

लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 242 ● भिलाई, शनिवार 04 अप्रैल 2026 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 920000214

संक्षिप्त समाचार

शादी के जोड़े में पति-पत्नी की लाश मिलने से सनसनी

सागर। मध्य प्रदेश सागर जिले के रहली थाना क्षेत्र में एक दुखद आत्महत्या का मामला सामने आया है। ग्राम मुठिया चांदपुर में नवविवाहित जोड़े ने शादी के कपड़े पहनकर एक ही रस्सी से फांसी लगाकर अपनी जान दे दी। मृतक की पहचान 21 वर्षीय राजेंद्र उर्फ गोलू और उसकी 22 वर्षीय पत्नी काजल पटेल के रूप में हुई है। दोनों की शादी मात्र 3 साल पहले हुई थी। दोनों ने प्रेम विवाह किया था। पुलिस के अनुसार दोनों ने घर के अंदर ही फांसी लगाई थी। सूचना मिलने पर रहली पुलिस मौके पर पहुंची और जवाबों को फंदे से उतारकर पोस्टमार्टम के लिए सागर मेडिकल कॉलेज भेज दिया। रहली थाना पुलिस मामले की जांच कर रही है। किसी ने भी नहीं सोचा था राजेंद्र और काजल इतना भयावह कदम उठाने वाले हैं। गुरुवार देर रात उन्होंने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। आत्महत्या करने से पहले दोनों ने अपनी शादी का कपड़ा पहना। राजेंद्र ने शादी का सूट और काजल ने साड़ी पहनी। उसके बाद फांसी के फंदे से झूल गए।

हसुए से गर्दन रेटा, 40 किमी दूर बोरा में फेंका शव

पुर्णिया। बिहार के पूर्णिया जिले के कसबा थाना क्षेत्र में एक सनसनीखेज हत्या का मामला सामने आया है। एक महिला ने अपने प्रेमी और उसके पिता के साथ मिलकर अपने पति को धारदार हथियार से गर्दन पर वार कर निर्मम हत्या कर दी। शव को गांव से करीब 40 किलोमीटर दूर अमौर थाना क्षेत्र में बोरा में बंद करके फेंक दिया। महिला को जब महसूस हुआ कि वो पुलिस के गिरफ्त में आ सकती है, तो वह पूर्णिया के हाट थाना पहुंची और पूरे मामले को जानकारी पुलिस को दे दी। हाट थाना की पुलिस ने इसकी सूचना तुरंत कसबा थाना को दी, जिसके बाद कसबा थाना की टीम हरकत में आ गई। महिला को गिरफ्तार कर लिया गया है, जबकि उसके प्रेमी और प्रेमी के पिता को भी थोड़ी देर बाद दबोच लिया गया। मृतक की पहचान 47 वर्षीय एक व्यक्ति के रूप में हुई है, जो दूसरे रजिस्ट्रार में मजदूरी का काम करता था। वह मात्र एक सप्ताह पहले ही अपने घर लौटा था। परिजनों के अनुसार, मृतक रात करीब 2 बजे से लापता था।

अब भी वक्त है समझौता कर लो...

ईरान के महत्वपूर्ण ढांचे 37 हजार करोड़ का बी-1 ब्रिज तबाह

नई दिल्ली/एजेंसी

मध्य पूर्व में जारी तनाव के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अपनी सैन्य ताकत का बड़ा प्रदर्शन किया है। अमेरिकी वायुसेना ने एक सटीक स्ट्राइक में ईरान के सबसे महत्वपूर्ण और महंगे बुनियादी ढांचे में शामिल 37 हजार करोड़ रुपये की लागत वाले रणनीतिक बी-1 ब्रिज को पूरी तरह जर्मींदोज कर दिया। यह ब्रिज न केवल ईरान की आर्थिक लाइफलाइन माना जाता था, बल्कि इसके जरिए सैन्य रसद की आपूर्ति भी सुगम होती थी। ट्रंप ने इस हमले के जरिए संदेश दिया है कि अमेरिका ईरान को कमर तोड़ने के लिए किसी भी हद तक जा सकता है। इस हमले के बाद ईरान की परिवहन और सप्लाई चैन पूरी तरह

बाधित हो गई है, जिससे तेहरान में हड़कंप मचा हुआ है। हमले के तुरंत बाद डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को सीधी चेतावनी जारी की। उन्होंने कहा, ईरान के पास अब भी थोड़ा वक्त बचा है, मेरी शर्तों पर समझौता कर लो, वरना जो बचा है वह भी नहीं रहेगा। ट्रंप ने स्पष्ट किया कि वह ईरान को परमाणु शक्ति नहीं बनने देंगे और न ही अमेरिकी हितों को नुकसान पहुंचाने को इजाजत देंगे। ट्रंप के इस रुख से साफ है कि वह ईरान के साथ किसी भी नरम नीति के पक्ष में नहीं हैं। उन्होंने तेहरान को चेतावनी दी कि अगर उन्होंने अपनी हरकतों से बाज नहीं आए, तो अगला हमला इससे भी ज्यादा विनाशकारी होगा, जिससे उबरना ईरान के लिए नामुमकिन होगा। विशेषज्ञों का मानना है कि इस ब्रिज का तबाह होना



ईरान के लिए केवल एक आर्थिक क्षति नहीं, बल्कि एक बड़ी रणनीतिक हार भी है। 37 हजार करोड़ रुपये की लागत वाला यह प्रोजेक्ट ईरान के 'विजुन' का हिस्सा था। इस पुल के टूटने से ईरान के भीतर हथियारों की आवाजाही और तेल

के परिवहन पर सीधा असर पड़ा है। ट्रंप को इस रणनीति का मकसद ईरान को आर्थिक रूप से पंगु बनाना है ताकि वह युद्ध लड़ने की स्थिति में ही न रहे। इस हमले ने यह भी साबित कर दिया है कि अमेरिकी खुफिया तंत्र और मिसाइल

तकनीक ईरान के सबसे सुरक्षित माने जाने वाले ठिकानों को भी निशाना बनाने में पूरी तरह सक्षम है। ट्रंप को इस नई धमकी और कार्रवाई ने पूरे खाड़ी क्षेत्र में तनाव को चरम पर पहुंचा दिया है। अंतरराष्ट्रीय विश्लेषक डे हुए हैं कि अगर ईरान ने इस हमले का पलटवार किया, तो डोनाल्ड ट्रंप परमाणु ठिकानों या तेल की मुख्य रिफाइनरियों पर हमला कर सकते हैं। इजरायल पहले से ही ईरान के खिलाफ मोर्चेबंदी कर रहा है, और अब अमेरिका के इस सीधे हस्तक्षेप ने युद्ध को एक निर्णायक मोड़ पर ला खड़ा किया है। दुनिया भर की नजरें अब ईरान के सुप्रीम लीडर के अगले कदम पर टिकी हैं- क्या वे ट्रंप की शर्तों पर झुकेंगे या फिर मिडिल ईस्ट एक ऐसी तबाही का गवाह बनेगा जिसे रोकना किसी के बस में नहीं होगा।

ईरान ने अमेरिका का सबसे घातक विमान एफ-35 के उड़ाए परखच्चे

ईरान ने एक और अमेरिकी एफ-35 लड़ाकू विमान को मार गिराने का दावा किया है, जिसमें पायलट की जान बचने की संभावना नहीं है। यह दावा ईरानी सैन्य के खलम अल-अब्दिया मुख्यालय के प्रवक्ता ने किया है। हालांकि, अमेरिका ने इस दावे की आधिकारिक पुष्टि नहीं की है। अगर यह दावा सही है, तो यह ईरान की ओर से अमेरिका के खिलाफ एक बड़ा पलटवार माना जा सकता है। ईरान का दावा है कि उसने इस विमान को अपनी नई स्वदेशी एयर-डिफेंस सिस्टम से मार गिराया। ईरानी मीडिया ने हमले का वीडियो भी जारी किया है, जिसमें मिसाइल बावलों को घेरते हुए एफ-35 की ओर बढ़ती दिखाई दे रही है। ईरान का कहना है कि उसकी नई एयर-डिफेंस प्रणाली ने इस अदृश्य विमान को टुक कर उसे नष्ट कर दिया।

यूडीएफ की साजिश सफल नहीं होने देंगे

बरपेटा में गरजे-योगी कांग्रेस और यूडीएफ दोनो घुसपैठियों के साथ

नई दिल्ली/एजेंसी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आज शुक्रवार को असम के बरपेटा में एक चुनावी रैली का संबोधन किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि एक तरफ छद्म की भारतीय जनता पार्टी नेतृत्व की सरकार जिसने भारत की संस्कृति, भारत की परंपरा और भारत की विरासत को सदैव आगे बढ़ाने का काम है। वहीं, एक तरफ छद्म की भारतीय जनता पार्टी की नेतृत्व वाली सरकार जो सुरक्षा भी दे रही है और मुशासत के लक्ष्य को भी प्राप्त कर रही है। न्यायाधीशों को संबोधित करते हुए सीएम योगी ने कहा कि बीजेपी सरकार सेवा के माध्यम से



विना भेदभाव के शासन को योजना का लाभ हर गांव, गरीब, किसान, युवा और महिला तक पहुंचाने का काम कर रही है। एक और छद्म डबल इंजन की सरकार 10 वर्ष के अंदर असम की कायाकल्प को बदलने के लिए प्रतिबद्ध दिखाई दी तो दूसरी

ओर कांग्रेस नेतृत्व की सरकार ने 60 वर्षों तक असम के अंदर अराजकता, दंगों, घुसपैठ को बढ़ावा देकर यहां की सुरक्षा में रोक लगाने का काम किया। सीएम योगी आदित्यनाथ ने असम में विधानसभा चुनाव के प्रचार के दौरान शुक्रवार को बरपेटा विधानसभा सीट पर एनडीए के उम्मीदवार दीपक कुमार दास के समर्थन में रैली की। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शुक्रवार को बरपेटा में अपनी पहली सभा में कांग्रेस के साथ यूडीएफ पर जमकर हमला बोला और गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस और यूडीएफ ने इस पवित्र धरती पर घुसपैठियों और दंगाइयों को ठिकाना दिया।

बंगाल के कोयला तस्करी मामले में आई-पीएसी के दफ्तरों में छापा

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय ने पश्चिम बंगाल के कोयला तस्करी से जुड़े मामले में राजनीतिक परामर्श फर्म इंडियन पॉलिटिकल एक्शन कमिटी (आई-पीएसी) के खिलाफ बड़ा तलाशी अभियान चलाया। एजेंसी ने फर्म से संबंधित हैदराबाद, बंगलुरु और दिल्ली के दफ्तरों पर नए सिरे से छापेमारी की है। अधिकारियों ने बताया कि अभियान के दौरान आई-पीएसी के निदेशकों में से एक श्री राज सिंह का बंगलुरु स्थित परिसर भी जांच के दायरे में है। सभी जगह एकसाथ तलाशी चल रही है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, ये तलाशी अभियान ईडी द्वारा कोयला तस्करी मामले में जारी कार्रवाई का हिस्सा है। इसके तहत एजेंसी हाल के वर्षों में कई छापेमारी और गिरफ्तारियां कर चुकी है।

असम में भाजपा ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी शाह ने कहा कांग्रेस ने यहाँ सिर्फ चुनाव लड़ने का काम किया है..

असम/एजेंसी

असम में चुनाव प्रचार के लिए भाजपा ने अपनी पूरी ताकत झोंक दी है। इसी सिलसिले में गृह मंत्री अमित शाह ने गोलपापा के दुधनौई में एक बड़ी जनसभा की। वहीं, भाजपा अध्यक्ष नितिन नवीन ने कामरूप में रैली को संबोधित किया। दोनों नेताओं ने कांग्रेस पर लोखे हमले किए और भाजपा के विकास कार्यों को गिनाया। अमित शाह ने कहा कि कांग्रेस ने यहाँ सिर्फ चुनाव लड़ने का काम किया, लेकिन आदिवासियों के कल्याण पर ध्यान नहीं दिया। उन्होंने कहा कि 75 साल में कांग्रेस ने किसी



आदिवासी महिला को राष्ट्रपति नहीं बनाया। पीएम मोदी ने द्रौपदी मुर्मू को राष्ट्रपति बनाकर आदिवासी समाज का सम्मान बढ़ाया। शाह ने बताया कि 2013 तक आदिवासियों का बजट सिर्फ 25 हजार करोड़ रुपये था, जिसे

पीएम मोदी ने बढ़ाकर 1 लाख 38 हजार करोड़ रुपये कर दिया। उन्होंने आदिवासी संस्कृति, संगीत और कला को विश्व भर में बढ़ाने का काम किया है। शाह ने दुधनौई नदी का जिक्र करते हुए कहा कि इसे दूध की नदी कहते हैं, लेकिन यहाँ एक भी डेयरी नहीं है। उन्होंने वादा किया कि भाजपा सरकार हर जिले में बड़ी डेयरी खोलेंगी और हर आदिवासी परिवार को एक गाय और एक भैंस देगी। शाह ने कांग्रेस पर असम को घुसपैठियों का अड्डा बनाने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि अगर कांग्रेस आई, तो घुसपैठिए आदिवासी इलाकों में भी घुस जाएंगे।

कोर्ट ने सुरक्षित रखा फेसला

चेकबाउंस मामले में राजपाल यादव की मुश्किलें और बढ़ीं

नई दिल्ली। 9 करोड़ रुपये के चेक बाउंस मामले में राजपाल यादव लगातार कानूनी दांव-पेंच में फंसे हैं। बार एंड बेंच के मुताबिक, दिल्ली हाई कोर्ट ने सुनवाई करते हुए मामले में फेसला सुरक्षित रख लिया। मामले की सुनवाई जज स्वर्ण कान्ता शर्मा ने की और राजपाल ऑनलाइन माध्यम से जुड़े। इस दौरान कोर्ट ने अभिनेता द्वारा बकाया भुगतान के संबंध में लिए गए बदलते रुख पर निराशा जाहिर की। आइए जानते हैं कि सुनवाई में आगे क्या हुआ। राजपाल यादव ने कोर्ट से कहा कि वह भुगतान के संबंध में दिए गए किसी भी निर्देश का पालन करेंगे।



उन्होंने कहा, मुझे अपनी गलती के लिए सजा मिलने में कोई दिक्कत नहीं है। भुगतान के संबंध में न्यायाधीश जो भी निर्देश देंगे, मैं उसका पालन करूंगा। हालांकि उन्होंने काफी आर्थिक नुकसान होने का दावा भी किया।

लाल चौक पर स्कूल वैन दुर्घटना में झाड़वर की मौत, दो अन्य घायल...छत्र सुरक्षित

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर में गुरुवार को श्रीनगर के लाल चौक पर घंटा घर के पास स्कूल वैन दुर्घटना में झाड़वर की मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। हालांकि, इस हादसे में छत्र बाल-बाल बच गए अधिकारियों ने बताया कि झाड़वर की पहचान जावेद अहमद (47) के तौर पर हुई है। वह बेमिना के उमैर अबाद का रहने वाला था। हादसे में गंभीर रूप से घायल होने के बाद उसे तुरंत एसएमएचएस अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहाँ उनकी मौत हो गई। प्राप्त जानकारी के मुताबिक, स्कूल वैन का झाड़वर जावेद अहमद का वाहन से कंट्रोल खो जाने के कारण यह हादसा हो गया।

आईएनएस अरिदमन नौसेना में शामिल स्वदेशी पनडुब्बी से बड़ी ताकत, रक्षा मंत्री राजनाथ बोले-शब्द नहीं शक्ति है अरिदमन

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आज आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम में नौसेना के कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इस आयोजन के दौरान भारत की स्वदेशी परमाणु पनडुब्बी आईएनएस अरिदमन को भारतीय नौसेना में शामिल किया गया। परमाणु शक्ति और बैलिस्टिक मिसाइल से लैस देश की इस तीसरी पनडुब्बी के नौसेना में शामिल होने से सेना की ताकत बढ़ी है। कमीशन किए जाने से पहले रक्षा मंत्री ने आज अपने एकस हैंडल पर लिखा- 'शब्द नहीं शक्ति है, 'अरिदमन!' पानी

के भीतर करीब 44 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाली अरिदमन का पता लगाना काफी मुश्किल है। के-15 और के-4 जैसी घातक बैलिस्टिक मिसाइलों से लैस अरिदमन नौसेना की तीसरी ऐसी पनडुब्बी है जो परमाणु ताकत से लैस है। बैलिस्टिक मिसाइल वाली इस पनडुब्बी से भारत को परमाणु प्रतिरोधक और मारक क्षमता उल्लेखनीय रूप से बढ़ेगी। पानी के ऊपर इसका वजन लगभग 6,000 टन। पूरी तरह जलमग्न होने पर वजन बढ़कर 7,000 टन। (क्योंकि इसमें पानी भर जाता



है)। करीब 95 से 100 कर्मियों का दल इस पनडुब्बी को संचालित करता है। अरिदमन पर नौसेना अधिकारियों के अलावा नाविकों (सेलर्स) की भी तैनाती। संचालन में 83 मेगावाट

के छोटे परमाणु रिएक्टर (न्यूक्लियर इंजन) का इस्तेमाल। यह तकनीक तमिलनाडु के कलपक्कम में विकसित पुराने नौसैनिक रिएक्टर पर आधारित। आईएनएस अरिदमन आकार और क्षमता के लिहाज से पहले वाली दोनों पनडुब्बियों से बड़ी और अधिक शक्तिशाली है। इस शृंखला में बनाई जा रही चौथी एसएसबीएन फिलहाल समुद्री परीक्षण (सी ट्रायल) के दौर में है। इसे अगले वर्ष नौसेना में शामिल किए जाने की संभावना है। चौथी पनडुब्बी भी अरिदमन श्रेणी की ही होगी।

राघव अकेले नहीं....

इनसे पहले दर्जन भर नेताओं को निपटा चुके हैं अरविंद केजरीवाल-पार्टी के कई संघर्षों के साथी छोड़ गए साथ

नई दिल्ली/एजेंसी

आम आदमी पार्टी में मने घमासान के बीच राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा के बागी सुरों ने एक पुरानी बहस को फिर हवा दे दी है। 'खामोश करवाया गया हूँ, हारा नहीं हूँ' जैसे बयानों के साथ चड्ढा ने सियासी तापमान बढ़ा दिया है। उनके इस बयान के बाद पार्टी की तरफ से भी पहले सीएम भारद्वाज फिर अनुराग ढांडा ने आकर आरोपों की बौछार की है। पार्टी का कहना है कि राघव चड्ढा अब अरविंद केजरीवाल के सिपाही नहीं रहे हैं

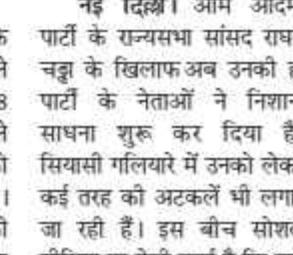
और सरकार के खिलाफ खलक बोलने से घबराते लगे हैं। अनुराग ढांडा ने कहा, हम केजरीवाल के सिपाही हैं। निडरता हमारी पहली पहचान है। जो डर जाए, वो देश के लिए क्या लड़ेगा? बहरहाल तब से अब तक यमुना में काफी पानी बह गया और देखते ही देखते कहानी ने जबर्दस्त मोड़ ले लिया है। अब राघव चड्ढा उन दिग्गजों की फेहरिस्त में शामिल होते दिख रहे हैं, जिन्होंने कभी अरविंद केजरीवाल के कंधे से कंधा मिलाकर पार्टी खड़ी की थी, लेकिन बाद में रास्ते जुदा कर लिए। आम



आदमी पार्टी के गठन के बाद से अब तक कई नेताओं ने भी, कसे दूरी बना ली है। इनमें राजेंद्र पाल गौतम, योगेंद्र यादव, प्रशांत भूषण, आशुतोष और कुमार विश्वास जैसे

दिग्गज शामिल हैं। इस लिस्ट में अब राघव चड्ढा का नाम भी शामिल होता दिख रहा है। जनवरी 2024 में आम आदमी पार्टी ने स्वाति मालीवाल को राज्यसभा भेजा था।

मार्च 2024 में अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी के बाद स्वाति मालीवाल विदेश चली गईं, जिसे उन्होंने व्यक्तिगत कारण बताया। मई में जब केजरीवाल जेल से बाहर आए, तो मालीवाल उनसे मिलने पहुंचीं। मालीवाल का आरोप है कि इसी दौरान केजरीवाल के निजी सचिव ने उनके साथ मारपीट की। दिल्ली पुलिस को चार्जशीट के अनुसार, निजी सचिव बिभ्व ने उन्हें 8 थपड़ मारे। इस मामले में पार्टी नेतृत्व ने बिभ्व का समर्थन किया, जिसके बाद मालीवाल ने पार्टी के खिलाफ रुख अपनाया।



उनका कहना था कि किसी दबाव के कारण केजरीवाल और पार्टी ने बिभ्व पर कार्रवाई नहीं की। 28 मार्च 2015 को आम आदमी पार्टी ने योगेंद्र यादव और प्रशांत भूषण को राष्ट्रीय कार्यकारिणी से हटा दिया। उस समय दिल्ली में राष्ट्रीय परिषद की बैठक चल रही थी, लेकिन दोनों नेता बीच में ही बैठक छोड़कर बाहर आ गए। उस दौरान, योगेंद्र यादव ने कहा कि बैठक में लोकतंत्र की अन्वेषी हुई, जबकि प्रशांत भूषण ने इसे उनके खिलाफ साजिश बताया। उनका आरोप था कि कुछ लोगों के साथ मारपीट भी हुई।



नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा के खिलाफ अब उनकी ही पार्टी के नेताओं ने निशाना साधना शुरू कर दिया है। सियासी गलियारे में उनको लेकर कई तरह की अटकलें भी लगाई जा रही हैं। इस बीच सीएम मीडिया पर ऐसी चर्चा है कि क्या वह कांग्रेस में शामिल होने वाले हैं। एकस पर एक एक युजर ने पूछा कि क्या राघव चड्ढा कांग्रेस ज्वाइन करने वाले हैं? इस पर प्रतिक्रिया देते हुए महिला कांग्रेस की अध्यक्ष अलका लांबा ने दिलचस्प जवाब दिया। अलका

लांबा ने कर दिया ये बड़ा दावा

कांग्रेस ज्वाइन करने वाले हैं राघव चड्ढा ?

लांबा ने कहा कि आम आदमी पार्टी के 'दोनों' राज्यसभा सांसद राज्यसभा कार्यकाल रहने तक, कर्म ही बने रहेंगे। इसके बाद दोनों भाजपा में शामिल होंगे। अलका लांबा ने 'दोनों राज्यसभा' सांसद कहल।

संक्षिप्त समाचार

एक्स पर भूपेश ने पोस्ट शेयर कर लिखा और सबूत चाहिए तथा डॉ. रमन का पलटवार, कहा- एक बार आईने में देखिए

रायपुर। नक्सलवाद के ख़ात्मे के श्रेय को लेकर सियासत शुरू हो गई है। सदन में नक्सलवाद के खिलाफ लड़ाई में कांग्रेस के सहयोग नहीं मिलने के अमित शाह के दावे के बाद बयानबाजी तेज हो गई है। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सोशल मीडिया पर उन्हें बहस के लिए चुनौती देते हुए पहले एक वीडियो जारी किया, और फिर अखबार की कतरना साझा की। इस पर अब तीन बार के मुख्यमंत्री और वर्तमान विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने पलटवार किया है। दरअसल, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सोशल मीडिया पर वीडियो पोस्ट करते हुए केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को नक्सलवाद के मुद्दे पर बहस की चुनौती दी। बघेल ने कहा कि कांग्रेस की सरकार में नक्सल समस्या को खत्म करने के लिए भूपेश सरकार को पूरा सहयोग दिया गया था, लेकिन अमित शाह ने संसद में नक्सलवाद पर चर्चा के दौरान यह झूठ कहा कि कोई सहयोग नहीं किया था। इसके बाद एक और पोस्ट में एक समाचार पत्र की कतरना दिखाई और लिखा और सबूत चाहिए क्या अमित शाह?। इस पर अब पूर्व सीएम और वर्तमान विधानसभा स्पीकर डॉ. रमन सिंह ने पलटवार किया है। डॉ. रमन सिंह ने लिखा कि आपकी जेब में तो झींम घाटी नक्सल वारदात के सबूत हैं, लेकिन जब हाथ डालते हैं तब सिर्फ आप अखबार को एक कतरन ही निकालते हैं। दूसरों पर कीचड़ उछालकर अपने दाग नहीं छुपाये जा सकते, एक बार आईने में देखिए कि आपने सत्ता के 5 वर्षों में सिर्फ दोषारोपण ही किया है।

मंदिर परिसर में हुआ चाकूबाजी, वारदात सीसीटीवी में कैद

रायपुर। भादगांव स्थित दुर्गा मंदिर परिसर में युवक पर जानलेवा हमला किया। लक्ष्मी साहू नाम के युवक ने नाबालिग पर चाकू से हमला किया। पुराने विवाद के चलते चाकू मार। गाली-गालीज करते हुए जानलेवा हमला किया। युवक को हालत गंभीर, निजी अस्पताल में इलाज जारी है। मंदिर परिसर में लगे कैमरे में पूरी वारदात कैद हुई। आरोपी पुलिस गिरफ्त से बाहर है। पुरानी बस्ती पुलिस तलाश कर रही है। गोकुल नगर में हाफ मर्डर तीन दिन पहले टिकरापारा इलाके के सिमरन सिटी में कारोबारी अजय अग्रवाल की हत्या के बाद कल गोकुल नगर में हाफमर्डर की घटना हुई। घायल अस्पताल में संभर कर रहा है। आवेश खान नाम के युवक पर कासिम ऊर्फ अम्मू ने चाकू से हमला किया। यह हमला पुरानी रींजरा के चलते किया। आवेश उस वक्त घर जा रहा था। यह हमला सरेराह किया। आरोपी अम्मू ने जान लेने के इरादे से सीधे आवेश के सीने पर चाकू मारकर मौके से फरार हो गया। पूरी वारदात सीसीटीवी में कैद हुई है। टिकरापारा पुलिस ने हत्या का प्रयास दर्ज का अपराध दर्ज कर आरोपी को तलाश कर रही है।

अप्रैल महीने की शुरुआत बारिश और आंधी की संभावनाएं

रायपुर। छत्तीसगढ़ के अधिकांश जिलों में इन दिनों भीषण गर्मी का का दौर जारी है। मौसम विभाग के मुताबिक प्रदेश का अधिकतम तापमान सामान्य से 2 से 3 डिग्री ज्यादा दर्ज किया गया है। दिन से समय चलने वाली गर्म हवाएं और तेज धूप ने लोगों के मुश्किलें बढ़ा दी हैं, तो वहीं अप्रैल महीने की शुरुआत बारिश और आंधी की संभावनाएं भी हैं। इतना ही नहीं प्रदेश के कई जिलों में ओले गिरने की आशंका जताई जा रही है। मौसम विभाग के अनुसार छत्तीसगढ़ में अगले कुछ दिनों तक बारिश की भी संभावना है। इतना ही नहीं कई जगहों पर गरज के साथ आंधी और बादल तफड़ने की भी संभावना है। मौसम विशेषज्ञों का कहना है कि एक नया सिस्टम सक्रिय हो रहा है। उत्तर-पश्चिमी उपर प्रदेश से लेकर मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़ और ओडिशा तक एक चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है। यह सिस्टम समुद्र तल से करीब 0.9 किलोमीटर ऊपर स्थित है, जो आने वाले दिनों में छत्तीसगढ़ के मौसम को प्रभावित करेगा। रायपुर की बात करें तो राजधानी समेत आसपास के इलाकों में आंशिक बादल छाए रहने की संभावना है। रायपुर में अधिकतम तापमान 40.5 डिग्री सेल्सियस और अंबिकापुर में न्यूनतम 19.6 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया है।

जीपीएस से टारगेट कर कारों में लगाई आग, भिलाई से आई गैंग बेनकाब, 3 आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। रायपुर के महादेव घाट इलाके में खड़ी दो कारों को आग के हवाले करने वाली सुनियोजित साजिश का आखिरकार पुलिस ने खुलासा कर दिया, एक महीने पहले हुई इस सनसनीखेच आगजनी के पीछे दुर्ग से आई गैंग का हाथ निकला जिसने पूरी प्लानिंग के साथ लक्श लोकेशन के जरिए टारगेट फिक्स कर वारदात को अंजाम दिया, प्रार्थी ने थाना डी.डी. नगर में रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि घटना की रात उसके घर के पास खड़ी दो कारों पर अज्ञात लोगों ने पेट्रोल डालकर आग लगा दी और मोटरसाइकिल से फरार हो गए। घटना की गंभीरता को देखते हुए पुलिस उपायुक्त पश्चिम जोन के निर्देशन और क्राइम ब्रांच के सहयोग से तत्काल साइबर सेल और थाना टीम की संयुक्त जांच शुरू हुई,

मुख्यमंत्री ने पवित्र श्री नर्मदा कुंड के जीर्णोद्धार का किया भूमिपूजन अनन्य रामभक्त श्री हनुमान जी का जीवन हम सभी के लिए प्रेरणादायक-मुख्यमंत्री

■ अनन्य रामभक्त श्री हनुमान जी का जीवन हम सभी के लिए प्रेरणादायक- मुख्यमंत्री

■ मुख्यमंत्री श्री हनुमान उत्सव एवं श्री राम कथा कार्यक्रम में हुए शामिल

रायपुर/ संवाददाता

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय आज श्री हनुमान जन्मोत्सव के पावन अवसर पर राजधानी रायपुर के स्टेशन चौक स्थित नर्मदा कुंड राम जानकी मंदिर में आयोजित श्री हनुमान उत्सव एवं श्री राम कथा कार्यक्रम में शामिल हुए। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रभु श्री राम के अनन्य भक्त श्री हनुमान का जीवन हम सभी के लिए प्रेरणादायक है। बल, बुद्धि और विद्या के दाता हनुमान जी हमें सिखाते हैं कि हमारे जीवन में निष्ठा, सेवा और समर्पण कैसा होना चाहिए।



मुख्यमंत्री ने पवित्र श्री नर्मदा कुंड के जीर्णोद्धार का भूमिपूजन किया। श्री राम कथा के दौरान श्री नर्मदा कुंड राम जानकी मंदिर राम नाम से गुंजायमान हो उठा। मुख्यमंत्री ने श्री नर्मदा कुंड राम जानकी मंदिर में विधि-विधान से श्री हनुमान का दर्शन और आरती पूजन किया। उन्होंने श्री हनुमान जी से छत्तीसगढ़ वासियों की सुख-समृद्धि और खुशहाली का कामना की। उल्लेखनीय है कि श्री हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर 01 से 05 अप्रैल तक नर्मदा कुंड मंदिर में स्वामी श्री राजीव लोचन दास जी द्वारा श्री राम कथा का भी आयोजन किया जा रहा है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री श्री साय को कहा छत्तीसगढ़ प्रभु श्री राम का ननिहाल और माता कौशल्या का मायका है। प्रभु श्री राम ने वनवास का अधिकांश समय छत्तीसगढ़ में बिताया। रामायण काल में वर्णित दंडकारण्य अबुल्लाह क्षेत्र का इलाका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार द्वारा प्रभु श्री रामलला दर्शन योजना के तहत छत्तीसगढ़ के ब्रह्मालुओं को अयोध्याधाम के दर्शन कराए जा रहे हैं। अभी तक लगभग 42 हजार भक्त रामलला के दर्शन कर चुके हैं। 5 हजार से अधिक बुजुर्ग विभिन्न तीर्थस्थलों के दर्शन कर चुके हैं।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री श्री साय को कहा छत्तीसगढ़ प्रभु श्री राम का ननिहाल और माता कौशल्या का मायका है। प्रभु श्री राम ने वनवास का अधिकांश समय छत्तीसगढ़ में बिताया। रामायण काल में वर्णित दंडकारण्य अबुल्लाह क्षेत्र का इलाका है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार द्वारा प्रभु श्री रामलला दर्शन योजना के तहत छत्तीसगढ़ के ब्रह्मालुओं को अयोध्याधाम के दर्शन कराए जा रहे हैं। अभी तक लगभग 42 हजार भक्त रामलला के दर्शन कर चुके हैं। 5 हजार से अधिक बुजुर्ग विभिन्न तीर्थस्थलों के दर्शन कर चुके हैं।

संपत्तिकर जमा करने की तिथि बढ़ाई नगर निगम रायपुर ने

■ सम्पत्तिकरदाता नागरिकों द्वारा पौने आठ करोड़ 69 लाख 55065 रुपये का राजस्व अदा किया

रायपुर। नगर निगम प्रशासन ने संपत्तिकर जमा करने की अंतिम तिथि 31 मार्च से बढ़ाकर अप्रैल के अंतिम सप्ताह तक जमा करने का निर्देश दिया गया है। इससे संपत्तिकर दाताओं का राहत मिलेगी। निगम से मिली जानकारी के अनुसार रायपुर नगर पालिक निगम के सभी जनों के राजस्व विभागों में सम्पत्तिकर अदा करने सम्पत्तिकरदाता नागरिक उमड़ पड़े सभी 10 जनों में सम्पत्तिकरदाता नागरिक स्वयं आकर 31 मार्च 2026 को सुबह 10 बजे से संध्या 6 बजे तक अपना देय सम्पत्तिकर सहजता और सरलता के साथ अदा करते रहे। आज 31 मार्च को सुबह 10 बजे से संध्या 6 बजे तक नगर निगम राजस्व विभाग को 7083 सम्पत्तिकरदाता नागरिकों ने 6 करोड़ 69 लाख 55065 रुपये सम्पत्तिकर अदा कर दिया है। और सभी जनों में अभी भी सम्पत्तिकरदाता नागरिकों की भारी भीड़ लगी हुई है। आज 31 मार्च 2026 को नगर निगम के सभी जनों के राजस्व विभाग की टीमों द्वारा वार्डों में नगर निगम राजस्व विभाग की बकाया राशि अदा नहीं करने वाले दुकानदारों के सम्बंधित व्यवसायिक प्रतिष्ठानों को तत्काल सोलबंद करने की नियमानुसार कड़ी कार्रवाई और घरों में बकाया राजस्व अदा नहीं करने पर सम्बंधित रहवासी नागरिकों के नल विच्छेद की कड़ी कार्रवाई सभी जनों में राजस्व विभाग द्वारा आयुक्त श्री विश्वदीप के निर्देश पर जोन कमिश्नरों की अगुवाई और अभियंताओं, जोन सहायक राजस्व अधिकारियों सहित राजस्व कर्मचारियों द्वारा सुबह से शाम तक लगातार जारी रही। आज होलीक्रॉस स्कूल बैरनबाजार और होलीक्रॉस स्कूल शैलेन्द्र नगर द्वारा नगर निगम जोन 4 राजस्व विभाग को आरटीबीएस के माध्यम से वर्ष 2008 से लेकर वर्ष 2026 तक का सम्पूर्ण बकाया भुगतान कर दिया।

बस्तर की धरा पर संपन्न हुई खेलों इंडिया एथलेटिक्स स्पर्धाएं खेल...

रायपुर/ संवाददाता

बस्तर की पावन धरा जगदलपुर के धरमपुरा स्थित आधुनिक क्रीड़ा परिसर में आयोजित पहले खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के अंतर्गत गुरुवार को एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं के अंतिम दिन ट्रैक पर रफ्तार, शक्ति और अटूट संकल्प का अद्भुत संगम देखने को मिला। बीते 30 मार्च से भव्यता के साथ शुरू हुए इस खेल महाकुंभ के समापन अवसर पर देश के कोने-कोने से आए जनजातीय एथलीटों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए कई रोमांचक पदक अपने नाम किए। दिन की सबसे चुनौतीपूर्ण स्पर्धाओं में से एक, पुरुषों की 10,000 मीटर दौड़ में नागालैंड के धावक वेडे टमरो ने शुरू से ही अपनी लय बरकरार रखी और 32:28.46 के शानदार समय के साथ स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। उनके ठीक पीछे महाराष्ट्र के जुझारू एथलीट

कमलाकर लक्ष्मण देशमुख रहे, जिन्होंने रजत पदक जीता, जबकि जम्मू-कश्मीर के हंस राज ने कांस्य पदक जीतकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। इसी स्पर्धा के महिला वर्ग में पश्चिम बंगाल की संजीता ओरांव ने अपनी सहनशक्ति का परिचय देते हुए 40:21.18 के समय के साथ स्वर्ण पदक हासिल किया, जहाँ ओडिशा की संध्या मुर्मू को रजत और मेघालय की बलारिशा थिरिन्यांग को कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा। मैदान पर रोमांचक तब और बढ़ गया जब एथलेटिक्स के इस अंतिम पड़ाव पर लघु दूरी की स्पर्धाओं में धावकों ने अपनी बिजली जैसी तेजी दिखाई। पुरुषों की 200 मीटर दौड़ में झारखंड के धावक शिव कुमार सोरेन ने 21.51 सेकंड के रिकॉर्ड समय के साथ फिनिशिंग लाइन पार कर स्वर्ण पदक जीता, जबकि असम के अर्पण ताई और राजस्थान के जगदीश मीणा ने क्रमशः रजत और कांस्य पदक हासिल किए।

मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय से आज शाम यहां उनके निवास कार्यालय में उत्तरप्रदेश सरकार के राज्यमंत्री जलशक्ति विभाग श्री रामकेश निषाद ने सौजन्य मुलाकात की।



भूपेश के बयान पर मुख्यमंत्री विष्णु देव का पलटवार असत्य एवं भ्रामक बयान देने का आरोप लगाया विष्णु देव साय ने

■ नक्सलवाद पर किसी भी स्थान और समय पर बहस करने तैयार

रायपुर/ संवाददाता

प्रदेश में नक्सलवाद समाप्तिके केन्द्र सरकार के दावे को लेकर सियासत दलों के बीच जगजग बयानबाजी शुरू हो गया। प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने भूपेश बघेल के बयान को असत्य एवं झूठ बताया है। वहीं भूपेश बघेल ने कहा कि केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह देश को गुमराह कर रहे हैं। प्रदेश में इस समय नक्सल

लेकर बहस भी हुई। इसमें शाह ने कहा हमारी सरकार ने पशुपति नाथ से लेकर तिरुपति तक के नक्सली आतंक को खत्म कर दिया है। आज प्रदेश के गृहमंत्री विजय शर्मा ने भी प्रदेश नक्सल ख़ात्मे का दावा किया है। उन्होंने बताया कि प्रदेश में अब नक्सल क्षेत्रों में विकास की गंगा बह रही है। उन्होंने बताया कि बड़े-बड़े कर्मांडर मारे गए हैं, जिससे आदिवासियों में नया संघार हुआ है। इधर राज्य में वर्तमान मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने भूपेश बघेल के बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि झींम हत्याकांड को लेकर भूपेश बघेल अपने जेब में सबूत लेकर घूमने का दावा किया था।

संचालनालय कोष एवं लेखा ने शुरू की नई डिजिटल सेवाएं

रायपुर। संचालनालय कोष एवं लेखा ने राज्य में वित्तीय प्रबंधन प्रणाली को अधिक पारदर्शी, त्वरित और प्रभावी बनाने के उद्देश्य से कई नई डिजिटल सेवाओं की शुरुआत की है। इन पहलों का लक्ष्य आम नागरिकों, शासकीय विभागों एवं अन्य हितधारकों को सरल, सुगम और आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराना है। इसी क्रम में, ई-चालान के तहत हड़दत प्रणाली को 01 अप्रैल 2026 से लागू किया गया है। अब सभी प्रकार की शासकीय प्रतियों का भुगतान ऑनलाइन माध्यम से किया जा सकेगा। नागरिक और संस्थाएं आसानी से चालान तैयार कर राजस्व जमा कर सकेंगे, जिससे भुगतान प्रक्रिया अधिक सहज, समयबद्ध और पारदर्शी होगी। इसके साथ ही कोषालयों में ऑनलाइन बीटीआर सुविधा भी शुरू कर दी गई है, जिससे लेखांकन कार्यों में गति और सटीकता आएगी। राज्य में एक केंद्रीय कोषालय का भी शुभारंभ किया गया है। इस व्यवस्था के तहत भारत सरकार से प्राप्त राशि के भुगतान दृष्टिकोण से प्रणाली के माध्यम से अब अधिक सुव्यवस्थित, पारदर्शी और केंद्रीकृत तरीके से किए जाएंगे, जिससे पूरी प्रक्रिया में दक्षता सुनिश्चित होगी। संचालनालय कोष एवं लेखा की नई वेबसाइट भी लॉन्च की गई है।

रियलमी 16 5जी भारत में हुआ लॉन्च

रायपुर। भारतीय युवाओं के सबसे लोकप्रिय स्मार्टफोन, रियलमी ने आज रियलमी 16 5जी पेश किया। यह नई जनरेशन के युवा युजर्स के लिए बनाया गया है, जो अपनी क्रिएटिविटी, पोर्टेबल फोटोग्राफी का साथ रोजमर्रा की विस्तृत स्टोरीटेलिंग प्रदर्शित करना चाहते हैं। इसमें एआई आधारित ड्युअल 50 मेगापिक्सल का पोर्ट्रेट कैमरा और जबरदस्त सेल्फी इन्वेंशन दिए गए हैं। साथ ही 7,000 एम.ए.एच की शक्तिशाली बैटरी के बावजूद अल्ट्रा-लाइट रियलमी 16 5जी मिड-रेंज का सबसे बेहतर स्मार्टफोन है। एआई पोर्ट्रेट मास्टर: सेगमेंट का सबसे बेहतर ड्युअल 50 मेगापिक्सल कैमरा, जो देता है बिल्कुल जीवंत पोर्ट्रेट रियलमी 16 5जी में 50 मेगापिक्सल के फ्रंट कैमरा और सोनी आईएमएक्स852 50 मेगापिक्सल रियर कैमरा के साथ एडवॉंटेड ड्युअल 50 मेगापिक्सल का पोर्ट्रेट कैमरा सिस्टम दिया गया है, जो नई जनरेशन के युवा युजर्स को एआई पोर्ट्रेट फोटोग्राफी का बेहतरीन अनुभव प्रदान करता है। इसके रियर कैमरा में 1/2.83 इंच का विशाल सेंसर, एफ.8 एपर्चर और ऑटोफोकस क्षमता है, जिसकी मदद से रोशनी की मुश्किल परिस्थितियों में भी शाप डिटेल और थ्रोसोमेट इमेज परफॉर्मेंस मिलती है। 50 मेगापिक्सल का फ्रंट कैमरा इमेज को और अधिक बेहतर बनाकर नैचुरल रिफ्रैक्ट टोन और खूबसूरती से तरोशे हुए फेशियल फीचर्स प्रदान करता है। इसलिए यह व्यक्तिगत सेल्फी और ग्रुप पोर्ट्रेट के लिए शानदार है और 30,000 रुपये से कम मूल्य का सबसे अच्छा स्मार्टफोन है। रियलमी 16 5जी में एक और खूबी है।

जंगल के मैदानों से राष्ट्रीय मंच तक भारत की हॉकी विरासत को जीवित रखे हुए हैं जनजातीय समुदाय

■ ओडिशा, झारखंड, छत्तीसगढ़ और मिजोरम के कई खिलाड़ियों ने खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स में शानदार प्रदर्शन कर ओलंपियनों और टैलेंट स्काउट्स का ध्यान खींचा

रायपुर/ संवाददाता

ओडिशा ने खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स-2026 में पुरुष और महिला दोनों वर्गों में हॉकी का स्वर्ण पदक जीतकर अपने दबदबे को साबित किया। रायपुर के सरदार वल्लभ भाई पटेल अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में खेले गए फहनल में पुरुष टीम ने झारखंड को 4-1 से हराया, जबकि महिला टीम ने रोमांचक मुकाबले

में मिजोरम को 1-0 से मात दी। पुरुष वर्ग में झारखंड को रजत और छत्तीसगढ़ को कांस्य पदक हासिल कर पोलिडियम पूरा किया। रायपुर में खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स-2026 में ओडिशा की यह दोहरी स्वर्णिम सफलता केवल एक खेल उपलब्धि नहीं, बल्कि यह इस बात का सशक्त उदाहरण है कि कैसे हॉकी ओडिशा, झारखंड और छत्तीसगढ़ के जनजातीय क्षेत्रों में जीवित को नई दिशा दे रही है। खेल प्रतिभा के भंडार माने जाने वाले पूर्वोत्तर राज्यों ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई, जहाँ मिजोरम की टीम ने फहनल तक जगह बनाई। ओडिशा की पुरुष टीम ने फहनल में झारखंड को 4-1 से हराया, जबकि महिला टीम ने कड़े मुकाबले में मिजोरम को 1-0 से पराजित किया। झारखंड और छत्तीसगढ़ की टीमों भी पोलिडियम तक पहुंचीं, जो इन क्षेत्रों से उभरती प्रतिभा की गहराई को दर्शाता है।



लेकिन पदकों से आगे बढ़कर असली कहानी उन गांवों, बंगलों और समुदायों में छिपी है, जहाँ हॉकी पहचान और अवसर दोनों बन चुकी है। दशकों से हॉकी जनजातीय संस्कृति का हिस्सा रही है। बच्चे पैड़ की टहनियों से रिटक बनाकर

ऊबड़-खाबड़ मैदानों पर नंगे पांव खेलते हैं। प्रतिभा हमेशा मौजूद थी, लेकिन उसे आगे बढ़ाने का रास्ता नहीं था—जो अब बदल रहा है। केंद्रीय खेल मंत्रालय और राज्यों द्वारा संचालित सेंटर ऑफ एक्सीलेंस, बेहतर बुनियादी ढांचे

और संगठित जमीनी कार्यक्रमों के चलते अब एक मजबूत खेल परिस्थितिको तंत्र विकसित हो रहा है। 1992 बार्सिलोना ओलंपिक में भारतीय टीम का हिस्सा रहे पूर्व ओलंपियन अजीत लकड़ा, जो वर्तमान में बिलासपुर सेंटर ऑफ एक्सीलेंस के मुख्य कोच हैं, इस बदलाव को करीब से देख रहे हैं। उन्होंने कहा, प्रासब्ले से लेकर बुनियाद और फिर सोनियर स्तर तक पूरी प्रणाली धीरे-धीरे मजबूत हो रही है। खासकर जनजातीय क्षेत्रों के खिलाड़ी इससे काफी लाभान्वित हो रहे हैं। उनकी प्राकृतिक प्रतिभा को अब सही मार्गदर्शन और प्रशिक्षण के जरिए निखारा जा रहा है। लकड़ा का मानना है कि यह संरचित सहयोग एक सकारात्मक श्रृंखला बना रहा है। उन्होंने कहा, जब बच्चे यहां आकर सीखते हैं और अच्छा प्रदर्शन करते हैं, तो वे दूसरों को प्रेरित करते हैं। इससे लगातार नए खिलाड़ी सामने आ रहे हैं।

संपादकीय

अमेरिका ने ईरान के साथ जारी युद्ध के करीब चार हफ्तों बाद समझौते को इच्छा जताते हुए 15 सूत्रीय युद्धविराम प्रस्ताव भेजा है। हालांकि दोनों देशों की शर्तें कड़ी हैं और भरोसे की कमी बड़ी बाधा बनी हुई है। फिलहाल शांति के लिए हमले रोककर साझा समाधान तलाशना जरूरी है, क्योंकि सैन्य ताकत से सिर्फ तबाही बढ़ेगी। ईरान के साथ युद्ध में करीब चार हफ्तों बाद अमेरिका ने समझौते की इच्छा जताई है। यह पूरी दुनिया के लिए अच्छी खबर है, लेकिन शांति की खातिर दोनों पक्षों को अपनी जिद छोड़नी होगी। रिपोर्ट्स के मुताबिक,

युद्ध विराम समझौते में 'रेड लाइन' बन रही मुसीबत

अमेरिका ने पाकिस्तान के जरिये ईरान तक 15 सूत्रीय युद्धविराम प्रस्ताव भेजा है। इसमें तेहरान के परमाणु और बैलिस्टिक मिसाइल प्रोग्राम को बंद करने और होर्मुज स्ट्रेट को पूरी तरह खोलने जैसी मांगें हैं। कुछ रिपोर्टों में दावा किया गया है कि ईरान ने भी अपनी मांगें रखी हैं, जिसमें सबसे अहम यह है कि अमेरिका को पश्चिम एशिया में अपने सभी सैन्य टिकाने बंद करने होंगे। ये लाइन लिखे जाने तक इन प्रस्तावों को लेकर कोई स्पष्टता नहीं थी। पाकिस्तान में ईरान के राजदूत रजा अमीरी मुकद्दम ने वाशिंगटन और तेहरान के बीच

किसी तरह की बातचीत से इनकार किया है। ईरान के एक सैन्य प्रवक्ता ने भी ट्रंप के प्रस्ताव का मजाक उड़ाया। लेकिन, अहम यह है कि अब कम से कम शांति की चर्चा तो हो रही है। ईरान और अमेरिका एक-दूसरे से जो चाहते हैं, वह मुश्किल है। कमोबेश इन्हीं मामलों पर फरवरी में भी बातचीत अटक थी। इन बिंदुओं को व्हाइट हाउस कह सकते हैं, जिसे पार करना दोनों देशों के लिए असंभव है। लेकिन, आमतौर पर युद्ध के बीच बातचीत इसी तरह से शुरू होती है। यह उम्मीद नहीं कर सकते कि दोनों देश सीधे आमने-सामने बैठ जाएंगे

और उनकी बात बन जाएगी। दोनों को कॉमन ग्राउंड तलाशना होगा। तभी शांति की राह तैयार होगी। अमेरिका और ईरान के बीच भरोसे की कमी उन्हें सीधी बातचीत शुरू करने से रोक रही है। इससे पहले हुईं सारे वार्ताएं नाकाम रहें हैं और उनके दरम्यान ही अमेरिका-इराकल ने हमले शुरू कर दिए। ऐसे में तेहरान की हिचक समझी जा सकती है। बातचीत पर आगे बढ़ने के लिए यह भी जरूरी है कि पहले ईरान पर हमले बंद किए जाएं। यह नहीं हो सकता कि ट्रंप संघर्षविराम का प्रस्ताव भेजें और साथ में पश्चिम एशिया में अपने सैनिकों की संख्या भी बढ़ाते जाएं। अब तक के संघर्ष ने इतना तो बता दिया कि ताकत के जोर से सिर्फ तबाही ही मिलेगी। ट्रंप को इसाहल को भी हमले रोकने के लिए मनाया चाहिए, क्योंकि अगर एक भी पक्ष समझौते का पालन नहीं करता है, तो शांति को कोई मतलब नहीं रह जाएगा।

पारंपरिक शिक्षा व्यवस्था में छात्र गलती करता है और शिक्षक सप्ताह बाद काफी वापस करते हैं- तब तक वह अवधारणा मन से उतर चुकी होती है। एआई आधारित त्वरित फीडबैक पद्धति इस खाई को पाटाता है। गणित में फोटोमैथ और मैथवे जैसे ऐपस छात्रों को चरण-दर-चरण समाधान प्रस्तुत करते हैं, जिससे वे समझ पाते हैं कि 'क्या गलत हुआ?' इस दिशा में आंध्र प्रदेश सरकार ने 'मैना टीवी' परियोजना में छात्रों के उत्तरों का तत्काल मूल्यांकन लागू किया है। एस्टोनिया- जिसे 'डिजिटल रिपब्लिक' भी कहते हैं; यहाँ एआई आधारित ई-स्कूल बैंग प्रणाली बच्चों को हर गलती पर त्वरित व्याख्यात्मक सुझाव देती है। यह फीडबैक सीखने को त्वरित और आत्मविश्वासपूर्ण बनाता है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता ने परियोजना-आधारित शिक्षा को नई ऊर्जा दी है।

एआई युग में होमवर्क- किताबों से आगे, स्मार्ट लर्निंग की ओर स्कूली छात्र

(नीरज पटेल)

एक समय था जब होमवर्क का अर्थ होता था- कापी-किताब, पेंसिल और घंटों की मशक्कत। हर छात्र को एक ही प्रकार के सवाल, एक ही तरीके से हल करने होते थे- चाहे वह मेधावी हो या संघर्षरत। परंतु कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के आने से इस पूरी अवधारणा को चुनौती मिल रही है। आज एआई न केवल होमवर्क को व्यक्तिगत बना रहा है, बल्कि सीखने की पूरी प्रक्रिया को पुनर्परिभाषित कर रहा है। जो एक यह परिवर्तन क्रांतिकारी है- और अपरिहार्य भी।

अगर हम पारंपरिक शिक्षा को देखें तो उसमें एकरूपता का बोलबाला रहा है- सबको एक ही पाठ, एक ही गति से सीखने का अवसर मिलता है। एआई आधारित अनुकूलित शिक्षा इस ढाँचे को तोड़ती है। खान अकादमी का एआई सहायक खानमीगो इसका सबसे चर्चित उदाहरण है, यह एआई सहायक छात्र की गलतियों का विश्लेषण करके अगला प्रश्न उसी स्तर का तैयार करता है जो न अधिक कठिन हो, न अनावश्यक सरल। भारत में एनसीईआरटी ने 'दीक्षा पीएलए प्लेटफॉर्म' के माध्यम से इसी दिशा में पहला कदम रखा है। राजस्थान सरकार ने 'स्माइल' कार्यक्रम के तहत व्हाट्सएप अप के जरिए व्यक्तिगत अध्ययन सामग्री भेज रही है। फिनलैंड की 'सिसू' पद्धति में एआई छात्र की सीखने की शैली- दृश्य, श्रव्य या व्यावहारिक- के आधार पर होमवर्क तैयार करता है। कुछ इसी तरह का भविष्य है भारतीय कक्षाओं का भी।

पारंपरिक शिक्षा व्यवस्था में छात्र गलती करता है और शिक्षक सप्ताह बाद काफी वापस करते हैं- तब तक वह अवधारणा मन से उतर चुकी होती है। एआई आधारित त्वरित फीडबैक पद्धति इस खाई को पाटाता है। गणित में फोटोमैथ और मैथवे जैसे ऐपस छात्रों को चरण-दर-चरण समाधान प्रस्तुत करते हैं, जिससे वे समझ पाते हैं कि 'क्या गलत हुआ?' इस दिशा में आंध्र प्रदेश सरकार ने 'मैना टीवी' परियोजना में छात्रों के उत्तरों का तत्काल मूल्यांकन लागू किया है। एस्टोनिया- जिसे 'डिजिटल रिपब्लिक' भी कहते हैं; यहाँ एआई आधारित ई-स्कूल बैंग प्रणाली बच्चों को हर गलती पर त्वरित व्याख्यात्मक सुझाव देती है। यह फीडबैक सीखने को त्वरित और आत्मविश्वासपूर्ण बनाता है।

कृत्रिम बुद्धिमत्ता ने परियोजना-आधारित शिक्षा को नई ऊर्जा दी है। अब छात्र केवल पाठ्यपुस्तक नहीं दोहराते, बल्कि एआई ट्यूटर्स से वास्तविक समस्याएँ सुलझाते हैं। नई शिक्षा नीति 2020 में भी 'प्रोजेक्ट-बेस्ड लर्निंग' पर विशेष बाल देता है।

केरल का लिटिल किट्स क्लब छात्रों को एआई और कोडिंग प्रोजेक्ट्स से जोड़ रहा है। सिंगापुर में 'एआई फार किड्स' कार्यक्रम के तहत 10-12 वर्ष के बच्चे पर्यावरण और शहरी योजना पर एआई-आधारित प्रोजेक्ट्स बनाते हैं। यह पद्धति आलोचनात्मक चिंतन और समस्या-समाधान कौशल विकसित करती है- जो आज की 21वीं सदी की मांग है।

कृत्रिम बुद्धिमत्ता के आने से सबसे बड़ा सवाल उठता है- क्या शिक्षक अप्रासंगिक हो जाएंगे? नहीं। उनकी भूमिका और अधिक मानवीय हो जाएगी। पहले शिक्षक का ज्यादातर समय कार्रवाई जाँचने और पाठ दोहराने में जाता था। अब यह काम एआई संभालेगा- और शिक्षक छात्रों के भावनात्मक व

समानता का सेतु बन सकता है। इस दिशा में पहला और बड़ा अवसर यह है कि शिक्षक की अनुपस्थिति को भरपाई कर सकता है। भारत में सरकारी अँकड़ों के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में शिक्षक-छात्र अनुपात बेहद दयनीय है। कई स्कूलों में एक ही शिक्षक सभी कक्षाएँ चलाता है। इस दिशा में विद्यार्थी को दूसरा महत्वपूर्ण पहलू मातृभाषा में शिक्षा है। ग्रामीण बच्चे अक्सर हिंदी, उर्दू, तमिल, तेलुगु, बंगाली या भोजपुरी में सोचते हैं, लेकिन उनकी पाठ्यपुस्तकें अंग्रेजी में होती हैं। एआई के माध्यम से अनुवाद और स्थानीय भाषा प्रसंस्करण की क्षमता से यह अंतर खत्म सकता है। 'माइक्रोसाफ्ट प्रोजेक्ट भूमि' और गूगल का 'बोले' ऐप हिंदी में बच्चों को पढ़ना सिखाने के

लिए एआई का उपयोग करते हैं। 'बोले' ने उत्तर प्रदेश और बिहार के ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों की पठन क्षमता में उल्लेखनीय सुधार देखा गया है।

इस दिशा में तीसरा अवसर है स्कूली शिक्षा में छात्रों का ड्रॉपआउट को कम करना। ग्रामीण भारत में, विशेषकर बालिकाओं में, स्कूल छोड़ने की दर अधिक है। एआई आधारित स्व-गति शिक्षा से वे बच्चे भी पढ़ सकते हैं जिन्हें घर में काम करना पड़ता है। राजस्थान की 'स्माइल 2.0' परियोजना ने यह दिखाया कि जब लड़कियों को क्लासअप पर व्यक्तिगत एआई पाठ मिले तो उनकी उपस्थिति और परीक्षा परिणाम दोनों में व्यापक सुधार दिखाई पड़े।

लेकिन इन तमाम उज्वल तस्वीर के पीछे कुछ अंधेरे कोने भी हैं जहाँ, सबसे बड़ी बाधा डिजिटल अवसरचना का अभाव है। ट्राई के अनुसार अभी भी भारत के हजारों गाँवों में मोबाइल इंटरनेट की पहुँच अर्निहित है। एआई उपकरणों को बिजली की

अनिश्चित आपूर्ति निष्क्रिय कर देती है। इसके अलावा, अभिभावकों की डिजिटल अनभिज्ञता एक बड़ी रुकावट है- जब माता-पिता स्वयं स्मार्टफोन नहीं जानते तो बच्चे का एआई आधारित होमवर्क घर में कैसे होगा? एक और गंभीर प्रश्न है- यदि एआई अंग्रेजी या शहरी संदर्भों पर आधारित डेटा से प्रशिक्षित है तो वह ग्रामीण परिवेश, स्थानीय खेती, त्यौहार और सांस्कृतिक वास्तविकताओं को कितना समझेगा? इस प्रकार की चुनौतियों के समाधान के लिए कुछ नवाचार भी हो रहे हैं। इस दिशा में आईआईटी बॉम्बे का 'जानकोश' और इएन के 'स्याम प्लेटफॉर्म ऑफलाइन मोड' में भी उपलब्ध है। इस दिशा में कुछ और निजी संस्थाएँ जैसे- ग्राम तरंग ने ग्रामीण स्कूलों को सोलर-चालित टैबलेट लैब स्थापित कर रही हैं जहाँ एआई ट्यूटर्स बिना इंटरनेट के काम करते हैं। यदि सरकार पीएम ई विद्या योजना को व्यापक तौर पर एआई से जोड़े और हर ग्राम पंचायत में एक 'डिजिटल शिक्षा केंद्र' बने- तो यह सपना साकार हो सकता है।

एआई का यह उज्वल चित्र कुछ गंभीर सवाल भी उठाता है। यदि बच्चे हर उत्तर एआई से माँगने लगे तो स्वतंत्र चिंतन की क्षमता कुंठ हो सकती है। डेटा गोपनीयता भी इस दिशा में एक बड़ी चुनौती है। बच्चों के व्यवहार और प्रगति का डेटा किसके हाथ में जाएगा, इसकी जवाबदेही अभी भी सुनिश्चित नहीं है। एआई को शिक्षा का पूरक मानना चाहिए, प्रतिस्थापन नहीं। जब तक भारत के हर गाँव में बिजली, इंटरनेट और डिजिटल साक्षरता नहीं पहुँचती, एआई की यह क्रांति अधूरी रहेगी।

एआई आधारित शिक्षा का भविष्य न केवल संभव है, बल्कि आवश्यक भी है। जब एनसीईआरटी की पाठ्यपुस्तकें, एआई के साथ 'बातचीत' कर सकेंगी इस दिशा में एनसीईआरटी ने दीक्षा प्लेटफॉर्म पर आरंभ दीक्षा चैटबॉट के माध्यम से बेहतरीन कार्य कर रहा है, जब बिहार के किसी सुदूर गाँव का बच्चा वही अनुकूलित शिक्षा पाएगा जो दिल्ली और मुंबई के बड़े विद्यालय में मिलती है तब शिक्षा वाकई में समतामूलक होगी। गुरुकार्य का स्वरूप बदलेगा- कापी पर लिखे 20 सवालों से हटकर वह बेनेगन-एक एआई के साथ संवाद, एक परियोजना की रूपरेखा, एक समस्या का रचनात्मक हल। इस एआई युग में शिक्षक और अधिक मानवीय भूमिका में होंगे। एआई युग में 'यंत्र ज्ञान देगा, इंसान संस्कार'- यही एआई युग की शिक्षा का सबसे बड़ा सल है। (लेखक केंद्रीय विश्वविद्यालय जायिया मिशिया इस्लामिया में रिसर्च स्कॉलर है। इस लेख में लेखक के निजी विचार हैं।)

भारत चीन के आर्थिक संबंध 'दोस्ती' है या 'दबाव'? क्या ड्रैगन के चंगुल में फंसता चला जा रहा है हाथी?

(नीरज कुमार दुबे)

हम आपको बता दें कि भारत और चीन के बीच द्विपक्षीय व्यापार 155 अरब डॉलर से भी ऊपर पहुँच चुका है। पहली नजर में यह उपलब्धि लगती है, लेकिन यहाँ आँकड़ा सबसे बड़ा खतरा का संकेत भी है। कारण साफ है, यह व्यापार संतुलित नहीं है। भारत और चीन के बीच व्यापार का रिकार्ड आज एक ऐसे मोड़ पर खड़ा है जहाँ सच्चाई और दिखाना आमने सामने खड़े हैं। ऊपर से सब कुछ तेजी से बढ़ता हुआ दिखता है, लेकिन अंदर ही अंदर यह रिकार्ड भारत की आर्थिक वैधु पर दबाव डाल रहा है। यह कहानी केवल व्यापार की नहीं, बल्कि ताकत, निर्भरता और रणनीति की है।

हम आपको बता दें कि भारत और चीन के बीच द्विपक्षीय व्यापार 155 अरब डॉलर से भी ऊपर पहुँच चुका है। पहली नजर में यह उपलब्धि लगती है, लेकिन यहाँ आँकड़ा सबसे बड़ा खतरा का संकेत भी है। कारण साफ है, यह व्यापार संतुलित नहीं है। भारत का चीन के साथ व्यापार घाटा 116 अरब डॉलर के पार जा चुका है। इसका मतलब यह है कि भारत चीन से बहुत ज्यादा खरीद रहा है और बहुत कम बेच पा रहा है। चीन से आयात 135 अरब डॉलर के करीब है, जबकि भारत का निर्यात मुश्किल से 20 अरब डॉलर के आसपास सिमटा हुआ है। यह असंतुलन सिर्फ आँकड़ों का खेल नहीं है, बल्कि यह भारत की आर्थिक निर्भरता का खुला सन्तु है।

हम आपको बता दें कि भारत आज भी इलेक्ट्रॉनिक्स, मशीनरी, दवाओं के कच्चे माल और सोलर उपकरणों के लिए चीन पर काफी हद तक निर्भर है। दरअसल सस्ती कीमतों का लालच भारत को इस जाल में बाँधे हुए है। लेकिन असली सवाल यह है कि क्या यह सस्ता सौदा वास्तव में सस्ता है? जब एक देश आपको सप्लाई चैन पर नियंत्रण रखता है, तो वह केवल व्यापार नहीं करता, बल्कि आपको अर्थव्यवस्था पर भी असर डालता है। यही चीन कर रहा है।

हेरत की बात यह भी है कि ग्लोबल जैसी घटनाओं के बाद उम्मीद थी कि भारत चीन से दूरी बना लेगा। लेकिन हकीकत उलट है। दोनों देशों के बीच व्यापार न केवल जारी है, बल्कि तेजी से बढ़ा है। कारण यही है कि भारत अभी भी कई महत्वपूर्ण क्षेत्रों में चीन पर निर्भर है। बुलेट ट्रेन परियोजना से लेकर औद्योगिक मशीनों तक, भारत को चीन से सामान लेना पड़ रहा है। यानी राजनीतिक तनाव अपनी जगह है, लेकिन आर्थिक मजबूरी अपनी जगह है।

मागर भारत अब इस असंतुलन को

समझ चुका है और धीरे धीरे अपनी रणनीति बदल रहा है। देश में विनिर्माण को बढ़ावा दिया जा रहा है। छोटे और मध्यम उद्योगों को ताकत दी जा रही है। नए व्यापार समझौते किए जा रहे हैं ताकि निर्यात बढ़ सकें। इसके साथ ही, ऊर्जा के क्षेत्र में भी भारत ने समझौता दिखाई है। अब वह केवल एक खोत पर निर्भर नहीं रहना चाहता। तेल और गैस को सप्लाई को विविध बनाया जा रहा है। यह संकेत साफ है कि भारत अब केवल उपभोक्ता नहीं, बल्कि उत्पादक बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है।

दूसरी तरफ चीन अपनी स्थिति को बनाए रखने के लिए पूरी ताकत लगा रहा है। उसका लक्ष्य साफ है कि उसे दुनिया की फैक्ट्री बने रहना है और हर बाजार में अपनी पकड़ मजबूत करनी है। हम आपको यह भी बता दें कि चीन का वैश्विक व्यापार अंधेरोप लगातार बढ़ रहा है। वह नए बाजारों में घुस रहा है और तकनीकी तथा खनिज संसाधनों पर नियंत्रण बढ़ा रहा है। यही वजह है कि भारत जैसे देश चाहकर भी उससे पूरी तरह दूरी नहीं बना पा रहे हैं।

इसके अलावा, हाल के बयानों में चीन ने भारत के साथ सहयोग की बात कही है। लेकिन यह सहयोग उतना सीधा नहीं जितना दिखता है। इसके पीछे एक रणनीतिक खेल है। चीन चाहता है कि भारत उसके साथ खड़ा रहे, जबकि भारत अपनी स्वतंत्र आर्थिक पहचान बनाना चाहता है। यानी वह रिकार्ड अब दोस्ती का नहीं, बल्कि संतुलन का खेल बन चुका है। यह एक ऐसा दौर है जहाँ दोनों देश एक दूसरे से जुड़े भी हैं और एक दूसरे से बचने की कोशिश भी कर रहे हैं।

इसमें भी कोई दो राय नहीं कि आने वाले समय में भारत और चीन के बीच आर्थिक मुकाबला और तेज होने वाला है क्योंकि सप्लाई चैन का बंटवारा होगा, पर विनिर्माण केंद्र उभरेंगे और तकनीक के क्षेत्र में सीधी टक्कर होगी। भारत अगर अपनी रणनीति पर कायम रहता है, तो वह इस असंतुलन को धीरे धीरे कम कर सकता है। लेकिन अगर वह चुक गया, तो यह निर्भरता और गहरी हो जाएगी।

बहरहाल, भारत और चीन का व्यापार संबंध एक दोधारी तलवार है। एक तरफ यह आर्थिक अवसर देता है, दूसरी तरफ यह निर्भरता का खतरा भी पैदा करता है। अब फैसला भारत के हाथ में है कि वह इस रिश्ते को अपने पक्ष में मोड़ता है या फिर आँकड़ों की चमक में छिड़े खतरों को नजर अंदाज करता रहता है। क्योंकि सच्चाई यही है, यह व्यापार नहीं, बल्कि आर्थिक शक्ति को लड़ाई है। (इस लेख में लेखक के अपने विचार हैं।)

यूएस शांति प्लान को ईरान द्वारा ठुकराए जाने के अंतर्राष्ट्रीय कूटनीतिक निहितार्थ क्या हैं?

(कमलेश पांडे)

अंतर्राष्ट्रीय युद्ध विशेषज्ञ बताते हैं कि ईरान द्वारा यूएस शांति योजना अस्वीकृत से माध्य पूर्व युद्ध अनिश्चितकाल तक लंबा खिंच सकता है, क्योंकि कोई नया समझौता शेष नहीं दिखाई दे रहा है। वहीं, जिस तरह से पहले यूक्रेन के पीछे पूरा यूरोप/अमेरिका खड़े थे, अब ईरान के पीछे रूस/चीन जैसे कड़ावर देश खड़े हो चुके हैं। यदि आप देश-दुनिया को सत्य और अहिंसा का पाठ पढ़ाने के बजाए लाभप्रद और स्वयंस्वयं हिंसा-प्रतिहिंसा को बढ़ावा देने की सोच सिखाए के आगे हो चुके हैं, तो सावधान हो जाए। यह आपकी अप्रकृतिक हरकत है जिसकी कीमत आपको कभी न कभी चुकानी ही पड़ेगी। यह अकाट्य सत्य है क्योंकि देर-सबेर हुतात्मों/निरिह पशु-प्राणियों के आत्मा के चक्रव्यूह (जबरदस्त गोलबंदी) में आप धिरेरे और फिर आपके साथ भी वही होगा, जिसके सबक बेस्ट इतिहास के पन्नों में भरे पड़े हैं।

जो बोधयोग, वही काटियोग, यह प्रकृति का अपरिवर्तित नियम है। समातन धर्म में अक्ल मलु का खोत ऐसे ही प्राथम्य जनित कर्मों का प्रतिफल है। आतंक उत्पादक और निर्यातक अमेरिका-ईरान इसी अकाट्य नैसर्गिक नियम के शिकार होते प्रतीत हो रहे हैं, फिर भी उन्हें सद्बुद्धि नहीं आई है, जबकि इजरायल तो अपने अस्तित्व की रक्षा के लिए जुझ रहा है। वह धर्मयुद्ध का शिकार है। वह अल्पसंख्यक यहूदी होने की कीमत चुका रहा है। वहीं, शक्तिप्रिय और गुटनिरपेक्ष देश भारत चाहकर भी वसुधैव कुटुम्बकत्व की भावना सबके दिलोदिमाग में नहीं जगा पा रहा है। उनके सबसे भव्यतु मुखिन: बाली मोच की धजियार पाकिस्तान उख-उखवा रहा है।

ईसलिए सबको ठंडे दिमाग से सोचने की जरूरत है। चाहे रूस-यूक्रेन युद्ध हो या भारत-पाकिस्तान युद्ध या फिर संभावित चीन-ताइवान युद्ध, या फिर अन्य द्विदेशीय सीमा संघर्ष, सबको टालना, टलवाना जरूरी है। इसके लिए संयुक्त राष्ट्र संघ को कठोर होना पड़ेगा। वीटो पावर प्राप्त पांचों देशों को और अधिक जिम्मेदार बनना पड़ेगा। हथियारों और दबावों को कारोबार नहीं, बल्कि

ऐसा इसलिए कि पूरी दुनिया में इस्लामिक शासन लाने के स्वप्नद्रष्टा देश ईरान द्वारा पूंजीवादी लोकतांत्रिक मुक्त अमेरिका के 15 सूत्री अमेरिकी शांति योजना को ठुकरा दिया है। इससे मध्य पूर्व में तनाव और द्विपक्षीय बर्बादी तय है। कूटनीतिक मामलों के जानकारों के मुताबिक, जहाँ ईरान ने अमेरिकी 15-सूत्री योजना (जिसमें परमाणु सुविधाओं का विघटन और मिसाइल सीमाएं शामिल हैं) को अत्यधिक बताकर स्वीरज कर दिया, वहीं ईरान ने अमेरिकी-इजरायल गुटबंदी के ऊपर अपनी पांच महत्वपूर्ण शर्तें रखी हैं।

सुरक्षा और सेवा के नजरिये से देखना पड़ेगा। ऐसा इसलिए कि पूरी दुनिया में इस्लामिक शासन लाने के स्वप्नद्रष्टा देश ईरान द्वारा पूंजीवादी लोकतांत्रिक मुक्त अमेरिका के 15 सूत्री अमेरिकी शांति योजना को ठुकरा दिया है। इससे मध्य पूर्व में तनाव बहुत ज्यादा बढ़ गया है, जो क्षेत्रीय और वैश्विक कूटनीति को प्रभावित कर रहा है। इससे युद्ध का अभूतपूर्व विस्तार और द्विपक्षीय बर्बादी तय है। कूटनीतिक मामलों के जानकारों के मुताबिक, जहाँ ईरान ने अमेरिकी 15-सूत्री योजना (जिसमें परमाणु सुविधाओं का विघटन और मिसाइल सीमाएं शामिल हैं) को अत्यधिक बताकर स्वीरज कर दिया, वहीं ईरान ने अमेरिकी-इजरायल गुटबंदी के ऊपर अपनी पांच महत्वपूर्ण शर्तें रखी हैं, जैसे युद्ध क्षतिपूर्ति, होर्मुज जलडमरूमध्य पर संप्रभुता और इमर्जेंसी का अंत आदि। इससे संघर्ष लंबा खिंच सकता है, क्योंकि ईरान हमले जारी रखे हुए है।

इस पूरे प्रकरण में कटोर क्षेत्रीय प्रतिक्रियाएँ मिली हैं। जहाँ अरब-खाद्य देशों, यथा- सऊदी, यूएई आदि और जॉर्डन ने ईरान की कारवाइयों को निंद की, वहीं परम्पर एकजुट होकर ईरान की साम्राज्यवादी महत्वाकांक्षाओं पर विराम लगाने के उद्देश्य के प्रति प्रतिबद्धता भी जताई। साथ ही, यूएएससी में प्रस्ताव लाया गया। सप्ताह का बताया था, जबकि पैटागन ने 4-6 सप्ताह का अनुमान लगाया। लेकिन 26 दिनों बाद भी हमले जारी हैं, ईरान ने भी जबरदस्त कांटेर किया है। उसने युद्ध रोकने सम्बन्धी एक कांटेर-प्रस्ताव भी रखा हुआ है। वर्तमान स्थिति यह है कि ईरान ने 15-सूत्री योजना को अनुचित ठहराया, और अपनी शर्तें (शक्तिपूर्ति, होर्मुज निबंधन) रखीं। वहीं, अमेरिका 50,000+ सैनिक भेज चुका है, जिससे और संघर्ष तीव्र होता जा रहा है। विशेषण भविष्यवाणियाँ दिलचस्प हैं। पूर्व सलाहकार जॉन बोल्डन ने कहा कि न्यूनतम 4-5 सप्ताह लेकिन महीने लग सकते हैं। कुछ विश्लेषक ईरान की हार मानते हैं लेकिन अवधि लंबी होने पर आर्थिक दबाव बढ़ेगा। इसका अर्थ निश्चित अंत नहीं है, क्योंकि मध्यस्थ असफल दिखाई दे रहे हैं। भले ही ईरान के साथ युद्ध में करीब चार हफ्तों बाद अमेरिका ने समझौते की इच्छा जताई है, जो पूरी दुनिया के लिए अच्छी खबर है, लेकिन शांति की खातिर दोनों पक्षों को अपनी अपनी जिद छोड़नी होगी। अन्वया पूरी दुनिया की आर्थिक बर्बादी तय है। वैसे तो, अमेरिका ने पाकिस्तान के जरिये ईरान तक 15

साम्राज्यवादी महत्वाकांक्षाओं पर विराम लगाने के उद्देश्य के प्रति प्रतिबद्धता भी जताई। साथ ही, यूएएससी में प्रस्ताव लाया गया। सप्ताह का बताया था, जबकि पैटागन ने 4-6 सप्ताह का अनुमान लगाया। लेकिन 26 दिनों बाद भी हमले जारी हैं, ईरान ने भी जबरदस्त कांटेर किया है। उसने युद्ध रोकने सम्बन्धी एक कांटेर-प्रस्ताव भी रखा हुआ है। वर्तमान स्थिति यह है कि ईरान ने 15-सूत्री योजना को अनुचित ठहराया, और अपनी शर्तें (शक्तिपूर्ति, होर्मुज निबंधन) रखीं। वहीं, अमेरिका 50,000+ सैनिक भेज चुका है, जिससे और संघर्ष तीव्र होता जा रहा है। विशेषण भविष्यवाणियाँ दिलचस्प हैं। पूर्व सलाहकार जॉन बोल्डन ने कहा कि न्यूनतम 4-5 सप्ताह लेकिन महीने लग सकते हैं। कुछ विश्लेषक ईरान की हार मानते हैं लेकिन अवधि लंबी होने पर आर्थिक दबाव बढ़ेगा। इसका अर्थ निश्चित अंत नहीं है, क्योंकि मध्यस्थ असफल दिखाई दे रहे हैं। भले ही ईरान के साथ युद्ध में करीब चार हफ्तों बाद अमेरिका ने समझौते की इच्छा जताई है, जो पूरी दुनिया के लिए अच्छी खबर है, लेकिन शांति की खातिर दोनों पक्षों को अपनी अपनी जिद छोड़नी होगी। अन्वया पूरी दुनिया की आर्थिक बर्बादी तय है। वैसे तो, अमेरिका ने पाकिस्तान के जरिये ईरान तक 15



जबकि अमेरिकी एजेन्ट पाकिस्तान बनावटी मध्यस्थ बना रहा है, लेकिन सबके बीच पारस्परिक अविश्वास गहरा गया है। विशेषज्ञों के इस युद्ध से जुड़े अनुमान पहले 4-6 सप्ताह के थे, लेकिन अब महीनें या उससे अधिक का खतरा बता रहे हैं। प्राथमिक अनुमान के मुताबिक, ट्रंप प्रशासन ने युद्ध को 4-5

सप्ताह का बताया था, जबकि पैटागन ने 4-6 सप्ताह का अनुमान लगाया। लेकिन 26 दिनों बाद भी हमले जारी हैं, ईरान ने भी जबरदस्त कांटेर किया है। उसने युद्ध रोकने सम्बन्धी एक कांटेर-प्रस्ताव भी रखा हुआ है। वर्तमान स्थिति यह है कि ईरान ने 15-सूत्री योजना को अनुचित ठहराया, और अपनी शर्तें (शक्तिपूर्ति, होर्मुज निबंधन) रखीं। वहीं, अमेरिका 50,000+ सैनिक भेज चुका है, जिससे और संघर्ष तीव्र होता जा रहा है। विशेषण भविष्यवाणियाँ दिलचस्प हैं। पूर्व सलाहकार जॉन बोल्डन ने कहा कि न्यूनतम 4-5 सप्ताह लेकिन महीने लग सकते हैं। कुछ विश्लेषक ईरान की हार मानते हैं लेकिन अवधि लंबी होने पर आर्थिक दबाव बढ़ेगा। इसका अर्थ निश्चित अंत नहीं है, क्योंकि मध्यस्थ असफल दिखाई दे रहे हैं। भले ही ईरान के साथ युद्ध में करीब चार हफ्तों बाद अमेरिका ने समझौते की इच्छा जताई है, जो पूरी दुनिया के लिए अच्छी खबर है, लेकिन शांति की खातिर दोनों पक्षों को अपनी अपनी जिद छोड़नी होगी। अन्वया पूरी दुनिया की आर्थिक बर्बादी तय है। वैसे तो, अमेरिका ने पाकिस्तान के जरिये ईरान तक 15

के साथ युद्ध में करीब चार हफ्तों बाद अमेरिका ने समझौते की इच्छा जताई है, जो पूरी दुनिया के लिए अच्छी खबर है, लेकिन शांति की खातिर दोनों पक्षों को अपनी अपनी जिद छोड़नी होगी। अन्वया पूरी दुनिया की आर्थिक बर्बादी तय है। वैसे तो, अमेरिका ने पाकिस्तान के जरिये ईरान तक 15

सूत्रीय युद्धविराम प्रस्ताव भेजा है। इसमें तेहरान के परमाणु और बैलिस्टिक मिसाइल प्रोग्राम को बंद करने और होर्मुज स्ट्रेट को पूरी तरह खोलने जैसी मांगें शामिल हैं। जबकि कुछ रिपोर्टों में दावा किया गया है कि ईरान ने भी अपनी मांगें रखी हैं, जिसमें सबसे अहम यह है कि अमेरिका को पश्चिम एशिया में अपने सभी सैन्य टिकाने बंद करने होंगे। वहीं, पाकिस्तान में ईरान के राजदूत रजा अमीरी मुकद्दम ने वाशिंगटन और तेहरान के बीच किसी तरह की बातचीत से इनकार किया है। उभर, ईरान के एक सैन्य प्रवक्ता ने भी ट्रंप के प्रस्ताव का मजाक उड़ाया। लेकिन, अहम यह है कि अब कम से कम शांति की चर्चा तो हो रही है। यह मुश्किल है। कमोबेश इन्हीं मामलों पर फरवरी में भी बातचीत अटक थी। इन बिंदुओं को व्हाइट हाउस कह सकते हैं, जिसे पार करना दोनों देशों के लिए असंभव है। लेकिन, आमतौर पर युद्ध के बीच बातचीत इसी तरह से शुरू होती है। यह उम्मीद नहीं कर सकते कि दोनों देश सीधे आमने-सामने बैठ जाएंगे और उनकी बात बन जाएगी। बल्कि दोनों को कॉमन ग्राउंड तलाशना होगा। तभी शांति की राह तैयार होगी।

चूंकि अमेरिका और ईरान के बीच भरोसे की कमी उन्हें सीधी बातचीत शुरू करने से रोक रही है। इससे पहले हुईं सारे वार्ताएं नाकाम रही हैं और उनके दरम्यान ही अमेरिका-इराकल ने हमले शुरू कर दिए। ऐसे में तेहरान की हिचक समझी जा सकती है। लिहाजा, बातचीत पर आगे बढ़ने के लिए यह भी जरूरी है कि पहले ईरान पर हमले बंद किए जाएं। यह नहीं हो सकता कि ट्रंप संघर्षविराम का प्रस्ताव भेजें और साथ में पश्चिम एशिया में अपने सैनिकों की संख्या भी बढ़ाते जाएं। अब तक के संघर्ष ने इतना तो बता दिया कि ताकत के जोर से सिर्फ तबाही ही मिलेगी। ट्रंप को इसाहल को भी हमले रोकने के लिए मनाया चाहिए, क्योंकि अगर एक भी पक्ष समझौते का पालन नहीं करता है, तो शांति को कोई मतलब नहीं रह जाएगा। कृत्रिम बुद्धिमत्ता ने परियोजना-आधारित शिक्षा को नई ऊर्जा दी है। अब छात्र केवल पाठ्यपुस्तक नहीं दोहराते, बल्कि एआई ट्यूटर्स से वास्तविक समस्याएँ सुलझाते हैं। नई शिक्षा नीति 2020 में भी 'प्रोजेक्ट-बेस्ड लर्निंग' पर विशेष बाल देता है।

भाजपा नेता के ढाबे में अवैध शराब बेचने व पिलाने की कार्यवाही के बाद राजनीति गरमाई, युवा कॉंग्रेस ने पुतला दहन कर किया विरोध प्रदर्शन

कांकेरा। जिले में अवैध शराब कारोबार को लेकर सियासत उबाल पर है। भाजपा नेता ईश्वर कावड़े के ढाबे में अवैध शराब बिक्री का मामला सामने आने के बाद युवा कांग्रेस ने आक्रामक रुख अपनाते हुए शहर में उनका पुतला दहन किया। इस पूरे घटनाक्रम ने न केवल कानून-व्यवस्था पर सवाल खड़े किए हैं, बल्कि भाजपा की नशा मुक्ति मुहिम की सच्चाई पर भी गंभीर सवालिया निशान लगा दिया है। युवा कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार एक तरफ नशा मुक्ति के नाम पर बड़े-बड़े अभियान चला रही है, वहीं दूसरी तरफ उसके ही नेता खुलेआम अवैध शराब के कारोबार में लिप्त पाए जा रहे हैं। कार्यकर्ताओं का कहना है कि यह दोहरी नीति जनता के साथ सोझा छल है और सत्ता के संरक्षण में अवैध धंधों को बढ़ावा दिया जा रहा है।

एफआईआर दर्ज होती है। इसके बावजूद कार्रवाई के नाम पर सिर्फ दिखावा किया जा रहा है। कार्यकर्ताओं ने कहा कि जिस नेता द्वारा नशा मुक्ति अभियान चलाने का दवा किया जाता है, उसी के ढाबे में अवैध शराब बिकना इस बात का साफसफ्त है कि अभियान सिर्फ कागजी है और जमीनी हकीकत कुछ और ही है।

पुलिस कार्रवाई पर उठे सवाल

मामले में एक अप्रैल को पुलिस ने कार्रवाई करते हुए ईश्वर कावड़े के ढाबे में दबिश दी, जहां से करीब पाँच हजार रुपये से अधिक मूल्य की अवैध शराब जब्त की गई। हालांकि इस कार्रवाई के बाद भी पुलिस की धूमिका पर सवाल उठ रहे हैं। युवा कांग्रेस का आरोप है कि पुलिस जानबूझकर मामले को हल्का दिखाने की कोशिश कर रही है और पूरी सच्चाई को दबाया जा रहा है। कार्यकर्ताओं का कहना है कि यदि यही मामला किसी आम नागरिक से जुड़ा होता, तो



अब तक सख्त धाराओं में कार्रवाई हो चुकी होती।

सत्ता संरक्षण का आरोप, बढ़ता आक्रोश

इस घटना के बाद जिले में राजनीतिक माहौल गरमा गया है। युवा कांग्रेस ने साफ कहा है कि अगर निष्पक्ष और कड़ी कार्रवाई नहीं हुई, तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। पुतला दहन के दौरान कार्यकर्ताओं ने जमकर नारेबाजी करते हुए भाजपा सरकार पर नशे के कारोबार को संरक्षण देने का आरोप लगाया।

जनता के बीच बढ़ती नाराजगी

लगातार सामने आ रहे ऐसे मामलों से जनता के बीच भी नाराजगी बढ़ती जा रही है। लोगों का कहना है कि जब जिम्मेदार पदों पर बैठे लोग ही कानून तोड़ने लगे, तो व्यवस्था पर भरोसा कमजोर होना स्वाभाविक है। अब देखना होगा कि इस मामले में प्रशासन और सरकार क्या ठोस कदम उठाते हैं, या फिर यह मामला भी अन्य मामलों की तरह समय के साथ ठंडे बस्ते में डाल दिया जाएगा।

अबुझमाड़ के दुर्गम क्षेत्र में 44वीं वाहिनी आईटीबीपी द्वारा किया गया मेडिकल कैम्प का आयोजन



नारायणपुर। 44वीं वाहिनी, भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) कमांडेंट सिद्धिक पी.पी. के निदेशन में अबुझमाड़ के अत्यंत दुर्गम एवं दूरस्थ क्षेत्र में विशेष मेडिकल कैम्प से 4 सीओबी के अंतर्गत आने वाले कुल 14 गांवों के ग्रामीणों को स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ प्रदान किया गया। मेडिकल कैम्प के दौरान विशेषज्ञ चिकित्सा टीम द्वारा ग्रामीणों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया तथा आवश्यकतानुसार उन्हें निःशुल्क दवाइयों का वितरण किया गया। इस पहल से सैकड़ों ग्रामीणों को प्रथमिक स्वास्थ्य सेवाएं उनके नजदीक ही उपलब्ध हो सकीं, जिससे उन्हें दूरस्थ अस्पतालों तक जाने की आवश्यकता नहीं पड़ी। इसके अतिरिक्त, कैम्प में उपस्थित ग्रामीणों को मलेरिया, डेंगू एवं अन्य मौसमी

बीमारियों के कारण, लक्षण एवं उनसे बचाव के उपायों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। साथ ही व्यक्तिगत स्वच्छता (पर्सनल हाइजीन) और सैनिटाइजेशन के महत्व पर भी जागरूक किया गया, ताकि क्षेत्र में बीमारियों को रोकथाम सुनिश्चित की जा सके। कार्यक्रम के दौरान ग्रामीणों को नशा मुक्ति के प्रति भी जागरूक किया गया तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया स्थानीय ग्रामीणों ने इस पहल की सराहना करते हुए आईटीबीपी के प्रति आभार व्यक्त किया और भविष्य में भी ऐसे जनकल्याणकारी कार्यक्रमों के आयोजन की अपेक्षा जताई। आईटीबीपी द्वारा इस प्रकार के सिविक एक्शन कार्यक्रम क्षेत्र में सुरक्षा के साथ-साथ जनसंपर्क और विस्थापन निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं।

मोदी सरकार की आर्थिक कुप्रबंधन और कूटनीतिक विफलता के कारण देश में महंगाई बढ़ गयी: लालू राठौर

नारायणपुर को मिली 09 नई 108 संजीवनी एक्सप्रेस एंबुलेंस की सौगात

बीजापुर। जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष लालू राठौर ने एक प्रेस विज्ञप्ति जारी कर कहा कि मोदी सरकार की आर्थिक कुप्रबंधन और कूटनीतिक विफलता के कारण देश में महंगाई बढ़ गयी है। मोदी सरकार ने एक बार फिर कमर्शियल गैस के दाम में 195 रु. की बढ़ोतरी कर दिया। इसके पहले तीन महीने में कमर्शियल गैस के दाम में 525 रु. की बढ़ोतरी का होना इस बात का प्रमाण है कि भाजपा सरकार की मोदी सरकार देश में केवल महंगाई बढ़ाने के लिए ही बनी है। लालू राठौर ने अपने विज्ञप्ति में आगे कहा कि पिछले हफ्ते ही मोदी सरकार ने घरेलू गैस के दाम में 62 रु. की बढ़ोतरी कर दिया। सरकार ने खूब वाहवाही लिया कि पेट्रोल, डीजल पर एक्ससाइज कम कर दिया भाजपा नेता इसको सरकार की बड़ी राहत प्रचारित कर रहे थे लेकिन आम ही पेट्रोल के दाम में 1 रु. से अधिक की बढ़ोतरी अलग-अलग राज्यों में हुई है। नागर के पेट्रोल पंप में तो यह बढ़ोतरी 4 रु. की



है। और एवीएशन के पेट्रोल में भी बढ़ोतरी कर दी गयी जिससे हवाई यात्रा भी महगी हो गई। उन्होंने आगे कहा कि खाद्य तेल, मावा, राशन सामग्री सभी के दाम बेतहाशा बढ़ गये हैं। दूध के दाम भी बढ़ गये। आम आदमी के किचन का बजट मोदी सरकार ने बढ़ा दिया है।

खाद्य तेल को 70 रुपए प्रति लीटर तक पहुंचने में 70 साल लग गए थे, लेकिन मोदी राज के चंद दिनों में ही 200 पार हो गया। घरेलू गैस सिलेंडर जो भाजपाइयों को 400 रुपए में महंगा लगाता था, उसे 900-1000 तक पहुंचा दिए, कमिश्नरल गैस सिलेंडर के दाम आज से 1580 से बढ़कर 1691 हो गया है। भाजपा सरकारों को जनता के मुँहों से कोई सरोकार नहीं है। लालू राठौर ने अपने विज्ञप्ति में आगे कहा कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार में आम आदमी का जीवन स्तर दिनों दिन खराब हुआ है, सारी राहत और रियायत केवल भाजपाइयों के पूंजीपति मित्रों के लिए है, देश के संसाधन, सार्वजनिक उपकरण उन्हीं पर लुटाए जा रहे हैं, आम जनता इस महंगाई में परिवार पालने के लिए संघर्ष कर रहा है। लालू राठौर ने मनमोहन सिंह के नेतृत्व में पूर्ववर्ती यूपीए की सरकार का ज़ख्म करते हुए कहा कि डॉ. मनमोहन सिंह को अगुवाई वाली कांग्रेस को सरकार ने मनरेगा के

नाम से रोजगार की कानूनी गारंटी का प्रवचन किया था जिसे मोदी सरकार ने महजु योजना में परिवर्तित कर गरीबों का रोजगार का हक छीन लिया है, आम जनता को कमाई लगातार घट रही है, और देश के संसाधनों पर मोदी के पूंजीपति मित्रों का एकाधिकार स्थापित किया जा रहा है यही कारण है कि देश में आर्थिक असमानता सरकार की गलत नीतियों को वजह से ही बढ़ रहा है, और बेरुजगाम महंगाई से आम जनता का जीना मुश्किल हो गया है। लालू राठौर ने अपने विज्ञप्ति में यह भी कहा कि महंगाई आम जनता के लिए भाजपा निर्मित आपदा बन चुकी है, रेलवे की टिकट से लेकर स्कूल, कॉलेजों की फीस तक सब कुछ कई गुना बढ़ चुका है। सरकार के संरक्षण में तरह-तरह के सेवा शुल्क लगाकर बैंक, आम खातेधारकों को खुलेआम लूट रही है। पेट्रोल, डीजल से लेकर दैनिक उपभोग की वस्तुओं की कीमतों में अप्रत्याशित वृद्धि ने आम जनता का बजट बिगाड़ दिया है।

कलेक्टर नम्रता जैन ने हरी झंडी दिखाकर एंबुलेंस को किया रवाना

आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं को मिलेगा नया संबल, दूरस्थ क्षेत्रों तक पहुंचेगी त्वरित सहायता



नारायणपुर। जिले में स्वास्थ्य सुविधाओं को सुदृढ़ करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए राज्य शासन द्वारा 09 नई 108 संजीवनी एक्सप्रेस एंबुलेंस उपलब्ध कराई गई है। इनमें 08 बैरिक लाइफ सपोर्ट एवं 01 एडवॉंस लाइफ सपोर्ट एंबुलेंस शामिल है, जो आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं को नई मजबूती प्रदान करेंगी। कार्यालय कलेक्टर परिसर में कलेक्टर नम्रता जैन की उपस्थिति में विधिवत पूजा-अर्चना कर एंबुलेंस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। नई एंबुलेंस सेवाओं के शुरू होने से जिले के दूरस्थ और ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को अब आपातकालीन स्थिति में त्वरित चिकित्सा सहायता उपलब्ध हो सकेगी। दुर्घटना, प्रसव, गंभीर बीमारी

आपातकालीन परिस्थितियों में समय पर परीक्षणों को अस्पताल तक पहुंचाना संभव होगा, जिससे जीवनरक्षा की संभावना बढ़ेगी। इन एंबुलेंस में उपलब्ध बैरिक और एडवॉंस लाइफ सपोर्ट सुविधाएं मरीजों को रास्ते में ही प्रथमिक उपचार प्रदान करेंगी, जिससे गंभीर स्थिति में भी उपचार की निरंतरता बनी रहेगी। साथ ही, स्वास्थ्य केंद्रों के बीच समन्वय और रेफरल व्यवस्था भी अधिक प्रभावी होगी। जिला प्रशासन एवं स्वास्थ्य विभाग के अनुसार यह पहल न केवल स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच को विस्तारित करेगी, बल्कि जिले में आमजन के विश्वास को भी सशक्त

निःशुल्क फिजिकल ट्रेनिंग के लिए 10 अप्रैल तक आवेदन आमंत्रित

नारायणपुर। जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय, नारायणपुर द्वारा जिले के युवाओं के लिए निःशुल्क फिजिकल ट्रेनिंग कार्यक्रम संचालित किया जा रहा है। यह प्रशिक्षण उन युवाओं के लिए विशेष रूप से आयोजित होगा, जो पुलिस विभाग सहित अन्य प्रौद्योगिकी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं। जरी सूचना के अनुसार, ऐसे युवाओं को परतआई, प्लाटल कमांडर, आरक्षक, पुलिस आरक्षक, डीआईओ, सीएफओ, जेल वार्डन, जल सफाई अधिकारी के लिए तैयारी करना चाहते हैं, उन्हें इस प्रशिक्षण के माध्यम से निरिद्ध एवं शारीरिक दोनों प्रकार की तैयारी कराई जाएगी। फीजियन की ओर से 10 अप्रैल, कार्डिनल चयन की तिथि 13 अप्रैल, स्थान हाईस्कूल खेल मैदान नारायणपुर प्रा. 8 बजे से किया जाएगा। आवेदक का स्थानीय निवासी होना अनिवार्य, उम्र 18 से 28 वर्ष के बीच होनी चाहिए, न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता 10वीं, 12वीं या साक्षर उर्ध्व, 100 मीटर, 1600 मीटर वॉल, गोला फेंक, लंबी कूद, ऊंची कूद अदि में निरिद्धित मूल्य पर करना अनिवार्य है। प्रशिक्षण में उपलब्ध सुविधाएं ओशन फ़िम एवं खेल मैदान, अनुभवी फिजिकल ट्रेनर द्वारा प्रशिक्षण, प्रशिक्षण परीक्षा की तैयारी हेतु कोचिंग, मॉडल एग्जिस्टि की निःशुल्क कोचिंग, काउन्टर प्रशिक्षण एवं लॉन्जैबिलिटी सुविधा, टेस्ट सीरीज एवं निःशुल्क आवासीय व्यवस्था रहेगा। यह प्रशिक्षण ऑनलाइन/ऑफलाइन/ऑन-द-स्पॉट में संचालित किया जाएगा, जहां युवाओं को विशेषज्ञों द्वारा प्रशिक्षित किया जाएगा। इच्छुक अभ्यर्थियों को समय पर फीजियन कलेज की अपील की गई है। अधिक जानकारी के लिए सहायक जिला क्रीडा अधिकारी से संपर्क किया जा सकता है।

कलेक्टर ने मर्दापल क्षेत्र के स्वास्थ्य केंद्रों व छात्रावास का किया निरीक्षण

कोण्डगांव। कलेक्टर नूपुर राशि पना ने मर्दापल तहसील अंतर्गत स्वास्थ्य केंद्रों एवं आश्रम छात्रावासों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जांचा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने ग्रामीण अंचलों में बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं सुनिश्चित करने हेतु संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। कलेक्टर ने ग्राम चेमा स्थित उप स्वास्थ्य केंद्र पहुंचकर वहां उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाओं की जानकारी ली तथा भवन के मरम्मत कार्य शीघ्र कराने के निर्देश दिए। साथ ही क्षेत्र में उत्कृष्ट जोखिम वाली गर्भवती महिलाओं (एचआरपी) की प्राथमिकता से नियमित निगरानी सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। उन्होंने आंगनबाड़ी केन्द्र का निरीक्षण कर भवन को स्वच्छ एवं सुव्यवस्थित रखने तथा भोजन निर्माण के लिए गैस सुविधा उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। इसके परचात कलेक्टर ने लछापुड़ी स्वास्थ्य केंद्र का निरीक्षण कर आवश्यक दवाइयों की उपलब्धता की

अमीन मेमन को राष्ट्रीय स्तर पर बड़ी जिम्मेदारी, एआईसीसी माइनॉरिटी एडवाइजरी कमेटी के सदस्य बने

केशकाल। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी अल्पसंख्यक विभाग के प्रदेश अध्यक्ष अमीन मेमन को पार्टी संगठन में बड़ी जिम्मेदारी मिली है। उन्हें ऑल इंडिया कांग्रेस कमेटी की माइनॉरिटी एडवाइजरी कमेटी का सदस्य नियुक्त किया गया है। यह कमेटी राष्ट्रीय स्तर की है, जिसमें देशभर से कुल 60 नेताओं को शामिल किया गया है। इनमें सांसद, विधायक, मंत्री, पूर्व मंत्री और राज्यसभा सांसद जैसे दिग्गज शामिल हैं। खास बात यह है कि इस महत्वपूर्ण कमेटी में छत्तीसगढ़ से एकमात्र सदस्य के रूप में अमीन मेमन को स्थान मिला है। यह कमेटी अल्पसंख्यक समाज से जुड़े मुद्दों को सीधे पार्टी के शीर्ष नेतृत्व तक पहुंचाने का कार्य करेगी। कमेटी के सदस्य अपनी बात सीधे राहुल गांधी के समक्ष रख सकेंगे, जिससे इसकी अहमियत और बढ़ जाती है। नियुक्ति के बाद अमीन



मेमन ने पार्टी के शीर्ष नेताओं-राहुल गांधी, मल्लिकार्जुन खड़गे, केशी वेणुगोपाल और इमरान प्रतापगढ़ी-का आभार व्यक्त किया। इस नियुक्ति के बाद छत्तीसगढ़, खासकर कांग्रेस के अल्पसंख्यक विभाग में खुशी का लहर है। अमीन मेमन को लगातार बचावदाय मिल रही है। राज्यसभा सांसद फत्तेदेवी नेताम, प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गैडू, प्रदेश कांग्रेस महामंत्री सुबोध हरितवात, कोण्डगांव जिला कांग्रेस अध्यक्ष रवि घोष सहित कई नेताओं ने दूरभाष के माध्यम से

उन्हें शुभकामनाएं दीं। इसके अलावा केशकाल क्षेत्र के अनेक जनप्रतिनिधियों और कार्यकर्ताओं, महेंद्र नेताम, राजेश नेताम, रोशन जमीर खान, फिरोज अडवाणी, पितंबर नाग, पप्पू मांडवी, एनएसयूआई व युवा कांग्रेस प्रदाधिकारियों, पार्षदों व जनपद प्रतिनिधियों-ने भी मुलाकात कर उन्हें बधाई दी। अमीन मेमन को इस नियुक्ति को प्रदेश कांग्रेस के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि माना जा रहा है, जिससे राष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ की भागीदारी और मजबूत होगी।

दिव्यांगजनों के लिए तीन दिवसीय निःशुल्क शिविर का आयोजन

कोण्डगांव। जिला प्रशासन कोण्डगांव के निरंजनापुर दिव्यांगजनों के लिए तीन दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इस शिविर में कृत्रिम हाथ-पैर उपलब्ध कराने के साथ-साथ दिव्यांग प्रमाण पत्र भी बनवाए जाएंगे। उप संचालक, समाज कल्याण विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार ऐसे दिव्यांगजनों को कृत्रिम अंग (हाथ/पैर) या दिव्यांग प्रमाण पत्र की आवश्यकता है, वे इस शिविर में उपस्थित हो सकते हैं। शिविर का आयोजन 06 अप्रैल 2026 से 08 अप्रैल 2026 को सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक कार्यालय उप संचालक, समाज कल्याण विभाग, जिला कोण्डगांव (फ्लैट/सीडी गैंगान के पास) किया जाएगा। इच्छुक दिव्यांगजनों आधार कार्ड एवं पासपोर्ट साइज फोटो के साथ स्वयं उपस्थित होकर निःशुल्क कृत्रिम अंग एवं दिव्यांग प्रमाण पत्र का लाभ प्राप्त कर सकते हैं। जिला प्रशासन ने अधिक से अधिक दिव्यांग जनों से शिविर में पहुंचकर इस सुविधा का लाभ उठाने की अपील की है।

उत्कल समाज किरंदुल द्वारा ओडिशा स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया गया



किरंदुल। लौह नगरी किरंदुल में उत्कल समाज ने ओडिशा राज्य स्थापना दिवस (उत्कल दिवस) बड़े उत्साह और भव्यता के साथ मनाया। 1 अप्रैल 1936 को भाषाई आधार पर ओडिशा राज्य को स्थापना हुई थी। इस ऐतिहासिक अवसर पर समाज के सदस्यों ने महापुरुषों को श्रद्धांजलि दी और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से ओडिशा संस्कृति को जीवंत रखा। नरेंद्र चव्वा ने मनमोहक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। नृत्य, गान और पारंपरिक ओडिशा कार्यक्रमों से पूरा माहौल उत्सवपूर्ण हो गया। उत्कल समाज के प्रदाधिकारियों ने कहा कि दूर ज़मींसमूह में रहते हुए भी हम अपनी जड़ों और भाषा-संस्कृति से जुड़े रहने का प्रयास करते हैं। ओडिशा राज्य स्थापना के प्रमुख

बिजली कटौती लेकर पदयात्रा व रेली तथा बिजली दफ्तर घेराव

पश्चात्तु। पराजूर ब्लाक कांग्रेस के नेतृत्व में मंडल कांग्रेस, युवा कांग्रेस, महिला कांग्रेस एवं हस्तु के उपस्थिति में लो वोल्टेज और अघोषित बिजली कटौती के खिलाफ मरोड़ से पराजूर तक हजारों किसानों युवाओं और आम जनता के साथ विशाल पदयात्रा निकालकर पराजूर बिजली कार्यालय का घेराव किया गया। क्षेत्र में लगातार हो रही बिजली कटौती और लो वोल्टेज की समस्या से किसान बेहद परेशान हैं फसल सूख रही है मो नहीं चल पा रही है लेकिन सरकार और बिजली विभाग पूरी तरह से बेपरवाह बना हुआ है। इस पदयात्रा में हजारों की संख्या में किसान सड़क पर उठे और सरकार व बिजली विभाग के खिलाफ जोरदार नारेबाजी की। मरोड़ से शुरू हुई पदयात्रा पराजूर पहुंची जहां बिजली कार्यालय का घेराव कर अधिकारियों को साफ चेतावनी दी गई कि यदि जल्द से जल्द बिजली व्यवस्था में सुधार नहीं हुआ लो वोल्टेज की समस्या खत्म नहीं हुई और अघोषित बिजली कटौती बंद नहीं हुई तो आने वाले समय में हमसे भी बड़ा आंदोलन किया जाएगा। यह आंदोलन सिर्फ बिजली के लिए नहीं बल्कि किसानों के हक और अधिकार



की लड़ई है। जब तक किसानों और आम जनता को नियमित बिजली नहीं मिलेगी तब तक संघर्ष जारी रहेगा। इस कार्यक्रम में विधानसभा प्रभारी नंदू राय, जिला कांग्रेस उपाध्यक्ष गुरदीप सिंह वेदसा, ब्लाक अध्यक्ष इंदुजीत बिस्वास, मंडल अध्यक्ष कुंजु बड़ई, अनिवास राय, गोपाल कुंडू, रामेन सरकार, मनोभा जायसवाल, दामला मंडवों, निहार सरकार, अवंती बिस्वास, हर्षित प्रहलाद सरकार, अशोक लकड़ा, मुकुल पॉल, हरिदाम सरकार, बापन मंडल, विकास हालदार, शिशिर मालकार, महेंदर कुंडू, महेंदर राय,

बंकिम तालुकदार, स्वपन डे, संतोष सिकंदर, विल्व सिकंदर, संतोष कीर्तिया, हर्षित दास, निरंजन सक्दर, भवतरन वाइन, दीपांकर सरकार, सविन मंडिक, डिनेन राय, स्वरूप मंडल, रजु हालदार, मिंतु चक्रवर्ती, मनु कोवाची, नीलकंठ खलखो, सानू कोड्रेणों, अजय शील, सहंगू नूटो, क्रांतिकारी विचार मंच से हरपाल सिंह, राजेश नूटो, जेज़ल लॉ, जयंत मंडल, समीर हालदार, गणेश ढली, दुखे राय, जयदेव कीर्तिया, प्रयाल बिस्वास, नेपाल राय, प्रदीप बाईन, दिलीप बिस्वास, गौतम बिस्वास, दीपांकर अरिंद, रामजी उमेश, विनय बिस्वास, रंजन बिस्वास, रमि मिर्चा, प्रहलाद सरकार, अशोक लकड़ा, निताई सरदार, चिरोध बिस्वास, लाला मंडल, पप्पू बिस्वास, किष्णुपद बाला, बबलू बावा, दुर्गा प्रसाद पाँत।

शिक्षण समाचार

पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महाभियान 2026 अंतर्गत दो दिवसीय कुञ्जी मंडल प्रशिक्षण वर्ग का हुआ समापन



अंबिकापुर। पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महा अभियान 2026 अंतर्गत सरगुजा जिले के लुण्डा विधानसभा के कुञ्जी भाजपा पदाधिकारी कार्यकर्ताओं हेतु 2 व 3 अप्रैल को दो दिवसीय प्रशिक्षण आयोजित किया गया। पार्टी वक्ताओं के द्वारा उपस्थित प्रशिक्षणार्थियों को पार्टी के सिद्धांत एवं पंच निष्ठा पर चलकर संगठन को मजबूती प्रदान करते हुए प्रशिक्षित किया तथा दो दिवसीय प्रशिक्षण का समापन हुआ। प्रशिक्षण कार्यक्रम में वक्ता रूपेरा दुबे, नगर पंचायत अध्यक्ष सावित्री साहू, अनिल अग्रवाल, मनोज गुप्ता, एवं प्रशिक्षण समापन सत्र भाजपा जिला उपाध्यक्ष दिनेश साहू, राजेंद्र जयसवाल चंद्रिका प्रसाद यादव, मंडल अध्यक्ष रवि महन्त, दिनेश बारी, विधायक प्रतिनिधि रमेश साहू, महामंत्री विक्रम सिंह, प्रवीण यादव, गोपाल सिंह, निखिल मरावी, लक्ष्मण सिंह, संजय गुप्ता, बनवारी आर्षी, खेमराज सिंह, सोनसाए मझवार, विष्णु लकड़ा सरोज गुप्ता, जया सोनी, जगन्ती, सुखनी दास सहित भाजपा पदाधिकारी उपस्थित रहे।

एसईसीएल प्रबंधन कोयला चोरी रोकने में नाकाम आधी रात घुसकर ग्रामीणों का समूह कर रहा कोयला चोरी

अंबिकापुर। एसईसीएल विनामपुर क्षेत्र अंतर्गत लखनपुर में संचालित अमेरा खदान में लगातार हो रही कूलर चोरी पर अंकुश लगाने में एसईसीएल प्रबंधन नाकाम नजर आ रहा है। ग्रामीणों का समूह आधी रात खदान में घुसकर बड़े पैमाने पर कोयला चोरी कर रहे हैं। जिससे शासन को प्रतिदिन लाखों रुपये के राजस्व स्थिति हो रही है। कोयला चोरी पर अंकुश लगाने में नाकाम एसईसीएल प्रबंधन पर कई सवाल खड़े होने शुरू हो गए हैं। इन दिनों आधी रात ग्रामीणों के द्वारा कोयला चोरी करने का वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर कर वायरल हो रहा है। कोयला चोरी होने का वीडियो सामने आने के बाद स्मार्ट प्रबंधन के कार्य प्रणाली पर सवाल खड़े होने शुरू हो गए हैं। कोयला चोरी के वीडियो सामने आने के बाद कुछ लोगों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई कर खाना पूर्ण कर दिया जाता है। एसईसीएल प्रबंधन के और से कोलेटर पर अंकुश लगाने को सार्थक कम नहीं उठाया गया है। विगत दिनों पूर्व अमेरा खरड़ में कोयला चोरी करने पहुंचे ग्रामीणों के समूह द्वारा किए पत्थर बाजी में द्यूटी में तैनात जवान घायल हो गया था। घटना के बाद अमेरा खदान के सुरक्षा प्रभारी के द्वारा लिखित शिकायत लखनपुर थाने में की गई थी परंतु अब तक किसी भी प्रकार की कार्रवाई देखने को नहीं मिली है। अमेरा खदान से लगातार ग्रामीणों के समूह के द्वारा कोयला चोरी को अंजाम दिया जा रहा है। एसईसीएल प्रबंधन का कहना है कि क्षेत्र में बड़े पैमाने पर अवैध ईट भट्टों को संचालन की वजह से कोयला चोरी को बढ़ावा मिल रहा है।

अमेरा खदान से कोयला को खपाया जा रहा ईट भट्टों-

ग्रामीणों के समूह के द्वारा अमेरा खदान से बड़े पैमाने में कोयला चोरी कर आसपास के ईट भट्टों में खपाने का कार्य किया जा रहा है। क्षेत्र में कुकुर मुट्टे की तरह संचालित ईट भट्टों में चोरी के कोयले का उपयोग किया जा रहा है। कार्रवाई नहीं होने के अभाव में एट भट्टा संचालकों के द्वारा बड़े पैमाने में कोयले को 22 किलो में खरीद कर सरगुजा सहित कई जिलों के ईट भट्टों और अन्य प्रति में खपाने का कार्य किया जाता है और मोटी कमाई कर अपनी जेबें गर्म कर रहे हैं।

खदान के अंदर और बाहर अवैध वसूली का खेल-

अमेरा खदान में रोड सेल कोयला परिवहन हेतु आने वाले टुकों से खदान के अंदर बिल्टी कांटा और लोडर के नाम पर 3700 की वसूली की जाती है। वहीं बाहर में ग्राम पंचायत के नाम पर 100-100 रुपये की वसूली की जा रही है। अवैध वसूली पर अंकुश लगाने स्मार्ट प्रबंधन नाकाम नजर आ रहा है। अवैध वसूली से परेशान टुक मालिक इसकी शिकायत पहले स्मार्ट प्रबंधन और जिले के अधिकारियों से भी कर चुके हैं। परंतु किसी भी प्रकार की कार्रवाई देखने को नहीं मिल रही है। अब देखने वाली बात स्मार्ट प्रबंधन और प्रशासन के द्वारा अवैध वसूली पर अंकुश लगाने क्या फल की जाता है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की वित्तीय वर्ष 2025-26 की उल्लेखनीय उपलब्धियाँ

बिलासपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने वित्तीय वर्ष 2025-26 के दौरान यात्री सेवाओं, संरक्षा, माल-दुलाई, आधारभूत संरचना, डिजिटल पहल तथा तकनीकी नवाचार के क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियाँ हासिल करते हुए एक बार फिर भारतीय रेल में अपनी अग्रणी भूमिका को सुदृढ़ किया है। इसी संदर्भ में आज महाप्रबंधक सभागार, बिलासपुर में श्री तरुण प्रकाश, महाप्रबंधक, दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए वर्ष 2025-26 के दौरान दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की उपलब्धियों की विस्तृत जानकारी दी। इस अवसर पर सभी विभागाध्यक्ष एवं मीडिया के प्रतिनिधिगण उपस्थित थे। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे की कुछ प्रमुख उपलब्धियाँ इस प्रकार हैं:

यात्री सेवाओं में उत्कृष्ट वृद्धि यात्रियों को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने इस वर्ष 8.30 करोड़ से अधिक यात्रियों को उनके गंतव्य तक पहुंचाया, जो पिछले वर्ष की तुलना में 12% अधिक है। मेल/एक्सप्रेस ट्रेनों की संख्या 35,469 तथा पैसेंजर ट्रेनों की संख्या 50,407 तक पहुंची। वर्ष के दौरान 4 नई ट्रेन सेवाएँ प्रारंभ की गईं, 7 ट्रेनों का विस्तार किया गया तथा 36 ट्रेन-जोड़ों में 28 नए टिकट प्रदान किए गए। यात्रा को अधिक सुरक्षित एवं आरामदायक बनाने हेतु 5 आईसीएफरेको को आधुनिक एलएचबी कोचों में परिवर्तित किया गया। ल्योहारों के दौरान 32 आरक्षित विशेष ट्रेनों के 126 टिप एवं 9 अनारक्षित विशेष ट्रेनें चलाई गईं। पर्यटन को बढ़ावा देने हेतु भारत गौरव ट्रेनों के 84 टिप संचालित किए गए।

संरक्षा में उल्लेखनीय सुधार- रेल संरक्षा के क्षेत्र में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने बड़ी उपलब्धि हासिल करते हुए दुर्घटनाओं में 45% की कमी दर्ज की। 18 रोड ओवर ब्रिज एवं 27 रोड अंडर ब्रिज बनाकर 34 लेवल क्रॉसिंग समाप्त किए गए तथा 7 गेटों का इंटरलॉकिंग कार्य पूर्ण किया गया। सिग्नलिंग में सुधार के तहत 11 स्टेशनों पर इलेक्ट्रॉनिक इंटरलॉकिंग तथा 25 स्टेशनों पर श्वु मॉडिफिकेशन किया गया। 'कवच' प्रणाली के अंतर्गत 101 इलेक्ट्रिक लोकोमोटिव में स्थापना के साथ ट्रेक



साइड कार्यों में भी उल्लेखनीय प्रगति हुई। सभी कोचों में अग्नि-निरोधक प्रणाली, 212 कोचों में एरोसोल आधारित अग्निशमन प्रणाली, 58 स्टेशनों पर फायर अलार्म तथा 343 किमी सुरक्षा फेंसिंग प्रदान की गई।

माल-दुलाई में नए कीर्तिमान- दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने 261 मिलियन टन माल-दुलाई कर नया कीर्तिमान स्थापित किया, जो पिछले वर्ष की तुलना में 3.1% अधिक है। इस उपलब्धि के साथ दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे भारतीय रेल में द्वितीय स्थान पर रहा। कोयला परिवहन में 199.50 मिलियन टन का राष्ट्रीय रिकॉर्ड स्थापित करते हुए दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने देश में प्रथम स्थान प्राप्त किया, जिससे ऊर्जा सुरक्षा को मजबूती मिली।

आर्थिक प्रदर्शन में उत्कृष्टता- उत्कृष्ट माल-दुलाई के परिणामस्वरूप दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने कुल ₹32,000 करोड़ से अधिक का राजस्व अर्जित किया, जिसमें ₹30,400 करोड़ से अधिक आय माल-दुलाई से प्राप्त हुई। परिचालन अनुपात 54.87% से सुधारकर 53.30% हो गया, जो दक्षता में सुधार का प्रमाण है।

बुनियादी ढांचा एवं यात्री

सुविधाओं का विस्तार- पिछले 10 वर्षों में 1475 किमी लंबी 15 परियोजनाएँ पूर्ण की गईं। वर्तमान वर्ष में 125 किमी नई लाइन का कमीशन किया गया तथा 2790 किमी की 41 परियोजनाएँ स्वीकृत एवं प्रगति पर हैं। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत 50 स्टेशनों पर कार्य जारी है, जिनमें 17 स्टेशनों पर प्रथम चरण पूर्ण किया जा चुका है। यात्रियों की सुविधा हेतु 14 लिफ्ट, 12 एस्केलेटर, 12 पुट ओवर ब्रिज, 9 प्लेटफॉर्म ऊंचाई एवं 9 स्टेशनों पर नए शौचालय बनाए गए। 'रेल मदद' पोर्टल के माध्यम से 51,000 से अधिक शिकायतों का निराकरण किया गया।

डिजिटल पहल में अग्रणी- यूटीएस ऑन मोबाइल ऐप के माध्यम से 20.67% अनारक्षित टिकटों की बुकिंग हुई, जिससे दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे गैर-उपनगरीय रेलवे में प्रथम स्थान पर रहा। पीआरएस काउंटर पर डिजिटल भुगतान मार्च 2025 के 8.52% से बढ़कर मार्च 2026 में 36.10% तक पहुंचा, जो केशलेस लेनदेन की दिशा में बड़ी उपलब्धि है।

खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 मल्लखंभ प्रतियोगिता का शानदार समापन हुआ.....

छत्तीसगढ़ की टीम ने मल्लखंभ में लहराया परचम, बालक-बालिका दोनों वर्गों में बने चैंपियन



अंबिकापुर। खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के अंतर्गत सरगुजा जिले के अंबिकापुर के गांधी स्टेडियम में आयोजित टेम्पो खेल मल्लखंभ प्रतियोगिता का शानदार समापन शुरुवार को हुआ। प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने रोप मल्लखंभ, पोल मल्लखंभ, हींगिंग मल्लखंभ, पिरामिड मल्लखंभ में एक से बढ़कर एक करतब दिखाए। खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर वहां मौजूद दर्शकों द्वारा तालियां बजाकर उनका उत्साहवर्धन किया गया। प्रतियोगिता के बाद विजेता टीम घोषित किया गया। आज हुई

प्रतिस्पर्धा में छत्तीसगढ़ की बालिका टीम उत्कृष्ट प्रदर्शन के साथ विजेता घोषित की गई। विजेता टीमों को शनिवार को आयोजित मेडल सेरेमनी में मेडल प्रदान किया जाएगा। ये रहे चैंपियन- मल्लखंभ प्रतियोगिता में देश के 14 राज्यों की टीमों ने हिस्सा लिया। राज्यों की टीमों ने शानदार प्रदर्शन कर जीत के लिए दमखम लगाया। छत्तीसगढ़ की टीम ने बालक एवं बालिका दोनों वर्गों में गोल्ड मेडल अपने

नाम किया। बालक वर्ग में छत्तीसगढ़ की टीम ने 124.35 अंक के साथ गोल्ड, महाराष्ट्र की टीम ने 118.35 अंक के साथ सिल्वर एवं झारखण्ड की टीम ने 86.95 अंक के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता। वहीं बालिका वर्ग में छत्तीसगढ़ की टीम ने 80.15 अंक के साथ गोल्ड, महाराष्ट्र की टीम ने 69.90 अंक के सिल्वर एवं झारखण्ड की टीम ने 49.80 अंक के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता।

नगरपालिका संपत्तियों की अवैध बिक्री का आरोप, पार्षद ने की निष्पक्ष जांच की मांग

बलरामपुर। नगर पालिका परिषद बलरामपुर में शासकीय संपत्तियों के कथित दुरुपयोग और अवैध विक्रय का गंभीर मामला सामने आया है। वार्ड क्रमांक 14 के पार्षद गौतम सिंह ने इस संबंध में नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग, छत्तीसगढ़ शासन को लिखित शिकायत भेजते हुए पूरे प्रकरण की उच्चस्तरीय जांच और दोषियों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की मांग की है। पार्षद गौतम सिंह ने अपने शिकायत पत्र में आरोप लगाया है कि नगर पालिका परिषद में पदस्थ मुख्य नगर पालिका अधिकारी (सीएमओ) श्री प्रणव राय द्वारा नगरपालिका की विभिन्न संपत्तियों को बिना निर्धारित विधिक प्रक्रिया का पालन किए अवैध रूप से बेच दिया गया है। उन्होंने बताया कि 15 से अधिक टैंकर, एक पुराना एचएमटी ट्रैक्टर-ट्रॉली तथा पुराने बाजार का शेड भी बिना सक्षम स्वीकृति और नियमानुसार प्रक्रिया अपनाए विक्रय कर दिया गया। मामले को और गंभीर बनाते हुए पार्षद ने बताया कि 2 अप्रैल 2026 को सुबह एक टैंकर, जिसे लगभग 20 हजार रुपये में दीपक गुप्ता को बेचा गया था, वह वार्ड क्रमांक 12 स्थित एक वेंलिंग शॉप से बरामद किया गया। इस संबंध में थाना प्रभारी बलरामपुर को पृथक से शिकायत भी दर्ज कराई गई है। शिकायत में स्पष्ट किया गया है कि किसी भी शासकीय संपत्ति के विक्रय के लिए परिषद की स्वीकृति, खुली निविदा प्रक्रिया, पारदर्शिता और विधिवत अधिलेखीकरण अनिवार्य होता है। किंतु इस मामले में इन सभी नियमों की अनदेखी की गई है, जिससे प्रथम दृष्टया यह मामला गंभीर अनियमितता, शासकीय संपत्ति के दुरुपयोग और संभावित भ्रष्टाचार का प्रतीक होता है।

भाजपा-परसा और नवानगर मंडल प्रशिक्षण महाभियान का भव्य समापन अंबिकापुर में

भारत सिंह सिसोदिया ने कार्यकर्ताओं को किया प्रेरित, वहीं संजय मितल ने प्रशिक्षण की सराहना की



अंबिकापुर। पंडित दीनदयाल उपाध्याय मंडल प्रशिक्षण महाभियान के अंतर्गत भाजपा मंडल परसा और नवानगर के संयुक्त प्रशिक्षण सत्र का समापन अग्रसेन भवन अंबिकापुर में संपन्न हुआ। समापन सत्र की अध्यक्षता अग्रवाल सभा सरगुजा के जिला अध्यक्ष संजय मितल ने की, जबकि विषय वक्ता के रूप में भाजपा जिला अध्यक्ष भारत सिंह सिसोदिया उपस्थित रहे। समापन सत्र को संबोधित करते हुए भारत सिंह सिसोदिया ने प्रशिक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि आज के युग में कार्यकर्ताओं का निरंतर प्रशिक्षण अनिवार्य है, क्योंकि यह न केवल व्यक्तिगत क्षमता बढ़ाता है, बल्कि संगठन को मजबूत और अनुशासित बनाता है। सिसोदिया ने जोर देकर

कहा कि प्रशिक्षण के बिना कार्यकर्ता केवल संख्या मात्र रह जाते हैं, लेकिन प्रशिक्षित कार्यकर्ता ही भाजपा को राष्ट्र निर्माण का सशक्त माध्यम बनाते हैं। पंडित दीनदयाल उपाध्याय के विचारों को अपनाकर हम एकाम मानववाद की दिशा में अग्रसर होंगे, जो हमें अन्य दलों से अलग करता है। इस अवसर पर अध्यक्ष संजय मितल ने भाजपा द्वारा आयोजित इस प्रशिक्षण महाभियान की भूरि-भूरि प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि देश की कोई अन्य राजनीतिक पार्टी इस पैमाने पर

व्यवस्थित प्रशिक्षण नहीं चलाती। यही कारण है कि भाजपा के अनुशासित और प्रशिक्षित कार्यकर्ता संगठन को अद्वितीय ऊंचाइयों पर ले जाते हैं। अंत में, विषय वक्ताओं और सत्र अध्यक्षों को शॉल, श्रोत्रपत्र तथा स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर भाजपा जिला महामंत्री विनोद हर्ष, परसा मंडल अध्यक्ष संतोष जायसवाल, नवानगर मंडल अध्यक्ष बाली चरण यादव सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता एवं पदाधिकारी उपस्थित रहे।

लुण्डा के चितरपुर में श्रीमद्भगवत कथा महोत्सव का भव्य कलश यात्रा के साथ शुभारंभ किया गया

सात दिनों तक भक्तिमय माहौल से सराबोर रहेगा समुचा चितरपुर अंचल

लुण्डा। लुण्डा विकासखंड के ग्राम पंचायत चितरपुर में विगत कई वर्षों से चली आ रही श्रीमद्भगवत कथा का आयोजन इस वर्ष भी बड़े ही धूमधाम एवं हार्षोल्लास के साथ शिव मंदिर प्रांगण में की जा रही है जहां 13 अप्रैल शुकवार को भव्य कलश यात्रा के साथ संगीतमय भागवत कथा साप्ताहिक ज्ञानयज्ञ महोत्सव का शुभारंभ बड़े ही श्रद्धा और उत्साह के साथ किया गया, जिसमें सैकड़ों श्रद्धालु महिलाएं सिर पर कलश लेकर भक्ति गीतों के साथ पूरे गांव में शोभायात्रा निकाली यात्रा में शामिल श्रद्धालुओं ने भक्ति भाव से वातावरण को भक्तिमय बना दिया। ढोल-

नगाड़ों और ध्वज-कोतन के बीच निकली यह यात्रा पूरे गांव में आकर्षण का केंद्र रही। इसके पश्चात विधिवत पूजा-अर्चना कर कथा स्वयं पर श्रीमद्भगवत कथा का शुभारंभ किया गया। आयोजकों ने बताया कि यह साप्ताहिक ज्ञानयज्ञ महोत्सव आगामी सात दिनों तक चलेगा, जिसमें अयोध्या धाम के प्रसिद्ध कथावाचक प्रकाशचंद्र जी महाराज के पवित्र मुखारविंद से प्रतिदिन 3 से संगीतमय श्रीमद्भगवत कथा का वाचन होगा इसके अलावा 4 अप्रैल को महाभारत कथा 5 अप्रैल को विदुर कथा शिव विवाह 6 अप्रैल को श्री कृष्ण जन्मोत्सव 7 अप्रैल को बाल लीला गोवर्धन पूजा 8 अप्रैल को रासलीला रक्मणी विवाह 9 अप्रैल को सुदामा चरित्र परीक्षित मोछ एवं कथा के अंतिम दिवस 10 अप्रैल को तुलसी वर्णन सहस्त्रधारा चढ़ोत्सव एवं पूर्ण आहुति हवन के साथ भागवत कथा का गरिमामय



समापन किया जाएगा। कथा के माध्यम से श्रद्धालुओं को धर्म, भक्ति और संस्कारों का

संदेश दिए जाने मुख्य उद्देश्य है। इस धार्मिक आयोजन में क्षेत्र के गणमान्य नागरिकों सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु आज पहले दिन से ही पहुंचे श्रीमद् भगवत कथा का रसपान कर पूर्ण के भागी बन रहे हैं। आयोजन समिति ग्राम चितरपुर ग्राम ककनी ग्राम डुमरखोह ग्राम सपड़ा ग्राम भेंडिया ग्राम रवई ग्राम कछार के पंचायत प्रतिनिधियों के अलावा ग्रामीणजन सक्रिय रूप से लगे हुए आज कलश यात्रा में मुख्य रूप से लुण्डा विधानसभा युवा कांग्रेस अध्यक्ष व जनपद सदस्य करी पूर्व जनपद अध्यक्ष गंगा प्रसाद कलश शोभा यात्रा में शामिल हुए एवं कथा वाचक श्रीमद् भागवत का आशीर्वाद ग्रहण किया। आयोजन समिति ने सभी श्रद्धालुओं से कथा में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर पुण्य लाभ प्राप्त करने की अपील की है।

31 लीटर अवैध महुआ शराब के साथ आरोपी गिरफ्तार.....

नशे के खिलाफ अभियान के तहत फरहदा गांव में रेड, शराब बनाने के उपकरण भी जब्त

बिलासपुर। बिलासपुर जिले के सौपत थाना क्षेत्र में अवैध नशे के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। ग्राम फरहदा के डिंपरपारा में सौपत पुलिस ने रेड कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। यह कार्रवाई पुलिस उप महानिरीक्षक एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक राजनेश सिंह के निर्देशन में चल रहे नशा के विरुद्ध अभियान के तहत की गई। मुखबिर की सूचना पर पुलिस टीम ने दबिश दी, जहां

आरोपी के पास से भारी मात्रा में अवैध कच्ची महुआ शराब बरामद हुई। पुलिस ने आरोपी अशोक केंवट (29 वर्ष) के कब्जे से करीब 31 लीटर अवैध महुआ शराब जब्त की, जिसकी अनुमानित कीमत लगभग 11,400 रुपये बताई जा रही है। साथ ही शराब बनाने में इस्तेमाल होने वाले उपकरण जैसे एलुमिनियम का बर्तन (डेक्का) और पाइप लगे स्टील के बर्तन भी जब्त किए गए। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ आवकरी एक्ट की धारा 34(1) (क)(च) और 34(2) के तहत मामला दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी को न्यायिक रिमांड पर भेज दिया गया है। सौपत पुलिस का कहना है कि क्षेत्र में अवैध नशे के कारोबार के खिलाफ आगे भी लगातार सख्त कार्रवाई जारी रहेगी।

गर्मी में रखें अपनी आंखों को सुरक्षित

पुरे भारत में गर्मी का हाल बेहाल है। बढ़ती गर्मी के कारण व्यक्ति कई प्रकार की बीमारियों का शिकार हो रहा है। इनमें मुख्य है त्वचा सम्बन्धी रोग और दूसरा है नेत्र सम्बन्धी रोग। दिन-ब-दिन तापमान बढ़ता जा रहा है और भीषण गर्मी असहनीय होती जा रही है। ऐसे में लोग गर्मी से अपना बचाव करते हैं। हम अपने शरीर को ऊपर से नीचे तक कपड़े और सनस्क्रीन से ढक सकते हैं, लेकिन हमारी आंखों को हम सुरक्षित नहीं कर पाते। गर्मी की वजह से शरीर से ज्यादा तकलीफ हमारी आंखों को होती है। आंखें न केवल हानिकारक यूवी किरणों के सम्पर्क में आती हैं बल्कि गन्धगी, प्रदूषण से भी प्रभावित होती हैं। हम कुछ ऐसे उपाय बताते जा रहे हैं जिनका उपयोग करके वे अपनी आंखों को इस भीषण गर्मी में संरक्षित होने से बचा सकते हैं।

धूप का चश्मा

जिस तरह आप अपने शरीर को कपड़ों से ढकते हैं, दस्ताने से लेकर टोपी तक, उसी तरह आपकी आंखों की सुरक्षा भी महत्वपूर्ण है। अपने घर से बाहर निकलते समय, यूवी किरणों को सीधे अपनी आंखों में प्रवेश करने से रोकने के लिए आपको सन ग्लास अर्थात् धूप का चश्मा अपनी आंखों पर लगाना चाहिए।

कम से कम 8 घंटे सोएँ

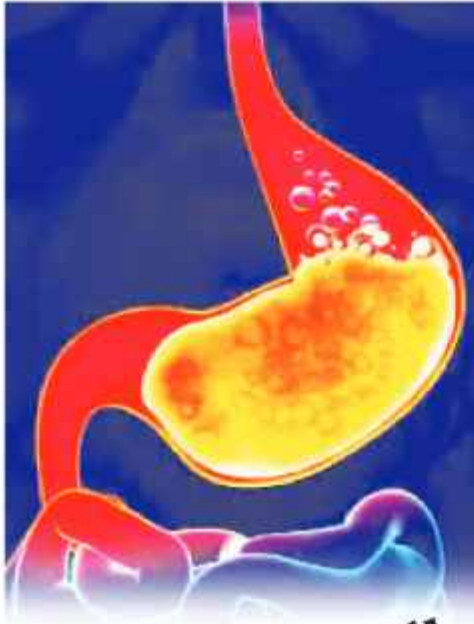
गर्मी के दिनों में प्रयास करके अपनी आंखों को पूरा आराम दें। इसके लिए जरूरी है कि आप कम से कम आठ घंटे की नींद जरूर लें। आठ घंटे की नींद लेने न केवल आपकी आंखें पूरी तरह से सुरक्षित रहती हैं अपितु यह आपके शरीर को भी पूरा आराम प्रदान करता है। साथ ही आपके इम्युनिटी पावर को भी बरकरार रखता है।

ठंडे पानी से आंखें धोएँ

अपनी आंखों को ठंडा रखने के लिए उन्हें ठंडे पानी से बार-बार धोने की कोशिश करें। ठंडा पानी आंखों से गर्मी को दूर करने में मदद करता है और उन्हें बेहतर महसूस कराता है। अपनी आंखों को लुबिकेट करे हमारी आंखें नमी खो देती हैं और सूखी और खुजलीदार हो जाती हैं। ऐसे में ढेर सारा पानी पीकर शरीर को हाइड्रेट रखना चाहिए। जो लोग ऑफिस में लगातार कम्प्यूटर के सामने बैठकर काम करते हैं उन्हें अपनी आंखों को लेकर सजीदगी बरतनी चाहिए। उन्हें कम्प्यूटर पर काम शुरू करने से पहले अपनी आंखों को आई ड्रॉप्स से धोना चाहिए। आठ से दस घंटे लगातार कम्प्यूटर पर काम करने वाले लोगों को ऐसा कम से कम 3 बार करना चाहिए। आंखों में आई ड्रॉप्स डालने से आंखों की चिकनाई बरकरार रहती है।

सनस्क्रीन का प्रयोग करने से बचें

अधिकांश युवा अपने चेहरे को सन स्क्रीन से बचाने के लिए क्रीम का प्रयोग करते हैं। इस क्रीम को लगाते वक्त वे उसको पलकों और भौंह पर भी लगा देते हैं। यदि आप ऐसा करते हैं तो यह गलत है। आपकी अपनी पलकों या आंखों पर सनस्क्रीन लगाने से बचाव करना चाहिए, क्योंकि इससे वे ताल और खुजलीदार हो सकते हैं।



अगर आप गैस और एसिडिटी जैसी समस्या के लिए दवाएं खा रहे हैं, तो इसे एकदम बंद कर दें, यह शरीर के पोषक तत्वों को खत्म कर सकती है।

एसिडिटी और गैस बनना आम समस्याएं हैं, जिनसे रोजाना बहुत से लोग परेशान रहते हैं। अगर आप इससे राहत पाने के लिए पैनोजेन जैसी कोई दवाएं ले रहे हैं, तो आप बड़ी गलती कर रहे हैं। इनके अधिक सेवन से आपके शरीर में विटामिन बी12, मैग्नीशियम, कैल्शियम, विटामिन डी सहित कई सारे पोषक तत्वों की कमी आ सकती है जिससे शरीर में इनके कई प्रभाव देखने को मिलते हैं। इन दवाओं के अधिक सेवन से शरीर में

एसिडिटी के लक्षण

- सोने में जलन होना, खासकर खाने के बाद, जो रात में या लेटते समय बदतर हो सकती है
- भोजन या खट्टे तरल पदार्थ वापस आना
- ऊपरी पेट या सीने में दर्द
- निगलने में परेशानी
- पेट फूलना और भारीपन

गैस और एसिडिटी की दवाएं बंद करें, आजमाएं ये आयुर्वेदिक नुस्खे

कमजोरी होना, थकान, कमजोरी और ऊर्जा की कमी जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। अगर आप एसिडिटी सहित पेट की अन्य समस्याओं जैसे अपच, सीने में जलन, एसिड रिफ्लक्स, कब्ज, पेट फूलना आदि से राहत पाना चाहते हैं, तो आपको दवाओं पर डिपेंड होने की बजाय कुछ घरेलू उपाय आजमाने चाहिए।

कच्चा जीरा है एसिडिटी का तगड़ा इलाज

एसिडिटी से राहत पाने के लिए आप जीरे का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप खाने से पहले थोड़ा सा कच्चा जीरा चबाएँ और थोड़ा गुनगुना पानी पी लें, जब तक वो चबना जाए।

ठंडा दूध

बहुत थोड़ी मात्रा में ठंडा दूध लें और उसमें आधा चम्मच गुलकंद मिलाकर पी लें। इस मिश्रण को लेने से आपको एसिडिटी को बिना दवाओं के ठीक

एंटासिड से हो जाएँ सावधान

सुकड़ खाली पेट एसिड की दवाएं लेना आपकी सेहत को बर्बाद कर सकता है। बाजार में एंटासिड दवाएं घड़ले से बिक रही हैं जोकि आपकी सेहत के लिए खतरनाक है। इनमें सोडियम कार्बोनेट होता है, जो शरीर के पोषक तत्वों को पी जाता है।

आपको डॉक्टर के पास कब जाना चाहिए

अगर आपको यह उपाय आजमाने के बाद भी आराम नहीं मिल रहा और लक्षण बिगड़ते जा रहे हैं, तो आपको तुरंत डॉक्टर के पास जाना चाहिए। इसके अलावा आपको सांस लेने में तकलीफ हो, या जबड़े या बांह में दर्द हो रहा है, तो सावधान रहें क्योंकि यह दिल का दौरा पड़ने के संकेत और लक्षण हो सकते हैं।



पके कटहल को करें डाइट में शामिल

गर्मियों के मौसम में कटहल हर कोई खाना पसंद करता है। इसमें फाइबर की भरपूर मात्रा पाई जाती है जो आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही आवश्यक है। पके कटहल में प्रोटीन भी बहुत ही अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा इसमें पाया जाने वाला पोटेशियम हृदय संबंधी समस्याओं को दूर रखने में मदद करता है। कटहल आपके लिवर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होता है। तो चलिए आपको बताते हैं कि पका कटहल खाने से आपकी सेहत को और कौन-कौन से फायदे हो सकते हैं।

कटहल के पत्ते भी हैं फायदेमंद

कटहल ही नहीं बल्कि उसके पत्ते भी आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद होते हैं। जिनके मुंह में छाले की समस्या होती है उन्हें कटहल के पत्ते को चबाना चाहिए। इससे उनकी मुंह के छालों में काफी आराम मिलेगा।

पाचन मजबूत

गर्मियों में यदि आपको खाना नहीं पच पाता तो आप पके हुए कटहल को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। यह पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करके आपका वजन सुधारने में भी मदद करता है।

इम्युनिटी होगी स्ट्रांग

पके कटहल में विटामिन सी भी भरपूर मात्रा में

पाया जाता है। विटामिन-सी आपके शरीर में एक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है। इसका सेवन करने से आपकी इम्युनिटी स्ट्रांग होती है। साथ ही यह आपके शरीर के लिए इम्युनिटी बूस्टर की तरह काम करता है।

लिवर रहता है स्वस्थ

पके कटहल का सेवन करने से आपका लिवर भी स्वस्थ रहता है। इसमें पाए जाने वाले पोषक तत्व आपके लिवर को मजबूत बनाते हैं। इसमें राइबोफ्लेविन, जिंक, कॉपर और नाइसिन जैसे तत्व पाए जाते हैं जो लिवर को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

दिल रहेगा स्वस्थ

पका हुआ कटहल आपके हृदय के लिए भी बहुत ही लाभकारी माना जाता है। इसमें पाया जाने वाला पोटेशियम ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है।

वजन होगा कम

पके हुए कटहल में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी पाए जाते हैं जो आपके शरीर में बढ़ते हुए मोटापे को रोकने में मदद करते हैं। इसका अलावा इसे रेसवेरास्ट्रॉल नाम के एंटीऑक्सीडेंट का भी बहुत ही अच्छा स्रोत माना जाता है। यह आपके रक्त के संचार को कंट्रोल करने में भी मदद करता है।

दिल की बीमारी के खतरे को कम करता है किचन में रखा ये तेल



सरसों को तेल हमारे किचन में बहुत आसानी से उपलब्ध होता है और यह हमारे स्वास्थ्य के लिए अच्छा भी होता है। लेकिन क्या आपको यह पता है कि यह हमारे हार्ट हेल्थ के लिए कितना अच्छा है। सरसों के तेल की खासियत बहुत कम लोगों को पता है। सरसों का तेल विटामिन, ग्लिनरलस, कैल्शियम और आयरन जैसे तत्वों से भरपूर होता है, जो आपको सेहतमंद रखने में मदद करते हैं। यह आपके हार्ट के लिए कैसे अच्छा और इसके फायदे क्या हैं।

अल्फा-लिनोलेनिक एसिड

सरसों के तेल में अल्फा-लिनोलेनिक एसिड पाया जाता है, जो एक प्रकार का ओमेगा-3 फैटी एसिड है और यह शरीर के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। आमतौर पर यह हृदय रोगों को नियंत्रित करने में मदद करता है।

कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करता है

सरसों के तेल के प्रत्येक 100 ग्राम में करीब 60 से 70 प्रतिशत मोनोअनसैचुरेटेड फैट होता है, जो कि गुड फैट है और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है। यह ही डिजीज के रिस्क को भी कम करता है।

हार्ट हेल्थ के लिए अच्छा है

रिसर्च गेट में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, सरसों के तेल में विटामिन ई और एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, जो हृदय की सेहत को सुरक्षित रखने में मदद कर सकते हैं। इन तत्वों के नियमित सेवन से हृदय रोग का खतरा कम हो जाता है।

इन्फ्लेमेशन को कम करना

सरसों के तेल में एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रॉपर्टी के गुण भी होते हैं, जो शरीर में होने वाले किसी भी प्रकार के इन्फ्लेमेशन को कम कर सकते हैं। यह हृदय संबंधी समस्याओं के रिस्क को कम करने में मदद करता है।

इम्युनिटी स्ट्रांग होती है

सरसों के तेल में मौजूद विटामिन और खनिज तत्व शरीर को मजबूत बनाते हैं। जिससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और हार्ट सहित कई बीमारियों से होने का खतरा और भी कम होता है।

गर्मी में पीजिए ये ड्रिंक्स

इंसान भले घर में हो या घर से बाहर लेकिन गर्मी में थकान, सिर दर्द, सुस्ती, नींद आना आम बात है। हालांकि इन सभी क्लिवाओं का असर काम पर भी पड़ता है और पूरा दिन ऐसे ही गुजर जाता है। लेकिन कुछ समय ड्रिंक्स हैं जिन्हें आप कभी भी पी सकते हैं, इससे आपके अंदर तरावट भी बनी रहेगी और आलसीपन भी नहीं रहेगा। तो आइए जानते हैं समय टॉप 5 ड्रिंक्स के बारे में

छाछ- जी हाँ, गर्मी के साथ ही कोरोना वायरस के लिहाज से यह काफी सेहतमंद है। खाना खाने के बाद आप इसे कभी भी पी सकते हैं। इससे गर्मी में पाचन तंत्र भी अच्छा होता है और टैस्ट में भी स्वादिष्ट होती है। हालांकि छाछ और दही का कभी भी शाम 5 बजे के बाद सेवन नहीं करना चाहिए।

कैरी पना- गर्मी में कैरी का पना पीने से लू नहीं लगती है। खट्टा होने के कारण यह इम्युनिटी बढ़ाने के लिहाज से काफी अच्छा पेय है। बेहतर होगा खट्टे फलों का सेवन रात को नहीं करें। खाना खाने के बाद इसे पीने से पाचन तंत्र अच्छा रहता है और शरीर में तरावट भी बनी रहती है।

टंडाई- जी हाँ, बाजार में इसका पैकेट आसानी से उपलब्ध हो जाता है और आप चाहे तो घर पर भी बना सकते हैं। घर पर बनाने के लिए आपको खस के दानों को 3 से 4 घंटे पहले भिगोना है। पहले उसे अच्छे से मिक्सर में पीस लें। उसके साथ थोड़ी रो काली मिर्च भी मिक्सर कर दें। पीराने के बाद यह पेस्ट दूध में मिक्स कर दें। आपकी टंडाई तैयार है। इसे पीने से भूख भी कम लगती है और शरीर में भी तंडक पहुंचती है।

आंवले का शरबत- जी हाँ, गर्मी में आंवले का शरबत पीने से एकदम ताजगी महसूस होती है। यह विटामिन की कमी को भी पूरा करता है। आंवले का शरबत आंख और बालों के लिए भी फायदेमंद है।

बेल का शरबत- गर्मी में टंडक और तंदुरुस्ती बनाए रखने के लिए बेल का शरबत सबसे अधिक कारगर है। इसमें मौजूद विटामिन सी, पोटेशियम, कैल्शियम सहित अन्य पोषक तत्व मौजूद होते हैं। यह इम्युनिटी भी बढ़ाता है।



सिर दर्द की समस्या से छुटकारा पाने के लिए अपनाए ये घरेलू उपाय

अक्सर सिरदर्द की समस्या से कई लोग झुझते रहते हैं। ज्यादातर काम-काज का प्रेशर रहने से सिरदर्द जैसी परेशानी होती है तनाव, पर्याप्त नींद नहीं लेना, ज्यादा शोर, फोन पर ज्यादा देर बात करना, ज्यादा सोचना, थकावट, सिर में रक्तप्रवाह कम होना जैसे कई कारणों से अक्सर हम सिरदर्द जैसी परेशानी से झुझते हैं। नियमित दो बार 10-20 मिनट ध्यान करने से शरीर व मन दोनों को आराम मिलता है। सिर में रक्तप्रवाह बढ़ता है। जिसके कारण आप सिरदर्द की परेशानी में राहत मिलती है। सिर दर्द की समस्या से छुटकारा पाने के लिए बेहतर होगा की आप शरीर को डिहाइड्रेट होने से बचाए जिससे बचने के लिए अच्छा होगा की आप पर्याप्त मात्रा में पानी पीए जिससे आप खुद को सिरदर्द की परेशानी से बचा सकते हैं। मसल्स और शरीर में खिंचाव रहने से भी सिर दर्द होता है ऐसे में बेहतर होगा की आप थोड़े-थोड़े अंतराल पर स्ट्रेचिंग करें ऐसा करना बेहतर होगा। इन उपायों को करके आप सिरदर्द की परेशानी में राहत पा सकते हैं। सिरदर्द की परेशानी से तुरंत राहत पाने के लिए योग कारगर उपाय है। शरीर में ऑक्सीजन की कमी से भी आप सिरदर्द जैसी समस्या में आराम पा सकते हैं।



तेजपते का इस्तेमाल केवल खाने में डालने तक ही सीमित नहीं है। कई लोगों को ये जानकर हैरानी हो सकती है कि तेजपते के इस्तेमाल से आप अपनी त्वचा व बालों को भी फायदा पहुंचा सकते हैं। आइए, जानते हैं कि किस तरह से आप तेजपते को अपनी सुंदरता बढ़ाने और सेहतमंद बनने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं।

- चेहरे पर दाग, धब्बे या मुहासे होने पर तेजपता काफ़ी लाभदायक होता है। तेजपते का लेप या फिर तेजपता डालकर उबाले गए पानी से चेहरा धोना, चेहरे को साफ और बेदाग बनाए रखने में मदद करता है।
- तेजपते का पानी सूर्य की किरणों से प्रभावित त्वचा को भी ठीक करने में मदद करता है, और त्वचा की रंगत को समान बनाए रखने में मदद करता है।
- बालों को नर्म, मुलायम और चमकदार बनाए रखने के लिए तेजपते का उपयोग बेहद असरकारक होता है। आप चाहे तो इसे तेल में डालकर उस तेल को बालों की जड़ों में लगा सकते हैं, या फिर इसके पानी से बालों को धो सकते हैं।
- तेजपते का लेप बनाकर बालों से बालों को रूसी की समस्या से निजात मिल सकती है। इसे लेप को दही में मिलाकर भी लगाया जा सकता है, ताकि सिर की त्वचा में नमी बनी रहे और पोषण भी मिले।

सुंदरता बढ़ाने और सेहतमंद बनने के लिए इस्तेमाल करें तेजपता

- तेजपते को सुखाकर उसके पाउडर को मंजन की तरह इस्तेमाल करना, दांतों की सफेदी और चमक बरकरार रखने में कारगर है। आप चाहे तो इसे सप्ताह में एक दिन आजमा सकते हैं।
- अगर किसी को काफ़ी समय से कमर दर्द हो, तो इस काढ़े को पीने से जल्दी आराम मिलता है। आप चाहे तो कमर पर तेजपते के तेल से मालिश भी कर सकते हैं।
- शीत लहर से होने वाले शारीरिक दर्द को भी ये काढ़ा दूर करने में मदद करता है। इसके लिए आप 10 ग्राम तेजपता, 10 ग्राम अजवायन और 5 ग्राम सौंफ को एक साथ पीसकर मिश्रण तैयार कर लें। अब इस मिश्रण को 1 लीटर पानी में डालकर अच्छी तरह से उबाल लें। जब पानी उबलने के बाद 100-150 मिलीलीटर बच जाए तो गैस बंद कर दें। कुछ देर बाद जब ये मिश्रण ठंडा जाएगा तो आपका काढ़ा पीने के लिए तैयार है।
- अगर कहीं पर मोच आ गई हो, तो सूजन और दर्द से राहत देने में तेजपते का काढ़ा सहायक होता है। आप चाहे तो तेजपता को पीसकर उसका लेप भी दर्द वाली जगह पर लगा सकते हैं इससे भी राहत मिलती है।
- अगर नसों में सूजन हो या नसों में खिंचाव, तो भी तेजपते का काढ़ा आराम पहुंचाता है।

रामपुर भाड़ व सुरुजपुरा के लोक महोत्सव में झलकी संस्कृति की समृद्ध विरासत

विधायक दीपेश साहू ने बढ़ाया कलाकारों का उत्साह

बेमेतरा। बेमेतरा विधानसभा क्षेत्र के ग्राम रामपुर भाड़ में आयोजित छत्तीसगढ़ स्तरीय द्वि-दिवसीय लोक महोत्सव एवं ग्राम सुरुजपुरा में नवयुवक बजरंग समिति व समस्त ग्रामवासियों के सहयोग से आयोजित इस झंकी एवं लोक कला महोत्सव में बेमेतरा विधायक दीपेश साहू मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। कार्यक्रम स्थल पर पहुंचते ही ग्रामवासियों ने फूल-मालाओं एवं आतिशबाजी के साथ उनका भव्य



स्वागत-आभिनंदन किया। इस अवसर पर विधायक साहू ने भावजन श्री राम एवं मां दुर्गा की पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-समृद्धि एवं सुशाहली की कामना की। कार्यक्रम में विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुतियां, लोकनृत्य, जस झंकी एवं लोकगीतों की आकर्षक प्रस्तुतियों ने पूरे वातावरण को उत्साह

एवं उत्साह से सराबोर कर दिया। विधायक साहू ने कलाकारों का उत्साहवर्धन करते हुए आयोजन की सराहना की। विधायक दीपेश साहू ने अपने संबोधन में कहा कि जस झंकी और लोक कला महोत्सव हमारी समृद्ध छत्तीसगढ़ी संस्कृति को जीवंत पहचान है। ऐसे आयोजन हमारी परंपराओं,

आस्था और लोकजीवन को झलक को एक मंच पर प्रस्तुत करते हैं। जस झंकी के माध्यम से जहां देवी-देवताओं की महिमा और लोकआस्था का दर्शन होता है, वहीं लोक कला महोत्सव हमारे कलाकारों की प्रतिभा, मेहनत और सांस्कृतिक धरोहर को आगे बढ़ाने का सशक्त माध्यम बनता है। उन्होंने कहा कि गांव-गांव में इस तरह के आयोजन होने से हमारी संस्कृति न केवल संरक्षित होती है, बल्कि नई पीढ़ी को अपनी जड़ों से जुड़ने की प्रेरणा भी मिलती है। यह मंच हमारे लोक कलाकारों को पहचान दिलाने के साथ-साथ उन्हें बड़े स्तर पर आगे बढ़ने का

अवसर भी प्रदान करता है। विधायक साहू ने आगे कहा कि राज्य सरकार क्षेत्र के समग्र विकास के लिए निरंतर कार्य कर रही है। किसानों के हित में कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं, जिसमें किसानों को 3100 सी रुपये की दर से धान खरीदी, छत्तीसगढ़ दीनदयाल उपायय भूमि होन कृषि मजदूर कल्याण योजना अंतर्गत भूमि होन परिवारों को 10 हजार रुपया सालाना दे रही है जिससे उन्हें आर्थिक मजबूती मिल रही है। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत जरूरतमंद परिवारों को पक्के मकान उपलब्ध कराए जा रहे हैं, वहीं महतारी वंदन योजना के

माध्यम से महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाया जा रहा है। विधायक साहू ने बताया कि बेटियों के उच्चल भविष्य के लिए सरकार द्वारा नई योजना लाई गई है, जिसमें 18 वर्ष की आयु पूर्ण होने पर विवाह सहायता के रूप में आर्थिक सहायता के रूप में 1 लाख 50 हजार रुपया दिया जाएगा। विधायक दीपेश साहू ने ग्रामवासियों की मांग पर ग्राम पंचायत रामपुर भाड़ में मंच निर्माण, हाई मार्क लाइट और सीमेंटकरण कार्य जैसे विकास कार्यों की घोषणा भी की जिससे गांव में विकास हो सके और लोगों को आवागमन, बिजली और सांस्कृतिक

कार्यक्रमों के आयोजन में सहूलियत मिल सके। क्षेत्रीय विकास कार्यों का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि बेमेतरा विधानसभा में पैजलम समस्या के समाधान के लिए लगभग 300 करोड़ रुपये की बड़ी योजना अमोरा बैरान की स्वीकृत हुई है। विद्युत व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए नए 6 सब-स्टेशन की स्थापना की जा रही है। क्षेत्र के युवाओं के लिए भव्य नालेंद लाइवरी की स्थापना की जा रही है। भव्य ऑडियोरियम का निर्माण भी करवाया जा रहा है। केंद्रीय विद्यालय की स्थापना भी की जा रही है। ग्राम विधानसभा क्षेत्र में सड़कों, चौक-

चौगहों एवं सामुदायिक स्थलों के विकास के लिए लगातार कार्य जारी है। ग्राम रामपुर भाड़ में भी विभिन्न विकास कार्यों के लिए लगभग 60 लाख रुपये की राशि स्वीकृत की गई है। कार्यक्रम में सरपंच संघ अध्यक्ष रघुबीर पिंठू सिन्हा, कामता प्रसाद वर्मा, राजेंद्र वर्मा, राजू साहू, रामस्वामी परगनिया, रमेश यादव, राजेश यादव, प्रोताम यादव, राजा यादव, गुनीराम रावत, ओमप्रकाश बघेल, सुरेश वर्मा, कीर्ति वर्मा, उषा वर्मा, राहुल वर्मा, ध्रुव, संतोष निमलकर, ज्योति साहू, नारायण पटेल सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि एवं ग्रामवासी उपस्थित रहे।

15 नई संजीवनी एंबुलेंस से बदलेगी बालोद की तस्वीर: अब 15 मिनट में शहर, 30 मिनट में गांव तक पहुंचेगी जीवनरक्षक सेवा



बालोद। जिले की स्वास्थ्य सेवाओं को सशक्त बनाने की दिशा में एक बड़ा और महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। अब आपातकालीन चिकित्सा सहायता पहले से कहीं अधिक तेज, सुलभ और प्रभावी हो जाएगी। जिले की 108 संजीवनी एम्बुलेंस सेवा के अंतर्गत 15 नई एंबुलेंस की सौगात मिली है, जिससे मरीजों को समय पर उपचार मिलना

सुनिश्चित होगा। कलेक्टर परिसर में आयोजित कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों और प्रशासनिक अधिकारियों की मौजूदगी में इन एंबुलेंसों को विधिवत पूजा-अर्चना के बाद हरी झंडी दिखाकर खाना किया गया। इस दौरान जिला पंचायत उपाध्यक्ष तोमन साहू, कलेक्टर दिव्या उमेश मिश्रा, नगर पालिका अध्यक्ष प्रतिभा चौधरी, उपाध्यक्ष कमलेश

पहली बार शुरू हुई नवजात शिशुओं के लिए विशेष एंबुलेंस सेवा

सोनी, जनप्रतिनिधि कृष्णकांत पवार तथा मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. जे.एल. डब्ले सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। इस पहल को सबसे खास बात यह है कि जिले में पहली बार नियोजित एडवॉस एंबुलेंस सेवा की शुरुआत की गई है। यह विशेष एंबुलेंस नवजात शिशुओं के लिए अत्याधुनिक जीवनरक्षक उपकरणों से लैस है, जो गंभीर परिस्थितियों में शिशुओं की सुरक्षा देखभाल और समय पर उपचार सुनिश्चित करेगा। उल्लेखनीय है कि प्रदेश में आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय द्वारा 108 संजीवनी एम्बुलेंस के तहत 375 नई एंबुलेंसों का लोकार्पण किया गया है। इसी कड़ी में बालोद जिले को यह महत्वपूर्ण सौगात मिली है।

15 एंबुलेंस से बड़ी क्षमता

प्रायः 15 एंबुलेंस में 14 बेडिक लार्ज एम्बेड (बीएनएस) और 1 एडवॉस लार्ज एम्बेड (एएनएस) एंबुलेंस शामिल हैं। इन सभी एंबुलेंसों को जिले के विभिन्न विकासखंडों में तैनात किया गया है, ताकि हर क्षेत्र तक अक्की पहुंच सुनिश्चित हो सके। नई व्यवस्था के तहत स्वास्थ्य विभाग ने एक लक्ष्य तय किया है खंडी क्षेत्रों में 15 मिनट के भीतर एंबुलेंस उपलब्ध कराना, ग्रामीण क्षेत्रों में 30 मिनट के भीतर सेवा पहुंचाना। यह व्यवस्था स्वास्थ्य दूरस्थ और ग्रामीण इलाकों के लिए तैयार तैयार आई है, जहां अब तक समय पर एंबुलेंस मिलना एक बड़ी चुनौती थी।

एंबुलेंस में मिलेगी आधुनिक सुविधाएं

इन एंबुलेंसों को आधुनिक चिकित्सा उपकरणों से सुसज्जित किया गया है, जिसमें बीपी मॉनिटर, पल्स ऑक्सीमीटर, ईसीजी मशीन, जलकमीटर, ऑक्सीजन सपोर्ट, लेड्युल्लेजेशन सुविधा शामिल हैं। इन सुविधाओं के माध्यम से मरीजों को उपचार तक पहुंचने से पहले ही प्राथमिक उपचार मिल सकेगा, जिससे गंभीर स्थितियों में जीवन बचाने की संभावना बढ़ेगी।

जनता को मिलेगा सीधा लाभ

इस पहल से न केवल स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच बढ़ेगी, बल्कि अक्की गुणवत्ता में भी सुधार होगा। अब जिले के बजारों में को समय पर, तेज और बेहतर चिकित्सा सहायता मिल सकेगी, जिससे अपातकालीन स्थितियों में जीवन बचाने की संभावना और मजबूत होगी। यह कदम बालोद जिले की स्वास्थ्य व्यवस्था को नई दिशा देने वाला ठाकिए होगा।

सीईओ ने किया जनपद पंचायत बेरला के विभिन्न ग्राम पंचायतों में मनरेगा कार्यों का निरीक्षण

बेमेतरा। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत बेमेतरा प्रेमलता पद्मकर ने जनपद पंचायत बेरला के अंतर्गत विभिन्न ग्राम पंचायतों का निरीक्षण कर मनरेगा कार्यों की प्रगति का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने आजीविका डबरी, रिचार्ज पिट निर्माण, वाटर हावोस्टिंग सिस्टम, आंगनवाड़ी भवन निर्माण, महतारी सदन तथा प्रधानमंत्री आवास योजना के कार्यों का मौके पर निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान पद्मकर ने स्वयं सहायता समूह की महिलाओं से चर्चा कर उन्हें जल संरक्षण से जुड़े कार्यों को प्राथमिकता में करने के निर्देश दिए। उन्होंने विशेष रूप से रिचार्ज पिट निर्माण और तालाब निर्माण जैसे कार्यों को बढ़ावा देने के लिए महिलाओं को प्रेरित किया तथा उनके आर्थिक सशक्तिकरण के लिए विभिन्न गतिविधियां संचालित करने का मार्गदर्शन भी दिया। उन्होंने स्वयं सहायता समूह की महिलाओं से उनकी वर्तमान आर्थिक स्थिति, आजीविका गतिविधियों और समूह के कार्यों के बारे में विस्तार से जानकारी ली। इस दौरान महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए छोटे-छोटे आर्थिक कार्यों को शुरू करने और निर्यात रूप से समूह की गतिविधियों को मजबूत करने के लिए प्रेरित किया गया। निरीक्षण के दौरान मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने पाया कि मनरेगा के तहत संचालित अधिकांश कार्य संतोषजनक हैं और निष्पत्ति समय-सिमा में पूरे किए जा रहे हैं। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सभी कार्यों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान दिया जाए और योजनाओं का अधिक से



अधिक लाभ ग्रामीणों तक पहुंचाया जाए। इस दौरान दीपि मंडवी, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत बेरला, अरविंद करण कार्यक्रम अधिकारी महात्मा गांधी नरगा, आसित गोलखर अनुविभागीय अधिकारी ग्रामीण खातकी सेवा सहित जनपद के विभिन्न अधिकारी-कर्मचारी, सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं स्वयं सहायता समूह की महिलाएं उपस्थित रही। निरीक्षण के माध्यम से प्रशासन ने ग्रामीण विकास कार्यों की गति और गुणवत्ता सुनिश्चित करने का संदेश दिया।

पेयजल संकट से राहत के लिए अमोरा इंटकवेल का निरीक्षण किया नगर पालिका अध्यक्ष विजय सिन्हा ने

बेमेतरा। अमोरा क्षेत्र में बढ़ते पेयजल संकट को देखते हुए इंटकवेल का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जल आपूर्ति व्यवस्था का जायजा लेते हुए अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। आम जनता को जल्द से जल्द राहत मिले, इसके लिए विभिन्न कार्यों को प्राथमिकता के साथ पूर्ण करने पर जोर दिया गया। निरीक्षण के दौरान बताया गया कि क्षेत्र में पानी की समस्या को दूर करने के लिए कई महत्वपूर्ण कदम

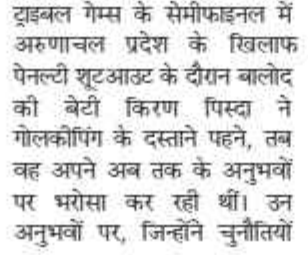


उठाए जा रहे हैं, जिनमें इंटकवेल की मरम्मत, पाइपलाइन सुधार एवं जल

आपूर्ति को सुचारु बनाने के प्रयास शामिल हैं। संबंधित विभाग को निर्देशित किया गया कि कार्यों में किसी प्रकार की लापरवाही न हो और समय-सिमा के भीतर सभी काम पूरे किए जाएं। स्थानीय नागरिकों ने भी इस पहल की सराहना करते हुए उम्मीद जताई कि जल्द ही उन्हें पेयजल संकट से राहत मिलेगी। इस अवसर पर सभापति गौरव साहू नगर पालिका मुख्य अधिकारी नरेश वर्मा सहित अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

छत्तीसगढ़ की स्टार फुटबॉलर किरण पिस्टा के संघर्ष की कहानी

किरण भारत के लिए खेल चुकी हैं और क्रोएशियन महिला लीग में डिनमो ज़ाग्रेब के लिए भी खेली हैं



बालोद। जब खेले डॉइचा ट्राइबल गैम्स के सेमीफाइनल में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ पेनल्टी शूटआउट के दौरान बालोद की बेटी किरण पिस्टा ने गोलकीपिंग के दस्ताने पहने, तब वह अपने अब तक के अनुभवों पर भरोसा कर रही थीं। उन अनुभवों पर, जिन्होंने चुनौतियों



बाहरी बाधा हैं, उन समय में खड़ीरिक्त रूप से उतरीं फिट वही थी और मेरा मानसिक स्तर भी सीमित दिखाने के साथ प्रतिस्पर्धा करने के लिए तैयार नहीं था। यही कारण था कि उस राष्ट्रीय स्तरिक्त में अन्ने भारतीय टीम के लिए चयन नहीं मिला। वह कहती हैं, मुझे पहचान हुआ कि वहां जो अनुभव मिले है, उस पर मुझे काम करना होगा। इसके बाद उनके जीवन में आम-सुधार का एक कठिन दौर शुरू हुआ। उन्होंने अपनी फिटनेस पर काम किया, मैचों का विश्लेषण करना शुरू किया और अपनी पैकिंगनल समझ को बेहतर बनाया। लेकिन सबसे बड़ा बलत्त अक्की मानसिकता में आया। वह कहती हैं, मैंने खुद से कहा कि वहां कुछ भी हो जाए, मैं नकारनामक नहीं सोचूंगी। अगर आप नकारनामक हो जाते हैं, तो उसका सीधा असर आपके प्रदर्शन पर पड़ता है। इस बलत्त में अन्ने मैटर और कोच जोसेफ कुमार जोशवा की महत्वपूर्ण भूमिका रही। किरण ने कहा, जब भी मुझे लगता है कि मैं अत्यंत प्रदर्शन नहीं कर रही हूँ या मैं जल उखाड़ रहा हूँ, तो मैं उनसे बात करती हूँ। वह हमेशा मुझे उकातरनामक रखते और अन्ने बढ़ने के लिए प्रेरित करते हैं।

और निराशाओं के बीच उन्हें और अधिक मजबूत बनाया। 24 साल की उम्र में किरण अपने खेल कोशल के शिखर पर नजर आती हैं। वह यूरोप में लीग फुटबॉल खेल चुकी हैं और अब बड़े अंतर्राष्ट्रीय टूर्नामेंटों के लिए भारतीय टीम में जगह बनाने की दहलीज पर हैं। हालांकि, उनका

यह सफर बिल्कुल आसान नहीं रहा, भले ही उन्हें स्कूल और परिवार से शुरुआती समर्थन मिला। उनके भाई निरीश पिस्टा, जो खुद राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी हैं, उनके लिए प्रेरणा बने। किरण ने पार्थनर से कहा, मुझे स्कूल में काफ़ी सपोर्ट मिला। वहीं से मुझे राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर खेलने

के मौके मिले और हर चयन के साथ मेरा आत्मविश्वास बढ़ता गया। इसके बाद किरण शारीरिक शिक्षा में डिग्री हासिल करने के लिए रायपुर आईं। छत्तीसगढ़ महिला लीग के दौरान उन्होंने चयनकर्ताओं का ध्यान खींचा और उन्हें राष्ट्रीय शिबिर के लिए बुलावा मिला।

चाहे कुछ भी हो जाए, मैं नकारनामक नहीं सोचूंगी : किरण

किरण बताती हैं, उस समय में खड़ीरिक्त रूप से उतरीं फिट वही थी और मेरा मानसिक स्तर भी सीमित दिखाने के साथ प्रतिस्पर्धा करने के लिए तैयार नहीं था। यही कारण था कि उस राष्ट्रीय स्तरिक्त में अन्ने भारतीय टीम के लिए चयन नहीं मिला। वह कहती हैं, मुझे पहचान हुआ कि वहां जो अनुभव मिले है, उस पर मुझे काम करना होगा। इसके बाद उनके जीवन में आम-सुधार का एक कठिन दौर शुरू हुआ। उन्होंने अपनी फिटनेस पर काम किया, मैचों का विश्लेषण करना शुरू किया और अपनी पैकिंगनल समझ को बेहतर बनाया। लेकिन सबसे बड़ा बलत्त अक्की मानसिकता में आया। वह कहती हैं, मैंने खुद से कहा कि वहां कुछ भी हो जाए, मैं नकारनामक नहीं सोचूंगी। अगर आप नकारनामक हो जाते हैं, तो उसका सीधा असर आपके प्रदर्शन पर पड़ता है। इस बलत्त में अन्ने मैटर और कोच जोसेफ कुमार जोशवा की महत्वपूर्ण भूमिका रही। किरण ने कहा, जब भी मुझे लगता है कि मैं अत्यंत प्रदर्शन नहीं कर रही हूँ या मैं जल उखाड़ रहा हूँ, तो मैं उनसे बात करती हूँ। वह हमेशा मुझे उकातरनामक रखते और अन्ने बढ़ने के लिए प्रेरित करते हैं।

अब राष्ट्रीय टीम के लिए फुल-बैक के रूप में खेलती हूँ

किरण की मेहनत का असर धीरे-धीरे दिखने लगा। घरेलू स्तर पर अन्ने प्रदर्शन ने केवल ब्नास्टर्ल जैसे कन्वेंशे के बलत्तों खोले, जहां उन्होंने खुद को और निरखाया। अक्की सबसे बड़ी ताकत अक्की बहुमुखी प्रतिभा बन गई। वह कहती हैं, मैंने स्वास्थ्य के रूप में धुरुआत की, फिट दिखाने के लिए और अब राष्ट्रीय टीम के लिए फुल-बैक के रूप में खेलती हूँ। एक फुटबॉलर के रूप में आपको अपनी टीम के लिए कई पौष्टिकता पर खेले के लिए तैयार रहना चाहिए। किरण कई बार भारत का प्रतिनिधित्व कर चुकी हैं। वह 2022 के सैफ़ीरियनलियन खेवड का हिस्सा रही हैं और क्रोएशियन महिला लीग में डिनमो ज़ाग्रेब के लिए भी खेल चुकी हैं। फिट भी, इस मुकाम पर भी अत्यंत कष्टों के लिए तैयार रहना चाहिए। वह कहती हैं, निरामिता प्रदर्शन करना चाहिए हूँ और बड़े टूर्नामेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करना चाहिए हूँ। अगर आपका चयन नहीं होता, तो इसका मतलब यह नहीं कि आप अक्की खिलाड़ी नहीं हैं, इसका मतलब है कि आपको और मेहनत करनी होगी।

मैं लगातार खुद को बेहतर बनाना चाहती हूँ : किरण

अन्ने कहा जन्जातीय इलाकों में बहुत प्रतिभा है, लेकिन खिलाड़ियों को हमेशा मौके नहीं मिलते। खेलने इच्छा ट्राइबल गैम्स ने उन्हें अपनी प्रतिभा दिखाने का मंच दिया है। इससे उन्हें आत्मविश्वास और उज्य तथा खेल के लिए खेले का सपना देखने की प्रेरणा मिलती है। जहां तक किरण का स्वभाव है, अन्ने फोकस फिक्शनल इडियल युगेस लीज जैसी घरेलू प्रतियोगिताओं में लगातार अत्यंत प्रदर्शन करने और राष्ट्रीय टीम में नियुक्ति जगह बनाने पर है। लेकिन अन्ने लक्ष्य इतले कहीं बड़ा है। वह कहती हैं, मैं लगातार खुद को बेहतर बनना चाहती हूँ, निरामिता प्रदर्शन करना चाहिए हूँ और बड़े टूर्नामेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करना चाहिए हूँ। अगर आपका चयन नहीं होता, तो इसका मतलब यह नहीं कि आप अक्की खिलाड़ी नहीं हैं, इसका मतलब है कि आपको और मेहनत करनी होगी।

जगन्नाथ धाम में आस्था का संगम: पुनर्गठन के बाद जिला प्रेस क्लब बालोद की पहली तीर्थ यात्रा बनी यादगार



बालोद। आस्था, एकता और सामूहिक अनुभव की अनूठी मिसाल पेश करते हुए जिला प्रेस क्लब बालोद ने अपने पुनर्गठन के बाद पहली चार दिवसीय तीर्थ यात्रा सफलतापूर्वक संपन्न की। अध्यक्ष संतोष साहू के नेतृत्व में आयोजित इस यात्रा में 22 पत्रकार साथियों ने भाग लिया। यह यात्रा न केवल आध्यात्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण रही, बल्कि आपसी समन्वय, सहोदर और सांस्कृतिक जुड़ाव का भी सशक्त माध्यम बनी। यात्रा का प्रमुख आकर्षण पुरी स्थित विश्व प्रसिद्ध भगवान जगन्नाथ मंदिर में दर्शन रहा। सभी पत्रकारों को गर्भगृह के समीप

से दर्शन करने का दुर्लभ अवसर प्राप्त हुआ, जिसने इस अनुभव को अत्यंत भावुक और अविस्मरणीय बना दिया। मंदिर परिसर में व्याप्त भक्ति और श्रद्धा के माहौल ने सभी को गहराई से आध्यात्मिक अनुभूति कराई। इस दौरान सभी सदस्यों ने देश और प्रदेश की सुख-समृद्धि, शांति और उन्नति के लिए प्रार्थना की। इस तीर्थ यात्रा के दौरान दल ने साक्षीगोपाल मंदिर, भुवनेश्वर स्थित प्राचीन लिंगराज मंदिर तथा विश्व धरोहर कोणार्क सूर्य मंदिर का भी भ्रमण किया। इन ऐतिहासिक और धार्मिक स्थलों के दर्शन से पत्रकारों को भारत की समृद्ध सांस्कृतिक

विरासत को करीब से देखने और समझने का अवसर मिला। कोणार्क सूर्य मंदिर की स्थापना कला और ऐतिहासिक महत्व ने सभी को विशेष रूप से आकर्षित किया। यात्रा का एक और महत्वपूर्ण पड़ाव पुरी का पवित्र समुद्र तट रहा, जहां सभी साथियों ने स्नान कर आध्यात्मिक ऊर्जा और सकारात्मकता का अनुभव किया। समुद्र तट का शांत और दिव्य वातावरण सभी के लिए आत्मिक सुकून का स्रोत बना।



ऐसी धार्मिक यात्राएं संगठन को बनाती हैं मजबूत

पूरे प्रवास के दौरान भक्ति, उत्साह और भाईचारे का वातावरण बना रहा। भगवान जगन्नाथ, बलभद्र और सुभद्रा के दर्शन के साथ-साथ पारंपरिक धार्मिक अनुष्ठानों और स्थानीय संस्कृति से परिचय ने इस यात्रा को और भी समृद्ध बना दिया। यह यात्रा केवल धार्मिक नहीं, बल्कि सामाजिक और सांस्कृतिक दृष्टि से भी अत्यंत महत्वपूर्ण रही। यात्रा के दौरान संगठन पर सभी पत्रकारों में हर्ष और संतोष का माहौल देखने को मिला। प्रतिभागियों ने इस पहल को सफलतापूर्वक बनाने में मदद की इस तथ्य की यात्राएं संगठन को मजबूत बनाने के साथ-साथ आपसी संबंधों को भी सुदृढ़ करती हैं। इस आयोजन में पत्रकार मोहन दास मणिकपुरी, अरुण अय्यंगर, किशोर साहू, संजय दुबे, शिवेश केशव, मोजू चौधरी, संजय सोनी, अश्वी राजगुरू, जगन्नाथ साहू, देवेन्द्र साहू, राजेश साहू, नरेश श्रीवास्तव, राजवीर साहू, राकेश त्रिवेदी, संकर साहू, जगजोहर सिन्हा, करण सोनी, अश्वि सिन्हा, प्रभाकर साहू सहित अन्य सदस्य शामिल रहे। वहीं, इस सफल आयोजन में पत्रकार रवि भूइया, ओम दुबानी, ब्रजेश पांडे, राहुल भूइया, मंजू शर्मा और अरुण सिंह जी सहित अन्य सहयोगियों का मार्गदर्शन और विश्व योगदान भी सराहनीय रहा। जिला प्रेस क्लब बालोद की यह पहली सांस्कृतिक तीर्थ यात्रा न केवल आध्यात्मिक अनुभव का माध्यम बनी, बल्कि संगठन की पक्का, सक्रियता और सकारात्मक दिशा का प्रतीक भी बनकर उभरी।

जय हनुमान के गगनभेदी उदघोष से लहराया भगवा हनुमान जयंती पर प्रभातफेरी, अनुष्ठान एवं महाप्रसादी वितरण

डोंगरगांव नगर। नगर में हनुमान जयंती परंपरागुनार मनाई गई। दक्षिणमुखी स्वप्राकट्य हनुमंत लला का जन्मोत्सव प्रातःकाल भव्य प्रभातफेरी, दोपहर राम नाम अखण्ड जाप व हवन अनुष्ठान से लेकर रात्रि भंडारा महाप्रसादी व भजन संघ्या के साथ संपादित हुआ। प्रभातफेरी में सुमधुर भजनों के मध्य हिंदुत्व की झलक नजर आई। हनुमान जन्मोत्सव का मुख्य आयोजन नगर के किलापारा स्थित दक्षिणमुखी स्वप्राकट्य हनुमान मंदिर परिसर में संपन्न हुआ। प्रभातफेरी हनुमान मंदिर परिसर से सदा लाईन फीचर चौक से पुराने बस स्टैंड परिसर होते हुए किलापारा से वापस मंदिर परिसर में विराजित हुई। प्रभातफेरी में रामदरशन आकर्षण का केंद्र बंदू रहे। इसके अलावा कलाकारों की



भावभंगिमा आध्यात्मिक चेतना प्रबंध के साथ भजन संघ्या प्रारंभ बतौर प्रदर्शित हुई। उपरंत 12 बजे से अखण्ड पाठ, अथरुह पुजा हवन अनुष्ठान की विधि पूर्ण की गई। संघ्याबेला में महाप्रसादी

ग्रामीण अंचल में भक्ति की बयार

कार के वाई 13 व 14 में हनुमान जयंती पर हवन व रात्रि में रामायण पाठ एवं भजन संघ्या आयोजित किया गया। मेकरोड विद्युत कार्यालय परिसर व पुर्णा अरुणाल परिसर दिखत हनुमान मंदिर में भी दिव्यर पुजागत का उद्देश्य जारी था। ग्रामीण अंचल के रामपुर, अमरेशीहर, अर्जुनी, खुजुनी सहित अनेक गांव भी भगवान भयों अनेक गांवों में महाप्रसादी भंडार आयोजित किया गया।