

# लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 271 ● भिलाई, शुक्रवार 08 मई 2026 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 920000214

## संक्षिप्त समाचार

**ओडिशा में ससुराल के घर के सामने धरने पर बैठी महिला की कुल्हाड़ी से काटकर हत्या**

गंजाम। ओडिशा के गंजाम जिले में एक गर्भवती महिला की कथित तौर पर निर्मम हत्या कर दी गई। वारदात को अंजाम उस समय दिया गया महिला जब महिला अपनी बेटी के हक की मांग को लेकर ससुराल में घर के सामने धरने पर बैठी थी। इस घटना ने पूरे राज्य को हिलाकर रख दिया। पुलिस ने बताया कि मृतक और आरोपी को पहचान हो गई है। आरोपी शख्स महिला का देवर है। उसे हिरासत में लिया गया। वारदात के समय महिला का पति घर पर नहीं था। उस समय महिला अपनी 2 साल की बेटी के साथ ससुराल के घर के सामने धरने पर बैठी थी। बताया जाता है कि महिला का पति कुछ समय पहले उसे छोड़कर चला गया था। महिला अपनी बेटी के हक की मांग करते हुए अपने ससुराल घर के सामने धरना दे रही थी। पुलिस के अनुसार वह प्रेग्नेंट भी थी। पुलिस के अनुसार मर्डर केस दर्ज कर लिया है।

**कश्मीर घूमने आए अमेरिकी नागरिक की श्रीनगर में मौत**

श्रीनगर। कश्मीर घूमने आए एक 83 साल के अमेरिकी नागरिक की आज अचानक मौत हो गई। खबर के मुताबिक, वह सुबह श्रीनगर में डल झील के हाउसबोट में बेहोश होकर अचानक गिर पड़े और उनकी मौत हो गई। पुलिस मामले की जांच कर रही है। अधिकारियों ने मृतक को पहचान एंडरसन जॉन डेविड के तौर पर की है। वह अमेरिका के वाशिंगटन डीसी के रहने वाले जॉन डेविड के बेटे थे। श्रीनगर में एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि मरने वाले के वीमार पड़ने पर हाउसबोट मालिकों और दूसरे लोगों ने उन्हें पास के एक प्राइवेट अस्पताल में भर्ती कराया, जहाँ उनकी पत्नी और एक और जान-पहचान वाले भी थे। अधिकारी ने बताया कि अस्पताल के डॉक्टरों ने उन्हें आते ही मृत घोषित कर दिया। उन्होंने बताया कि शव को एसएमएनएस अस्पताल और बाद में आगे को कानूनी और मेडिकल प्रक्रिया के लिए शहर के पुलिस कंट्रोल रूम में शिफ्ट कर दिया गया।

**शशि शेखर वेम्पति सीबीएफसी के नए अध्यक्ष नियुक्त**

नई दिल्ली। सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने मीडिया विशेषज्ञ शशि शेखर वेम्पति को केंद्रीय फिल्म प्रमाणन बोर्ड (सीबीएफसी) का नया अध्यक्ष नियुक्त कर दिया है। यह कदम ऐसे समय में उठाया गया है, जब भारतीय फिल्म का दायरा तेजी से आगे बढ़ रहा है। क्षेत्रीय सिनेमा, ओटीटी और वैश्विक सहयोग में बढ़ोतरी देखने को मिल रही है। ऐसे में सेंसर बोर्ड की भूमिका और जिम्मेदारी न्यादा बढ़ गई है। शशि शेखर भारत के प्रमुख मीडिया और प्रौद्योगिकी विशेषज्ञ हैं। उन्होंने प्रसार भारती के सीईओ पद पर अपने 5 साल का कार्यकाल पूरा किया है। उनकी अगुवाई में ओल इंडिया रेडियो और दूरदर्शन को आधुनिक बनाने पर जोर दिया गया। इससे पहले वह इंफोसिस और डिजिटल न्यूज स्टार्टअप नीति डिजिटल से जुड़े थे।

## मेरे पीए की हत्या इसलिए हुई क्योंकि मैंने ममता को हराया

# शुभेंदु ने पीए की हत्या को बताया 'सोची-समझी साजिश'

नई दिल्ली/ एजेंसी

शुभेंदु अधिकारी ने अपने पीए चंद्रनाथ रथ की हत्या का आरोप टीएमसी पर लगाया है। उन्होंने कहा कि मैंने पश्चिम बंगाल को भवानीपुर सीट से ममता बनर्जी को हरा दिया, इसलिए उन्होंने मेरे सहयोगी चंद्रनाथ रथ को मार दिया। उन्होंने कहा कि जल्द से जल्द गुनहाराओं को पकड़ जाएगा। पुलिस ने वह बाइक बरामद कर ली है, जिसका इस्तेमाल कथित तौर पर हमलावरों ने किया था। इस बाइक को पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना स्थित मध्यमग्राम पुलिस थाने लाया गया है। सुबेदु अधिकारी ने बताया कि हमलावरों ने बहुत नजदीक से उन्हें गोली मारी है। जो भी हमलावर से उन्हें

अच्छे से पता था कि कहाँ गोली मारने से उनका तुरंत मौत हो जाएगी। अधिकारी ने बताया उनके शरीर से चार गोली निकली। यह हत्या पूरी तरह से नियोजन करके की गई है। पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना जिले के मध्यग्राम में बुधवार रात यह वारदात हुई। चंद्रनाथ रथ की गोली मारकर हत्या कर दी गई। इस घटना को लेकर चरमदीनों ने कई गंभीर खुलासे किए हैं। उन्होंने बताया कि यह हमला पूरी तरह सोची-समझी साजिश थी। हमलावर 4 से 5 मोटरसाइकिलों पर सवार होकर आए थे। उन्होंने चंद्रनाथ को कार का पीछा किया और दोहरिया इलाके में उन पर ताबड़तोड़ फायरिंग की। चंद्रनाथ रथ भारतीय वायुसेना में सेवा देने के बाद भाजपा नेता शुभेंदु



अधिकारी के सबसे भरोसेमंद राजनीतिक सहयोगियों में से एक बन गए थे। 41 वर्षीय रथ मूल रूप से पूर्वी मेदिनीपुर जिले के चांदपुर के रहने वाले थे। यह वह राजनीतिक क्षेत्र था, जिसने बंगाल की राजनीति में शुभेंदु अधिकारी के उदय को आकार दिया। पार्टी सूत्रों के अनुसार, शांत स्वभाव और चर्चाओं

से दूर रहने वाले रथ, वर्षों से अधिकारी के करीबी समूह का हिस्सा होने के बावजूद बड़े पैमाने पर जमीन पर काम करते रहे। सक्रिय राजनीतिक संगठनात्मक ढांचे में आने से पहले रथ ने रहारा राम कृष्ण मिशन से अपनी पढ़ाई पूरी करने के बाद भारतीय वायुसेना में लगभग दो दशक बिताए

थे। परिवार के करीबी लोगों का कहना है कि उन्होंने एक बार आध्यात्मिक जीवन पर विचार किया था और छत्र जीवन के दौरान रामकृष्ण मिशन के सिद्धांतों से वे काफी प्रभावित थे। वायुसेना से स्वीच्छक सेवानिवृत्ति के बाद उन्होंने कॉर्पोरेट क्षेत्र में थोड़े समय के लिए काम किया। इसके बाद वे धीरे-धीरे राजनीतिक समन्वय और प्रशासनिक जिम्मेदारियों में आगे बढ़े। शुभेंदु अधिकारी के परिवार की तरह ही उनका परिवार भी पहले तृणमूल कांग्रेस से जुड़ा था। उनकी माँ हसी रथ ने टीएमसी के कार्यकाल के दौरान पूर्वी मेदिनीपुर में एक स्थानीय पंचायत निकाय में पद संभाला था। बाद में वह 2020 में शुभेंदु अधिकारी के साथ भाजपा में शामिल हो गईं।

## दोषियों को फांसी मत दो, चंद्रनाथ रथ की मां ने मांगी अनोखी सजा

पश्चिम बंगाल में एक बुधवार रात सूनी वारदात को अंजाम दिया गया। मध्यमग्राम में भाजपा नेता सुबेदु अधिकारी के पीए चंद्रनाथ रथ की गोली मारकर हत्या कर दी गई। इस हत्याकांड के बाद चंद्रनाथ रथ के परिवार में मातम फैल गया है। चाँचीपुर में पीए चंद्रनाथ रथ की माँ खतिरानी रथ का रो-रोकर बुरा हाल हो गया। बेटे की मौत की खबर मिलते ही वे टूट गईं। चंद्रनाथ रथ की माँ ने दोषियों को फाँसी की सजा न देने की मांग की। उन्होंने कहा, मैं चाहती हूँ कि दोषियों को सजा मिले। मैं एक माँ हूँ, मैं नहीं चाहती कि उन्हें फाँसी दी जाए। मैं उनके लिए आजीवन कारावास चाहती हूँ। उन्होंने ऐसा इसलिए किया क्योंकि बीजेपी सत्ता में आई। हमारे प्रदेश अध्यक्ष और नेता बार-बार राज्य में कानून-व्यवस्था बनाए रखने की बात करते रहे हैं। लेकिन सत्तारोपी पार्टी के जो लोग तरह-तरह की भड़काऊ टिप्पणियाँ कर रहे थे, जो कह रहे थे कि 4 तरीख के बाद दिल्ली के 'बाबू' भी हमें नहीं बचा पाएंगे, तो 4 तरीख के बाद उन्होंने वही कर दिखाया।

## बाल-बाल बचे उपमुख्यमंत्री

# एकनाथ का हेलीकॉप्टर आसमान में फंसा रहा...

नई दिल्ली। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे गुरुवार को एक बड़े हादसे का शिकार होने से बाल-बाल बच गए। शिंदे का हेलीकॉप्टर मुंबई के पास कल्याण के आसमान में था तभी अचानक मौसम ने करवट बदली और तेज आंधी-तूफान ने विमान को घेर लिया। पायलट की त्वरित कार्रवाई और सूझबूझ की वजह से एक बड़ा विमान हादसा टल गया। उपमुख्यमंत्री शिंदे का हेलीकॉप्टर अचानक ठाणे के कल्याण के पास तेज हवाओं और तूफान में फंस गया। पायलट ने तेजी दिखाते हुए बिगड़ते मौसम के हालात का जायजा लिया और हेलीकॉप्टर में सवार सभी लोगों



को पूरी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आगे न बढ़ने का फैसला किया। कम विजिलेंसिटी, तेज हवाओं और अस्थिर मौसम के कारण पायलट ने एहतियात के तौर पर हेलीकॉप्टर को वापस मुंबई की ओर मोड़ने का फैसला किया।

## जंगल से निकल रहा काला खजाना

# सुरक्षा बलों की सर्चिंग में खुल रहे माओवादियों के गुप्त राज बस्तर में 50 करोड़ से ज्यादा पूंजी छिपे होने का अंदेशा है....

बीते तीन महीनों में जवानों ने करीब 6 करोड़ 75 लाख रुपए नगद और 8 किलो सोना बरामद किया है।



जगदलपुर। बस्तर में माओवादी नेटवर्क के कमजोर पड़ने के साथ अब उनके आर्थिक ढांचे की परतें खुलने लगी हैं। सुरक्षा बलों की लगातार सर्चिंग में ऐसे डंप सामने आ रहे हैं, जो इस बात की गवाही दे रहे हैं कि संगठन सिर्फ बंदूक के दम पर नहीं बल्कि मजबूत आर्थिक जाल पर भी टिका था। बीते तीन महीनों में जवानों ने करीब 6 करोड़ 75 लाख रुपए नगद और 8 किलो

सोना बरामद किया है, जो इस छिपे खजाने की एक झलक भर है। आईजी सुंदरराज पी के मुताबिक, यह बरामदगी अंदरूनी इलाकों में छिपाकर रखे गए डंप से हुई है, जिनकी तलाश अभी भी जारी है। जानकार बताते हैं कि नोटबंदी के बाद माओवादियों ने

संग्रहकों, ठेकेदारों और विकास कार्यों में लगे लोगों से लेवी के रूप में वसूला जाता था, जो साल दर साल करोड़ों में पहुँचता था। वरिष्ठ पत्रकार राजेंद्र तिवारी मानते हैं कि अब तक मिली रकम सिर्फ सतह है, असल में बस्तर में ही माओवादियों की छिपी पूंजी 50 करोड़ से ज्यादा हो सकती है। यानी जैसे-जैसे माओवादी नेटवर्क खत्म हो रहा है, वैसे-वैसे उनका आर्थिक साम्राज्य भी उजागर हो रहा है। हालाँकि खतरा अभी पूरी तरह टला नहीं है, क्योंकि जंगलों में छिपे ऐसे कई डंप अब भी सुरक्षा बलों के निशाने पर हैं। पिछलाहल बस्तर में जारी सर्च ऑपरेशन सिर्फ हाथियों की तलाश नहीं, बल्कि माओवादियों की उस आर्थिक रीढ़ को तोड़ने की कोशिश भी है, जिस पर उनका पूरा नेटवर्क खड़ा था।

## बिहार में हुआ कैबिनेट विस्तार-पीएम मोदी रहे मौजूद

# सम्राट चौधरी सहित कुल 32 मंत्रियों ने ली शपथ...

पटना/ एजेंसी

बिहार में सम्राट चौधरी के मुख्यमंत्री बनने के बाद आज कैबिनेट विस्तार की प्रक्रिया पूरी की गई। पटना में आज मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के नेतृत्व वाली कैबिनेट का विस्तार किया गया। गांधी मैदान में सम्राट चौधरी और उनकी कैबिनेट में कुल 32 मंत्रियों ने मंत्री पद और गोपनीयता की शपथ ली। बिहार के कैबिनेट विस्तार के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी पहुंचे। इस कार्यक्रम में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन



नवीन, राजनाथ सिंह और कई अन्य नेता उपस्थित रहे। बिहार के लिए अहम चेहरा पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के बेटे निशांत कुमार ने भी मंत्री पद की शपथ ली। राज्यपाल बुलौ मंडल और प्रमोद कुमार ने बिहार के मंत्री पद की शपथ ली।

## ग्वालियर में शादी से लौट रहे दोस्तों की

# कार बनी आग का गोला, 2 की मौत

ग्वालियर। मध्य प्रदेश के ग्वालियर जिले में बुधवार को एक चलती कार में आग लग गई, जिससे उसमें सवार 2 लोग जिंदा जल गए। हादसा डबारा इलाके में हुआ है। घटना के समय तेज रफतार कार बिजली के खंभे से टकराकर पलट गई, जिसके बाद उस पर बिजली के तार गिर पड़े। बताया जा रहा है कि 11केवी बिजली के खंभे से तार गिरने पर पूरी कार में आग लग गई और देखते ही देखते आग का गोला बन गई। इतरपुर निवासी अवधेश विश्वकर्मा (32) और रामजी सोनी (33) शिवपुरी आए थे। यहां अवधेश के बहनोई अविनाश झा (29) रहते हैं। तीनों ग्वालियर में दोस्त की शादी में गए थे।

## भ्रष्टाचार पर शी जिनपिंग का सबसे बड़ा प्रहार

# चीन में 2 पूर्व रक्षा मंत्रियों को मिली मौत की सजा...

चीन/ एजेंसी

चीन की राजनीति और सेना में तब खलबली मच गई जब वहां की सरकारी समाचार एजेंसी शिन्हुआ ने खबर दी कि दो पूर्व रक्षा मंत्रियों को मौत की सजा सुनाई गई है। राष्ट्रपति शी जिनिपिंग द्वारा भ्रष्टाचार को खत्म करने के लिए चलाए जा रहे अभियान में इसे अब तक की सबसे बड़ी और सख्त कार्रवाई माना जा रहा है। चीनी अधिकारियों के मुताबिक, पूर्व रक्षा मंत्री वेई फेंगहे और उनके बाद पद संभालने वाले ली शांगफू को भ्रष्टाचार के गंभीर



मामलों में दोषी पाया गया है। अदालत ने दोनों को मौत की सजा दी है लेकिन इसमें दो साल की छूट दी गई है। चीन की सेना के इतिहास में ऐसा पहली बार हुआ है जब लगातार दो रक्षा मंत्रियों को इतनी बड़ी और कड़ी सजा मिली

है। 2023 में ली शांगफू अचानक गायब हो गए थे। उन पर सेना की जांच एजेंसियों ने नियमों के गंभीर उल्लंघन के आरोप लगाए थे। जांच में यह पता चला कि उन्होंने अपने फव्वदे के लिए बहुत सारा पैसा और कामती चीजें रिश्वत में लीं और सेना में नियुक्तियों के दौरान पक्षपात किया। उन्हें पहले ही चीनी कम्युनिस्ट पार्टी और ताकतवर केंद्रीय सैन्य आयोग से बाहर निकाला जा चुका था। ली शांगफू से पहले रक्षा मंत्री रहे वेई फेंगहे को भी इन्हीं आरोपों की वजह से पार्टी से निकाल दिया गया था।

## विजय को दूसरी बार राजभवन से वापस भेजा

# अड़े राज्यपाल राजेंद्र-118 विधायक लाओ, तभी होगी शपथ

चेन्नई/ एजेंसी

तमिलनाडु में सरकार गठन को लेकर सरयेंस अभी बरकरार है। टीवीके के प्रमुख विजय आज एक बार फिर राजभवन पहुंचे और राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ अलंकर से मुलाकात की। हालाँकि राज्यपाल ने साफ संकेत दे दिए हैं कि केवल सबसे बड़ी पार्टी होने भर से सरकार बनाने का रास्ता आसान नहीं होगा। सूत्रों के मुताबिक, का स्पष्ट आंकड़ दिखाना होगा। राजभवन का मानना है कि तमिलनाडु जैसे बड़े राज्य में अस्थिर सरकार का जोखिम नहीं लिया जा सकता, इसलिए 234 सदस्यीय विधानसभा में बहुमत के लिए जरूरी 118 विधायकों का समर्थन साबित करना

अनिवार्य होगा। दरअसल, 23 अप्रैल को हुए विधानसभा चुनाव में टीवीके ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 108 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी का दर्जा हासिल किया था। हालाँकि विजय खुद दो सीटों से चुनाव जीते हैं और नियमों के मुताबिक उन्हें एक सीट छोड़नी होगी। ऐसे में पार्टी की प्रभावी संख्या 107 रह जाएगी। सरकार बनाने की कोशिश में टीवीके को उस समय बड़ी राहत मिली जब कांग्रेस ने डीएमके गठबंधन से अलग होकर विजय को समर्थन देने का फैसला किया। कांग्रेस के पांच विधायक टीवीके के साथ आए, लेकिन इसके बाद भी आंकड़ा केवल 112 तक पहुंच पाया। यानी बहुमत के जादुई आंकड़े 118 से अभी भी छह विधायक कम हैं। यही वजह है कि राज्यपाल ने पिछलाहल शपथ



ग्रहण को लेकर कोई हरी झंडी नहीं दी है। बुधवार को विजय ने कांग्रेस के समर्थन पत्र के साथ सरकार बनाने का दावा पेश किया था। इसके अगले ही दिन वह फिर राजभवन पहुंचे। माना जा रहा है कि इस दौरान सरकार गठन के गणित और समर्थन जुटाने को लेकर चर्चा हुई।

हालाँकि राजभवन की ओर से अब तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है। सूत्रों का कहना है कि राज्यपाल ने स्पष्ट कर दिया है कि केवल समर्थन पत्र या मौखिक दावे पर्याप्त नहीं होंगे। उन्हें 118 विधायकों का ठोस समर्थन चाहिए, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि

बनने वाली सरकार स्थिर रहेगी और विधानसभा में बहुमत साबित कर सकेगी। इस बीच टीवीके नेता वीएस बाबू ने मोडिया से बातचीत में कहा कि सरकार गठन की प्रक्रिया जल्द आगे बढ़ सकती है। हालाँकि उन्होंने केंद्र सरकार के कथित दबाव से जुड़े सवाल पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया। कांग्रेस ने सत्तादारी द्रविड़ मुनेत्र कड़म से अपना गठबंधन तोड़ते हुए टीवीके के समर्थन का ऐलान किया है। कांग्रेस ने इसके साथ ही टीवीके से गठबंधन में कम्युनिस्ट फ्रेंड्स को साथ न लेने की शर्त भी रखी है। जिसका मतलब साफ है कि इस गठबंधन में भारतीय जनता पार्टी शामिल नहीं हो सकती। हालाँकि, विजय को उम्मीद है कि वो बचा हुआ आंकड़ा सीपीएम, सीपीआई, और पीएमके की मदद से मिल जाएगा।

## बिना बहुमत के बीजेपी ने बनाई थी सरकार, लेकिन विजय से मांग रहे 'सबूत'

श्रीनगर में पद से निवृत्त तमिलनाडु की राजनीति के मेकन में उतरे तमिलनाडु वेंकी कडगम के प्रमुख विजय के मुख्यमंत्री बनने की राह में राज्यपाल ने 'सौंड ब्रेकर' लगा दिया है। कांग्रेस पार्टी के समर्थन से सरकार बनने का दावा पेश करने विजय राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ अलंकर से मिलने लौक भवन पहुंचे थे, लेकिन उनको तुरंत शपथ दिवाने से साफनाकार कर दिया गया। राजभवन की ओर से एक सख्त शर्त रखी गई- पहले 118 विधायकों के समर्थन वाला पत्र लाए, उसके बाद ही आगे की प्रक्रिया पूरी होगी। इस घटना के बाद देश की राजनीति में एक बार फिर उर पुरानी और तीखी बहस को हवा दे दी है कि क्या देश में राज्यपाल राजनीतिक परिस्थितियों और पार्टियों के हिसाब से दोहरा माध्यम अपना सकते हैं?

## स्वच्छ धमतरी के लिए कलेक्टर को अभिनव पहल

वाई स्तर पर बढ़ती जागरूकता, वॉलेंटियर्स निभाएंगे अहम भूमिका



धमतरी। जिले में स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ करने और नागरिकों में जनजागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से कलेक्टर अविनाश मिश्रा की अध्यक्षता में कलेक्टर कार्यालय सभाकक्ष में सप्ताहिक बैठक आयोजित की गई। बैठक में नगर निकाय क्षेत्रों में स्वच्छता की वर्तमान स्थिति की समीक्षा करते हुए इसे जन-आंदोलन का स्वरूप देने पर विस्तार से चर्चा की गई। कलेक्टर मिश्रा ने निर्देशित किया कि नगर के प्रत्येक वार्ड में एक-एक स्वच्छता वॉलेंटियर की नियुक्ति सुनिश्चित की जाए। ये वॉलेंटियर घर-घर जाकर नागरिकों को ठोस अपशिष्ट प्रबंधन, कचरे के पृथक्करण गौला एवं सूखा कचरा तथा स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूक करेंगे। साथ ही स्वच्छ आंदोलन को दैनिक जीवन में अपनाने हेतु प्रेरित करेंगे। उन्होंने कहा कि स्वच्छता केवल प्रशासनिक जिम्मेदारी नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक का नैतिक कर्तव्य है। कलेक्टर ने जनभागीदारी को इस अभियान की सफलता की कुंजी बताते हुए सभी वर्गों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करने पर बल दिया। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि वार्ड स्तर पर नियमित स्वच्छता अभियान, प्रमदना और जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया जाए जिससे लोगों में स्वच्छता के प्रति स्थायी व्यवहार परिवर्तन सुनिश्चित हो सके। बैठक में यह भी निर्णय लिया गया कि विद्यालयों, महाविद्यालयों एवं युवा संगठनों को इस अभियान से जोड़कर स्वच्छता मित्र के रूप में उनकी सहभागिता बढ़ाई जाएगी। साथ ही नगर में प्रमुख स्थानों पर स्वच्छता संबंधी संदेशों का व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाएगा। इस अवसर पर शहर के विभिन्न सामाजिक एवं धार्मिक संगठनों साथी समूह, लायंस क्लब, गाथी परिवार, रोटेरी क्लब, आर्ट ऑफ लिविंग, बहमकुमारी, चैबर ऑफ कामर्स, राधास्वामी एवं कबीर पंथ के प्रतिनिधियों ने स्वच्छता अभियान में सक्रिय सहयोग प्रदान करने का संकल्प लिया। सभी ने प्रशासन की इस पहल की सराहना करते हुए इसे जन-आंदोलन के रूप में सफल बनाने हेतु अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। बैठक में नगर निगम आयुक्त प्रिया गोयल, उप संचालक समाज कल्याण मनोषा पांडेय सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। कलेक्टर मिश्रा ने विश्वास व्यक्त किया कि सामूहिक प्रयासों और जनसहभागिता के माध्यम से धमतरी शहर स्वच्छता के मानकों पर नए आयाम स्थापित करेगा तथा अन्य नगरों के लिए प्रेरणास्रोत बनेगा। उन्होंने कहा कि इस पहल से न केवल सफ-सफाई की व्यवस्था सुदृढ़ होगी, बल्कि नागरिकों में जिम्मेदारी और स्वामित्व की भावना भी विकसित होगी।

# श्री रामलला दर्शन योजना के तहत गरियाबंद से 94 श्रद्धालुओं का दल खाना

कलेक्टर एवं जनप्रतिनिधियों ने दो श्रद्धालु बस को हरी झंडी दिखाकर किया खाना

गरियाबंद। राज्य शासन द्वारा लोगों को अयोध्या घाम एवं काशी विश्वनाथ दर्शन करने के लिए श्री रामलला दर्शन अयोध्या घाम योजना संचालित की गई है। इसके अंतर्गत दर्शनार्थियों को अयोध्या घाम में श्री रामलला का निःशुल्क दर्शन कराया जा रहा है। साथ ही काशी विश्वनाथ का भी भ्रमण कराया जा रहा है। शासन द्वारा प्रत्येक जिलों से चयन कर सभी श्रद्धालुओं को ट्रेन के माध्यम से उच्च रामलला के दर्शन के लिए ले जाया जा रहा है। इसी क्रम में नगरपालिका अध्यक्ष रिखीराम यादव, नगरपालिका उपाध्यक्ष आसिफ मेमन, वरिष्ठ नागरिक अनिल चंद्रकार, सुरेंद्र सोनटेके, राधेश्याम सोनवानी, समाज कल्याण विभाग के उप संचालक डी.पी. ठाकुर सहित नगरपालिका के सभी दर्शनार्थियों से युक्त 2 बसों को हरी झंडी दिखाकर कलेक्टर परिसर से श्रीरामलला दर्शन अयोध्या घाम के लिए खाना किया। जिले के कुल 94 दर्शनार्थी आज खाना हुए। इस दौरान अतिथियों ने सभी यात्रियों को शुभकामनाएं देते हुए सुखद एवं मंगलमय यात्रा की कामना की। 94 श्रद्धालुओं में उनके देख-रेख के लिए 4 अनुसूचक भी शामिल हैं। चयनित तीर्थ यात्रियों को बस से रायपुर के लिए खाना किया गया। रायपुर रेलवे स्टेशन से स्पेशल ट्रेन द्वारा श्री रामलला दर्शन अयोध्या घाम की यात्रा के लिए ले जाया जाएगा। यात्रा पश्चात तीर्थयात्रियों को जिला वापसी होगी। गरियाबंद जिले से अयोध्या जा रहे श्रद्धालुओं ने राज्य शासन और जिला प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि अयोध्या घाम जाकर प्रभु



श्रीराम जी के दर्शन का अवसर मिलेगा, जिससे वे अत्यंत आनंदित हैं। श्रद्धालुओं की अयोध्या जाने की इच्छा पूरी करने वाली इस योजना के लिए जिले के श्रद्धालु ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय का आभार जताया। निःशुल्क यात्रा के साथ खाने, पीने और रहने की भी व्यवस्था की गई है। इससे श्रद्धालुओं पर कोई आर्थिक बोझ भी नहीं बढ़ेगा। उल्लेखनीय है कि श्री रामलला दर्शन योजना के तहत जिसमें छत्तीसगढ़ से अयोध्या जाने, वहां रहने की व्यवस्था, मंदिर दर्शन, नाश्ते और खाने की भी व्यवस्था रहेगी। इस ट्रेन में टूर एक्सपर्ट, सुरक्षा कर्मी और चिकित्सकों का दल भी मौजूद रहेगा।

## संयुक्त टीम ने कैटीन एवं होटलों का किया निरीक्षण गुणवत्ता व साफ-सफाई पर ध्यान देने के निर्देश

बलौदाबाजार। कलेक्टर कुलदीप शर्मा के निर्देशानुसार सही दवा सुदृढ़ आहार यही छत्तीसगढ़ का आधार अभियान के तहत खाद्य सुरक्षा टीम ने मंगलवार को सीमेंट संयंत्रों के कैटीन एवं बलौदाबाजार के विभिन्न होटलों का निरीक्षण किया गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार संयुक्त टीम द्वारा अल्ट्राटेक सीमेंट फैक्ट्री रावन में संचालित कैटीन व सीटिफिकेट, वाटर टेस्ट सीटिफिकेट कार्यालय में प्रस्तुत करने के निर्देश दिए गए। बलौदाबाजार शहर के एवन डेली नोड्स, मिस बेकरी हाउस, मकी द केक शॉप, शमा मुरादाबादी बिरयानी सेटर, होटल अंश का निरीक्षण कर साफ सफाई तथा अन्य नियमों को कड़ाई से पालन करने हेतु आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।

## सुशासन तिहार-तैयारियों को लेकर कलेक्टर ने ली समीक्षा बैठक

धमतरी। सुशासन तिहार के सफल एवं प्रभावी आयोजन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिला प्रशासन द्वारा तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। इसी क्रम में कलेक्टर अविनाश मिश्रा ने जिला अधिकारियों की बैठक लेकर विभिन्न व्यवस्थाओं की विस्तृत समीक्षा की तथा आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए। कलेक्टर मिश्रा ने निर्देशित किया कि सुशासन तिहार अंतर्गत आयोजित होने वाले सभी शिविरों में पूर्व से ही समुचित व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं, ताकि आमजन को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। उन्होंने कहा कि यह आयोजन जनसमस्याओं के त्वरित एवं पारदर्शी निराकरण का महत्वपूर्ण माध्यम है। अतः विभागीय समन्वय, संसाधनों की उपलब्धता एवं समयबद्ध कार्यप्रणाली को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए। बैठक में शिविर स्थलों पर पेयजल, छाया, बैठक व्यवस्था, स्वच्छता एवं अन्य आवश्यक मूलभूत सुविधाओं की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। साथ ही अधिकारियों को फोल्ड स्तर पर सतत मॉनिटरिंग करते हुए



व्यवस्थाओं की गुणवत्ता बनाए रखने को कहा गया जिससे अधिकाधिक नागरिकों को योजनाओं का लाभ प्रभावी रूप से प्राप्त हो सके। कलेक्टर ने यह भी निर्देश दिए कि सभी विभाग अपने दायित्वों का गंभीरतापूर्वक निर्वहन करें तथा प्राप्त आवेदनों एवं प्रकरणों का त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निराकरण सुनिश्चित करें। किसी भी प्रकार की लापरवाही या विलंब के प्रति शून्य सहनशीलता बरती जाएगी। बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जिला पंचायत गजेंद्र सिंह ठाकुर, अपर कलेक्टर इंदिरा देवहारी, एसडीएम धमतरी

जन्म मृत्यु प्रमाण पत्र, जीविका कार्ड एवं सामाजिक सुरक्षा पेंशन। आधार कार्ड का नवीन पंजीयन, सुधार, केवाईसी अपडेट एवं बैंक-आधार सीडिंग। युवाओं हेतु लर्निंग लाइसेंस जारी करना। प्रधानमंत्री आवास योजना सहित अन्य हितग्राहीमूलक योजनाओं के लंबित प्रकरणों का निराकरण एवं पूर्ण आवास हितग्राहियों का सम्मान। स्वास्थ्य परीक्षण शिविरों का आयोजन, मेडिकल किट वितरण, एनीमिया जांच एवं टीबी मरीजों को पोषण किट प्रदान करना। पीएम किसान सम्मान निधि, किसान क्रेडिट कार्ड, सिंगलर/स्पेयर पेंशन एवं मृदा स्वास्थ्य कार्ड का वितरण। गर्भवती महिलाओं हेतु गोदमलाई कार्यक्रम, पोषण किट वितरण एवं बच्चों का अन्नप्राशन संस्कार। पेयजल, हैड्रोजन सुधार, धरेलु विद्युत कनेक्शन, सौर ऊर्जा कनेक्शन सहित स्थानीय समस्याओं का समाधान। जिला प्रशासन द्वारा सुशासन तिहार के माध्यम से शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं को अंतिम छोर तक पहुंचाते हुए नागरिकों को त्वरित, पारदर्शी एवं गुणवत्तापूर्ण सेवाएं उपलब्ध कराने का संकल्प देखाया गया है।

## विशेष अभियान चलाकर लंबित आवेदनों का करें निराकरण : कलेक्टर

बलौदाबाजार। कलेक्टर कुलदीप शर्मा ने समय सीमा की बैठक में विभागीय कार्यों के साथ सुशासन तिहार अंतर्गत जिले में आयोजित हो रहे समाधान शिविर की समीक्षा की। उन्होंने राज्य सम्पादित लंबित आवेदनों के निराकरण हेतु विशेष अभियान चलाने के निर्देश अधिकारियों को दिए। कलेक्टर शर्मा ने कहा कि अविवादित बंटवारा, नामांतरण, त्रुटि सुधार हेतु अभियान चलाएं। 15 दिन का कार्ययोजना बनाकर पटवारी और आरआई से प्रतिवेदन लें। इसी तरह स्वामित्व योजना अंतर्गत किसानों का

## सेमरा डी भूमिपूजन कार्यक्रम, रंजना साहू के मुख्य अतिथि में संपन्न

धमतरी। ग्राम पंचायत सेमरा डी में आदिवासी भवन परिसर में विकास कार्यों के भूमिपूजन कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों, पंचायत पदाधिकारियों एवं ग्रामीणों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व विधायक एवं भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष रंजना साहू उपस्थित रहीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता जनपद पंचायत धमतरी की अध्यक्ष अंगिरा धुल ने की। कार्यक्रम में विभिन्न निर्माण कार्यों जैसे आदिवासी समाज भवन में शोध निर्माण एवं शिव मंदिर जीर्णोद्धार कार्यों का विधिवत भूमिपूजन किया गया। कार्यक्रम में विशिष्ट जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना ही हमारा लक्ष्य है। सेमरा डी में जिन विकास कार्यों का आज भूमिपूजन हुआ है, वे ग्रामीणों के जीवन स्तर को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। साहू ने रंजना साहू ने कहा कि ग्राम पंचायतों का



विस्तार ही गांवों को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में सबसे बड़ा कदम है। उन्होंने ग्रामवासियों से अपील की कि वे इन निर्माण कार्यों में सहयोग करें और विकास की इस प्रक्रिया को आगे बढ़ाने में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें। अध्यक्षता कर रही अंगिरा धुल ने अपने उद्बोधन में कहा कि पंचायत स्तर पर ऐसे विकास कार्य ग्रामीणों को मूलभूत

आवश्यकताओं को पूरा करने में सहायक होते हैं। उन्होंने सभी को मिल-जुलकर गांव के समग्र विकास के लिए कार्य करने का संदेश दिया। कार्यक्रम का समापन में ग्राम पंचायत सरपंच सुनीता कमलनारायण धुल ने धन्यवाद आभार व्यक्त किए। इस दौरान जिला महामंत्री राकेश साहू, जिला पंचायत सदस्य धनेश्वरी साहू, जनपद सदस्य तेरवरी साहू, पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष बालाराम साहू, भगत यादव, अमन राव मंडल अध्यक्ष, कमल नारायण धुल, साकेत साहू, सोहन साहू, फनालाल धवादि, फूल सिंह, मखनमूलचंद, सियाराम यादव, रतीराम, राजेश्वर, उमेश कुमार, चांदिका बाई, डोमेश्वरी, लक्ष्मी नेताम, टिकेश्वरी नेताम, वरिष्ठ कार्यकर्ता दयाराम चंद्रकार, भूपेंद्र चंद्रकार सेमरा, पंचायत के प्रतिनिधिगण, ग्रामीण मुख्य रूप से उपस्थित रहे। यह आयोजन ग्राम पंचायत सेमरा डी के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि के रूप में देखा जा रहा है जिससे क्षेत्र में विकास की नई दिशा मिलेगी।

## जिला परिवहन कार्यालय का स्थानांतरण, इंडोर स्टेडियम के निकट प्रारंभ

गरियाबंद। कलेक्टर बीएस उदके के निर्देश पर जिले में परिवहन कार्यालय का स्थानांतरण इंडोर स्टेडियम के निकट प्रशासनिक भवन में किया गया है। पूर्व में जिला परिवहन कार्यालय 15 जनवरी 2021 से 30 अप्रैल 2026 तक पी.एम.श्री स्वामी आत्मानंद उल्क्रे हिन्दी माध्यम विद्यालय गरियाबंद के ग्रन्थालय भवन में संचालित हो रही थी। प्रशासनिक दृष्टिकोण से कलेक्टर उदके के निर्देशानुसार जिला परिवहन कार्यालय गरियाबंद को स्थानांतरण कर 04 मई 2026 से अस्थायी रूप से इंडोर स्टेडियम के निकट रिक्त प्रशासनिक भवन को अस्थायी रूप से आबंटित किया गया है।

# अबूझमाड़ के किसानों ने धमतरी में सीखे आय बढ़ाने के गुर

औषधीय खेती की ओर बढ़ा रुझान, खस-ब्राह्मी की खेती से दोगुनी आय की संभावना



धमतरी। नक्सल प्रभावित बस्तर के अबूझमाड़ क्षेत्र के किसानों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल की गई है। औषधीय पादप बोर्ड रायपुर द्वारा 02 मई को नारायणपुर जिले के 50 से अधिक आदिवासी किसानों के लिए धमतरी जिले में अध्ययन प्रवास सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम के तहत कोहकामेटा, कुम्भारन, कदवुडी, किहकाड, कोडोली और बांसिंग गांव के किसानों को औषधीय एवं सुगंधित पौधों की उन्नत खेती की तकनीकों से अवगत कराया गया। किसानों ने महिला स्व.सहायता समूहों द्वारा की जा रही खस, ब्राह्मी और बच की खेती का अवलोकन कर व्यावहारिक जानकारी हासिल की।

### नई सुबह की ओर, अभियान से मिली नई दिशा

यह कार्यक्रम नई सुबह की ओर अभियान के अंतर्गत आयोजित किया गया, जिसका उद्देश्य बस्तर के किसानों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाना और उन्हें बाजार में मांग वाली फसलों की ओर प्रेरित करना है। इस पहल के माध्यम से कोशल विकास और आय वृद्धि पर विशेष जोर दिया जा रहा है।

### कठेल में ब्राह्मी खेती का मिला प्रशिक्षण

अध्ययन प्रवास के दौरान किसानों को बाग कठेल में ब्राह्मी की खेती का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया। जिला कंसल्टेंट फर्टिलिजर कोरिडोरिया ने खेती की तकनीक, रोपण, सिंचाई, उर्वरक प्रबंधन और धिपणन से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारियां साझा कीं। महिला स्व.सहायता समूह की सदस्य सरला दीवार ने मस्टर ट्रेजर के रूप में प्रशिक्षण देते हुए बताया कि पारंपरिक धल की तुलना में खस, ब्राह्मी और बच की खेती से दोगुना मुकाम मिल रहा है। उन्होंने बताया कि इन फसलों में लागत कम होती है और एक बार रोपण के बाद 3.4 वर्ष तक उपजबल प्राप्त किया जा सकता है।

### मंदरी में खस की खेती का अवलोकन

किसानों को बाग मंदरी में खस की खेती का निरीक्षण कराया गया। यहां बताया गया कि खस की बाजार में अत्यधिक मांग है और इसे नवी-बल्लों के किचरे आकारों से उगाया जा सकता है। धमतरी नोडल को बस्तर में उपजावले की संभावनाओं पर भी चर्चा हुई।

### निःशुल्क प्रशिक्षण और आर्थिक सहयोग

किसानों को जानकारी दी गई कि औषधीय पादप बोर्ड द्वारा प्रशिक्षण और पौधे निःशुल्क उपलब्ध कराए जाते हैं। साथ ही शिपमेंटों के साथ अनुबंध के माध्यम से अग्रिम रशि केकर आर्थिक सहायता भी प्रदान की जाएगी है।

## जनगणना कर्मियों की सुरक्षा पर कलेक्टर के निर्देश, दुर्व्यवहार एवं कार्य में बाधा को किसी भी स्थिति में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा

गरियाबंद। कलेक्टर एवं प्रमुख जिला जनगणना अधिकारी बीएस उदके ने जनगणना-2027 के कार्य में लगे अधिकारियों एवं कर्मचारियों की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि जनगणना कार्य के दौरान किसी भी प्रकार की मारपीट, दुर्व्यवहार या कार्य में बाधा उत्पन्न करने का मामला न केवल निंदनीय है, बल्कि गंभीर अपराध की श्रेणी में आता है। उन्होंने कहा कि जनगणना कार्य में बाधा उत्पन्न करने का मामला न केवल निंदनीय है, बल्कि गंभीर अपराध की श्रेणी में आता है। उन्होंने कहा कि जनगणना अधिनियम, 1948 की धारा 11 में यह स्पष्ट रूप से प्रावधानित है कि जनगणना के कार्य में बाधा डालने वाला कोई भी व्यक्ति विधिक रूप से दंडनीय होगा। कलेक्टर ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया है कि इस प्रकार की घटना में शासकीय कार्य में बाधा डालने तथा जनगणना अधिनियम की धारा 11 के तहत तत्काल एफआईआर दर्ज करवाई जाए, ताकि जनगणना कार्य सुचारु, सुरक्षित एवं निर्बाध रूप से संचालित हो सके।

## लघु फिल्म प्रतियोगिता हेतु प्रविष्टियां 30 जून तक आमंत्रित

बलौदाबाजार। राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग द्वारा 12 वें लघु फिल्म प्रतियोगिता 2026 हेतु प्रविष्टियां 30 जून तक आमंत्रित किया गया है। प्रतियोगिता में किसी भी आयु समूह के नागरिक भाग ले सकते हैं। चयनित फिल्म को प्रथम पुरस्कार 2 लाख, द्वितीय पुरस्कार 1 लाख 50 हजार एवं तृतीय पुरस्कार 1 लाख रुपये एवं प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिये कोई शुल्क निर्धारित नहीं है। लघु फिल्म का विषय मानव अधिकार है जो अंग्रेजी एवं किसी भी भारतीय भाषा में हो सकता है। लघु फिल्म की अवधि न्यूनतम 3 एवं अधिकतम 10 मिनट का होना चाहिए। प्रविष्टियां केवल ऑनलाइन माध्यम से स्वीकार किये जाएंगी। अधिक जानकारी एवं आवेदन प्रपत्र के लिये वेबसाइट का अवलोकन किया जा सकता है।

संक्षिप्त समाचार

**डॉक्टर के नाम से फर्जी फेसबुक आईडी बनाकर टगी की कोशिश, टिकरापारा थाने में मामला दर्ज**

रायपुर। राजधानी रायपुर में साइबर टगी का एक और मामला सामने आया है, जहां टगी ने रामकृष्ण अस्पताल के एमडी डॉ. संदीप दवे के नाम से फर्जी फेसबुक आईडी बनाकर लोगों से पैसे मांगने की कोशिश की। मामले की जानकारी मिलते ही डॉ. दवे ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई, जिसके आधार पर टिकरापारा थाना पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। दवे के अनुसार, टगी उनके नाम और पहचान का दुरुपयोग करते हुए लोगों को मैसेज भेज रहे हैं। इसमें खुद को डॉक्टर बताते हुए किसी आपात स्थिति का हवाला देकर आर्थिक मदद मांगी जा रही है। इससे न केवल लोगों के टगी का शिकार होने का खतरा बढ़ गया है, बल्कि उनकी व्यक्तिगत और संस्थान की साख पर भी असर पड़ सकता है। बताया जा रहा है कि यह पहली बार नहीं है जब उनके नाम का दुरुपयोग किया गया हो। इससे पहले भी इसी तरह की घटना सामने आ चुकी है, जिसके संबंध में उन्होंने राष्ट्रीय साइबर अपराध रिपोर्टिंग पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराई थी। उस शिकायत का विवरण भी पुलिस को सौंपा गया है।

**फोन पर अश्लील बातें और व्हाट्सएप पर न्यूड फोटो की मांग से**

रायपुर। राजधानी रायपुर में एक नवविवाहिता ने फोन कॉल और व्हाट्सएप के जरिए लगातार परेशान किए जाने की शिकायत दर्ज कराई है। पीड़िता छत्तीसगढ़ पर्यटन मंडल में कार्यरत बताई जा रही है। मामले में टिकरापारा थाना पुलिस ने शिकायत दर्ज कर साइबर सेल की मदद से जांच शुरू कर दी है। शिकायत के अनुसार, 30 अप्रैल से एक अज्ञात नंबर से लगातार फोन कॉल आ रहे थे। कॉल करने वाला युवक अप्रतिजनक और अनुचित बातचीत करता था। विरोध करने पर वह अपशब्दों का प्रयोग करने लगा। पीड़िता ने बताया कि 4 मई को फिर से उसी नंबर से कॉल और संदेश आने लगे, जिनमें अश्लील सामग्री भी भेजी गई। लगातार हो रही इस हरकत से परेशान होकर महिला ने पुलिस से संपर्क किया और आरोपी के मोबाइल नंबर की जानकारी देते हुए सख्त कार्रवाई की मांग की। पुलिस ने मामले को गंभीरता से लेते हुए साइबर सेल के माध्यम से आरोपी की पहचान और लोकेशन ट्रैक करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। अधिकारियों का कहना है कि जांच के आधार पर जल्द ही आगे की कार्रवाई की जाएगी।

**नशीली टेबलेट बेचते दो आरोपी गिरफ्तार**

रायपुर। रायपुर पुलिस ने नशीली टेबलेट की अवैध बिक्री पर बड़ी कार्रवाई करते हुए दो तस्करी को गिरफ्तार किया है। एचटी क्राइम एवं साइबर यूनिट और टिकरापारा थाना पुलिस की संयुक्त टीम ने यह कार्रवाई की। पुलिस को मुखाबिंद से सूचना मिली थी कि टिकरापारा क्षेत्र के गोकुल नगर स्थित शमशान घाट के पास कुछ संदिग्ध युवक प्रतिबंधित नशीली टेबलेट बेचने के लिए ग्राहकों की तलाश कर रहे हैं। सूचना को गंभीरता से लेते हुए वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देश पर टीम ने मौके पर दखिना दी। मौके पर पहुंची पुलिस टीम ने बताया गए हलिये के आधार पर दो संदिग्धों को चिन्हित किया। पुलिस को देखकर दोनों भागने की कोशिश करने लगे, लेकिन घेराबंदी कर उन्हें पकड़ लिया गया। पूछताछ में उन्होंने अपना नाम कपिल तिवारी (19 वर्ष) निवासी दुर्गा और मोहम्मद अनीश (52 वर्ष) निवासी टिकरापारा रायपुर बताया। तलाशी के दौरान उनके पास से प्रतिबंधित नशीली टेबलेट स्पामो और नाइट्रोस-10 की कुल 73 गोलियां बरामद की गईं, जिनकी कीमत करीब 29,200 रुपये बताई जा रही है। आरोपियों से इन टेबलेट्स के संबंध में वैध दस्तावेज मांगे गए, लेकिन वे कोई दस्तावेज प्रस्तुत नहीं कर सके। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ थाना टिकरापारा में नारकोटिक एक्ट की धारा 22(ख) के तहत मामला दर्ज कर उन्हें गिरफ्तार कर लिया है। बताया जा रहा है कि आरोपी मोहम्मद अनीश पहले भी वर्ष 2025 में इसी तरह के मामले में पकड़ा जा चुका है। फिलहाल पुलिस आरोपियों से पूछताछ कर इस नेटवर्क के अन्य सदस्यों और संपर्क चैन की जानकारी जुटा रहा है।

**खारुन किनारे गांजा सौदा फेल, 3.6 किलो नशे संग 19 वर्षीय आरोपी गिरफ्तार**

रायपुर। खारुन नदी के शांत किनारे अचानक पुलिस का शिकंजा कसता है और नशे का सौदा शुरू होने से पहले ही ध्वस्त हो जाता है—रायपुर के डीडी नगर इलाके में 3 किलो 600 ग्राम गांजा के साथ 19 वर्षीय युवक को रंगे हाथों दबोच लिया गया, जिसकी कीमत करीब 1.80 लाख रुपये आंकी गई है। यह पूरी कार्रवाई 04 मई 2026 को डीडीपी पश्चिम क्षेत्र के अंतर्गत थाना डीडी नगर पुलिस ने उस वक्त अंजाम दी, जब मुखाबिंद से पुख्ता सूचना मिली कि एक युवक नदी किनारे सौदा कर रहा है। गांजा लेकर बिक्री के इरादे से खड़ा है, सूचना मिलते ही पुलिस टीम ने बिना देर किए मौके पर दखिना दी, चारों ओर से घेराबंदी की।

सुशासन तिहार-2026

**मंत्री चौधरी ने ग्राम माकड़ीखूना में शिविर का किया निरीक्षण....**

■ वित्तमंत्री शिविर में पहुंचकर योजनाओं की जमीनी हकीकत की ली जानकारी, हितग्राही मूलक योजनाओं के तहत बांटी गई सामग्री

■ प्रदेश सहित जिले के विकास के लिए सरकार हरसंभव मदद कर रही: वित्त मंत्री

रायपुर/ संवाददाता

प्रदेश के वित्तमंत्री श्री ओ.पी. चौधरी आज उत्तर बस्तर कांकेर जिले के प्रवास पर रहे। इस दौरान उन्होंने सुशासन तिहार एवं बस्तर मुझे कार्यक्रम के अंतर्गत कांकेर विकासखण्ड के ग्राम माकड़ीखूना में आयोजित शिविर में पहुंचकर ग्रामीणों से संवाद किया और उनकी समस्याएं



सुनीं। साथ ही विभिन्न हितग्राही मूलक योजनाओं के तहत सामग्री का वितरण किया। वित्त मंत्री श्री चौधरी ने अपने संबोधन में कहा कि प्रदेश सरकार केंद्र के सहयोग से लंबे समय से चली आ रही माओवादी समस्या को समाप्त करने की दिशा में महत्वपूर्ण सफलता हासिल कर रही है। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत 18 लाख आवास स्वीकृत किए गए हैं, जिससे जरूरतमंदों को आवास की सुविधा मिल रही है। वहीं महतारी वंदन योजना से महिलाएं आर्थिक रूप से सशक्त हो रही हैं। उन्होंने यह भी

कहा कि मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रदेश में तेंदूपत्ता की खरीदी 5500 रुपए प्रति मानक बोरा की दर से की जा रही है, जिससे वन आश्रित परिवारों को लाभ मिल रहा है। सरकार प्रदेश सहित कांकेर जिले के समग्र विकास के लिए निरंतर प्रयासरत है। साथ ही बस्तर क्षेत्र में पर्यटन को अपार संभावनाओं को ध्यान में रखते हुए विकास की व्यापक कार्ययोजना तैयार की जा रही है। कार्यक्रम में सांसद श्री भोजराज नाग ने कहा कि बस्तर क्षेत्र, जो लंबे समय तक नक्सल प्रभावित रहा,

**चार दिन में 1 लाख 62 हजार लोगों की हुई जनगणना, 47 हजार घरों तक पहुंचे प्रणणक**

रायपुर/ संवाददाता

एक प्रणणक के पास करीब 180-200 घर हैं। 16 से 30 अप्रैल तक स्वगणना फॉर्म भरने का ऑप्शन दिया गया था। जिसके माध्यम में प्रदेशभर में करीब 1 लाख 42 हजार लोगों ने स्वगणना फॉर्म भरा है। दरअसल स्वगणना फॉर्म भरने के बाद एक एसई आईडी मिलता है, जिसे संभालकर रखना होता है। जब प्रणणक घर पहुंचते हैं, तो इसी एसई आईडी के माध्यम से ही वे सत्यापन कर जनगणना फॉर्म भरते हैं। प्रणणक अब तक 273 आईडी का सत्यापन कर चुके हैं। जनगणना कार्य में लगे प्रणणकों और सुपरवाइजर की सुरक्षा के लिए जिला जनगणना अधिकारी ने पुलिस कमिश्नर रायपुर और पुलिस अधीक्षक ग्रामीण को पत्र लिखा है। पत्र में कहा गया है कि कुछ स्थानों पर प्रणणकों के साथ मारपीट की घटनाएं संज्ञान में आ रही हैं। इनके साथ किसी प्रकार का विवाद व अग्रिय घटना न हो इसके लिए समस्त पुलिस थाना में पूर्व सावधानी बरतने और पुलिस सुरक्षा बल उपलब्ध कराने की मांग की गई है।

**फर्जी जॉब ऑर्डर का जाल, करोड़ों की ठगी, शिक्षक-क्लर्क गिरफ्तार**

रायपुर/ संवाददाता

व्हाट्सएप पर आया एक सरकारी नियुक्ति आदेश और उसी के साथ शुरू हुआ करोड़ों की ठगी का खेल, जहां हर लाइन में नौकरी का सपना था और हर साइन में भरोसे का जाल, रायपुर ग्रामीण में जब इस फर्जी आदेश की परत खुली तो पता चला कि यह सिर्फ एक मैसेज नहीं बल्कि सुनियोजित साजिश थी, जिसमें मंत्रालय के नाम, सचिव और उप-सचिव के डिजिटल हस्ताक्षर तक का इस्तेमाल कर लोगों को फंसाया गया, कहानी की शुरुआत होती है 24 अप्रैल 2026 से, जब सामान्य प्रशासन विभाग के राजपाल बघेल ने थाना राखी में रिपोर्ट दर्ज कराई कि सोशल मीडिया पर एक फर्जी आदेश वायरल हो रहा है, जिसमें कई विभागों में भर्ती का दावा किया गया था और उसी के बहाने लोगों से पैसे उठे जा रहे थे, जैसे ही मामला सामने आया, पुलिस हरकत में आई

और एक विशेष टीम बनाई गई, जिसने डिजिटल दुनिया के अंधेरे को खंगालना शुरू किया, मोबाइल नंबर, व्हाट्सएप ट्रेल और इलेक्ट्रॉनिक सबूत एक-एक कर खुलने लगे और फिर एक नाम सामने आया राजेश शर्मा उर्फ राजू, पुलिस की टीम सीधे राजनांदगांव के डोंगरगढ़ पहुंची, जहां दखिना देकर आरोपी को पकड़ लिया गया, लेकिन कहानी यहीं खत्म नहीं हुई, पूछताछ में जो सामने आया उसने पूरे खेल का नक्शा साफ कर दिया, राजेश शर्मा पिता डी.पी. शर्मा उम्र 53 वर्ष निवासी वार्ड नंबर 01 खुटुपारा डोंगरगढ़, जो पेशे से शिक्षक है, उसने अपनी आर्थिक तंगी और कर्ज के दबाव में यह जाल बुना और इस खेल में उसका साथी बना मनोज कुमार श्रीवास्तव पिता अमरेश श्रीवास्तव उम्र 52 वर्ष निवासी कुम्हारपारा डोंगरगढ़, जो एक प्राइवेट स्कूल में क्लर्क है, दोनों ने मिलकर कंप्यूटर पर फर्जी नियुक्ति आदेश तैयार किया।

मंत्री केदार कश्यप ने सुशासन तिहार के अंतर्गत आयोजित इस जन चौपाल में मंत्री ने न केवल ग्रामीणों की समस्याएं सुनीं, बल्कि प्रशासन को सीधे जनता के द्वार पर खड़ा कर दिया।



**नवा रायपुर में आईपीएल का रोमांच मैच 10 और 13 को सचिव विकासशील ने सुरक्षा और सुविधाओं के लिए कड़े निर्देश.....**

रायपुर/ संवाददाता

नवा रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में आगामी 10 और 13 मई को होने वाले टाटा आईपीएल टी-20 मैचों के सफल आयोजन के लिए राज्य प्रशासन ने कमर कस ली है। मुख्य सचिव श्री विकासशील ने आज मंत्रालय महानदी भवन में विभिन्न विभागों के उच्चाधिकारियों के साथ एक समीक्षा बैठक की और आयोजन से जुड़ी तमाम व्यवस्थाओं को चाक-चौबंद करने के निर्देश दिए। मुख्य सचिव के इन कड़े निर्देशों के बाद अब नवा रायपुर का प्रशासन



क्रिकेट के इस महाकुंभ की मेजबानी के लिए पूरी तरह मुस्तैद है, जिससे दर्शकों को एक सुरक्षित और आनंदमयी अनुभव मिल सके। 10 मई 2026 को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु बनाम मुंबई इंडियंस और 13 मई 2026 को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु बनाम कोलकाता नाइट राइडर्स के मध्य मैच खेला जाएगा।

**झारखंड शराब घोटाला मामले में निर्लंबित आईएएस अनिल टुटेजा को अग्रिम जमानत, हाईकोर्ट ने दी सशर्त राहत**

रायपुर। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने कथित झारखंड शराब घोटाला मामले में निर्लंबित आईएएस अधिकारी अनिल टुटेजा को बड़ी राहत देते हुए अग्रिम जमानत प्रदान की है। न्यायमूर्ति पी.पी. साहू की एकलपीठ ने उन्हें 50 हजार रुपये के निजी मुचलके और समान राशि की दो जमानत पर रिहा करने का आदेश दिया है। साथ ही अदालत ने उन्हें जांच में पूर्ण सहयोग करने और गवाहों को प्रभावित न करने के निर्देश भी दिए हैं। अदालत ने यह भी स्पष्ट किया है कि यदि टुटेजा जांच में सहयोग नहीं करते हैं, तो जांच एजेंसी को उनकी जमानत निरस्त करने के लिए आवेदन करने की स्वतंत्रता होगी। हालांकि, इस मामले में राहत मिलने के बावजूद टुटेजा का जेल से बाहर आना फिलहाल मुश्किल माना जा रहा है। गौरतलब है कि कुछ दिन पहले ही छत्तीसगढ़ के चर्चित डीएमएफ-घोटाले और मनी लॉन्ड्रिंग से जुड़े प्रकरण में उनकी जमानत याचिका हाईकोर्ट ने खारिज कर दी थी।

**सचिन तेंदुलकर बनकर 45 लाख की धोखाधड़ी**

रायपुर/ संवाददाता

इसके पूर्व में भारतीय सेना में भी अपनी सेवा दे चुका है। प्रार्थी 10 मार्च 2026 को अपने मोबाइल नंबर पर फेसबुक देख रहा था। प्रार्थी के मुताबिक उसमें भारत देश की वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के द्वारा कुछ बातें कही जा रही थीं एवं प्रसिद्ध व्यक्ति जैसे सचिन तेंदुलकर एवं सुधा मूर्ति के द्वारा भी निवेश के संबंध में कही जा रही थीं। उपरोक्त बातों से क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर एवं सुधा मूर्ति द्वारा भी निवेश के संबंध में कही जा रही बातों का वीडियो दिखकर उसे झंसे में लिया गया। मामले में भिलाई नगर पुलिस ने धारा 318(4) के तहत अपराध पंजीबद्ध कर जांच शुरू कर दी है। प्रार्थी ने पुलिस को दर्ज रिपोर्ट में बताया है कि वह भिलाई इस्पताल संयंत्र से सेवानिवृत्त कर्मचारी है

**महाविद्यालय के बाउंड्रीवाल का होगा तत्काल सीमांकन**

**अनुशासन और कड़ी मेहनत ही सफलता का मूलमंत्र-टंकराम**

■ महाविद्यालय की भूमि को अतिक्रमण मुक्त करने के लिए कड़े निर्देश

रायपुर/ संवाददाता

शासकीय गजानंद अग्रवाल स्नातकोत्तर महाविद्यालय, भाटपारा में बुधवार को वार्षिक स्नेह सम्मेलन क्षितिज का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए प्रदेश के राज्यमंत्री श्री टंकराम वर्मा ने जहाँ छत्र-छात्राओं को उज्वल भविष्य के लिए प्रेरित किया, वहीं कॉलेज की सुरक्षा के प्रति अपनी संवेदनशीलता दिखाते हुए परिसर की भूमि से तत्काल अतिक्रमण हटाने का सख्त आदेश दिया। राज्यमंत्री के इस दृष्टि ने जहाँ कॉलेज के विकास और सुरक्षा को नई दिशा दी

है, वहीं छात्रों के बीच जोश और प्रेरणा का संचार भी किया है। स्नेह सम्मेलन के दौरान कॉलेज प्रशासन और विद्यार्थियों ने परिसर की सुरक्षा एवं अतिक्रमण संबंधी समस्याओं से मंत्री को अवगत कराया। इस पर राज्यमंत्री ने त्वरित संज्ञान लेते हुए अधिकारियों को निर्देशित किया। कॉलेज की बाउंड्रीवाल के पास हुए बेजा कब्जे को तत्काल हटाना जाए। भविष्य में अतिक्रमण की गुंजाइश खत्म करने के लिए कॉलेज की पूरी भूमि का तत्काल सीमांकन किया जाए। छत्र-छात्राओं के लिए एक सुरक्षित और भयमुक्त शैक्षणिक वातावरण सुनिश्चित करना शासन की प्राथमिकता है। छात्रों को संबोधित करते हुए मंत्री श्री वर्मा ने कहा कि वार्षिक स्नेह सम्मेलन केवल सांस्कृतिक प्रस्तुतियों का अवसर नहीं, बल्कि यह युवाओं के भीतर छिपी प्रतिभा और नेतृत्व क्षमता को निखारने का मंच है। उन्होंने युवाओं को सफलता



के तीन सूत्र दिए। उन्होंने कहा कि जीवन में संयम और नियम ही आपको भीड़ से अलग करता है। सफलता का कोई शॉर्टकट नहीं होता, केवल कड़ी मेहनत ही स्थायी परिणाम देती है। मंत्री श्री वर्मा ने कहा कि अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहें ताकि देश और प्रदेश के विकास में अपना योगदान दे सकें। कार्यक्रम के दौरान

क्षितिज के मंच पर छत्तीसगढ़ी संस्कृति को अनूठी छटा बिखरी। छत्र-छात्राओं ने लोक कला और संस्कृति पर आधारित रंगारंग प्रस्तुतियां देकर दर्शकों का मन मोह लिया। मंत्री श्री वर्मा ने शैक्षणिक सत्र और खेलकूद प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावी छत्र-छात्राओं को पदक एवं प्रशस्ति पत्र

देकर सम्मानित किया। इस गरिमामय अवसर पर पूर्व विधायक श्री शिवरत्न शर्मा, नगर पालिका अध्यक्ष श्री अश्वनी शर्मा, महाविद्यालय के प्राचार्य, प्राध्यापकगण सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं और गणमान्य नागरिक उपस्थित थे। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के सुशासन संकल्प को धरातल पर उतारने के लिए बुधवार को बलीदाबाजार जिले में जनसमस्या निवारण शिविरों का भव्य आयोजन किया गया। इन शिविरों में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए प्रदेश के राज्यमंत्री श्री टंकराम वर्मा ने अधिकारियों को कड़े तैयारी दिखते हुए स्पष्ट किया कि आम जनता और विशेषकर किसानों की समस्याओं के निराकरण में किसी भी स्तर पर कोटाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी नगरपालिका भाटपारा, बलीदाबाजार और ग्राम मोहतरा के शिविरों को संबोधित करते हुए मंत्री श्री वर्मा ने कहा कि शिविर में प्राप्त आवेदनों का प्राथमिकता के आधार पर निराकरण करना सुनिश्चित करें।



# राजू पुजारी को न्याय दिलाने हजारों ग्रामीणों का प्रदर्शन, आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए दिया अल्टीमेटम

## तेलंगा समाज के नेतृत्व में रैली, एक सप्ताह में कार्रवाई नहीं हुई तो उग्र आंदोलन की चेतावनी

बीजापुर। चेरपाल निवासी और प्राथमिक शाला फालनार में पदस्त शिक्षक राजू पुजारी की संदिग्ध मौत के मामले में न्याय की मांग को लेकर जिले में व्यापक प्रदर्शन हुआ। तेलंगा समाज के नेतृत्व में आयोजित इस रैली को सर्व आदिवासी समाज, महार, महार और कलार समाज का समर्थन मिला, जिससे आंदोलन बड़े जनसमूह में तब्दील हो गया। प्रदर्शन में करीब 5 हजार से अधिक ग्रामीण शामिल हुए। मिनी स्टेडियम से प्रारंभ हुई रैली शहर के प्रमुख मार्गों से होते हुए कलेक्टर पट्टेची, जहां प्रदर्शनकारियों ने मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। इस दौरान न्याय की मांग को लेकर जोरदार नारेबाजी की गई और प्रशासन के खिलाफ आक्रोश व्यक्त किया गया। प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि राजू पुजारी की मौत के मामले में



पुलिस की कार्यप्रणाली संदिग्ध है। उनका कहना है कि जबतक मुसाइड नोट में तीन लोगों के नाम सामने आने के बावजूद अब तक आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं की गई है, जिससे जांच की निष्पत्ता पर सवाल उठ रहे हैं। समाज के प्रतिनिधियों ने मामले की न्यायिक जांच करने, जिला पुलिस अधीक्षक की सौधी निगरानी में जांच सुनिश्चित करने तथा दोषियों की शीघ्र गिरफ्तारी की मांग की। साथ ही पीड़ित परिवार को 50 लाख रुपये का मुआवजा और एक सदस्य को शासकीय नौकरी देने की मांग भी की गई। प्रदर्शनकारियों ने प्रशासन को एक सप्ताह का समय देते हुए चेतावनी दी कि यदि इस अवधि में आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होती है तो आंदोलन को और उग्र रूप दिया जाएगा। उन्होंने स्पष्ट किया कि ऐसी स्थिति में उल्लंघन होने

वाली परिस्थितियों के लिए शासन-प्रशासन जिम्मेदार होगा। प्रदर्शन में तेलंगा समाज के अध्यक्ष आदिनारायण पुजारी, दिनेश पुजारी, सर्व आदिवासी समाज के सचिव कमलेश पैकरा, महार समाज के अध्यक्ष अजय दुर्गम, कलार समाज के गौतम राव, अभिर कोरसा, कामेश्वर दुब्बा, जी आर अमान, सुरेश परतागिरी, सत्य हेमला, ईश्वरलाल सोनी, रमनदास झाड़ी, कैलाश रामटेके, सतीश झाड़ी, बसंत मामाड़ीकर, मंगल रोटेल्, सुबोध पुजारी, पुरुषोत्तम कुडमुल, पुरुषोत्तम सखु, विजय झाड़ी, कृष्णा बोली, राम सिंग वॉरम, पिल्लुराम पुजारी, तिरुपति लिंगम, अनौता महेड, अनौता पुजारी, बसंती लिंगम, पीलू राम पुजारी सहित विभिन्न समाजों के पदाधिकारी, पीड़ित परिवार के सदस्य एवं बड़े संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

# भाजपा नेता और सरपंच पति पर दुष्कर्म का आरोप पीड़िता ने पुलिस पर लगाया कार्रवाई न करने का आरोप

भानुप्रतापपुर। जिले के दुर्गकोदल ब्लॉक से एक गंभीर मामले सामने आया है, जहां भाजपा किसान मोर्चा के मंडल उपाध्यक्ष और सरपंच पति कैलाश नेताम पर एक 49 वर्षीय विवाहित महिला ने दुष्कर्म, ब्लैकमेलिंग और डराने-धमकाने का आरोप लगाया है। मिली जानकारी के अनुसार, पीड़िता ने अपनी जरूरत के समय आरोपी कैलाश नेताम को दो किस्तों में लगभग 1.50 लाख रुपये उधार दिए थे। जब पीड़िता ने अपने पैसे वापस मांगे, तो आरोपी ने कथित रूप से शारीरिक संबंध बनाने का दबाव बनाना शुरू कर दिया और उसे ब्लैकमेल करने लगा। पीड़िता ने बताया कि 19 मार्च 2026 दोपहर लगभग 3:30 बजे आरोपी पीड़िता के घर पहुंचा और जबदस्ती उसे घर के पीछे ले जाकर उसके साथ दुष्कर्म किया। पीड़िता का दावा है कि गांव में हुई एक बैठक के दौरान आरोपी ने खुद अपना अपराध स्वीकार किया और चुनौती दी कि उसका कोई कुछ नहीं बिगाड़ सकता।



**पुलिस की कार्यप्रणाली पर उठे सवाल**

पीड़िता ने पुलिस अधीक्षक कांकेर को एक शिकायत पत्र लिखकर भानुप्रतापपुर पुलिस पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पीड़िता का कहना है कि उसने 18 अप्रैल 2026 को ही

### भाजपा नेताओं के संरक्षण में अपराधियों के हौसले बुलंद, आदिवासी महिला को न्याय देने में पुलिस बरत रही कोताही : रामस्तन नेताम

दुर्गकोदल ब्लॉक में भाजपा किसान मोर्चा के मंडल उपाध्यक्ष और सरपंच पति कैलाश नेताम पर लगे दुष्कर्म और ब्लैकमेलिंग के गंभीर आरोपों को लेकर कांकेर ने प्रदेश की भाजपा सरकार और स्थानीय पुलिस प्रशासन के खिलाफ कड़वें रुख अपनाया है। दुर्गकोदल कांकेर कमेटी के उपाध्यक्ष रामस्तन नेताम ने एक प्रेस विज्ञापन जारी कर इस घटना की कड़वी निंदा की है और पुलिस की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाए हैं। रामस्तन नेताम ने कहा कि भाजपा के शासनकाल में उनके नेताओं के हौसले इतने बुलंद हो चुके हैं कि वे कानून का डर भूल चुके हैं। उन्होंने कहा, एक 49 वर्षीय विवाहित आदिवासी महिला के साथ दुष्कर्म, उसे ब्लैकमेल करना और फिर सार्वजनिक रूप से अपराध स्वीकार कर चुनौती देना यह दर्शाता है कि आरोपी को सत्ता का खुला संरक्षण प्राप्त है। कैलाश नेताम जैसा व्यक्ति, जो भाजपा किसान मोर्चा का पदाधिकारी है, एक गरीब महिला के पैसे हड़पने और उसकी अस्मत्ता से खेलने का दुस्साहस कर रहा है। रामस्तन नेताम ने चेतावनी देते हुए कहा कि प्रदेश में बेटी बचाओ का नारा देने वाली भाजपा सरकार के राज में आदिवासी महिलाएं असुरक्षित हैं। यदि जल्द ही आरोपी की गिरफ्तारी नहीं होती है, तो कांकेर कमेटी उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होगी, जिसकी पूरी जिम्मेदारी शासन और प्रशासन की होगी।

थाना भानुप्रतापपुर में एफ.आई.आर दर्ज कराई है, लेकिन अब तक आरोपी की गिरफ्तारी नहीं हुई है। शिकायती पत्र के अनुसार, आरोपी कैलाश नेताम बेबीकाहोकर गांव में घूम रहा है और पुलिस केवल लापरवाही बरत रही है। एक गरीब आदिवासी महिला होने के नाते पीड़िता ने न्याय और आरोपी के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

# बांसला के जंगलों में एनआर कार्य में भ्रष्टाचार की गूँज 22 लाख के भुगतान के बाद भी काम अधूरा

भानुप्रतापपुर। पूर्व वन मंडल भानुप्रतापपुर के अंतर्गत ग्राम बांसला में वनों के पुनरुद्धार के नाम पर शासकीय राशि के बंदरबांट का एक गंभीर मामला सामने आया है। जागरूक नागरिकों और पुख्ता सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, वन विभाग के अधिकारियों और फर्मों को मिलीभगत से लगभग 22 लाख रुपये की सामग्री का भुगतान तो कर दिया गया है, लेकिन धरातल पर काम आधा-अधूरा है। इस मामले में मुख्य वन संरक्षक कांकेर को लिखित शिकायत सौंपकर उच्च स्तरीय जांच की मांग की गई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, ग्राम बांसला के जंगलों में पिछले वर्ष कूप कटाई के बाद ए.एन.आर. कार्य स्वीकृत हुआ था। इसका उद्देश्य कटे हुए वनों को फेरिंग और उचित रखरखाव के जरिए पुनर्जीवित करना था। शिकायत में आरोप लगाया गया है कि संबंधित फर्मों को मॉडरियल सप्लाई के नाम



पर करीब 22 लाख रुपये की पूरी राशि जारी कर दी गई है। जबकि मौके पर केवल आधी सामग्री ही पहुंचाई गई है। सामग्री की कमी के कारण घेरबांदी का कार्य अधूरा पड़ा है। सुरक्षित फेरिंग न होने से नए पौधों और वन क्षेत्र को नुकसान पहुंच रहा है, जिससे शासन की योजना विफल साबित हो रही है। शिकायत में मजदूरी भुगतान में भी भारी घांघली का जिक्र है। आरोप है कि ऐसे ग्रामीणों के नाम पर मस्टर रोल और वाउचर भरे जा रहे हैं, जिन्होंने कभी कार्यस्थल पर पैर तक नहीं रखा।

**अधिकारियों की मिलीभगत की आशंका**  
स्थानीय स्तर पर चर्चा है कि बीट गार्ड से लेकर डिप्टी कमिश्नर अधिकारियों तक इस भ्रष्टाचार में शामिल हैं। यही कारण है कि बिना भौतिक सत्यापन के ही इतनी बड़ी राशि का भुगतान कर दिया गया। शिकायतकर्ता ने जंग की है कि कार्यस्थल का निरीक्षण करवाया जाए और फर्मों को बिना भौतिक सत्यापन के ही भुगतान का स्टॉक से मिलान किया जाए। शिकायतकर्ता ने सीसीएफ कांकेर से आवेदन किया है कि एक विशेष जांच टीम गठित कर दोषियों के खिलाफ कठोर अनुसंधान और कार्रवाई करवाई जाए। अब देखना यह है कि डिप्टी कमिश्नर ने क्या कदम उठाए हैं।

# कांग्रेस के तीखे तेवरों के आगे झुका प्रशासन: दुर्गकोदल में अवैध रेत खदान पर बड़ी कार्रवाई, 7 हार्डवा और 2 चैन माउंटेन जब्त



भानुप्रतापपुर। दुर्गकोदल ब्लॉक में लंबे समय से चल रहे अवैध रेत खनन के काले कारोबार पर आखिरकार प्रशासन का डंडा चला है। कांग्रेस की आक्रामकता और ग्रामीणों के बढ़ते आक्रोश के बाद नौदर से जागे माईनिंग विभाग ने बड़ी कार्रवाई करती हुए 7 हार्डवा और 2 चैन माउंटेन मशीनों को मौके से जबरन कर लिया है। गौरतलब है कि दुर्गकोदल ब्लॉक में अवैध रेत खनन का खेल महीनों से जारी था। इसे रोकने के लिए स्थानीय ग्रामीणों ने न केवल धरना-प्रदर्शन किया, बल्कि भानुप्रतापपुर विधायक ने विधायकसभा में ध्यानकर्मण के माध्यम से इस गंभीर मुद्दे को सरकार के समक्ष रखा था। बावजूद इसके, लंबे समय तक जिम्मेदार अधिकारी मौन साधे रहे, जिससे मिलीभगत की

### कलेक्टरों पर गाज गिरने के डर से मची खलबली

हाल ही में प्रदेश सरकार ने अवैध खनन को लेकर सख्त रुख अख्तियार किया है। शासन द्वारा स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि यदि किसी भी जिले में अवैध खनन संचालित पाई गई, तो सीधे तौर पर कलेक्टर जिम्मेदार होंगे और उन पर कार्रवाई की जाएगी। इसी कड़ी चेतावनी के बाद जिला प्रशासन और माईनिंग विभाग हड़कत में आया और आनन-फानन में यह बड़ी कार्रवाई की गई। अवैध खनन में लगी 2 भारी-भरकम चैन माउंटेन मशीनें सीज की गईं व रेत परिवहन में लगे 7 हार्डवा

# अशोक चक्रधारी की उपलब्धियां हैं गौरवशाली

कोंडगांव। जिला मुख्यालय से लगा हुआ ग्राम पंचायत कुम्हार पारा मूदा हस्तशिल्प जिसे टैराकोटा आर्ट भी कहा जाता है के मौजिक दिशा का जादूगर अशोक चक्रधारी राज्य हस्तशिल्प पुरस्कार 2006 विजेता तथा राष्ट्रीय पुरस्कार मेरिट विजेता 2016 क्षेत्र का गौरव है। स्वर्णोच्च खवटरेट जयदेव बघेल भारत सरकार द्वारा शिल्पगुरु से सम्मानित तथा पंचश्री पंडोराम मंडवी के साथ फ्रांस तथा इटली की यात्रा कर चुके हैं। इनकी हस्तशिल्प सिद्धहस्तता से प्रभावित होकर तत्कालीन राज्यपाल महामहिम ई.एस.एल. नरसिम्हन एवं आनंदी बेन पटेल विशेष रूप से इनके गृह निवास जाकर स्वयं चाक चलाकर सम्मानित किए हैं। भारत सरकार द्वारा प्रतिवर्ष विभिन्न विधाओं में राष्ट्रीय पुरस्कार प्रतियोगिताएं आयोजित किया जाता है, जिसमें हस्तशिल्प भी एक विधा है। क्षेत्र के हस्तशिल्प इसमें भागीदारी करते हैं। विगत वर्षों से अशोक चक्रधारी भी अपनी प्रविष्टियां प्रेषित करते रहे हैं, किंतु मेरिट प्रमाण पत्र उपलब्ध हासिल कर पाए हैं। इस वर्ष 2025 के लिए नामांकन की



अंतिम तिथि 30 अप्रैल 2026 रखी गई थी, जिसमें अशोक चक्रधारी ने बस्तर संभाग की 'कुकुड़ा हट' अर्थात 'मूर्गों की लड़ाई' को विषय चयन कर अविश्वसनीय कलाकृति तैयार कर नामांकन दाखिल किया है। उनके अनुसार इसके निर्माण में उन्हें एक माह से भी अधिक का समय लगा है। अत्यंत ही शोधकारी तथा सूक्ष्मता के कलाकृति को निर्मितकर क्षेत्र को एक अतिरिक्त राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता दिलाना सुनिश्चित कर दिया है। गौरतलब है कि अशोक चक्रधारी राज्य सरकार द्वारा स्थापित किए गए माटी कला बोर्ड के प्रथम गठन में संचालक मंडल सदस्य (वर्ष 2013-15) नामित हुए तथा

छत्तीसगढ़ के कुम्हारों के विकास तथा प्रगति के लिए मैदानी स्तर पर कार्य कर उनके उत्थान का बीड़ा उठाया। पूर्व में बैंक आफ इंडिया छत्तीसगढ़ क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा तथा अशोक चक्रधारी को छत्तीसगढ़ क्षेत्रीय कार्यालय भारतीय स्टेट बैंक उनके संघर्षमय उपलब्धियों के लिए राज्य राजधानी रायपुर में सम्मान समारोह आयोजित किया है। उल्लेखनीय है, कि कोंडगांव हस्तशिल्प के राज्य पुरस्कार विजेताओं तथा राष्ट्रीय पुरस्कार विजेताओं का गढ़ है जिनमें मुखचंद पोयाम घड़वा, जयदेव बघेल, सोनाधर विश्वकर्मा, राजेन्द्र बघेल, पंचुराम सागर, तौजूराम विश्वकर्मा नामत हुए तथा

# वित्त मंत्री ओपी चौधरी का कांकेर आगमन पर आत्मीय स्वागत



कांकेर। वित्त मंत्री ओपी चौधरी के कांकेर आगमन पर जनप्रतिनिधियों एवं स्थानीय नागरिकों द्वारा उनका आत्मीय स्वागत किया गया। कांकेर पहुंचने पर विधायक आशाराम नेताम सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने उनका पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया और क्षेत्र में आगमन पर हर्ष व्यक्त किया। इस दौरान स्थानीय कार्यकर्ताओं एवं नागरिकों की भी उपस्थिति रही। वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि राज्य सरकार प्रदेश के सर्वांगीण विकास के लिए सतत कार्य कर रही है और जनप्रतिनिधियों के सहयोग से योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाया जा रहा है।

### अण्डर ट्रायल रिव्यू कमेटी, मॉनिटरिंग सेल, नेशनल लोक अदालत एवं हिट एंड रन के संबंध में जिले के अधिकारियों के साथ बैठक हुआ सम्मन

कोण्डगांव। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कोण्डगांव हिलावन राम रिगरी की अध्यक्षता एवं उनकी उपस्थिति में अण्डर ट्रायल रिव्यू कमेटी एवं मॉनिटरिंग सेल, नेशनल लोक अदालत एवं हिट एंड रन के संबंध में बैठक मध्यस्थता कक्ष में आयोजित की गई। बैठक में अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश विक्रम प्रताप चंडा, कलेक्टर कोण्डगांव नूपुर राशि पन्ना, पुलिस अधीक्षक अकाश श्रीमाल, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट रेशमा बैरागी पटेल, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण गायत्री साय, केन्द्रीय जेल जण्डलपुर से कल्याण अधिकारी शिवप्रसाद करसायक, उप-जेल नारायणपुर सहसहज जेल अधीक्षक पीयूष जगदाल एवं लोक अभियोजन अधिकारी तथा लोक निर्माण विभाग से सम्मिलित रहे। अण्डर ट्रायल रिव्यू कमेटी- अण्डर ट्रायल रिव्यू कमेटी की बैठक के दौरान ऐसे बर्दियों के मामलों पर विशेष रूप से चर्चा की गई, जो लंबे समय से विचारधीन हैं, जिनकी जमानत हो चुकी है परंतु वे जमानत की शर्तें पूरी नहीं कर पा रहे हैं, अथवा जिनकी सजा की अधिकतम अवधि के सप्तेष व पर्याप्त समय जेल में बिता चुके हैं। न्यायाधीश महोदय ने संबंधित अधिकारियों को निर्दिष्ट किया कि पात्र बर्दियों के मामलों में त्वरित कार्यवाही सुनिश्चित की जाए तथा विधि के अनुरूप उन्हे राहत प्रदान की जाए। इसके साथ ही, बर्दियों के अधिकारों की सुरक्षा एवं न्याय तक उनकी सुगम पहुंच सुनिश्चित करने पर भी बल दिया गया। साथ ही शंकर महतो के संबंध में एवं ज्वन्तम न्यायालय द्वारा आयोजित समाधान समारोह 21,22 एवं 23 अगस्त को होने वाले स्पेशल लोक अदालत के संबंध में चर्चा किया गया। मॉनिटरिंग सेल की बैठक में नवीन प्रधान जिला एवं सत्र न्यायालय भवन निर्माण कार्य प्रारंभ करने की प्रक्रिया शीघ्रता से करने हेतु प्रधान न्यायाधीश महोदय द्वारा कलेक्टर कोण्डगांव को निर्देश दिए गए तथा न्यायिक अधिकारियों के निर्माणधीन आवास गृह व न्यायिक कर्मचारियों के निर्माणधीन आवास गृह के संबंध एवं पीड़िता एवं बच्चों सहित पीड़िताओं के परिवारों के बैठक के लिए वातानुकूलित सुसजित पीड़िता एवं बच्चों के अनुकूल कक्ष शौचालय सहित बनाये जाने के संबंध में चर्चा किया गया।

# पीजी कॉलेज जगदलपुर में गुरुवार को 269 परीक्षार्थी देंगे पीईटी परीक्षा, सुरक्षा के रहेंगे कड़े इंतजाम

जगदलपुर। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल (व्यापम) द्वारा आयोजित की जाने वाली पीईटी प्रवेश परीक्षा के लिए जगदलपुर के शासकीय काकतीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय को केंद्र बनाया गया है, जहाँ कुल 269 परीक्षार्थी सम्मिलित होंगे। आगामी गुरुवार 14 मई को होने वाली इस परीक्षा में इन 269 विद्यार्थियों के भविष्य का फैसला सुबह 10 बजे से दोपहर 01.15 बजे के सत्र में होगा। धरमपुरा स्थित इस केंद्र पर परीक्षार्थियों की इस संख्या को देखते हुए प्रशासन द्वारा बैटक व्यवस्था और सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं, ताकि सभी छात्र बिना किसी असुविधा के अपनी परीक्षा संपन्न कर सकें। परीक्षा केंद्र में प्रवेश के लिए विद्यार्थियों को समय

का विशेष ध्यान रखना होगा, क्योंकि निर्धारित संख्या में पहुंच रहे इन परीक्षार्थियों की मेटल डिटेक्टर से गहन जांच की जाएगी, जिसके लिए उन्हें परीक्षा शुरू होने से बार्ड घंटे पहले केंद्र पर उपस्थित होना होगा। प्रवेश के दौरान वीसकों द्वारा इंटरनेट से प्राप्त मूल प्रवेश पत्र और पहचान पत्र का मिलान किया जाएगा। यदि किसी परीक्षार्थी के प्रवेश पत्र में फोटो संबंधी कोई त्रुटि है, तो उसे अनिवार्य रूप से अपनी दो रंगीन पासपोर्ट साइज फोटो साथ रखनी होगी। सभी परीक्षार्थियों के लिए सख्त ड्रेस कोड और नियमों का पालन अनिवार्य किया गया है। परीक्षार्थी केवल हल्के रंग के हाफ-टै-शर्ट और चप्पल पहनकर ही परीक्षा हॉल में बैठ सकेंगे।

# 6 दिन बाद लौटी बिजली, लोगों ने ली राहत की सांस



सांस ली है। लंबे इंतजार के बाद घरों में पंखे, कुलर और अन्य उपकरण फिर से चालू हो पाए, वहीं मोटर चालित पेयजल व्यवस्था शुरू होने से पानी की समस्या भी कुछ हद तक कम हुई है। इससे पहले 72 घंटे से शुरू हुई समस्या छह दिन तक खिंच गई थी, जिससे जनजीवन पूरी तरह अस्त-व्यस्त हो गया था। छोटे बच्चों, बुजुर्गों और मरीजों को सबसे ज्यादा परेशानी का सामना करना पड़ा। बिजली विभाग द्वारा देर से की गई मरम्मत के चलते लोगों में नाराजगी भी देखी गई।

### तकनीकी खामियां और स्टाफ की कमी बनी वजह

जानकारी के अनुसार, क्षेत्र में ट्रांसफार्मरों की कम क्षमता, बढ़ते लोड और लो-वोल्टेज की समस्या पहले से ही बनी हुई है। तमेलवाड़ा क्षेत्र में अधी-तुफान के कारण बिजली के खंभे क्षतिग्रस्त हो गए थे, जिसके चलते आपूर्ति पूरी तरह ठप हो गई थी। वहीं विभाग में स्टाफ की कमी के कारण मरम्मत कार्य में देरी हुई, जिससे समस्या लंबी खिंचती चली गई।

### जनपद सदस्य स्थायी समाधान मांग की

बिजली बहाल होने के बाद क्षेत्र में भले ही राहत और खुशी का माहौल है, लेकिन कड़वी समस्या किस्टाराम जनपद सदस्य क्षेत्र क्रमांक 15 ने स्पष्ट कहा है कि ऐसी समस्याओं की पुनरावृत्ति रोकने के लिए स्थायी समाधान अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने जनगण्डुल कंट्रोल रूम के अंतर्गत आने वाले किस्टाराम क्षेत्र के सभी गांवों में बिजली व्यवस्था को सुदृढ़ करने, ट्रांसफार्मरों की क्षमता बढ़ाने और विभाग में पर्याप्त स्टाफ की नियुक्ति सुनिश्चित करने की मांग उठाई है, ताकि भविष्य में किसी भी तकनीकी खराबी की स्थिति में त्वरित मरम्मत हो सके और लोगों को लंबे समय तक परेशानी का सामना न करना पड़े।

संक्षिप्त समाचार

आधुनिक खेती से किसान कुनाल कश्यप को मिली बेहतर आमदनी



**बिलासपुर।** जिले के तखतपुर विकासखंड के ग्राम बहतराई निवासी किसान श्री कुनाल कश्यप ने राष्ट्रीय बागवानी मिशन योजना के अंतर्गत संरक्षित खेती अपनाकर सफलता की नई मिसाल पेश की है। वर्ष 2024-25 में उद्यान विभाग की सहायता से उन्हें 4000 वर्ग मीटर में शेडनेट हाउस निर्माण हेतु अनुदान प्राप्त हुआ। इसके बाद उन्होंने शेडनेट हाउस के अंदर हाईब्रिड पनागोभी के लगभग 20 हजार पौधों का रोपण किया, जिससे उन्हें पारंपरिक खेती की तुलना में अधिक लाभ मिलने लगा है। किसान श्री कुनाल कश्यप ने बताया कि पहले वे सामान्य तरीके से सब्जी की खेती करते थे, लेकिन उतना लाभ नहीं मिल पाता था। संरक्षित खेती तकनीक अपनाकर के बाद उत्पादन और गुणवत्ता दोनों में सुधार हुआ है। वर्तमान में 0.40 हेक्टेयर कृषि भूमि में की जा रही खेती से लगभग 70 से 90 क्विंटल उत्पादन का अनुमान है। इस खेती में लगभग 1 से 1.50 लाख रुपये की लागत आई है, जबकि विक्री से 3 से 3.50 लाख रुपये तक की आय होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि उद्यान विभाग के मार्गदर्शन और नई तकनीक के उपयोग से कम क्षेत्र और कम लागत में अधिक मुनाफा प्राप्त किया जा सकता है। किसान को इस सफलता से क्षेत्र के अन्य किसान भी संरक्षित खेती की ओर प्रेरित हो रहे हैं।

विजयपुर, टिकरापारा और बोदरी में 8 को सुशासन शिविर

**बिलासपुर।** मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय के मार्गदर्शन में जिले में 1 मई से सुशासन तिहार का सप्ताह आयोजन किया जा रहा है। गांव सहित नगरीय निकायों में भी जनसमस्या निवारण शिविरों के माध्यम से शासकीय योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाने एवं लोगों की समस्याओं का निराकरण करने का कार्य किया जा रहा है। इसी क्रम में 8 मई को तखतपुर विकासखण्ड अंतर्गत ग्राम पंचायत विजयपुर में सुशासन शिविर का आयोजन किया जाएगा। शिविर में क्षेत्र से लगे हुए ग्राम पोड़ीकला, परसाकापा, निगारबंद, पूरा, बहुरता, टिहुलाडीह, पड़रिया, चोरमा, पकरिया, बेलपान, टिकरी, दरौ, विजयपुर, लिम्हा, सिलतरा, टाकुरकापा एवं करनकापा के ग्रामीण भी शामिल हो सकते हैं। साथ ही नगर निगम बिलासपुर क्षेत्र अंतर्गत वार्ड क्र 38, 39 एवं 41 के वार्डवासियों के लिए गुजराती समाज भवन टिकरापारा एवं नगर पालिका परिषद बोदरी में वार्ड क्र. 1, 2, 3 हेतु वार्ड क्रमांक 2 शासकीय प्राथमिक शाला बोदरी में शिविर का आयोजन किया जाएगा। इन शिविरों में आय, जाति, निवास प्रमाण पत्र, पेंशन, राशन कार्ड, प्रधानमंत्री आवास योजना, ड्राईविंग लाईसेंस, स्वास्थ्य सेवाएं तथा महिला एवं बाल विकास विभाग की योजनाओं सहित अन्य सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। कलेक्टर ने जिलेवासियों से अपील की है कि वे अपने निकटतम शिविर में पहुंचकर अधिक से अधिक संख्या में इसका लाभ उठाएं और शासन की योजनाओं से जुड़कर अपनी समस्याओं का समाधान कराएं। सुशासन तिहार-2026 का उद्देश्य आम जनता की समस्याओं का सम्यक् निराकरण सुनिश्चित करना, शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं के क्रियान्वयन की समीक्षा करना तथा विकास कार्यों में गति लाने के साथ ही आम जनता, जनप्रतिनिधियों और विभिन्न सामाजिक संगठनों से सीधा संवाद स्थापित करना है।

जूनियर रेडक्रॉस के 30 बच्चों एवं शिक्षकों का दल रायपुर रवाना



**बिलासपुर।** विश्व रेडक्रॉस दिवस के अवसर पर बिलासपुर जूनियर रेडक्रॉस के 30 बच्चों एवं शिक्षकों के दल को शहर के नया सब स्टैंड से रायपुर के लिए रवाना किया गया। दल को डॉ. बी.एल. गोयल, चैयरमैन प्रबंध समिति रेडक्रॉस द्वारा हरी झंडी दिखाकर प्रस्थान कराया गया। रायपुर रवाना हुआ यह दल विभिन्न गतिविधियों एवं कार्यक्रमों में भाग लेकर बिलासपुर जिले का प्रतिनिधित्व करेगा। कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल ने सभी बच्चों एवं शिक्षकों को शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर सर्वश्री सौरभ सक्सेना, आदित्य पांडेय, लक्ष्मीनारायण मिश्रा, मनोष मिश्रा, धरम लाल साहू, रवि राज साहू, गोतेश्वरी चन्द्रा एवं सीखी लाल यादव उपस्थित रहे।

उच्चभट्टी शिविर में शामिल हुए जिला पंचायत अध्यक्ष राजेश सूर्यवंशी

कलेक्टर-एसएसपी ने भी लिया शिविर का जायजा



**बिलासपुर।** जिले के गांव-गांव और शहर में सुशासन तिहार का सिलसिला जारी है। शिविरों के माध्यम से ग्रामीणों को शासकीय योजनाओं की जानकारी के साथ ही योजनाओं का लाभ मिल रहा है। इसी क्रम में आज बिल्हा ब्लॉक के उच्चभट्टी में आयोजित सुशासन शिविर में जिला पंचायत अध्यक्ष राजेश सूर्यवंशी शामिल हुए। उन्होंने लोगों से शिविर का अधिक से अधिक लाभ लेने की भी अपील की। इस अवसर पर कलेक्टर संजय अग्रवाल, एसएसपी रजनेश सिंह, जिला पंचायत सीईओ संदीप अग्रवाल, एसडीएम मनोष साहू, सीईओ जनपद कुमार लहरे सहित जनप्रतिनिधि, विभागीय अधिकारी एवं बड़ी संख्या में ग्रामीण भी मौजूद रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिला पंचायत अध्यक्ष सूर्यवंशी ने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में सुशासन तिहार के जरिए लोगों की समस्याओं का निराकरण किया जा रहा है। अंतिम छोर के अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना ही सुशासन तिहार का उद्देश्य है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि लोगों की समस्याओं का तत्परता से निराकरण करें। शासकीय योजनाओं, कार्यक्रमों के प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करने और लोगों की समस्याओं का समयबद्ध निराकरण करने के उद्देश्य से सुशासन तिहार मनाया जा रहा है। सुशासन तिहार के तहत सरकार लोगों के गांव, घर तक पहुंचकर उनकी समस्याओं का निराकरण कर रही है। कलेक्टर संजय अग्रवाल ने कहा कि बड़ी संख्या में आपको उपस्थित अपने अधिकारों एवं कर्तव्यों के प्रति आप लोगों की जागरूकता का परिचायक है।

शिविर में आज कुल 196 आवेदन प्राप्त हुए जिनमें से 161 आवेदनों का मौके पर ही निराकरण किया गया। शेष 35 आवेदनों के निराकरण के लिए संबंधित विभागों को समयसमया निर्धारित की गई है। शिविर में खाद्य विभाग द्वारा 9 हितग्राहियों को राशन कार्ड का वितरण, 4 हितग्राहियों को उच्चभट्टी गैस कनेक्शन प्रदान किए गए। उच्चभट्टी के प्रफुल्ल कुमार, कमल बाई मंडला, नरोत्तम कुमार सूर्यवंशी और पिकी कोशले को जांच कार्ड का वितरण किया गया। आवास पूर्ण करने पर 9 हितग्राहियों आवास पूर्णता प्रमाण पत्र एवं श्रम विभाग द्वारा मुख्यमंत्री नौरो सशिक्षण सहायता योजना अंतर्गत ग्राम उच्चभट्टी की कुमारी पूजा और नंदनी को 20-20 हजार चेक दिया गया। उच्चभट्टी के ही श्रीमती राम प्यारी सूर्यवंशी एवं किसान कन्हैया सूर्यवंशी को श्रमिक पंजीयन कार्ड का वितरण किया गया। महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा आयुष्म खरे, तनिषा, सुद्धि एवं अयांश का अन्नप्रदान कार्यक्रम किया गया। विभिन्न विभागों द्वारा स्टॉल लगाकर योजनाओं की जानकारी दी गई। ग्रामीणों ने शिविर में बड़ी संख्या में बीपी, शुगर की जांच कराई। स्वास्थ्य एवं आयुर्वेद विभाग द्वारा दवाईयों का वितरण किया गया।

जब सराफा अध्यक्ष कमल सोनी बने 'झालमुड़ी वाले': बंगाल में भाजपा की जीत पर शहर में दिखा जश्न का अलग रंग

■ सराफ एसोसिएशन का अनूठा सेलिब्रेशन: बंगाल की जीत पर शहर में बांटी गई झालमुड़ी



**बिलासपुर।** छत्तीसगढ़ सराफ एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष कमल सोनी ने पश्चिम बंगाल में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की जीत पर खुशी जताते हुए शहर में अनोखे अंदाज में जश्न मनाया। उन्होंने कार्यकर्ताओं और आम नागरिकों के बीच झालमुड़ी बांटकर अपनी प्रसन्नता व्यक्त की। इस मौके पर कमल सोनी ने कहा राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन जी के मार्गदर्शन व सौरभ सिंह की नेतृत्व में पिछले डेढ़ महीने से बिलासपुर

सराफ के कुल कार्यकर्ता लगातार पश्चिम बंगाल चुनाव में जीत के लिए मेहनत कर रहे, आज इस जीत के बाद बंगाल की जनता को साधुवाद देते हुए कहा कि ऐसे अवसर पर खुशी मनाना जरूरी है। पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत जनता के विश्वास और विकास की जीत है। उन्होंने इसे देशभर में पार्टी के बढ़ते प्रभाव का संकेत बताया। जश्न के दौरान बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे और सभी ने एक-दूसरे को बधाई दी। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने भी उत्साह के साथ इस जीत का स्वागत किया और झालमुड़ी का आनंद लेते हुए खुशी साझा की। शहर में इस आयोजन ने एक अलग ही माहौल बना दिया।

ग्रीष्मकालीन भीड़ के दौरान यात्रियों को राहत किफायती दरों पर खानपान सेवा की उपलब्ध

**बिलासपुर।** ग्रीष्मकालीन मौसम के दौरान ट्रेनों में बढ़ती यात्रियों की भीड़ को ध्यान में रखते हुए सामान्य श्रेणी (जनरल कोच) में यात्रा करने वाले यात्रियों की विशेष सुविधा तथा उन्हें किफायती दरों पर स्वच्छ एवं गुणवत्तापूर्ण भोजन उपलब्ध कराने के उद्देश्य में मंडल के बिलासपुर, उसलापुर, रायगढ़, अनूपपुर रेलवे स्टेशनों पर इकोनॉमी मील (जनता खाना) के स्टॉल खोले गए हैं। यह स्टॉल प्लेटफॉर्म के साथ ही साथ विशेष रूप से ट्रेनों के जनरल कोच के सामने लगाए जा रहे हैं, ताकि सामान्य श्रेणी में यात्रा करने वाले यात्रियों को आसानी से किफायती एवं स्वच्छ भोजन उपलब्ध हो सके। यह पहल मंडल रेल प्रबंधक श्री राकेश रंजन के मार्गदर्शन एवं वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री अनुप कुमार सिंह के कुशल नेतृत्व में शुरू की गई है। इस सुविधा का विस्तार मंडल के अन्य प्रमुख स्टेशनों में भी



शीघ्र प्रारंभ करने की योजना बनाई जा रही है, ताकि अधिकाधिक यात्रियों को इस नजिहतकारी सुविधा का लाभ मिल सके। इन स्टॉलों में यात्रियों को मात्र 720/- में पूड़ी-सब्जी अथवा लेमन राइस जैसे पौष्टिक भोजन विकल्प उपलब्ध कराए जा रहे हैं। इसके अतिरिक्त यात्रियों की पेयजल आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए 714/- में 1 लीटर पैकेज्ड पेयजल रेल नीर भी उपलब्ध कराया जा रहा है। इससे यात्रियों को यात्रा के दौरान आवश्यक खाद्य एवं पेय सामग्री उचित मूल्य पर आसानी से उपलब्ध हो रही है साथ ही उन्हें भोजन प्राप्त करने के लिए अनावश्यक भाग-दौड़ नहीं करनी पड़ रही है। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक श्री अनुप कुमार सिंह ने बताया कि ग्रीष्मकालीन मौसम में अत्यधिक भीड़ के दौरान 'इकोनॉमी मील (जनता खाना)' जैसी पहल सामान्य श्रेणी में यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए अत्यंत उपयोगी सिद्ध होगी।

जनादेश भाजपा के साथ: पश्चिम बंगाल ने चुना नया रास्ता

■ भाजपा की प्रचंड जीत से नया बंगाल और सशक्त बंगाल का होगा उदय : कौशिक

■ पश्चिम बंगाल, असम, की जीत पर पूर्व विधानसभा अध्यक्ष कौशिक ने कार्यकर्ताओं को दी शुभकामनाएं



**बिलासपुर।** पूर्व विधानसभा अध्यक्ष धरमलाल कौशिक ने पश्चिम बंगाल चुनाव में भाजपा के जीत को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन के साथ-साथ कार्यकर्ताओं को शुभकामनाएं एवं बधाई दी है साथ ही पश्चिम बंगाल को जनता का आधार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि बंगाल की जीत से एक नया बंगाल और सशक्त बंगाल का उदय हुआ है, पश्चिम बंगाल कि जनता अब तुष्टिकरण और अराजकता की राजनीति से त्रस्त हो चुकी थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व और उनकी लोककल्याण नीतियों के प्रति वहां की जनता का

अटूट विश्वास इस चुनाव में एक क्रांतिकारी परिणाम लेकर आया है। उन्होंने कहा कि बंगाल की जीत केवल एक आकड़ों या पार्टी की जीत नहीं यह जीत दशकों से दबे उन लोगों की है जिनके हक को छिना जा रहा था, यह जीत पश्चिम बंगाल में भाजपा की ऐतिहासिक विजय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व एवं लाखों करोड़ों कार्यकर्ताओं के कई दशकों तक की गई मेहनत और धैर्य का प्रमाण है। बंगाल की माँ-माटी-मानुष को शत शत प्रणाम इस महाविजय से मानो बंगाल की शस्य श्यामला भूमि पर बंदे मातरम का सामूहिक जयघोष हुआ है। यह विजय हमारे प्रेरणास्रोत डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी की धरती पर राष्ट्रवाद और सोनार बंगाला के स्वन का उदय है। उन्होंने कहा कि बंगाल की जनता बताया है कि अराजकता और भ्रष्टाचार चरम पर हो तो अर्थ से परां तक लाने में समय नहीं लगता बंगाल में टीएमसी की हार इसका स्पष्ट उदाहरण है जिसे जनता ने उखाड़ फेंका है और विकास का मार्ग अपनाया है और भारतीय जनता पार्टी पर विश्वास जताया है। इसके लिए पश्चिम बंगाल की जनता का आधार है और निश्चित ही इस विश्वास को अटूट विश्वास बनाए रखने में भारतीय जनता पार्टी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कहा कि रूझान यह भी दर्शाते हैं कि युवा मतदाता विकास, विश्वसनीयता और जनता के साथ मजबूत जुड़ाव को महत्व देते हैं। इसके साथ ही भाजपा ने असम राज्य में हट्टिक करते हुए प्रचंड जीत हसील की है इससे स्पष्ट होता है कि भाजपा और जनता के बीच का संबंध अटूट विश्वास का संबंध है।

डिप्टी सीएम अरुण साव ने दी बिलासपुर को बड़ी सौगात: 5.55 करोड़ से बनेगा आधुनिक आरसीसी बॉक्स नाला

जलभराव की समस्या के स्थायी समाधान की दिशा में महत्वपूर्ण कदम



**बिलासपुर।** प्रदेश के उपमुख्यमंत्री श्री अरुण साव की पहल पर शहर के प्रमुख क्षेत्र में जल भराव की समस्या से निजात मिलने वाली है। उप मुख्यमंत्री श्री अरुण साव के निर्देश पर नगरीय प्रशासन विभाग द्वारा बिलासपुर को एक बड़ी सौगात देते हुए अधोसंरचना मद अंतर्गत 75 करोड़ 55 लाख 87 हजार की राशि स्वीकृत की गई है। इस राशि से कुंदन पैलैस से सहारा गली होते हुए बस स्टैंड तक 370 मीटर के आधुनिक आरसीसी बॉक्स नाले का निर्माण किया जाएगा। इस नाले की मांग बहुत पुरानी थी, जिसके बन जाने से शहर के एक प्रमुख क्षेत्र में बारिश के दिनों में होने वाली जल भराव की समस्या से मुक्ति मिलेगी। नाला निर्माण के बाद शहर के श्रीकंठ वर्मा मार्ग, तालापारा मगरपारा और हंस विहार जहाँ हर साल जल भराव होता है, उससे राहत मिलेगी। छत्तीसगढ़ के उपमुख्यमंत्री एवं नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के भारसाधक मंत्री श्री अरुण साव के सतत प्रयासों और प्रभावी मार्गदर्शन के परिणामस्वरूप बिलासपुर शहर को जल निकासी व्यवस्था के सुदृढ़ीकरण हेतु एक महत्वपूर्ण सौगात मिली है। लंबे समय से लंबित जलभराव की समस्या के समाधान की दिशा में राज्य शासन द्वारा नगर पालिका निगम बिलासपुर को वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए अधोसंरचना मद अंतर्गत 75 करोड़ 55 लाख 87 हजार की राशि स्वीकृत की गई है। यह स्वीकृति उपमुख्यमंत्री

कथित वायरल वीडियो पर भाजपा नेता ने कहा छवि धूमिल करने का प्रयास किया...

■ आपसी लेनदेन को भ्रष्टाचार बताना गलत

■ कथित पत्रकार सूर्य प्रकाश सूर्यकांत की पचपैड़ी थाना में की गई शिकायत

राजनैतिक छवि धूमिल हो रही है। क्या है पूरा मामला- नेताओं के अनुसार, 29 अप्रैल 2026 को मस्सूरी विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पंचायत कुकुदीकला में प्रस्तावित रेत घाट को लेकर जनसुनवाई आयोजित थी। इसी दौरान चंद्रप्रकाश सूर्या को किसी कार्य के लिए तत्काल पैसों की आवश्यकता पड़ी, जिस पर उन्होंने अपने पुराने मित्र खिलालवन पटेल से सहायता मांगी। खिलालवन पटेल ने मौके पर ही अपनी जेब में मौजूद राशि—लगभग 25 हजार रुपये—बिना किसी शर्त के उन्हें दे दी। बाद में पारदर्शिता बनाए रखने के लिए सूर्या के कहने पर राशि गिन ली गई, ताकि लौटते समय कोई विवाद न हो। यह पूरा लेनदेन सार्वजनिक स्थान पर, लोगों की मौजूदगी में हुआ। वीडियो बनाकर छवि को धूमिल किया गया दुर्लभयोग-प्रेसवार्ता में बताया गया कि उसी



दौरान वहां मौजूद पचपैड़ी निवासी कथित पत्रकार सूर्य प्रकाश सूर्यकांत ने इस लेनदेन का वीडियो बना लिया। आरोप है कि बाद में उन्होंने इस वीडियो के आधार पर अपने पोर्टल झड्डर झड्डर झड्डर पर भ्रामक खबर प्रकाशित कर इसे रेत घाट प्रबंधन और भ्रष्टाचार से जोड़ दिया। नेताओं का दावा है कि उक्त पत्रकार ने पहले वीडियो वायरल करने को धमकी भी दी थी और बाद में बिना किसी ठोस प्रमाण के खबर प्रकाशित कर दी। रेत घाट से कोई संबंध नहीं; चंद्रप्रकाश सूर्या- चंद्रप्रकाश सूर्या और खिलालवन पटेल ने स्पष्ट किया कि उनका कुकुदीकला रेत घाट या उससे जुड़े किसी भी प्रबंधन से कोई संबंध नहीं है। जनसुनवाई में उनकी उपस्थिति केवल जनप्रतिनिधि के रूप में थी। उन्होंने कहा कि यदि कोई अवैध लेनदेन करना होता, तो वह सार्वजनिक स्थल पर नहीं किया जाता। एफआईआर और कानूनी कार्रवाई- इस

मामले में दोनों नेताओं ने संबंधित पत्रकार के खिलाफ कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। पहले उन्हें लीगल नोटिस भेजा गया और बाद में थाने में एफआईआर दर्ज कराई गई। आरोप है कि बिना पुष्ट जानकारी के भ्रामक खबर प्रकाशित कर भयादोहन (ब्लैकमेलिंग) का प्रयास किया गया। नेताओं ने कहा कि वे इस प्रकरण में मानहानि का दावा भी दायर करेंगे और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई सुनिश्चित करेंगे। राजनीतिक छवि धूमिल करने की साजिश का आरोप-प्रेसवार्ता में नेताओं ने कहा कि वे लंबे समय से सार्वजनिक जीवन में सक्रिय हैं और उनकी छवि को नुकसान पहुंचाने के उद्देश्य से इस तरह की साजिश रची गई है। उन्होंने इसे राजनीतिक द्वेष से प्रेरित बताया है और कहा कि उनकी बढ़ती सक्रियता और लोकप्रियता से कुछ लोग असहज हैं।

## किचन गार्डन में जरूर उगाएं ये प्लांट

**कि**चन गार्डन से फ्रेश सब्जियां और फल तोड़कर खाने का मजा ही अलग होता है। इससे आपको न सिर्फ सुकून मिलता है, बल्कि पोषण भी भरपूर मिलता है। कुछ ऐसी चीजें भी हैं जो खाना बनाने के दौरान रसोई में डेली रूटीन में काम आती हैं। इन चीजों के प्लांट आप अपने किचन गार्डन या बालकनी के गमलों में जरूर लगाएं। धनिया एक ऐसी हर्ब है जो खाने की खुशबू को कई गुना बढ़ा देती है। इसका यूज कई चीजों की गार्निश के लिए भी किया जाता है। ज्यादातर डिशों में हरा धनिया यूज होता है, इसलिए डेली रूटीन में इसकी जरूरत पड़ती है। किचन गार्डन में हर थोड़े दिनों पर नए धनिया के बीज बोते रहें। ये 5-6 दिनों में तरो होना शुरू हो जाता है।

धनिया की तरह ही पुदीना भी एक ऐसी हर्ब है जिसकी घटनी बनाने से लेकर कई डिशों में गार्निश करने के लिए जरूरत होती है। खासतौर पर गर्मी में इसे अपने किचन गार्डन का हिस्सा जरूर बनाएं, क्योंकि ये कई डिशों में भी इस्तेमाल किया जाता है और तुल्य रिफ्रेशिंग फील देता है। इसके अलावा ये गर्मी में होने वाली भित्तली में भी राहत देता है।



पुदीना

करी पत्ता को तड़का में ज्यादातर लोग यूज करते हैं और ये बालों से लेकर रिकन तक के लिए फायदेमंद है, इसलिए कच्ची इसकी पत्तियां चबाई जा सकती हैं। आप अपने किचन गार्डन में इसलिए ही करी पत्ता का पौधा जरूर लगाएं। ये सिर्फ एक पत्ती नहीं है, बल्कि गुणों का खजाना है।



करी पत्ता

आप अपने किचन गार्डन में टमाटर के कुछ पौधे भी लगाना चाहिए ताकि इससे आपको हर दिन टमाटर मिल सके, दरअसल एक प्लांट से आप डेली रूटीन में तो टोमेटो तोड़ नहीं सकते हैं। ऐसे में आप थोड़े ज्यादा प्लांट लगाएं। आप चाहे तो ड्रॉप्ट किस्म उगाएं, ये जल्दी फल देती है।



टमाटर



लहसुन

अपने किचन गार्डन में आपको लहसुन और प्याज भी जरूर लगाना चाहिए। ये आपके खाने में पोषण भी बढ़ाकर और स्वाद की ड्रिंग से लेकर ग्रेवी वाली सब्जी, बिरयानी पुराना तक में गार्निश के साथ तड़का में यूज किए जा सकते हैं। तो इस तरह से आप ये कुछ प्लांट अपने किचन गार्डन में लगाकर रोजाना फ्रेश हर्ब्स का यूज कर सकते हैं।



प्याज

हरी मिर्च का इस्तेमाल भी रोजाना के खाने में किया ही जाता है और भारतीय तो कच्ची हरी मिर्च भी खाना पसंद करते हैं। हल्की बारिश हुई तो मिर्च के पत्तों को धोकर धुंधले पानी में धोकर स्टोर कर लीं। इस तरह से हरी मिर्च का पौधा तो आपके किचन गार्डन में होना ही चाहिए।



हरी मिर्च

## एक्सरसाइज के कई फायदे

**ह**र रोज अगर आप प्लैंक एक्सरसाइज को करते हैं तो इससे शरीर में कई सारे बदलाव देखने को मिलेंगे। कई बार लोगों की समस्या वैट लॉस करना नहीं होता बल्कि पोषण होता है।



एक मिनट करें एक्सरसाइज

शरीर का स्ट्रक्चर चेज करना हो तो एक्सर सब शॉर्टकट पर भरोसा करते हैं। अगर आपकी शिटिंग जॉब है और शरीर का पोषण बिगाड़ चुका है। शरीर में स्ट्रेच कम हो रही है तो इस एक्सरसाइज पर एक बार भरोसा करें। मात्र एक मिनट रोजाना इस एक्सरसाइज पर खर्च किया तो रिजल्ट कुछ समय बाद दिखना शुरू हो जाएंगे। आमतौर पर लोग डाइट, हर्बल ड्रिंक जैसी चीजों पर भरोसा करते हैं जबकि काफी सारी ईजी एक्सरसाइज हैं जो मनचाहे रिजल्ट दे सकती हैं। जैसे एक मिनट की गई 'प्लैंक' एक्सरसाइज। रोजाना मात्र एक मिनट अगर आप प्लैंक एक्सरसाइज को करते हैं तो इससे शरीर में कई सारे रोज देखने को मिलते हैं। इंस्टाग्राम पर कई सारे फिटनेस ट्रेनर न एक मिनट रोजाना प्लैंक एक्सरसाइज करने के फायदे बताए हैं।



एक मिनट करें एक्सरसाइज

### प्लैंक एक्सरसाइज के फायदे

प्लैंक करने से डीप कोर मसल्स एक्टिवेट होती हैं वो भी बिना ज्यादा मेहनत के साथ ही बॉडी को ये फायदे मिलते हैं- मसल्स इंगेज होती हैं पोशण इंप्रूव होता है लोअर बैक को स्पॉट मिलता है इंड्यूसर से बिल्ड होती है टैशन में बॉडी को सही तरीके से सांस लेना आता है।

### प्लैंक करने की वर्यो है जरूरत

फिटनेस के नाम पर एक्सर लोग वैट लॉस पर फोकस करते हैं। लेकिन फिटनेस एक्सपर्ट का कहना है कि काफी सारे लोगों को वजन की समस्या नहीं होती बल्कि उनका कोर वीक होता है। जिसकी वजह लगातार सैटिंग, कम फिजिकल मूवमेंट, खराब पोषण होता है। जिसकी वजह से जल्दी-जल्दी सांस लेना, टाइड हिप्स, लोअर बैक पर खिंचाव और पेट की मसल्स कमजोर हो जाती हैं।

### रोजाना प्लैंक करने से क्या होगा

जब आप रोजाना करते हैं तो इससे कोर मजबूत होती है जिससे मूवमेंट, स्टैडिंग, वॉकिंग, यहां तक कि डाइजेसन में भी हल्का फील होता है और ज्यादा आसानी से ये सारे रोजमर्रा के काम होने लगते हैं।

### प्लैंक करते समय ये गलतियां ना करें

सांस को रोककर रखना हिप्स को सिफोइकर रखना लोअर बैक में मोड़ बने रहना नेक को नीचे झुंझ करना कंधों को उचकाकर रखना

### विभिन्न स्थान रखें

अगर आप विभिन्न हैं तो प्लैंक की शुरुआत करने के साथ मात्र 30 सेकंड ही बॉडी को होल्ड करें। अगर हो सके दो राउंड में 30 सेकंड में प्लैंक करें।

## फ्रिज में नींबू रखने के तरीके

**नी**ंबू लगभग हर भारतीय किचन में इस्तेमाल होने वाली जरूरी चीज है। इसका उपयोग सलाद, घटनी, ड्रिंस और कई तरह की रेसिपी में किया जाता है। लेकिन अक्सर यह समस्या होती है कि नींबू जल्दी खराब हो जाते हैं, कुछ ही दिनों में उन पर दाग आने लगते हैं और स्वाद भी बदल जाता है। इसके लिए मैंने एक छोटा-सा एक्सपेरिमेंट किया, जिसमें नींबू को तीन अलग-अलग तरीकों से फ्रिज में 14 दिनों तक रखा। बाद में देखा कि इनमें से कौन-सा तरीका नींबू को सबसे ज्यादा समय तक फ्रेश रखता है। आइए जानते हैं इन तीनों तरीकों के बारे में और उनका क्या परिणाम रहा।

### तरीका 1: नींबू को ऐसे ही फ्रिज में रखना

पहले तरीके में नींबू को बिना किसी तैयारी के सीधे फ्रिज में रख दिया। दो हफ्तों के बाद जब इन नींबू को देखा तो उनकी त्वचा पर छोटे-छोटे दाग और धब्बे दिखाई देने लगे थे। जब इन्हें काटकर खाया, तो इनके स्वाद में भी थोड़ा बदलाव महसूस हुआ। स्वाद हल्का कड़वा लगने लगा था। इससे पता चलता है कि इस तरीके से नींबू धीरे-धीरे खराब होने लगते हैं।

### तरीका 2: पानी में नींबू स्टोर करना

दूसरे तरीके में नींबू को एक बर्तन में पानी भरकर उसमें डुबोकर फ्रिज में रखा। दो हफ्तों बाद इन नींबू पर



शुरुआत होगी या फिर आपको जीवन में शांति मिलेगी। यह इस बात की तरफ भी इशारा करता है कि आपके जीवन में जल्द सभी निगेटिव चीजें खत्म होंगी और पॉजिटिव बदलाव आएंगे।

### सफेद रंग की चीजें देखना

अगर आप अपने सपने में सफेद रंग की चीजें जैसे कि कपड़े, फूल या फिर लाइट दिखाई दें, तो यह इस बात की तरफ इशारा करता है कि जल्द

### पेड़-पौधे या हरीवाली देखना

स्वप्न शास्त्र की अगर मानें तो सपने में हरे-भरे पेड़-पौधों या फिर एक सुंदर बगीचे को देखना काफी ज्यादा शुभ माना जाता है। इसका अर्थ होता है कि जल्द आप तरक्की करेंगे, अपने अंदर नयी चीजें डेवलप करेंगे या फिर आपको नए मौके

### नए कपड़े पहनना भी शुभ

अगर आप अपने सपने में खुद को बिलकुल नए कपड़े पहने देख रहे हैं, तो यह बताता है कि जल्द आपकी जिंदगी में नए बदलाव आएंगे या फिर आपको एक नयी पहचान भी मिल सकती है। सपने में इसका

### गर्त आप भी

आपकी हाइट छोटी है तो कुर्ती चुनते समय सही डिजाइन, लंबाई और पैटर्न का ध्यान रखें। सही कुर्ती न सिर्फ स्टाइलिश आपको दिखाती है, बल्कि विजुअली लंबा भी दिखा सकती है। इस आर्टिकल में आप 4 कुर्ती आइडियाज के बारे में जान पाएंगी, जो छोटी हाइट वाली लड़कियों के लिए सही हैं। आप मोनोकोम कुर्ती सेट को पहन सकती हैं। मोनोकोम आउटफिट का मतलब एक ही रंग का आउटफिट। जब आप ऊपर से नीचे एक ही रंग के कपड़े पहनते हैं, तो इससे कलर का लगातार एक फ्लो बनता है जो आपको लंबा दिखाने में मदद करता है।

## आज का राशिफल

**मेघ राशि** - राजनीति और लीडरशिप रोल में मान-सम्मान बढ़ेगा। करियर में किसी नए पद की प्राप्ति हो सकती है, जो आपके प्रोफेशनल ग्राफ को 'Level Up' करेगा। साझेदारी में किसी भी काम को करने से आज बचें, क्योंकि 'Solo Hustle' ही आपको जीत दिलाएगी। पार्टनर के साथ अफेयर रहे। स्टूडेंट्स को आज अपने गोलस पर टिके रहना है।

**पुष्य राशि** - आर्थिक मामलों में आज 'Red Flag' है, इसलिए बेफियरस खर्च पर 'Filter' लगाएं। आपकी फखरीय शक्ति स्थिति को भी कमजोर हो सकती है। बिजनेस में विरोधियों से सावधान रहें और उनकी बातों में आकर कोई बड़ा इन्वेस्टमेंट न करें, तब लाइफ में आज आप अपने पार्टनर को पैसिली से मिलवा सकते हैं, पढ़ाई में फोकस की कमी रहेगी और मन विचलित हो सकता है, और अपनी प्रायोरिटी सेट करें।

**मिथुन राशि** - आज तनाव थोड़ा ज्यादा हो सकता है, लेकिन चुनौतियों को 'Accept' करें क्योंकि वे आपको 'Grow' करने में मदद करेंगी। वर्कप्लेस पर अपनी जरूरी जानकारी किसी से शेयर न करें, मम्मी से किसी बात पर बहस हो सकती है, इसलिए 'Cool' रहे, ट्रैवलिंग के दौरान किसी बहुत ही 'Interesting' स्थिति से मुलाकात हो सकती है।

**कर्क राशि** - गुरुवार का दिन आपके लिए 'Super Wholesome' है, पार्टनर के साथ बॉन्डिंग स्ट्रॉन्ग होगी और आपकी समझ बढ़ेगी। कोई कानूनी मामला जो लंबे समय से पीड़ित था, आज आपके पक्ष में आ सकता है, जो आपको 'Ultimate Peace' देगा।

**सिंह राशि** - बिजनेस के लिए दिन 'Legendary' है, नए लोगों से मिलें और नेटवर्किंग करें, यह आपके ब्रांड को 'Scale' करने में मदद करेगा। सरकारी नौकरी की तैयारी करने वालों को 'Hustle' बढ़ानी होगी क्योंकि कंपटीशन हाई है, समाज में आपकी साख और सम्मान बढ़ेगा, जिससे आप 'Influencer' जैसी फॉर्मिडबल होंगे।

**कन्या राशि** - बिजनेस में बड़ा निवेश लाभदायक रहेगा, लेकिन ऑफिस में 'Backbiting' से बचें, कोई आपके बॉस के सामने आपकी छवि बिगाड़ने की कोशिश कर सकता है, इसलिए अपने काम को 'Perfect' और ट्रांसपैरेंट रखें, परिवार में शांति के लिए 'No-Argument' पॉलिसी अपनाएं मेहनत का फल जरूर मिलेगा।

**तुला राशि** - जल्दबाजी में कोई 'Impulsive' फैसला न लें, अपने खानपान और मेंटल हेल्थ पर ध्यान दें, यदि कोई आपको इन्वेस्टमेंट का सुझाव दे, तो पहले 'Vibe Check' करें और एक्सपर्ट की सलाह लें, वैवाहिक जीवन की प्रगती परेशानियों आज 'Solved' हो जाएगी, बजट का ध्यान रखें, वरना महीने के अंत में 'Broke' फील कर सकते हैं।

**वृश्चिक राशि** - कुछ पुरानी उलझने या 'Past Trauma' फिर से 'Pop-up' हो सकते हैं, रिश्तों में चल रहे तनाव को 'Mature' बातचीत से सुलझाएं, नए घर की प्लानिंग सफल होगी और आप 'Home Decor' के लिए कुछ नया खरीद सकते हैं, करियर में डैट और साहस ही आपकी 'Winning Strategy' होगी।

**धनु राशि** - आपका आत्मविश्वास आज सातवें आसमान पर रहेगा, करियर में कोई बड़ा मुकाम या रिवाइंड हासिल होगा, पार्टनर को नई जॉब मिलने से घर में 'Celebration Vibe' रहेगी, अपने आसपास के शत्रुओं से सावधान रहें, आपकी तरक्की से कई लोगों को 'Jealousy' हो सकती है, मेहनत से आप सबको 'Outshine' कर देंगे।

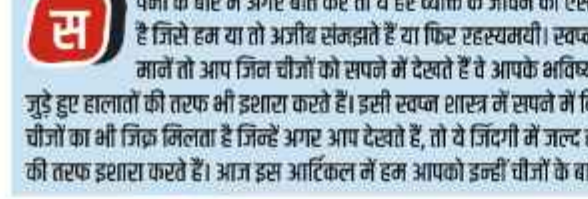
**मकर राशि** - गुरुवार का दिन 'Expense Heavy' है, बिजनेस योजनाएं गति पकड़ेगी और आपको नया इन्वेस्टमेंट मिल सकता है, टेक बैकअप उठते लोगों को आज अनुभवी मेन्टर्स से सलाह लेनी चाहिए, परिवार की समस्याओं को सुनें, उन्हें आपकी 'Quality Time' की जरूरत है।

**कुंभ राशि** - गुरुवार की मेहनत आपको लॉन्ग-टर्म बेनेफिट्स देगी, सरकारी पक्ष या रिश्तेदारों से बात करते समय 'Cringe' होने से बचें और शब्दों का चुनाव बहुत सावधान-समझकर करें, नए प्रोफेशनल सेटों से लाभ होगा, मिताजी की सलाह आज आपके 'Mental Stress' को दूर करने के लिए 'Therapy' की तरह काम करेगी।

**मीन राशि** - आपकी कोई बहुत पुरानी विरा पुरी हो सकती है, सारस और किण्विटी में वृद्धि होगी, गृहस्थ जीवन में 'Love & Peace' बनी रहेगी, कोई नया प्रोजेक्ट शुरू करने की प्रेरणा मिलेगी, जिससे आपकी हिम्मत बढ़ेगी, महिला मित्रों से आज आपको 'Surprise Profit' मिल सकता है, जिससे आपका दिन बन जाएगा।

## सपनों में दिखने वाली ये चीजें नई शुरुआत का इशारा

**स**पनों के बारे में अगर बात करें तो ये हर व्यक्ति के जीवन का ऐसा हिस्सा है जिसे हम या तो अजीब संज्ञा करते हैं या फिर रहस्यमयी। स्वप्न शास्त्र की मानें तो आप जिन चीजों को सपने में देखते हैं वे आपके भविष्य या जीवन से जुड़े हुए हालातों की तरफ भी इशारा करते हैं। इसी स्वप्न शास्त्र में सपने में दिखने वाली कुछ ऐसी चीजों का भी जिक्र मिलता है जिन्हें अगर आप देखते हैं, तो ये जिंदगी में जल्द होने वाली नयी शुरुआत की तरफ इशारा करते हैं। आज इस आर्टिकल में हम आपको इन्हीं चीजों के बारे में विस्तार से जानते हैं।



मिलेंगे। अगर आप सपने में ऐसा कुछ देखते हैं, तो यह बताता है कि जल्द आपको अपनी कोशिशों का अच्छा परिणाम मिल सकता है।

### सफेद रंग की चीजें देखना

अगर आप अपने सपने में सफेद रंग की चीजें जैसे कि कपड़े, फूल या फिर लाइट दिखाई दें, तो यह इस बात की तरफ इशारा करता है कि जल्द

### पेड़-पौधे या हरीवाली देखना

स्वप्न शास्त्र की अगर मानें तो सपने में हरे-भरे पेड़-पौधों या फिर एक सुंदर बगीचे को देखना काफी ज्यादा शुभ माना जाता है। इसका अर्थ होता है कि जल्द आप तरक्की करेंगे, अपने अंदर नयी चीजें डेवलप करेंगे या फिर आपको नए मौके

### नए कपड़े पहनना भी शुभ

अगर आप अपने सपने में खुद को बिलकुल नए कपड़े पहने देख रहे हैं, तो यह बताता है कि जल्द आपकी जिंदगी में नए बदलाव आएंगे या फिर आपको एक नयी पहचान भी मिल सकती है। सपने में इसका

### गर्त आप भी

आपकी हाइट छोटी है तो कुर्ती चुनते समय सही डिजाइन, लंबाई और पैटर्न का ध्यान रखें। सही कुर्ती न सिर्फ स्टाइलिश आपको दिखाती है, बल्कि विजुअली लंबा भी दिखा सकती है। इस आर्टिकल में आप 4 कुर्ती आइडियाज के बारे में जान पाएंगी, जो छोटी हाइट वाली लड़कियों के लिए सही हैं। आप मोनोकोम कुर्ती सेट को पहन सकती हैं। मोनोकोम आउटफिट का मतलब एक ही रंग का आउटफिट। जब आप ऊपर से नीचे एक ही रंग के कपड़े पहनते हैं, तो इससे कलर का लगातार एक फ्लो बनता है जो आपको लंबा दिखाने में मदद करता है।

## ये चीजें हाथ से गिरना माना जाता है अशुभ

**घा**बिक मान्यताओं और शकुन शास्त्र अनुसार दैनिक जीवन में होने वाली छोटी-मोटी घटनाएं हमें भविष्य से जुड़े कई बड़े संकेत देती हैं। जैसे कुछ चीजों का अचानक से हाथ से छूटना अपशकुन होता है जो जीवन में आने वाली परेशानियों के लिए हमें सचेत करता है। चलिए जानते हैं ये कौन सी 5 चीजें हैं जिनका हाथ से गिरना अनहोनी का संकेत होता है।



### 1. नमक का गिरना

अक्सर घर के बड़े-बुजुर्गों के कहते हैं कि हाथ से नमक कभी नहीं गिरना चाहिए क्योंकि ये अपशकुन होता है। दरअसल नमक का संबंध शुक्र और चंद्रमा से माना जाता है। ऐसे में यदि ये हाथ से गिर जाए तो इससे आर्थिक स्थिति बिगड़ने और परिवार के सदस्यों में अनबन होने के संकेत मिलते हैं। कई अन्य देशों में भी नमक का गिरना दुर्भाग्य का सूचक माना जाता है।

### 2. तेल गिरना

हाथ से तेल का बर्तन गिरना भी बेहद अशुभ माना जाता है। कहते हैं इससे शनि के प्रकोप का सामना करना पड़ता है। ये घटना परिवार पर आने वाले किसी बड़े संकट की ओर इशारा करती है। ऐसे में सावधानी बरतनी की जरूरत होती है।

### 3. हाथ से दूध का गिरना

हाथ से दूध का गिरना चंद्रमा के दोष को दर्शाता है। इससे घर में अशांति आती है। साथ ही मानसिक तनाव भी बढ़ता है।

### 4. पूजा की थाली या दीपक का गिरना

हाथ से पूजा की थाली या दीपक का गिरना भी अशुभ संकेत देता है। कहते हैं इससे भविष्य में कोई बुरी खबर सुनने को मिल सकती है। ऐसे में ईश्वर से क्षमा याचना जरूर करें।

### 5. काली मिर्च गिरना

हाथ से काली मिर्च का गिरना परिवार में कलह होने का संकेत देता है। ये घटना इस ओर भी इशारा करती है कि आपके अपने किसी करीबी मित्र या रिश्तेदार से संबंध खराब होने वाले हैं। ऐसे में सतर्क हो जाना चाहिए।

### क्या करें अगर ये चीजें हाथ से गिर जाएं?

अगर आपसे अनजाने में ये चीजें गिर जाएं तो कुछ सरल उपाय जरूर करें। जैसे नमक गिरने पर गिरते हुए नमक को उठाकर पानी में बहा दें। यही दूध या तेल गिरता है तो अपने इष्ट देव का स्मरण करते हुए दूध या तेल को किसी जरूरतमंद को दान कर दें।

### वर्टिकल स्ट्राइप्स कुर्ती

आप वर्टिकल स्ट्राइप्स कुर्ती को पहन सकती हैं। इस तरह की कुर्ती में लंबी धारिया बनी होती है। कुर्ती में ऊपर से नीचे की ओर बनी स्ट्राइप्स देखने वाले की नजर को भी ऊपर से नीचे की ओर ले जाती है और इससे हाइट ज्यादा लगती है।

### हाई स्लिट कुर्ती

हाई स्लिट कुर्ती देखने में स्टाइलिश लगती है। जब आप इस तरह की कुर्ती को पहनती हैं तब ये पैरों की लंबाई को उभारती है। इस कुर्ती को पहनकर आप लंबी और रिश्म नजर आएंगी।

### वी-नेक कुर्ती

आप वी-नेक कुर्ती को पहन सकती हैं। वी-नेक कुर्ती की खास बात ये है कि आपके बॉडी के ऊपरी हिस्से और गले को लंबा दिखाती है। इसे पहनकर आप रिश्म और स्माट लुक पा सकती हैं।



कुर्ती आइडियाज को आप अपने वाइरोब में जरूर शामिल करें

