

लोकतंत्र प्रहरी

● वर्ष-01 ● अंक- 320 ● भिलाई, शनिवार 04 जुलाई 2026 ● हिन्दी दैनिक ● पृष्ठ संख्या-8 ● मूल्य - 2 रुपया ● संपादक- संजय तिवारी, मो. 9200000214

संक्षिप्त समाचार

चढ़ावे के मामले में श्री दंडायुथापाणी स्वामी मंदिर ने तोड़ा अपना ही रिकॉर्ड

तमिलनाडू। अयोध्या के राम मंदिर में चढ़ावा चोरी की खबरों के बीच तमिलनाडु के पलानी स्थित श्री दंडायुथापाणी स्वामी मंदिर ने अपने इतिहास में सबसे ज्यादा सालाना चढ़ावा कलेक्शन का रिकॉर्ड बनाया है। नए कलेक्शन के साथ मंदिर की कुल आय 61 करोड़ 21 लाख 95 हजार 3 सौ 87 रुपये हो गई है, जिसने पिछले 58 करोड़ 28 लाख 51 हजार 5 सौ 25 रुपये के सालाना रिकॉर्ड को पार कर लिया है। बता दें कि श्री दंडायुथापाणी स्वामी मंदिर की यह आय भक्तों की तरफ से दान की गई राशि का हिस्सा है। इस गिनती को प्रक्रिया मंदिर के अधिकारियों, बैंक कर्मचारियों और स्वयंसेवकों, कॉलेज के छात्रों और स्टूडेंट्स की मौजूदगी में पूरी की गई थी। श्री दंडायुथापाणी स्वामी मंदिर भगवान कार्तिकेय को समर्पित सबसे प्रसिद्ध और धनी हिंदू मंदिरों में से एक है। श्री दंडायुथापाणी स्वामी मंदिर, शिवगिरि पहाड़ी की चोटी पर स्थित है।

शिवसैनिकों से बोले- डटे रहो, मैं आपके साथ हूँ-उदव ठाकरे

नांदेड़। महाराष्ट्र के सियासी गलियारे में शिवसेना के दोनों गुटों (युबीटी बनाम शिंदे गुट) के बीच जारी टकराव और तेज हो गया है। ऑपरेशन टाइटन के तहत उदव ठाकरे गुट के 6 लोकसभा सांसदों के एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना में शामिल होने के बाद से कार्यकर्ताओं का गुस्सा फूट पड़ा है। इसी तनाव के बीच, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के बेटे और सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे जब नांदेड़ पहुंचे, तो उन्हें भारी विरोध का सामना करना पड़ा। उदव गुट के कार्यकर्ताओं ने उनके काफिले को काले झंडे दिखाए, जिसके बाद पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए कई प्रदर्शनकारियों को हिरासत में ले लिया। डॉ. श्रीकांत शिंदे यहां पाला बदलने वाले स्थानीय सांसद नागेश पाटिल आश्रीकर के निर्वाचन क्षेत्र के दौरे पर आए थे। काले झंडे दिखाए जाने और शिवसैनिकों की गिरफ्तारी की भनक लगते ही शिवसेना प्रमुख उदव ठाकरे ने तुरंत मोर्चा संभाला।

बादल फटने से जलप्रलय जैसे हालात! जम्मू-कश्मीर के कई गांवों का टूटा संपर्क

जम्मू। दक्षिण-पश्चिम मानसून ने जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के पहाड़ी क्षेत्रों में अपनी औपचारिक दस्तक दे दी है। हालांकि, मानसून के आगमन का पहला ही दिन इन दोनों प्रदेशों के लिए भारी तबाही लेकर आया। मौसम के अचानक बदले मिजाज के कारण जम्मू-कश्मीर के डोडा, किरतवाड़ और बांडीपोरा समेत करीब आधा दर्जन इलाकों में बादल फटने की घटनाएं सामने आई हैं, जिसके बाद आई अचानक बाढ़ (फ्लैश फ्लड) ने बड़े पैमाने पर जनजीवन को प्रभावित किया है। श्रीनगर स्थित मौसम विज्ञान केंद्र के निदेशक डॉ. मुख्तार अहमद ने दोनों केंद्र शासित राज्यों में मानसून के सक्रिय होने की आधिकारिक पुष्टि की है।

दो करोड़ लोग, 30 देशों के प्रतिनिधि कर रहे हैं

तीन महीने बाद अयातुल्लाह अली खामेनेई की अंतिम विदाई शुरू

ईरान/ एजेंसी

ईरान के पूर्व सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई के अंतिम संस्कार की तैयारियां पूरी हो चुकी हैं। खामेनेई के अंतिम संस्कार की प्रक्रिया 4 जुलाई से शुरू होगी और उनके गुहनगर पवित्र शहर मशहद में नौ जुलाई को दफनाने के साथ खत्म होगी। जानकारी के मुताबिक इस दौरान करीब दो करोड़ लोग वहां मौजूद होंगे, जिसमें 30 देशों के प्रतिनिधि भी शामिल होंगे। यह सबकुछ छह दिन तक चलेगा। अंतिम संस्कार की रस्में, दक्षिणी तेहरान के पवित्र शहर कौम में भी होंगी। बता दें कि 28 फरवरी को ईरान पर अमेरिका और इजरायल के हमले के दौरान खामेनेई की मौत हो गई थी। दोनों देशों

के बीच फिजहाल शांति बहाल है और युद्ध खत्म करने के लिए बातचीत चल रही है। अयातुल्लाह अली खामेनेई के अंतिम संस्कार की रस्में, 4 जुलाई से शुरू होंगी। इस दिन खामेनेई का ताबूत तेहरान के 'ग्रीड मोसल्ल' में रखा जाएगा। इस दौरान ईरान की आम जनता, उनके दर्शन करेगी। इसके बाद छह जुलाई को तेहरान की गलियों में खामेनेई की अंतिम यात्रा निकाली जाएगी। अयातुल्लाह अली खामेनेई की अंतिम यात्रा इस दिन पवित्र शहर कौम पहुंचेगी। यह शहर तेहरान के दक्षिण-पश्चिम में करीब 140 किमी दूर है। कौम शहर, शिया इस्लामिक विद्वानों का एक अहम सेंटर माना जाता है। इसके बाद अंतिम यात्रा पहुंचेगी दो अन्य ऐतिहासिक और पवित्र शहरों,



नजफ और कर्बला में। यह दोनों शहर इराक के पड़ोस में हैं। अयातुल्लाह अली खामेनेई के अंतिम संस्कार का यह अंतिम दिन होगा। इस दिन उन्हें मशहद के इमाम रेजा दरगाह में सुपुर्द-ए-खाक किया जाएगा। यह खामेनेई का गुहनगर

ताबूत से स्पर्श कराया जा सके। ईरान में यह एक आम परंपरा है। ईरान की सरकारी मीडिया ने खामेनेई के ताबूत की तस्वीरें जारी कीं। इस पर लाल झंडा लिपटा हुआ था। इस झंडे पर सफेद अक्षरों में 'या हुसैन' लिखा था। यह शिया समुदाय का एक वाक्यांश है, जो पैगंबर मोहम्मद के नवासे की सातवीं सदी में हुई शहादत की याद दिलाता है। परंपरागत रूप से यह झंडा अयातुल्लाह अली खामेनेई के बहाए गए खून और उसका बदला लेने के आह्वान का भी प्रतीक है। ईरान सरकार का आकलन है कि शनिवार से राजधानी की सड़कों पर करीब दो करोड़ लोग उतरेंगे। यह दृश्य 1989 में दिवंगत सर्वोच्च नेता अयातुल्लाह रुहुल्ला खुमैनी के अंतिम संस्कार जैसा हो सकता है।

खामेनेई के जनाजे में शामिल हुआ भारतीय डेलिगेशन, महबूबा मुप्ती हुई भावुक

ईरान के पूर्व सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई के जनाजे में शामिल होने के लिए भारतीय प्रतिनिधिमंडल तेहरान पहुंच गया है। भारतीय प्रतिनिधिमंडल ने तेहरान पहुंचकर खामेनेई को श्रद्धांजलि दी, इस दौरान जम्मू-कश्मीर की पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुप्ती भावुक हो उठी। उन्होंने अली खामेनेई को तस्वीरों के खिलाफ लड़ने वाले मसीहा बताया। महबूबा मुप्ती ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हुए कहा कि, ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई की शहादत पर अपनी गहरी संवेदना और एकजुटता दिखाने के लिए तेहरान में होना मेरे लिए सम्मान की बात है। वह एक सम्मानित लीडर जिन्होंने तैरर के खिलाफ खड़े होने और खूब-कुछते लोगों के लिए लड़ने की हिम्मत की।



चन्नी गुट की खुली बगावत!

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष राजा वडिंग के खिलाफ मोर्चा..

नई दिल्ली। आगामी पंजाब विधानसभा से पहले प्रदेश कांग्रेस के संगठन में फेरबदल को लेकर पार्टी के अंदर खींचतान शुरू हो गई है। चन्नी गुट और राजा वडिंग गुट शक्ति-परीक्षण कर रहे हैं। नए कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष अमरिंदर सिंह राजा वडिंग को लेकर प्रदेश में असंतोष अब खुलकर सामने आ चुका है। इस बीच, राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चन्नी के मोरिख आवास पर उनके समर्थकों का लगातार दूसरे दिन जमावड़ा लगा। इस दौरान पार्टी नेतृत्व, खासकर प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राजा वडिंग को कार्यशैली पर जमकर सवाल उठाए गए। मीडिया सूत्रों के अनुसार,



चन्नी के आवास पर हुई बैठक में मौजूद पूर्व विधायकों और नेताओं ने खुले तौर पर राजा वडिंग के नेतृत्व चुनौती दी। नेताओं का कहना है कि 2022 विधानसभा चुनाव में हार और उसके बाद प्रदेश में पार्टी के प्रदर्शन को देखते हुए कार्यकर्ता राज्य में बदलाव की उम्मीद कर रहे थे।

पाकिस्तान में भीषण सड़क हादसा

अनियंत्रित होकर गहरी खाई में गिरी यात्रियों से भरी बस; 40 लोगों की दर्दनाक मौत कई लोग घायल...

नई दिल्ली। पाकिस्तान के अशांत और दुर्गम भौगोलिक क्षेत्र बलूचिस्तान से एक हृदयविदारक समाचार सामने आया है। शुक्रवार को एक यात्री बस अनियंत्रित होकर गहरी खाई में गिर गई, जिससे कम से कम 40 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। यह भीषण दुर्घटना बलूचिस्तान और खैबर पख्तूनख्वा प्रांतों की सीमा के पास हुई। इस हादसे ने पूरे क्षेत्र में शोक की लहर बढ़ा दी है और राहत-बचाव कार्य युद्ध स्तर पर जारी हैं। अधिकारियों से प्राप्त जानकारी के अनुसार, यह दुखद घटना बलूचिस्तान के शेरांनी जिले के

धनसार इलाके में हुई। बस बलूचिस्तान की राजधानी क्वेटा से खैबर पख्तूनख्वा के डेर इस्माइल खान की ओर जा रही थी। रास्ते में पहाड़ी इलाके की घुमावदार सड़कों पर बस चालक ने नियंत्रण खो दिया, जिसके परिणामस्वरूप वाहन सीधे गहरी खाई में जा गिरा। शुरुआती रिपोर्टों के अनुसार, बस में सवार यात्रियों की चीख-पुकार सुनकर स्थानीय लोग मदद के लिए दौड़े, लेकिन गहरी खाई होने के कारण बचाव कार्य में काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ा। दुर्घटना के समय बस में कुल कितने यात्री सवार थे, इसे लेकर



अलग-अलग आंकड़े सामने आ रहे हैं। शेरांनी के डिप्टी कमिश्नर खान काकर के मुताबिक, बस 36 यात्रियों के साथ क्वेटा से रवाना हुई थी हालांकि, रास्ते में एक दूसरी बस खराब हो गई थी, जिसके यात्रियों को भी

इसी बस में सवार कर लिया गया था। वहीं, खैबर पख्तूनख्वा की रेस्क्यू 1122 सेवा के अनुसार, जब बस दुर्घटनाग्रस्त हुई तब उसमें कुल 48 यात्री सवार थे। अब तक 40 शव बरामद किए जा चुके हैं, जबकि आठ अन्य लोग गंभीर रूप

से घायल बताए जा रहे हैं। घटना की सूचना मिलते ही बलूचिस्तान के मुख्यमंत्री सरफ्राज बुगती ने तुरंत राहत कार्य तेज करने के आदेश जारी किए। वर्तमान में दोनों प्रांतों का जिला प्रशासन, डोब इमरजेंसी सर्विस और रेस्क्यू 1122 की टीमों मौके पर तैनात हैं। मुख्यमंत्री के सलाहकार शाहिद रिद ने पुष्टि की है कि घायलों को नजदीकी अस्पतालों में भर्ती कराया गया है, जहां कई की स्थिति नाजुक बनी हुई है। सरकार ने इस मामले की उच्च स्तरीय जांच के भी आदेश दिए हैं ताकि दुर्घटना के सही कारणों का पता लगाया जा सके।

राम मंदिर मामले में कलयुग से ज्यादा छलयुग!

पीठाधीश्वर धीरेंद्र शास्त्री बोले- मठ-मंदिरों को बना रहे निशाना

अयोध्या / एजेंसी

अयोध्या राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने अपने अयोध्या दौरे पर प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि हमें देश की न्याय-व्यवस्था और सरकार पर पूरा भरोसा है और कहा कि सभी दोंषियों को सजा मिलेगी। साथ ही, धीरेंद्र शास्त्री ने आरोप लगाया कि कुछ शक्तियां वर्तमान समय में संतों और मठ-मंदिरों के प्रति आस्था और श्रद्धा गिराने के मकसद से सुनियोजित तरीके से षड्यंत्र कर रही हैं। धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने शुक्रवार को अयोध्या में हनुमानगढ़ी



के दर्शन किए। उन्होंने हनुमानगढ़ी के पुजारी महंत राजू दास के गुरु महंत संत राम दास के आश्रम पहुंचकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। धीरेंद्र शास्त्री ने कहा, हमने हनुमान गढ़ी में हनुमान दादा के दर्शन किए। हनुमानगढ़ी के पुजारी राजू दास के गुरु महंत संत राम दास का हाल ही

में निधन हुआ। वे उज्जैनिया पट्टी के श्रीमहंत थे। उनके निधन पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करने के लिए अयोध्या आए हैं। यह हमारा सीमाध्य है। इसी दौरान, राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में धीरेंद्र शास्त्री ने कहा, यह कोई मामूली पाप नहीं, बल्कि महापाप है और भगवान इसकी सजा देंगे। लेकिन हम यह भी कहना चाहेंगे कि हमें देश के कानून-व्यवस्था और एसआईटी पर भरोसा रखना चाहिए, क्योंकि जांच चल रही है। हमें देश की न्याय-व्यवस्था और सरकार पर पूरा भरोसा है और सभी दोंषियों को सजा मिलेगी। धीरेंद्र शास्त्री ने कहा, वर्तमान में कलयुग से ज्यादा छलयुग चल रहा है।

प्रदेश में विदेशी एजेंसियां कर रही एआई से निगरानी, गृह मंत्रालय ने किया अलर्ट

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने हिमाचल प्रदेश के सरकारी विभागों को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) के अन्य उपकरणों के सावधानीपूर्वक उपयोग के लिए अलर्ट किया है। विदेशी एजेंसियां राज्य में इन तकनीकों का उपयोग कर निगरानी कर रही हैं। इनमें से कुछ एजेंसियां हिमाचल प्रदेश समेत विभिन्न राज्यों के शैक्षणिक संस्थानों में चल रहे अनुसंधान कार्यों पर भी नजर रखे हुए हैं। मंत्रालय ने सरकारी विभागों को एआई के इस्तेमाल में विशेष सतर्कता बरतने का निर्देश दिया है। यह कदम विदेशी ताकतों की ओर से संवेदनशील जानकारी तक पहुंच बनाने के संभावित खतरे को देखते हुए उठाया गया है।

सीजेआई से इंडिया गठबंधन की ये फैसी गुहार

आपसे ही अंतिम आस, वरना ध्वस्त हो जाएगा लोकतंत्र....

नई दिल्ली/ एजेंसी

मुख्य विपक्षी पार्टी कांग्रेस की अगुवाई वाले इंडिया गठबंधन ने देश के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस सुर्यकांत को लिखे अपने पत्र का पूरा टेक्स्ट शुक्रवार को जारी किया। इसमें आरोप लगाया गया है कि चुनावी प्रक्रिया में डेर-फेर की जा रही है और नेतावनी दी गई है कि अगर न्यायपालिका ऐसी चिंताओं पर कोई कदम नहीं उठाती है, तो यह लोकतंत्र के पूरी तरह से ध्वस्त होने का संकेत होगा। विपक्षी गठबंधन ने इस पत्र में कहा है कि जब सभी संस्थागत तंत्र विफल हो जाते हैं तो नागरिकों



की अंतिम उम्मीद न्यायपालिका ही होती है। पिछले महीने की 28 जून को विपक्ष के 23 दलों के नेताओं ने यह पत्र लिखा था। कांग्रेस अध्यक्ष महिषाकान्त खरगे, लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, गुणमूल कांग्रेस की प्रमुख ममता बनर्जी, समाजवादी पार्टी के

अध्यक्ष अखिलेश यादव और कई अन्य नेताओं ने इस पर हस्ताक्षर किए हैं। छह पेज के इस पत्र में कहा गया है कि आम तौर पर वे चीफ जस्टिस को पत्र नहीं लिखते। पत्र में कहा गया, क्योंकि हमारा लोकतंत्र खतरे में है, इसलिए हमने यह असामान्य रास्ता चुना है। न्यायपालिका से उठाए गए मुद्दों पर विचार करने का आग्रह करते हुए विपक्ष ने पत्र में लिखा है, जब बाकी सब रास्ते बंद हो जाते हैं, तब भी लोग न्यायपालिका पर भरोसा करते हैं। इसलिए, जब न्यायपालिका कोई प्रतिक्रिया नहीं देती, तो यह लोकतंत्र के पूरी तरह से विफल होने का संकेत है।

ओमप्रकाश जायसवाल बने हाईकोर्ट के नए रजिस्ट्रार

17 जजों का ट्रांसफर-अजय संभालेंगे एनआईए कोर्ट की कमान

बिलासपुर/ संवाददाता

हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार जनरल कार्यालय ने उच्च न्यायिक सेवा संवर्ग के न्यायिक अधिकारियों को तबादला आदेश जारी किया है। इस आदेश में 17 उच्च न्यायिक सेवा के अधिकारियों को तबादला किया गया है। हाईकोर्ट से जारी आदेश में जगदलपुर में प्रथम जिला एवं सत्र न्यायाधीश अजय सिंह राजपूत को स्पेशल जज एनआईए कोर्ट जगदलपुर में पदस्थ किया गया है। सिद्धार्थ अग्रवाल द्वितीय अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश जगदलपुर को प्रथम अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश जगदलपुर, किरन कुमार जांगड़े को प्रथम अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश बलरामपुर-रामानुजगंज,

विनय कुमार प्रधान अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश एफटीसी पाक्सों रायपुर को रायपुर में ही एफटीसी कोर्ट में पदस्थ किया गया है। डमरूधर चौहान षष्ठम जिला एवं अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश रायपुर को दसम जिला एवं सत्र न्यायाधीश के पद रायपुर में ही पदस्थ किया गया है। इस प्रकार बलौदाबाजार के प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश अब्दुल जाहिद कुरैशी का तबादला हाईकोर्ट में रजिस्ट्रार विजलेंस के पद में किया गया है। बलौदाबाजार के प्रथम जिला एवं सत्र न्यायाधीश राकेश कुमार वर्मा का छत्तीसगढ़ न्यायिक अकादमी बिलासपुर में एडिशनल डायरेक्टर के पद में तबादला किया गया। हाईकोर्ट लीगल सर्विस कमिटी के सचिव ओम प्रकाश



जायसवाल को हाईकोर्ट में ही रजिस्ट्रार ज्यूडिशियल के पद में पदस्थ किया गया है। रूपनारायण पात्रे द्वितीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश बिलासपुर को हाईकोर्ट लीगल सर्विस कमिटी हाईकोर्ट में सचिव के पद में पदस्थ किया गया है। भौगोलिक संदर्भविनता वारनेर प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश सूरजपुर को बलौदाबाजार में पदस्थ किया गया। सूरजपुर परिवार न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश थामस एका को सूरजपुर में ही प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश के पद में पदस्थ किया गया है। रायपुर के प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश को

विशेष न्यायाधीश एस्ट्रोसिटी कोर्ट का अतिरिक्त प्रभार दिया गया है। विशेष न्यायाधीश एनआईए को जगदलपुर संगीता नवीन तिवारी का बलौदाबाजार में प्रथम जिला एवं सत्र न्यायाधीश बलरामपुर-रामानुजगंज डॉ. मनोज कुमार प्रजापति का सारंगढ़ रायगढ़, अमित राठीर द्वितीय अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश सारंगढ़ का रायपुर, हाईकोर्ट के रजिस्ट्रार न्यायिक सुमित कपूर का रायपुर जिला एवं सत्र न्यायाधीश, छत्तीसगढ़ न्यायिक अकादमी के एडिशनल डायरेक्टर अमित कुमार कोहली को बलरामपुर-रामानुजगंज तबादला किया गया है। हाईकोर्ट के वेब साइट में तबादला आदेश जारी कर दिया गया है।

युक्तियुक्तकरण नीति पर हाईकोर्ट की मुहर, सरकार के निर्णय को ठहराया सही

बिलासपुर. छत्तीसगढ़ के सरकारी स्कूलों में शिक्षकों और शालाओं के युक्तियुक्तकरण की नीति पर हाईकोर्ट ने मुहर लगा दी है। इस नीति को चुनौती देने वाली छत्तीसगढ़ विद्यालयी शिक्षक कर्मचारी संघ सहित प्रदेशभर के शिक्षकों की राप्ती 24 से अधिक याचिकाओं को हाईकोर्ट ने खारिज कर दिया है। जस्टिस विभू वस गुरु की सिंगल बेंच ने अपने फैसले में कहा कि शिक्षकों का स्कूलों में तबदीनी या असमान वितरण सुधारने के लिए सरकार का यह कदम अनिश्चित है। उन्मोघाणिस बला दे, प्रदेश के ग्रामीण और अवरुन्नी क्षेत्रों के शिक्षक विदीन या एकल-शिक्षणीय स्कूलों में शिक्षकों की कमी है। इसलिए 16, 165 शिक्षकों एवं प्राचार्यों का युक्तियुक्तकरण किया गया है।

संक्षिप्त समाचार

4.56 करोड़ के गांजा तस्करी तस्करी मामले में ओडिशा से मुख्य सप्लायर गिरफ्तार

रायपुर। छत्तीसगढ़ की महासमुंद्र पुलिस ने अंतरराज्यीय गांजा तस्करी नेटवर्क के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए 4.56 करोड़ रुपये की गांजा तस्करी के मुख्य सप्लायर को ओडिशा से गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, 912.760 किलोग्राम गांजा की इस खेप का मुख्य सप्लायर मिश्रो नायक (28), निवासी कंधमाल (ओडिशा) को 1 जुलाई को बालगुड़ा से गिरफ्तार किया गया। पुलिस के मुताबिक, 17 अप्रैल 2026 को बसना थाना पुलिस ने फलसापाली बैरियर पर नाकाबंदी के दौरान एक आयरन मालवाहक ट्रक को फंका था। ट्रक में कच्चे केले की आड़ में 29 प्लास्टिक बोतलों में छिपाकर 912.760 किलो गांजा उत्तर प्रदेश भेजा जा रहा था। तस्करी पुलिस को चकमा देने के लिए वाहन पर फर्नीचर प्लेट का भी इस्तेमाल कर रहे थे। जांच के दौरान तकनीकी विश्लेषण और गिरफ्तार आरोपियों से पूछताछ के आधार पर पूरे तस्करी नेटवर्क का खुलासा हुआ। पुलिस ने पहले इस मामले के मास्टरमाइंड विनय शर्मा उर्फ पॉन्ड जी, मुख्य बिचौलिया रामजी ठाकुर, गांजा सप्लायर रमाकांत बेहरा और बबलू नायक तथा वाहन चालक अब्दुल नईम को गिरफ्तार किया था। अब मुख्य सप्लायर मिश्रो नायक को गिरफ्तारी के साथ पुलिस ने तस्करी नेटवर्क को अहम कड़ी भी जोड़ ली है। गांजा तस्करी सिंडिकेट को पूरी तरह ध्वस्त कर दिया गया है। मामले में पहले ही 912.760 किलोग्राम गांजा, आयरन मालवाहक वाहन और चार फर्नीचर प्लेट जब्त की जा चुकी हैं, जिनकी कुल अनुमानित कीमत 4 करोड़ 56 लाख 38 हजार रुपये आंकी गई है। महासमुंद्र पुलिस का कहना है कि नशे के अवैध कारोबार के खिलाफ सोर्स से लेकर डेस्टिनेशन तक कार्रवाई लगातार जारी रहेगी और इस नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों को भी जांच की जा रही है।

शराब दुकान से 7 लाख की चोरी का खुलासा, राजस्थान के 4 बदमाश गिरफ्तार

रायपुर। राजधानी रायपुर के आमनाका थाना क्षेत्र स्थित सरोना की कम्पोजिट विदेशी शराब दुकान में हुई लाखों रुपये की चोरी का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। एंटी फ्रॉड एंड साइबर यूनिट और आमनाका थाना पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में राजस्थान के 4 अंतरराज्यीय आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। मामले में एक अन्य आरोपी अब भी फरार है, जिसकी तलाश जारी है। पुलिस के मुताबिक, 14 जून 2026 की सुबह शराब दुकान का ताला टूटा मिला। जांच करने पर पता चला कि चोर दुकान का लॉकर ही उखाड़कर ले गए, जिसमें 7,05,580 रुपये की बिस्की राशि रखी थी। इसके अलावा करीब 10,820 रुपये मूल्य की शराब और सीसीटीवी कैमरे का डीवीओ भी चोरी कर लिया गया था। घटना की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने विशेष टीम गठित की। करीब 15 दिनों तक सैकड़ों सीसीटीवी कैमरों के फुटेज और तकनीकी साधनों का विश्लेषण किया गया। जांच के दौरान आरोपियों को लोकेशन राजस्थान के बांसवाड़ा जिले में मिली, जिसके बाद पुलिस टीम ने वहां दबिश देकर चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में आरोपियों ने खुलासा किया कि उनके एक साथी ने पहले रायपुर आकर शराब दुकान की रेकी की थी। इसके बाद सभी आरोपी योजना बनाकर चारपहिया वाहन से रायपुर पहुंचे और चोरी की वारदात को अंजाम देकर वापस राजस्थान फरार हो गए। गिरफ्तार आरोपियों को पहचान पत्र कम्पार पाटीकर, प्रकाश मईड, सुनील चरपोटा और राम सिंह के रूप में हुई है। पुलिस ने इनके कब्जे से चोरी की नगदी 2 लाख रुपये, वारदात में इस्तेमाल वाहन और 4 मोबाइल फोन समेत करीब 15.50 लाख रुपये का मशरूका बरामद किया है।

शादी का झांसा देकर रिटायर्ड टेक्नीशियन से 9.50 लाख की ठगी, ओडिशा के 3 आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। राजधानी रायपुर में शादी का झांसा देकर एक सेवानिवृत्त टेक्नीशियन से 9.50 लाख रुपये की ऑनलाइन ठगी करने वाले अंतरराज्यीय गिरोह का पुलिस ने पर्दाफाश किया है। एंटी फ्रॉड एंड साइबर यूनिट और आजाद चौक थाना पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में ओडिशा के तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। मामले में शामिल अन्य आरोपियों की तलाश जारी है। पुलिस के अनुसार, प्रार्थी मनहरण टिकरिहा की पहचान दिल्ली के एक मॉडल ब्यूरो के माध्यम से खुद को कोरबा निवासी और रेलवे इंजीनियर से सेवानिवृत्त बताने वाली रजनी शर्मा नाम की महिला से हुई थी। बातचीत के दौरान महिला ने शादी का भरोसा दिलाया और फिर पारिवारिक कार्यक्रम, दुर्घटना, इलाज समेत विभिन्न बहाने बनाकर अलग-अलग किशतों में करीब 9.50 लाख रुपये अपने बैंक खातों में जमा करा लिए। रकम मिलने के बाद महिला ने अपना मोबाइल बंद कर दिया। शिकायत मिलने पर आजाद चौक थाना में भारतीय न्याय संहिता (इडर) की धारा 318(4), 111(1), 3(5) तथा आईटी एक्ट की धारा 66-डी के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई। पुलिस ने मोबाइल नंबरों और बैंक खातों का तकनीकी विश्लेषण किया, जिससे आरोपियों की लोकेशन ओडिशा के बलांगीर जिले में मिली। इसके बाद पुलिस टीम ने ओडिशा में दबिश देकर जसवंत डूण्डे, मनोज राणा और यश नायक को गिरफ्तार किया। पूछताछ में आरोपियों ने अपने अन्य साक्षियों के साथ मिलकर ठगी की वारदात को अंजाम देना स्वीकार किया। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से मामले से संबंधित तीन मोबाइल फोन जब्त किए हैं।

हत्या के प्रयास मामले में फरार 2 आरोपी गिरफ्तार अन्य आरोपियों की तलाश जारी

रायपुर। राजधानी रायपुर में हत्या के प्रयास के मामले में फरार चल रहे दो आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। एंटी फ्रॉड एंड साइबर यूनिट तथा आजाद चौक थाना पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में दोनों आरोपियों को दबोचा गया। मामले में अन्य फरार आरोपियों की तलाश अभी भी जारी है। पुलिस के अनुसार, थाना आजाद चौक में वर्ष 2025 में दर्ज हत्या के प्रयास के प्रकरण में घटना के बाद से कई आरोपी फरार थे। गिरफ्तारी से बचने के लिए वे लगातार अपने ठिकाने बदल रहे थे। लॉबित गंभीर मामलों की समीक्षा के दौरान पुलिस उपयुक्त (फ्रॉड एंड साइबर) स्मृतिगत राजनाला और पुलिस उपायुक्त (पंक्षिम) संदीप पटेल के निर्देश पर आरोपियों की तलाश शुरू की गई। एंटी फ्रॉड एंड साइबर यूनिट और आजाद चौक थाना पुलिस की संयुक्त टीम ने मुखबिर तंत्र सक्रिय किया, तकनीकी विश्लेषण किया और संभावित ठिकानों पर लगातार दबिश दी।

चिकित्सा में आधुनिक तकनीक के साथ मानवीय संवेदनाएं भी जरूरी है

रायपुर/ संवाददाता

राज्यपाल श्री रमन डेका ने डॉक्टर्स डे के अवसर पर आज विमतारा भवन में सिक्ख समाज छत्तीसगढ़ एवं जेसीआई रायपुर मेडिको सिटी द्वारा आयोजित अलग-अलग कार्यक्रमों में चिकित्सकों का सम्मान किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि आधुनिक चिकित्सा व्यवस्था में अत्याधुनिक तकनीक और कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) का महत्व बढ़ा है, लेकिन रोगी के प्रति मानवीय संवेदनाएं, आत्मीय व्यवहार और नैतिक मूल्यों के साथ की गई चिकित्सा ही समाज का विश्वास मजबूत करती है। राज्यपाल ने कहा कि डॉक्टर का मधुर व्यवहार कई दवाइयों से भी अधिक प्रभावी होता है। मरीज के लिए चिकित्सक भगवान के समान होता है और उसे वास्तविक संतोष तभी मिलता है, जब डॉक्टर स्वयं उसका शारीरिक परीक्षण कर उसकी स्थिति को समझे। उन्होंने कहा कि आधुनिक जांच तकनीकों का अपना



महत्व है, लेकिन मरीज का मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण से उपचार भी उतना ही आवश्यक है। उन्होंने कहा कि देश में विशेषज्ञ चिकित्सकों की संख्या बढ़ रही है, लेकिन फैमिली डॉक्टर अथवा पड़ोस के डॉक्टर की परंपरा धीरे-धीरे समाप्त होती जा रही है। इस परंपरा को बनाए रखना आवश्यक है, क्योंकि ऐसे चिकित्सक परिवारों के स्वास्थ्य और विश्वास का महत्वपूर्ण आधार होते हैं। राज्यपाल ने कहा कि 140 करोड़

की आबादी वाले हमारे देश में गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना एक बड़ी चुनौती है, विशेषकर ग्रामीण क्षेत्रों में। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि चिकित्सक इस दिशा में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहेंगे। उन्होंने कहा कि बीमारियों के प्रति जागरूकता बढ़ाकर अनेक रोगों की रोकथाम की जा सकती है। उन्होंने मानसिक स्वास्थ्य को वर्तमान समय की सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक बताते

हुए कहा कि चिकित्सकों को इस दिशा में विशेष ध्यान देना होगा। मोबाइल और इंटरनेट की बढ़ती लत पर चिंता व्यक्त करते हुए उन्होंने कहा कि इनका उपयोग केवल आवश्यकता के अनुसार होना चाहिए। एआई अनेक क्षेत्रों में उपयोगी है, लेकिन मानव मस्तिष्क को संवेदनशीलता, विवेक और निर्णय क्षमता का कोई विकल्प नहीं हो सकता। राज्यपाल ने युवाओं में बढ़ती नशे की प्रवृत्ति को

सोचनीय बताते हुए कहा कि नशे की लत से ग्रस्त लोगों के साथ सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार करते हुए उनका उपचार और पुनर्वास सुनिश्चित किया जाना चाहिए। उन्होंने सिक्ख समाज द्वारा किए जा रहे सामाजिक एवं सेवा कार्यों की सराहना भी की। राज्यपाल ने सिक्ख समाज के कार्यक्रम में समाज के चिकित्सकों तथा जेसीआई रायपुर मेडिको सिटी द्वारा आयोजित कार्यक्रम में चिकित्सा के विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट योगदान देने वाले चिकित्सकों को सम्मानित किया। इस अवसर पर विधायक श्री पुरंदर मिश्रा, जेसीआई रायपुर मेडिको सिटी के अध्यक्ष डॉ. निखिल मोती रामानी, सचिव डॉ. अविनाश तिवारी, सिक्ख समाज के अध्यक्ष श्री महेंद्र सिंह छाबड़ा, एम्स रायपुर के निदेशक डॉ. अशोक जंजेल, रिस्म के निदेशक डॉ. कृष्ण कुमार वाघवा, वरिष्ठ चिकित्सक, सिक्ख समाज के पदाधिकारी तथा बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076 बनी उम्मीद की किरण-एक सप्ताह में बना आयुष्मान कार्ड..

हितग्राही ने मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय का जताया आभार

रायपुर/ संवाददाता

शासन की योजनाओं का लाभ समय पर आम नागरिकों तक पहुंचे और उनकी समस्याओं का त्वरित समाधान हो-मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय की इसी सुशासन की सोच को मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076 लगातार साकार कर रही है। मैनदराड़ निवासी अभिनव द्विवेदी की कहानी इसका जीवंत उदाहरण है, जहाँ एक शिकायत ने महज़ एक सप्ताह में उनकी चिंता को राहत में बदल दिया। काफी समय से आयुष्मान कार्ड नहीं बनने के



कारण अभिनव द्विवेदी शासन की निःशुल्क स्वास्थ्य सुविधा का लाभ नहीं ले पा रहे थे। आवश्यक प्रक्रिया पूरी करने के बावजूद कार्ड जारी नहीं होने से वे परेशान थे। अंततः उन्होंने अपनी समस्या मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076 पर दर्ज कराई और समाधान की उम्मीद जताई। शिकायत प्राप्त होते ही प्रकरण को स्वास्थ्य विभाग के पास भेजा गया। विभाग ने मामले को प्राथमिकता से लेते हुए आवश्यक परीक्षण एवं कार्रवाई की। लगातार मॉनिटरिंग और त्वरित प्रयासों के परिणामस्वरूप सिर्फ एक सप्ताह के भीतर अभिनव द्विवेदी का आयुष्मान कार्ड बनकर तैयार हो गया। आयुष्मान कार्ड बनने के साथ ही अभिनव अब आयुष्मान भारत योजना के तहत बीमारी की स्थिति में आर्थिक बोझ

से भी राहत मिलेगी। शिकायत के निराकरण के बाद मुख्यमंत्री हेल्पलाइन के माध्यम से जब अभिनव से फीडबैक लिया गया, तो उन्होंने बताया कि उनकी समस्या का पूरी तरह समाधान हो चुका है। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग की तत्परता की सराहना करते हुए कहा कि उन्हें इतनी शीघ्र कार्रवाई की उम्मीद नहीं थी। उन्होंने

कृत्रिम गर्भाधान से पशुधन विकास की मिसाल बना ग्राम पुरी



कृषि मंत्री रामविचार नेताम ने उन्नत वत्स प्रदर्शनी का किया अवलोकन, विभागीय नवाचारों की सराहना

रायपुर/ संवाददाता

कृषि मंत्री श्री रामविचार नेताम ने धमतरी जिले के प्रवास के दौरान पशुधन विकास विभाग द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं एवं प्रविधियों का निरीक्षण किया। इस अवसर पर पशुधन विकास विभाग द्वारा विकासखंड धमतरी के मुख्य ग्राम योजना अंतर्गत ग्राम पुरी स्थित पशु चिकित्सा संस्था मुख्य ग्राम इकाई में उन्नत वत्स प्रदर्शनी कार्यक्रम में शामिल हुए। उन्होंने इस मौके पर गायों को हरा का भी खिलाया। प्रदर्शनी में कृत्रिम गर्भाधान तकनीक से उत्पादित 42 उन्नत वत्सों (एफ-1 से एफ-3 पीढ़ी) का प्रदर्शन किया गया। मंत्री श्री नेताम ने उन्नत नस्ल के इन वत्सों का अवलोकन कर विभाग द्वारा किए जा रहे वैज्ञानिक एवं नवाचार आधारित प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि आधुनिक तकनीक के माध्यम से पशुधन तकनीक को गुणवत्ता में सुधार कर

दुग्ध उत्पादन बढ़ाना किसानों और पशुपालकों की आय वृद्धि की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। अतिथियों ने प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए पशुपालकों से संवाद किया तथा विभागीय योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन की जानकारी प्राप्त की। इस मौके पर कृषि उत्पादन आयुक्त श्री सिद्धार्थ कोमल सिंह परदेशी तथा पशुधन विकास विभाग के संचालक श्री चन्द्रकांत वर्मा, कलेक्टर श्री अविनाश मिश्रा भी उपस्थित थे। ग्राम की सरपंच श्रीमती कुंती देवदास एवं दुग्ध सहकारी समिति के अध्यक्ष श्री चिन्नीलाल साहू ने बताया कि ग्राम पुरी में शत-प्रतिशत कृत्रिम गर्भाधान के माध्यम से लगभग प्रत्येक परिवार डेयरी प्रविधियों से जुड़ चुका है। वर्तमान में ग्राम के दुग्ध संकलन केन्द्र में प्रतिदिन 500 लीटर से अधिक दुग्ध का संकलन किया जा रहा है, जिससे ग्रामीणों की आय में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। ग्राम पुरी अब वैज्ञानिक पशुपालन एवं डेयरी विकास का प्रेरणादायी मॉडल बनकर उभर रहा है। कार्यक्रम के दौरान कृत्रिम गर्भाधान कार्य में सूचना-तंत्र के रूप में महत्वपूर्ण सहयोग देने वाले ग्राम के चरवाहों को मंत्री श्री नेताम ने गमछा एवं शीशू फेंडर सम्मानित किया।

125 दिनों के रोजगार से बढ़ी उम्मीदें विकसित भारत रोजगार एवं आजीविका गारंटी मिशन बना ग्रामीणों का नया संबल

रोजगार अवधि बढ़ने एवं मजदूरी में वृद्धि से ग्रामीण परिवारों को मिलेगा आर्थिक सशक्तिकरण, सुनीता साहू ने जताई खुशी

रायपुर/ संवाददाता

ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार, आजीविका और समग्र विकास को नई दिशा देने के उद्देश्य से प्रारंभ किए गए विकसित भारत रोजगार एवं आजीविका गारंटी मिशन से गांवों में नई उम्मीद जगी है। इस महत्वाकांक्षी पहल का उद्देश्य ग्रामीण परिवारों को आर्थिक रूप



से सशक्त, आत्मनिर्भर और स्वावलंबी बनाना है। योजना के तहत अब प्रत्येक पात्र ग्रामीण परिवार को प्रति वित्तीय वर्ष 100 दिनों के स्थान पर 125 दिनों के अकुशल श्रम आधारित रोजगार की गारंटी दी जाएगी। साथ ही मजदूरी दर में भी वृद्धि की गई है, जिससे

ग्रामीण परिवारों की आय में इजाफा होगा। मुंगेली जिले के ग्राम लिम्हा की सुनीता साहू ने योजना के प्रति प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि रोजगार के दिनों में वृद्धि ग्रामीण परिवारों के लिए बड़ी राहत है। पहले 100 दिनों तक ही रोजगार उपलब्ध होता था, लेकिन अब अतिरिक्त दिनों के रोजगार से परिवार की आय बढ़ेगी और आर्थिक जरूरतों को पूरा करने में आसानी होगी। उन्होंने बताया कि बड़ी हुई मजदूरी और अतिरिक्त रोजगार के अवसर से अब परिवार को अधिक आर्थिक सुरक्षा मिलेगी। इससे बच्चों की शिक्षा, घरेलू आवश्यकताओं और अन्य खर्चों को पूरा करने में भी सहूलियत होगी।

नूतन इस्पात फैक्ट्री में करंट लगने से मजदूर की मौत, दो घायल

रायपुर। रायपुर जिले के धरसाँवा विधानसभा क्षेत्र स्थित जरीदा की नूतन इस्पात फैक्ट्री में बड़ा औद्योगिक हादसा हो गया। काम के दौरान करंट लगने से एक मजदूर की मौत हो गई, जबकि दो अन्य मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों घायलों का अस्पताल में इलाज जारी है। जानकारी के अनुसार, फैक्ट्री में काम के दौरान तीन मजदूर अचानक करंट की चपेट में आ गए। हादसे के बाद उन्हें तत्काल एक निजी अस्पताल ले जाया गया, जहाँ इलाज के दौरान अनिल यादव ने दम तोड़ दिया। वहीं, दो अन्य घायल मजदूरों का उपचार जारी है। घटना की सूचना मिलते ही मृतक के परिजन और ग्रामीण बड़ी संख्या में फैक्ट्री पहुंचे और मुख्य गेट के सामने धरना-प्रदर्शन शुरू कर दिया।

अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं की पहुंच सुनिश्चित करने रिक्त पदों की भर्ती और बुनियादी सुविधाओं के सुदृढ़ीकरण के लिए निर्देश

महिला एवं बाल विकास विभाग की योजनाओं का गोंडी एवं हल्बी भाषा में होगा व्यापक प्रचार-प्रसार

रायपुर/ संवाददाता

महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाड़े ने मंत्रालय महानदी भवन में महिला एवं बाल विकास एवं समाज कल्याण विभाग की उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक लेकर विभागीय योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन, अंतिम व्यक्ति तक लाभ पहुंचाने तथा जमीनी स्तर पर कार्यों में गति लाने के निर्देश

अधिकारियों को दिए। बैठक में महिला एवं बाल विकास और समाज कल्याण विभाग की प्रमुख सचिव श्रीमती राहला निगार, दोनों विभागों के संचालक सहित वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने हाल ही में बस्तर संभाग के प्रवास तथा केंद्रीय महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रीमती अनूपदेवी देवी से हुई चर्चा के दौरान प्राप्त अनुभवों और सुझावों के आधार पर अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि दूरस्थ एवं जनजातीय क्षेत्रों में योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए स्थानीय भाषाओं में संवाद अत्यंत आवश्यक है। इस उद्देश्य से बस्तर संभाग में विभागीय योजनाओं का व्यापक प्रचार-प्रसार गोंडी एवं हल्बी भाषा में किए जाने के निर्देश दिए गए, ताकि प्रत्येक पात्र हितग्राही तक योजनाओं की सटीक जानकारी पहुंच सके। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने बस्तर संभाग में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, सहायिका एवं पर्यवेक्षक के रिक्त पदों को आवश्यक स्वीकृति प्राप्त कर शीघ्र भरने की प्रक्रिया में



तेजी लाने के निर्देश दिए। उन्होंने दूरस्थ क्षेत्रों के आंगनबाड़ी केंद्रों में भवन, पोषण, पेयजल, स्वच्छता एवं अन्य मूलभूत सुविधाओं के सुदृढ़ीकरण पर विशेष बल दिया। बैठक में उन्होंने कहा कि विभागीय योजनाओं का लाभ समयबद्ध रूप से समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए सभी जिलों में नियमित मॉनिटरिंग, सतत निरीक्षण और प्रभावी फॉलोअप सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने अधिकारियों को संवेदनशीलता और जवाबदेही के साथ

कार्य करने की अपेक्षा व्यक्त की। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने पोषण पुनर्वास केंद्रों (एनआरसी) में भर्ती बच्चों एवं उनकी माताओं को गुणवत्तापूर्ण उपचार, पीछे आहार तथा बेहतर सुविधाएं उपलब्ध बनाने के निर्देश देते हुए कहा कि कुपोषण मुक्त समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए सभी जिलों में नियमित मॉनिटरिंग, सतत निरीक्षण और प्रभावी फॉलोअप सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने अधिकारियों को संवेदनशीलता और जवाबदेही के साथ

कार्य करने की अपेक्षा व्यक्त की। मंत्री श्रीमती राजवाड़े ने पोषण पुनर्वास केंद्रों (एनआरसी) में भर्ती बच्चों एवं उनकी माताओं को गुणवत्तापूर्ण उपचार, पीछे आहार तथा बेहतर सुविधाएं उपलब्ध बनाने के निर्देश देते हुए कहा कि कुपोषण मुक्त समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए सभी जिलों में नियमित मॉनिटरिंग, सतत निरीक्षण और प्रभावी फॉलोअप सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने अधिकारियों को संवेदनशीलता और जवाबदेही के साथ

संपादकीय

अमेरिका के हवाई हमलों के जवाब में ईरान ने बीते रविवार को बहरीन और कुवैत में कई स्थानों को ड्रोन एवं मिसाइलों से निशाना बनाया। पश्चिम एशिया में युद्ध समाप्त करने को लेकर हुए प्रारंभिक समझौते से यह माना जा रहा था कि क्षेत्र में शांति कायम करने का स्थायी हल निकाल लिया जाएगा और वैश्विक स्तर पर पैदा हुए ऊर्जा संकट

से भी राहत मिलेगी। मगर अमेरिका और ईरान के फिर तल्ल होते तेवर से अब इस समझौते पर ही संकट के बादल मंडराने लगे हैं। अमेरिका के हवाई हमलों के जवाब में ईरान ने बीते रविवार को बहरीन और कुवैत में कई स्थानों को ड्रोन एवं मिसाइलों से निशाना बनाया। हालांकि अमेरिका की ओर से कहा जा रहा है कि ताजा घटनाक्रम का द्विपक्षीय बातचीत पर

कोई असर नहीं पड़ेगा, लेकिन ईरान ने साफ शब्दों में चेतावनी दी है कि यदि उसके क्षेत्र में हमले जारी रहे, तो युद्ध खत्म करने के लिए जारी वार्ता पूरी तरह रोकी जा सकती है। यह विचित्र है कि एक तरफ दोनों देशों ने समझौते को स्थायी रूप से लागू करने के लिए शांति वार्ता को लेकर प्रतिबद्धता जताई है और इस बीच वार-पलटवार का सिलसिला

भी जारी है। मौजूदा हालात में यह सवाल उठाना स्वाभाविक है कि अमेरिका और ईरान इस समझौते को लेकर वास्तव में गंभीर हैं भी नहीं? यह आशंका इसलिए गहरा रही है, क्योंकि दोनों देशों की ओर से समझौते के नियमों का पालन करने को लेकर कोई संजीदगी नजर नहीं आती है। हमले और वार्ता दोनों साथ-साथ कैसे चल सकते हैं? और

अगर ऐसा होता भी है, तो जाहिर है कि कोई सकारात्मक परिणाम सामने आने की गुंजाइश बेहद कम होगी। अमेरिका के रुख के बाद ईरान की ओर से बहरीन और कुवैत पर ये हमले ऐसे समय हुए, जब अमेरिकी नौसेना की निगरानी में काम करने वाली एक बहुराष्ट्रीय समुद्री संस्था ने बीते शनिवार को कहा कि होमुज जलमार्ग में ओमान के पास स्थित

एक मार्ग का विस्तार किया जाएगा, ताकि उससे खाड़ी में प्रवेश करने और बाहर जाने वाले पोतों की आवाजाही आसान हो सके। इस कदम से अमेरिका और ईरान के बीच टकराव का एक नया मोर्चा खुल सकता है, क्योंकि ईरान इस महत्वपूर्ण जलमार्ग से जहाजों की आवाजाही पर अपना पूरा नियंत्रण बनाए रखना चाहता है।

जब हम प्यार के इजहार की बात करते हैं, तो उसमें सिर्फ आई लव यू शामिल नहीं होता, बल्कि शारीरिक स्तर पर एक-दूसरे को चाहना भी शामिल है। आज के कपल्स फिजिकल लव के एक्सप्रेशन में यानी सेक्सिस्टिंग में बेड से कहीं ज्यादा माहिर हैं। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन की एक प्रसिद्ध स्टडी के अनुसार, लगभग 82 प्रतिशत एडल्ट्स मानते हैं कि वे अपने पार्टनर के साथ नियमित रूप से सेक्सिस्टिंग करते हैं। रिसर्च के मुताबिक, सेक्सिस्टिंग कपल्स के लिए एक डिजिटल फोरप्ले की तरह काम करती है। कई लोग स्वभाव से शर्मीले होते हैं। वे अपनी वाइल्ड फैंटेसीज, अपनी पसंद या नापसंद को खुलकर नहीं बता पाते।

(नमिता जोशी)

जब आप टेक्स्ट पर अपनी फीलिंग्स या डिजायर्स का इजहार कर रहे होते हैं, तो आपके पास पूरा कंट्रोल होता है। आप एक लाइन लिखते हैं, फिर सोचते हैं, नहीं, यह थोड़ी कम अट्रैक्टिव है। आप उसे मिटाते हैं, एक फायर या विंक वाला इमोजी जोड़ते हैं, थोड़ा और हॉट शब्द ढूंढते हैं और फिर सेंड करते हैं। कहते हैं प्यार अंधा होता है, लेकिन आजकल का प्यार अंधा होने के साथ-साथ थोड़ा अंगुठा प्रधान भी हो गया है। वह दौर गया जब दिल और जिस्म की बात जुबान पर आते-आते रुक जाती थी। आज चाहे भावनाओं का इजहार हो या शारीरिक इच्छाओं का, सब कुछ जुबान तक आने से पहले सीधे अंगुठे से होते हुए वॉट्सऐप की स्क्रीन पर टाइप हो जाता है। चॉकिए मत, यह कोई फिल्मी जुमला नहीं, बल्कि इंटरनेट पर मौजूद दर्जनों मनोवैज्ञानिक रिसर्च और समाजशास्त्रीय अध्ययनों का कड़वा या कहे कि मीठा सच है। अक्सर माना जाता है कि कपल्स जब एक-दूसरे के सबसे करीब होते हैं यानी जब वे बेड पर साथ होते हैं, तब उनके बीच प्यार और शारीरिक आकर्षण का इजहार पूरे परवान पर होगा। लेकिन हकीकत इसके उलट है। आज के दौर के कपल्स बिस्तर पर एक-दूसरे के बगल में लेटे हुए जितने इमोजीवाली और फिजिकल ब्लॉक महसूस करते हैं, फोन की स्क्रीन पर वे उतने ही बड़े शायर और बोल्ड रोमियो बन जाते हैं। जो बातें या जो फैंटेसीज वे एक-दूसरे की आंखों में आंखें डालकर बेड पर नहीं कह पाते, उन्हें वे इमोजी, सेक्सिस्टिंग और हॉट मैसेज के सहारे बड़े धड़झले से लिख भेजते हैं।

ऑनलाइन रहता है कंट्रोल - दरअसल जब आप आमने-सामने होते हैं, तो जो मुंह से निकल गया, सो निकल गया। उसे आप डिलीट या एडिट नहीं कर सकते। बेड पर रोमांटिक या हॉट होने के चक्कर में कई बार मुंह से कोई ऐसी अजीब बात निकल जाती है कि पूरे मूड का ही बंटोपार हो जाता है। इसके उलट, जब आप टेक्स्ट पर अपनी फीलिंग्स या डिजायर्स का इजहार कर रहे होते हैं, तो आपके पास पूरा कंट्रोल होता है। आप एक लाइन लिखते हैं, फिर सोचते हैं, नहीं, यह थोड़ी कम अट्रैक्टिव है। आप उसे मिटाते हैं, एक फायर या विंक वाला इमोजी जोड़ते हैं, थोड़ा और हॉट शब्द ढूंढते हैं और फिर सेंड करते हैं। यानी आप अपनी कामुकता और प्यार का बेस्ट, सबसे पॉलिश वर्जन सामने वाले को परसेनते हैं। यह एडिटिंग की सुविधा बिस्तर पर उपलब्ध नहीं होती। वहां तो जो है, सो ऑन-एयर लाइव है!

तो आखिर ऐसा क्यों है कि बेडरूम की असली गर्माहट पर स्मार्टफोन की डिजिटल स्क्रीन भारी पड़ रही है? आइए, विज्ञान और रोजमर्रा के जीवन के चरम से इस डिजिटल लव-लाइफ का पूरा पोस्टमॉर्टम करते हैं। मनोविज्ञान में एक बेहद मशहूर आस है ऑनलाइन डिक्सिबेशन इफेक्ट। सामन भाषा में कहें तो, जब हमारे और सामने वाले के बीच एक कांच की स्क्रीन आ

बेड पर खामोश, डिजिटल चैटिंग पर बोल्ड! क्यों बदल रहा है प्यार करने का तरीका?



जाती है, तो हमारे अंदर की झिझक, डर, शर्म और लोक-लाज अचानक गायब हो जाती है। डिजिटल स्क्रीन इंसानों के लिए सुरक्षा कवच - डिजिटल स्क्रीन इंसानों के लिए एक सुरक्षा कवच का काम करती है। बिस्तर पर जब दो लोग साथ होते हैं, तो वहां आँसू-टिश्यू और शारीरिक मौजूदगी होती है। सामने वाले के चेहरे के हाव-भाव, उसकी साँसें एक तरह का अदृश्य दबाव बनाती हैं। हमें डर होता है कि अगर हमने अपने दिल की कोई गहरी बात कही या अपनी कोई शारीरिक इच्छा जताई, तो पार्टनर का तुरंत रिएक्शन क्या होगा? कहीं वह हमें जज न करने लगे? कहीं वह रिजेक्ट न कर दे? लेकिन फोन पर आपके पास एक अदृश्य ढाल होती है। इस विषय पर जर्नल ऑफ कंप्यूटर-मीडिएटेड में छपी एक रिसर्च साफ बताती है कि टेक्सटिंग या सेक्सिस्टिंग कपल्स को अपनी असुरक्षा को छिपाने में मदद करती है। जो बातें वे बेड पर आमने-सामने बैठकर झिझकने के कारण नहीं बोल पाते, उन्हें वे स्क्रीन के पीछे छिपकर आसानी से लिख देते हैं।

व्या कहती है रिसर्च - जब हम प्यार के इजहार की बात करते हैं, तो उसमें सिर्फ आई लव यू शामिल नहीं होता, बल्कि शारीरिक स्तर पर एक-दूसरे को चाहना भी शामिल है। आज के कपल्स फिजिकल लव के एक्सप्रेशन में यानी सेक्सिस्टिंग में बेड से कहीं ज्यादा माहिर हैं। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन की एक प्रसिद्ध स्टडी के अनुसार, लगभग 82 प्रतिशत एडल्ट्स मानते हैं कि वे अपने पार्टनर के साथ नियमित रूप से सेक्सिस्टिंग करते हैं। रिसर्च के मुताबिक, सेक्सिस्टिंग कपल्स के लिए एक डिजिटल फोरप्ले की तरह काम करती है। कई लोग स्वभाव से शर्मीले होते हैं। वे अपनी

वाइल्ड फैंटेसीज, अपनी पसंद या नापसंद को खुलकर नहीं बता पाते। उन्हें लगता है कि सीधे मुँह ऐसी बातें बोलना उनके पार्टनर को अजीब लग सकता है। लेकिन टेक्स्ट मैसेज पर वे अचानक बोल्ड हो जाते हैं। फोन पर वे अपनी हर दबी हुई शारीरिक इच्छा को बिना किसी हिचक के शब्दों में पिरो देते हैं। यह जो टेक्स्ट पर फिजिकल लव का खुलकर इजहार है, वह बेडरूम की पारंपरिक झिझक को तोड़ देता है। लोग स्क्रीन पर जितने सेक्सुअली एक्सप्रेसिव हैं, बेड पर लाइव ऑफ होते ही उतने ही पारंपरिक या शांत हो जाते हैं। कई बार लॉग डिस्टेंस रिलेशनशिप में एक दूसरे पर इम्प्रेसन झाड़ने के लिए सेक्सिस्टिंग करते हैं, भले ही सामने आने पर उनकी बत्ती गुल क्यों न हो जाए। जो लोग सीधे मुँह दो सीधे शब्द नहीं बोल पाते, वे टेक्स्ट पर कामदेव बन जाते हैं। इसके पीछे काम करता है प्रसिद्ध समाजशास्त्री वाल्टर द्वारा दिया गया छपपरपर्सनल मॉडल। यह थ्योरी बताती है कि टेक्स्ट या डिजिटल मीडिया पर हम खुद को ज्यादा बेहतर, आकर्षक, सिडकटिव और परफेक्ट तरीके से पेश कर सकते हैं।

इस डिजिटल रोमांस पर कॉर्नल यूनिवर्सिटी ने एक बेहद दिलचस्प स्टडी की है। मशहूर शोपकर्ता जेफ्री हैनकॉक के अनुसार, डिजिटल मीडिया पर मैसेज भेजते वक लोग अक्सर आमने-सामने की तुलना में अधिक गहरी और हाइपर-पर्सनल बातचीत करते हैं। इसका कारण यह है कि लिखते समय हमारे पास सोचने, समझने और सही शब्दों को चुनने का पर्याप्त समय होता है जिसे रिफ्लेक्शन टाइम कहते हैं। बिस्तर पर लेटे हुए अक्सर कपल्स के बीच एक अजीब-सा सन्नदात पसर जाता है। दिनभर के काम की धकान, ऑफिस का स्ट्रेस और घरेलू चिंताएं

दिमाग में बैकग्राउंड म्यूजिक की तरह बज रही होती हैं। ऐसे में फिजिकल होने का मूड बनाना भी एक भारी काम लगने लगता है। लेकिन फोन की दुनिया रंग-बिरंगी है। वहां अगर आपके पास शब्द नहीं भी हैं, तो भी आपके पास हॉट जीआईएफ, डर्टी टॉक्स, विडियोज और इमोजी की पूरी बारत है। कपल्स को लगता है कि टेक्स्ट पर इन विजुअल्स का इस्तेमाल करके वे अपने बीच की शारीरिक और मानसिक दूरी को ज्यादा मसालेदार तरीके से पाट पाते हैं। एक और कड़वा सच यह है कि बेडरूम में कपल्स के ऊपर बॉडी इमेज और परफॉर्मंस का एक अनकहा शारीरिक दबाव होता है। पेट थोड़ा बाहर निकलना है, बाल बिखरे हुए हैं, चेहरे पर धकान है या स्ट्रेस के कारण मूड नहीं बन रहा, ये सब चीजें ईसान को अपने ही शरीर को लेकर कॉन्शस कर देती हैं। जब आप खुद को लेकर पूरी तरह कॉन्फिडेंट नहीं होते, तो आप बेड पर खुलकर न तो प्यार जता पाते हैं और न ही शारीरिक रूप से पूरी तरह इन्वॉल्व हो पाते हैं।

दूसरी ओर, जब आप ऑफिस की कैब में बैठें हों, या घर के किसी दूसरे कोने में हों, तब आप कैसे दिख रहे हैं, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। आप सब्जी के दाग लगे टी शर्ट पहने हुए भी दुनिया के सबसे सिडकटिव और रोमांटिक इंसान की तरह टेक्स्ट टाइप कर सकते हैं। वहां सिर्फ आपकी कल्पनाएं और भावनाएं यात्रा करती हैं, आपका असल शरीर नहीं। इसलिए, शरीर के बंधनों और कमियों से मुक्त होकर कल्पनाओं का वो अंगुठा ज्यादा बेहतर तरीके से फिजिकल लव एक्सप्रेस कर पाता है।

लेकिन सिर्फे का दूसरा पहलू भी है, जिसे नजर अंदाज नहीं किया जा सकता। इस डिजिटल परफेक्शन के चक्कर में कहीं हम अपनी असल दुनिया की शारीरिक और मानसिक अंतरंगता को खो तो नहीं रहे? मैसेज पर इंटरनेट के वाइल्ड लवर बन जाना और बेड पर आते ही स्मार्टफोन की स्क्रीन स्कान करने लगना, यह आधुनिक रिश्तों की एक बड़ी विडंबना बन चुका है। स्क्रीन पर होने वाली सेक्सिस्टिंग और प्यार बेशक खूबसूरत, उत्तेजक और वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित है, लेकिन जब तक वह बोल्डनेस फोन से बाहर निकलकर बेड पर एक-दूसरे को छूने, आंखों में देखने और असल जिंदगी में बिना झिझक के अपनी इच्छाएं पूरी करने में नहीं बदलेगी, तब तक रिश्ता सिर्फ एक डिजिटल भ्रम ही रहेगा। (यह लेखक के अपने विचार हैं)

अयोध्या से एनजीओ फंडिंग तक- एक हफ्ते की सियासत में कैसे बदलते रहे मुद्दे?

(सुधीरा पचौरी)

राम मंदिर चढ़ावा विवाद, एनजीओ फंडिंग, पासपोर्ट, महाराष्ट्र, पंजाब, मध्य प्रदेश और केंद्र सरकार से जुड़े घटनाक्रमों के बीच सियासत और विमर्श पर टिप्पणी। अमेरिकी-ईरानी 'डील' में इजराइल 'आउट'। फिर एक दिन 'पुष्पा' वाला संवाद तमिल राजनीति में छया दिखा। एक दिन द्रमुक के एक नेता ने अपनी गर्दन के नीचे पुष्पा की तरह हाथ फिराकर कहा कि 'अपुन झुकने का नहीं', तो जवाब में तमिलनाडु के नए मुख्यमंत्री जोसेफ बिजय ने इसी तरह गर्दन के नीचे हाथ फिराकर कहा, 'अपुन भी झुकने का नहीं'। अब इसके बाद ऑपरेशन टाइगर। उद्वव पक्ष के छह सांसद 'असली शिवसेना' में शामिल और अमित शाह का तंज-अब सिर्फ एक ही शिवसेना है फिर एक दिन बंगाल में मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी द्वारा 'सुहावदी लेन' का नाम 'गोपाल पाठ लेन' करने की खबर। और विपक्ष का विलाप कि भगवाकरण किया जा रहा है। फिर एक चैनल पर प्रधानमंत्री का संबोधन कि हमारा मंत्र है- 'देश प्रथम'। कश्मीर में लगता था कि कुछ नहीं हो सकता। हमने करके दिखाया नक्सलवाद आखिरी सांस ले रहा है। बारह वर्ष में भारत की निराशा को आशा में बदला। लोग अपेक्षा किससे करेंगे? जो करेगा, उसी से करेंगे। इसके बाद सभागार में देर तक 'मोदी-मोदी, मोदी-मोदी' होता रहा।

इसी बीच विदेश मंत्रालय द्वारा 'एनजीओ फंडिंग' को लेकर कुछ नई शर्तें लगाना और इसके बाद गैर-सरकारी संगठन खड़ाहस्त दिखे। फिर आई राम मंदिर की 'चंदा चोरी' को लेकर बेटाई गई 'एसआईटी' की रिपोर्ट और बहसों में विपक्ष की मांग कि सीबीआई जांच करती या न्यायालय जांच करता, तो बेहतर होता 'एसआईटी' तो किसी को बचाने, किसी को फंसाने के लिए बनाई गई है। जबकि सत्ता पक्ष कहता रहा कि किसी को नहीं बख्शा जाएगा। शाम तक कई चैनल बताने लगे कि एसआईटी की रिपोर्ट में बताए गए आठ आरोपियों पर एफआईआर मालूम हुआ कि ये सब चंदा-चढ़ावे को गिनकर बैंक में जमा करने का काम करते थे।

उधर, विपक्ष कहता रहा कि बड़ी मछलियां छोड़ दी गई हैं, सिर्फ छोटी मछलियां पकड़ी गई हैं। वह बहस में चंदा-चढ़ावे का प्रबंधन करने वाले प्रमुख चंपत राय तथा कुछ अन्य बड़े नाम आते रहे। कई एंकर और चर्चक तक कहते रहे कि यह कैसे हो सकता है कि नीचे के लोग चोरी करते रहे और ऊपर वालों को खबर ही न हो। एक विपक्षी ने कहा भी कि आरोपियों में चंपत राय का नाम क्यों नहीं है? काँग्रेस ने

मांग की कि सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में जांच होनी चाहिए। मौजूदा ट्रस्ट को भंग करें। बहसों में इसे 2027 के उतर प्रदेश विधानसभा चुनाव से जोड़कर देखा जाने लगा और कई कहते रहे कि अगर जांच में 'दूध का दूध और पानी का पानी' न हुआ, तो इसका असर सत्तादल की साख पर पड़ सकता है। इसी क्रम में एक चैनल पर मंदिर निर्माण के प्रमुख नृपेंद्र मिश्र तक ने कह दिया कि चंदा जैसी व्यवस्था ही नहीं थी। यह मंदिर की प्रबंधन प्रणाली पर बड़ा धक्का है। इसके बाद 'लव, शव और धोखा' वाली एक भयावह कहानी सामने आई। अब तक की कहानी के अनुसार, शहीदी से कुछ दिन पहले एक युवती ने अपने मोतार को 'निपटाने' की कोशिश की, लेकिन कामयाब न हुई। आरोप है कि अगली बार 'लीहलुह' जाकर रील बनाने के बहाने अपने प्रेमी के जरिए उसने मोतार को धक्का देकर चार सी फुट गहरी खाई में गिरवा दिया। इसके बाद भी आरोपी युवती इंस्टाग्राम पर मोतार को लेकर भातुकता भरी पोस्ट डालती रही कि 'तुम मेरे जन्मदिन पर मुझे चूं ही छोड़कर चले गए।'

इसके बाद सिख धर्म की 'बेअदबी' मामलों में दो-दो वीडियो आए और आरोप लगा कि 'बेअदबी' के 'दोषी' पंजाब के मुख्यमंत्री मान हैं। आम आदमी पार्टी के प्रवक्ता कहते रहे कि यह आरोप उन्हें फंसाने की साजिश है। फिर बहसों विवाद की राजनीति पर आ गई और कुछ कहते रहे कि यह सारा विवाद पंजाब के आगामी विधानसभा चुनाव के लिए किया जा रहा है। फिर शुरू हुई जातिवाद की 'तिरछी' राजनीति। एक दिन मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री के कथित जमीन घोटाले को लेकर जैसे ही खबर आई, वैसे ही विपक्ष के कुछ नेता भाजपा को 'भ्रष्टाचारी' बताकर कूदने लगे। इसके बाद विदेश मंत्रालय का स्पष्टीकरण आया कि पासपोर्ट नागरिकता का अधिकार नहीं देता। विपक्ष के एक हिस्से ने इसे तुरंत पकड़ा कि यह 'एनआरसी' लाने का बहाना है। एक इन्टरनेट में जनता की नागरिकता छीन ली जाएगी।

दूसरी ओर, मुहर्रम पर उज्जैन में आतंकवादी हमले से बचने के अग्र्यस एक वीडियो ने कई लोगों को झकझोर दिया। एक एंकर ने साफ कहा कि 'क्रेन' पर कार को चालीस फुट ऊंचाई पर ले जाकर टांगा गया। उस पर खड़े कुछ युवाओं ने 'वी ह्व अराइव' (हम आ गए हैं) के नारे वाले झंडे फहराए। फिर विस्फोट किया और कार देर तक जलती रही।

शुक्रवार को मुख्यमंत्री योगी ने एक सभा में आलोचकों से कहा कि 'एसआईटी' की रिपोर्ट आते ही कार्रवाई शुरू हुई है। दूध का दूध, पानी का पानी चंपत राय का नाम क्यों नहीं है? काँग्रेस ने

सीमाओं की सुरक्षा से विकसित भारत तक- रक्षा और अर्थव्यवस्था का नया समीकरण

(जयंती लाल भंडारी)

वैश्विक भू-राजनीतिक अस्थिरता, चीन-पाकिस्तान की बढ़ती चुनौतियों और बदलते सुरक्षा परिदृश्य के बीच भारत को आर्थिक विकास के साथ रक्षा क्षमता को भी नई ऊंचाइयों तक ले जाना होगा। दुनिया में अस्थिरता के साथ रक्षा संबंधी चुनौतियां भी बढ़ रही हैं। इसके मद्देनजर भारत को भी तेज विकास के साथ बहुराष्ट्रीय स्तर पर रक्षा के मोर्चे मजबूत करने होंगे। हाल ही में प्रधानमंत्री ने देश में निर्मित तीन नौसैनिक जहाजों को राइ को समर्पित करते हुए कला कि देश में शांति और विकास के लिए सुरक्षा मजबूत करना आवश्यक है। हालांकि, वैश्विक भू-राजनीतिक तनाव और कुछ पड़ोसी देशों से मिल रही चुनौतियों के बीच दुनिया में भारत के प्रति आर्थिक भरोसा बढ़ रहा है। यहां विदेशी निवेश बढ़ रहा है और नए व्यापार समझौते आकार ले रहे हैं। भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्थाओं में शामिल है। ऐसे समय में अब भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के लिए आर्थिक विकास के साथ-साथ आधुनिक रक्षा प्रणाली के मामलों में भी खुद को सुदृढ़ करना होगा।

इस परिप्रेक्ष्य में हाल में जारी दो रिपोर्ट उल्लेखनीय हैं। विश्व बैंक ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि वैश्विक चुनौतियों के बीच वर्ष 2026-27 में भारत की विकास दर 6.6 फीसद होगी और उभरते हुए देशों में भारतीय अर्थव्यवस्था सबसे तेज गति से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बनी रहेगी। दूसरी ओर दुनिया में हथियारों पर नजर रखने वाली ग्लोबल संस्था 'स्टाकहोम इंटरनेशनल पीस रिसर्च इंस्टीट्यूट' (सिप्री) की परमाणु हथियारों पर नजर रखने वाली रिपोर्ट में बताया गया है कि भारत परमाणु हथियार के मोर्चे पर बहुत तेजी के साथ आगे बढ़ रहा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि रक्षा बजट का मामले में भारत दुनिया में पाँचवें क्रम पर है। जनवरी 2026 तक भारत के पास कुल 190 परमाणु

लंबे समय से यह माना जाता रहा है कि शांति के समय भारत अपने परमाणु हथियारों को तैनात 'लांचर' से अलग रखता है। हालिया कदमों से संकेत मिलता है कि भारत शांति के समय में भी अपने कुछ हथियारों को 'लांचर' के साथ जोड़ने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ा है। यह कोई छोटी बात नहीं है कि भारतीय युद्धपोत, पनडुब्बी और दूसरे हथियारों में परमाणु हथियार हमेशा तैनात रहते हैं। वस्तुतः चीन और पाकिस्तान के खतरे को देखते हुए रक्षा तैयारी रणनीति के तहत यह एक असाधारण बदलाव है। वैश्विक अर्थव्यवस्था और रक्षा व्यय से संबंधित ताजा रिपोर्ट के मुताबिक, दुनिया में भारत रणनीतिक रूप से आर्थिक मजबूती के साथ रक्षा व्यय बढ़ाने वाले प्रमुख देश के रूप में उभर रहा है। निश्चित रूप से ऐसे समय में जब देश की सीमाएं भू-राजनीतिक चुनौतियों के मद्देनजर पहले से अधिक असुरक्षित और संवेदनशील हो गई हैं, तब भारत को न

केवल दुनिया की आर्थिक शक्ति, बल्कि उन्नत परमाणु हथियारों से सुसज्जित सैन्य शक्ति बनने की जरूरत दिखाई दे रही है। स्पष्ट है कि सीमावर्ती क्षेत्रों में पाकिस्तान आधुनिक चीनी हथियारों से भारत में घुसपैठ को बढ़ावा दे रहा है। इन दिनों ईरान-अमेरिका के बीच मध्यस्थता प्रयासों से उसकी निकटता बढ़ी है। चीन की ओर से भी सीमा पर भारत के संप्रभु इलाकों में चुनौती देने वाली गतिविधियां बढ़ी हैं। यह चिंता की बात है कि चीन वास्तविक नियंत्रण रेखा 'नीति के जरिए भी भारत को चुनौती दे रहा है। पिछले वर्ष पाकिस्तान को पहलगाम आतंकी हमले का जवाब देने के मद्देनजर जब 'आपरेशन सिंदूर' चलाया गया था, तब पाकिस्तान का साथ देने के लिए चीन, तुर्किये और अजरबैजान का खतरनाक गठजोड़ सामने आया था। चीन ने पाकिस्तान को उपग्रह के जरिए खुफिया जानकारी उपलब्ध कराई थी। अब पाकिस्तान द्वारा चीन के सहयोग से परमाणु हथियार ले जाने में सक्षम

अंतर महाद्वीपीय बैलिस्टिक मिसाइल जैसे हथियार विकसित किए जा रहे हैं। इतना ही नहीं उसने सऊदी अरब के साथ रक्षा समझौता भी किया है। पिछले दिनों अमेरिकी खुफिया संस्थान की 'एनुअल थ्रेट असेसमेंट' रिपोर्ट 2026 में कहा गया है कि इस समय पाकिस्तान द्वारा किया जा रहा परमाणु और पारंपरिक हथियारों का विस्तार भारत सहित दक्षिण एशिया के लिए बड़ा खतरा बन गया है। मगर आर्थिक और रक्षा विकास की नई रणनीति के तहत भारत आर्थिक और सामरिक रूप से मजबूती आगे बढ़ रहा है। भारत ने आतंकवाद के प्रति कठोर नीति अपनाई है। पूरी दुनिया ने देखा है कि पिछले वर्ष आपरेशन सिंदूर के तहत भारतीय सेना ने पाकिस्तान को घुटने टेकने पर मजबूर कर दिया था। वस्तुतः सैन्य अधिभयान के तहत भारत ने एआइ के उपयोग से पाकिस्तान में आतंकी ठिकानों को ध्वस्त कर मिसाल पेश की है। तेज आर्थिक विकास के साथ युद्ध के लिए अर्थव्यवस्था को तैयार करने और मजबूत सैन्य शक्ति बनाने के लिए भारत को रणनीतिक कदमों में सच आगे बढ़ना होगा।

इस समय मजबूत घरेलू बाजार, पूंजीगत व्यय, रेकार्ड खाद्यान्न उत्पादन और विदेशी मुद्रा भंडार देश की शक्ति

है। साथ ही ये सभी कारक भारत को बाहरी आर्थिक झटकों से बचा रहे हैं। मगर अभी देश को तीसरी बड़ी आर्थिकी बनाने के लिए रफ्तार से बढ़ना होगा। युवाओं को देश की शक्ति बनाना होगा। हमें युद्ध पर आधारित ऐसी मजबूत अर्थव्यवस्था के रूप में भी तैयार होना होगा, जहां जरूरत पड़ने पर तेजी से औद्योगिक और तकनीकी क्षमता का इस्तेमाल करते हुए युद्ध सामग्री का निर्माण हो सके। सार्वजनिक और निजी क्षेत्र से रक्षा इकाइयों को तकनीकी शैक्षणिक संस्थानों के साथ जोड़ कर सैन्य साजो-सामान को अत्याधुनिक बनाने में भी तेजी से आगे बढ़ना होगा। देश में साइबर और सूचना क्षमताओं का विस्तार करना होगा। क्योंकि अब युद्ध केवल सीमाओं पर ही नहीं लड़े जाते, बल्कि ये आधुनिक चिप से निर्मित मिसाइलों व उन्नत ड्रोन के इस्तेमाल से हवा, समुद्र तथा अंतरिक्ष में भी लड़े जाते हैं। भारत को हाइपरसोनिक मिसाइलों के साथ एआइ की नई क्षमताओं के साथ आगे बढ़ना होगा। इस परिप्रेक्ष्य में भारत की हाल की उपलब्धियां दुनिया भर में रेखांकित की जा रही हैं। इस उपलब्धि के साथ भारत रूस के बाद व्यावसायिक 'फास्ट ब्रीडर रिएक्टर' संश्लित करने वाला दुनिया का दूसरा देश बन गया है। इससे देश दुनिया की परमाणु महाशक्ति के रूप में उभरेगा। भारत ने पिछले एक दशक में रक्षा उपकरणों के सबसे बड़े आयातक से निर्यातक के रूप में खुद को बदला है। पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में 38424 करोड़ रुपए का रेकार्ड रक्षा निर्यात किया है। मगर अभी भी रक्षा मजबूती के लिए मीलों चलना बाकी है। 'मेक-इन-इंडिया' के तहत आधुनिक हथियारों का मजबूती से स्वदेशीकरण होगा। भारत को सैन्य साजो-सामान के आधुनिकीकरण के साथ साइबर तकनीक और आधुनिक मिसाइलों से सुसज्जित होना होगा। उम्मीद है देश आर्थिक विकास के साथ परमाणु हथियारों पर भी तेजी से आगे बढ़ेगा।

वीबी जीरामजी प्रदेश में लागू, इस योजना में ग्रामीण क्षेत्र की और गांव के छोटी-छोटी मांगों को पूरा करने का लक्ष्य-जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती वेदवती कश्यप

वीबी जीरामजी योजना के तहत ग्रामीण श्रमिकों को 125 दिन की रोजगार और मजदूरी दर 261 से बढ़कर हुई 300 रुपए प्रतिदिन

केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री का वर्चुअल कार्यक्रम में शामिल हुए जिला पंचायत अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, कलेक्टर और जिला पंचायत सीईओ



दिलने की क्षमता रखती है। इस योजना के तहत न केवल रोजगार के अवसरों में अपूर्ववृद्धि प्रदान किया गया है, बल्कि श्रमिकों के आर्थिक कल्याण और सामाजिक सुरक्षा को भी सर्वोपरि रखा गया है। इस नई व्यवस्था के तहत रोजगार की गारंटी को 100 दिनों से बढ़कर अब 125 दिन कर दिया गया है, जो ग्रामीण परिवारों को अधिक स्थिरता प्रदान करेगा। इसके साथ ही छत्तीसगढ़ राज्य के लिए मजदूरी की दर में भी एक ऐतिहासिक बढ़ोतरी की गई है, जिसके तहत पूर्व में मिलने वाली 261 रुपए की मजदूरी को 10 प्रतिशत से भी अधिक बढ़ाते हुए अब 300 रुपए प्रतिदिन तक कर दिया गया है। श्रमिकों के हितों का ध्यान रखते हुए इसमें ग्राम प्रधान भी जोड़ा गया है कि यदि किसी भी व्यक्ति को उसके निवास स्थान से 5 किलोमीटर की परिधि से बाहर कार्य

जगदलपुर। भारत सरकार द्वारा विकसित भारत-रोजगार एवं आजीविका गारंटी मिशन (ग्रामीण) के अंतर्गत अकुशल श्रमिकों के लिए नई मजदूरी दरें अधिसूचित की गई हैं। नई दरें 1 जुलाई 2026 से प्रभावी हो गई हैं। 2 जुलाई गुरुवार को तिरुपति, आंध्र प्रदेश से केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस वर्चुअल कार्यक्रम में और जिला स्तरीय कार्यक्रम जगदलपुर के टाउन हॉल में आयोजित किया गया जिसमें जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती वेदवती कश्यप, उपाध्यक्ष बलदेव मंडवी,

कलेक्टर आकाश छिक्रा, जिला पंचायत सीईओ प्रतीक जैन, जिला पंचायत सदस्य, तोकपाल और दरभा पंचायत के अध्यक्ष भी शामिल हुए। नई व्यवस्था के तहत छत्तीसगढ़ में ग्रामीण श्रमिकों की मजदूरी दर को 261 रुपए प्रतिदिन से बढ़कर 300 रुपए प्रतिदिन कर दिया गया है। इससे ग्रामीण क्षेत्रों में कार्यरत श्रमिकों को आर्थिक लाभ मिलेगा तथा ग्रामीण आजीविका को और मजबूती मिलेगी। भारत सरकार के ग्रामीण

विकास मंत्रालय द्वारा जारी अधिसूचना में छत्तीसगढ़ सहित विभिन्न राज्यों के लिए संशोधित मजदूरी दर निर्धारित की गई है। कार्यक्रम में जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती वेदवती कश्यप ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों के लिए विकसित भारत रोजगार एवं आजीविका गारंटी मिशन (ग्रामीण) एक महत्वपूर्ण योजना है। इस योजना में ग्रामीण क्षेत्र की और गांव के छोटी छोटी मांगों को पूरा करने का लक्ष्य है इसमें सड़क, तालाब,

स्कूल जैसी आवश्यकता वाले कार्यों को ग्राम सभाओं में पारित कर सके। गांव के विकास के साथ-साथ प्रदेश का विकास किया जाना है। यह योजना केवल रोजगार उपलब्ध करने की योजना नहीं है, बल्कि विकसित भारत 2047 के संकल्प को ग्राम स्तर तक साकार करने का एक व्यापक अभियान है। इस योजना के अंतर्गत प्रत्येक पात्र ग्रामीण परिवार को प्रति वित्तीय वर्ष 125 दिनों के गारंटीकृत रोजगार का प्रावधान किया गया है, जिससे आजीविका सुरक्षा के साथ-साथ ग्रामीण अर्थव्यवस्था को नई गति प्रदान करने के उद्देश्य से मजदूरी भत्ता 300 रुपए प्रतिदिन किया गया है। वीबी जीरामजी के माध्यम से जल संरक्षण, ग्रामीण आधारभूत संरचना, आजीविका संवर्धन एवं टिकाऊ विकास कार्यों को प्राथमिकता दी जाएगी, ताकि प्रत्येक ग्राम पंचायत आत्मनिर्भर और समृद्ध बन सके। इस योजना के अंतर्गत ग्रामीण परिवारों को वर्ष में 125 दिनों तक रोजगार की

37 बंद स्कूल फिर से खुले, अब गांव के बच्चों को घर के पास मिलेगी पढ़ाई

नवावेशी बच्चों का तिलक लगाकर किया स्वागत; मेधावी छात्र और शिक्षक भी सम्मानित



बीजापुर। जिले में शत-प्रतिशत नामांकन और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को बढ़ावा देने के उद्देश्य से गुरुवार को एजुकेशन सिटी में जिला स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद महेश कश्यप ने नवावेशी विद्यार्थियों का तिलक लगाकर, पुष्प भेंट कर और अध्ययन सामग्री देकर आत्मीय स्वागत किया। बच्चों को नवीन गणवेश, स्कूल बैग और अन्य शैक्षणिक सामग्री भी वितरित की गई। कार्यक्रम का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा जिले के विभिन्न क्षेत्रों में लंबे समय से बंद पड़े 37 विद्यालयों का दोबारा संचालन रहा। सांसद महेश कश्यप ने इन विद्यालयों का शुभारंभ करते हुए कहा कि अब दूरस्थ और क्वॉचल क्षेत्रों के बच्चों

को अपने गांव के पास ही पढ़ाई का अवसर मिलेगा। इससे स्कूल छोड़ चुके बच्चों को भी दोबारा शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने में मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि शिक्षा समाज और राष्ट्र के विकास की मजबूत नींव है। केंद्र और राज्य सरकार शिक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए लगातार काम कर रही हैं। बंद स्कूलों का दोबारा शुरू होना बच्चों के उज्वल भविष्य की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने अभिभावकों से बच्चों को नियमित

स्कूल भेजने और शिक्षकों से पूरी निष्ठा के साथ गुणवत्तापूर्ण शिक्षा देने का आह्वान किया। जिला पंचायत की मुख्य कार्यपालन अधिकारी नम्रता चौबे ने कहा कि जिला प्रशासन प्रत्येक बच्चे को शिक्षा से जोड़ने के लिए प्रतिबद्ध है। जिला पंचायत अध्यक्ष जनकी कोरसा ने चालिका शिक्षा पर विशेष जोर देते हुए अभिभावकों से सभी बच्चों को नियमित रूप से विद्यालय भेजने की अपील की। कार्यक्रम में मेधावी विद्यार्थियों और शिक्षा के क्षेत्र में

उल्लेखनीय योगदान देने वाले शिक्षकों को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष जनकी कोरसा, नगर पालिका अध्यक्ष गीता सोम पुजारी, जिला पंचायत उपाध्यक्ष पुलैया पेरें, नगर पालिका उपाध्यक्ष भुवन सिंह चौहान, जनपद पंचायत अध्यक्ष सहित जनप्रतिनिधि, शिक्षा विभाग के अधिकारी, शिक्षक, छात्र-छात्राएं, पालक और बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

शाला प्रवेशोत्सव की खास बातें

- जिले के 37 बंद विद्यालयों का दोबारा संचालन शुरू। नवावेशी बच्चों का तिलक लगाकर और अध्ययन सामग्री देकर स्वागत।

फिशरी सेंटर बनेगा ट्रेनिंग हब, किसानों को सिखाई जाएगी आधुनिक तकनीक

कृषि मंत्री ने तीन जिलों की योजनाओं की समीक्षा की



बीजापुर। बस्तर संभाग में खेती और मत्स्य पालन को आय का मजबूत जरिया बनाने की तैयारी शुरू हो गई है। गुरुवार को कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री रामविचार नेताम ने बीजापुर, देतेवाड़ा और सुकमा जिले की कृषि, उद्यानिकी, पशुपालन और मत्स्य पालन विभाग की योजनाओं की समीक्षा की। इसके बाद उन्होंने बीजापुर के मत्स्य पालन केंद्र का निरीक्षण कर इसे आधुनिक प्रशिक्षण केंद्र के रूप में विकसित करने के निर्देश दिए। बैठक में बस्तर सांसद महेश कश्यप भी मौजूद रहे। मंत्री ने कहा कि बीजापुर का मत्स्य पालन केंद्र केवल उत्पादन तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि इसे किसानों के प्रशिक्षण का मॉडल सेंटर बनाया जाएगा। यहां आसपास के किसानों को मत्स्य पालन की आधुनिक

तकनीकों का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया जाएगा, ताकि वे स्वरोजगार से जुड़ सकें और उनकी आय बढ़ सके। लगभग 1.50 करोड़ रुपए की लागत से तैयार इस केंद्र को आधुनिक सुविधाओं से विकसित करने पर भी जोर दिया गया। समीक्षा बैठक में सिंचाई सुविधाओं के विस्तार, नलकूप निर्माण, मक्का, हल्दी, कोदो-कुटकी, दलहन, तिलहन और फसल जैसी फसलों के उत्पादन बढ़ाने पर विस्तार से चर्चा हुई। बीजापुर में मक्का

उत्पादन में हुई वृद्धि की सराहना करते हुए किसानों को आधुनिक तकनीक अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। देतेवाड़ा में सफल जैविक खेती मॉडल को बस्तर संभाग के अन्य जिलों में भी लागू करने के निर्देश दिए गए। मंत्री ने अधिकारियों से कहा कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना से कोई भी पात्र किसान वंचित नहीं रहना चाहिए। सभी किसानों की फर्म आईडी तैयार करने और नक्सल प्रभावित क्षेत्रों तक भी योजनाओं का

लाभ पहुंचाने पर विशेष ध्यान देने को कहा गया। पशुपालन विभाग की समीक्षा के दौरान टीकाकरण, मोबाइल वेटनरी युनिट, राष्ट्रीय गोकुल मिशन, बकरी और सूकर पालन योजनाओं की प्रगति को जानकारी ली गई। वहीं मत्स्य पालन विभाग में हैचरी विस्तार, मछली एवं झोंगा पालन, किसान क्रेडिट कार्ड और अन्य योजनाओं की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को तय समय-सीमा में लक्ष्य पूरा करने के निर्देश दिए गए।

धारदार धारदार लोहे का तलवार लहराते हुए एक आरोपी गिरफ्तार

जगदलपुर। आरोपी द्वारा जमीन सीमांकन के दौरान धारदार लोहे का तलवार लहराकर आम लोगों को डरा धमकाकर रहा था। थाना नगरनर अंतर्गत ग्राम मारकेल शिवनागुड़ापारा की घटना। गिरफ्तार आरोपी का नाम - विश्वकर्मा कश्यप पिता स्व० महलदेव कश्यप जाति भतरा उम्र 55 वर्ष निवासी मारकेल शिवनागुड़ापारा थाना नगरनर जिला बस्तर छ०ग० थाना क्षेत्र में शांति व्यवस्था बनाये रखने एवं आसामाजिक तत्व के लोगों पर कार्यवाही करने पुलिस अधीक्षक महोदय शालभ कुमार सिन्हा,



अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक माहेश्वर नाम के दिशा निर्देश एवं नगर पुलिस अधीक्षक महोदय सुमीत कुमार के पर्यवेक्षण में थाना प्रभारी निरीक्षक संतोष सिंह के नेतृत्व में थाना स्तर पर टीम गठित किया गया। ग्राम मारकेल शिवनागुड़ापारा में जमीन सीमांकन के दौरान आरोपी विश्वकर्मा कश्यप पिता स्व० महलदेव कश्यप निवासी मारकेल

शिवनागुड़ापारा द्वारा धारदार लोहे का तलवार लहराकर आम लोगों को डरा धमकाकर भयभीत कर गांव का माहौल खराब कर रहा था जिसे पेशाबंदी कर पकड़ा गया एवं आरोपी के कब्जे से एक धारदार लोहे का तलवार को बरामद कर जप्त किया गया आरोपी का कृत्व अपराध धारा 25 ,27 आर्म्स एक्ट का पाये जाने से आरोपी को गिरफ्तार कर अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया व आरोपी को न्यायिक रिमांड पर माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर जैल दाखिल किया गया।

मैडिकल छात्रों को यातायात नियमों का दिया गया प्रशिक्षण, सड़क सुरक्षा के प्रति किया जागरूक राहवीर योजना, महिला सुरक्षा और साइबर अपराध से बचाव की भी दी गई जानकारी



कांकेर। कांकेर 2 जुलाई कांकेर पुलिस द्वारा सड़क सुरक्षा और यातायात नियमों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से गुरुवार को शासकीय मैडिकल कॉलेज, नंदनमारा में यातायात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। पुलिस अधीक्षक निखिल राखेचा के निदेशन तथा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक आनकश श्रीश्रीमाल, योगेश साहू एवं उप पुलिस अधीक्षक डॉ. मेघलेन्द्र प्रताप सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम में मैडिकल छात्रों को सुरक्षित यातायात के नियमों की विस्तृत

जानकारी दी गई। कार्यक्रम में यातायात प्रभारी रश्मि निरीक्षक दीपक साव एवं यातायात पुलिस टीम ने छात्रों को सड़क पर सुरक्षित चलने के तरीके, ट्रैफिक संकेतों एवं सिग्नलों का महत्व, हेलमेट और सीट बेल्ट के अनिवार्य उपयोग, ओवरसीडिंग से बचने तथा

शराब पीकर वाहन नहीं चलाने के संबंध में जागरूक किया। प्रोजेक्टर के माध्यम से सड़क दुर्घटनाओं से जुड़े वीडियो दिखाकर नियमों की अनदेखी के दुष्परिणाम भी समझाए गए। इस दौरान सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति को समय पर अस्पताल पहुंचाने पर

शासन द्वारा राहवीर योजना के तहत 25 हजार रुपयों की प्रोत्साहन राशि दिए जाने की जानकारी भी दी गई। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दुर्घटना के समय एम्बुलेंस या पुलिस का इंतजार किए बिना घायल को तत्काल अस्पताल पहुंचाकर उसकी जान बचाई जा सकती

है। कार्यक्रम में महिला सुरक्षा, अभिव्यक्ति ऐप तथा साइबर अपराधों से बचाव के उपायों पर भी छात्रों को जानकारी दी गई। इस अवसर पर मैडिकल कॉलेज के अतिरिक्त प्रोफेसर डॉ. टीकम फुव सहित लगभग 200 मैडिकल छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

भैरमगढ़ में कांग्रेस कार्यकर्ता सम्मेलन, भाजपा सरकार पर साधा निराना; दीपक बैज बोले, कांग्रेस ने 80 प्रतिशत और भाजपा ने केवल 20 प्रतिशत नक्सलवाद समाप्त किया

नक्सलवाद खत्म होने के बाद बस्तर को उजाड़ने की साजिश रची जा रही है : महंत



बीजापुर। भैरमगढ़ में आयोजित कांग्रेस कार्यकर्ता सम्मेलन में पार्टी ने बस्तर के मुद्दों को लेकर भाजपा सरकार पर तीखा राजनैतिक हमला बोला। सम्मेलन में विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत ने आरोप लगाया कि नक्सलवाद समाप्त होने के बाद अब बस्तर को उजाड़ने की साजिश रची जा रही है। वहीं प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष

दीपक बैज ने दावा किया कि कांग्रेस सरकार ने अपने कार्यकाल में 80 प्रतिशत नक्सलवाद समाप्त किया था, जबकि भाजपा सरकार ने 20 प्रतिशत को ही नक्सल मुक्त की है। कार्यक्रम से पहले नेलसनर से लेकर भैरमगढ़ स्थित विधायक निवास तक कांग्रेस नेताओं का भव्य स्वागत किया गया। जगह-जगह कार्यकर्ताओं ने फूल-मालाएं

पहनकर नेताओं का अभिनंदन किया। बड़ी संख्या में कार्यकर्ता स्वागत रैली में शामिल हुए। विधायक निवास परिसर में आयोजित सम्मेलन का शुभारंभ जिला कांग्रेस अध्यक्ष लालू राठौर के स्वागत भाषण से हुआ। विधायक विक्रम मंडवी ने कहा कि इस सम्मेलन से कार्यकर्ताओं में नई ऊर्जा का संचार होगा और संगठन को और अधिक

मजबूती मिलेगी। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा कि भाजपा सरकार के ढाई वर्ष पूरे होने के बावजूद जनता से किए गए वादे पूरे नहीं हुए हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस आगामी विधानसभा चुनाव में बस्तर की सभी 12 विधानसभा सीटों पर विजय प्राप्त करेगी। बोधाट परिषदों का उद्देश्य करते हुए उन्होंने कहा कि ऐसे विषयों पर स्थानीय

लोगों और आदिवासी समाज को सहमति आवश्यक है। महंत ने कहा कि जल, जंगल और जमीन आदिवासी समाज की अस्मिता से जुड़े हैं। कांग्रेस इनके संरक्षण के लिए लगातार संघर्ष करेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी के संदेश के अनुरूप पार्टी का प्रत्येक कार्यकर्ता आदिवासियों, किसानों, महिलाओं और युवाओं के अधिकारों की रक्षा के लिए उनके साथ खड़ा रहेगा। सम्मेलन में लखेश्वर बघेल, देवती कर्मा, गुरुमुख सिंह होरा, प्रदेश कांग्रेस महासमूह मलकीत सिंह मैट्टु सहित जिलेभर के कांग्रेस पदाधिकारी, महिला कांग्रेस, युवा कांग्रेस, एनएसयूआई, सेवादल, विभिन्न मोर्चा एवं प्रकोष्ठों के प्रतिनिधि, पंचायत जनप्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

निकायों के सफाई कर्मचारियों ने साप्ताहिक अवकाश के लिए श्रम पदाधिकारी को सौंपा जापन

कांकेर। कांकेर जिले के विभिन्न निकायों में कार्यरत सफाई कर्मचारियों को साप्ताहिक अवकाश के लिए छत्तीसगढ़ नगरीय निकाय कर्मचारी यूनियन ने कल श्रम पदाधिकारी को जापन सौंपा है। उक्त आशय की जानकारी छत्तीसगढ़ नगरीय निकाय कर्मचारी यूनियन के राज्य कोषाध्यक्ष अरुण वाल्मीकि ने आज एक प्रेस बयान जारी कर बताया। वाल्मीकि ने बताया कि जिला के सभी नगरीय निकायों के सफाई कर्मियों को कोई भी साप्ताहिक अवकाश नहीं दिया जाता है। जब कि नियम के मुताबिक सभी निकाय के प्लेसमेंट कर्मचारियों को साप्ताहिक अवकाश मिलना चाहिए। मजदूर नेता ने कहा कि निकाय में कार्यरत प्लेसमेंट कर्मचारियों के लिए कोई भी नियम कानून को लागू ही नहीं किया जाता। मजदूरों के अधिकारों को सुरक्षित रखने के प्रति सभी अधिकारी पूरी तरह से उदासीन हैं। मजदूरों का पूरी तरह से

शोषण किया जाता है। उन्होंने बताया कि श्रम पदाधिकारी को सौंपे गए जापन में उल्लेख किया गया है कि अगर शनिवार तक इस पर कोई ठोस निर्णय नहीं लिया गया तो फिर रविवार को निकाय में कार्यरत प्लेसमेंट कर्मचारियों में से सभी सफाई कर्मचारी अवकाश पर रहेंगे। यूनियन नेता ने श्रम पदाधिकारी को स्पष्ट किया कि सभी सफाई कर्मचारियों को रविवार को ही अवकाश देने के बदले अलग अलग कर्मचारी को अलग अलग दिन अवकाश देना चाहिए।

संक्षिप्त समाचार

शादी का झांसा देकर तीन साल तक शारीरिक शोषण, पूर्व आरक्षक गिरफ्तार

बिलासपुर। जिले के तखतपुर थाना क्षेत्र में पुलिस विभाग की छवि को धक्का पहुंचाने वाला मामला सामने आया है। थाना में पूर्व में पदस्थ आरक्षक सनत मीरी को पुलिस ने युवती से शादी का झांसा देकर शारीरिक शोषण करने के आरोप में गिरफ्तार किया है। पीड़िता ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया है कि आरोपी आरक्षक ने उसे शादी का भरोसा देकर करीब तीन वर्षों तक शारीरिक शोषण किया। बाद में जब उसने शादी के लिए दबाव बनाया, तो आरोपी ने शादी से इनकार कर दिया। शिकायत के आधार पर तखतपुर थाना पुलिस ने मामले की जांच की और आरोपों को गंभीर मानते हुए आरोपी के खिलाफ संबंधित धाराओं में एफआईआर दर्ज की। विवेचना के दौरान पुलिस ने कार्रवाई करते हुए आरक्षक सनत मीरी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने बताया कि मामले की जांच जारी है। पीड़िता के बयान, उपलब्ध साक्ष्य और अन्य तथ्यों के आधार पर आगे की वैधानिक कार्रवाई की जा रही है। आरोपी को न्यायालय में पेश करने की प्रक्रिया भी की जा रही है।

मुनाफे का झांसा देकर व्यापारी परिवार से 20 लाख की धोखाधड़ी

बिलासपुर। शेयर ट्रेडिंग में कम समय में अधिक मुनाफा दिलाने का झांसा देकर व्यापारी परिवार से 20 लाख रुपये की ठगी का मामला सामने आया है। कोतवाली थाना पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार, आरोपी शशिकांत सिंह ने शुरूआत में पीड़ितों को छोटी रकम पर मुनाफा देकर विश्वास में लिया। इसके बाद वर्ष 2023-24 के दौरान दयालबंद निवासी अर्जुन भोजवानी और उनके साथी प्रतीक कौशिक से नकद एवं फेनपे के माध्यम से कुल 20 लाख रुपये तथा एक अन्य युवक से 15 लाख रुपये लिए गए। रकम वापस मांगने पर आरोपी ने 9 लाख रुपये का चेक दिया, जो बैंक में बाउंस हो गया। इसके बाद आरोपी ने पीड़ितों से संपर्क करना भी बंद कर दिया। शिकायत के आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

बिलासपुर रेंज के आईजी ने ली पुलिस अधीक्षकों की समीक्षा बैठक संपन्न

बिलासपुर। बिलासपुर रेंज के पुलिस महानिरीक्षक रामगोपाल गर्ग ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से रेंज के सभी जिलों के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षकों एवं पुलिस अधीक्षकों की समीक्षा बैठक ली। बैठक में कानून-व्यवस्था, एनडीपीएस मामलों, न्यायालयीन समन-वारंट की तामीली तथा मुख्यमंत्री हेल्पलाइन में प्राप्त शिकायतों के समयबद्ध निराकरण की समीक्षा की गई। आईजी ने एनडीपीएस एक्ट के तहत लॉबित मामलों की समीक्षा करते हुए उन प्रकरणों पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए, जिनमें आरोपी अज्ञात गिरफ्तार नहीं हुए हैं। उन्होंने प्रत्येक जिले को ऐसे मामलों में अलग कार्ययोजना बनाकर फरार आरोपियों की शीघ्र गिरफ्तारी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। जिन मामलों में आरोपियों की फरारी के दौरान चालान पेश हो चुका है, उनमें न्यायालय से वारंट जारी कराकर उसकी प्रभावी तामीली सुनिश्चित करने को कहा गया। आईजी ने पुलिस अधीक्षकों को अंतर-न्यायीय समन्वय बढ़ाने, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो और एंटी नारकोटिक्स टास्क फोर्स से जानकारी साझा करने, फरार आरोपियों के बैंक खाते, पैन, आधार और मोबाइल सहित तकनीकी व वित्तीय जानकारी जुटाने तथा इनपुट का उपयोग कर गिरफ्तारी अभियान तेज करने के निर्देश दिए। साथ ही गिरफ्तार सह-आरोपियों से पूछताछ कर फरार आरोपियों के ठिकानों का पता लगाने पर भी जोर दिया गया। बैठक में न्यायालय द्वारा जारी समन और वारंट की तामीली की भी समीक्षा की गई। आईजी ने गंभीर मामलों में गवाहों, डॉक्टरों और पुलिस अधिकारियों के विरुद्ध जारी वारंटों की समय पर तामीली नहीं होने पर नाराजगी जताई। उन्होंने सभी पुलिस अधीक्षकों को व्यक्तिगत निगरानी में वारंटों की तामीली कराने और आवश्यकता होने पर वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से गवाही सुनिश्चित कराने के निर्देश दिए। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि भविष्य में न्यायालय से लॉबित समन-वारंट रेंज कार्यालय को भेजे जाते हैं तो संबंधित थाना प्रभारी और नोडल राजपत्रित अधिकारी की जवाबदेही तय की जाएगी। आईजी रामगोपाल गर्ग ने मुख्यमंत्री हेल्पलाइन के माध्यम से प्राप्त शिकायतों के समयबद्ध निराकरण पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि निर्धारित समय सीमा में शिकायतों का समाधान सुनिश्चित किया जाए। यदि किसी थाना स्तर पर लापरवाही के कारण शिकायत उच्च स्तर पर पहुंचती है तो संबंधित थाना प्रभारी के खिलाफ शो-कांज नोटिस जारी कर कार्रवाई की जाए। बैठक के अंत में आईजी ने सभी पुलिस अधीक्षकों को निर्देश दिया कि वे इन आदेशों की स्वयं निगरानी करें और जिलों में कानून-व्यवस्था, सड़क बाजारों की नियमित जांच तथा पिकेट पाइंट्स पर सतत चेकिंग सुनिश्चित करें। उन्होंने अगले माह एनडीपीएस मामलों की पुनः समीक्षा करने की भी घोषणा की। बैठक में बिलासपुर, रायगढ़, मुंगेली, कोरबा, जांजगीर-चांपा, सक्की, गौरेला-पेंड्रा-मरवाही और सांखेड-बिलासगढ़ सहित रेंज के सभी जिलों के पुलिस अधिकारी, थाना प्रभारी तथा समन-वारंट एवं मुख्यमंत्री हेल्पलाइन शाखा के नोडल अधिकारी उपस्थित रहे।

जीवन और काम से जुड़े रोचक किस्सों को किया साझा, समाज और युवाओं के नाम दिया संदेश... प्रेस क्लब में पहुंचना बनकर पहुंचे एसएसपी रजनेश सिंह

बिलासपुर। बिलासपुर के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) रजनेश सिंह आज प्रेस क्लब के हमर पहुंचना कार्यक्रम में शामिल होने बिलासपुर प्रेस क्लब पहुंचे, जहां प्रेस क्लब के अध्यक्ष अजीत मिश्रा ने उनका पुष्प गुच्छ से स्वागत किया, दौरान एसएसपी रजनेश सिंह ने पत्रकारों से बिलासपुर पुलिस की उपलब्धियों, चुनौतियों और भविष्य की कार्ययोजना पर विस्तार से चर्चा की, उन्होंने बताया कि, जिले में अपराध नियंत्रण और जनसुरक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय सफलताएं प्राप्त हुई हैं। एसएसपी रजनेश सिंह ने बताया कि, गंभीर अपराधों के मामलों में 22 अपराधियों को आजीवन कारावास की सजा दिलाई गई है, वहीं अपराध से अर्जित संपत्ति के खिलाफ कार्रवाई करते हुए 7 आरोपियों से लगभग 9.5 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की गई है, उन्होंने कहा कि महिला एवं बाल अपराधों की रोकथाम और आरोपियों के विरुद्ध कार्रवाई में भी बिलासपुर पुलिस ने महत्वपूर्ण उपलब्धियां हासिल की हैं। महिलाओं के प्रति अपराधों को रोकने के लिए व्यापक जनजागरूकता अभियान चलाए जा रहे हैं। इसके साथ ही नशे के खिलाफ विशेष अभियान



संचालित किया जा रहा है, क्योंकि अधिकांश अपराधों की जड़ कहीं न कहीं नशे से जुड़ी हुई पाई जाती है। उन्होंने कहा कि नशे के कारोबार और इससे जुड़े अपराधों पर नियंत्रण पुलिस की प्राथमिकता है। एसएसपी ने बताया कि वर्तमान समय में पुलिस के सामने सबसे बड़ी चुनौती साइबर अपराधों की रोकथाम है। इसके लिए बिलासपुर पुलिस विभिन्न माध्यमों से आम जनता

को जागरूक करने का कार्य कर रही है। ग्रामीण क्षेत्रों में साइबर ठगी से बचाव के लिए थाना स्तर पर हमर संगवारी समूह बनाए गए हैं, जिनके माध्यम से ग्रामीणों को साइबर सुरक्षा संबंधी जानकारी और जागरूकता प्रदान की जा रही है। अपने व्यक्तिगत जीवन और पुलिस सेवा के सफर को साझा करते हुए उन्होंने बताया कि बचपन से ही पुलिस व्यवस्था को करीब से देखने का अवसर मिला। उनके स्कूल के समीप एसपी कार्यालय होने के कारण पुलिस अधिकारियों को देखकर उनके मन में इस सेवा के प्रति आकर्षण उत्पन्न हुआ। ग्वालियर और सिंगरीली में शिक्षा प्राप्त करने के बाद वे रायपुर पहुंचे, जहां एलएलबी की पढ़ाई पूरी करने के पश्चात लोक सेवा आयोग के माध्यम से पुलिस सेवा में आए। नक्सल प्रभावित क्षेत्रों सहित कई जिलों में सेवाएं देने के बाद उन्हें वर्तमान में बिलासपुर में कार्य करने का अवसर मिला है। उन्होंने दुर्ग जिले में अपनी पदस्थापना के दौरान 16 डकैती मामलों के सफल खुलासे का भी उल्लेख किया। उन्होंने बताया कि इन मामलों के समाधान के लिए विशेष रणनीति बनाकर और तकनीकी व सूचना तंत्र का प्रभावी उपयोग कर आरोपियों तक पहुंचा गया। स्मार्ट पुलिसिंग की अवधारणा पर चर्चा करते हुए एसएसपी रजनेश सिंह ने कहा कि इसके लिए सूचना तंत्र को मजबूत करना, जनता के बीच पुलिस के प्रति विश्वास बढ़ाना तथा पुलिस कर्मचारियों को आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने बताया कि पुलिस परिवार कल्याण के लिए भी कई महत्वपूर्ण कार्य किए जा रहे हैं।

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत बिलासपुर स्टेशन का पुनर्विकास कार्य तेजी से जारी.....

■ गेट नं. 04 के सामने स्टेशन भवन निर्माण कार्य होगा प्रारम्भ 7

■ 10 जुलाई 2026 से बुधवारी बाजार मेन रोड से गेट नं. 04 जाने वाला मार्ग अस्थायी रूप से बंद रहेगा



है कि वे स्टेशन में प्रवेश एवं निकासी के लिए गेट नं. 01 एवं गेट नं. 02 का अधिकाधिक उपयोग करें। यदि किसी कारणवश गेट नं. 04 का उपयोग करना आवश्यक हो, तो कृपया बुधवारी बाजार के पीछे वाली सड़क मार्ग का उपयोग करें। साथ ही इसकी जानकारी स्टेशन परिसर में यात्री पहुंचे वाले विभिन्न स्थानों पर लगाए गए पोस्टर एवं सूचना बोर्डों के माध्यम से भी दी जा रही है। इसके अलावा यात्रियों के मार्गदर्शन एवं सहायता के लिए टिकट चेकिंग स्टाफ तथा विशेष सहायता दल भी स्टेशन परिसर में तैनात रहेंगे। रेल प्रशासन यात्रियों से अपील करता है कि वे स्टेशन परिसर में प्रदर्शित दिशा-निर्देशों का पालन करें तथा पुनर्विकास कार्य पूर्ण होने तक रेलवे प्रशासन का सहयोग करें।

सुप्रीम कोर्ट के 'समाधान समारोह-2026' में आपसी सहमति से सुलझेंगे लंबित मामले

बिलासपुर। न्याय को सरल, सुलभ और आमजन तक पहुंचाने के उद्देश्य से भारत के सर्वोच्च न्यायालय द्वारा 'समाधान समारोह-2026' का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान के तहत 21, 22 और 23 अगस्त 2026 को सुप्रीम कोर्ट परिसर में विशेष लोक अदालत आयोजित होगी, जिसमें सर्वोच्च न्यायालय में लंबित उपयुक्त मामलों का आपसी सहमति और सुलह के आधार पर निपटारा किया जाएगा। इस विशेष लोक अदालत की तैयारी के तहत राज्य, जिला, तालुका एवं उच्च न्यायालय विधिक सेवा प्राधिकरणों तथा मध्यस्थता केंद्रों में पूर्व सुलह बैठकों का आयोजन किया जा रहा है। इन बैठकों में पक्षकार व्यक्तिगत रूप से या ऑनलाइन माध्यम से शामिल होकर प्रशिक्षित



मध्यस्थों और जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अधिकारियों की सहायता से विवादों का समाधान तलाश सकते हैं। अधिवक्ताओं, वादकारियों और संबंधित पक्षों से इस अभियान में सक्रिय भागीदारी की अपील की गई है। जिन मामलों की सुनवाई सर्वोच्च न्यायालय में लंबित है, उन्हें इस विशेष लोक अदालत में शामिल करने के लिए एक

राज्य मानसिक अस्पताल के जीवनदीप समिति की बैठक में लिये गये कई निर्णय

बिलासपुर। संभागयुक्त श्री सुनील जैन की अध्यक्षता में राज्य मानसिक चिकित्सालय सेन्दरी में जीवनदीप समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में मानसिक मरीजों की सुविधा के लिए कई निर्णय लिए गये। कलेक्टर श्री संजय अग्रवाल, सीईओ जिला पंचायत श्री संदीप अग्रवाल सहित जीवनदीप समिति के सदस्य जिला अधिकारी बैठक में उपस्थित थे। बैठक में संभागयुक्त श्री जैन ने मानसिक रोग के लिए जन जागरूकता लाने के लिए वृहद स्तर पर प्रचार प्रसार करने के निर्देश दिए। अस्पताल अधीक्षक डॉ. जेपी आर्या ने बताया कि मानसिक रोग के प्रति जन जागरूकता लाने के लिए राज्य शासन द्वारा प्रत्येक जिले एवं राज्य मानसिक चिकित्सालय



सेन्दरी में मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, स्पर्श क्लिनिक यूनिट का संचालन किया जा रहा है। जिनके द्वारा वृहद स्तर पर मानसिक रोग के संबंध में प्रचार प्रसार एवं संगोष्ठी का आयोजन समय-समय पर किया जा रहा है। बैठक में निर्णय लिया गया कि कोनी सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल में जांच हेतु रिफर किये गये बीपीएल एवं घुमन्तू मरीजों के सीटी स्कैन, एमआरआई, अल्ट्रा साउण्ड, पैथालॉजी जैसे जांच का

2026 तक अस्पताल को लगभग 1 करोड़ रूपए की राशि की आवश्यकता है। इसमें से 9 लाख 73 हजार रूपए अस्पताल के कार्यों में खर्च हुए एवं लगभग 90 लाख रूपए की रकम शेष है। इस राशि को ज्यादा ब्याज देने वाले बैंकों में जमा करने का निर्णय लिया गया। अस्पताल प्रबंधन द्वारा अनुमोदन की प्रत्याशा में किये गये मजदूरी भुगतान सहित अन्य जरूरी खर्च हेतु लगभग 5 लाख 39 हजार रूपए की कार्योत्तर स्वीकृति भी प्रदान की गई। बैठक में एजेण्डा के अनुरूप मनोरोग डॉक्टरों के लिए बैठक कक्ष, परिजन कक्ष, मरीजों के घूमने फिरने हेतु निर्मित कोर्ट यार्ड में पेवर ब्लाक, जनरेटर, शेड आदि की व्यवस्था बाबत विस्तृत चर्चा कर निर्णय लिया गया।

1000 के बदले कई गुना वसूल रही साय सरकार -शैलेश....

■ 6 महीने से वृद्धापेंशन बंद, महतारी वंदन की चमक में सरकार ने बुजुर्गों को भुला दिया



बिलासपुर। छत्तीसगढ़ में महतारी वंदन योजना की चमकमाती हेडलाईस लाईस और सरकारी विज्ञापनों के पीछे एक ऐसा कड़वा सच छिप गया है, जिसने प्रदेश के लाखों सयानों (बुजुर्गों) के आसुओं को बेमोल कर दिया है। प्रदेश की भाजपा सरकार जहां हर महीने एक हजार रूपए बांटकर महिला सशक्तिकरण का महा-उत्सव मना रही है, वहीं दूसरी तरफ प्रदेश के असहाय, विधवा और दिव्यांग बुजुर्गों वीते छह महीनों से पाई-पाई को मोहताज हैं। सरकार ने लोक लुभावन दावों की आड़ में चुपचाप वृद्धावस्था पेंशन पर अधोपिहित लॉकडाउन लगा दिया है। इस गंभीर मुद्दे पर पूर्व विधायक शैलेश पांडे ने इसे बुजुर्गों का घोर अपमान बताते हुए कहा कि महतारी वंदन के प्रचार प्रसार में छत्तीसगढ़ के बुजुर्ग और सियानों को साथ सरकार ने भुला दिया है। श्री पाण्डेय ने कहा कि भाजपा सरकार केवल इवेंट मैनेजमेंट की सरकार बनकर रह गई है। यह कैसी संवेदनशीलता है जहां एक पार में बहू को 1000 देने का हॉबोरा पीटा जा रहा है, और उसी घर के दादा-दादी को 350 और 500 की पेंशन पिछले 6 महीने से रोक कर रखी गई है क्या सरकार के पास बुजुर्गों को देने के लिए पैसे नहीं हैं, या फिर सारा बजट सिर्फ अपनी ब्रांडिंग और वाहवाही लूटने वाले विज्ञापनों में फूंक दिया गया है?

सहकारी सप्ताह में जिलेभर में विविध कार्यक्रमों का आयोजन

किसानों को मिल रही तकनीक, वित्त और स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ



बिलासपुर। सहकारिता विभाग, भारत सरकार के पांच वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर सहकारिता मंत्रालय एवं छत्तीसगढ़ शासन के निर्देशानुसार जिले में 29 जून से सहकारी सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। सप्ताहभर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से सहकारिता आंदोलन को सशक्त बनाने, सहकारी समितियों की गतिविधियों का विस्तार करने तथा आमजन एवं कृषकों को विभागीय योजनाओं से जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है। सहकारी सप्ताह के प्रथम दिवस जिले की सभी सेवा सहकारी समितियों के मुख्यालयों में समिति के प्राधिकृत अधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति में सहकारिता ध्वज का ध्वजारोहण किया गया तथा समिति के बायलॉज का वाचन

किया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में समिति सदस्य उपस्थित रहे। द्वितीय दिवस जिला कार्यालय के मंथन सभाकक्ष में जिला सहकारी विकास समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिले में संचालित सहकारी गतिविधियों की समीक्षा की गई तथा किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ) के विस्तार पर विस्तृत चर्चा हुई। प्रत्येक विकासखंड में एफपीओ कार्यक्रम संचालित करने पर सहमति व्यक्त की गई। तृतीय दिवस तखतपुर विकासखंड के सेवा सहकारी समिति मर्यादित पोड़ी में इफको द्वारा ड्रोन के माध्यम से तरल उर्वरक छिड़काव का प्रदर्शन किया गया। विशेषज्ञों ने किसानों को ड्रोन तकनीक एवं तरल उर्वरकों के

कृषक सदस्यों ने समितियों की कार्यप्रणाली एवं उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी प्राप्त की। इस अवसर पर किसानों को किसान क्रेडिट कार्ड (केसीसी) एवं रुपे केसीसी कार्ड वितरित किए गए तथा पैक्स समितियों में संचालित माइक्रो एटीएम सेवाओं की जानकारी भी दी गई। सहकारी सप्ताह के अंतर्गत जिले की सभी सेवा सहकारी समितियों में स्वच्छता अभियान चलाया गया तथा समिति परिसरों में वृक्षारोपण किया गया। कार्यक्रमों में समिति के प्राधिकृत अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में सदस्य शामिल हुए। 4 जुलाई को सेवा सहकारी समिति मर्यादित बेलपान, बेलगहना एवं सल्का में संचालित जन औषधि केंद्रों पर स्वास्थ्य शिविर आयोजित किए जाएंगे। इन शिविरों में ग्रामीणों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया जाएगा तथा चिकित्सकों द्वारा मौसमी बीमारियों से बचाव एवं स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक परामर्श भी प्रदान किए जाएंगे।

आषाढ़ माह की गुप्त नवरात्रि कब से कब तक रहेगी?



स मातन धर्म में आषाढ़ माह की गुप्त नवरात्रि का विशेष धार्मिक और आध्यात्मिक महत्व माना जाता है। वर्ष में चार नवरात्रियाँ आती हैं, जिनमें चैत्र और शारदीय नवरात्रि सार्वजनिक रूप से व्यापक रूप में मनाई जाती हैं, जबकि माघ और आषाढ़ की गुप्त नवरात्रि साधना, उपवास और देवी आराधना के लिए अत्यंत फलदायी मानी जाती है। इन नौ दिनों में माँ दुर्गा के नौ स्वरूपों की पूजा-अर्चना के साथ-साथ शक्ति साधना, मंत्र जाप और विशेष अनुष्ठान किए जाते हैं।

यदि आप जानना चाहते हैं कि आषाढ़ गुप्त नवरात्रि 2026 कब से कब तक रहेगी, तो यहां आपको इससे जुड़ी पूरी जानकारी मिलेगी।

साल 2026 में आषाढ़ माह की गुप्त नवरात्रि 15 जुलाई, 2026, दिन बुधवार से शुरू होकर 23 जुलाई, 2026, दिन गुरुवार तक रहेगी।

घटस्थापना (कलश स्थापना) तिथि: 15 जुलाई, 2026
घटस्थापना का शुभ मुहूर्त: सुबह 06:01 से 10:17 तक (कुछ पंचांगों के अनुसार सुबह 05:33 से 10:09 तक भी रहेगा)।
प्रतिपदा तिथि की शुरुआत: 14 जुलाई को दोपहर 03:12 से होगी।
प्रतिपदा तिथि का समापन: 15 जुलाई को सुबह 11:50 पर होगा।
उदयातिथि के अनुसार घटस्थापना 15 जुलाई को ही की जाएगी।
नवरात्रि का समापन (नवमी): 23 जुलाई, 2026 को व्रत के पारण के साथ होगा।

गुप्त नवरात्रि में मुख्य रूप से तंत्र साधना और माँ दुर्गा के नौ रूपों के साथ-साथ 'दस महाविद्याओं' की गुप्त रूप से पूजा-अर्चना की जाती है।

घर में लगाएं दौड़ता हुआ घोड़ा या हाथी की मूर्ति?



वास्तु शास्त्र और फेंगशुई में घर की सजावट से जुड़ी कई ऐसी चीजें बताई गई हैं, जिन्हें पॉजिटिविटी और शुभता का प्रतीक माना जाता है। इनमें दौड़ते हुए घोड़े की प्रतिमा और हाथी की मूर्ति भी हैं। हालांकि, दोनों को लेकर लोगों के मन में यह सवाल उठता है कि घर में दौड़ता हुआ घोड़ा लगाएं या हाथी की मूर्ति। वास्तु अनुसार दोनों के फायदे अलग-अलग होते हैं और इनमें अपनी जकड़ के अनुसार चुनना बेहतर माना जाता है। तो चलिए जानते हैं दोनों से जुड़े वास्तु नियम और लाभ।

दौड़ता हुआ घोड़ा: सफलता का प्रतीक

वास्तु शास्त्र और फेंगशुई में दौड़ते हुए घोड़े ऊर्जा, आत्मविश्वास और आगे बढ़ने की प्रेरणा का प्रतीक माने जाते हैं। इन्हें घर या ऑफिस में रखने से करियर, व्यापार और पढ़ाई में बेहतर परिणाम मिलने की उम्मीद बढ़ती है। इसी कारण नौकरियों और छात्रों के बीच इसकी खास लोकप्रियता है।

ऐसे रखें घोड़ों की प्रतिमा

वास्तु में 7 दौड़ते हुए घोड़ों की पेंटिंग या मूर्ति को सबसे शुभ माना जाता है। ध्यान रखें कि घोड़ों का मुख घर के अंदर की ओर हो, ताकि सकारात्मक ऊर्जा घर में प्रवेश करे। गलत दिशा में रखी गई प्रतिमा का अपेक्षित लाभ नहीं मिल पाता।

हाथी की मूर्ति: स्थिरता और सुरक्षा

वास्तु शास्त्र में हाथी की मूर्ति शक्ति, बुद्धिमत्ता और सौभाग्य का प्रतीक मानी जाती है। इसे घर में रखने से परिवार में सुख-शांति बनी रहती है, आर्थिक स्थिति में स्थिरता आने की मान्यता है। परिवार की खुशहाली और सुरक्षा के लिए इसे शुभ माना जाता है।

हाथी रखने के वास्तु नियम

वास्तु में ऊपर उठी हुई सूंड वाला हाथी शुभ संकेत माना जाता है। कहते हैं कि यह धन और सकारात्मक ऊर्जा आकर्षित करता है। वहीं, जोड़े में रखे गए हाथी या सूंड मिलाते हुए हाथियों की मूर्ति परिवार के सदस्यों के बीच प्रेम, सामंजस्य और आपसी विश्वास बढ़ाने का प्रतीक मानी जाती है।

कैसे चुनना रहेगा बेहतर?

दौड़ते हुए घोड़े और हाथी की मूर्ति, दोनों का महत्व अलग-अलग माना गया है। अगर आपको लक्ष्य करियर, व्यापार में तरक्की हासिल करना है तो दौड़ते हुए घोड़े की मूर्ति बेहतर और परफेक्ट ऑप्शन है। अगर आप घर में शांति, आर्थिक स्थिरता और सकारात्मक माहौल चाहते हैं तो हाथी की मूर्ति रखना बेहतर विकल्प है।

जुलाई में कब है मासिक शिवरात्रि?

हिंदू पंचांग के अनुसार, आषाढ़ मास की कृष्ण पक्ष चतुर्दशी तिथि और निशिता काल पूजा का समय इस प्रकार है:

मासिक शिवरात्रि: 12 जुलाई 2026 (रविवार)
चतुर्दशी तिथि प्रारंभ: 12 जुलाई 2026, रात 10:30 बजे
चतुर्दशी तिथि समाप्त: 13 जुलाई 2026, शाम 6:49 बजे
निशिता काल पूजा मुहूर्त: 13 जुलाई की मध्यरात्रि 12:07 बजे से 12:47 बजे तक



भगवान शिव की पूजा के लिए मध्यरात्रि का निशिता काल सबसे शुभ माना जाता है। इसलिए, मासिक शिवरात्रि का व्रत और मुख्य पूजा 12 जुलाई, रविवार को ही की जाएगी।

हर महीने के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी तिथि को मासिक शिवरात्रि का पारान पर्य मनाया जाता है। यह व्रत भगवान शिव और माता पार्वती की कृपा प्राप्त करने के लिए बार आषाढ़ मास की मासिक शिवरात्रि रविवार को पड़ रही है। बात यह है कि इस रवि प्रदोष व्रत का भी शुभ संयोग बन रहा है, जिससे इस तिथि का महत्व और बढ़ गया है।

खड़े होकर या बैठकर भगवान के सामने कैसे करनी चाहिए पूजा?

हिंदू धर्म में दैनिक पूजा-पाठ का विशेष महत्व है। इन सभी अंगों घर के मंदिर में ईश्वर की आराधना करते हैं। पूजा करते समय हम अक्सर इस उलझन में रहते हैं कि भगवान के सामने खड़े होकर या बैठकर? कई बार समय की कमी के कारण हम जल्दबाजी में खड़े-खड़े ही हाथ जोड़ लेते हैं, तो कभी आराम से आसन बिछाकर बैठते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि शास्त्रों और पुराणों में पूजा करने के कुछ नियम बताए गए हैं? आइए जानते हैं कि शास्त्रों के अनुसार पूजा करने का सही नियम क्या है।



शास्त्रों के अनुसार बैठकर पूजा करना माना गया है सबसे सही धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, भगवान की रोजाना पूजा हमेशा किसी आसन पर बैठकर करना सबसे अच्छा माना गया है। पूजा के समय जमीन पर सीधे बैठने के बजाय सुती कपड़े या चटाई का आसन बिछाने की परंपरा है। ऐसा माना जाता है कि आसन पर बैठकर पूजा करने से मन शरीर स्थिर रहता है। इसलिए दैनिक पूजा, मंत्र जाप, ध्यान और पाठ के दौरान बैठकर पूजा करने की सलाह दी जाती है।

किन परिस्थितियों में खड़े होकर पूजा की जाती है?

हालांकि इसका मतलब यह नहीं है कि खड़े होकर पूजा करना गलत है। कई धार्मिक अवसरों पर खड़े होकर पूजा करना भी परंपरा का हिस्सा है। मंदिर में आरती के समय, भगवान के दर्शन करते समय, घृण-दीप अर्पित करते समय या विशेष अनुष्ठानों में श्रद्धालु खड़े होकर भी पूजा करते हैं। यदि किसी स्थान पर बैठने की व्यवस्था न हो या भीड़ अधिक हो, तो भगवान को याद और प्रार्थना खड़े होकर भी की जा सकती है।

पूजा के दौरान सही आसन का क्या महत्व है?

धार्मिक ग्रंथों में पूजा के समय सही आसन का विशेष महत्व बताया गया है। माना जाता है कि उचित आसन पर बैठने से शरीर की ऊर्जा संतुलित रहती है और मन इश्वर-उभर भक्तने के बजाय भगवान की भक्ति में लगा रहता है। यही कारण है कि साधु-संत और ऋषि-मुनि भी साधना के समय विशेष आसन का उपयोग करते थे।

पूजा में जरूरी है श्रद्धा और एकाग्रता

धार्मिक दृष्टि से पूजा का उद्देश्य भगवान के प्रति प्रेम, विश्वास और समर्पण प्रकट करना है। यदि मन इश्वर-उभर भटक रहा हो, तो केवल नियम निभाने से पूजा का पूरा फल नहीं मिलता। वहीं सच्चे मन से की गई छोटी-सी प्रार्थना भी अत्यंत फलदायी मानी जाती है।

आज का राशिफल

मेघ राशि - चंद्रमा के दसवें भाव में होने से आज काम करने का एक अद्भुत जोश, जुनून और उत्साह आपके भीतर बना रहेगा। जो लोग शेयर बाजार में एक्टिव हैं और पहले निवेश कर चुके हैं, आज उन्हें मार्केट से बड़ा आर्थिक मुनाफा हाथ लग सकता है।

पुष्य राशि - चंद्रमा के नवम भाव में होने से आज आपको अपने सभी धार्मिक और मांगलिक कार्यों में बड़ी सफलता मिलेगी। जो लोग नौकरियों में हैं, आज कार्यस्थल पर उनके काम करने का अनूठा तरीका आजींस और को-वर्कर्स को व्यापक रूप से प्रभावित करेगा, जिससे आपका रुतबा बढ़ेगा।

मिथुन राशि - चंद्रमा के अष्टम भाव में होने से आज ननिहाल पक्ष में किसी सदस्य के साथ अचानक हल्की अनबन होने की आशंका है, अपनी वाणी पर कंट्रोल रखें। आज ग्रह स्थिति थोड़ी विपरीत होने के कारण परिवार में किसी पुरानी बात को लेकर डिबेट छिड़ सकती है; काम के प्रेशर के चलते लाइफ पार्टनर को समय देना मुश्किल होगा।

कर्क राशि - चंद्रमा के सप्तम भाव में होने से आज पार्टनरशिप (साझेदारी) के बिजनेस से आपको बहुत बड़ा आर्थिक लाभ होने वाला है। जो लोग जाँब बदलने या किसी बेहतर कॉरपोरेट कंपनी में रिचव करने का मन बना रहे हैं, आज उनके लिए मार्केट से बेहद शानदार और बांपर ऑफर्स सामने आ सकते हैं।

शिशु राशि - चंद्रमा के छठे भाव में होने से आज अत्यधिक वरआजोड़ के कारण बड़ा शारीरिक तनाव या थकान महसूस हो सकती है। आपकी गजब की कार्यक्षमता, डेडीकेशन और कई अनुशासन को देखते हुए आज ऑफिस में टॉप मैनेजमेंट द्वारा आपको किसी इंपॉर्टेंट प्रोजेक्ट को लीड करने के लिए चुना जा सकता है, जिससे आपका रुतबा बढ़ेगा।

कन्या राशि - चंद्रमा के पांचवें भाव में होने से आज संतान पक्ष की तरफ से कोई बहुत बड़ा सुखद और संतोषजनक समाचार मिल सकता है। आज सहकर्मियों और जुनियर्स के साथ मिलकर यदि आप काम कर रहे हैं, तो एक्टिव रहें और आजींस को भी मोटिवेट करें। कार्यस्थल पर आपके इन्वेंटिव आइडियाज आपके करियर और फ्यूचर को पूरी तरह सेक करेंगे।

तुला राशि - चंद्रमा के चतुर्थ भाव में होने से आज भूमि-भवन, रियल एस्टेट और प्रॉपर्टी से जुड़े पुराने उलझे हुए मामले आसानी से सुलझ जाएंगे। आज आपके ऊपर अचानक वरआजोड़ अधिक रहने की वजह से कार्यस्थल पर कुछ अतिरिक्त सम्पत्ति (ओवरटाइम) देना पड़ सकता है, अपनी वाणी और स्वभाव को पूरी तरह संयमित व शांत रखें।

वृश्चिक राशि - चंद्रमा के तीसरे भाव में होने से आज आप अपने निर्णयों में बेहद साहसी, पराक्रमी और स्पष्ट नजर आएंगे। यदि आपने पहले से किसी दूसरी बड़ी कंपनी में न्यू जाँब के लिए अल्पाई (New Job Openings & Interview Call) कर रखा है, तो आज वहां से आपके पास इंटरव्यू या फाइनल रिसेक्शन का शानदार ऑफर आ सकता है, जिससे करियर को नई गति मिलेगी।

धनु राशि - चंद्रमा के दूसरे भाव में होने से आज आपको अपने नैतिक और पारिवारिक मूल्यों को पुरा करने पर विशेष ध्यान देना चाहिए। नौकरियोंवालों को आज करियर में बड़ा पद लाभ प्राप्त हो सकता है; कंपनी की प्रमोशन लिस्ट में आपका नाम प्रमुखता से आ सकता है, जिससे आपका रुतबा बढ़ेगा।

मकर राशि - चंद्रमा आज आपकी ही राशि में गोचर करेगा, जिससे आपका आत्मविश्वास और निर्णय लेने की क्षमता सतत आसमान पर रहेगी। डेटा और लॉजिक के आधार पर आज बिजनेसमेंट द्वारा लिया गया हर एक डिजीजन मार्केट में पूरी तरह सटीक बैठेगा, जिससे बल पर आप कॉम्पिटिटर्स को पछाड़कर नंबर वन बनने में सफल रहेंगे।

कुंभ राशि - चंद्रमा के बारहवें भाव में होने से आज आपको अपने धरतू और व्यावसायिक खर्चों को कम करने की एक ठोस प्लानिंग करने की सख्त जरूरत है। आज आपको अपने डेली रूटीन और बिजनेस में फिजूलखर्चों को हर हाल में रोकना होगा, अन्यथा आने वाले समय में वॉर्किंग कैपिटल की भारी किल्लत का सामना करना पड़ सकता है।

मीन राशि - चंद्रमा के 11वें भाव में होने से आज का दिन आपकी कुल इनकम और रेवेन्यू को तेजी से बढ़ाने के लिए सर्वोत्तम है। जो युवा अपने पुरतनी और पारिवारिक व्यापार से अलग हटकर अपना खुद का कोई इंडिपेंडेंट स्टार्टअप या बिजनेस शुरू करना चाहते हैं, उनके लिए आज का समय पूरी तरह अनुकूल और भग्यशाली रहेगा।

रात में सोते समय मुंह से लार आना किस चीज का संकेत?

रात में सोते समय बहुत से लोग पेट के बल लेटे होते हैं। दिक्कत तब महसूस होती है जब उठते समय तक्रिए या गंदे पद मुंह से लार निकली हुई पाई जाए। इस कंडीशन को नॉर्मल समझा जाता है, लेकिन अगर ऐसा रोजाना हो रहा है तो बाजार में बाजार नहीं करना चाहिए। छोटे बच्चों के साथ ऐसा हो तो इसे पेट में कीड़े से जोड़ दिया जाता है। प्रॉब्लम तब महसूस होती है जब किसी बड़े बच्चे या वयस्कों के साथ ऐसा हो रहा हो। एक्सपर्ट कहते हैं कि जब हम सोते हैं तो हमारे चेहरे और मुंह की मसलस रिलैक्स हो जाती है। ऐसे में अगर कोई कवच लेकर या पेट के बल सोता है तो उसे ये लार बाहर आने की दिक्कत होती है। अक्सर ऐसा क्यों होता है और इसे कंट्रोल करने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए, चलिए आपको एक्सपर्ट के जटिए बताते हैं...

एक्सपर्ट ने बताया



क्या कहते हैं एक्सपर्ट
डॉक्टर लवलीन शर्मा (कंसल्टेंट चेरट फिजिशियन (पल्मोनरी एंड रेलीप मेडिसिन), कैलाश दीपक हॉस्पिटल) कहते हैं कि कई लोग सुकठ उठते हैं और देखते हैं कि तक्रिया गीला हो गया है या मुंह से लार निकल गई थी। फिर उन्हें लगता है कि कहीं कोई बीमारी तो नहीं है। लेकिन ज्यादातर बार ऐसा होना क्लिफुल

नॉर्मल है। असल में जब हम सोते हैं, तो हमारे चेहरे और मुंह की मसलस रिलैक्स हो जाती है, अगर आप कवच लेकर या पेट के बल सोते हैं, तो कई बार लार मुंह से बाहर निकल जाती है, क्योंकि उस समय यो अपने आप निगली नहीं जाती।

सर्दी या एलर्जी के कारण

लेकिन अगर पहले कभी ऐसा नहीं होता था और अचानक बहुत ज्यादा लार आने लगी है, या इसके साथ और भी दिक्कतें हैं, तो इसे हल्के में मत लीजिए। कई बार सर्दी या एलर्जी की वजह से नाक बंद हो जाती है, फिर हम मुंह से सांस लेने लगते हैं और लार ज्यादा निकलने लगती है। कुछ लोगों में ऐसा रेलीप एपनिया की वजह से भी होता है, जिसमें सोते समय बार बार

कव डॉक्टर को दिखाना चाहिए

इसलिए सिर्फ लार आने को देखकर घबराना नहीं चाहिए। ये भी दिखाना चाहिए कि क्या आपको बहुत खरटी आते हैं? क्या नींद में सांस रुकती है या हांफते हुए आंख खुलती है? क्या खाना निगलने में दिक्कत होती है? क्या बोलने में बदलाव आया है या शरीर में कमजोरी लग रही है? अगर इनमें से कुछ भी हो रहा है, तो डॉक्टर को जरूर दिखाइए।

खुद के अंदर ले आएँ ये चेंज



आज के समय में सिर्फ अच्छी डिट्री या स्क्रिप्स ही काफी नहीं हैं, बल्कि आपकी पर्यनालिटी भी उतनी ही मायने रखती है। आप कैसे बोलते हैं, कैसे पेश आते हैं और लोगों के सामने खुद को कैसे प्रेजेंट करते हैं... ये सारी चीजें मिलकर आपको एक अलग पहचान देती हैं। कई बार हम देखते हैं कि किसी व्यक्ति को हर तलफ तारीफ मिल रही होती है। वहीं कुछ लोग अचो होकर भी लोगों को परसंद नहीं आते हैं। परसंलिटी और प्रिंटेव होना बहुत जरूरी है। यही वजह है कि कुछ लोग परसंलिटी डेवलपमेंट का कोर्स तक रखते हैं। जैसे परसंलिटी डेवलपमेंट कोई मुश्किल काम नहीं है। इसके लिए आपको किसी एक्सपर्ट की भी जरूरत नहीं है। बस आने अंदर कुछ आदतों को बदल कर और कुछ खुद में कुछ चेंजेस लागकर आप अपनी परसंलिटी को भी बेहतर बना सकते हैं।

पॉजिटिव सोच अपनाएं
पॉजिटिविटी हर किसी को परसंद होती है और ये सबसे बड़ी ताकत भी होती है। जब सोच पॉजिटिव रहती है तो ऐसे लोग हर सीचुएशन में पॉजिटिव ही रहते हैं। ऐसे लोग हर जगह परसंद किए जाते हैं क्योंकि इन्के साथ रहने से ही माहौल सकारात्मक बना रहता है।
बोलने से पहले सोचें
कम बोलना या ज्यादा बोलना मीटर नहीं करता है। मीटर करता है सोच कर और अच्छा बोलना। अगर आप कम बोलते हैं या फिर ज्यादा बोलते हैं तो अपने अंदर ये चेंज जरूर लाएं कि, जितना भी बोले अच्छा और सही बोले। क्योंकि बातों में विनम्रता और समझदारी झलकनी जरूरी है। जब आप अच्छा और सोच - समझकर बोलते हैं लोग आपकी बातों को सुनते हैं और आपकी सीरियसली लेते हैं। ऐसे में आपकी इज्जत भी बढ़ जाती है।
दूसरों की बातघ्यान से मुनें
कुछ लोगों में आदत होती है कि वो खुद को बोल लेते हैं। लेकिन दूसरी की सुनते नहीं हैं। ऐसे लोगों को कई जगह पर परसंद नहीं किया जाता है। इसलिए खुद में ये बदलाव जरूर लाएं कि, बोलने के बाद सम्मने वाले की बात सुनना भी सीखें। जब आप सम्मने वाले की बात को ध्यान से सुनते हैं, तो उसे खुद में इंपेर्टेंट महसूस होती है। इससे रिश्ते मजबूत होते हैं और लोग आपको समझदार मानते हैं।

झड़ते बालों और डैंड्रफ से राहत दिलवाएगा ये उपाय

बालों का झड़ना महिलाओं में एक आम समस्या है। पोषण की कमी का असर शरीर के अलावा बालों पर भी पड़ता है। बाल जड़ से कमजोर हो जाते हैं। बाजार में मिलने वाले प्रोडक्ट्स में कोई खास कजाल नहीं करते हैं। इसमें मौजूद केमिकल बालों को और ज्यादा लुकसान पहुंचा सकते हैं। ऐसे में बाजार के केमिकल प्रोडक्ट्स के बजाए आप घरेलू नुस्खों पर भरोसा कर सकती हैं। चुकंद और दही का हेयर मारक बालों के लिए बहुत फायदेमंद होता है। चुकंद में मौजूद पोषक तत्व हेयर फॉल और डैंड्रफ जैसी बालों से जुड़ी समस्याओं से निजाल दिलाता है। इससे मिलने वाले फायदों के बारे में विस्तार से।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट्स
डाइटेरियन के अनुसार चुकंद में कैल्शरी, फेट, प्रोटीन, शुगर, आयरन और कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो बालों की हेल्थ के लिए फायदेमंद होता है।
बालों को झड़ने से रोकता है
चुकंद और दही का हेयर मारक फॉल की समस्या को रोकने में कारगर है। चुकंद में पाए जाने वाला विटामिन ई बालों को मजबूती देता है।
बालों की ग्रोथ होती है
चुकंद और दही का हेयर मारक बालों की ग्रोथ को बढ़ाने में मदद करता है। इसके लिए मारक को बालों में लगाकर 30 मिनट के बाद गुनगुने पानी से धो लें।
डैंड्रफ की समस्या से भी छुटकारा मिलता है
चुकंद में विटामिन सी और फटी- ऑक्सिडेंट्स जैसे गुण पाए जाते हैं, जो डैंड्रफ से छुटकारा दिलाने में मदद

करता है। इससे रक्तचक्र का इफेक्शन भी ठीक होता है।
बालों को सफेद होने से रोकता है
शरीर में पोषण की कमी के कारण बाल सफेद होने लग जाते हैं। ऐसे में इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए चुकंद और दही के हेयर मारक का इस्तेमाल करें।
ऐसे करें चुकंद का हेयर पैक इस्तेमाल
हेयर मारक बनाने के लिए एक छोटे आकार के चुकंद को छील कर उसका जूस निकाल लें। अब इसमें थोड़ी सी दही मिलाकर बालों में लगाएं और 20 मिनट बाद गुनगुने पानी से धो लें।



