

लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक-238 ● भिलाई, मंगलवार 31 मार्च 2026 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 920000214

संक्षिप्त समाचार

दिल्ली में बहुमजिला इमारत में भड़की भीषण आग

नई दिल्ली। उत्तर पूर्वी दिल्ली के दयालपुर घाटा क्षेत्र में रविवार को एक बहुमजिला घर में आग लग गई। कुछ मिनटों में आग ने इतना विकराल रूप ले लिया कि घर के चार लोगों ने नीचे छलांग लगा दी, जिन्हें इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया। वहीं मौके पर पहुंची टीम ने अन्य चार लोगों को सुरक्षित रेस्क्यू किया। जानकारी के अनुसार, रविवार सुबह 2:30 बजे उत्तर पूर्वी दिल्ली के दयालपुर घाटा क्षेत्र में चंद बाग स्थित एफ ब्लॉक, गली नंबर 23 के एक घर में अनाकन आग लग गई। आग इतनी तेज थी कि उसे कानू करने के लिए मौके पर 11 गाड़ियां और फायर ब्रिगेड के कर्मचारी तुरंत पहुंच गए। आग को वजह से घर के लोग फंस गए थे और ऊपर की मंजिलों में घुंघरा फूल गया था। घर में पाकिंग परिया में दो स्कुटर और एक मोटरसाइकिल भी आग की चपेट में आ गए थे, जिससे धुंआं और भी ऊपर की मंजिलों तक फैल गया इस दौरान कुछ लोग बहुत घबराए हुए थे।

जागरूक रहें, अफवाहों के बहकावे में ना आए- मोदी

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में युद्ध की वजह से भारत के सामने आई चुनौतियों के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देशवासियों से जागरूक रहने और अफवाहों से बचने की अपील की है। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि हम सब मिलकर कठिन हालात से बहुत ही अच्छी तरह बाहर निकल जाएंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को रैडियो कार्यक्रम 'मन का बाल' के जरिए राष्ट्र को संबोधित किया। उन्होंने कार्यक्रम के 132वें एपिसोड में देशवासियों से अपील करते हुए कहा, वो जागरूक रहें, अफवाहों के बहकावे में ना आए। सरकार को तरफ से जो आपको निरंतर जानकारी दी जा रही है, उस पर भरोसा करें और उमरी पर विश्वास करें कोई कदम उठाएं। उन्होंने कहा, मुझे हर बार को तरह इस बार भी विश्वास है कि जैसे हमने देश के 140 करोड़ देशवासियों के समर्थन से पुराने संकटों को हराया था, इस बार भी हम सब मिलकर के इस कठिन हालात से बहुत ही अच्छी तरह बाहर निकल जाएंगे।

देशभर में धर्म सम्मेलनों से समाज में एकता और राष्ट्र सेवा की भावना मजबूत होगी

धर्मशाला। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के महासचिव दत्तात्रेय होसबोले ने कहा कि पूरे देश में धर्म के सही अर्थ और कर्तव्यों के बारे में जागरूकता फैलाने और लोगों को एकजुट करने के उद्देश्य से विभिन्न धर्म सम्मेलन, स्वधर्म सम्मेलन और हिंदू सम्मेलनों का आयोजन किया जा रहा है। धर्मशाला में पत्रकारों से बातचीत करते हुए दत्तात्रेय होसबोले ने कहा, समाज में एकता और परस्पर सहयोग की भावना को मजबूत करने के लिए ये कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। जो लोग आध्यात्मिक साधना और समाज सेवा में लगे हुए हैं। वे इन सम्मेलनों में भाग लेकर राष्ट्र सेवा और आपसी एकता को बढ़ावा दे रहे हैं।

नक्सलवाद की जड़ें उखाड़ने का संकल्प पूरा हो रहा

आदिवासियों की आवाज अब संसद तक पहुंची-अमित शाह

नई दिल्ली। एजेंसी

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने देश के अंदर से नक्सलवाद के खतमे के लिए 31 मार्च को समयसीमा तय की है। अब यह डेडलाइन करीब आ गई है। इस समयसीमा के ठीक एक दिन पहले लोकसभा में इस दिशा में किए गए प्रयासों पर चर्चा हुई। लोकसभा में नक्सलवाद के मुद्दे पर नियम 193 के तहत चर्चा की शुरुआत शिवसेना (एकनाथ शिंदे) के सांसद डॉक्टर श्रीकांत शिंदे ने की है। नक्सलवाद के मुद्दे पर लोकसभा में बोलते हुए अमित शाह ने कहा कि रैड कारिडोर में गिने जाने वाले 12 राज्य और आदिवासियों की ओर से आपका चर्चा के लिए धन्यवाद देता हूँ। वे सालों से चाहते थे कि यह व्यवस्था एकबार संसद में उजागर हो और पूरी दुनिया उसको जाने। मगर लंबे समय तक उसको मौका नहीं दिया गया। गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि ये जो हथियारी मुवमंटे के वकील बने हुए हैं, कहते हैं हमारे साथ अन्याय हो रहा है। अन्याय हो रहा है तो उसके लिए व्यवस्थाएं बनी हैं। अदालतें बनी हैं। हथियार उठा लो। संविधान को नहीं मानोगे। ऐसा नहीं चलेगा। ये नरेंद्र मोदी की सरकार है। जो भी हथियार उठाएगा, उसका यही अंजाम होगा। उन्होंने आगे कहा कि बस्तर में लाल आलंके की परछाईं थी, इसलिए वहां विकास नहीं पहुंचा। राजकुमार रौत जैसे साथी कह रहे हैं आदिवासियों का विकास नहीं हुआ। अमित शाह ने कहा कि 70 में से 60 साल तो सरकार कांग्रेस की रही। फिर क्यों विकास नहीं हुआ। आपने क्यों नहीं किया विकास आज आप हिम्मत मांग रहे हो। मैं पूरा बलाडंगों। वहां करोड़ों लोग गरीबों में वर्षा तक जीते रहे, किसी ने चिंता नहीं की। 20 हजार युवा मारे गए, कई दिव्यांग बन गए और उन तक विकास नहीं पहुंचा। कौन जिम्मेदार है। क्या देश की सबसे बड़ी पंचायत को इस पर चिंतन नहीं करना चाहिए। नक्सलवाद का मूल कारण विकास की डिमांड नहीं, एक आर्हाइवोलॉजी है। जिसे एक राष्ट्रपति चुनाव के कारण हॉटर गांधी ने स्वीकार कर लिया। प्रधानमंत्री मनमोहन ने स्वीकारा था। देश की अंतरिक सुरक्षा को सबसे बड़ी समस्या हथियारी माओवादी है। मगर कुछ नहीं किया गया। 2014 में परिवर्तन हुआ। मोदी जी के शासन के अंदर कई समस्याओं का समाधान हुआ। धारा 370 हट गई, 35ए हट गई, राम जन्मभूमि का मंदिर बन गया। जीएसटी इस देश में वास्तविकता बन गई। विधायी मंडल में मातृ शक्ति को 33 प्रतिशत का आरक्षण दिया गया।



हथियार डालना हार नहीं, विचारधारा अभी जिंदा-ओवैसी

लोकसभा में नक्सलवाद और लेफ्ट सिंग एक्टिविज्म पर वर्षों के दौरान एकात्मकउद्योग प्रमुख ओवैसी ने सरकार के कर्तव्य पर सवाल उठाते हुए कहा कि सिर्फ विचार डालने से समस्या खत्म नहीं होती, उपायों की आवश्यकता अभी भी जिंदा है। उन्होंने कहा कि जो लोग आज सरेंडर कर रहे हैं, उन्होंने कभी भी अपनी विचारधारा को त्यागने की बात नहीं कही है। ओवैसी ने ऐतिहासिक उद्घरण देते हुए कहा कि 1977 में भी सीपीआई (एमएल) ने कुछ समय के लिए अपने शासन सौंपा तो रोका था, लेकिन बाद में फिर हथियार उठा लिए। उन्होंने कहा कि यह समझना जरूरी है कि यह स्वामी समाधान नहीं बल्कि एक टैक्टिकल रिट्रीट हो सकता है। उन्होंने चार मजबूत तर्क दिए कि अगर सरकार नक्सलवाद को खत्म करे तो देश में शांति और विकास होगा। ओवैसी ने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि उन्होंने जेल में नक्सल नेताओं से बातचीत की है और उनकी सोच आज भी वैसी ही बनी हुई है। उन्होंने कहा कि अगर सरकार सिर्फ खतम मान ले कि नक्सलवाद खत्म हो गया है, तो यह एक बड़ी भूल होगी। ओवैसी ने आगे कहा कि देश के कई इलाकों में जहां नक्सलवाद कम हुआ है, वहां अब ग तो नक्सल है और न ही सही गवर्नर पहुंची है। उन्होंने सवाल उठाया कि अगर शासन और विकास जहां नहीं पहुंचे, तो शांति फिर बिगड़ सकते हैं। उन्होंने कहा कि यह समस्या सिर्फ बानुन-प्यारवाशी ही नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक असमानता से जुड़ी है।

कई सारे बड़े काम जो आजादी से इस देश को जनाता चाहती थी। वो सारे बड़े काम पीएम मोदी के शासन में हुए। लोकसभा में नक्सलवाद पर चर्चा के दौरान अमित शाह ने कहा कि रैड कारिडोर के 12 राज्यों और आदिवासी समाज की ओर से वह इस बहस के लिए धन्यवाद देते हैं। उन्होंने कहा कि आदिवासियों वर्षों से चाहते थे कि उनकी स्थिति संसद में उठे और दुनिया जाने, लेकिन लंबे समय तक उन्हें यह मौका नहीं मिला। अब उनकी आवाज राष्ट्रीय मंच पर पहुंची है।

नोएडा के अंधविश्वास पर सीएम योगी का प्रहार

कुर्सी तो एक दिन जानी ही है, फिर कैसा मोह... ?

नई दिल्ली। एजेंसी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने हाल ही में लखनऊ के एक कार्यक्रम में नोएडा से जुड़े उस पुराने अंधविश्वास का जिक्र किया जिसे अक्सर अपशमन माना जाता था। उन्होंने बताया कि कैसे उनसे कहा गया था कि वहां जाने से कुर्सी चली जाती है, लेकिन उन्होंने नोएडा के मिथक को तोड़ने को अपनी प्राथमिकता बनाया। सीएम योगी ने स्पष्ट किया कि वे अस्थिरता का सम्मान करते हैं पर अंधविश्वास को बिल्कुल नहीं मानते और जनता के हित के लिए काम करते रहेंगे। उनके इस



साहसी निर्णय के बाद न केवल नोएडा का विकास हुआ बल्कि लाखों परिवारों के घर का सपना भी सच हो पाया है। योगी आदित्यनाथ ने बताया कि पूर्ववर्ती मुख्यमंत्रियों में नोएडा जाने का साहस नहीं था क्योंकि वे अपनी कुर्सी खोने से डरते थे। उन्होंने

कहा कि अगर जनता की सेवा करते हुए कुर्सी जाती है तो उन्हें उसका कोई मोह नहीं है और वे वहां जरूर जाएंगे। इस सोच के साथ उन्होंने अपने पहले कार्यकाल में कई बार नोएडा का दौरा किया और दोबारा भारी बहुमत से चुनाव जीतकर लौटे। मुख्यमंत्री ने जब नोएडा की फहलों को देखा तो पाया कि करीब 4 लाख खरीदार और बिल्डरों के बीच विवाद के मामले सालों से लटके हुए थे। लोग अपनी जीवनभर की गाढ़ी कमाई बिल्डरों को दे चुके थे और बदले में उन्हें केवल खंडहर हो चुकी इमारतें और बैंकों का भारी कर्ज मिला था।

ड्रम और हथियारों के बाद अब भारत भेजे जा रहे नकली नोट एजेंसियां अलर्ट

अमृतसर। पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई द्वारा भेजी गई करीब ढाई लाख रुपये की जाली करंसी मिलने से सुरक्षा एजेंसियों में हड़कंप मच गया है। यह मामला अमृतसर के सीमावर्ती क्षेत्र में सामने आया है। जासूसों के मुताबिक, नवंबर 2016 को नोटबंदी के बाद पहली बार इस तरह बड़े स्तर पर नकली भारतीय करंसी भारत में गिराए जाने की आशंका जताई जा रही है। इससे पहले आईएसआई की ओर से भारत में हेरोइन और हथियारों की तस्करी को घटनाएं सामने आती रही हैं।

नीतीश के इस्तीफे पर तेजस्वी का बड़ा दावा

तेजस्वी ने भाजपा पर लगाए ठगी के आरोप

पटना। एजेंसी

बिहार को राजनीति में आज एक बड़ा मोड़ आया है जब मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। इस घटनाक्रम के बाद विपक्ष के नेता तेजस्वी यादव ने भाजपा पर तीखा हमला बोला और इसे एक सोची-समझी साजिश करार दिया। उन्होंने दावा किया कि नीतीश कुमार से यह इस्तीफा जबरदस्ती लिया गया है और राज्य की जनता के साथ विश्वासघात हुआ है। यह बयान राज्य के सिपाही गलियारों में



भारी हलचल पैदा कर रहा है और नए राजनीतिक समीकरणों की ओर इशारा कर रहा है। तेजस्वी यादव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान सनसनीखेज दावा किया कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अपनी मर्जी से इस्तीफा नहीं दिया है।

बिहार में नीतीश राज खत्म!

मुख्यमंत्री बनने की रेस में तीन नाम सबसे आगे सम्राट चौधरी

नई दिल्ली। एजेंसी

बिहार की सियासत में सोमवार का सूरज एक बड़े बदलाव की आहट लेकर आया है। दशकों तक बिहार को राजनीति के धुरी रहे नीतीश कुमार अब पटना से दिल्ली की ओर रुख कर रहे हैं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने सोमवार को विधान परिषद की सदस्यता से अपना इस्तीफा सौंप दिया है। दरअसल, वे 16 मार्च को ही राज्यसभा के लिए निर्विरोध निर्वाचित हुए थे और 10 अप्रैल से उनका कार्यकाल शुरू होने वाला है। जैसे ही नीतीश ने इस्तीफा दिया, पूरे सूबे में एक ही चर्चा



आम हो गई है- अब बिहार का अगला मुख्यमंत्री कौन होगा? यह सवाल केवल राजनीतिक गलियारों तक सीमित नहीं है, बल्कि बिहार का हर नागरिक अब अपने भविष्य और नई सरकार की नीतियों को लेकर उत्कृष्ट है। बिहार में इस बार पहली बार भाजपा का अपना

मुख्यमंत्री बनने की प्रबल संभावना जताई जा रही है। इस रेस में सबसे पहला और मजबूत नाम सम्राट चौधरी का उभरकर सामने आ रहा है। वर्तमान में बिहार के उपमुख्यमंत्री और भाजपा विधायक दल के नेता सम्राट चौधरी कुशवाहा समाज के एक बड़े चेहरे माने जाते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि उन्हें सीएम बनकर भाजपा एक बड़ा 'जाति कार्ड' खेल सकती है। नृकि बिहार में बांदव और कुर्मी समुदाय से मुख्यमंत्री रह चुके हैं, ऐसे में सिवरी सोमेश्वर राव की निर्णम इत्यादि वाले कुशवाहा समुदाय को साधने के लिए सम्राट चौधरी सबसे उपयुक्त चेहरा हो सकते हैं।

पिता की आंखों के सामने कार बनी चिता, 8 साल की मन्नतों के बाद पैदा हुआ मासूम अंदर फंसा; तड़प-तड़प कर तोड़ा दम

इंदौर। मध्य प्रदेश के इंदौर स्थित सिमरौल क्षेत्र से एक रूढ़ कथा देने वाली घटना सामने आई है। यहां एक छोटी कार अचानक आग का गोला बन गई और उसके अंदर फंसे साढ़े तीन साल के मासूम बच्चे चिरग की बिंदा जलकर दर्दनाक मौत हो गई। यह खौफनाक हादसा उस वक हुआ जब पिता अपने एक दोस्त को गाड़ी ठीक कराने पहुंचे थे और मासूम बच्चा जिद करके उनके साथ चला गया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, रातामंडल निवासी संजय बहेदिवा शनिवार सुबह अपने मित्र मनीष की खराब डीजे गाड़ी ठीक कराने के लिए सिमरौल पहुंचे थे।

सीएम ममता बनर्जी का तीखा प्रहार

चुनाव खत्म होते ही गैस-कैश देना बंद कर देगी भाजपा.....

कोलकाता। एजेंसी

पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव को सरगमों के बीच मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बेलदा में एक बड़ी चुनावी रैली की। इस रैली में उन्होंने भाजपा को नीतियों पर जपकर निशाना साधा। ममता बनर्जी ने जनता को चेतावनी देते हुए कहा, भाजपा चुनाव खत्म होते ही गैस और कैश देना बंद कर देगी। उन्होंने इसे भाजपा की एक सोची-समझी चाल और चुनावी खेल करार दिया। ममता बनर्जी ने भाजपा पर समाज को बांटने का गंभीर आरोप भी लगाया। उन्होंने कहा कि भाजपा समाज के विभिन्न



वर्गों के बीच नफरत और झगड़े पैदा कर रही है। मुख्यमंत्री के अनुसार, भाजपा इस तनावपूर्ण स्थिति का फायदा उठाकर देश को सुटना चाहती है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे भाजपा के बहकावे में न आए। ममता बनर्जी ने साफ किया कि भाजपा केवल

सत्ता के लिए लोगों को आपस में लड़ाने का काम कर रही है और चुनाव के बाद वह अपने वादों से मुकर जाएगी। ममता बनर्जी ने गृह मंत्री अमित शाह को राजनीतिक चार्जशीट का जवाब देते हुए कहा, पहली चार्जशीट तो प्रधानमंत्री मोदी और अमित शाह के खिलाफ होनी चाहिए, जो देशी घड़कार सत्ता में आए। ममता बनर्जी ने कहा कि भाजपा हिंदू-मुस्लिम से लेकर प्रशासन और पुलिस तक को बांटने की कोशिश कर रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग ने भाजपा के कदम पर कई कानिबल अधिकारियों को हटा दिया है, जो अधिकारियों का अपमान है।

विजयवाड़ा में 9 नक्सलियों का सरेंडर

36 साल से छिपे मास्टरमाइंड माओवादी सुरेश ने डाली अपनी बंदूकें

नई दिल्ली। एजेंसी

आंध्र प्रदेश के विजयवाड़ा में सुरक्षाबलों को एक बहुत बड़ी कामयाबी हाथ लगी है जहां 9 नक्सलियों ने एक साथ पुलिस के सामने समर्पण कर दिया है। इन सरेंडर करने वाले नक्सलियों में सबसे प्रमुख नाम शीर्ष माओवादी कमांडर चेन्नूरी नारायण राव उर्फ सुरेश का है जो पिछले कई दशकों से पुलिस की आंखों में धूल झांके रहा था। इस घटना के बाद पुलिस महानिदेशक इरीश कुमार गुप्ता ने बताया कि राज्य में अब माओवादी गतिविधियां लगभग खत्म हो चुकी हैं और यह शांति की ओर एक बड़ा कदम है। विजयवाड़ा में नक्सलियों के आत्मसमर्पण को इस खबर ने पूरे देश का ध्यान अपनी ओर खींचा है क्योंकि

इसमें शामिल कमांडर पर कई गंभीर आपराधिक मामले दर्ज हैं। विजयवाड़ा में सरेंडर करने वाले 9 नक्सलियों में से चेन्नूरी नारायण राव उर्फ सुरेश को कहानी सबसे ज्यादा चौंकाने वाली और रहस्यमयी मानी जा रही है। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार सुरेश पिछले 36 सालों से अंडरग्राउंड रहकर अपनी नक्सली गतिविधियों को अंजाम दे रहा था और वह कभी पुलिस की पकड़ में नहीं आया। वह एडवु (माओवादी) की सेंट्रल कमेटी का सदस्य और आंध्र-ओडिशा बॉर्डर स्पेशल जोनल कमेटी का सचिव भी रहा है जिससे उसकी बड़ी ताकत का अंदाजा लगाया जा सकता है। सुरेश का आपराधिक इतिहास बहुत ही खौफनाक रहा है क्योंकि उस पर आंध्र प्रदेश और ओडिशा के कई बड़े हमलों में शामिल



होने का गहरा संदेह पुलिस को है। विशेष रूप से 2018 में पूर्व विधायक कितारी सर्वेश्वर राव और पूर्व विधायक सिवरी सोमेश्वर राव की निर्णम इत्यादि का मामला में वह मुख्य आरोपी बनाया गया था। पुलिस बलों पर घात लगाकर किए गए कई हमलों यानी एफएस में भी उसका नाम प्रमुखता से शामिल रहा है

जिससे वह सुरक्षाबलों के लिए बड़ा सिरदर्द बना हुआ था। नक्सलियों के इस सरेंडर के दौरान पुलिस ने उनके पास से आधुनिक और घातक हथियारों का एक बड़ा जखीरा भी बरामद करने में बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने उनके पास से 1 ईसा राइफल, 2 बॉजोएल हथियार, 5 '303' राइफल

और 5 एसबीबीएल गन समेत कई संचार उपकरण और विस्फोटक जब्त किए हैं। यह बरामदगी दर्शाती है कि वे नक्सली किस कदर हथियारों से लैस थे और आंध्र प्रदेश सरकार की 'सरेंडर और पुनर्वास नीति' के तहत इन सभी पूर्व नक्सलियों को मुख्यधारा में जोड़ने के लिए वित्तीय सहायता प्रदान की जा रही है। कमांडर सुरेश को उसके सरेंडर के बदले 25 लाख रुपये की राशि प्रदान की जाएगी जबकि अन्य सदस्यों को उनकी बैंक के अनुसार 1 लाख से 5 लाख रुपये मिलेंगे। पुलिस महानिदेशक ने सभी 9 सदस्यों को तत्काल राहत के रूप में 20,000-20,000 रुपये नकद भी सौंपे हैं ताकि वे सम्मान के साथ अपना नया जीवन शुरू कर सकें।

आंध्र प्रदेश में नक्सलवाद का अंत-डीजीपी हरीश

डीजीपी हरीश कुमार गुप्ता ने पुलिस ऑफिस में पृष्ठि की है कि अब आंध्र प्रदेश में भूमिगत माओवादी गतिविधियां पूरी तरह से 'शून्य' के स्तर पर पहुंच गई हैं। उन्होंने बताया कि सात अलग-अलग मुठभेड़ों में 8 माओवादी मारे गए थे और अब तक 81 माओवादियों को गिरफ्तार किया जा चुका है जबकि 106 ने सरेंडर किया है। सरकार का लक्ष्य है कि इन लोगों को सही दिशा में ले जाया जाए और समाज के विकास में उनकी भागीदारी सुनिश्चित की जाए ताकि हिंसा का रास्ता हमेशा के लिए बंद हो सके।

औराबांधा को तीर्थ स्थल घोषित करने की मांग को लेकर सतनामी समाज ने सौपा ज्ञापन



दल्लीराजहरा। सतनामी समाज ने अपनी मांगों को लेकर सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है और कलेक्ट्रेट पहुंचकर ज्ञापन सौपा है। मामला वीर बलिदानी राजा गुरु बालक दास जी के शहादत स्थल औराबांधा (जिला मुंगेली) से जुड़ा हुआ है, जहां धारा 144 इटाने और स्थल को तीर्थ स्थल घोषित करने की मांग तेज हो गई है। मिली जानकारी के अनुसार, जिला मुंगेली के औराबांधा में स्थित वीर बलिदानी राजा गुरु बालक दास का शहादत स्थल लंबे समय से विवाद और प्रशासनिक प्रतिबंधों में घिरा हुआ है। सतनामी समाज का कहना है कि यह स्थल गुरु धर्मोदास जी के द्वितीय पुत्र का बलिदान स्थल है, जो समाज के लिए आस्था का प्रमुख केंद्र है। इस मुद्दे को लेकर बेमेतरा कलेक्ट्रेट में सतनामी समाज के

सैकड़ों युवा और समाज के लोगों ने एकलुट होकर अपनी मांगों को सरकार तक पहुंचाया। ज्ञापन के माध्यम से समाज ने स्पष्ट किया कि 2023 विधानसभा चुनाव के दौरान इस स्थल को लेकर बड़े वादों किए गए थे, जिनमें धारा 144 इटाने और इसे भव्य तीर्थ स्थल के रूप में विकसित करने की घोषणा शामिल थी। हालांकि, सरकार बनने के करीब 2 से 3 वर्ष बीत जाने के बाद भी यह वाद अब तक पूरा नहीं हुआ है। इसे लेकर सतनामी समाज में भारी नाराजगी देखी जा रही है। समाज के लोगों का आरोप है कि चुनाव के समय किए गए वादों को जनप्रतिनिधियों और सरकार द्वारा नजरअंदाज किया जा रहा है, जिससे आक्रोश लगातार बढ़ता जा रहा है। सतनामी समाज ने अपनी मांगों में कहा है कि शहादत दिवस के अवसर

पर औराबांधा को सभी प्रतिबंधों से मुक्त किया जाए, धारा 144 तत्काल प्रभाव से इटायें जाएं तथा इस पवित्र स्थल को अधिकारिक रूप से तीर्थ स्थल घोषित किया जाए। इसके साथ ही भूमि पूजन कर विकास कार्य शुरू करने की भी मांग रखी गई है। अब देखना होगा कि सतनामी समाज की इन मांगों पर सरकार क्या रुख अपनाती है। क्या शहादत दिवस से पहले यह वाद पूरा किया जाएगा या फिर यह मुद्दा आने वाले समय में और तूल फूटकेगा। इस कार्यक्रम में प्रदेश सतनामी समाज जिला अध्यक्ष लकी बंसल, समाजिक कार्यकर्ता अविनाश घुलहरे, जिला प्रभारी प्रदेश सतनामी समाज अमित पाटले कोषाध्यक्ष संतन बंजारे, रबेल राईकर भीम आर्यो जिला अध्यक्ष, चंद्रपूजा, हिलेश बंजारे, जलेश्वर, मनोज नवरण, उपस्थित थे।

छीरपानी जलाशय से जुड़ी 8.10 करोड़ की नहर लाइनिंग परियोजना का शुभारंभ



1540 एकड़ में पहुंचेगा सिंचाई जल

कवर्धा। बोड़ला विकासखंड के किसानों के लिए सिंचाई सुविधा को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए प्रदेश के उप मुख्यमंत्री एवं कवर्धा विधायक विजय शर्मा ने ग्राम सारंगपुर में 8.10 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाली राधेपुर वितरक नहर एवं उससे जुड़ी माइनर नहरों के सीसी लाइनिंग कार्य का विधिवत शुभारंभ किया। यह परियोजना छीरपानी जलाशय से संचालित नहर तंत्र के सुदृढ़ीकरण से संबंधित है, जिसके पूर्ण होने पर 1540 एकड़ क्षेत्र में सुचारू सिंचाई सुविधा उपलब्ध हो सकेगी। परियोजना के तहत वर्तमान 1045 एकड़ की सिंचाई क्षमता को बढ़ाकर 1540

एकड़ किया जाएगा, यानी 495 एकड़ का अतिरिक्त विस्तार होगा। इसमें 6 गांवों-मानिकपुर, सिलहटी, बधर्ग, सारंगपुर कला, सिंधुपुरी एवं राधेपुर कला-के 800 से अधिक किसानों को सीधा लाभ मिलेगा। नहरों की पक्की लाइनिंग से जल रिसाव पर रोक लगेगी, अंतिम छोर तक पानी पहुंचेगा और जल संरक्षण को बढ़ावा मिलेगा। इससे खरीफ फसलों की उत्पादकता में वृद्धि और किसानों की आय में इजाफे की उम्मीद जताई जा रही है। करीब 13.65 किलोमीटर लंबी नहरों का कार्यक्रम इस परियोजना का प्रमुख हिस्सा है। इसमें राधेपुर वितरक नहर (4650 मीटर), सिलहटी माइनर-1 (1230

मीटर), सिलहटी माइनर-2 (1680 मीटर), बधर्ग माइनर (780 मीटर) तथा राधेपुर टेल माइनर (दोनों एवं बाएं) कुल 5310 मीटर शामिल है। साथ ही आवश्यक पक्के ढांचों का पुनर्निर्माण एवं परम्पत कार्य भी किया जाएगा, जिससे जल प्रवाह की क्षमता और संचालनात्मक मजबूती सुनिश्चित हो सके। शुभारंभ अवसर पर उप मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार गांव, गरीब और किसानों को केंद्र में रखकर योजनाओं का क्रियान्वयन कर रही है। उन्होंने बताया कि नहर लाइनिंग से पानी का अनवरतक अपव्यय रुकेगा और खेतों तक समान रूप से पानी पहुंच सकेगा। अधिकारियों को गुणवत्ता के साथ

निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने ग्रामीणों से भी अपील की कि वे निर्माण कार्य पर नजर रखें और जनसहयोग से इसे सफल बनाएं। इस अवसर पर गांव के समाज विकास को गति देने हेतु 41 लाख रुपये की लागत से सीसी रोड निर्माण तथा मुख्य चौक पर भव्य ड्रेम निर्माण की घोषणा भी की गई। साथ ही ग्रामीण हित से जुड़ी अन्य योजनाओं की जानकारी देते हुए बताया गया कि पात्र हितग्राहियों को प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ दिया जा रहा है। महतारी बंद योजना के तहत अब तक 25 किस्तों में 25 हजार रुपये की राशि हितग्राहियों के खातों में अंतिम की

जा चुकी है। ग्राम पंचायत भवन में संचालित डिजिटल सुविधा केंद्र से महिलाओं और बुजुर्गों को योजनाओं की राशि प्राप्त करने में सुविधायत मिल रही है। स्वामित्व योजना के तहत संपत्ति अधिकार पत्र तैयार किए जा रहे हैं, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में पारदर्शिता और स्वामित्व की स्पष्टता बढ़ेगी। कार्यक्रम में पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष विदेशी राम पुर्वे, जनपद उपाध्यक्ष नंद शीवास, राम किंकर वर्मा, मनोराम साहू सहित जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। क्षेत्र के किसानों ने परियोजना की खेती के लिए नई मजबूती देने वरत कदम बताया है।

पुलिस उप महानिरीक्षक साहू ने थाना सिटी कोतवाली बेमेतरा का किया निरीक्षण

बेमेतरा। पुलिस उप महानिरीक्षक रामकृष्ण साहू ने थाना सिटी कोतवाली बेमेतरा का आंशिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उपस्थित अधिकारी/कर्मचारियों का मनोबल बढ़ाते जाने के साथ ही कानून व सुरक्षा व्यवस्था को बनाये रखते हुए बेहतर पुलिसिंग के बारे में मार्गदर्शन दिया गया। इस दौरान पुलिस उप महानिरीक्षक ने थाना में समस्याएं एवं शिकायतों लेकर आए आम जनमानस की समस्याओं को गंभीरता से सुना तथा मौके पर ही थाना प्रभारी को रिपोर्ट को गंभीरता से लेते हुए तत्काल उचित कार्रवाई करने हेतु निर्देशित किया। उन्होंने थाना में आए आम जनमानस से मिलकर उनसे संवाद किया तथा उनके शिकायतों एवं आमसास क्षेत्रों के संबंध में जानकारी लेकर हलचल जाना। पुलिस उप महानिरीक्षक रामकृष्ण साहू कक्षा फिनिश लेकर आने वाले लोगों से मैत्रीपूर्ण व्यवहार करते हुए उनकी शिकायतों को धैर्यपूर्वक सुनकर शान्तिपूर्ण के आधार पर उनका समाधान किया जाए। उन्होंने कहा कि



यदि पीड़ित को शिकायत को संवेदनशीलता के साथ शीघ्र निराकृत किया जाएगा, तो समाज में पुलिस के प्रति विश्वास और सकारात्मक छवि विकसित होगी। निरीक्षण के दौरान बंदी गृह, महिला डेस्क, विवेक कक्ष, मालखाना सहित संपूर्ण चौकी परिसर को स्थिति का जायजा लिया गया। अवैध शराब, नुआ, मट्टा, गांजा, नशीली दवाओं एवं अन्य अवैध गतिविधियों में संलग्न व्यक्तियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई करने के निर्देश

दिए गए। लंबित अपराध, मर्ग, गुम इंसान एवं शिकायतों के शीघ्र निराकरण पर विशेष जोर दिया गया। डीआईजी रामकृष्ण साहू ने विजयल पुलिसिंग को बढ़ावा देने, रात्रि गश्त, पेट्रोलिंग, कॉम्बिंग ऑपरेशन, सड़क दुर्घटनाओं को रोकना एवं गोबत तस्करों पर सख्त कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। सहज प्रहरी अभियान एवं निगरान एप के प्रभाव को क्रियान्वयन पर भी आवश्यक दिश-निर्देश दिए गए। सशक्त एप के माध्यम से जलन चेकिंग को प्रभाव

बनाने तथा स्मार्ट एवं हार्डटेक पुलिसिंग को बढ़ावा देने पर जोर दिया गया। कम्प्यूटरी पुलिसिंग को सुदृढ़ करने, अपराध नियंत्रण हेतु मजबूत सूचना तंत्र विकसित करने तथा विविध पुलिसिंग एवं चेकिंग अभियान को सक्रिय रखने के निर्देश दिए गए। महिलाओं एवं बच्चों से संबंधित अपराधों के निराकरण हेतु ऑपरेशन मुक्तक चलाने तथा संपर्क संबंधों अपराधों के आदतन आरोपियों पर सतत निगरानी रखने के निर्देश दिए गए। उन्होंने समयबद्ध मामलों का शीघ्र निराकरण कर 60 से 90 दिनों के भीतर अधिपत्र पर न्यायलय में प्रस्तुत करने को आवश्यकता पर बल दिया। तलाशी एवं जवाबों के दौरान फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी को अनिवार्य करते हुए पारदर्शिता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। नवीन आपराधिक कानून-भारतीय न्याय संहिता, भारतीय न्यायिक संहिता संहिता एवं भारतीय न्याय अधिनियम-के प्रभाव को क्रियान्वयन पर भी विशेष जोर दिया गया। नोट प्रभावों को निर्दिष्ट किया गया कि वे अपने-अपने क्षेत्र में

निरंतर ध्यान कर स्थानीय नागरिकों से संवाद स्थापित करें तथा नुआ, अवैध शराब, मादक पदार्थों को पहिचानियों की जानकारी संकलित करें। निगरानी एवं सूचोपसूच अपराधियों पर सतत नजर रखें तथा क्षेत्र को महत्वपूर्ण सूचनाएं निर्धारित रूप से नोट पुस्तिका में अद्यतन करें। उन्होंने स्पष्ट किया कि इस व्यवस्था का उद्देश्य थाना/चौकी स्तर पर जनसंपर्क को सुदृढ़ करना एवं अपराधों पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित करना है। नोट प्रणाली से सूचना तंत्र मजबूत होगा और क्षेत्र पर पुलिस का नियंत्रण बेहतर होगा। डीआईजी ने सख्तपणे चेकिंग के माध्यम से वाहनों की समन जांच करने, सशक्त एप के उपयोग को बढ़ाने तथा यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध चालानों कार्रवाई करने के निर्देश दिए। साथ ही, मोहड़वाइ कले स्वानों जैसे बस स्टैंड, चौपटी आदि में निर्धारित चेकिंग एवं मदिय व्यक्तियों-उत्ता, गुमटी संचालकों एवं फेंगोवालों-की पहचान कर आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए।

कुमारी वाणी का किक बॉक्सिंग अस्मिता खेलो इंडिया राष्ट्रीय प्रतियोगिता हेतु चयन

दल्लीराजहरा। किक बॉक्सिंग अस्मिता-खेलो इंडिया-राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन 26 मार्च से 29 मार्च तक विनायका मिशन रिसर्च फाउंडेशन, फाउंडेशन चेवई में किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में देश के चारों ओर के खिलाड़ियों का चयन किया गया है, जिसमें छत्तीसगढ़ राज्य भी शामिल है। छत्तीसगढ़ जून से दल्ली राजहरा को प्रतिभायान खिलाड़ी कुमारी वाणी का चयन इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता के लिए हुआ है। कुमारी वाणी विगत 15 वर्षों से दल्ली राजहरा मार्शल आर्ट क्लब में निर्धारित रूप से प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं। वे पूरे बालोद जिले की एकमात्र खिलाड़ी हैं, जिन्होंने किक बॉक्सिंग अस्मिता खेलो इंडिया राष्ट्रीय प्रतियोगिता में स्थान बनाया है, जो जिले और क्षेत्र के लिए अत्यंत गौरव का विषय है। कुमारी वाणी केवल किक बॉक्सिंग ही नहीं, बल्कि अन्य मार्शल आर्ट्स जैसे Karate एवं Muay Thai में भी राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक विजेता रह चुकी हैं। उनका यह चयन उनकी मेहनत, लगन और निरंतर अभ्यास का परिणाम है। कुमारी वाणी 24 मार्च को चेवई के लिए रवाना हो रही हैं। इस अवसर पर दल्ली राजहरा मार्शल आर्ट क्लब के संचालक लखन कुमार साहू सह संचालक प्रणव शंकर, मिलन एवं क्लब को मुख् कोच हर्षबंस कोर सहित गणमान्य नागरिकों, खेल प्रेमियों एवं समाजसेवियों ने उन्हें शुभकामनाएं एवं आशीर्वाद प्रदान करते हुए आगा व्यक्त की है कि वे छत्तीसगढ़ राज्य की टीम के साथ उत्कृष्ट प्रदर्शन कर पदक जीतकर दल्ली राजहरा एवं पूरे प्रदेश का नाम रोशन करेंगी। इस संबंध में जानकारी जिला किक बॉक्सिंग संघ के सचिव किशोरनाथ योगी द्वारा प्रदान की गई।



प्रभु श्री राम की भव्य शोभायात्रा का नगर में आरती कर किया स्वागत

बेमेतरा। बेमेतरा में राम जन्म उत्सव समिति का 13 वीं वर्ष पक्ष और उत्साह का अद्भुत नगण देखने को मिला, जब प्रभु श्रीराम की भव्य शोभायात्रा पूरे जहर में घुमघुम से निकाली गई। रथ पर सवार प्रभु श्रीराम की आकर्षक झांकी ने श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। जैसे ही शोभायात्रा शहर के प्रमुख मार्गों से गुजरती हुई नगर के मुख्य चौक-चौराहों पर पहुंची, वैसे ही भक्तों की भारी भीड़ उमड़ पड़े। जगह-जगह लोगों ने पुष्पवर्षा कर भगवान का स्वागत किया और वातावरण अत्यंत शीतल के जयघोष से गुंज उठा। शोभायात्रा में शामिल भजन मंडलियों ने भक्ति गीतों से माहौल को और भी भक्तिमय बना दिया। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, हर वर्ग के लोगों में खास उत्साह देखने को मिला। सुरक्षा और व्यवस्था के लिए प्रशासन भी पूरी तरह मुस्तैद नजर आया। इस अवसर पर अपने संबन्ध में विधायक दीपेश साहू ने कहा कि मर्याद पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम का जीवन हम सभी के लिए आदर्श है। उनका संपूर्ण जीवन सत्य, धर्म, त्याग, कर्तव्य और मर्यादा का प्रतीक है। आज के समय में हमें उनके आदर्शों को अपने जीवन में अपनाने की आवश्यकता है, जिससे समाज में नैतिकता और सद्भावना का वातावरण सुदृढ़ हो



सके। उन्होंने आगे कहा कि भगवान श्रीराम ने हमें सिखाया है कि कठिन से कठिन परिस्थितियों में भी धर्म और सत्य का मार्ग नहीं छोड़ना चाहिए। उनका जीवन हमें प्रेरित करता है कि हम अपने कर्तव्यों का पालन निष्ठा और ईमानदारी के साथ करें। विधायक साहू ने शोभायात्रा के भव्य एवं सुव्यवस्थित आयोजन के लिए श्री राम जन्मोत्सव समिति, बेमेतरा सहित सभी आयोजकों, कार्यकर्ताओं एवं नगरवासियों का हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के धार्मिक आयोजनों से समाज में एकता, धर्मोत्साह और आध्यात्मिक चेतना का विस्तार होता है। अंत में उन्होंने भगवान श्रीराम से समस्त क्षेत्रवासियों के लिए सुख, शान्ति, समृद्धि एवं उत्तम स्वास्थ्य की कामना की। इस भव्य आयोजन ने पूरे बेमेतरा शहर को आस्था और उत्साह के रंग में रंग दिया, जहां हर कोई प्रभु श्रीराम की भक्ति में लीन नजर आया इस अवसर पर बेमेतरा विधायक दीपेश साहू जी नगर पालिका अध्यक्ष विजय सिन्हा किसान नेता योगेश तिवारी किसान मोर्चा प्रदेश सहकोषाध्यक्ष मोटी साहू आदित्य राजपुत निशा चौबे नीतू राजपुत अमरीका अर्थात् खिलाड़ियों निर्मलकर गौरव साहू विकास तंबोली नीतू कोठारी राजकुमार खड्डे लकी साहू मंडल अध्यक्ष युगल देवगान डी विनय साहू संदीप बादव वैभव तिवारी रमेश शर्मा रोशन दास राकेश मोहन शर्मा ललित निर्मलकर छतू साहू सावित्री रजक राजा पांडे पनरथाम अग्रवाल सहित बड़ी संख्या में राम भक्त उपस्थित रहे।

प्रधानमंत्री के 'मन की बात' से सशक्त भारत का निर्माण करेगा ओबीसी समाज: श्याम जायसवाल

दल्लीराजहरा। भारतीय जनता पार्टी ओबीसी मोर्चा, जिला बालोद द्वारा जिले के सभी 17 संसदीय मंडलों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लोकप्रिय कार्यक्रम 'मन की बात' (132वीं कड़ी) का साप्ताहिक श्रवण कार्यक्रम गरिमायुग ढंग से आयोजित किया गया। भाजपा जिला अध्यक्ष चमन देवमूल के मार्गदर्शन एवं ओबीसी मोर्चा जिला अध्यक्ष श्याम जायसवाल के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में जिले भर के पिछड़ा वर्ग के कार्यकर्ताओं और स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक शिरकत की।



बृध स्तर तक पहुंचे कार्यकर्ता : ओबीसी मोर्चा के जिला अध्यक्ष श्याम जायसवाल ने बताया कि संघटन के निर्देशानुसार दल्लीराजहरा, बालोद, ओबीसी समाज के शिल्पकारों और छोटे उद्योगों के लिए अलत प्रेरणादायी है। योजनाओं पर चर्चा: कार्यक्रम के पश्चात विभिन्न मंडलों में स्थित समूहों का भी आयोजन किया गया, जिसमें केंद्र सरकार की 'पीएम विश्वकर्मा योजना' और अन्य पिछड़ा वर्ग के कल्याण हेतु चलाई जा रही विभिन्न वनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी साझा की गई। जिला अध्यक्ष ने कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि वे इन योजनाओं का लाभ समाज के अतिम वृत्त तक पहुंचाने के लिए संकल्पित होकर कार्य करें। आज के इस कार्यक्रम में प्रमुख रूप से जिला पदाधिकारी, मंडल अध्यक्ष, मोर्चा के सक्रिय कार्यकर्ता एवं बड़ी संख्या में समाजिक बंधु उपस्थित रहे।

जालाराम मंदिर हॉल में आर्ट अटैक ग्रीष्मकालीन शिविर का समापन, 42 बच्चों ने लिया भाग

दल्लीराजहरा। ज्यवंशी जैन एवं किटी दावड़ द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन आर्ट अटैक शिविर का आयोजन 21 मार्च से 28 मार्च तक जालाराम मंदिर हॉल में किया गया, जिसका समापन हर्षोद्वस और उत्साह के साथ संपन्न हुआ। इस ग्रीष्मकालीन शिविर में कुल 42 बच्चों ने भाग लिया और कला, हस्तकला, स्पर्ध करे पहिचानियां, खेल तथा मनोरंजन शिक्षण में बह-चहकर हिस्सा लिया। शिविर के दौरान बच्चों ने न केवल नई-नई कौशल सीखी, बल्कि अपनी रचनात्मकता और



प्रतिभा का भी शहदार प्रदर्शन किया। पूरे शिविर के दौरान हर दिन सीख और मनोरंजन से भरपूर रहा, जिससे बच्चों के आनंदविकास में वृद्धि हुई और उन्हें नई ऊर्जा का संचार हुआ। विभिन्न गतिविधियों ने बच्चों को सीखने का एक आनंददायक और प्रेरणादायक मंच प्रदान किया। आयोजक ज्यवंशी जैन एवं किटी दावड़ ने सभी प्रतिभागियों के उज्वल भविष्य की कामना करते हुए अभिभावकों के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम का समापन खुशी, उत्साह और यादगार पलों के साथ किया गया, जहां बच्चों के चेहरों पर खुशी और संतोष साफ झलक रहा था।

यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले 13 वाहन चालकों पर 4,500 का चालान

बेमेतरा। यातायात बेमेतरा पुलिस टीम द्वारा जिले में सड़क सुरक्षा एवं यातायात नियमों के पालन को सुनिश्चित करने हेतु विशेष अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के अंतर्गत भारी वाहन, तेज गति से वाहन चलाना, दोपहिचा पर तीन सवारों, बिना सीट बेल्ट, बिना हेलमेट, मोडिफाई साइलेंसर तथा शराब सेवन कर वाहन चलाने जैसे गंभीर उल्लंघनों पर कड़ी कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में सशक्त एप के माध्यम

से गुम या चोरी हुए वाहनों की पहचान हेतु वाहन चेकिंग को आ रही है। जिले के विभिन्न थाना/चौकी एवं यातायात स्टाफके द्वारा सशक्त एप (एप्लिकेशन) के माध्यम से चौक-चौराहों में वाहन चेकिंग कर व पेट्रोलिंग के दौरान सशक्त एप (एप्लिकेशन) के माध्यम से यातायात बेमेतरा में 50 वाहनों को चेकिंग की गई। इसी क्रम में यातायात बेमेतरा 13 चालान में 13 वाहन चालकों के विरुद्ध चालानों कार्रवाई किया गया। जिसमें बिना सीट बेल्ट, घातक तरीके से वाहन खड़ी करना, मौके पर कागजात पेश न करना,



बिना लायसेंस एवं अन्य यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहन चालकों के विरुद्ध कुल 13 प्रकरण में 4,500/- रुपये समन शुल्क लिया गया। एक कार्रवाई के दौरान थाना/चौकी प्रभारी एवं यातायात प्रभारी रजित निरीक्षक प्रवीण खल्लो, सजिन मोहन साहू, रघुवीर सिंह सहित यातायात पुलिस टीम शामिल रहे। बेमेतरा पुलिस द्वारा आम नागरिकों से अपील की गई है कि वे यातायात नियमों का पालन करें, शराब सेवन कर वाहन न चलाए, मालवाहक वाहनों में सवारी न बैठाए, नवाबलिंग बच्चों को वाहन चलाने न दें, निर्धारित गति सीमा में वाहन चलाए तथा वाहन चलाते समय हेलमेट एवं सीट बेल्ट का अनिवार्य रूप से उपयोग करें। वाहन चलाते समय मोबाइल फोन का उपयोग न करें तथा वाहन चेकिंग के दौरान पुलिस का सहयोग करें। यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध चालानों कार्रवाई आगे भी निरंतर जारी रहेगी।

संक्षिप्त समाचार

शादी के 13 दिन बाद नवविवाहिता की मौत, पति पर हत्या का आरोप

रायपुर। छत्तीसगढ़ के गरियाबंद जिले से एक चौकाने वाला मामला सामने आया है, जहां शादी के महज 13 दिन बाद एक नवविवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। इस घटना के बाद मायके पक्ष ने पति पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार, फिंगेखर थाना क्षेत्र के ग्राम खैरशिरी की रहने वाली नूतन देवान की हाल ही में मंगलवार को शादी के करीबी छोटी निवासी कामेश के साथ शादी हुई थी। विवाह के कुछ ही दिनों बाद नूतन की अचानक मौत हो गई, जिससे कई सवाल खड़े हो गए हैं। मुतका के परिवारों का आरोप है कि शादी के बाद से ही उसका पति उसे परेशान करता था और मारपीट करता था। उन्होंने यह भी कहा कि घटना के बाद पति द्वारा मौत के असली कारण को छुपाने की कोशिश की गई। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस हर पहलू से जांच कर रही है। अधिकारियों का कहना है कि जांच के बाद ही मौत के असली कारणों का खुलासा हो सकेगा।

युवक की चाकू मारकर हत्या, 2 घंटे में आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। रावधानी रायपुर के टिकरापारा थाना क्षेत्र स्थित सिमरन सिटी फेस-2 में एक युवक की हत्या से इलाके में सनसनी फैल गई। मुतका की पहचान अजय अग्रवाल (34 वर्ष) निवासी रावतपुरा फेज-2 के रूप में हुई है। मिली जानकारी के अनुसार, आरोपी ने रास्ता रोककर सरेआम चाकू से हमला किया, जिससे अजय अग्रवाल गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां उपचार के दौरान उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही टिकरापारा पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर मर्ग कायम कर जांच शुरू की। पुलिस ने घटनास्थल से साक्ष्य जुटाने के साथ ही आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज खंगालने और गवाहों के बयान दर्ज करने की कार्यवाही शुरू कर दी है। मामले में त्वरित कार्यवाही करते हुए पुलिस ने मुख्य आरोपी डोमेश्वर देवान (18 वर्ष), निवासी चांगोरथाड़ा को घटना के महज 2 घंटे के भीतर गिरफ्तार कर लिया। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि कस्टमर काफे में 750,000 के घुगतान को लेकर दोनों के बीच विवाद हुआ था, जिसके चलते आरोपी ने वारदात को अंजाम दिया। घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल है। पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि किसी भी संदिग्ध गतिविधि को जानकारी तत्काल धाना को दें। फ्लिहाल पुलिस मामले की विस्तृत जांच में जुटी हुई है।

गुदियारी में विवाहिता की संदिग्ध मौत, हत्या की आशंका से मचा हड़कंप

रायपुर। रावधानी रायपुर के गुदियारी थाना क्षेत्र में एक विवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत का मामला सामने आया है, जिसने पूरे इलाके में सनसनी फैला दी है। आंबेडकर चौक स्थित एक घर में हुई इस घटना की लेकर परिवारों ने हत्या की आशंका जताई है, जबकि पति इसे आत्महत्या बता रहा है। प्राय जानकारी के अनुसार, मुतका पिंकी गुप्ता की मौत संदिग्ध हालात में हुई। घटना के बाद खयल 112 के माध्यम से एंबुलेंस बुलाई गई, जिसके स्टॉफ ने पुलिस को सूचना दी। आरोप है कि पुलिस और एंबुलेंस के पहुंचने से पहले ही पति ने मौके की स्थिति में बदलाव कर दिया था, जिससे संदेह और गहरा गया है।

उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने 8.10 करोड़ की सिंचाई परियोजना नहर लाइनिंग कार्य का किया शुभारंभ

नहरों का होगा कार्याकल्प, 6 गांवों के किसानों को मिलेगा सिंचाई लाभ

■ किसानों के लिए बड़ी सौगात, राम्हेपुर नहर लाइनिंग से 1540 एकड़ में पहुंचेगा पानी

■ छीरपानी जलाशय से जुड़ी नहरों की लाइनिंग कार्य शुरू, खेती को मिलेगी नई मजबूती

रायपुर/ संवाददाता

कबीरधाम जिले के बोड़ला क्षेत्र के किसानों को सिंचाई के लिए पर्याप्त पानी उपलब्ध कराने की दिशा में लंबे समय से चली आ रही बहुप्रतीक्षित मांग को पूरा करते हुए उप मुख्यमंत्री और कर्वाची विधायक श्री विजय शर्मा ने ग्राम सारंगपुर पहुंचकर 8.10 करोड़ रुपए की लागत से बोड़ला विकासखंड अंतर्गत छीरपानी जलाशय से जुड़ी राम्हेपुर वितरक नहर एवं उससे संबद्ध माइनर नहरों के सी.सी. लाइनिंग कार्य का विधिवत भूमिपूजन

किया। यह महत्वाकांक्षी परियोजना क्षेत्र के किसानों के लिए वरदान साबित होगी। कार्य पूर्ण होने पर कुल 1540 एकड़ क्षेत्र में सुचारु सिंचाई सुविधा उपलब्ध हो सकेगी तथा 6 गांवों के 800 से अधिक किसानों को सोधा लाभ मिलेगा। नहरों के सुदृढ़ीकरण से जल का अपव्यय रुकेगा, अंतिम छोर तक पानी पहुंचेगा और खेती-किसानों को नई मजबूती मिलेगी। इस दौरान उप मुख्यमंत्री ने सारंगपुर गांव के विकास के लिए 41 लाख रुपए की सीसी रोड निर्माण और गांव के मेन चौक में भव्य डेम निर्माण की घोषणा की। उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा ने भूमि पूजन के अवसर पर कहा कि मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव शर्मा के नेतृत्व में सरकार गांव, गरीब और किसान को केंद्र में रखकर योजनाओं का क्रियान्वयन कर रही है। उन्होंने कहा कि नहरों की लाइनिंग से पानी का अनावश्यक रिसाव रुकेगा, जल संरक्षण को बढ़ावा मिलेगा और नहरों के अंतिम छोर तक भी समान रूप से पानी पहुंच सकेगा। इससे न केवल पसलों की उत्पादकता बढ़ेगी, बल्कि किसानों की आय में भी वृद्धि होगी। कार्यक्रम के दौरान उप मुख्यमंत्री



ने अधिकारियों को गुणवत्ता के साथ समय-सोया में कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सरकार को मंशा है कि योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे और क्षेत्र के समग्र विकास को गति मिले। उन्होंने कहा कि नहर निर्माण कार्य से उनकी खेती की सोधा लाभ मिलेगा। आज से निर्माण कार्य प्रारंभ किया जा रहा है, इसलिए गांव के लोग भी इसमें सक्रिय रूप से ध्यान दें और

जनसहयोग से कार्य को सफल बनाएं। उन्होंने कहा कि किसी भी विकास कार्य को सफलता में आमजन को भागीदारी सबसे अहम होती है। उप मुख्यमंत्री श्री शर्मा ने इस अवसर पर गांव में संचालित विभिन्न विकास कार्यों की जानकारी देते हुए बताया कि प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत पात्र हितग्राहियों को आवास स्वीकृत किए जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि सरकार ने अपने वादे के

अनुरूप पठन के साथ ही केबिनेट को पहली बैठक में आवास योजना को स्वीकृति देकर इसे प्राथमिकता दी है। उन्होंने कहा कि ग्रामीणों को योजनाओं के तहत मिली राशि गांव में ही आसानी से मिल सके, इसके लिए ग्राम पंचायत भवन में डिजिटल सुविधा केंद्र संचालित किया जा रहा है, जिससे महिलाओं और बुजुर्गों को विशेष सुविधा मिल रही है। साथ ही महतारी वंदन योजना के तहत अब तक 25 किरातों में 25 हजार रुपए की राशि हितग्राहियों के खातों में अंतरित की जा चुकी है, जिससे महिलाओं को आर्थिक मजबूती मिली है। इसके साथ ही सीएलएफएन पर गांव में महतारी सदन का निर्माण भी किया जा रहा है। उप मुख्यमंत्री श्री शर्मा ने यह भी बताया कि स्वामित्व योजना के तहत ग्रामीणों को उनके संपत्ति अधिकार सुनिश्चित करने के लिए अधिकार पत्र तैयार किए जा रहे हैं, जिससे गांवों में पारदर्शिता और स्वामित्व को स्पष्टा बढ़ेगी। कार्यक्रम में पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष श्री विदेशी राम धुर्वे, जनपद उपाध्यक्ष श्री नंद शोषक, श्री राम किंकर वर्मा, श्री मनोमय साहू सहित जनप्रतिनिधि और ग्रामवासी उपस्थित रहे।

केरल की एथलेटिक्स टीम पहुंची जगदलपुर

रायपुर। आदिवासी खिलाड़ियों को समर्पित इस महत्वपूर्ण राष्ट्रीय आयोजन को मेजबानी करने वाला छत्तीसगढ़ पहला राज्य बन गया है, जो भारत की खेल यात्रा में आदिवासी सशक्तिकरण और जमीनी स्तर पर भागीदारी को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है। खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स के तहत बस्तर संभागीय मुख्यालय जगदलपुर के धरमपुय स्थित क्रीड़ा परिसर में एथलेटिक्स की प्रतियोगिताओं का आयोजन 30 मार्च से 2 अप्रैल तक किया जाएगा। खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स के अंतर्गत बस्तर जिले में आयोजित होने वाली एथलेटिक्स प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए केरल राज्य की टीम आज जगदलपुर पहुंची। रेलवे स्टेशन पर

खेल एवं युवा कल्याण विभाग के अधिकारियों द्वारा खिलाड़ियों का आत्मीय स्वागत किया गया। बस्तर के इंदय रथल जगदलपुर में आगामी 30 मार्च से 2 अप्रैल तक आयोजित होने वाले चार दिवसीय नेशनल ट्राइबल गेम्स का उत्साह अब धरतल पर दिखने लगा है। इस राष्ट्रीय खेल महाकुंभ में अपनी चुनौती पेश करने के लिए देश के कोने-कोने से खिलाड़ियों का आगमन शुरू हो चुका है। इसी कड़ी में केरल राज्य से 17 सदस्यीय एक दल किरंदुल पैरेंजर के माध्यम से जगदलपुर रेलवे स्टेशन पहुंचा। इस अवसर पर स्थानीय नरतक दल ने पारंपरिक लोकनृत्य प्रस्तुत कर मेहमान खिलाड़ियों का अभिनंदन किया, जिससे बस्तर की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को झलक देखने को मिली।

नक्सलवाद खत्म होने की ओर सांसद अग्रवाल ने दी बधाई.....



■ सांसद ने कहा कि छत्तीसगढ़ गठन के बाद विकास की शुरुआत जरूर हुई, लेकिन नक्सलवाद एक बड़ी बाधा बना रहा। अब इसके खत्म होने के बाद सुदूर आदिवासी क्षेत्रों तक विकास और मूलभूत सुविधाएं तेजी से पहुंचेंगी और प्रदेश तेजी से आगे बढ़ेगा। मिडिल ईस्ट में तना हालत को लेकर विपक्ष की गूबेगीति पर उन्होंने कहा कि ऐसे समय में देश को एकजुट रहने की जरूरत है। कोरोना काल को तब मिलकर हर चुनौती का सामना किया जा सकता है। साथ ही आपदा के समय मुनाफ्खोरी

और ब्लैक मार्केटिंग करने वालों पर सख्त कार्रवाई की जात भी कही। बस्तर में सुरक्षा बलों को तैनात और केंद्र से राशि मांगने के मुद्दे पर कांग्रेस के सवाल पर अग्रवाल ने कहा कि पहले की सरकार में स्थिति कमबोर थी, जबकि अब ट्रिपल ईमन सरकार काम कर रही है। जरूरत पड़ने पर केंद्र सरकार पूरी मदद करेगी और प्रदेश को पर्याप्त फंड मिल रहा है। विधानसभा में गलत जानकारी देने वाले अधिकारियों के मुद्दे पर उन्होंने कहा कि ऐसे मामलों में सख्त कार्यवाही होनी चाहिए। मंत्री और विधायक यदि सतर्क रहें तो गलत जानकारी देने वालों पर प्रभावी कार्यवाही संभव है। उन्होंने स्पष्ट किया कि पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने के लिए जनप्रतिनिधियों को भी सक्रिय भूमिका निभानी होगी।

लोकतंत्र के चौथे स्तम्भ को और अधिक सुदृढ़, विश्वसनीय और जनोन्मुखी बनाए गए....



■ छत्तीसगढ़ जर्नलिस्ट यूनिनियन प्रादेशिक पत्रकार सम्मेलन और सम्मान समारोह में शामिल हुए राज्यपाल

राज्यपाल श्री डेका ने इस अवसर पर महिला पत्रकारों को उनकी उत्कृष्ट लेखनी के लिए सम्मानित किया, जिसमें जगुप्ता शीरोन, अनुभूति भास्कर, कोमल धनेसर, साक्षी सोनी शामिल हैं। इसी प्रकार समाज सेवी महिलाओं साधना चतुर्वेदी, अंजना श्रीवास्तव, लता चौध, दीपि सिंग, सुनीता बैन को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। राज्यपाल श्री डेका ने वर्तमान चुनौतियों का निराकरण करते हुए अवगत कराया कि आज पत्रकारिता एक कठिन दौर से गुजर रही है। सोशल मीडिया के विस्फोट ने सूचना के प्रवाह को लोकतांत्रिक तो बनाया है, लेकिन साथ ही विश्वास का गंभीर संकट भी खड़ा किया है। फेसबुक, व्हाट्सएप और यूट्यूब जैसे प्लेटफॉर्म पर हर व्यक्ति 'पत्रकार' बन चुका है और सत्यापन से पहले ही समाचार वायरल हो जाते हैं। उन्होंने चिंता जताते हुए कहा कि 'फेक न्यूज' और 'डोपफेक' ने सच और झूठ के बीच की रेखा धुंधली कर दी है। इन सबके बीच आज भी प्रिंट मीडिया ने अपनी विश्वसनीयता को कायम रखा है। राज्यपाल श्री डेका आज भिलाई सेक्टर 4 स्थित एस.एन.जी. ऑटोइंडोस्ट्री में आयोजित छत्तीसगढ़ जर्नलिस्ट यूनिनियन के प्रादेशिक पत्रकार सम्मेलन और सम्मान समारोह को मुख्य अतिथि की अंदादी से सम्बोधित कर रहे थे। इससे पूर्व उन्होंने उत्कृष्ट कार्य करने वाले पत्रकारों को सम्मानित किया।

कांग्रेस सरकार ने गोठानों को शराब तस्करी का अड्डा बना रखा था-दीपक

■ गोठानों के माध्यम से राजीव मितान क्लब के लोगों को पोषित करती थी कांग्रेस पार्टी

रायपुर/ संवाददाता



भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता उन्नावल दीपक ने कहा कि भूपेश शासनकाल में छत्तीसगढ़ के गोठानों में अवैध शराबखोरी का काम कांग्रेस पार्टी और राजीव मितान क्लब के लोगों द्वारा कराई जाती थी। उन्होंने कहा कि राजीव मितान क्लब के लोगों को तात्कालिक भूपेश बधेल सरकार पोषित करती रही और इन्होंने के

सरकार के संरक्षण में अन्य प्रदेशों से शराब लाकर बेची जाती थी। भाजपा प्रदेश प्रवक्ता उन्नावल दीपक ने कहा कि छत्तीसगढ़ की जनता को लूटने वाली कांग्रेस पार्टी हमेशा की तरह आज भी जनता के सामने झूठ परोस रही है। आपदा की अवसर समझने वाली कांग्रेस पार्टी आज भी जब दुनिया के कई देशों में युद्ध चल रहा है और अंतरराष्ट्रीय व्यापार भी सुचारु रूप से नहीं हो पा रही है इस पर जनता को धरमाले की कोशिश कर रही है। छत्तीसगढ़ की गांधी परिवार का एटीएम बनाने वाले कांग्रेसी और तात्कालिक भूपेश सरकार आज भाजपा के ऊपर आरोप लगा रहे हैं। लेकिन प्रदेश कांग्रेस का कल्पित चेहरा प्रदेश की जनता भलीभांति जान चुकी है।

गर्मी में नहीं होगी पानी की किल्लत

रायपुर। जिले में 'विरोध हैण्डपंप संधारण अभियान' का आगम सुकमा जिले में बढ़ते तापमान और आगामी ग्रीष्मऋतु को देखते हुए सुकमा प्रशासन और लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग (पीएचई) अलर्ट मोड पर आ गया है। कलेक्टर अमित कुमार के निर्देशन तथा मार्गदर्शन में ग्रामीणों को पेयजल संकट से बचाने के लिए विभाग द्वारा 15 मार्च 2026 से 15 अप्रैल 2026 तक एक महीने का 'विरोध हैण्डपंप संधारण अभियान' चलाया जा रहा है। 6351 हैण्डपंपों की होगी जांच जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में स्थापित कुल 6351 हैण्डपंपों का तकनीकी टीम द्वारा वारीकी से परीक्षण किया जा रहा है ताकि खराबी आने से पहले ही उन्हें दुरुस्त किया जा सके। मोबाइल यूनिट और तकनीशियन

तैनात पीएचई विभाग की मोबाइल यूनिट टीमों और स्थानीय तकनीशियन गांवों का दौरा कर जल स्रोतों और नल-जल योजनाओं की निरंतर निगरानी कर रहे हैं। संसाधनों का पर्याप्त स्टॉक विभाग ने ग्रीष्मकाल के दौरान किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए आवश्यक स्पेयर पार्ट्स और रखरखाव पाइप का पर्याप्त भंडार सुनिश्चित कर लिया है। ग्रामीणों की सुविधा के लिए विभाग ने त्वरित सहायता तंत्र विकसित किया है। यदि किसी क्षेत्र में पेयजल की समस्या आती है, तो नागरिक इन माध्यमों से अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। ग्राम पंचायत स्तर पर उपलब्ध नंबर विभागीय उपअधीनता और हैण्डपंप तकनीशियन के मोबाइल नंबर संबंधित ग्राम पंचायतों को उपलब्ध कर दिए गए हैं।

खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स कुश्ती स्पर्धा के रोमांचक मुकाबले, खिलाड़ियों ने दिखाया प्रदर्शन

रायपुर/ संवाददाता

खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के अंतर्गत सरगुजा जिले के आंबेडकार स्थित गांधी स्टेडियम में आयोजित कुश्ती स्पर्धा के दूसरे दिन देशभर से आए खिलाड़ियों के बीच बेहद रोमांचक मुकाबले देखने की मिले। खिलाड़ियों ने पूरे जोश और दमक के साथ प्रतिस्पर्धा करते हुए जीत के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के अंत में विजेता खिलाड़ियों को पदक प्रदान कर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता के प्रमुख फाइनल मुकाबलों में महिला सोनियर 50 किलोग्राम भारवर्ग में झारखंड की पूनम ओरॉव ने तेलंगाना की के. गीता को 6-3 से पराजित किया, जबकि महिला सोनियर 62 किलोग्राम में हिमाचल प्रदेश की प्रियंका चौधरी ने असम की देवी देमायी को 11-0 से हराया। पुरुष वर्ग में ग्रीको रोमन सोनियर 67 किलोग्राम में झारखंड के अंबोतकर मुंड ने गुजरात के वसन्ता मुकेशभाई को 9-0 से हराया तथा 97 किलोग्राम में हिमाचल प्रदेश के नवीश कुमार ने जम्मू-कश्मीर के शमा हुन को 8-0 से मात दी। वहीं फ्रीस्टाइल सोनियर 74 किलोग्राम में जम्मू-

कश्मीर के मुनेर हुसैन ने महाराष्ट्र के विक्रम साहेबराव पवार को 11-1 से हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। पदक विजेताओं में महिला 50 किलोग्राम वर्ग में पूनम ओरॉव ने स्वर्ण, के. गीता ने रजत तथा चंचला कुमारी और रुक्तालिन ने कांस्य पदक प्राप्त किया। महिला 62 किलोग्राम वर्ग में प्रियंका चौधरी को स्वर्ण, देवी देमायी को रजत तथा चांदनी नरती और अनिशा बासुमातारी को कांस्य पदक मिला। पुरुष वर्ग में ग्रीको रोमन 67 किलोग्राम में अंबोतकर मुंड ने स्वर्ण, वसन्ता मुकेशभाई ने रजत तथा आकाश करदंग और अक्षय कुमार ने कांस्य पदक जीता। 97 किलोग्राम वर्ग में नवीश कुमार को स्वर्ण, शमा हुन को रजत और साहिल चौधरी को कांस्य पदक मिला। फ्रीस्टाइल 74 किलोग्राम में मुनेर हुसैन ने स्वर्ण, विक्रम साहेबराव पवार ने रजत तथा अंकुश कुमार ने महाराष्ट्र के विनोद यशवंत सल्लाकार ने स्वर्ण, राजस्थान के अमित कुमार मोगा ने रजत तथा हिमाचल प्रदेश के हनुपाल सिंह ने कांस्य पदक जीता। कुश्ती स्पर्धा के दूसरे दिन खिलाड़ियों के



उत्कृष्ट प्रदर्शन, तकनीकी कौशल और खेल भावना ने दर्शकों को रोमांचित कर दिया। प्रतियोगिता में देश के विभिन्न राज्यों से आए प्रतिभागियों ने अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया तथा खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के आयोजन को सफल बनाया।

■ झारखंड की पूनम उरांव ने रचा इतिहास

■ छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले में आयोजित प्रथम

संपादकीय

जंग में जब सप्लाई रुकती है, तब शुरू होता है असली संकट

भारत सहित कई देश सफलतापूर्वक पर किमी भी मसले का हल युद्ध के बजाय कूटनीतिक के जरिए निकालने के पक्ष में रहे हैं, लेकिन जंग में शामिल देश कई बार इस सबसे जरूरी तकाजे को समझने में देर कर देते हैं। किसी भी युद्ध में भले हो दो देश या पाह शामिल होते हैं, लेकिन संभव है कि उसके नतीजों का दायादा इतना बड़ा हो कि अन्य कई देशों के लोगों के सामने यूसीबनें खड़ी हो जाएं। मसलन, ईरान पर इजराइल और अमेरिका के सझा हमले के बाद न केवल पश्चिम एशिया में, बल्कि समूची दुनिया में कई स्तर पर मुश्किलें बढ़ती

देखी जा सकती हैं। यह स्थिति नहीं है कि ऊर्जा या तेल और गैस के लिए बहुत सारे देश अपनी जरूरतों के ज्यादातर हिस्से के लिए मध्यपूर्व पर निर्भर हैं। अगर इस युद्ध को शुरूआत के बाद अब धीरे-धीरे स्थितियां बिगड़ने शुरू हो चुकी हैं। हालांकि भारत सहित कई देश सफलतापूर्वक पर किमी भी मसले का हल युद्ध के बजाय कूटनीतिक के जरिए निकालने के पक्ष में रहे हैं, लेकिन जंग में शामिल देश कई बार इस सबसे जरूरी तकाजे को समझने में देर कर देते हैं। योतएक ब्यापक हमलों और उभरते जंगलगत के भारी नुकसान के बीच ईरान

ने जब से होमूजु जलवारों को बांधित किया है, तब से दुनिया के कई देशों में तेल और गैस की आपूर्ति भी सीमित या बहुत कम हो गई है। यह ऐसी मुश्किल है, जिससे सभी लोग प्रभावित होंगे।समस्या यह है कि अगर संघर्ष लंबा चिंचा, तो आम लोगों के सामने बहुस्तरीय संकट खड़े होंगे और सरकार के सामने चुनौतियां गहराएंगी। आने वाले दिनों में युद्ध के स्वरूप के बिगड़ने और इसका प्रभाव लंबे समय तक बने रहने की आशंका के मदेनजर ही प्रधानमंत्री ने सोमवार को लोकसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भारत के

सामने 'अप्रत्याशित चुनौतियां' हैं। जाहिर है, अब जो हालात हैं, उसमें इनका सामना करना ही विकल्प है। ऐसे में सरकार को जहां रोजगारों की अनिश्चर जरूरतों को आपूर्ति को संतोषजनक स्तर पर बनाए रखने के लिए हर उपाय करना होगा, वहीं बिपरीत स्थितियों में भी भरोसे को बनाए रखना होगा।नापद इसी संदर्भ में प्रधानमंत्री ने यह दिलाया कि कोविड महामारी के दौरान भी आपूर्ति मुश्किल का संकट पैदा हुआ था और देश ने एकजुटता से उसका मुकाबला किया।

भारतीय महिलाओं ने स्वतंत्रता सेनानियों से लेकर संसद में नेतृत्व तक का लंबा सफर तय किया है, फिर भी सच्ची समानता अभी भी दूर है। मतदान प्रतिशत बढ़ रहा है, जमीनी स्तर पर प्रतिनिधित्व बढ़ रहा है और महिला आरक्षण विधेयक एक बड़ी छलांग का वादा करता है। लेकिन लैंगिक भेदभाव, परोक्ष राजनीति और सुरक्षा संबंधी चिंताओं जैसी व्यवस्थागत बाधाएं अभी भी बनी हुई हैं। विश्व स्तर पर भारत में महिलाओं की स्थिति मिश्रित है, जहाँ वे नेतृत्व और सफलता की नई ऊंचाइयों को छू रही हैं, वहीं लैंगिक असमानता, सुरक्षा और श्रम भागीदारी में उन्हें गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। शिक्षा और साक्षरता में प्रगतिके बावजूद, पितृसत्तात्मक दृष्टिकोण और आर्थिक असमानता प्रमुख बाधाएं बनी हुई हैं। ग्लोबल जेंडर गैप रिपोर्ट 2025 में भारत 148 देशों में 131वें स्थान पर है। जो महिलाओं की स्थिति में चिंताजनक गिरावट दर्शाता है।

(योगेन्द्र योगी)

आर्थिक भागीदारी में भारत में श्रम बल में महिलाओं की भागीदारी पुरुषों की तुलना में केवल 18 प्रतिशत है, जो काफी कम है। कामकाजी महिलाओं में से केवल 40-42 प्रतिशत ही अपने पति के बराबर या उससे अधिक कमाती हैं। साक्षरता दर में 2010-2021 के बीच 14.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

देश के पूर्व राष्ट्रपति और मिसाइलमैन के नाम मशहूर रहे डॉ एपीजे अब्दुल कलाम ने कहा था कि महिलाओं का सर्वाधिकरण एक अच्छे परिवार, अच्छे समाज और अंततः एक अच्छे राष्ट्र के विकास की ओर ले जाता है। जब महिला सुखी होती है, तो घर सुखी होता है। जब घर सुखी होता है, तो समाज सुखी होता है, और जब समाज सुखी होता है, तो राज्य सुखी होता है, और जब राज्य सुखी होता है, तो देश में शांति होती है और उसका विकास अधिक गति से होता है। देश महिलाओं की मौजूदगी हलाल को देखते हुए लगता यही है डॉ कलाम का यह सपना पूरा नहीं हुआ है। इस सपने को पूरा करने के लिए अभी शायद दशकों तक इंतजार करना पड़ेगा।

भारतीय महिलाओं ने स्वतंत्रता सेनानियों से लेकर संसद में नेतृत्व तक का लंबा सफर तय किया है, फिर भी सच्ची समानता अभी भी दूर है। मतदान प्रतिशत बढ़ रहा है, जमीनी स्तर पर प्रतिनिधित्व बढ़ रहा है और महिला आरक्षण विधेयक एक बड़ी छलांग का वादा करता है। लेकिन लैंगिक भेदभाव, परोक्ष राजनीति और सुरक्षा संबंधी चिंताओं जैसी व्यवस्थागत बाधाएं अभी भी बनी हुई हैं। विश्व स्तर पर भारत में महिलाओं की स्थिति मिश्रित है, जहाँ वे नेतृत्व और सफलता की नई ऊंचाइयों को छू रही हैं, वहीं लैंगिक असमानता, सुरक्षा और श्रम भागीदारी में उन्हें गंभीर चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। शिक्षा और साक्षरता में प्रगतिके बावजूद, पितृसत्तात्मक दृष्टिकोण और आर्थिक असमानता प्रमुख बाधाएं बनी हुई हैं। ग्लोबल जेंडर गैप रिपोर्ट 2025 में भारत 148 देशों में 131वें स्थान पर है। जो महिलाओं की स्थिति में चिंताजनक गिरावट दर्शाता है।

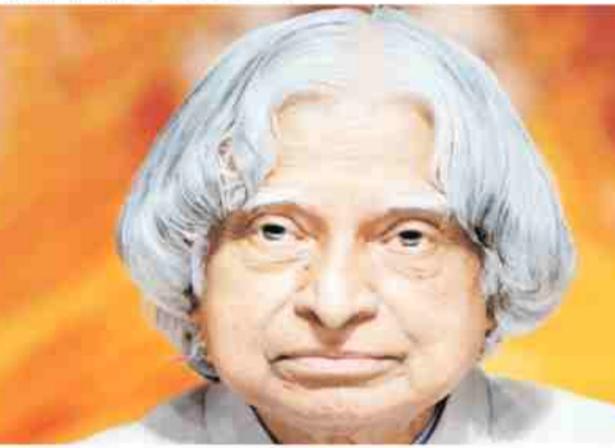
देश में महिलाएं अभी तक लिंगभेद का शिकार हैं। महिलाओं के साथ होने वाले शोषण और अपराधों के ग्राफ बताते हैं कि उनकी तरफी डूट के मुह में जेरे से ज्यादा नहीं है। साल 2023 की राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो की रिपोर्ट के मुताबिक डिसेंबर में 2023 में महिलाओं के खिलाफ 13,366 मामले दर्ज हुए, जो मुंबई में 6,025 और बंगलुरु में 4,870 से कहीं ज्यादा है। हालांकि साल 2022 के मुकाबले महिलाओं के खिलाफ अपराधों में 5.7 प्रतिशत की गिरावट आई है। देश में 2021 से 2023 के बीच महिलाओं के खिलाफ कुल 13,21,745 अपराध दर्ज हुए। औसतन हर तीन मिनट में एक महिला किसी न किसी अपराध का शिकार हुई। गृह

महिलाओं को लेकर डॉ कलाम का सपना अधूरा

राज्य मंत्री बंदी संजय कुमार ने राज्यसभा में पेश आंकड़ों के बताते हैं कि घरेलू हिंसा, अपहरण, शौन अपराध और बाल शोषण जैसी घटनाओं में लगातार तीन वर्षों में बढ़ोतरी देखी गई। उत्तर प्रदेश इन तीन वर्षों में सबसे आगे रहा, जहाँ 1,88,207 मामले दर्ज हुए। इसके बाद महाराष्ट्र में 1,31,958, राजस्थान 1,31,246, बंगाल 1,05,313 और मध्य प्रदेश में 95,780 मामलों ने स्थिति की गंभीरता को उजागर किया है। महिलाओं के

महिलाएं अपने स्वास्थ्य संबंधी निर्णय खुद ले पाती हैं। संसद में महिलाओं की भागीदारी बढ़ रही है। 2024 में 800 महिला उम्मीदवारों ने चुनाव लड़ा। फिर भी, वैश्विक स्तर पर यह भागीदारी अभी भी कम है। लोकनीति-सोएसट्रीएस के 2019 के 'महिलाएं और राजनीति' सर्वेक्षण के मुताबिक अधिकतर महिलाओं को रैलियों में जाने, उम्मीदवार से मिलने या चुनाव प्रचार करने के लिए परिवार की मंजूरी लेनी पड़ती है। 58 प्रतिशत महिलाओं का मानना था कि

महिलाओं के जीतने की संभावनाएं कमजोर होती हैं। लेकिन सफलता का आंकड़ा इस चावे को सवालों के घेरे में डाल देता है। 1957 में 49 प्रतिशत महिला उम्मीदवार जीतीं, जबकि पुरुषों में जीत का प्रतिशत सिर्फ 33 प्रतिशत था। 1962 में महिलाओं की सफलता दर 47 प्रतिशत थी जबकि पुरुषों की सिर्फ 25 प्रतिशत। हाल के चुनावों में भी महिलाओं की सफलता दर बराबर या थोड़ा बेहतर ही रही। वर्ष 2019 में 11 प्रतिशत जीतीं, जबकि पुरुषों में यह दर 6 प्रतिशत थी। 2024 में महिलाओं की सफलता दर 9 प्रतिशत और पुरुषों की 6 प्रतिशत रही। इन आंकड़ों से साफ है कि जब महिलाओं को टिकट मिलता है तो वे चुनाव जीत सकती हैं। चाहे महिलाएं अब वोटिंग में लगभग बराबरी पर हों, लेकिन असली राजनीतिक शक्ति और प्रतिनिधित्व अब भी सीमित है। महिला आरक्षण बिल का पारित होना इस अंतर को कम करने का एक संरचनात्मक रास्ता जरूर खोलता है। आज भी 23वें युवा महिलाओं की शब्दी 18 वर्ष से पहले हो जाती है, जो ग्रामीण और गरीब घरों में अधिक आम है। एक सरकारी रिपोर्ट के अनुसार, पंचायत प्रतिनिधियों में महिलाओं की हिस्सेदारी लगभग 46 प्रतिशत है, हालांकि, उनकी प्रभावी



खिलाफ प्रमुख अपराधों में शामिल रहे पति या रिश्तेदारों द्वारा करूता के 4,09,929 मामले तो वहीं अपहरण के 2,49,284 मामले सामने आए। गृह राज्य मंत्री बंदी ने बताया था कि अपराधों के ये रुझान सामाजिक और कानून-व्यवस्था की चुनौतियों को उजागर करते हैं। विभिन्न राज्यों में महिलाओं के खिलाफ अत्याचार और बच्चों से जुड़े अपराधों की संख्या चिंताजनक स्तर तक पहुंच गई है। आर्थिक भागीदारी में भारत में श्रम बल में महिलाओं की भागीदारी पुरुषों (82 प्रतिशत) की तुलना में केवल 18 प्रतिशत है, जो काफी कम है। कामकाजी महिलाओं में से केवल 40-42 प्रतिशत ही अपने पति के बराबर या उससे अधिक कमाती हैं। साक्षरता दर में 2010-2021 के बीच 14.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। हालांकि, केवल 10 प्रतिशत

राजनीतिक परिवार से आने वाली महिलाओं के लिए राजनीति में प्रवेश आसान होता है। जबकि 57 प्रतिशत का मानना था कि आर्थिक रूप से मजबूत परिवारों की महिलाओं को बहुत मिलती है। अपने सर्वोच्च स्तर पर भी पहुंचकर भी महिलाओं का लोकसभा में हिस्सा लगभग 14 प्रतिशत ही रहा, जबकि मतदाताओं में उनकी हिस्सेदारी लगभग 50 प्रतिशत है। 1952 में पहली लोकसभा में सिर्फ 22 महिलाएं चुनी गई थीं। 1977 में तो यह संख्या घटकर 19 ही रह गई। एक बड़ा बदलाव 21वीं सदी में दिखा। साल 2009 में 59 महिलाएं संसद बनीं, 2014 में यह संख्या बढ़कर 62 हो गई, और 2019 में यह ऐतिहासिक रूप से बढ़कर 78 तक पहुंच गई। 2024 में यह शीघ्र घटकर 74 रह गई। राजनीतिक दल अक्सर कम टिकट देने को यह कहकर सही उत्तरते हैं कि

भागीदारी कम बनी हुई है, खासकर उत्तर प्रदेश, बिहार, हरियाणा और राजस्थान जैसे उत्तरी राज्यों में, जहाँ अक्सर पुरुष रिश्तेदार निर्णय लेने में हावी रहते हैं। इस प्रथा को उजागर करने और इसकी निंदा करने के लिए 'प्रधान पति' शब्द राजनीतिक शब्दावली में शामिल हो गया है। यह दर्शाता है कि किस प्रकार गहरी जड़ें जमा चुके लैंगिक मानदंड प्रगतिशील कानूनों को कमजोर कर सकते हैं - परिवार और समुदाय सत्ता में महिलाओं को देखकर असहज महसूस कर सकते हैं, इसलिए वे पुरुषों को पदों के पीछे रखकर पुराने मानदंडों को लागू करते हैं। महिलाएं अब नेता, अंतरिक्ष, खेल और व्यावसायिक नेतृत्व में नए मानदंड स्थापित कर रही हैं। स्व-सहायता समूह, डिजिटल साक्षरता और शिक्षा में सुधार के लिए सरकारी प्रयासों से बदलाव आ रहा है।



वैकल्पिक ऊर्जा स्रोत तलाशने की बढ़ी दरकार

(अमृत चतुर्वेदी)

भारत के संदर्भ में देखें, तो रूसोंई गैस के मोर्चे में देश ने पिछले दस वर्षों में बड़ी क्रांति को देखा है। देश के रूसोंई घरों में पीएनजी यानी पाइप गैस नेचुरल गैस और एलपीजी यानी लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस की खपत बढ़ी है। मौजूदा आंकड़ों के अनुसार, देश में प्राकृतिक गैस की रोजाना खपत करीब 189 मिलियन घन मीटर है। ईरान पर अमेरिकी और इजरायली कार्रवाई के बाद पेट्रोलियम पदार्थों के आयात में ना सिर्फ भारत, बल्कि पूरी दुनिया को कई तरह की परेशानियों और रुकावटों का सामना करना पड़ रहा है। अगर खाड़ी संकट जल्द नहीं थमा तो पहले से ही करीब अरबी अरब डॉलर सालाना खर्च करने वाले भारत की ऊर्जा क्षेत्र की चुनौतियां और बढ़ सकती हैं। पेट्रोलियम कारोबार पर निगाह रखने वाले वैश्विक संस्थानों की आशंका है कि अगर ईरान-इजरायल-अमेरिका युद्ध लंबा चिंचा और इससे कच्चे तेल की कीमतों में प्रति बैरल दस डॉलर की भी बढ़ोतरी हुई तो भारत का पेट्रोलियम आयात खर्च पंद्रह हजार करोड़ डॉलर सालाना बढ़ सकता है। पेट्रोलियम आयात पर होने वाली इस बढ़ोतरी के चलते भारत पर नए सिरे से आर्थिक दबाव बढ़ेगा। ऐसे में जरूरी है कि देश अपनी ऊर्जा जरूरतों को लेकर नए सिरे से विचार करे और वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों की तलाश की दिशा में ना सिर्फ अग्रे बढ़े, बल्कि शोध और विकास पर भी जोर लगाए।

खाड़ी संकट के बाद सिर्फ भारत ही नहीं, पूरी दुनिया को इस दिशा में मोचने की मजबूर किया है। तमाम देश वैचारिक स्तर पर पेट्रोलियम पदार्थों के विकल्पों की खोज में जुटने लगे हैं। इलेक्ट्रिक वाहनों की ओर दुनिया का बड़ा ध्यान इसी बदलते सोच का प्रतीक है। चीन ने इलेक्ट्रिक वाहनों को बढ़ावा देने पर पिछले कुछ वर्षों में इतना जोर दिया है कि वहां एक तरह से इलेक्ट्रिक वाहन क्रांति ही आ गई है। भारत ने साल 2030 तक कुल वाहनों में इलेक्ट्रिक वाहनों की हिस्सेदारी तीस प्रतिशत तक बढ़ाने का लक्ष्य रखा है।

जनभागीदारी के कारण भारत में टीबी मरीजों की पहचान और इलाज में काफी सुधार हुआ है। 2015 में जहाँ केवल 53 प्रतिशत मरीज इलाज तक पहुँच पाते थे, वहीं 2024 में यह बढ़कर 92 प्रतिशत से ज्यादा हो गया है। 2024 में करीब 26.18 लाख मरीजों की पहचान होने का अनुमान है, जबकि कुल अनुमानित मामले लगभग 27 लाख हैं। इसका मतलब है कि पहले जो मिनिंग केस यानी ऐसे मरीज जो टीबी से प्रसिप्त थे लेकिन सरकारी रिकॉर्ड में नहीं आते थे, उनकी संख्या 2015 में लगभग 15 लाख थी, जो अब घटकर 2024 में एक लाख से भी कम रह गई है। टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत इलाज की सफलता दर बढ़कर लगभग 90 प्रतिशत हो गई है, जो दुनिया के औसत 88 प्रतिशत से भी बेहतर है। हमारे भारत देश में पूरे विश्व की तुलना में सबसे ज्यादा टीबी मरीजों को संरक्ष है। भारत देश का लगभग 26 प्रतिशत टीबी बीमारी के मामलों में पूरे विश्व में योगदान है। आज के समय पर दवा-प्रतिरोधी टीबी बढ़ी चिंता का विषय है, जिसमें वैश्विक मामलों का लगभग 32 प्रतिशत हिस्सा भारत से आता है। यह स्थिति दर्शाती है कि भारत में दवा-प्रतिरोधी टीबी की रोकथाम और प्रभावी उपचार एक बड़ी सार्वजनिक स्वास्थ्य चुनौती बना हुआ है। हालांकि भारत देश में इन रैजिस्टर्ड टीबी के मरीजों की उपचार सफलता दर जो साल 2020 में 68 प्रतिशत थी वह 2024 में 77 प्रतिशत हो गई है जो कि बहुत महत्वपूर्ण है। अगर टीबी मरीज को सही समय पर इलाज नहीं मिलता है तो एक सक्रिय टीबी मरीज साल में कम से कम 10-15 नए मरीज पैदा करता है। इन रैजिस्टर्ड टीबी मरीज से होने वाला संक्रमण भी इन रैजिस्टर्ड ही होता है जो कि एक चुनौतीपूर्ण स्थिति होती है। इसलिए जरूरी है कि इन रैजिस्टर्ड टीबी मरीजों की विशेष निगरानी की जानी चाहिए और उनके संपर्क में रहने वाले लोगों को भी प्राथमिकता के आधार पर जांच करायी जानी चाहिए, जिससे कि इन रैजिस्टर्ड टीबी मरीज दूसरे इन रैजिस्टर्ड मरीज पैदा नहीं कर सकें।

टीबी उन्मूलन की दिशा में भारत के सशक्त प्रयासों से बढ़ती उम्मीदें

टीबी जैसी गंभीर बीमारी 21वीं सदी में सबसे बड़ी चुनौती बनी हुई है। आज इसके प्रभावी इलाज उपलब्ध होने के बावजूद लोग इसके लक्षणों (दो सप्ताह से अधिक खांसी, खांसी में खून आना, लगातार बुखार, रात में पसीना आना, तेजी से वजन घटना, भूख कम लगना, सीने में दर्द और सांसफूलना इत्यादि) को अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं और अपने दैनिक कार्यों में लगे रहते हैं। इसके साथ ही, आज भी समाज में टीबी को लेकर कलंक बना हुआ है।

नई तकनीक की तेजी से अपनाने, सेवाओं को लोगों के पास तक पहुँचाने (डिस्ट्रीब्यूशन) और बढ़ते स्तर पर जनभागीदारी के कारण भारत में टीबी मरीजों की पहचान और इलाज में काफी सुधार हुआ है। 2015 में जहाँ केवल 53 प्रतिशत मरीज इलाज तक पहुँच पाते थे, वहीं 2024 में यह बढ़कर 92 प्रतिशत से ज्यादा हो गया है। हर साल, हम 24 मार्च को विश्व क्षय रोग दिवस मनाते हैं। यह कार्यक्रम 24 मार्च 1882 की तारीख को याद करने का दिन है जब जर्मन फिजिशियन डॉ. रॉबर्ट कोच ने माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस नामक जीवाणु की खोज की थी, यह जीवाणु तपेदिक/क्षय रोग (टीबी) का कारण बनता है। माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस की खोज हो जाने से टीबी के निदान और इलाज में बहुत आसानी हुई। जर्मन फिजिशियन रॉबर्ट कोच की इस खोज के लिए उन्हें 1905 में नोबेल पुरस्कार दिया गया। यही कारण है कि हर वर्ष विश्व स्वास्थ्य संगठन टीबी के सामाजिक, आर्थिक और सेहत के लिए हानिकारक नतीजों पर दुनिया में जन-जागरूकता फैलाने और दुनिया से टीबी के खत्म की कोशिशों में तेजी लाने के लिए विश्व क्षय रोग दिवस मनाता आ रहा है। माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस को खोज के 100 साल बाद विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने पहली बार 24 मार्च 1982 को विश्व क्षय रोग दिवस शुरू मनाते की शुरुआत की, तभी से हर साल 24 मार्च को विश्व क्षय रोग दिवस पूरे विश्व में मनाया जाता है। टीबी जैसी गंभीर बीमारी 21वीं सदी में सबसे बड़ी चुनौती बनी हुई है। आज इसके प्रभावी इलाज उपलब्ध होने के बावजूद लोग इसके लक्षणों (दो सप्ताह से अधिक खांसी, खांसी में खून आना, लगातार बुखार, रात में पसीना आना, तेजी से वजन घटना, भूख कम लगना, सीने में दर्द और सांसफूलना इत्यादि) को अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं और अपने दैनिक कार्यों में लगे रहते हैं। इसके साथ ही, आज भी

समाज में टीबी को लेकर कलंक बना हुआ है। कई लोग इस डर से जांच कराने से बचते हैं कि कहीं उनकी बीमारी का पता चलने पर सामाजिक बहिष्कार का सामना न करना पड़े। यही सामाजिक धारणा टीबी नियंत्रण और उन्मूलन की राह में एक बड़ी बाधा है और इसके कारण भारत देश में मामलों की संख्या अधिक बनी रहती है। ऐसे में सबसे अधिक आवश्यकता है व्यापक जन-जागरूकता की, ताकि लोगों को यह समझाया जा सके कि टीबी कोई लाजलाज बीमारी नहीं है और इसका पूरा उपचार संभव है। भारत सरकार द्वारा देशभर में चलाए जा रहे विभिन्न प्रभावी अभियानों के सकारात्मक परिणाम अब जमीन पर दिखने लगे हैं, जो इस दिशा में उम्मीद की क्षिरण प्रस्तुत करते हैं। क्षयरोग उन्मूलन की दिशा में भारत की टीबी मुक्त भारत के नाम समर्पित यात्रा को वैश्विक स्तर पर मान्यता मिली है, विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की वैश्विक टीबी रिपोर्ट 2025 के अनुसार भारत देश ने 2015 से 2024 तक क्षय रोग (टीबी) के मामलों में उल्लेखनीय 21 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की है, यह दर वैश्विक औसत गिरावट 12

प्रतिशत की लगभग दोगुनी है। साल 2015 में प्रति एक लाख की जनसंख्या पर 237 लोगों को ये बीमारी थी जो 2024 में 21 प्रतिशत घटकर प्रति एक लाख की जनसंख्या पर 187 हो गई है। यह वैश्विक स्तर पर टीबी मामलों में दर्ज की गई सबसे बड़ी गिरावटों में से एक है, जो



प्रतिशत की लगभग दोगुनी है। साल 2015 में प्रति एक लाख की जनसंख्या पर 237 लोगों को ये बीमारी थी जो 2024 में 21 प्रतिशत घटकर प्रति एक लाख की जनसंख्या पर 187 हो गई है। यह वैश्विक स्तर पर टीबी मामलों में दर्ज की गई सबसे बड़ी गिरावटों में से एक है, जो

आम आदमी पार्टी का सदस्यता अभियान तेज गेड़ापाड़ के ग्रामीणों ने थामा पार्टी का दामन



कोटा। आम आदमी पार्टी द्वारा चलाए जा रहे सदस्यता अभियान के तहत कोटा ब्लॉक में संगठन को मजबूती मिलती दिखाई दे रही है। इसी क्रम में पार्टी की टीम इनरम पंचायत के गेड़ापाड़ गांव पहुंची, जहां ग्रामीणों से

जनसंपर्क कर उनकी समस्याओं पर चर्चा की गई। जनसंबंध के दौरान स्थानीय लोगों ने गांव की विभिन्न समस्याओं से पार्टी पदाधिकारियों को अवगत कराया। ग्रामीणों ने बताया कि गांव में अंगनवाड़ी केंद्र को व्यवस्था

नहीं है, पीने के पानी की पर्याप्त सुविधा उपलब्ध नहीं है तथा उन स्वास्थ्य केंद्र जैसी आवश्यक सेवाएं भी नदारद हैं। इसके अलावा तालाब खुदाई कार्य में मजदूरी राशि के गबन का भी आरोप लगाया गया। ग्रामीणों ने

इन समस्याओं के समाधान की मांग करते हुए जनप्रतिनिधियों से प्खन देने की अपील की। पार्टी प्रतिनिधियों ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया कि उनकी समस्याओं को गंभीरता से लेते हुए संबंधित मुद्दों को उच्च स्तर पर

उठवाया जाएगा और समाधान के लिए प्रयास किया जाएगा। पार्टी ने कहा कि क्षेत्र में विकास कार्य को वास्तविक स्थिति सामने आई है और जिम्मेदार लोगों पर कार्रवाई की मांग की जाएगी।

कोटा ब्लॉक अस्पताल के जीर्णोद्धार में अनियमितताओं का आरोप, आम आदमी पार्टी ने उच्च स्तरीय जांच की मांग

कोटा। आम आदमी पार्टी जिला मोर्चा अध्यक्ष हसनैन रजा एवं अन्य कार्यकर्ताओं ने कोटा ब्लॉक अस्पताल का निरीक्षण किया, जिसमें अस्पताल भवन के जीर्णोद्धार कार्य में गंभीर अनियमितताओं के आरोप सामने आए। लगभग 78 लाख रुपये की लागत से किए गए निर्माण कार्य को लेकर टीम ने कहा कि पुराने एवं जर्जर भवन के ऊपर ही निर्माण किया गया है, जो तकनीकी मानकों के विरुद्ध और खतरनाक है। निरीक्षण के दौरान निर्माण कार्य की गुणवत्ता में कमी तथा निर्धारित मापदंडों की अनदेखी भी पाई गई, जिससे सरकारी राशि के दुरुपयोग की



आशंका जताई गई। निरीक्षण के दौरान युद्ध अध्यक्ष हसनैन रजा ने कड़ी निंदा करते हुए कहा कि मरीज इलाज के लिए अस्पताल पहुंचते हैं, लेकिन भवन की वर्तमान स्थिति खतरों से खाली नहीं है। उन्होंने चेतावनी दी कि समय रहते सुधार नहीं किया गया तो भवन ढहने की आशंका से मरीजों, कर्मचारियों और आम नागरिकों की जान जोखिम में पड़

सकती है। उन्होंने इसे गंभीर लापरवाही बताया और कहा कि यह सीधे तौर पर लोगों की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ है। आम आदमी पार्टी ने मामले को निष्पक्ष एवं उच्च स्तरीय जांच की मांग की है। पार्टी ने दोषी ठेकेदार और संबंधित इंजीनियरों पर सख्त कार्रवाई, निर्माण कार्य को तकनीकी जांच तथा भवन की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है। साथ ही भविष्य में ऐसी लापरवाही रोकने के लिए जिम्मेदार अधिकारियों की नवाबदेही तय करने की बात कही गई है। पार्टी ने प्रशासन से जनहित को ध्यान में रखते हुए जल्द कार्रवाई करने की अपेक्षा जताई है।

युवती पर चाकू से जानलेवा हमला करने वाला आरोपी धमतरी से हुआ गिरफ्तार

केशकाल। केशकाल थाना क्षेत्र में एक युवती पर चाकू से प्राणघातक हमला करने के मामले में पुलिस ने फरार आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में जेल भेज दिया है। आरोपी को पहचान लकी सिंह उर्फ उरवानुष भेलवा (निवासी सोरिद डिमोपाग, जिला धमतरी) के रूप में हुई है। थाना प्रभारी ज. सिरी, गुलाब टंडन से प्राप्त जानकारी के अनुसार पुलिस को सूचना मिली कि चाकू से घायल एक युवती को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र केशकाल में भर्ती कराया गया है। सूचना पर पुलिस टीम अस्पताल पहुंची और घायल युवती से पूछताछ की। पीड़िता ने बताया कि वह पहले आरोपी लकी से बातचीत करती थी, लेकिन परिवर्तन के मना करने पर उसने उससे संपर्क बंद कर दिया था। घटना की रात करीब 9:30 बजे जब वह गांधी मार्ट से काम कर घर लौट रही थी, तभी शाहिद हनफी की मुर्गी दुकान के पास आरोपी ने अचानक रास्ता रोक लिया और बातचीत बंद करने को लेकर नाराजगी जताते हुए जान से मारने



की धमकी दी। इसके बाद आरोपी ने अपने पास रखे चाकू से युवती के सीने पर हमला कर दिया। बचाव के दौरान चाकू उसके बाएं हाथ और नाथ पर लगा। घायल अवस्था में उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। मामले में पुलिस ने आरोपी के खिलाफ सुसंगत धाराओं में अग्रगण्य दर्ज कर जांच शुरू की। घटना के बाद से आरोपी फरार था, जिसकी तलाश के लिए थाना केशकाल पुलिस एवं साइबर टीम द्वारा लगातार प्रयास किए जा रहे थे। पुलिस अधीक्षक फंकल चंदा के निर्देश तथा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कपिल चंदा एवं



एसडीओपी अरुण कुमार नेताम के मार्गदर्शन में टीम ने आरोपी को धमतरी से गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में आरोपी ने अपना जुर्म स्वीकार कर लिया, जिसके बाद 29 मार्च 2026 को उसे विधिवत गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेज दिया गया। इस कार्रवाई में उपनिरीक्षक गुलाब टंडन, सहायक उपनिरीक्षक सुरेश मरकाम, आरक्षक कमलेश कंवर, दीपक धुव, रामेश्वर देहगोरे सहित साइबर टीम के प्रभारी निरीक्षक सौरभ उपाध्याय, प्रधान आरक्षक अजय चह्येल एवं आरक्षक संतोष कोडोपी की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

सौगात : सूदूरवर्ती ग्राम कलेपाल में आजादी के बाद पहली बार बनेगी पक्की सड़क, विधायक ने किया भूमिपूजन

केशकाल । आजादी के बाद पहली बार केशकाल विकासखंड के सूदूरवर्ती ग्राम कलेपाल को खमरीकृत सड़क की सौगात मिली है। जिससे पूरे क्षेत्र में खुशी का माहौल है और लोग इसे अपने जीवन में बड़े बदलाव की शुरुआत मान रहे हैं। दरअसल, प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत कलेपाल से पराली तक लगभग 1.95 किलोमीटर लंबी खमरीकृत सड़क का निर्माण किया जाएगा। इस बहुप्रतीक्षित सड़क निर्माण कार्य का भूमिपूजन रविवार को केशकाल विधायक नीलकंठ टेकाम के हाथों संपन्न हुआ। सालों से सड़क सुविधा से वंचित रहे ग्रामीणों के लिए यह किसी सपने के सच होने जैसा है। कच्चे रास्तों और कठिन सफर के कारण विकास यहां तक नहीं पहुंच पा रहा था, लेकिन अब पक्की सड़क बनने से हालात बदलने की उम्मीद जगी है।



सुदूर गांवों तक सड़कों का नेटवर्क हमारी प्राथमिकता : विधायक विधायक नीलकंठ टेकाम ने कहा कि लंबे समय से कलेपाल और आसपास के ग्रामीणों की मांग थी कि क्षेत्र में सड़कों का जाल बिछाया जाए। उन्होंने कहा कि बस्तर में नक्सलवाद के कमजोर पड़ने के साथ अब विकास को प्राथमिकता दी जा रही है। केंद्र और राज्य सरकार मिलकर बस्तर में विकास की नई लकीर खींची रही है। इसी कड़ी में केशकाल विधानसभा के सुदूर गांवों को सड़क नेटवर्क से जोड़ना उनकी प्राथमिकता है, ताकि ग्रामीणों को निर्देश और खीआईजी (आरपी) आनंद सिंह राजपुरोहित के मार्गदर्शन में कमांडर टाइगर एच.पी. सिंह के नेतृत्व में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीणों को आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराना और सुरक्षा बलों के प्रति विश्वास व सहयोग बढ़ाना रहा। इसमें सरपंचगुड़ा, जम्बागुड़ा, चिन्नाबोड़केल, तुमालपाड़, जोनागुड़ा और अलीगुड़ा समेत आसपास के गांवों के 500 से अधिक ग्रामीण शामिल हुए। इस

विधायक ने कहा कि लंबे समय से कलेपाल और आसपास के ग्रामीणों की मांग थी कि क्षेत्र में सड़कों का जाल बिछाया जाए। उन्होंने कहा कि बस्तर में नक्सलवाद के कमजोर पड़ने के साथ अब विकास को प्राथमिकता दी जा रही है। केंद्र और राज्य सरकार मिलकर बस्तर में विकास की नई लकीर खींची रही है। इसी कड़ी में केशकाल विधानसभा के सुदूर गांवों को सड़क नेटवर्क से जोड़ना उनकी प्राथमिकता है, ताकि ग्रामीणों को निर्देश और खीआईजी (आरपी) आनंद सिंह राजपुरोहित के मार्गदर्शन में कमांडर टाइगर एच.पी. सिंह के नेतृत्व में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीणों को आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराना और सुरक्षा बलों के प्रति विश्वास व सहयोग बढ़ाना रहा। इसमें सरपंचगुड़ा, जम्बागुड़ा, चिन्नाबोड़केल, तुमालपाड़, जोनागुड़ा और अलीगुड़ा समेत आसपास के गांवों के 500 से अधिक ग्रामीण शामिल हुए। इस

सड़क के अभाव से वंचित युवाओं मिलेगी नई राह गांव के एक युवक ने बताया कि सड़क नहीं होने के कारण उसने पांच साल पहले ही पढ़ाई के खर्च छोड़ दी थी, क्योंकि समय पर उच्च पढ़ाई संभव नहीं था। लेकिन अब सड़क बनने से गांव के युवा आगे की पढ़ाई अकादमी से कर सकेंगे और उनके भविष्य के रास्ते खुलेंगे। इस सड़क के बनने से कलेक्टर, कोटाखंड और काठमाण्डू जैसे जिलों तक पहुंचना असंभव होगा और गांव में विकास की रफ्तार तेज होगी। ग्रामीणों ने इस सौगात के लिए विधायक नीलकंठ टेकाम का आभार जताया है। अकादमी के एकदमो बाद मिन्ही इस सड़क से अब कलेपाल के लोगों को नई उम्मीद और बेहतर भविष्य की राह खोल देने लगी है।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने सुना प्रधानमंत्री मोदी के 'मन की बात' का 132वां संस्करण

किरंदुल। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' का 132वां संस्करण प्रसारित हुआ। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी मंडल किरंदुल के कार्यकर्ताओं ने सामूहिक रूप से इस कार्यक्रम को देखा और सुना जिसमें उन्होंने देश की प्रगति, जन-भागीदारी और स्थानीय प्रयासों की सराहना की। मोदी ने वैश्विक युद्धों से उभरे ऊर्जा संकट पर चर्चा करते हुए कहा कि इंगरहल ईरान संघर्ष के कारण पेट्रोल डीजल की चुनौतियां बढ़ी हैं, लेकिन भारत अपनी मजबूती से इनका इटकर मुकाबला कर रहा है। उन्होंने देशवासियों से अपेक्षाएं रखी हैं और केवल सरकारी जानकारी पर भरोसा करने की अपील की, साथ ही जम्मू-कश्मीर की टीम द्वारा 70



साल बाद पहली बार रणजी टॉफी जीतने, चाराणसी में बने चूरापण के रिकॉर्ड और जल संरक्षण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर भी प्रकाश डाला। मंडल अध्यक्ष विजय सोढ़ी पूर्व मंडल महामंत्री संजीव दास ने



कहा कि 'मन की बात' केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि देश की सकारात्मकता को साझा करने का एक सशक्त माध्यम है। इस हर नागरिक को देखना चाहिए। कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष विजय सोढ़ी पूर्व मंडल महामंत्री संजीव दास ने

सुकमा के तुमालपाड़ में सीआरपीएफ का सिविक एक्शन प्रोग्राम, 500 से अधिक ग्रामीण लाभान्वित

सुकमा । सुकमा जिले के दूरस्थ और दुर्गम क्षेत्र तुमालपाड़ में 226वीं बटालियन द्वारा सिविक एक्शन प्रोग्राम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम आईजी शार्लिन के निर्देश और खीआईजी (आरपी) आनंद सिंह राजपुरोहित के मार्गदर्शन में कमांडर टाइगर एच.पी. सिंह के नेतृत्व में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीणों को आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराना और सुरक्षा बलों के प्रति विश्वास व सहयोग बढ़ाना रहा। इसमें सरपंचगुड़ा, जम्बागुड़ा, चिन्नाबोड़केल, तुमालपाड़, जोनागुड़ा और अलीगुड़ा समेत आसपास के गांवों के 500 से अधिक ग्रामीण शामिल हुए। इस



दौरान वैश्विक सामग्री, सोलर लैंप, जल टैंक, खेल सामग्री, घरेलू उपयोग के बर्तन, कपड़े, कंबल और मच्छरदानी वितरित किए गए। साथ ही सड़किल, मिर्चाई मशीन और कृषि उपकरण जैसे आजीविका से जुड़े सामान भी दिए गए। कार्यक्रम के तहत चिकित्सा शिविर आयोजित कर ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया और दवाइयां

वितरित की गईं। समापन पर सभी ग्रामीणों को भोजन भी कराया गया। कमांडर टाइगर एच.पी. सिंह और सहायक कमांडेंट अनुपम ने बताया कि ऐसे कार्यक्रमों का उद्देश्य ग्रामीणों के जीवन स्तर में सुधार, शिक्षा को बढ़ावा और उन्हें भटकने से दूर रखना है। ग्रामीणों ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए सुरक्षा बलों के प्रति आभार जताया। कार्यक्रम के तहत चिकित्सा शिविर आयोजित कर ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया और दवाइयां वितरित की गईं। समापन पर सभी ग्रामीणों को भोजन भी कराया गया। कमांडर टाइगर एच.पी. सिंह और सहायक कमांडेंट अनुपम ने बताया कि ऐसे कार्यक्रमों का उद्देश्य ग्रामीणों के जीवन स्तर में सुधार, शिक्षा को बढ़ावा और उन्हें भटकने से दूर रखना है। ग्रामीणों ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए सुरक्षा बलों के प्रति आभार जताया।

जिले में एलपीजी गैस सिलेंडर एवं पेट्रोल-डीजल का पर्याप्त स्टॉक, अफवाहों से दूर रहने की अपील

दत्तेवाड़ा। कार्यलय कलेक्टर (खाद्य खाद्य) से प्राप्त विभिन्न अनुसार जिले में एलपीजी गैस सिलेंडर तथा पेट्रोल-डीजल की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित है। वर्तमान में जिले में कुल 9 गैस पूवैसिंह एवं 18 पेट्रोल पम्प संचालित हैं, जहां आवश्यक मात्रा में ईंधन का भंडारण मौजूद है। प्रशासन द्वारा स्पष्ट किया गया है कि किसी प्रकार की कमी नहीं है और आपूर्ति पूरी तरह से निश्चित एवं सुचारु रूप से जारी है। उपायों को गैस सिलेंडर की निर्दिष्ट उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए बुकिंग की समय-सीमा भी निर्धारित की गई है। ग्रामीण क्षेत्रों एवं प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के हिताग्रहियों के लिए गैस सिलेंडर बुकिंग हेतु 45 दिन तथा शहरी उपभोक्ताओं के लिए 25 दिन का अंतराल तय किया गया है। प्रशासन ने आम नागरिकों से अपील की है कि वे किसी भी प्रकार को अफवाहों पर ध्यान न दें और पैसिक बुकिंग से बचें। घरेलू गैस सिलेंडर के व्यावसायिक दुरुपयोग, कारलाबाजारी एवं नगरद्वारा की

रोकथाम के लिए जिला स्तर पर नियंत्रण कक्ष स्थापित किया गया है। उपभोक्ता अपनी समस्याओं एवं शिकायतों के समाधान के लिए दुर्भाष नंबर 07856-252412 पर संपर्क कर सकते हैं। इसके अलावा राज्य स्तर पर भी नियंत्रण कक्ष संचालित है, जिसका टोल फ्री नंबर 18002333663 है। प्रशासन द्वारा सतत निगरानी के लिए खाद्य एवं उद्योग विभाग की विकासखंड/खंडा टीमें का गठन किया गया है। अब तक की कार्रवाई में घरेलू गैस के व्यावसायिक दुरुपयोग के मामलों में 4 प्रतिष्ठानों से 6 गैस सिलेंडर जब्त किए गए हैं। साथ ही, अर्थात् कर्मियों के साथ निरंतर समन्वय स्थापित कर जिले में एलपीजी गैस एवं पेट्रोल-डीजल की आपूर्ति सुचारु बनाए रखी जा रही है। जिला प्रशासन ने पुनः आमजन से अपील की है कि वे अफवाहों से दूर रहें और किसी भी समस्या को स्थिति में नियंत्रण कक्ष से संपर्क कर सही जानकारी प्राप्त करें।

आर्सेलर मित्तल कंपनी पर वादाखिलाफी का आरोप शबरी नदी से अतिरिक्त जल लेने का कड़ा विरोध

सुकमा। छत्तीसगढ़ के बस्तर संभाग में औद्योगिक विकास और स्थानीय अधिकारों के बीच एक नया विवाद खड़ा हो गया है। राष्ट्रीय किसान मजदूर महासंघ के प्रदेशाध्यक्ष सुकमा निवासी कृष्ण प्रकाश सिंह चौहान ने छत्तीसगढ़ शासन के मुख्य सचिव को पत्र लिखकर आर्सेलर मित्तल प्राइवेट लिमिटेड (पूर्व में एस्मार स्टील लिमिटेड) पर विकास कार्य के वादों के पुरा न करने और शबरी नदी से अतिरिक्त जल लेने की कोशिश का गंभीर आरोप लगाया है। 36 करोड़ की राशि बकाया होने का दावा - उन्होंने कहा कि कंपनी ने दत्तेवाड़ा जिला प्रशासन के साथ हुए समझौते के तहत प्रतिवर्ष 3 करोड़ विकास कार्य के लिए देने का वादा किया था। 20 वर्षों के आंधार पर यह राशि 60 करोड़ होने चाहिए थी, लेकिन आरोप है कि कंपनी ने अब तक केवल 24 करोड़ ही दिए हैं। शेष 36 करोड़ की राशि अब भी लंबित है, जिसे स्पष्ट रूप से 'वचनभंग' की श्रेणी में बताया गया है। विकास के वादे कागजों तक सीमित - चौहान ने बताया कि 2004 में औद्योगिक जल आपूर्ति के बदले कंपनी ने प्रभावित क्षेत्रों में कई सामाजिक विकास कार्यों का वादा किया था, जिनमें शामिल थे- स्थानीय क्षेत्रों में स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों की स्थापना। अस्पतालों और चिकित्सा सुविधाओं की व्यवस्था। ग्रामीणों के लिए जल लेने और बुनियादी ढांचा। इन वादों के पुरा न होने के कारण स्थानीय लोगों की एक पूरी पीढ़ी का भविष्य प्रभावित हुआ है, जिसकी भरपाई असंभव है। शबरी नदी के जल पर गहराता संकट - विवाद का एक अन्य मुख्य केंद्र शबरी नदी से अतिरिक्त जल की मांग भी है। चौहान ने यह भी कहा कि सुकमा जिले को इस तरह पर स्थानीय किसान और ग्रामीण पूरी तरह निर्भर है। बिना पानी का ही सड़क और स्थानीय जनता से परामर्श किए कंपनी को जल दोहन की अनुमति देना जनहित के विरुद्ध होगा।



प्रशासन से की गई ये मांगें - साथ ही चौहान ने किसानों एवं सुकमा के ग्रामीणों के हित में कहा कि कंपनी द्वारा किए गए वादों और एग्रीमेंट की निष्पक्ष जांच हो। लंबित विकास राशि (36 करोड़ रुपये) की शीघ्र वसूली सुनिश्चित की जाए। शबरी नदी से जल स्वीकृति से पूर्व सुकमा में नई ग्राम सभा का आयोजन कर जनता को सहमति ली जाए। औद्योगिक जल आपूर्ति के बजाय पाइपलाइन के माध्यम से स्थानीय पेयजल आपूर्ति में वृद्धि की जाए। उन्होंने कहा कि इस विषय में मैंने सभी जिम्मेदारों को पत्र लिखा है साथ ही यह पत्र मुख्यालय कार्यालय, जल संसाधन मंत्री, प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति को भी प्रतिरिक्ति के रूप में भेजा गया है। किसानों के हित में शबरी नदी में पॉन्ड स्थापना पर बुरे टैम - साथ ही उन्होंने कहा कि सुकमा के किसानों के विकास के लिए सबसे ज्यादा पानी की आवश्यकता है जो शबरी नदी में 5 स्थानों

छिंदवाड़ा, केलतापाल, दोरनापाल,सुकमा एवं कोटा में डैम बना कर आपूर्ति की जा सकती है जिसे बारिश में खोल दिया जावे व ग्राम काल उसका उपयोग हो उन्होंने कहा कि डैम ब्रेड लेबल में बनाया जाए जिसमें पानी से छोटी में जल भराव न हो व आवश्यकता के वक्त उसका उपयोग हो एवं डैम होने कारण सभी सहायक नदियां हमेशा पानी से भरी रहेंगी जिसका ग्रामीण स्तर पर उपयोग कर भरपूर फसल लिया जा सकता है। और शबरी नदी में डैम बनाने के लिए आर्सेलर मित्तल पर सरकार के द्वारा दबाव बनाया जाए क्योंकि यहाँ के लोहा यहां के पानी का भरपूर दोहन आर्सेलर मित्तल के द्वारा ही किया जा रहा है व पूर्व में हुए अनुबंध के बाद भी यह कंपनी किसी भी बिंदु पर कार्य नहीं कर रही है न ही सुकमा व दत्तेवाड़ा एवं बस्तर संभाग को पर्याप्त रोजगार दिया है। पूर्व में अनुबंध के बाद भी आपने कितने लोगों को प्रशिक्षित किया है यह किसी को पता नहीं है। अब देखा है कि शासन इस पर क्या कार्रवाई करती है।

छिंदवाड़ा, केलतापाल, दोरनापाल,सुकमा एवं कोटा में डैम बना कर आपूर्ति की जा सकती है जिसे बारिश में खोल दिया जावे व ग्राम काल उसका उपयोग हो उन्होंने कहा कि डैम ब्रेड लेबल में बनाया जाए जिसमें पानी से छोटी में जल भराव न हो व आवश्यकता के वक्त उसका उपयोग हो एवं डैम होने कारण सभी सहायक नदियां हमेशा पानी से भरी रहेंगी जिसका ग्रामीण स्तर पर उपयोग कर भरपूर फसल लिया जा सकता है। और शबरी नदी में डैम बनाने के लिए आर्सेलर मित्तल पर सरकार के द्वारा दबाव बनाया जाए क्योंकि यहाँ के लोहा यहां के पानी का भरपूर दोहन आर्सेलर मित्तल के द्वारा ही किया जा रहा है व पूर्व में हुए अनुबंध के बाद भी यह कंपनी किसी भी बिंदु पर कार्य नहीं कर रही है न ही सुकमा व दत्तेवाड़ा एवं बस्तर संभाग को पर्याप्त रोजगार दिया है। पूर्व में अनुबंध के बाद भी आपने कितने लोगों को प्रशिक्षित किया है यह किसी को पता नहीं है। अब देखा है कि शासन इस पर क्या कार्रवाई करती है।

भांसी के पास दर्दनाक सड़क हदसा अटिका कार अनियंत्रित होकर फलती



किरंदुल। दत्तेवाड़ा जिले के भांसी थाना क्षेत्र अंतर्गत घुरली केशर प्लांट के पास एक भीषण सड़क हादसा हुआ। रायपुर से किरंदुल जा रही अटिका कार अचानक अनियंत्रित होकर फलत हुई। हादसे में कुल 8 लोग सखर थे, जिनमें 3 महिलाएं, 2 पुरुष और 3 बच्चे शामिल हैं। हादसे में सभी लोग घायल हुए हैं, जबकि वाहन में सवार अतिरिक्त राय,बूली कर्मकार, सोनाली जैन, प्रतीक जैन और 04 माह की बच्ची नवीशा जैन को गंभीर चोटें आई हैं। सभी घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद रायपुर रेफर कर दिया गया। परिजनों से मिली जानकारी के अनुसार गंभीर रूप से घायल अनिता राय को बालाजी अस्पताल एवं अन्यो को रामकृष्ण केयर अस्पताल में इलाज चल रहा है।

संक्षिप्त समाचार

कला और कलाकारों के प्रोत्साहन के प्रति छत्तीसगढ़ सरकार प्रतिबद्ध: पद्मश्री भारती बंधु

बिलासपुर। भारतीय भक्ति संगीत जगत के ख्यातिप्राप्त गायक पद्मश्री भारती बंधु ने कहा है कि छत्तीसगढ़ सरकार कला और कलाकारों के संरक्षण एवं प्रोत्साहन के लिए गंभीरता से कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि कला के संस्कृति विभाग द्वारा समय-समय पर आयोजित विभिन्न सांस्कृतिक महोत्सव कलाकारों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने के लिए सशक्त मंच प्रदान कर रहे हैं, जिससे लोक कला एवं परंपराओं को नई ऊर्जा मिल रही है। पद्मश्री भारती बंधु जिला प्रशासन के आमंत्रण पर महानगर महोत्सव में अपनी प्रस्तुति देने बिलासपुर पहुंचे थे।

पद्मश्री भारती बंधु ने कहा कि मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में कला और संस्कृति के संरक्षण, संवर्धन एवं प्रसार के लिए सार्थक पहल की जा रही है। इन प्रयासों के कारण प्रदेश के कलाकारों में उत्साह का वातावरण बना है और युवा पीढ़ी भी पारंपरिक कला विधाओं और संस्कृति से जुड़ने के लिए प्रेरित हो रही है। छत्तीसगढ़ भवन में चर्चा के दौरान उन्होंने महानगर महोत्सव के पुनः फल्य और निरंतर स्वरूप में आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों से न केवल कलाकारों को मंच मिलता है, बल्कि स्थानीय संस्कृति को भी व्यापक पहचान मिलती है। उन्होंने इस गौरवमयी आयोजन के लिए मुख्यमंत्री और आमंत्रण के लिए जिला प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त किया। भजन गायकों की अपनी विशिष्ट और पारंपरिक शैली पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने बताया कि वे इस विधा को नई पीढ़ी तक पहुंचाने के लिए निरंतर प्रयासत हैं। उनके द्वारा अब तक 10,000 से अधिक युवाओं को भजन गायन का प्रशिक्षण दिया जा चुका है, जो इस परंपरा को आगे बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि प्रख्यात भजन गायक भारती बंधु को भारत सरकार द्वारा चौथे सर्वोच्च नागरिक सम्मान पद्मश्री से सम्मानित किया गया है। भारती बंधु ने देश-विदेश के विभिन्न प्रतिष्ठित मंचों पर भारत का प्रतिनिधित्व कर देश का मान बढ़ाया है। उनका प्रस्तुतियों न केवल आध्यात्मिक अनुभूति प्रदान करती हैं, बल्कि श्रोताओं के जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और प्रेरणा का भी संचार करती हैं। पद्मश्री भारती बंधु ने यह भी बताया कि उन्होंने देशभर की अनेक जेलों में बंदियों के समक्ष भजन प्रस्तुतियां दी हैं, जिनका प्रभाव बंदियों पर बेहद सकारात्मक रहा है। इन प्रस्तुतियों के माध्यम से बंदियों के जीवन में आशा, चिंतन, सुधार और नई दिशा की चेतना उत्पन्न हुई है। उन्होंने कहा कि कला केवल मनोरंजन का माध्यम नहीं, बल्कि समाज को जोड़ने, संस्कारों को संभलाने और सकारात्मक परिवर्तन लाने का सशक्त माध्यम है, और छत्तीसगढ़ जैसे राज्य में इसके संरक्षण हेतु मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में किए जा रहे प्रयास सराहनीय हैं।

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता भर्ती दावा आपति 4 अप्रैल तक

बिलासपुर। एकीकृत बाल विकास परियोजना सरकारण्ड अंतर्गत वाई क्रमांक 43 के आंगनवाड़ी केंद्र देवरीसूढ़ 04 में आंगनवाड़ी कार्यकर्ता को पदपूर्ति पदोन्नति प्रक्रिया के तहत को जानी है। पदपूर्ति हेतु अंतिम मूल्यांकन पत्र जारी किया गया है। दावा आपति 4 अप्रैल तक सम्पन्न कार्यालय एकीकृत बाल विकास परियोजना सरकारण्ड में प्रस्तुत किये जा सकते हैं।

बर्ड फ्लू अलर्ट के बीच मुर्गी चूर्नी की खेप की जांच, नही मिला संक्रमण

बिलासपुर। जिले के शासकीय कुकुट फार्म कोनी में 24 मार्च को बर्ड फ्लू की पुष्टि के बाद प्रशासन पूरी तरह सतर्क है और एहतियात के तौर पर शहर के विभिन्न क्षेत्रों में मुर्गी एवं उससे संबंधित सामग्रियों की लगातार जांच की जा रही है। यह कार्रवाई विभाग की रैपिड रिस्पांस टीम द्वारा की जा रही है। इसी बीच कुल स्थानीय मॉडिया में प्रकाशित खबर रेलवे परिसर में दिहरी से आई मुर्गी चूर्नी को खेप को लेकर पशु चिकित्सा विभाग ने तथ्य स्पष्ट किए हैं। कलेक्टर के निर्देश पर संबंधित विभाग द्वारा रेलवे अधिकारियों से संपर्क कर पूरी जानकारी प्राप्त की गई। रेलवे मंडल वाणिज्य प्रबंधक के 30 मार्च 2026 के पत्र के अनुसार, दिहरी से गाड़ी क्रमांक 12442 राजधानी एक्सप्रेस के माध्यम से कुल 17 डिब्बों में चूने बिलासपुर लाए गए थे, जिनमें यहां से श्री आकाश नायक द्वारा प्राप्त कर जिला रायगढ़ भेजा गया। प्रशासन द्वारा संबंधित व्यक्ति से फोन पर चर्चा में यह स्पष्ट हुआ कि चूर्नी को सुरक्षित रूप से रायगढ़ ले जाया गया तथा उनमें किसी भी प्रकार के संक्रामक रोग के लक्षण नहीं पाए गए। प्रशासन ने रेलवे अधिकारियों से चर्चा कर भविष्य में इस प्रकार की खेपों की पूर्ण सूचना संबंधित विभाग को देने के निर्देश भी दिए हैं, ताकि सतर्कता और निगरानी बेहतर ढंग से सुनिश्चित की जा सके। जिला प्रशासन ने नागरिकों से अपील की है कि वे अनावाही पर ध्यान न दें और केवल आधिकारिक सूचनाओं पर ही विश्वास करें।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की मौजूदगी में राजा रघुराज सिंह स्टेडियम में दिखा जबरदस्त क्रिकेट उत्साह

स्व. लखीराम अग्रवाल टी-20 प्रतियोगिता का रोमांचक समापन

बिलासपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय आज राजा रघुराज सिंह स्टेडियम में स्वर्गीय लखीराम अग्रवाल जी की स्मृति में आयोजित टी-20 इयूस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिता में शामिल हुए। उन्होंने खिलाड़ियों से परिचय लेकर उनका हीसला बढ़ाया और जिले के खेल प्रेमियों को बधाई दी। प्रतियोगिता में देश के 8 राज्यों की टीमें ने भाग लिया। जिसमें कई खिलाड़ी रणजी ट्रॉफी तथा आईपीएल जैसे बड़े मंचों पर अपना हुनर दिखा चुके हैं। समापन मैच में छत्तीसगढ़ क्रिकेट संघ और खड़गपुर के बीच फडनल मैच खेला गया। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने अपने संबोधन में कहा कि स्वर्गीय लखीराम अग्रवाल जी की स्मृति में आयोजित यह प्रतियोगिता अनंत सराहनीय है और उन्होंने स्व. लखीराम अग्रवाल को विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने कहा कि स्वर्गीय लखीराम अग्रवाल जी से उनका विशेष आत्मीय संबंध रहा है। उन्होंने जीवन भर अद्भुत धैर्य और संघर्ष का परिचय दिया। उन्होंने कभी अपने रिश्तांतों से समझौता नहीं किया और समान सेवा के कार्यों में अपना जीवन समर्पित कर दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि वे रज्यसभा संसद के रूप में भी लंबे समय तक सक्रिय रहे। आज उनकी स्मृति में आयोजित इस टी-20 प्रतियोगिता में देश के 8 राज्यों से खिलाड़ी भाग ले रहे हैं और 9 दिनों तक चले इस आयोजन ने बिलासपुर के खेल प्रेमियों को एक नया उत्साह दिया है। उन्होंने कहा कि बिलासपुर के लोग क्रिकेट के प्रति विशेष लगाव रखते हैं और बड़ी संख्या में मैदान में उपस्थित होकर खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हैं। उन्होंने प्रदेश में खेलों के विकास के लिए किए जा रहे प्रयासों का उल्लेख करते हुए कहा कि केंद्र सरकार की खेलों ईडिया योजना के तहत प्रदेश में खेल अधोसंरचना और प्रशिक्षण को बढ़ावा दिया जा रहा है। अभी हमारा प्रदेश खेले इंडिया टाइबल गेम्स की मेजबानी भी कर रहा है। बरतार ओलंपिक



और सरगुजा ओलंपिक जैसे आयोजनों में लाखों खिलाड़ी भाग ले रहे हैं, जो प्रदेश की खेल प्रतिभा को नई दिशा दे रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार ने देश के दूसरे और दुनिया के चौथे सबसे बड़े क्रिकेट स्टेडियम का निर्माण कराया और इसका नाम शहीद वीर नारायण सिंह के नाम पर रखा। यहां इंटरनेशनल क्रिकेट मैच का आनंद दर्शक ले रहे हैं। राज्य सरकार खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए निरंतर प्रयासत है। ओलंपिक खेलों में भी हमारे बेटे और बेटियां भाग ले इसके लिए हमारी सरकार द्वारा विशेष प्रयास किये जा रहे हैं। ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले खिलाड़ियों को 3 करोड़ रुपये, रजत पदक पर 2 करोड़ रुपये और क्रिकेट स्टेडियम का निर्माण कराया और इसका नाम शहीद वीर नारायण सिंह के नाम पर रखा। यहां इंटरनेशनल क्रिकेट मैच का आनंद दर्शक ले रहे हैं। राज्य सरकार खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए निरंतर प्रयासत है। ओलंपिक खेलों

युष्कामनाएं देते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन भविष्य में भी निरंतर होते रहें, यही उनका कामना है। कार्यक्रम में केंद्रीय राज्य मंत्री तोखन साहू ने कहा कि बिलासपुर को पावन धरा पर अटल परिसर का लोकार्पण करते हुए आज हम स्वर्गीय लखीराम अग्रवाल जी को भावपूर्ण स्मरण कर रहे हैं। स्व. लखीराम अग्रवाल के योगदान को शब्दों में व्यक्त करना संभव नहीं है। उन्होंने कभी अपने रिश्तांतों से समझौता नहीं किया। हम सभी उनके योगदान को गहरे सम्मान के साथ याद करते हैं। एक महान व्यक्ति की सबसे बड़ी पूर्वी उसके संस्कार होते हैं। यह हमारे लिए गर्व और प्रशंसा का विषय है कि काका जी द्वारा सेवा और समर्पण के जो दीप जलाए गए थे, उन्हें आज उनकी अगली पीढ़ी उसी भावना के साथ आगे बढ़ा रही है। किसी भी पिता के लिए इससे बड़ा सम्मान क्या हो सकता है कि उसकी संतति भी समाज और जनता के बीच उसी समर्पण के साथ कार्य करे।

मार्च माह में सेवानिवृत्त हो रहे मंडल रेल परिवार के 19 सदस्यों को दी गई भावभीनी विदाई.....



बिलासपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे बिलासपुर मंडल के विभिन्न विभागों में कार्यरत 19 रेल परिवार के सदस्य मार्च 2026 में अपनी गौरवशाली रेल सेवा पूर्ण करने के पश्चात् सेवानिवृत्त हुए। मंडल कार्मिक सभाघार में आयोजित सम्मान समारोह में सेवानिवृत्त हो रहे समस्त कर्मचारियों को ससम्मान विदाई दी गई। इस अवसर पर सहायक कार्मिक अधिकारी श्री रंजन कुमार रथेयार एवं सहायक कार्मिक अधिकारी श्री भास्कर गुहा द्वारा सेवानिवृत्त हो रहे कर्मचारियों को बंदोबस्त भुगतान से संबंधित समस्त दस्तावेज, सेवा प्रशस्ति प्रमाण-पत्र एवं सेवा मैडल आदि प्रदान किया गया। इस दौरान मुख्य कार्यालय अधीक्षक (आईटी) श्री सेवक रजक द्वारा सेवानिवृत्त कर्मचारियों को उम्मीद कार्ड (मैडिकल) व बंदोबस्त से संबंधित नियमों से अवगत कराया गया। समारोह में सेवानिवृत्त कर्मियों के परिजन, मंडल कल्याण निरीक्षक एवं कार्मिक निपटारा शाखा के कर्मचारी भी उपस्थित रहे। मंडल के सेवानिवृत्त हो रहे 19 रेल परिवार के सदस्यों में विद्युत विभाग से 06, ईजीनिपरिंग विभाग से 06, परिचालन विभाग से 03, मेकेनिकल विभाग से 02 तथा सिग्नल व दूरसंचार विभाग से 02 कर्मचारी शामिल हैं। इस अवसर पर मंडल कार्मिक अधिकारी ने सभी सेवानिवृत्त कर्मचारियों को उनकी गौरवशाली रेल सेवा के लिए बधाई दी तथा उनके उत्तम स्वास्थ्य व दीर्घायु होने की कामना की गई।

मंडल रेल प्रबंधक राकेश रंजन की अध्यक्षता में बिलासपुर मंडल ऑल इंडिया एससी/एसटी रेलवे कर्मचारी संगठन के पदाधिकारियों की अनौपचारिक बैठक संपन्न



बिलासपुर। आज दिनांक 30 मार्च 2026 को मंडल सभाकक्ष में मंडल स्तरीय ऑल इंडिया एससी/एसटी रेलवे कर्मचारी संगठन के पदाधिकारियों के साथ अनौपचारिक बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता मंडल रेल प्रबंधक श्री राकेश रंजन ने की। 7 बैठक में रेलवे प्रशासन की ओर से अपर मंडल रेल प्रबंधक श्री जे एस मीना सहित सभी शाखाधिकारी तथा

बिलासा देवी केवट एयरपोर्ट से शुरू हुई रात्रि उड़ान सेवा, मुख्यमंत्री साय ने भरी पहली रात की उड़ान.....

श्री विष्णुदेव साय ने किया नाइट ऑपरेशन्स का लोकार्पण, रायपुर के लिए रवाना हुए

31 करोड़ की लागत से 3 सी आईएफआर अपग्रेड, अब रात में भी उड़ानें संभव



बिलासपुर। बिलासपुर के बिलासा देवी केवट एयरपोर्ट से आज रात्रि उड़ान सेवा का ऐतिहासिक शुरुआत हो गई। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने नाइट ऑपरेशन्स का लोकार्पण किया और इसी दौरान स्वयं रात में पहली उड़ान से रायपुर के लिए रवाना हुए। विधायक श्री धर्मजोति सिंह भी मुख्यमंत्री को के साथ रात्रि

कालीन उड़ान में रायपुर गए। उल्लेखनीय है कि एयरपोर्ट को 3 सी वीएफआर से 3 सी आई एफ आर में उन्नत करने के लिए कुल 31 करोड़ 1 लाख रुपये की लागत से कार्य किया गया है। इस उन्नयन के बाद डीजीसीए ने 6 फरवरी 2026 को 3 सी आई एफआर एवं रात्रि संचालन को अनुमति प्रदान की थी। समारोह की अध्यक्षता केंद्रीय राज्यमंत्री श्री तोखन साहू ने

शुरू होने से बिलासपुर को बहुप्रतीक्षित मांग पूरी हो गई है। इसके लिए यहां के जनप्रतिनिधियों और नागरिकों ने काफी संघर्ष किया है। उन्होंने सभी के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह सुविधा बिलासपुर के विकास में मील का पत्थर साबित होगा। रात्रि उड़ान सेवा शुरू होने से अब निर्धारित और अनिर्धारित उड़ानों के साथ-साथ आपातकालीन एवं मेडिकल फ्लाइट्स भी रात में संचालित हो सकेंगी, जिससे जीवनरक्षक सेवाएं और अधिक प्रभावी होंगी। बेहतर हवाई संपर्क से व्यापार, पर्यटन और निवेश को बढ़ावा मिलेगा तथा क्षेत्रीय विकास को नई गति मिलेगी। मुख्यमंत्री ने नागरिकों से इस नई सुविधा का अधिकतम लाभ उठाने की अपील करते हुए सभी यात्रियों के लिए सुरक्षित और सुखद यात्रा को कामना की।

भनवारटंक स्टेशन पर अत्याधुनिक टनल संचार प्रणाली की सफल शुरुआत



रेल सुरंगों में संरक्षा एवं परिचालन दक्षता को मिलेगा नया आयाम

बिलासपुर। रेलवे संरक्षा एवं संचार अवसंरचना को सुदृढ़ करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए, महाप्रबंधक श्री तरुण प्रकाश के कुशल निरीक्षण एवं प्रोत्साहन में भनवारटंक (आइएचए) स्टेशन पर अत्याधुनिक टनल कम्प्युनिकेशन सिस्टम को सफलतापूर्वक स्थापना एवं कमीशनिंग की गई है। इस आधुनिक प्रणाली के माध्यम से स्टेशन तथा अप एवं डाउन दोनों सुरंग खंडों के बीच निर्बाध एवं सतत संचार स्थापित हो गया है, जिससे ट्रेन संचालन एवं रखरखाव कार्यों में समन्वय और अधिक प्रभावी होगा। यह प्रणाली उन्नत वीएचएफए (वेरी हाई फ्रिक्वेंसी) तकनीक पर आधारित है, जो कांटेन सुरंग वातावरण में भी विश्वसनीय संचार सुनिश्चित करती है, जहां पारंपरिक संचार माध्यम अक्सर बाधित हो जाते हैं। आधुनिक ऑप्टिकल ट्रांसमिशन तकनीक एवं रेडियो फ्रीक्वेंसी वितरण के समन्वय से यह प्रणाली सुरंग की पूरी लंबाई में सुदृढ़ सिग्नल कवरेज प्रदान करती है। प्रणाली के केंद्र में स्टेशन पर स्थापित ऑप्टिकल मास्टर यूनिट (ओएमयू) है, जो सुरंगों में लगाए गए ऑप्टिकल रिमोट यूनिट्स (ओआरयू) से जुड़ी हुई है। ये इकट्ठाई रेडियो सिग्नलों को ऑप्टिकल सिग्नलों में परिवर्तित कर फाइबर नेटवर्क के माध्यम से संचारित करती हैं तथा पुनः उन्हें रेडियो सिग्नल में बदलकर सुरंग के भीतर प्रसारित करती हैं। साथ ही, लोको केवल के उपयोग से सुरंग के भीतर निरंतर सिग्नल उपलब्ध रहता है, जिससे हैंडलिंग वीएचएफए रेडियो के माध्यम से कर्मचारियों को निर्बाध संचार सुविधा प्राप्त होती है। स्थापना कार्य के दौरान ऑप्टिकल फाइबर नेटवर्क विच्छिन्नता, एंटीना स्थापना, सुरंगों में रिमोट यूनिट्स का संयोजन तथा निर्बाध विद्युत आपूर्ति हेतु यूपीएस सिस्टम की व्यवस्था जैसे महत्वपूर्ण कार्यों को अत्यंत सावधानीपूर्वक एवं योजनाबद्ध तरीके से पूरा किया गया। दीर्घकालिक विश्वसनीयता सुनिश्चित करने के लिए ग्राउंडिंग एवं सिस्टम सुरक्षा पर विशेष ध्यान दिया गया। कमीशनिंग के दौरान ऑप्टिकल लिंक का परीक्षण, सिग्नल गुणवत्ता की जांच, प्रणाली के विभिन्न घाटकों का कॉन्फिगरेशन तथा बैकअप पावर एवं क्लरॉसिफिकेशन की व्यापक जांच की गई।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने 30,000 करोड़ रूपए से अधिक मूल माल राजस्व अर्जन कर स्थापित की नई उपलब्धि !

भारतीय रेल में सर्वाधिक ऑरिजिनेटिंग प्रेट रेवेन्यू प्राप्त करने वाला अग्रणी जोन।

बिलासपुर। देश को ऊर्जा एवं औद्योगिक आपूर्ति बृंहित करने के लिए सुदृढ़ आधार प्रदान करने में अग्रणी भूमिका निभा रहा दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने वित्तीय वर्ष 2025-26 में एक उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करते हुए 730,000 करोड़ से अधिक का ऑरिजिनेटिंग प्रेट रेवेन्यू अर्जित किया है। यह महत्वपूर्ण उपलब्धि 28 मार्च 2026 को मात्र 362 दिनों में प्राप्त की गई, जो अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने पहली बार 730,000 करोड़ का आंकड़ा पार करते हुए अपनी विशिष्ट पहचान स्थापित की है। 29 मार्च 2026 तक यह राजस्व बढ़कर



730,123.26 करोड़ तक पहुंच गया है, जो इसको निरंतर प्रगति और सुदृढ़ प्रदर्शन को दर्शाता है। इस उल्लेखनीय उपलब्धि के साथ दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने भारतीय रेल के कुल माल राजस्व में लगभग 17.11 प्रतिशत का योगदान दिया है। साथ ही चालू वित्तीय वर्ष में पिछले वर्ष की तुलना में लगभग 71015 करोड़ की अतिरिक्त आय अर्जित की गई है, जो लगभग 3.5 प्रतिशत की वृद्धि को इंगित करता है। यह उपलब्धि रेलवे के कुशल प्रबंधन, प्रभावी कार्ययोजना और सतत निगरानी का परिणाम है। अन्य प्रमुख जोनों के साथ तुलना करने पर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे का प्रदर्शन और भी अधिक प्रभावशाली प्रतीत होता है। उपलब्धि अंकितों के अनुसार, इस अवधि में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने लगभग 730,123 करोड़ का राजस्व अर्जित कर शीर्ष स्थान प्राप्त किया है, जबकि पूर्व तटीय रेलवे (ईस्ट कोस्ट रेलवे) ने लगभग 728,967 करोड़, पूर्व मध्य रेलवे (ईस्ट सेंट्रल रेलवे) ने लगभग 724,311 करोड़ तथा दक्षिण पूर्व रेलवे (साउथ ईस्ट रेलवे) ने लगभग 717,794 करोड़ का राजस्व अर्जित किया है। यह तुलनात्मक उपलब्धि दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की उल्लेखनीय उपलब्धि एवं प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त को दर्शाती है। पिछले वर्षों के प्रदर्शन पर दृष्टि डालने पर स्पष्ट होता है कि दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने निरंतर प्रगति की है। वर्ष 2020-21 में लगभग 718,128 करोड़ के स्तर से आगे बढ़ते हुए

महावीर जयंती जैन धर्म का एक महत्वपूर्ण त्योहार

महावीर जयंती जैन धर्म का एक महत्वपूर्ण त्योहार है। वेद धूमधाम और पारंपरिक तरीके से मनाया जाने वाला यह हर साल चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी तिथि पर मनाई जाती है। भगवान महावीर का जन्म राजा सिद्धार्थ और रानी त्रिशला के घर हुआ था। उनका जन्म 599 ईसा पूर्व में बिहार के कुंडलग्राम में हुआ, हालांकि दिगंबर जैन मानते हैं कि उनका जन्म 615 ईसा पूर्व में हुआ। बचपन में उनका नाम वर्धमान रखा गया। महावीर जयंती के दिन भगवान महावीर की मूर्ति के साथ जूलूस निकाला जाता है और धार्मिक गीत गाए जाते हैं। इस वर्ष भगवान महावीर की 2624वीं जयंती मनाई जाएगी। साल 2026 में महावीर जयंती 31 मार्च को मनाई जाएगी।

महावीर जयंती 2026 तिथि और समय

त्रयोदशी तिथि की शुरुआत— 30 मार्च 2026, सुबह 07:09 बजे
त्रयोदशी तिथि की समाप्ति— 31 मार्च 2026, सुबह 06:55 बजे

महावीर जयंती 2026 का महत्व

महावीर जयंती जैन समुदाय के लिए सबसे महत्वपूर्ण पर्वों में से एक है। इस दिन भगवान महावीर की जयंती को वेद हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। वे जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर थे। इन्होंने धर्म और सत्य के मार्ग का प्रचार किया। महावीर स्वामी ने 30 वर्ष की आयु में सबकुछ छोड़कर आध्यात्मिक मार्ग अपना लिया था। भगवान महावीर ने जीवन जीने के लिए कई महत्वपूर्ण सिद्धांत बताए, जिनमें से 5 प्रमुख हैं। इन सिद्धांतों का उन्होंने खुब प्रचार-प्रसार किया है।

30 साल में भ्रमण पर निकलें

भगवान महावीर जैन धर्म की नैतिक आधारशिला माने जाते हैं। कहा जाता है कि स्वामी महावीर ने 30 साल उम्र में भ्रमण करना शुरू किया और वो 42 साल की उम्र तक भ्रमण करते रहे। महावीर ने अपने अनुयायियों को असत्य और लालच और सांसारिक वस्तुओं का मोह छोड़ने, हर प्रकार की हत्याएं और हिंसा बंद करने का संदेश दिया था।

आज का राशिफल

बुध राशि - आज का दिन आपके लिए शुभ रहेगा। स्वराज्य में बड़ा आर्थिक लाभ मिलने की संभावना है, जिससे आमदनी बढ़ेगी और समाज में मान-सम्मान भी मिलेगा। परिवार का माहौल भी खुशहाल रहेगा। नौकरी और व्यवसाय दोनों में मनचाहा लाभ मिल सकता है। मेहनत का अच्छा परिणाम मिलेगा। आर्थिक स्थिति सामान्य से बेहतर रह सकती है। परिवार और संतान का पूरा सहयोग मिलेगा, अविवाहितों के लिए रिश्ते की बात बन सकती है। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा और ऊर्जा महसूस करेंगे।

गुरु राशि - आज का दिन आपके लिए विशेष रहने वाला है। जिस काम को हाथ में लेंगे, उसमें सफलता मिलने की संभावना है, लेकिन जल्दबाजी से बचना जरूरी होगा। कार्यक्षेत्र में अच्छे परिणाम मिलेंगे और मेहनत का फल मिलेगा। आर्थिक स्थिति सामान्य से बेहतर रह सकती है। परिवार और संतान का पूरा सहयोग मिलेगा, अविवाहितों के लिए रिश्ते की बात बन सकती है। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा और ऊर्जा महसूस करेंगे।

शुक्र राशि - आज का दिन आपके लिए अनुकूल रहेगा। मित्रों के साथ समय बिताने का मौक़ा मिल सकता है और कार्यक्षेत्र में भी अच्छे परिणाम मिलेंगे। नौकरी और व्यापार में लाभ के योग बन रहे हैं। आर्थिक स्थिति मजबूत हो सकती है। दायित्व जीवन में मजबूत रहेगी और रिश्ते मजबूत होंगे। मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत महसूस करेंगे।

मंगल राशि - आज का दिन कौन सावधानी से बिताने का है। कार्यक्षेत्र में बतल रही रुझानों से दूर रहना बेहतर रहेगा। नई योजनाओं पर काम शुरू कर सकते हैं, लेकिन संकटमयियों की सलाह लेना जरूरी होगा। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। परिवार और संतान से जुड़े मामलों पर ध्यान देना जरूरी होगा। मानसिक तनाव से बचने की कोशिश करें।

बुध राशि - आज का दिन आपके लिए काफी अच्छा रहने वाला है। मेहनत और ईमानदारी का अच्छा परिणाम मिलेगा और समाज में पदवी बढ़ेगी। कार्यक्षेत्र में पदोन्नति या नई जिम्मेदारियों मिलने के योग हैं। आर्थिक स्थिति मजबूत हो सकती है। पारिवारिक जीवन खुशहाल रहेगा।

शुक्र राशि - आज का दिन आपके पक्ष में रहेगा। दायित्व जीवन सुखद रहेगा और जीवनशैली के साथ संभव और मजबूत होंगे। राजदरारी के व्यापार में कुछ चुनौतियां आ सकती हैं, लेकिन सम्पन्नता से इन निकाल लेंगे। आर्थिक स्थिति सतृप्त रहेगी। जीवनसाथी के साथ संबंध मजबूत रहेगी। परिवार के बुजुर्गों के स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

गुरु राशि - आज का दिन आपके लिए सकारात्मक रहेगा। जीवनसाथी से आर्थिक मामलों में सहयोग मिल सकता है। मोडिया और शिक्षा से जुड़े लोगों को लाभ मिल सकता है। आय में सुधार के संकेत मिल रहे हैं। दायित्व जीवन में सामंजस्य बना रहेगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

शुक्र राशि - आज का दिन आपके लिए सुखीय लेकर आ सकता है। व्यापार में लाभ के संकेत मिलने और परिवार में भी सुख-शांति बनी रहेगी। व्यापार में अच्छा लाभ मिल सकता है। खर्च बंद सज्जता है, खासकर किसी उधार या खरीदारी पर। रिश्तों में मजबूत बनाए रखें।

मंगल राशि - आज का दिन ऊर्जा से भरा रहेगा। सभी खास के योग बन सकते हैं, जो आपके लिए लाभकारी साबित हो सकती हैं। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान से लाभ मिल सकता है। आर्थिक स्थिति सामान्य से बेहतर रह सकती है। वैवाहिक जीवन में तालमेल बना रहेगा। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा।

शुक्र राशि - आज का दिन उत्साह से भरा रहेगा, लेकिन स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना जरूरी होगा। कार्यक्षेत्र में किसी बड़ी समस्या का समाधान निकालने में सफल हो सकते हैं। व्यापारियों को मनचाहा लाभ मिलने के संकेत हैं। परिवार के साथ समय बिताने का अवसर मिलेगा। स्वतंत्रता से संबंधित समस्या हो सकती है, सावधानी रखें।

बुध राशि - आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। पारिवारिक और सामाजिक गतिविधियों में सक्रिय भूमिका निभाने के योग हैं। कार्यक्षेत्र में जिम्मेदारियां बढ़ सकती हैं और अधिकारी आपकी सरनाहना करेंगे। व्यापार में किसी महत्वपूर्ण मित्र की मदद से लाभ मिल सकता है। परिवार में मांगलिक कार्य की योजना बन सकती है। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा।

शुक्र राशि - आज का दिन व्यस्तता भरा रह सकता है। मेहनत से आर्थिक लाभ के योग बनेंगे, लेकिन खर्च भी बढ़ सकता है। नौकरी और व्यापार में नया अवसर मिल सकता है। धन लाभ की संभावना है, लेकिन खर्च पर नियंत्रण रखें। दायित्व जीवन में संतुलन बनाए रखें। आराम करने से स्वास्थ्य में सुधार महसूस होगा।

- ज्योतिष गुरु चंद्रिका अनुराग शारदा



ब्राइडल ग्लो के लिए आयुर्वेदिक उबटन

शादी से पहले स्किन की खास देखभाल करना बहुत जरूरी होता है। केमिकल प्रोडक्ट्स के बजाय आयुर्वेदिक उबटन एक सुरक्षित और नेचुरल विकल्प है। यह स्किन को अंदर से साफ करता है और नेचुरल ग्लो देता है। शादी हर लड़की के जीवन का एक खास और यादगार पल होता है और इस दिन हर दुल्हन चाहती है कि उसकी त्वचा नेचुरली ग्लो करे। लेकिन आजकल केमिकल प्रोडक्ट्स के ज्यादा इस्तेमाल से स्किन को नुकसान भी हो सकता है। ऐसे में आयुर्वेदिक उबटन एक सुरक्षित और असरदार विकल्प माना जाता है, जिसे हमारी दादी-नानी भी सालों से इस्तेमाल करती आ रही हैं। यह उबटन प्राकृतिक जड़ी-बूटियों और घरेलू चीजों से तैयार होता है, जो स्किन को अंदर से साफ करके उसे हेल्दी और चमकदार बनाता है। नियमित रूप से इसका इस्तेमाल करने से टैनिंग कम होती है, डेड स्किन हटती है और स्किन सांपट व ग्लोइंग बनती है, जिससे दुल्हन का लुक और भी निरंतर जाता है।

- इन सभी चीजों को मिलाकर एक साफ कांव के जर में स्टोर करें:**
- सूखी सामग्री:** बेसन - 3 बड़े चम्मच, मसूर दाल पाउडर - 2 बड़े चम्मच, संत्रे के छिलके का पाउडर - 1.5 बड़े चम्मच, कस्तूरी हल्दी - 1 बड़ा चम्मच, गुलाब पंखुड़ी पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, नीम पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, चंदन पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, तुलसी पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, चावल का आटा - 2 बड़े चम्मच, ओट्स आटा - 2 बड़े चम्मच, मुलतानी मिट्टी - 2 बड़े चम्मच, आंवला पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, कॉफी पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, मजिदा पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, सूखा गुडहल पाउडर - 1 बड़ा चम्मच, दूध या दही (रिक्तन टाइप के अनुसार, एलोवेरा जेल, गुलाब जल, शहद)।

स्किन टाइप के अनुसार सावधानियां:

ड्राई स्किन: दूध, दही या शहद का इस्तेमाल करें। अगर रिक्तन ज्यादा ड्राई लगे, तो मुलतानी मिट्टी कम करें।
ऑयली स्किन: गुलाब जल और एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें। शहद ना मिलाएं।
संवेदनशील स्किन: पहले पैच टेस्ट करें। अगर रिक्तन रिप्लेटिव है, तो संत्रे का पाउडर और कॉफी ना डालें। केवल एलोवेरा और गुलाब जल का उपयोग करें।



बनाने की विधि: 4-5 चम्मच ड्राई उबटन लें और उसमें गीली सामग्री मिलाकर स्मूद पेस्ट तैयार करें। अब इसे हाथ, पैर और गर्दन पर लगाएं। 10-12 मिनट तक सूखने दें और फिर मुनमुने पानी से धो लें। इसे हफ्ते में 2-3 बार इस्तेमाल कर सकते हैं।

भगवान महावीर के सिद्धांत

- अहिंसा- किसी भी जीव को मन, वचन और कर्म से कष्ट न पहुंचाना।
- सत्य- हमेशा सच बोलना और झूठ से दूर रहना।
- असत्य- जो वस्तु आपको स्वस्थ से न दी गई हो, उसे कभी न लेना।
- ब्रह्मचर्य (शुद्धता)- अपनी इन्द्रियों और इच्छाओं पर नियंत्रण रखना।
- गैर-भौतिक चीजों से दूरी- भौतिक वस्तुओं और सांसारिक मोह-माया से दूरी बनाकर रखना।

स्वामी महावीर के विचार

- जैसे धाम में पिरोई हुई सूई सुरक्षित रहती है, उसी तरह स्व-अध्ययन में लगा व्यक्तित्व का भी भटकना नहीं है।
- जो ज्ञान सत्य को समझने में सहायक हो, मन को स्थिर करे और आत्मा को शुद्ध बनाए, वही सच्चा ज्ञान कहलाता है।
- हर जीव के प्रति करुणा रखें, क्योंकि घृणा अंततः विनाश का कारण बनती है।
- मनुष्य अपने ही दोषों के कारण दुखी होता है और उन्हें सुधारकर ही सुख प्राप्त कर सकता है।
- आत्मा अकेली ही इस संसार में आती है और अकेली ही चली जाती है, न कोई उरका राच्चा साथी होता है और न मित्र।

गर्भियों में बेहतर कंफर्ट के साथ एक स्टाइलिश लुक



गर्भियों में स्टाइल और कंफर्ट दोनों एक ही आउटफिट में चाहिए तो कॉटन अनारकली कुर्ता सेट से बेहतर मला क्या होगा! कॉटन की हल्की और आरामदायक फैब्रिक सहित अनारकली का हवादार स्टाइल बॉडी में टंडक का एहसास बनाए रखते हैं। इस तरह गर्मी में लंबे घंटों तक कैदी करने पर भी किसी तरह की परेशानी नहीं होती। अनारकली के ये 8 ऑप्शन बेहतर कंफर्ट के साथ एक स्टाइलिश लुक फिट करने में आपकी मदद करेंगे।

- अनारकली कुर्ता सेट उन महिलाओं के लिए परफेक्ट है, जिन्हें कुर्ता पहनना पसंद है। इसपर ऑप्टिमीज्म की गई है, जो इसके आकर्षण में चार चांद लगा रही। रिपल और प्लिमेंट लुक के लिए परफेक्ट रहेगी। इसकी फैब्रिक हल्की और आरामदायक है, ये एक समर फेडली आउटफिट है।
- कलमाकार प्रिंटेड कॉटन कुर्ता सेट रिपल और प्लिमेंट लुक के लिए परफेक्ट है। गर्मी में इसकी आरामदायक फैब्रिक शरीर में टंडक का एहसास बनाए रखेगी। इन्हें ऑफिस वियर से लेकर फेस्टिवल्स पर अपने अनुसार स्टाइल कर सकती हैं। वहीं इस समय इसपर आकर्षक डिस्ट्रिब्यूट ऑफर उपलब्ध है, ये मौका हाथ से न जाने दें।
- फ्लोरल प्रिंटेड अनारकली कुर्ता सेट का लुक आपके आकर्षण में चार चांद लगा देगा। लंबे समय से आरामदायक कुर्ता सेट की तलाश में हैं, तो यह खूबसूरत विकल्प जरूर ट्राई करें। इस अनारकली कुर्ता सेट को ऑफिस वियर से लेकर डेली वियर तक आराम से स्टाइल कर सकती हैं। गर्मी में ये हल्का आरामदायक विकल्प जरूर ट्राई करें।
- ये फ्लोरल प्रिंटेड कुर्ता सेट एक शिपल और अट्रैक्टिव समर आउटफिट है, जिसे महिलाओं ने काफी पसंद किया है। इसकी फैब्रिक को भी लोगों ने पसिंशट किया है। अगर आपको भी ये विकल्प पसंद आया है, तो वेंडिंग सीजन हो या फेब्रिवर सीजन इसे अपने अनुसार स्टाइल कर सकती हैं।

हिंसा की कगार पर खड़े विश्व को राह दिखाता भगवान महावीर का संदेश

— डॉ. मंजू मंगल प्रभात लोढ़ा

आज जब विश्व हिंसा के कगार पर खड़ा है, ऐसे में प्रभु महावीर के सिद्धांतों की अनिवार्यता और बढ़ गई है। आज घर-घर, विश्व के हर कोने में प्रभु महावीर के संदेशों का प्रचार होना अति आवश्यक है। प्रभु महावीर के अहिंसा, अपरिग्रह, अनकांतावाद, अभय, वीरता और सत्य के इन सिद्धांतों को हम सबको अपने जीवन में उतारना होगा। तभी यह विश्व एक सुंदर और सुख-रहित स्थान बन सकेगा।

महावीर तुम आओ, इस जग को तुम तारो, हे प्रभु तुमको आना ही पड़ेगा, इस संसार को तारना ही पड़ेगा, महावीर तेरे बिना सुना-सुना ये जग सारा, तेरे बिना कोई राह सुझाई नहीं देती, तुम होते दुनिया में तो, यह विषय न आती, तेरे दर्शन को वृं ओंखें ना तरस्वती, तुम होते तो चारों तरफ सुख की हरिगली होती, तुम होते तो सत्य, अहिंसा का परचम लहराता, तुम होते तो अपरिग्रह की भावना साकार होती, कोई भूखा न सोता, रोटी, कपड़ा, मकान सबको सुलभ होता, तुम होते तो आतंकवाद साकार न होता, न आतंकवाद होता, न अराजकता होती, प्रभु क्यो नहीं आते एक बार, माना आप मोक्ष में यिनीन हो गये हो, धरती पर जन्म नहीं ले सकते, पर कुछ करो ऐसा चमत्कार, हर दिल में आप बस जाओ, हर मन में आपका हो वास, हर हृदय में हो आपका जन्म, फिर ना होगा कोई बुद्ध, न होगी कोई मार-काट, चारों तरफ होगा शांति का साम्राज्य, ये दुनिया और अधिक खूबसूरत, सुंदर रहने लायक बन जायेगी यह कलियुग सतयुग, में बदल जायेगा ये कलियुग सतयुग, में बदल जायेगा।

स्त्रि यही एक बहुत ही साधारण लेकिन पौष्टिक भारतीय भोजन है। इसे चावल और दाल से बनाया जाता है, जो मिलकर शरीर को जरूरी पोषण देते हैं। जब भी कोई बीमार होता है या पेट से जुड़ी समस्या होती है, तो सबसे पहले स्त्रि खाने की सलाह दी जाती है। यही कारण है कि इसे 'हीलिंग फूड' भी कहा जाता है।

पचने में आसान: स्त्रि बहुत हल्की होती है और जल्दी पच जाती है। इसमें ज्यादा मसाले या तेल नहीं होता, जिससे पेट पर ज्यादा दबाव नहीं पड़ता। इसलिए यह बीमार लोगों या कमजोर पचने वाले लोगों के लिए बेस्ट मानी जाती है।

शरीर को देती है पूरा पोषण: स्त्रि में दाल और चावल दोनों होते हैं। दाल से प्रोटीन मिलता है और चावल से कार्बोहाइड्रेट। यह शरीर को ऊर्जा देता है और कमजोरी दूर करता है।

स्वास्थ्य को सुधारने में मददगार- हाइड्रोथेरेपी या जल चिकित्सा प्राकृतिक चिकित्सा का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो पानी के विभिन्न तापमानों का उपयोग करके शरीर के दर्द, विषाक्त पदार्थों को दूर करने और स्वास्थ्य सुधारने में मदद करती है। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के तहत यह प्राचीन भारतीय पद्धतियों जैसे आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा से जुड़ी हुई है।

शरीर को डिटॉक्स करे- यह थैरेपी शरीर की जीवन शक्ति को बढ़ाकर बीमारियों से लड़ने की क्षमता को मजबूत करती है। प्राकृतिक चिकित्सा में स्वास्थ्य को शरीर के आंतरिक संतुलन से जोड़ा जाता है, जब नींद, पोषण, व्यायाम, प्रार्थना या उपवास जैसी आने बिगड़ती है, तो जीवन शक्ति कमजोर पड़ती है और बीमारियां जन्म लेती हैं। हाइड्रोथेरेपी पानी के माध्यम से शरीर को डिटॉक्सिफाई करती है, मांसपेशियों को आराम देती है, रक्त संचार बढ़ाती है और सूजन कम करती है।

स्त्रि का पूरा सच : कब खाएं, कितना खाएं

स्त्रि यही एक बहुत ही साधारण लेकिन पौष्टिक भारतीय भोजन है। इसे चावल और दाल से बनाया जाता है, जो मिलकर शरीर को जरूरी पोषण देते हैं। जब भी कोई बीमार होता है या पेट से जुड़ी समस्या होती है, तो सबसे पहले स्त्रि खाने की सलाह दी जाती है। यही कारण है कि इसे 'हीलिंग फूड' भी कहा जाता है।



शरीर को बाकी जरूरी पोषक तत्व नहीं मिल पाते। इसमें विटामिन और फेट की मात्रा कम होती है।
ज्यादा कार्बोहाइड्रेट: स्त्रि में चावल होता है, जिससे इसमें कार्बोहाइड्रेट ज्यादा होता है। डायबिटीज के मरीजों को इसे सीमित मात्रा में खाना चाहिए।
जल्दी भूख लग सकती है: कुछ लोगों को स्त्रि खाने के बाद जल्दी भूख लग जाती है, क्योंकि यह बहुत हल्की होती है।
स्वाद में एक जैस: अगर रोज-रोज स्त्रि खाई जाए, तो इसका स्वाद बेरिग लग सकता है, जिससे खाने में रुचि कम हो जाती है।

मांसपेशियों को ढीला करे- हाइड्रोथेरेपी सिर्फ मांसपेशी तक सीमित नहीं है। यह कई शारीरिक और मानसिक समस्याओं में कारगर साबित हुई है। इसमें पुराना दर्द, जोड़ी का दर्द, पीठ दर्द और मांसपेशियों में अकड़न, गठिया या अर्थराइटिस, फाइब्रोमायलिया की समस्या में काफी राहत मिलती है, तनाव और चिंता दूर होती है। गर्म पानी मांसपेशियों को ढीला करता है। तनाव हार्मोन कम करता है

आराम को शांत करता है। इसके अलावा न्यूरोपैथी, क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजिज, अस्थमा, मोटापा और पेट-सर्जनी रिकवरी में भी हाइड्रोथेरेपी फायदेमंद है।
इम्यून सिस्टम करे मजबूत- यह थैरेपी शरीर से विषाक्त पदार्थ निकालती है। रक्त वाहिकाओं को फैलाने-संकुचित करने में मदद करती है और इम्यून सिस्टम को मजबूत करती है। इसमें दवाओं के बजाय शरीर की स्वाभाविक हीलिंग क्षमता पर जोर दिया जाता है। हाइड्रोथेरेपी आसन, सुरक्षित और प्रभावी है, खासकर उन लोगों के लिए जो दवाओं से पूरा लाभ नहीं ले पाते। विशेषज्ञ सलाह लेते हुए इसे अपनाया जा सकता है, क्योंकि यह क्रॉनिक, एलर्जिक, ऑटोइम्यून और तनाव से जुड़ी कई समस्याओं की स्थायी राहत देने के लिए भी बेहतर है।

हेल्थ के लिए फायदेमंद: स्त्रि पेट को आराम देती है और पाचन तंत्र को सही रखने में मदद करती है। अगर आपको गैस, एसिडिटी या पेट दर्द की समस्या है, तो स्त्रि खाने से राहत मिल सकती है।
डिटॉक्स में मददगार: स्त्रि शरीर को हल्का महसूस कराती है और टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करती है। कई लोग डिटॉक्स ड्राई करते हैं।

स्त्रि के नुकसान
ज्यादा खाने से पोषण की कमी: अगर आप सिर्फ स्त्रि ही खाते हैं, तो पोषण में कमी हो सकती है।



हाइड्रोथेरेपी के गजब के फायदे
हाइड्रोथेरेपी को डॉक्टर थैरेपी भी कहते हैं, इसमें पानी का इस्तेमाल करके शरीर की विभिन्न बीमारियों का इलाज किया जाता है या स्वास्थ्य को बेहतर बनाया जाता है। आइए जानते हैं इसके फायदे...

हाइड्रोथेरेपी या जल चिकित्सा प्राकृतिक चिकित्सा का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो पानी के विभिन्न तापमानों का उपयोग करके शरीर के दर्द, विषाक्त पदार्थों को दूर करने और स्वास्थ्य सुधारने में मदद करती है। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के तहत यह प्राचीन भारतीय पद्धतियों जैसे आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा से जुड़ी हुई है।

नर्वस सिस्टम को बेहतर- यह उपचार गर्म पानी में डुबकी, ठंडे पैक, स्टीम बाथ, फूल में व्यायाम या सिर पर बर्फ की मालिश जैसे तरीकों से किया जाता है। एक अध्ययन में हाइड्रोथेरेपी के मरीजों पर हाइड्रोथेरेपी का प्रभाव देखा गया। 40 पुराने माइग्रेन रोगियों को दो समूहों में बांटा गया, एक को पारंपरिक दवाओं के साथ हाइड्रोथेरेपी (गर्म पानी में हाथ-पैर डुबाना और सिर पर बर्फ मालिश) दी गई, जबकि दूसरे को सिर्फ दवाएं। 45 दिनों बाद हाइड्रोथेरेपी वाले समूह में सिरदर्द बार-बार होने की समस्या, तीव्रता और हेडके इम्पैक्ट टेस्ट स्कोर में ज्यादा कमी आई। साथ ही हार्ट रेट वैरिबिलिटी में सुधार हुआ, जो ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम की बेहतर दिशा देता है। इससे माइग्रेन के ऑटोनॉमिक लक्षणों में राहत मिली।

