दोपहर में तापमान काफी बढ़ जाता है, और इस बढ़ती गर्मी से लोगों को कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम हो सकती है। बढ़ती गर्मी की वजह से ड्रायरिथ और डिहाइड्रेशन के मरीजों की संख्या में बढ़ोतरी हो रही है। गर्मी के मौसम में डिहाइड्रेशन को हल्के में लेना सतर्कता का हो सकता है। अगर सख्त रहते सावधानी बरतती जाएं, तो मरीज को अस्पताल में भर्ती करना पड़ सकता है। कुछ गंभीर मामलों में यह हालत जानलेवा भी हो सकती है। गर्मी के मौसम में शरीर में बहुत ज्यादा पानी की कमी हो जाती है, और हवाटे शरीर में लगभग 70 फीसदी पानी होता है। अगर शरीर में पानी की मात्रा 50 फीसदी से कम हो जाए, तो किडनी समेत जरूरी अंग काम करना बंद कर सकते हैं।

## आज का राशिफल

- मेघ राशि** - आज का दिन आपके लिए मेहनत और प्रगति का रहेगा। सकारात्मक सोच आपको आगे बढ़ने में मदद करेगी, हालांकि दिनचर्या थोड़ी अस्त-व्यस्त रह सकती है। कार्यक्षेत्र में अधिक मेहनत करनी पड़ेगी, लेकिन अच्छे परिणाम मिलेंगे। मित्रों की मदद से धन कमाने के नए अवसर मिल सकते हैं। परिवार का सहयोग मिलेगा, माता के साथ भावनात्मक जुड़ाव बढ़ेगा। दिनचर्या असंतुलित होने से थकान महसूस हो सकती है।
- वृषभ राशि** - आज मन में उतार-चढ़ाव रह सकते हैं। परिवार की समस्याएं आपको थोड़ा परेशान कर सकती हैं। इंटरव्यू या नौकरी से जुड़े मामलों में सफलता मिल सकती है। खर्चों में बढ़ोतरी होगी, इसलिए बजट बनाकर चलें। पुराने दोस्तों से मुलाकात खुशी दे सकती है। ज्यादा चिंता करने से बचें, स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है।
- मिथुन राशि** - आज का दिन मिश्रित परिणाम देने वाला रहेगा। अनावश्यक क्रोध और विवाद से बचना जरूरी होगा। मित्रों के सहयोग से आय के नए स्रोत बन सकते हैं। खर्च अधिक रहे, जिससे चिंता हो सकती है। रिश्तों में संतुलन बनाए रखें। मानसिक तनाव और चिड़चिड़ापन बढ़ सकता है।
- कर्क राशि** - आज संयम और धैर्य से काम लेने का दिन है। कार्यों में सफलता के लिए मेहनत बढ़ानी पड़ेगी। नौकरी या कार्यक्षेत्र में बदलाव के संकेत मिल सकते हैं। खर्चों में वृद्धि हो सकती है। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा। मानसिक तनाव से बचें।
- सिंह राशि** - आज आपका मन प्रसन्न रहेगा, लेकिन कुछ चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। कार्यक्षेत्र में नई चुनौतियां आएंगी, लेकिन सफलता भी मिलेगी। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। जीवनसाथी के स्वास्थ्य को लेकर चिंता हो सकती है। तनाव से बचें और धैर्य बनाए रखें।
- कन्या राशि** - आज आत्मविश्वास से भरे रहेंगे और कार्यक्षेत्र में सफलता मिलेगी। अधिकारियों का सहयोग मिलेगा, नौकरी में बदलाव के योग बन सकते हैं। आय में वृद्धि के संकेत हैं। रिश्तों में थोड़ा तनाव आ सकता है, संभलकर रहें। स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहें।
- तुला राशि** - आज क्रोध पर नियंत्रण रखना जरूरी होगा। कार्यक्षेत्र में मेहनत अधिक करनी पड़ेगी। मित्रों के सहयोग से व्यवसाय में बदलाव संभव है। आय बढ़ेगी, लेकिन खर्च भी साथ-साथ बढ़ेगा। जीवनसाथी का सहयोग मिलेगा।
- पुष्य राशि** - आज का दिन उतार-चढ़ाव भरा रह सकता है, लेकिन अंत में सकारात्मक परिणाम मिलेगा। नए व्यावसायिक अवसर मिल सकते हैं। आय में वृद्धि होगी और निवेश के अवसर मिल सकते हैं। रिश्तों में मधुरता आएगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।
- धनु राशि** - आज मन शांत रहेगा और परिवार में सामंजस्य बना रहेगा। कार्यक्षेत्र में मित्रों का सहयोग मिलेगा। खर्च बढ़ सकते हैं, लेकिन आय भी बनी रहेगी। जीवनसाथी के साथ मतभेद हो सकता है। पेट से जुड़ी समस्या हो सकती है।
- मकर राशि** - आज आपका झुकाव धर्म और कला की ओर बढ़ेगा। परिवार के साथ समय बिताने का मौका मिलेगा। मित्रों के सहयोग से लाभ मिल सकता है। धन लाभ के संकेत हैं। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान तब हो सकता है।
- कुंभ राशि** - आज आत्मविश्वास बढ़ेगा, लेकिन कार्यक्षेत्र में चुनौतियां आ सकती हैं। अधिक मेहनत करनी पड़ेगी, सफलता देर से मिलेगी। खर्च बढ़ सकते हैं, लेकिन लाभ भी संभव है। परिवार का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा।
- मीन राशि** - आज का दिन आपके लिए शुभ रहेगा। पढ़ाई और करियर में अच्छे परिणाम मिल सकते हैं। शिक्षा और करियर में सफलता के योग बन रहे हैं। धन लाभ के अवसर मिल सकते हैं। दानव्य जीवन सुखद रहेगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

- ज्योतिष गुरु पंडित अतुल शारजी

## नवरात्रि के पहले दिन मां शैलपुत्री के लिए मुख्य मंत्र :

नवरात्रि के पहले दिन मां शैलपुत्री के लिए मुख्य मंत्र है - 'ॐ देवी शैलपुत्री नमः'। इसके अतिरिक्त, आप शैलपुत्री स्तोत्र 'वंदे वांछिताभया चन्द्रार्धकृतशेखराम्। वृषारूढां शूलधरां शैलपुत्रीं यशस्विनीम् ॥' का पाठ कर सकते हैं या 'या देवी सर्वभूषणं शैलपुत्री रूपेण संस्थिता। नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥' बीज मंत्र का जाप कर सकते हैं।

धूप में बाहर निकलने वालों के लिए खास सलाह दी है। उन्होंने कहा कि जो लोग धूप में काम करते हैं या ट्रैवल करते हैं, उन्हें अपना सिर ढककर रखना चाहिए। सिर पर सबसे ज्यादा परसना आता है, और खुली रिकन शरीर में पानी की मात्रा को तेजी से कम कर सकती है। इसलिए, आपको शरीर में पानी बनाए रखने के लिए टोपी, तैलिया या दूसरे बचाव वाले कपड़े पहनने चाहिए। यदि आपको प्यास न भी लगे तो भी दिन भर थोड़ा-थोड़ा करके पानी पीते रहें। ओआरएस घोल, नींबू पानी, लस्सी और नारियल पानी का सेवन करें। धूप में बाहर जाते समय हल्के रंग के सूती कपड़े पहनें। खाली पेट बहुत देर तक धूप में न रहें। यदि दस्त, उल्टी या कमजोरी के लक्षण बने रहें तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श करें।

**डिहाइड्रेशन के लक्षण**  
अपने शरीर में दिखने वाले लक्षणों को नजरअंदाज न करें। डॉ। अभिषेक ने बताया कि अगर आपको अचानक शरीर में कमजोरी

**च**पाती (जिसे रोटी या फूलका भी कहा जाता है) भारतीय घरों में रोजाना के खाने का एक जरूरी और पोषिक हिस्सा है, जो पूरे गेहूं के आटे से बनाई जाती है। इसमें फाइबर, विटामिन और खनिज जैसे जरूरी पोषक तत्व होते हैं। इसे दाल, सब्जियों या अचार के साथ परोसा जाता है और यह एनर्जी का एक मुख्य स्रोत है। यह पारंपरिक रोटी सदियों से भारतीय खान-पान का एक अहम हिस्सा रही है। पारंपरिक रिवाजों अंदर के विपरीत, साबूत गेहूं के आटे में गेहूं के दाने के तनों मुख्य हिस्से (कोकर, जर्म और एंडोस्पर्म) मौजूद रहते हैं।

## चपातियां बनाने के लिए इन टिप्स को करें फॉलो

संभव न हो, तो बाजार से ब्रांडेड गेहूं के आटे के पैकेट खरीद लें। नरम चपातियां बनाने के लिए, सबसे पहले एक कटोरे में एक फाड़ा हुआ कैला रखें और उसे अपने हाथों से अच्छी तरह मसल लें। इसके बाद, छाना हुआ आटा एक कटोरे में डाल लें। इसमें मसले हुए कैले का गूदा करने से चपाती का आटा नरम नहीं बनेगा। आटा गूंधने के बाद, उसे एक गीले कपड़े से ढक दें और 10 मिनट के लिए रख दें। चपातियां बनाने से पहले, आटे में थोड़ा सा तेल डालें और उसे एक बार फिर से गूंध लें। गूंधे हुए आटे को छेटी-छेटी लोथियों में बांट लें। अब चपाती बनाने के लिए लोथी को सूखे आटे में हल्का सा दबाकर ढकलें (घटाई) पर रखें और बेलन की मदद से हल्के हाथों से घुमाते हुए गोल बेलें। यहां आप चपाती को बहुत पतला बेलने के बजाय थोड़ा मोटा बेल सकते हैं। चपाती को मध्यम-तेज आंच पर तवे पर डालें।

ज्यादातर लोग चपातियां बनाने के लिए बाजार में मिलने वाले किसी भी आटे का इस्तेमाल कर लेते हैं। हालांकि, नरम चपातियां बनाने के लिए शुद्ध गेहूं के आटे का ही इस्तेमाल करना चाहिए। इसके लिए, आप गेहूं खरीदकर उसे खुद पीस सकते हैं, या पीसवा सकते हैं। अगर ऐसा करना

## सेहत के लिए फायदेमंद छाछ

कम होती है। वहीं, छाछ में धनिया की चटनी डालने से इसका टेस्ट भी बढ़ेगा और भूख भी खुलेगी। अगर आप छाछ में भुना जीरा और काला नमक डालते हैं, तो गैस, सुस्ती और पेट में गड़बड़ी से राहत मिल सकती है। क्या कहना है आयुर्वेद - गुड़ के साथ भी छाछ का सेवन किया जा सकता है। आयुर्वेद में इस तरह से छाछ का सेवन करना पावन और ताकत, दोनों के लिहाज से अच्छा माना जाता है। हालांकि, आपको बॉन्टिटी बेल्लेस का ध्यान रखना चाहिए। जैसे-जैसे गर्मी दरतक देती है, छाछ सिर्फ ठंडक देने वाली ड्रिंक नहीं रह जाती, बल्कि शरीर की ऐसी जरूरत बन जाती है, जो पानी की कमी, पाचन की गड़बड़ी, दोनों पर एक साथ काम करती है। दूर होगी न्यूट्रिशन की कमी - देश में बहुत से लोगों की बॉडी में जरूरी पोषक तत्वों की कमी रह जाती है। विटामिन बी-12 और विटामिन डी की कमी को शुरुआत में लोग मामूली कमजोरी समझकर टाल देते हैं। लेकिन धीरे-धीरे ये थकान, चक्कर, सुस्ती, ध्यान कम लगना, मूड खराब रहना, भूलने की आदत और नर्सों की कमजोरी की वजह बन जाती है। छाछ-दही न्यूट्रिशन की कमी को दूर करने में कारगर साबित हो सकती है।

**ह**र साल वैश्रव मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि के दिन से हिंदू नववर्ष की शुरुआत होती है। इस साल हिंदू नववर्ष यानी 19 मार्च से शुरू हो रहा है। गुडवार का दिन है, इसलिए इस नववर्ष के राजा देवताओं के गुरु बृहस्पति होंगे। वहीं नंजी का पद ग्रहों के सेनापति मंगल के पास होगा। ये 'दौड़ संवत्सर' होगा और दिक्कत संवत् 2083 होगा। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, हिंदू नववर्ष का विशेष महत्व है। इसी दिन महात्मा ने गुड़ी पड़वा और दक्षिण भारत के कई राज्यों में उगादी का त्योहार मनाया जाता है। इस दौरान लोग गुड़, मिश्री व कच्चे आलू के साथ नीम की पत्तियां खाते हैं। नवारात्र में गुड़ी पड़वा से नववर्ष शुरू होता है। ऐसे में आइए जानते हैं कि हिंदू नववर्ष क्यों मनाया जाता है? साथ ही जानते हैं इसका धार्मिक और वैज्ञानिक कारण।



**क्या है इसका धार्मिक महत्व**  
नववर्ष मनाए का धार्मिक कारण  
पौराणिक कथाओं के अनुसार, वैश्रव मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि के दिन से ही ब्रह्मा जी ने संसार की रचना प्रारंभ की थी। इसी दिन देवी दुर्गा का अवतरण हुआ था। इसी माह में वैश्रव नवरात्रि भी मनाई जाती है। इस दौरान देवी के नौ स्वरूपों का पूजन और व्रत किया जाता है। वैश्रव माह बहुत विशेष है। माना जाता है कि उज्जैन के राजा विक्रमादित्य ने इसी दिन राक्षसों को शक्ति से मुक्त करकर विक्रम संवत् शुरू किया था। इसी सब कारणों की वजह से वैश्रव शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि के दिन हिंदू नववर्ष मनाया जाता है।

## गुड़ी पड़वा पर घर में क्या करें

गुड़ी पड़वा की सुबह ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान करें। तेल स्नान (सुगंधित तेल लगाकर गुनगुने पानी से नहाना) विशेष रूप से शुभ है। नए वस्त्र धारण करें और घर की साफ-सफाई करें। मुख्य द्वार पर गुड़ी लगाएं - बांस की छड़ी पर रंग-बिरंगे कपड़े लटके, तांबे का उट्टा कलश रखें, नीम-अमरुद की पत्तियां, माला और गुड़-घने की माला लगाएं। घर के आंगन में रंगोली बनाएं। पूजा में प्रसाद के रूप में पूरन पौली, श्रीखंड, साबुदाना खीर, पूरी-चना आदि चढ़ाएं। शाम को गुड़ी की पूजा करें और गुड़ी को उतारकर शुद्ध स्थान पर रखें। दान-पुण्य अवश्य करें।

## गर्मी में तैयार करें स्पाउट्स की सलाह

**ग**र्मी का सीजन आ चुका है और इसमें ऐसी चीजें खानी चाहिए जो न सिर्फ पोषक तत्वों से भरपूर हो लेकिन ठंडक भी पहुंचाएं। ऐसी तरीकों की बात की जाए तो उत्तर भारत के अधिकतर हिस्सों में सत्तू का पानी पीकर पेट को भरी गर्मी में भी ठंडा रखा जाता है। वैसे हम यहां स्पाउट्स की सलाह को गर्मी में खाने की सलाह दे रहे हैं। चना से बने वाले स्पाउट्स में अगर कुछ सब्जियां भी शामिल कर ली जाए तो दोगुने फायदे पहुंचा सकते हैं।

**मूंग दाल स्पाउट्स और सब्जियां सामग्री**  
इसके लिए आपको एक कम मिक्सर मूंग और चना, एक छोटा प्याज, बारिक कटा हुआ एक टमाटर, एक हरी मिर्च, एक छोटा खीरा (बारीक कटा हुआ), आधे नींबू का रस, छोटा चम्मच चाट मसाला और नमक की जरूरत पड़ेगी।

**ऐसे बनाएं स्पाउट्स की सलाह**  
सबसे पहले मूंग दाल के स्पाउट्स को लें और इन्हें हल्का उबाल लें। उबालते समय इसमें थोड़ी सी हल्दी डालना न भूलें। ठंडा होने पर इसमें सभी चीजों को मिलाएं। आप इसमें दूसरी सब्जियों को भी शामिल कर सकते हैं। जहां मूंग और चना से प्रोटीन समेत कई तत्व मिलेंगे। वहीं खीरा में मौजूद पानी से बॉडी गर्मी में हाइड्रेट रहे पाएगी।

**स्पाउट्स, छोले और सब्जियां**  
इसके लिए आपको नमक, नींबू, उबाले हुए छोले (आधा कप), खीरा, टमाटर, उबला हुआ आलू (एक), लाल और हरी मिर्च, प्याज (बारीक कटा हुआ), भुना हुआ जीरा (एक चौथाई चम्मच), इमली का चटनी और चाट मसाला की जरूरत पड़ेगी।

गुड़ी पड़वा का अर्थ है 'विजय पताका का प्रतिपदा पर्व'। 'गुड़ी' विजय ध्वज का प्रतीक है और 'पड़वा' प्रतिपदा तिथि को दर्शाता है। इस दिन भगवान ब्रह्मा ने सृष्टि की रचना की थी और राजा शालिवाहन ने राजुओं पर विजय प्राप्त की थी। इसलिए यह त्योहार नई शुरुआत, विजय और समृद्धि का प्रतीक है। गुड़ी लगाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है, नकारात्मकता दूर होती है और मां लक्ष्मी का आशीर्वाद मिलता है। यह पर्व नए साल की सुश्रियां और उम्मीदों का उत्सव है, जहां परिवार एक साथ मिलकर भविष्य के लिए संकल्प लेता है।

## ये रहे बेस्ट तरीके



**ऐसे बनाएं छोले और स्पाउट्स की सलाह**  
एक बर्तन में पहले स्पाउट्स को हल्दी वाले पानी में उबाल लें। इसे एक बर्तन में लें और इसमें आलू को टुकड़ों में काटकर डालें। इसमें सभी मसालों को मिक्स करें। अब प्याज, टमाटर और बाकी सब्जियों को मिलाएं। आपकी हल्दी छोले और मूंग दाल स्पाउट्स वाली सलाह तैयार है।

**काले चने के स्पाउट्स की सलाह**  
सामग्री - काले चने के स्पाउट्स, खीरा, टमाटर, प्याज, आलू, हरा धनिया, काली मिर्च, लाल मिर्च, नींबू, जीरा पाउडर, काला नमक, चाट मसाला और हरी मिर्च।  
**ऐसे तैयार करें सलाह** - काला चना के स्पाउट्स को आप चाहे तो एक उबाल दे सकते हैं। इन्हें उबालने के बाद ठंडा होने के लिए रख दें। एक बर्तन में सब्जियां लें और इसमें सभी मसालों को मिक्स करें। अब इसमें काले चने के स्पाउट्स डालें और अच्छे से मिलाएं।

# अत्याधुनिक मॉड्यूल एवं हाइब्रिड ऑपरेशन थिएटर की सुविधा

**ली**लावती हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर (एलएचआरसी) ने एक अत्याधुनिक ऑपरेशन थिएटर (ओटी) का उद्घाटन किया है, जहाँ नवगठित और सटीक मिलकर सर्जिकल देखभाल के हर कदम को मजबूत बनाते हैं। इस नई अपग्रेडेड सुविधा में उन्नत सिस्टम, बेहतर वर्कफ्लो और उच्च सुरक्षा मानक पेश किए गए हैं, जो सर्जिकल को सहज सहायता प्रदान करने के साथ-साथ मरीजों की सुरक्षा सुनिश्चित करने वाले एक शांतावन, हाइब्रिड वातावरण का निर्माण करते हैं। यह नया ओटी वैश्विक स्तर के सर्जिकल उपकरणों के मानकों को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किया गया है और इसमें अत्याधुनिक सर्जिकल तकनीक, उन्नत मरीज नियंत्रण सिस्टम, सटीक मॉनिटरिंग और बेहतर मरीज सुरक्षा प्रोटोकॉल शामिल हैं।



यह लॉन्च अस्पताल की विश्व स्तरीय स्वास्थ्य सुविधाओं में निरंतर निवेश को दर्शाता है। इस नए मॉड्यूलर ओटी में ताज़ा लेमिनार एयरफ्लो सिस्टम, नया HEPA फिल्टरेशन सिस्टम और सर्जिकल कंट्रोल पैल (जिसमें डिजिटल व्यूइंग बॉक्स शामिल है) लगाए गए हैं। बेहतर

दक्षता और वर्कफ्लो, उन्नत सुरक्षा, एगॉनॉमिक्स और गतिशीलता में सुधार, जगह के बेहतर उपयोग के लिए अपग्रेड में नया एनेस्थीसिया पेंडेंट सिस्टम भी स्थापित किया गया है। ओटी कॉम्प्लेक्स में एक नया

गया है, जो सर्जिकल सहायता को सुव्यवस्थित और अधिक कुशल बनाता है। सर्जिकल पेंडेंट सिस्टम, जो छत पर लगे मेडिकल इक्विपमेंट मैनेजमेंट युनिट होते हैं, बड़े और जटिल प्रक्रियाओं—जिसमें रोबोटिक सर्जरी भी शामिल है—के दौरान सर्जनों की सहायता के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। नई लगाई गई सर्जिकल लाइट्स में इन-बिंट कैमरे हैं, जो प्रक्रियाओं को उच्च गुणवत्ता में रिकॉर्ड करने में सक्षम हैं। यह रिकॉर्डिंग दस्तावेजीकरण, प्रशिक्षण और शैक्षणिक उद्देश्यों के लिए उपयोगी होती है नए मॉड्यूलर ओटी का एक प्रमुख लाभ यह है कि ये बाजार में हाल ही में लॉन्च हुए सर्जिकल और मेडिकल इक्विपमेंट को सहजता से शामिल कर सकते हैं। इससे उभरती मेडिकल तकनीकों को तेजी से अपनाया जा सकता है और प्रक्रियाओं की दक्षता बढ़ती है। नया एनेस्थीसिया पेंडेंट सिस्टम इन अत्याधुनिक मॉड्यूलर ओटी की क्षमताओं को और मजबूत करता है। इस पूरे परिवर्तन का केंद्र है अस्पताल का नेक्स्ट-जेनरेशन हाइब्रिड ऑपरेशन थिएटर (ओटी)—एक ऐसा स्थान जहाँ मरीज की सुरक्षा, सर्जिकल दक्षता, उन्नत इमेजिंग तकनीक और

अंतरराष्ट्रीय मानक वास्तविक समय में एक साथ आते हैं। इस एकीकरण से सर्जन डायग्नोस्टिक और थेरेप्यूटिक दोनों प्रक्रियाओं को अधिक सटीकता और दक्षता के साथ कर पाते हैं, जिससे जैडिक्स कम होता है और मरीजों के परिणाम बेहतर होते हैं। इन थिएटरों में हर सुधार को बहुत सोच-समझकर लागू किया गया है ताकि हर प्रक्रिया में लीलावती हॉस्पिटल की परिभाषित उच्चम स्टीका, सुरक्षा और करुणा के मानक झलकें। उद्घाटन के बारे में, श्री राजीव के. मेहता, स्थायी ट्रस्टी, लीलावती हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर ने कहा, "हमारे नए और आधुनिक मॉड्यूलर और हाइब्रिड ऑपरेशन थिएटर की शुरुआत हमारे लिए बहुत गर्व की बात है। यह नई सुविधा दिखाती है कि हम अपने मरीजों को सबसे सुरक्षित और सटीक इलाज देने के लिए दुनिया की बेहतरीन तकनीक अपनाने के लिए हमेशा तैयार हैं। लीलावती हॉस्पिटल में हमारा लक्ष्य नई तकनीक और सेवा की भावना को एक साथ लाना है, ताकि हम स्वास्थ्य सेवा में लगातार सुधार कर सकें और लोगों का भरोसा बनाए रखें।"

एटीमाइक्रोबियल वॉल सिस्टम भी जोड़ा गया है। ये विशेष पैनेल संक्रमण रोकने में मदद करते हैं, खासकर सर्जिकल साइट इंफेक्शन—जो सर्जिकल देखभाल में देखी जाने वाली सबसे आम जटिलताओं में से एक है। नए मॉड्यूलर ओटी के साथ संक्रमण का जोखिम काफी हद तक कम किया जा सकता है। इसके अलावा, इन मॉड्यूलर ओटी में सेंटलाइज्ड CO सिस्टम भी लगाया

# एक मुट्ठी दान प्रभु श्रीराम के नाम : रामनवमी पर बनेगा महाभोग, घर घर से जुटाया जा रहा चावल

भिलाई। आगामी रामनवमी के पावन अवसर पर क्षेत्र में भक्ति और सेवा का अनुरूप संगम देखने को मिल रहा है। राम जन्म उत्सव समिति के संरक्षण एवं समाजसेवी प्रेम प्रकाश पांडे के मार्गदर्शन में एक मुट्ठी दान प्रभु श्रीराम के नाम- अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत 26 मार्च को रामनवमी के दिन महाभोग के रूप में प्रसाद तैयार कर श्रद्धालुओं के बीच वितरित किया जाएगा। समिति से जुड़े वरिष्ठ भाजपा नेता विष्णु पाठक ने जानकारी देते हुए बताया कि इस पहल का उद्देश्य समाज के हर वर्ग को धार्मिक आयोजन से जोड़ना है। कार्यक्रमों पर-घर जाकर लोगों से एक मुट्ठी चावल का दान एकत्रित कर रहे हैं, जिससे रामनवमी के दिन भव्य महाभोग तैयार किया जाएगा और उसे सभी श्रद्धालुओं में वितरित किया जाएगा। इसी कड़ी में वार्ड क्रमांक 27 की पार्षद लक्ष्मी साहू के नेतृत्व में क्षेत्र में व्यापक जनसंपर्क किया गया। इस दौरान वरिष्ठ नेता विष्णु पाठक, संजय नायक



सहित अन्य कार्यकर्ताओं ने घर-घर जाकर लोगों से एक मुट्ठी चावल का दान प्राप्त किया। इस अभियान में स्थानीय नागरिकों का उत्साहपूर्ण सहयोग देखने को मिल रहा है। कार्यक्रम के दौरान सरिता सिंह, शांति यादव, गणेश साहू, श्रवण साहू, पुष्पा निर्मलकर सहित अनेक महिलाएं एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे और उन्होंने इस पुण्य कार्य में सक्रिय भागीदारी निभाई। समिति ने यह भी बताया कि पिछले लगभग 41 वर्षों से क्षेत्र में धार्मिक ध्वज यात्रा की परंपरा निरंतर चली आ रही है। इस वर्ष यह आयोजन और भी भव्य होगा, जिसमें कुल 1144 ध्वज निकाले जाएंगे। यह ध्वज यात्रा वैशाली नगर विधानसभा, भिलाई नगर विधानसभा एवं दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्रों में निकाली जाएगी, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल होंगे। समिति के पदाधिकारियों ने आम नागरिकों से इस पुनीत अभियान में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने और रामनवमी के इस महोत्सव को सफल बनाने की अपील की है।

# ग्रीष्म ऋतु में पेयजल व्यवस्था पर नजर रखे पीएचई विभाग: संभाग आयुक्त राठौर

दुर्ग। संभाग आयुक्त एस.एन. राठौर ने कहा कि संभाग अंतर्गत सभी जिलों में पेयजल व्यवस्था प्रभावित न हो, इस पर पीएचई विभाग के अधिकारी विशेष नजर रखें। उन्होंने कहा कि संभाग अंतर्गत जलराशियों में पानी का पर्याप्त भराव है, आवश्यकता होने पर जिलों को पानी की उपलब्धता कराई जाएगी। उन्होंने पीएचई विभाग के अधिकारियों को सचेत किया कि कहीं से भी पानी की समस्याएं नहीं आनी चाहिए। संभाग आयुक्त राठौर ने कहा कि जल जीवन मिशन अंतर्गत जहां कार्य पूर्ण हो चुके हैं, लोगों के घरों तक पानी पहुंचाया जाए। राठौर संभागीय कार्यालय के सभाकक्ष में संभाग स्तरीय अधिकारियों की बैठक में पेय जल व्यवस्था की समीक्षा करते हुए पीएचई विभाग के अधिकारियों को उक्त निर्देश दिए। उन्होंने शासकीय सीसीएम कॉलेज में आवश्यक निर्माण कार्यों की समीक्षा के दौरान विभागों को राशि जमा होने के बावजूद भी कार्य अप्रारंभ होने पर नाराजगी व्यक्त करते हुए निर्माण कार्य एजेंसी विभाग पीडब्ल्यूडी, विद्युत खांकी एवं पीएचई विभाग के अधिकारियों को उक्त कॉलेज में निर्माण कार्यों को प्राथमिकता देते हुए शीघ्र पूर्ण करने के कड़े निर्देश दिए। उन्होंने



कहा कि संबंधित सिविल वर्क सीसीटीवी कैमरा, एसी एवं लिफ्ट मशीन लगाने का कार्य और छत्रछायाओं में पानी की व्यवस्था के कार्य समय अर्वाधि में पूर्ण किया जाए। इसी प्रकार जनपद स्तर पर निर्माण कार्य एजेंसी विभागों को कार्य की पूर्ण अवलोकन निरीक्षण के दौरान कराया जाए। उन्होंने चिकित्सालयों में सीनियरएससी को स्वीकृत कार्य प्रारंभ कराने निर्देश दिए। संभाग आयुक्त राठौर ने कहा कि संभागीय ई-ऑफिस प्रक्रिया में दुर्ग संभाग प्रदेश में प्रथम पायनर पर कायम है। इसी प्रकार दुर्ग जिला भी प्रदेश भर में दूसरे क्रम पर है। उन्होंने कहा कि ई-ऑफिस

## भिलाई निगम की महापौर परिषद ने बजट 2026-27 को दी मंजूरी, विकास और जन-सुविधाओं पर रहेगा जोर

भिलाई नगर। नगर पालिक निगम भिलाई के मुख्य कार्यालय में महापौर परिषद की एक अत्यंत महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई। महापौर नीरज पाल की अध्यक्षता एवं निगम आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय की गरिमामयी उपस्थिति में आयोजित इस बैठक में आगामी वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए शहर के विकास का वित्तीय खाका तैयार किया गया। बजट प्रस्तुतिकरण के दौरान आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने निगम द्वारा तैयार किया गया आगामी वित्तीय वर्ष का बजट महापौर के समक्ष प्रस्तुत किया। महापौर नीरज पाल ने बजट के प्रावधानों पर विस्तृत चर्चा प्रारंभ की, जिसमें परिषद के सदस्यों ने बजट की बारीकी से समीक्षा की और शहर हित में अपने महत्वपूर्ण सुझाव साझा किए। गहन विचार-विमर्श के उपरान्त, परिषद के सदस्यों ने जनहितैषी कार्यों और शहर की आवश्यकताओं को प्राथमिकता देते हुए बजट में आवश्यक संशोधनों को



शामिल किया। इसके पश्चात, वित्तीय वर्ष 2026-27 के इस बजट को अंतिम निर्णय हेतु सामान्य सभा में भेजने का सर्वसम्मति से फैसला लिया गया। बैठक में महापौर परिषद सदस्य लक्ष्मीपति राजू, सीजू एच्योनी, संदीप निरंकारी, साकेत चंद्रकार, केशव चौबे, एकांश बंधारे, आदित्य सिंह, लालचंद वर्मा, मृगान गम्बर खान, चंद्रशेखर गंवाई, रीता सिंह गेरा, निहा साहू, अपर आयुक्त राजेन्द्र कुमार दोहरे, उपायुक्त डी. के.

## निगम आयुक्त ने किया सघन निरीक्षण मियावाकी प्लांटेशन और जल संरक्षण पर जोर

भिलाई नगर। नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने जोन-2 वैशाली नगर और कैलाश नगर क्षेत्र का विस्तृत दौरा कर विकास कार्यों एवं व्यवस्थाओं का बारीकी से निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने मियावाकी वृक्षारोपण, अतिक्रमण हटाने और मुख्य नहर के माध्यम से जल संवर्धन जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। आयुक्त ने ईटू आई.टी. के पीछे निगम स्वामित्व के रिक्त भूखण्ड का अवलोकन किया। शासन की मंशा के अनुरूप यहाँ



'मियावाकी पद्धति' से सघन वृक्षारोपण की तैयारी पूरी कर ली गई है। स्थल पर बोरेल और फेंसिंग का कार्य संपन्न हो चुका है। आयुक्त ने कहा कि इस पद्धति से न केवल पर्यावरण हरा-भरा होगा, बल्कि वायु प्रदूषण पर भी प्रभावी नियंत्रण पाया जा सकेगा। शांति नगर के स्थानीय निवासियों ने आयुक्त से मुलाकात

## 'विबी-जी-राम-जी' की परिकल्पना वास्तव में ग्रामीण भारत में एक बड़े परिवर्तन की नींव है: अग्रवाल

दुर्ग। पत्र सूचना कार्यालय रायपुर द्वारा आज भिलाई में 'विबी-जी-राम-जी-ग्रामीण भारत का परिवर्तनकारी बदलाव' विषय पर एक विशेष वार्तालाप (मीडिया कार्यशाला) का सफल आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ राज्य औद्योगिक विकास निगम के अध्यक्ष राजीव अग्रवाल मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यशाला में विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला पंचायत दुर्ग के सहायक परियोजना अधिकारी अरदीप खेड़ी एवं दुर्ग पुलिस के साइबर विशेषज्ञ डॉ. संकल्प राय भी शामिल हुए। मीडिया को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि राजीव अग्रवाल ने कहा कि 'विबी-जी-राम-जी' की परिकल्पना वास्तव में ग्रामीण भारत में एक बड़े परिवर्तन की नींव है। उन्होंने जोर देकर कहा कि यदि भारत को 2047 तक पूर्ण विकसित राष्ट्र बनाना है, तो सबसे पहली प्राथमिकता बेरोजगारी को जड़ से खत्म करना है। उन्होंने बताया कि राज्य में औद्योगिक विकास को गति देने के लिए छत्तीसगढ़ राज्य औद्योगिक



विकास निगम के माध्यम से लगभग 8 लाख करोड़ रुपये से अधिक के एमओयू किए गए हैं, जिसके तहत कई कंपनियां प्रदेश में निवेश कर रही हैं, जिससे युवाओं के लिए स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए द्वार खुलेंगे। अध्यक्ष अग्रवाल ने महिलाओं के आर्थिक सशक्तिकरण पर चर्चा करते हुए कहा कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए एक महिला हॉस्टल तैयार किए जा रहे हैं। इसके साथ ही, उन्होंने बताया कि विबी-जी-राम-जी के तहत 125 दिन का कार्य वास्तविक रूप से सुनिश्चित किया जाएगा। फसल की बुआई से लेकर कटाई तक किसान भाइयों की व्यस्तता को ध्यान में रखते हुए 60 दिनों के अवकाश हेतु ब्लॉक की व्यवस्था की गई है, ताकि खेती और विकास कार्य साथ-साथ चल सकें।

## प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत बेघर परिवारों के लिए प्लैट उपलब्ध

दुर्ग। नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत नगर पालिक निगम दुर्ग क्षेत्र में बेघर एवं जरूरतमंद परिवारों को पक्के आवास उपलब्ध कराने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल की जा रही है। योजना के एचपीवी घटक के तहत सरस्वती नगर, माँ कर्मा बोरसी, फॉर्च्यून हायटस बोरसी एवं गोकुल नगर में निर्मित रिक्त प्लैट आवास हितग्राहियों के लिए उपलब्ध है। इन आवासों का आवंटन पहले आओ-पहले पाओ के आधार पर किया जा रहा है। इस योजना का लाभ ऐसे हितग्राहियों को दिया जा रहा है जो अगस्त 2015 के पहले से रहने में निवासरत हैं तथा वर्तमान में शहर के मकान, किसी अन्य के मकान या कच्चे मकान में रह रहे हैं और स्वयं का पक्का घर नहीं है। पात्र हितग्राही लगभग 3.5 लाख रुपये की लागत में किस्तों

के माध्यम से प्लैट आवास प्राप्त कर सकते हैं। इसके अलावा हितग्राहियों की सुविधा के लिए ऋण उपलब्ध कराने हेतु फ्लेक्स कर्पणियों की व्यवस्था भी की गई है। महापौर अलका बाघमार ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना का उद्देश्य शहर के प्रत्येक जरूरतमंद परिवार को पक्का सुस्थित आवास उपलब्ध कराना है। नगर निगम द्वारा निर्मित इन प्लैट आवासों का लाभ अधिक से अधिक पात्र हितग्राही उत्तराएं और अपने सपनों का घर प्राप्त करें। आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कि ऐसे सभी पात्र हितग्राही जो बेघर हैं या किराये के मकान में रह रहे हैं, वे इस सुनहरे अवसर का लाभ उठाएं। आवास प्राप्त करने के इच्छुक हितग्राही प्रधानमंत्री आवास योजना कार्यालय, छटा सेंटर, नगर निगम दुर्ग में संपर्क कर योजना से संबंधित जानकारी प्राप्त कर आवेदन कर सकते हैं।

## पोषण और देखभाल से मिला बेहतर परिणाम मातृ वंदना योजना से लाभान्वित हुई गीतांजली

दुर्ग। महिला एवं बाल विकास विभाग, महिला सशक्तिकरण केन्द्र दुर्ग द्वारा परियोजना दुर्ग ग्रामीण के सेक्टर रसमड़ में शासन की महत्वपूर्ण योजनाओं के बारे में लगातार जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी पहल का सकारात्मक परिणाम ग्राम सिलोवा, ग्राम पंचायत खपरी की निवासी गीतांजली साहू के जीवन में देखने को मिला। गीतांजली साहू पति देवेन्द्र कुमार साहू ने बताया कि जब वह गर्भवती थीं, तब महिला सशक्तिकरण केन्द्र की टीम और आंगनबाड़ी कार्यकर्ता ने उन्हें प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना के बारे में जानकारी दी और उनका पंजीयन करवाया गया। गर्भावस्था के पांचवें माह में उन्हें योजना के तहत पहली किस्त के रूप में 3000 रुपये की सहायता राशि प्राप्त हुई। प्रारंभ में गीतांजली का वजन मात्र 38 किलोग्राम था और उनका हीमोग्लोबिन स्तर 10 ग्राम था। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता की सलाह पर उन्होंने इस राशि का उपयोग अपने पोषण के लिए किया। उन्होंने अपने आहार में अंकुरित अनाज, सलाद, फल और दूध को शामिल किया। संतुलित आहार और नियमित देखभाल के कारण गर्भावस्था के नौवें माह तक उनका वजन लगभग 8 किलोग्राम बढ़ गया और हीमोग्लोबिन स्तर बढ़कर 11 ग्राम हो गया। 23 नवंबर



2025 को गीतांजली ने एक स्वस्थ बालक को जन्म दिया, जिसका वजन 2.50 किलोग्राम था। जन्म के बाद भी उन्होंने बच्चे को नियमित स्तनपान कराया, जिससे एक माह में बच्चे का वजन बढ़कर लगभग 3.5 किलोग्राम हो गया। गीतांजली साहू ने गर्भवती महिलाओं के लिए शासन द्वारा दी जा रही इस सहायता राशि और योजनाओं के लिए आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह समय पर मिली जानकारी और पोषण सहायता से उन्हें स्वस्थ मातृत्व प्राप्त हुआ।

## ई-ऑफिस क्रियान्वयन में दुर्ग जिला प्रदेश में द्वितीय स्थान पर

### कलेक्टर सिंह के मार्गदर्शन में मिली बड़ी सफलता

दुर्ग। सरकारी कामकाज में पारदर्शिता, गतिशीलता और पेरफेस गवर्नेंस को बढ़ावा देने के उद्देश्य से लागू की गई ई-ऑफिस प्रणाली के संचालन में दुर्ग जिले ने पूरे छत्तीसगढ़ में अपनी विशिष्ट पहचान बनाई है। प्राप्त नवीनतम आंकड़ों के अनुसार, ई-फाइल काउंट के मामले में दुर्ग जिला 9,957 फाइलों के साथ पूरे प्रदेश में द्वितीय स्थान पर काबिज हो गया है। यह उपलब्धि कलेक्टर अभिजित सिंह के कुशल मार्गदर्शन और उनके प्रतिक्रिया के कारण है। जिले में इस प्रणाली को प्रभावी बनाने के लिए अधिकारियों और कर्मचारियों को उच्च स्तरीय तकनीकी प्रशिक्षण प्रदान किया गया, जिससे कार्यालयीन फाइलों के



निपटान में तेजी आई है जिससे प्रक्रिया अधिक पारदर्शी और उत्तरदायी बनी है। कलेक्टर सिंह ने स्पष्ट किया है कि ई-ऑफिस केवल एक सॉफ्टवेयर मात्र नहीं, कार्य संस्कृति में एक क्रांतिकारी बदलाव है, जिससे आम जनता के कार्यों का समयबद्ध निराकरण सुनिश्चित हो रहा है। प्रदेश स्तर पर ई-ऑफिस की वर्तमान स्थिति के अनुसार सक्ती जिला प्रथम स्थान पर बना हुआ है। उल्लेखनीय है कि

सक्ती जिले को शासन द्वारा ई-ऑफिस के सफल क्रियान्वयन के लिए एक 'प्रयोग जिले' के रूप में विकसित किया गया था, जहाँ शुरुआती दौर में इस तकनीक का व्यापक परीक्षण किया गया। इस मॉडल डिस्ट्रिक्ट पहल के कारण सक्ती जिले को आंकड़ों में उल्लेखनीय बढ़त प्राप्त हुई है। हालांकि, दुर्ग जिले ने अपनी सक्रियता और बेहतर प्रशिक्षण रणनीति के माध्यम से बहुत कम समय में दूसरा स्थान हासिल कर लिया है। छत्तीसगढ़ शासन के मंशा के अनुरूप, जिले के सभी सरकारी विभागों में अब भौतिक फाइलों के स्थान पर डिजिटल फाइलों के चलन को प्राथमिकता दी जा रही है। जिससे भविष्य में 'जिरो पेंडेंसी' के लक्ष्य को प्राप्त करने में बड़ी मदद मिलेगी।

## जिले में किशोरियों हेतु एचपीवी टीकाकरण की शुरुआत, सर्वाधिकल कैंसर से होगा बचाव

बलीबाजार। भारत सरकार द्वारा देश में एचपीवी टीकाकरण का शुभारंभ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा किया गया है। इसी कड़ी में अब जिले में भी टीका लगाना शुरू किया जा चुका है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ राजेश अक्वथी ने बताया कि एचपीवी अर्थात ह्यूमन पैपिलोमा वायरस से बचाव हेतु यह टीकाकरण अभी उन किशोरियों की बालिकाओं को लगाया जा रहा है



जिन्होंने अपना 14 वां जन्मदिन तो मनाया हो पर 15 वां पूरा न किया गया हो। आयु के प्रमाण हेतु आधार अथवा फोटो आईडी मान्य की जाएगी। यदि पहचान पत्र उपलब्ध नहीं है तो अभिभावकों द्वारा हस्ताक्षरित घोषणा पत्र के आधार पर भी टीकाकरण किया जा सकेगा। जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ के. के.टेम्पूने के अनुसार इसका उद्देश्य किशोरियों की बालिकाओं को

एचपीवी वायरस से बचाव करना है जो बाद में सर्वाधिकल कैंसर का कारण बनता है। महिलाओं में यह कैंसर प्रमुख रूप से दिखाई पड़ता है। निजी अस्पतालों में भी यह टीका लगाया जाता रहा है जहाँ पैसे खर्च होते किंतु शासन ने इसे नि:शुल्क रखा है जिससे लोग लाभ ले सकें। अपनी बच्ची वैशाली को जिला अस्पताल में टीका लगवाने आए शिक्षक अरुण वर्मा ने बताया कि समाचार और विभिन्न सोशल मीडिया माध्यम से उन्हें इस टीकाकरण की जानकारी मिली। पहले वह निजी अस्पताल जाने वाले थे पर अब यहाँ नि:शुल्क टीका लगा रहा है तो जिला अस्पताल आ कर टीका लगवाएँ हैं। प्रत्येक टीकाकरण सत्र स्थल पर प्रतीक्षालय, टीकाकरण कक्ष तथा निगरानी कक्ष की समुचित व्यवस्था की की गई है।

## सूर्य व चन्द्र प्रकृति आधारित है हिन्दू पंचांग-मनोज

गाजीपुर। शक्ति उपासना का पर्व चैत्र नवरात्रि के साथ नववर्ष विक्रमी संवत् 2083 के शुभामग्न पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ वर्ष प्रतिपदा का पर्व धूमधाम से पूरे देश में मनाया जा रहा है। इसे लेकर वर्ष प्रतिपदा के पूर्व संघ्या पर संघ विशाल पथ संचलन का आयोजन 18 मार्च बुधवार को श्रीरामलीला लंका मैदान में किया गया। कार्यक्रम में सर्वप्रथम सभी स्वयंसेवक ने संघ के संस्थापक डॉ.केशव बलिराम हेडगेवार को आद्य सर संघचालक प्रणाम करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश पूर्वी क्षेत्र संघर्षक प्रमुख मनोज ने अपने उद्बोधन बताया कि नववर्ष की परम्परा आदि अनन्त काल से चली आ रही है। प्रकृति पर आधारित सूर्य व चन्द्र के गणना पर आधारित



हिन्दू पंचांग है जो पूरे विश्व में साव्यत है। इसकी गणना कभी गलत व भ्रामक नहीं होती है। जो युगाब्ज, विक्रमी संवत् पर आधारित है। इसी गणना के आधार पर वर्ष प्रतिपदा प्रत्येक वर्ष चैत्र माह के प्रथम दिन मनाया जाता है और सम्पूर्ण भारत में एक साथ मनाया जाता है। हमारी भारतीय संस्कृति को लार्ड मैकाले की शिक्षा पद्धति ने भारी नुकसान पहुंचाया और भारत में अंग्रेजी पद्धति के कानवेन्ट स्कूल के माध्यम से भारतीय संस्कृति व परम्परा को ध्वस्त करने का काम किया। कार्यक्रम में जिला धर्म जागरण प्रमुख प्रेमशंकर ओझा के निघन पर दे



मिन्ट का मौन रख श्रद्धाजलि अर्पित किया गया। विशाल पथ संचलन कार्यक्रम श्रीरामलीला लंका मैदान से प्रारम्भ होकर लंका चुंगी होते हुए सिंचाई विभाग चौराहा होते हुए सरजू पाण्डेय पार्क कचहरी होते हुए अश्रम फेक्ट्री, महूआबाग, दुर्गचौक सकलेनाबाद, जेलगेट होते हुए श्रीराम लीला लंका मैदान में समापन हुआ। कार्यक्रम के अन्त में संघ प्रार्थना व ध्वज प्रणाम किया गया। कार्यक्रम में विभाग संघचालक सचिदानन्द, सिंचाई विभाग संघचालक जयप्रकाश, सह विभाग प्रचारक प्रेमप्रकाश, जिला प्रचारक प्रभात, नगर प्रचारक विक्रम आदि उपस्थित रहे।