

संक्षिप्त समाचार

करंट की चपेट में आने से अंधेड़ की मौत

सुलतानपुर। घर के अंदर बिजली के करंट की चपेट में आकर अंधेड़ बुरी तरह झुलस गया गम्भीर हालत में इलाज के लिए स्थानीय सीएनसी ले जाया गया।जहां से प्राथमिक उपचार के बाद जिला मेडिकल कॉलेज रेफ़र कर दिया।जहां इलाज के दौरान अंधेड़ की मौत हो गई। कुरेभार थाना क्षेत्र के सरैया मझौवा गांव के पूरे डीगर, पांडे का पुरवा में करंट की चपेट में आने से अरुण पांडेय(50)पुत्र शिव शंकर पांडेय गंभीर रूप से झुलस गए। परिजन आनन-फ़नन में उसे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र कुरेभार लेकर पहुंचे। हालत गंभीर होने पर चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद जिला मेडिकल कालेज रेफ़र कर दिया। जिला अस्पताल में उपचार के दौरान उनकी मौत हो गई। हादसे की जानकारी मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है।चिकित्सक की सूचना पर पहुंची नगर कोतवाली पुलिस ने शव का पंचनामा करके पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

भाऊपुर में 42.43 लाख के मनरेगा घोटाले का आरोप

फ़तेहपुर। मलवा विकासखंड की ग्राम पंचायत भाऊपुर में मनरेगा के 42 लाख 43 हजार रुपये के कथित घोटाले की शिकायत से हड़कंप मचा हुआ है। ग्राम प्रधान गंगाप्रसाद उर्फ केशव तिवारी पर मनरेगा के कार्यों में कथित अनियमितता, फर्जी भुगतान और अप्राप्त लोगों के नाम जाँबकाई बनवाकर सरकारी धन का दुरुपयोग कराने जैसे गंभीर आरोप लगाए गए हैं। ग्रामीण की शिकायत पर ब्लॉक स्तर से गठित तीन सदस्यीय जांच टीम गांव पहुंची और मामले की पड़ताल शुरू कर दी। टीम ने बुधवार को छह मनरेगा मजदूरों शिवा, भइया लाल, ओम नारायण, नीलम, गंगाराम और राजरानी के बयान दर्ज किए। अधिकारियों के अनुसार मामले में कुल 59 लोगों के बयान लिए जाने हैं। अब तक तीन दौर की जांच में 20 ग्रामीणों के बयान दर्ज हो चुके हैं और पूरे प्रकरण की 10 बिंदुओं पर जांच की जा रही है। ग्रामीण रज्जन सिंह उर्फ रावेन्द्र सिंह ने मुख्य विकास अधिकारी को शपथपत्र के साथ शिकायती पत्र देकर आरोप लगाया है।

गोंडा व्यापारी हत्याकांड को लेकर संजय सिंह का योगी सरकार पर हमला, कहा-कानून का इकबाल खत्म

लखनऊ। आम आदमी पार्टी के उत्तर प्रदेश प्रभारी और राज्यसभा सांसद संजय सिंह ने प्रदेश की कानून-व्यवस्था और गोंडा में व्यापारी विनोद कुमार साहनी की हत्या को लेकर योगी सरकार पर तीखा हमला बोला है। शुक्रवार को सोशल मीडिया के माध्यम से जारी बयान में उन्होंने आरोप लगाया कि उत्तर प्रदेश में कानून का इकबाल पूरी तरह समाप्त हो चुका है। उन्होंने कहा कि जब प्रदेश सरकार में शामिल कैबिनेट मंत्री डॉ. संजय निषाद को अपनी ही पुलिस के रवैये के खिलाफ न्याय की मांग को लेकर केजीएमयू के पोस्टमार्टम हाउस के बाहर धरने पर बैठना पड़ रहा है।

यूसूफ पटान समेत 3 मुस्लिम एमपी बाहर से समर्थन देंगे

ममता के 20 बागी सांसदों में 17 बीजेपी में शामिल होंगे

नई दिल्ली/ एजेंसी

ममता बनर्जी के 20 बागी सांसदों में से 17 बीजेपी में शामिल होंगे। जबकि यूसूफ पटान समेत 3 मुस्लिम सांसद बाहर से बीजेपी को समर्थन देंगे। इसका दावा सांसद जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया ने दिया है। ममता बनर्जी की टीएमसी से एनसीपीआई में आए सांसद जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया ने 19 एनसीपीआई सांसदों को लेकर बड़ा दावा किया है। उन्होंने कहा कि 20 में 17 सांसद दुर्गा पूजा से पहले ही बीजेपी में शामिल हो सकते हैं। बता दें कि पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में बीजेपी के हाथों करारी शिकस्त मिलने के बाद ममता बनर्जी की पार्टी तुणमूल कांग्रेस यानी टीएमसी दो भागों में टूट

गई थी। टीएमसी के 20 सांसद नेशनलिस्ट सिटीजन पार्टी ऑफ इंडिया में शामिल हो गए थे। अब एनसीपीआई सांसद जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया ने बड़ा बयान देते हुए दावा किया कि 20 बागी सांसदों में 17 बीजेपी में शामिल हो जाएंगे। जबकि यूसूफ पटान समेत 3 मुस्लिम सांसद बाहर से मोदी सरकार को समर्थन देंगे। दुर्गा पूजा से पहले 17 एनसीपीआई सांसद बीजेपी में शामिल हो जाएंगे। जबकि जबकि यूसूफ पटान समेत 3 मुस्लिम सांसद बाहर से बीजेपी को समर्थन देंगे। जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया ने कहा कि सांसद अब ताहिर और खलीलुर रहमान को अलग-अलग विभाग दिए जाएंगे और वे एनडीए का समर्थन भी करेंगे। उन्होंने आगे कहा कि उनके चुनाव क्षेत्र में ज्यादातर



अल्पसंख्यक इलाके शामिल हैं, इसलिए वे सीधे तौर पर बीजेपी में नहीं जा सकते। इससे उन्हें कई दिक्कतें हो सकती हैं। एनसीपीआई सांसद ने दावा किया है कि बीजेपी ने ही हमें एनसीपीआई में शामिल कराया था। हालांकि हम सब बीजेपी में शामिल

होना चाहते थे। ममता की पार्टी छोड़कर जगदीश बर्मा बसुनिया ने कहा कि अगर सब कुछ ठीक रहा तो हममें से 20 में से 17 सांसद दुर्गा पूजा से पहले ही बीजेपी में शामिल हो सकते हैं। इधर नेशनलिस्ट सिटीजन पार्टी ऑफ इंडिया सांसद जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया पर

भी लोगों ने गंभीर आरोप लगाए हैं। कुचबिहार से सांसद जगदीश चंद्र बर्मा बसुनिया रविवार को कड़ी पुलिस सुरक्षा के बीच अपने घर लौटे। उनके लौटने की खबर फैलते ही सितौड़ में राजनीतिक तनाव बढ़ गया। लोगों और बीजेपी कार्यकर्ताओं के एक वर्ग ने सांसद के घर के सामने पहुंचकर विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने पूर्व टीएमसी सांसद पर पिछले 15 सालों के दौरान राजनीतिक प्रभाव का कथित दुरुपयोग कर भ्रष्टाचार के जरिए संपत्ति अर्जित करने का आरोप लगाया है। साथ ही राइस मिल समेत कई व्यावसायिक प्रतिष्ठान खड़े करने के भी आरोप लगाए हैं। प्रदर्शनकारियों ने उनके टीएमसी से एनसीपीआई में जाने को लेकर भी निशाना साधा है।

तीन मुस्लिम सांसदों की बीजेपी को ना....

बसुनिया ने कहा कि हालांकि, इन 20 सांसदों में से अल्पसंख्यक समुदाय से आने वाले तीन सांसद औपचारिक रूप से भाजपा में शामिल नहीं होंगे, क्योंकि उनके निर्वाचन क्षेत्रों में राजनीतिक और प्रशासनिक परिस्थितियां इसके अनुकूल नहीं हैं। उन्होंने दावा किया कि सांसद अब ताहिर खान, खलीलुर रहमान और यूसुफ पटान बाहर से एनडीए को समर्थन देंगे। बसुनिया ने कहा, "वे राजग का समर्थन करेंगे और उन्हें महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां या विभाग दिए जा सकते हैं। बसुनिया का यह बयान उनके और उनकी पत्नी एवं तुणमूल विधायक संगीता रॉय के कुचबिहार के सितौड़ स्थित पैतृक घर लौटने पर विरोध प्रदर्शन का सामना किये जाने के कुछ दिन बाद आया है। बसुनिया के राजनीतिक रुख में बदलाव की आलोचना के बीच स्थानीय लोगों और भाजपा कार्यकर्ताओं ने दण्डित के खिलाफ प्रदर्शन किया था। इस दौरान उनके आवास के पास स्थित तुणमूल के एक कार्यालय में भी कथित तौर पर आग लगा दी गई थी।

बुनियादी सुविधाओं और मान्यता ना होने पर एक्शन

22 जिलों के बाद 252 मदरसों पर लगा ताला..

कोलकाता। पश्चिम बंगाल के शिक्षा और प्रशासनिक ढांचे को बेहतर बनाने के उद्देश्य से राज्य सरकार ने अमान्य मदरसों के खिलाफ बड़ा अभियान शुरू किया है। अल्पसंख्यक मामलों और मदरसा शिक्षा विभाग द्वारा जून महीने से कोलकाता सहित राज्य के 22 जिलों में चलाए गए एक विस्तृत सर्वे की रिपोर्ट के आधार पर यह सख्त कदम उठाया गया है। जांच के दौरान पाया गया कि कई मदरसे बिना किसी वैध सरकारी मान्यता, उचित कागजात और बुनियादी शैक्षणिक सुविधाओं के चलाए जा रहे थे, जिसके बाद प्रथम चरण में 252 मदरसों को तत्काल प्रभाव से बंद करने का आदेश



जारी किया गया है। अल्पसंख्यक मामलों और मदरसा शिक्षा विभाग के अनुसार, सरकार के पास लगातार अनधिकृत मदरसों के संचालन और मानकों को अनदेखी की शिकायतें आ रही थीं। राज्यभर में कराए गए जमीनी सर्वे के दौरान शैक्षणिक परिसर की स्थिति, खेल के मैदान, सुरक्षा व्यवस्था और मान्यता से जुड़े प्रमाण पत्रों की पड़ताल की गई।

तरुण तेजपाल गोवा की अदालत किया सरेंडर

रेप केस में हुआ दस साल का सश्रम कारावास, भेजे गए जेल

नई दिल्ली/ एजेंसी

तहलका के पूर्व एडिटर इन चीफ तरुण तेजपाल ने सोमवार को गोवा की अदालत के सामने सरेंडर कर दिया। उन्हें 2013 के यौन उत्पीड़न मामले में 10 साल की सश्रम कारावास की सजा सुनाई गई है। सरेंडर के बाद उन्हें उत्तर गोवा के कोलवाले सेंट्रल जेल भेज दिया गया। तेजपाल को अब हाई कोर्ट से मिली सजा के तहत जेल में रहना होगा। 25 अगस्त को सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें तीन हफ्ते के भीतर सरेंडर करने का निर्देश दिया था। कोर्ट ने सरेंडर से छूट देने की उनकी मांग भी खारिज कर दी थी। यह मामला



नवंबर 2013 का है, जब गोवा में पत्रिका की ओर से आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान होटल की लिफ्ट में जुनियर महिला सहकर्मी के साथ दुष्कर्म का आरोप लगा था। सुप्रीम कोर्ट ने तेजपाल को दोषसिद्धि और सजा को चुनौती देने वाली अपील पर 22 सितंबर को सुनवाई तय की

नई दिल्ली/ एजेंसी

ब्रिक्स समिट में हिस्सा लेने आए चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग की पीएम नरेंद्र मोदी की मुलाकात का असर 24 घंटे के अंदर दिखने लगा है। चीन ने भारतीय सेना की शर्त मानते हुए वास्तविक नियंत्रण रेखा यानी एलएसी पर सेना की तैनाती में कमी कर दी है। रक्षा मंत्रालय की ताजा रिपोर्ट के मुताबिक चीन ने भारत से सटी एलएसी पर अपनी पीएलए-सेना की तैनाती में भी भारी कमी की है। रक्षा मंत्रालय के मुताबिक एलएसी के सभी सेक्टर

(पूर्वी लद्दाख से लेकर अरुणाचल प्रदेश तक), भारतीय सेना की तैनाती बेहद मजबूत और अच्छी स्थिति में है और वह किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए तैयार है। रक्षा मंत्रालय की रिपोर्ट में 2025 में उत्तरी सीमा के सामने चीनी सैनिकों की संख्या में कमी का उल्लेख है। रिपोर्ट के मुताबिक पिछले साल यानी वर्ष 2025 में उत्तरी सीमाओं के सामने पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) की तैनाती में उल्लेखनीय कमी देखी गई। रिपोर्ट को हाल में रक्षा मंत्रालय की वेबसाइट पर अपलोड किया गया है। रिपोर्ट से ऐसा

दिल्ली के स्वरूप नगर में गोदाम में आग लगने से 2 की मौत, कई घायल

नईदिल्ली। दिल्ली के स्वरूप नगर इलाके से दर्दनाक हादसे की खबर सामने आ रही है। यहां एक गोदाम में भीषण आग लगने से कम से कम 2 लोगों की मौत हो गई है। इस बीच आग लगने से मची उथल-पुथल में सामने की इमारत के निवासियों ने अपने घरों से छलांग लगा दी। इस वजह से 6 लोग घायल भी हो गए हैं। मौके पर दमकल की 15 गाड़ियां आग बुझाने में जुटी हुई हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, यह घटना स्वरूप नगर की गली नंबर 2 में स्थित जूडो ड्रेस और बॉक्सिंग ग्लव्स बनाने वाली फैक्टरी में हुई है। घटना के कुछ वीडियो भी सामने आए हैं, जिसमें एक इमारत से धुंआ निकलता हुआ दिखाई दे रहा है।

एफएटीएफ की बैठक से पहले पाकिस्तान की नई पैतरेबाजी

आतंकी मसूद अजहर पर घोषित किया 70 लाख रूपए का इनाम

नई दिल्ली/ एजेंसी

फ़ार्मेशियल एक्शन टास्क फ़ोर्स यानी एफ़एटीएफ की बैठक से पहले भीख (आर्थिक मदद) लेने के लिए पाकिस्तान ने नई चाल चली है। पेरिस में होने वाले एफएटीएफ की बैठक से पहले पाकिस्तान ने आतंकी मसूद अजहर का वारंट निकाला है। पाकिस्तान ने मसूद अजहर पर 70 लाख रुपये के इनाम का ऐलान किया है। पाकिस्तान की राष्ट्रीय जांच एजेंसी की मोस्ट वांटेड आतंकीयों की रेड बुक में जैश-ए-मोहम्मद सरगना पर इनाम का ऐलान किया गया है। खुद को आतंक पीड़ित देश दिखाने और आर्थिक मदद लेने के लिए पाकिस्तान ने ये नई चाल चली है। पाकिस्तान ने आतंकी गतिविधियों पर नजर रखने वाली

झड़झ की ग्रे लिस्ट से निकलने और मसूद पर कार्रवाई ना करने के लिए साल 2021 में दुनिया को बरगलाना शुरू किया था। पाकिस्तान का दावा है कि मसूद अजहर पाकिस्तान से गायब हो गया है और अफगानिस्तान में है। जबकि भारतीय खुफ़िया एजेंसियों की टेक्निकल एनालिसिस में सामने आ रहा है कि मसूद अज़हर पाकिस्तान के ही सिंध प्रांत के नवाबशाह शहर में छुपा हुआ है। 2021 में भी एफआईए ने मसूद अजहर पर 50 लाख का इनाम रखा था। 5 साल के बाद दुनिया की आंख में धूल झाँकने के लिए इस इनाम को 20 लाख और बढ़ाया गया है। एफआईए की मोस्ट वांटेड आतंकीयों की नई अपडेटेड सूची में 26/11 आतंकी हमले में आतंकीयों की मदद करने पैसे देने, वोट का संचालन करने वाले 19



आतंकीयों के भी नाम है, जिसमे 17 आतंकीयों की फोटो और 26/11 में उनकी भूमिका भी ज़िफ़ है। हालांकि 2 आतंकीयों की फोटो, लश्कर ए तैयबा के साथ उनके रिश्ते और 26/11 में उनकी पूरी भूमिका का ज़िक्र पाकिस्तान ने हटा दिया है और सिर्फ़उनके नाम रखे हैं। इसी

तरह पाकिस्तान के बहावलनगर के रहने वाले लश्कर ए तैयबा के आतंकी अब्दुल रहमान की भी तस्वीर और लश्कर के साथ उसके संबंध को एफआईए ने अपनी सूची से हटया है। 2021 की एफआईए की सूची में इन दोनों की फोटो और भूमिका का ज़िक्र था। एफआईए की मौजूदा सूची में 26/11

आतंकी हमले में आतंकीयों को दो वोटों अल हुसैनी और अल फ़ौज़ से समुद्र पार करवाने वाले लश्कर ए तैयबा के 11 आतंकीयों के नाम हैं। मुल्तान के रहने वाले मुहम्मद अमजद ख़ान, बहवालपुर के शाहिद ग़फ़ूर, साहीवाल के मोहम्मद उस्मान, लाहौर के अतीक उर रहमान, हाफ़िज़ाबाद के रियाज़ अहमद, गुजरांवाला के मुहम्मद मुस्ताक, डेरा गाजी ख़ान के मुहम्मद नईम, कराची के अब्दुल शक़ूर, मुल्तान के मुहम्मद साबिर सल्मी, लोधरान के मुहम्मद उस्मान और रहीम यार ख़ान के शकील अहमद के नाम हैं। पाकिस्तान की फ़ेडरल इन्वेस्टीगेशन एजेंसी के मुताबिक 26/11 आतंकी हमले में शामिल थे सभी 17 आतंकी 18 साल से फ़ार हैं। हालांकि भारतीय खुफ़िया विभाग के सूत्रों के मुताबिक ये सभी 17 आतंकी पाकिस्तान में ही हैं। पाकिस्तान की फ़ेडरल इन्वेस्टीगेशन एजेंसी के मुताबिक 26/11 आतंकी हमले में शामिल थे सभी 17 आतंकी 18 साल से फ़ार हैं। हालांकि भारतीय खुफ़िया विभाग के सूत्रों के मुताबिक ये सभी 17 आतंकी पाकिस्तान में ही हैं।

पाकिस्तान में आतंकीयों की संख्या में भी 35 प्रतिशत इजाफा

पाकिस्तान की फ़ेडरल इन्वेस्टीगेशन एजेंसी के मुताबिक 26/11 आतंकी हमले में शामिल थे सभी 17 आतंकी 18 साल से फ़ार हैं। हालांकि भारतीय खुफ़िया विभाग के सूत्रों के मुताबिक ये सभी 17 आतंकी पाकिस्तान में ही हैं। पाकिस्तान की फ़ेडरल इन्वेस्टीगेशन एजेंसी के मुताबिक 26/11 आतंकी हमले में शामिल थे सभी 17 आतंकी 18 साल से फ़ार हैं। हालांकि भारतीय खुफ़िया विभाग के सूत्रों के मुताबिक ये सभी 17 आतंकी पाकिस्तान में ही हैं। पाकिस्तान की फ़ेडरल इन्वेस्टीगेशन एजेंसी के मुताबिक 26/11 आतंकी हमले में शामिल थे सभी 17 आतंकी 18 साल से फ़ार हैं। हालांकि भारतीय खुफ़िया विभाग के सूत्रों के मुताबिक ये सभी 17 आतंकी पाकिस्तान में ही हैं।



भोरमदेव शक्कर कारखाने ने लगातार दो वर्षों में राष्ट्रीय स्तर पर रचा नया कीर्तिमान

कवर्धा. भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाना, कवर्धा ने राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए छत्तीसगढ़ का गौरव बढ़ाया है। कारखाने को पेराई सत्र 2024-25 और 2025-26 में सर्वोच्च शुगर रिकवरी के लिए लगातार दो वर्षों तक हाइएस्ट शुगर रिकवरी एफिशिएंसी अवार्ड के लिए चयनित किया गया है। नेशनल को-ऑपरेटिव शुगर फेडरेशन, नई दिल्ली द्वारा दिए जाने वाले इस प्रतिष्ठित सम्मान से भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाने की तकनीकी दक्षता, बेहतर प्रबंधन और प्रभावी संचालन को राष्ट्रीय पहचान मिली है। दोनों पेराई सत्रों के पुरस्कार 22 सितंबर को नई दिल्ली में आयोजित समारोह में प्रदान किए जाएंगे। समारोह में केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी तथा केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान के शामिल होने की जानकारी



है। केंद्रीय सहकारिता राज्यमंत्री मुरलीधर मोहोले सहित विभिन्न राज्यों के मंत्री, सहकारी क्षेत्र के प्रतिनिधि, वरिष्ठ अधिकारी और देशभर की सहकारी चीनी मिलों के प्रतिनिधियों की भी समारोह में मौजूदगी रहेगी। लगातार दो पेराई सत्रों में सर्वोच्च शुगर रिकवरी की श्रेणी में चयनित होना भोरमदेव कारखाने के लिए विशेष उपलब्धि मानी जा रही है। राष्ट्रीय स्तर पर मिलने वाला यह सम्मान न केवल कारखाने की कार्यक्षमता को रेखांकित करता है, बल्कि कबीरधाम जिले के गन्ना उत्पादक

किसानों और सहकारी क्षेत्र की मेहनत को भी सम्मान दिलाता है। नेशनल को-ऑपरेटिव शुगर फेडरेशन देश की लगभग 260 सहकारी चीनी मिलों और नौ राज्यस्तरीय चीनी महासंघों का प्रतिनिधित्व करता है। फेडरेशन द्वारा हर वर्ष सहकारी चीनी मिलों के विभिन्न क्षेत्रों में किए गए उत्कृष्ट कार्यों का मूल्यांकन कर पुरस्कार प्रदान किए जाते हैं। इनमें गन्ना विकास, तकनीकी दक्षता, वित्तीय प्रबंधन, शुगर रिकवरी, डिस्टिलरी संचालन, सामाजिक दायित्व और मिल के समग्र प्रदर्शन जैसे प्रमुख

क्षेत्र शामिल हैं। भोरमदेव कारखाने की इस उपलब्धि में अंशधारी कृषकों की भी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। किसानों द्वारा गुणवत्तापूर्ण गन्ने की आपूर्ति के साथ कारखाने के अधिकारियों, तकनीकी विशेषज्ञों और कर्मचारियों की मेहनत ने बेहतर शुगर रिकवरी हासिल करने में योगदान दिया। पेराई प्रक्रिया के प्रभावी संचालन और तकनीकी प्रबंधन ने भी कारखाने के प्रदर्शन को मजबूती प्रदान की। लगातार दो वर्षों तक राष्ट्रीय पुरस्कार के लिए चयनित होने से कारखाने से जुड़े किसानों और कर्मचारियों में उत्साह

का माहौल है। क्षेत्रवासियों ने इसे कबीरधाम जिले के लिए गौरवपूर्ण उपलब्धि बताते हुए कारखाना प्रबंधन, अंशधारी कृषकों और कर्मचारियों को बधाई दी है। यह उपलब्धि इस बात का प्रमाण है कि बेहतर तकनीकी प्रबंधन, किसानों की सहभागिता और कर्मचारियों की प्रतिबद्धता के साथ सहकारी क्षेत्र की संस्थाएं राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकती हैं। भोरमदेव सहकारी शक्कर कारखाने का लगातार दो वर्षों का प्रदर्शन आने वाले समय में क्षेत्र के गन्ना किसानों के लिए भी उत्साहवर्धक माना जा रहा है।

जय स्तंभ चौक पर हुआ भव्य दही हांडी मटकी फोड़ प्रतियोगिता,शक्ती की टीम मारी बाजी

सरायपाली। जन्माष्टमी के अवसर पर सरायपाली नगर पूरी तरह कृष्णमय नजर आया। भगवान श्रीकृष्ण की भक्ति, उत्साह और उमंग के बीच विश्व हिंदू परिषद एवं बजरंग दल द्वारा नगर के हृदय स्थल जय स्तंभ चौक पर भव्य दही हांडी मटकी फेड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। आयोजन में बड़ी संख्या में नगरवासी शामिल हुए और पूरा जय स्तंभ चौक जय कन्हैया लाल की तथा हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की के जयघोष से गुंज उठा। मटकी फेड़ प्रतियोगिता में विभिन्न स्थानों से पहुंची टीमों ने पूरे जोश और उत्साह के साथ हिस्सा लिया। ऊंचाई पर बांधी गई दही हांडी को फेड़ने के लिए प्रतिभागियों ने मानव पिरामिड बनाया। एक के बाद एक टीमों के प्रयास के साथ प्रतियोगिता रोमांचक होती गई। मटकी तक पहुंचने के दौरान टीमों के बीच कड़ु मुकाबला देखने को मिला। वहीं नीचे मौजूद दर्शकों ने तालियों और जयकारों के साथ प्रतिभागियों का उत्साह बढ़ाया। रोमांचक मुकाबले में सक्ती की टीम ने प्रथम स्थान हासिल कर बाजी मारी। टीम द्वारा मटकी फेड़ते ही जय स्तंभचौक पर उत्साह की लहर दौड़ गई। युवाओं और बच्चों में विशेष उत्साह देखने को मिला। डीजे और धार्मिक गीतों के बीच पूरा वातावरण भक्तिमय बना रहा। आयोजन को लेकर प्रशासन भी मुस्तैद रहा। जय स्तंभचौक पर सुरक्षा एवं यातायात व्यवस्था बनाए रखने के लिए आवश्यक इंतजाम किए गए, जिससे कार्यक्रम शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न हुआ। बड़ी संख्या में लोगों की



मौजूदगी के बावजूद व्यवस्था बनाए रखने में प्रशासन और पुलिस की सक्रियता नजर आई। विश्व हिंदू परिषद एवं बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने आयोजन को सफल बनाने में सहयोग देने वाले सभी कार्यकर्ताओं, प्रतिभागियों और नगरवासियों का आभार व्यक्त किया। जन्माष्टमी के अवसर पर आयोजित इस भव्य प्रतियोगिता ने नगर की धार्मिक और सांस्कृतिक रैतनक को और बढ़ा दिया। मटकी फेड़ प्रतियोगिता के दौरान देर तक जय कन्हैया लाल की के जयघोष से सरायपाली गुंजता रहा और श्रद्धा, उत्साह तथा रोमांच से भरे इस आयोजन ने नगरवासियों को यादगार पल दिया।

अर्पिता हास्पिटल्स के पूर्व संचालक सत्येन्द्र प्रधान चेक बाउंस मामले में दोषी, 6 माह की सजा

सरायपाली। न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी सरायपाली प्रगाति गुर्दे के न्यायालय ने चेक बाउंस के दो अलग अलग मामलों में आरोपी सत्येंद्र प्रधान पिता सीताराम प्रधान, पूर्व संचालक अर्पिता हाँस्पिटल्स सरायपाली को दोषी उद्घरते हुए सजा सुनाई है। न्यायालय ने दोनों मामलों में आरोपी को छह-छह माह के साधारण कारावास के साथ चेक राशि के आधार पर प्रतिकर राशि जमा करने का आदेश दिया है। सरायपाली के मेडिकल व्यवसायी सुनील कुमार अग्रवाल के पुत्र अक्षत अग्रवाल की ओर से प्रस्तुत परिवार से संबंधित है। परिवार के अनुसार सत्येंद्र प्रधान द्वारा संचालित अर्पिता हाँस्पिटल में मेडिकल स्टोर संचालन के नाम से किए गए एडवांस और लेनदेन के हिसाब-किताब के भुगतान के लिए दो चेक दिए गए थे। दोनों चेक बैंक में प्रस्तुत किए जाने पर बाउंस हो गए। पहला मामला 15 लाख

रुपए का चेक बाउंस होने पर न्यायालय ने आरोपी पर 19 लाख रुपए प्रतिकर और छह माह के साधारण कारावास की सजा सुनाई। दूसरा मामला 14 लाख 51 हजार रुपए का चेक बाउंस होने पर न्यायालय ने 16 लाख रुपए प्रतिकर और छह माह के साधारण कारावास की सजा सुनाई। दोनों चेक बाउंस होने के बाद राशि का भुगतान नहीं किए जाने पर वर्ष 2018 में न्यायालय के समक्ष परिवार दायर किया गया था। करीब आठ वर्ष तक चली कानूनी प्रक्रिया के बाद न्यायालय ने फैसला सुनाते हुए आरोपी को दोनों मामलों में दोषी करार दिया। परिवारों के अधिवक्ता प्रतिकर की राशि से संतुष्ट नहीं है, क्योंकि चेक बाउंस के मामले में चेक की राशि के दुगने तक का अर्थ दंड का प्रावधान है। प्रकरण में परिवारों की ओर से देवेंद्र शर्मा एवं बिरेश कुमार भोंई ने पैरवी की।

हाई स्कूल मानिकपुर में ताले तोड़कर लैपटॉप, साउंड बॉक्स और माइक चोरी

बेमेतरा। शासकीय हाई स्कूल मानिकपुर में अज्ञात चोरों ने धावा बोल दिया। प्राचार्य की रिपोर्ट पर थाना नवागढ़ में मामला दर्ज किया गया है। प्राचार्य एम आर कोर्कारिया ने बताया कि वे शासकीय हाई स्कूल मानिकपुर में प्राचार्य के पद पर पदस्थ हैं। स्कूल परिसर में दो अलग-अलग भवन बने हुए हैं, जिसमें अलग-अलग कक्षाएं लगती हैं। स्कूल लगने का समय सुबह 10.00 बजे से शाम 04.00 बजे तक है। रोज की तरह बूधवार को शाम करीब 04.00 बजे स्कूल की छुट्टी होने के बाद स्कूल में ताला बंद कर चले गये थे। गुरुवार को सुबह करीब 09.00 बजे सफाईकर्मी लीलाराम साहू ने स्कूल स्कूल स्टाफ को बताया कि स्कूल में चोरी हो गई है। टीचर परमेश्वर साहू की सूचना पर स्कूल जाकर देखा तो स्कूल के मेन गेट का ताला टूटा हुआ था, अंदर जाकर देखा तो ऑफिस कमरा के दरवाजे का भी ताला टूटा हुआ था।



सामान बिखरा हुआ था। कमरा अंदर रखे एक नग ङ्क कंपनी का लैपटॉप एवं एक नग जेब्रॉनिक कंपनी का साउंड बॉक्स व माईक नहीं था तथा स्कूल परिसर के दूसरे भवन का मेन गेट का ताला भी टूटा हुआ था, जिसके अंदर जाकर देखा तो वहाँ के भी ऑफिस कमरा का ताला टूटा हुआ था। कमरा में सामान बिखरा हुआ था। चोरों ने स्कूल भवन के उक्त दोनों कमरों में रखे - HP कंपनी के 2 नग लैपटॉप, कीमती करीब 20,000 रुपये प्रति नग. एक नग जेब्रॉनिक कंपनी का साउंड बॉक्स, दो नग माईक कीमती करीब 5,000 रुपए कुल कीमती करीब 45 से 50 हजार रुपये का सामान पर कर दिया है। प्राचार्य ने बताया कि शुक्रवार को नवागढ़ पुलिस ने अज्ञात चोर के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है।

दल्लीराजहरा। छत्तीसगढ़ मुक्ति मोर्चा/जिला किसान संघ बालोर के द्वारा लगातार डौंडीलोहार क्षेत्र में बैठक कर स्व. नियोगी की शहादत को याद किया जा रहा। इसी कड़ी में 13 सितंबर को ग्राम माटरी में बैठक सम्पन्न हुई जहाँ किसान, मजदूर, युवा और स्थानीय अधिकारों से जुड़े मुद्दों पर हुई विस्तृत चर्चा किया जा रहा है। छत्तीसगढ़ मुक्ति मोर्चा द्वारा शंकर गुहा नियोगी की शहादत और उनके संघर्षों को गांव-गांव तक पहुंचाने के उद्देश्य से क्षेत्र में बैठकों का सिलसिला जारी है, बैठक में नियोगी द्वारा क्षेत्र के किसान-मजदूरों के हित में किए गए संघर्षों को याद करते हुए उनके विचारों और संघर्ष के रास्ते को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया गया। बैठक में वक्ताओं ने कहा कि शंकर गुहा नियोगी ने हमेशा किसान, मजदूर, महिला, युवा और आम जनता को संघटित कर उनके अधिकारों के लिए संघर्ष करने का रास्ता दिखाया। आज भी ग्रामीण क्षेत्र के लोग



अनेक समस्याओं से जूझ रहे हैं। ऐसे समय में उनके संघर्षों को केवल याद करने के बजाय नियोगी के बताए रास्ते पर चलते हुए जनसमस्याओं के खिलाफ संगठित संघर्ष खड़ा करने की जरूरत है। बैठक में क्षेत्र की कृषि समस्याओं पर विशेष चर्चा हुई। किसानों ने खाद की समस्या, फसलों में लगातार होने वाली बीमारियों, सिंचाई के अभाव और बांधों के अधूरे कार्यों को लेकर चिंता जताई। किसानों का कहना था कि पर्याप्त सिंचाई व्यवस्था नहीं होने के कारण खेती

प्रभावित हो रही है और सरकारी योजनाओं के बावजूद ग्रामीण क्षेत्रों में सिंचाई की समस्या बनी हुई है। बैठक में खरखरा बांध की ऊंचाई बढ़ाए जाने के मुद्दे को भी प्रमुखता से उठया गया। ग्रामीणों ने आशंका जताई कि बांध के ऊंचाई बढ़ने से आसपास के गांवों के ढुब प्रभावित होने का खतरा पैदा होगा। बैठक में कहा गया कि स्थानीय ग्रामीणों की सहमति और उनके भविष्य की सुरक्षा सुनिश्चित किए बिना ऐसा कोई निर्णय स्वीकार नहीं किया जाएगा।

मास्टर चेतांश के जन्मदिन पर ‘न्योता भोज’का आयोजन



दल्लीराजहरा। स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय, नया बाजार दल्लीराजहरा में मास्टर चेतांश के शुभ जन्मदिन के अवसर पर विशेष ‘न्योता भोज’ कार्यक्रम का गरिमामय आयोजन किया गया। इस अवसर पर नन्हें चेतांश की दादी मां सरस्वती यादव वाई नंबर 26, राजहरा द्वारा शाला परिवार के सहयोग से यह कार्यक्रम

आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के 117 विद्यार्थियों, 6 शिक्षक स्टाफ एवं 6 अन्य कर्मचारियों सहित सभी के लिए स्वादिष्ट पुलाव, खेले, पापड़ और चॉकलेट का वितरण किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों एवं शाला परिवार ने बालक चेतांश को दीर्घायुष्मान् भव बाल! विद्यावान् गुणवान् भव। सदा NC: प्रसन्न, जीवने सफ़लो भवाः- के श्लोक के साथ उज्ज्वल भविष्य और दीर्घायु होने का आशीर्वाद दिया। इस न्योता भोज कार्यक्रम में विद्यालय के प्राचार्य गौर , पूर्व एसएमडीसी अध्यक्ष रमेश गुज्जर तथा समस्त मिडिल स्कूल स्टाफ की उपस्थिति रही। सभी ने आयोजक परिवार के प्रति आभार व्यक्त करते हुए बच्चे के सुखद व सभ्रत जीवन की कामना की ।

भोरमदेव के वनग्रामों में कौशल प्रशिक्षण से आत्मनिर्भरता की नई राह

कवर्धा। भोरमदेव वाइल्डलाइफ सेंचुरी के वनग्रामों में संरक्षण भी, विकास भी की सोच के साथ स्थानीय युवाओं और महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की पहल शुरू की गई है। कवर्धा वनमंडल द्वारा वनग्रामों के युवाओं को रोजगारपरक कौशल से जोड़ने के लिए निःशुल्क व्यावसायिक एवं सॉफ्ट स्किल प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसका उद्देश्य स्थानीय स्तर पर स्वरोजगार के अवसर तैयार करना और युवाओं को आजीविका के नए साधनों से जोड़ना है। वनमंडलाधिकारी कवर्धा निखिल अग्रवाल के निर्देशन में तथा अतिरिक्त भोरमदेव अभ्यारण्य अफिता साहू के मार्गदर्शन में भोरमदेव और चिल्मेन वन परिक्षेत्र में प्रशिक्षण कार्यक्रम संचालित किया जा रहा है।

पं. सुंदरलाल शर्मा एजुकेशन एकेडमी के माध्यम से पांच दिवसीय प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसमें प्रतिभागियों को संबंधित कार्य की तकनीकी जानकारी के साथ स्वरोजगार शुरू करने के लिए जरूरी व्यावहारिक जानकारी भी दी जा रही है। प्रथम चरण में परपक्षेत्र चिल्मेन के वनग्राम चिल्मेन, समनापुर, सिक्नीकला और राजाघार तथा वन परिक्षेत्र भोरमदेव के छपरी, चौरा,



छेक्री, केसदा, हरमो, झण्डी और बांधा के कुल 40 स्थानीय युवाओं को प्रशिक्षण में शामिल किया गया है। वन विग्राम गृह चिल्मेन में 20 युवाओं को इलेक्ट्रिशियन कार्य तथा आदिवासी भवन भोरमदेव में 20 युवाओं को प्लंबिंग कार्य का निःशुल्क प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण के दौरान युवाओं को काम की बारीकियों के साथ उसके व्यावसायिक उपयोग और स्वरोजगार

के अवसरों की जानकारी भी दी जा रही है। प्रशिक्षण के प्रथम दिवस सभी प्रतिभागियों को प्रशिक्षण किट वितरित की गई। साथ ही पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम की रूपरेखा और उद्देश्यों की जानकारी दी गई। प्रशिक्षण पूरा होने के बाद प्रतिभागियों को विभाग की ओर से हैड टूल किट और प्रशिक्षण पूर्णता प्रमाण-पत्र दिया जाएगा। हैड टूल किट युवाओं के लिए प्रशिक्षण के

बाद स्वयं का काम शुरू करने में उपयोगी होगी। इससे प्रशिक्षण के दौरान सीखे गए हुनर को सीधे रोजगार और आजीविका से जोड़ने में मदद मिलेगी। वन विभाग की यह पहल वन संरक्षण के साथ वनग्रामों में रहने वाले स्थानीय समुदायों के सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। युवाओं को रोजगारपरक कौशल उपलब्ध कराने से उन्हें स्थानीय स्तर पर काम के अवसर मिलेंगे और स्वरोजगार की संभावनाएं भी बढ़ेंगी। भोरमदेव अभ्यारण्य में वन संरक्षण के साथ स्थानीय समुदायों को विकास की मुख्यधारा से जोड़ने की यह पहल संरक्षण भी, विकास भी के उद्देश्य को मजबूती दे रही है।

छत्तीसगढ़ समन्वय समिति के तत्वावधान में मनाया गया तीज पर्व

दल्लीराजहरा। छत्तीसगढ़ समन्वय समिति के तत्वावधान में छत्तीसगढ़ भवन दल्लीराजहरा में छत्तीसगढ़िया बहनों का पारंपरिक त्योहार तीज पर्व बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में 250 से अधिक महिलाओं को साड़ी भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में नगर पंचायत चिखलाकसा की अध्यक्ष कुंती देवांगन उपस्थित थीं। मंचस्थ अतिथि के रूप में नगर पालिका परिषद दल्लीराजहरा के अध्यक्ष तोरण लाल साहू, रामदास मानिकपुरी, काशी निषाद, घनश्याम पारकर, रूपलाल साहू एवं मोहन लाल साहू मौजूद थे। कार्यक्रम का शुभारंभ छत्तीसगढ़ी परंपरा के अनुसार छत्तीसगढ़ महतारी के तैल चित्र की पूजा-अर्चना के साथ किया गया। स्वागत भाषण में समिति के अध्यक्ष रामदास मानिकपुरी ने कहा कि छत्तीसगढ़ के 24 समाजों को एकत्र कर जात-पात और ऊंच-नीच के भेद को समाप्त करने और भाईचारे की भावना को बढ़ावा देने के लिए



समिति का गठन किया गया है, जो पूरे छत्तीसगढ़ में एकमात्र उदाहरण दल्लीराजहरा में है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़िया सबले बढ़िया कहलाने वाले हमारा छत्तीसगढ़िया समाज में एकता और सामंजस्य नहीं होने के कारण अपने ही प्रदेश में परए होते जा रहे हैं। दूसरे प्रदेशों के लोग यहां आकर बड़े-बड़े सामाजिक भवन बना रहे हैं और एक-दूसरे का सहयोग कर रहे हैं, जबकि हम सहयोग तो दूर एक-दूसरे के पास भी नहीं आ पाते। हमें अपनी सोच बदलकर छत्तीसगढ़ी संस्कृति और समाज को मजबूत करने के लिए एक होना पड़ेगा। मुख्य अतिथि कुंती देवांगन ने सभी बहनों को तीजा तिहार की बधाई देते

हुए कहा कि आयोजन समिति ने बहनों के लिए सोचा यह बहुत खुशी की बात है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ के तीन-त्योहार और संस्कृति को हम भूलते जा रहे हैं। जैसे हमारे पूर्वजों ने हमें अपनी संस्कृति के बारे में बताया, वैसे ही हमें भी अपने बच्चों को छत्तीसगढ़ की संस्कृति, वेशभूषा और तीज-त्योहारों के बारे में बताना होगा, तभी हमारी संस्कृति जीवित रहेगी। उन्होंने कहा कि हमारे पुरखा कहते थे बेटियां ब्राह्मण के समान होती हैं, जैसे हम ब्राह्मण का सम्मान करते हैं वैसे ही बेटियों का भी सम्मान करना चाहिए। नगर पालिका अध्यक्ष तोरण लाल साहू ने अपने उद्बोधन में कहा कि आज परिस्थितियां विपरीत

हैं। बेटियां पढ़ाई में आगे बढ़ रही हैं और बेटे पिछड़ रहे हैं। समाज को आगे बढ़ाने के लिए बेटों को भी पढ़ना जरूरी है, खासकर बच्चों को मोबाइल से दूर रखें। उन्होंने कहा कि अपने-अपने समाज की कुलदेवी-देवताओं, मां कर्मा, मां दत्तेश्वरी, मां गुहा निषाद राज, संत कबीर दास, मां परमेश्वरी, गुरु कबीरीदास, बूढ़ा देव की जानकारी और उनका इतिहास की जानकारी बच्चों को अवश्य दें। कार्यक्रम का विशेष आकर्षण महिलाओं द्वारा सुवा गीत पर प्रस्तुत सामूहिक नृत्य रहा, जिसमें मुख्य अतिथि कुंती देवांगन सहित अन्य अतिथियों ने भी हिस्सा लिया। कार्यक्रम में विशेष समा तब बंधा जब निषाद समाज के

अध्यक्ष घनश्याम पारकर द्वारा प्रश्नोत्तरी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान उन्होंने छत्तीसगढ़ की संस्कृति, इतिहास और परंपरा से जुड़े रोचक प्रश्न पूछे और सही जवाब देने वाली महिलाओं को मौके पर ही पुरस्कार देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम का मंच संचालन कोमल पटेल एवं देवनीतान पारकर ने संयुक्त रूप से किया तथा आभार प्रदर्शन विद्या रावटे ने किया। इस अवसर पर मीना दास मानिकपुरी, चंचा साहू, ममता पटेल, पूर्णिमा राठौर सहित छत्तीसगढ़ समन्वय समिति के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में महिलाएं तथा समाज के गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

सिंधौरी स्कूल में मनाया गया हिंदी दिवस

बेमेतरा। भारत में प्रत्येक वर्ष 14 सितंबर को हिंदी दिवस मनाया जाता है। 14 सितंबर 1949 को संविधान सभा ने हिंदी को देवनागरी लिपि में भारत की राजभाषा के रूप में स्वीकार किया था। इसी ऐतिहासिक निर्णय की स्मृति में हिंदी दिवस मनाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य हिंदी भाषा के महत्व, गौरव और उपयोगिता के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ाना तथा हिंदी के प्रचार-प्रसार को प्रोत्साहित करना है। हिंदी भाषा की संस्कृति, साहित्य और परंपराओं की सराहना अभिव्यक्ति है। विद्यालयों एवं विभिन्न संस्थानों में इस दिन निबंध, कविता, कहानी, भाषण और वाचन जैसी प्रतियोगिताएं आयोजित की जाती हैं। हमें हिंदी का सम्मान और दैनिक जीवन में अधिकाधिक प्रयोग करना चाहिए। इसी तारतम्य में शासकीय पुर्व माध्यमिक शाला सिंधौरी में हिंदी दिवस हर्षोल्लास एवं उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय में विभिन्न साहित्यिक गतिविधियों का आयोजन किया



गया। विद्यार्थियों से कहानी, गीत, कविता एवं पुस्तकों का वाचन कराया गया, जिससे उनमें हिंदी भाषा के प्रति रुचि एवं अभिव्यक्ति कौशल का विकास हो। साथ ही विद्यार्थियों के बीच निबंध प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान शिक्षकों ने हिंदी भाषा के महत्व, उपयोगिता एवं वर्तमान समय में इसकी भूमिका पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा कि हिंदी हमारी संस्कृति, परंपरा और भावनाओं को जोड़ने वाली महत्वपूर्ण भाषा है। विद्यार्थियों को हिंदी के अधिकाधिक प्रयोग एवं

साहित्य के अध्ययन के लिए प्रेरित किया गया। निबंध प्रतियोगिता में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को शिक्षा संकल्प समिति की ओर से प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर संस्था प्रमुख सरस्वती साहू सहित देवेंद्र साहू, नृपेश्वर चंद्रकर, प्रशांत भटेल, शक्तिशाला यादव, किरण खरे, पूनम साहू, विनीता श्रीवास एवं पूजा मानिकपुरी तथा समाधान महाविद्यालय से आए छात्राध्यक्ष उपस्थित रहे। कार्यक्रम ने विद्यार्थियों में हिंदी भाषा एवं साहित्य के प्रति सकारात्मक रुचि पैदा करने का संदेश दिया।

संक्षिप्त समाचार

एक ही दिन में चोरी-धोखाधड़ी के कई मामले दर्ज, 1.60 लाख नकद समेत बाइक और कॉपर वायर पार

रायपुर। राजधानी में चोरी और धोखाधड़ी के कई मामले सामने आए हैं। अलग-अलग थाना क्षेत्रों में दर्ज प्रकरणों में अज्ञात चोरों ने नकदी, कॉपर वायर और दोपहिया वाहन चोरी कर लिए। वहीं नौकरी लगाने का झांसा देकर 3.78 लाख रुपए की धोखाधड़ी का मामला भी सामने आया है।
तेलीबांधा पुलिस ने अवैध चाकू के साथ एक युवक को गिरफ्तार करने के साथ ही गांजा तस्करी के मामले में भी कार्रवाई की है।
ऑटो से 1.60 लाख रुपए पार: सविल लाइन थाना क्षेत्र में ममता जतवारी ने शिकायत दर्ज कराई कि वह ऑटो रिक्शा से मल्टीलेवल पार्किंग से भनपुरी चौक जा रही थीं। इसी दौरान अज्ञात व्यक्ति ने उनके पर्स में रखे 1.60 लाख रुपए नकद चोरी कर लिए। पुलिस ने बीएनएस की धारा 305-बी के तहत मामला दर्ज किया है।
दुकान का ताला तोड़कर कॉपर वायर चोरी: खमतराई थाना क्षेत्र के रावਾਂभाड़ा स्थित बीएच कंपनी में अज्ञात चोर ने दुकान का ताला तोड़कर अंदर रखे करीब 600 मीटर कॉपर वायर, कीमत 95 हजार रुपए चोरी कर लिए। घटना 9 सितंबर की रात करीब 1 बजे की बताई गई है।
सरकारी नौकरी लगाने का झांसा, 3.78 लाख की ठगी: टिकरापारा क्षेत्र में धनुराम ध्व से राजस्व विभाग में सरकारी नौकरी लगाने का झांसा देकर 3.78 लाख रुपए लेने और नौकरी नहीं लगाने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धोखाधड़ी की धारा 420 के तहत अपराध दर्ज किया है। घर से बाइक चोरी: खम्हारडीह के गायत्री नगर में अज्ञात चोर ने मकान का कुंदा खोलकर पोर्च में खड़ी होंडा ड्रैम नियो बाइक (सीबी 07-बीएफ-2236) चोरी कर ली। बाइक की कीमत करीब 10 हजार रुपए बताई गई है। मरीन ड्राइव से अपाचे चोरी: तेलीबांधा थाना क्षेत्र के मरीन ड्राइव में खड़ी टीवीएस अपाचे बाइक (सीबी 04-एमवी-2637) अज्ञात चोर चोरी कर ले गया।

रायपुर जिले की 4 सिंचाई योजनाओं के लिए 16.03 करोड़ स्वीकृत

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन के जल संसाधन विभाग ने किसानों को सिंचाई सुविधा का बेहतर लाभ देने के उद्देश्य से रायपुर और गरियाबंद जिले की चार प्रमुख सिंचाई योजनाओं के लिए 16 करोड़ 03 लाख 38 हजार रुपये की प्रशासकीय स्वीकृति जारी की है। यह स्वीकृति जल संसाधन विभाग मंत्रालय (महानदी भवन) द्वारा मुख्य अभियंता, महानदी गोदावरी कछार, जल संसाधन विभाग रायपुर को प्रदान की गई है। स्वीकृत राशि से नहरों की लाइनिंग, मरम्मत और जीर्णोद्धार के कार्य कराए जाएंगे, जिससे क्षेत्र में जल प्रबंधन में सुधार होगा और कृषि उत्पादन को बढ़ावा मिलेगा। स्वीकृत योजनाओं में गुजरा व्यवर्तन योजना (रायपुर) के लिए 4 करोड़ 99 लाख 15 हजार रुपए स्वीकृत किया गया है, इस स्वीकृत राशि से नहर लाइनिंग एवं जीर्णोद्धार कार्य पूर्ण होने पर 141 हेक्टेयर क्षेत्र में सिंचाई सुविधा मिलेगी। इसी तरह पत्तौरा व्यवर्तन योजना (गरियाबंद) के लिए स्वीकृत राशि 2 करोड़ 2 लाख 50 हजार रुपए से शीर्ष जीर्णोद्धार एवं नहर लाइनिंग कार्य से 84.27 हेक्टेयर कृषि भूमि को सिंचाई जल का लाभ मिलेगा। गनियारी जलाशय योजना (गरियाबंद) के लिए 4 करोड़ 66 लाख रुपए स्वीकृत की गई है। इस स्वीकृत राशि से जीर्णोद्धार, वेस्ट वियर की मरम्मत, मुख्य नहर की रिमॉडलिंग एवं सीमेंट कंक्रीट लाइनिंग का कार्य कराया जाएगा। इससे 144 हेक्टेयर क्षेत्र में सिंचाई क्षमता का विकास होगा। ठाकुरदेव जलाशय योजना (गरियाबंद) 4 करोड़ 35 लाख 73 हजार रुपए स्वीकृत किए गए हैं। इस स्वीकृत राशि से शीर्ष, मुख्य नहर एवं शाखा नहरों का जीर्णोद्धार, मरम्मत तथा लाइनिंग का कार्य कराया जाएगा, इससे 80 हेक्टेयर क्षेत्र को सिंचाई सुविधा का लाभ मिलेगा।

त्योहार से पहले मुंगेली पुलिस ने 45 बदमाशों की कुंडली खंगाली

रायपुर। गणेश चतुर्थी और आगामी त्योहारों के दौरान जिले में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए मुंगेली पुलिस ने असामाजिक तत्वों के खिलाफनिगरानी बढ़ा दी है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक भोजराम पटेल के निर्देश पर जिले के अलग-अलग थाना क्षेत्रों में 45 बदमाशों की सघन चेकिंग की गई। इनमें 8 निगरानी बदमाश, 33 गुंडा बदमाश और 4 गैंग हिस्ट्रीशीटर शामिल हैं। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक डॉ. प्रशांत शुक्ला ने सिटी कोतवाली क्षेत्र के 12 गुंडा बदमाशों को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक कार्यालय बुलाकर उनकी चेकिंग की। इस दौरान उनसे आय के स्रोत, चल-अचल संपत्ति, वर्तमान गतिविधियों, आवागमन और नियमित रूप से आने-जाने वाले स्थानों की जानकारी ली गई। पुलिस ने सभी को स्पष्ट हिदायत दी कि त्योहार के दौरान किसी भी तरह की आपराधिक गतिविधि में शामिल पाए जाने पर कड़ी वैधानिक कार्रवाई की जाएगी। इन थाना क्षेत्रों में हुई चेकिंग लोरमी थाना: 4 निगरानी बदमाश, 15 गुंडा बदमाश और 4 गैंग हिस्ट्रीशीटर समेत 23 बदमाशों की जांच की गई। जरहागांव: 1 निगरानी और 1 गुंडा बदमाश की चेकिंग। लालपुर: 2 गुंडा बदमाशों की चेकिंग। चिल्फ़ी: 2 निगरानी और 1 गुंडा बदमाश की चेकिंग। अन्य थाना क्षेत्र: 1 निगरानी और 2 गुंडा बदमाशों की चेकिंग। पुलिस ने सभी बदमाशों को आगामी त्योहारों के दौरान शांति एवं कानून-व्यवस्था बनाए रखने, आपराधिक गतिविधियों से दूर रहने और पुलिस के निर्देशों का पालन करने की चेतावनी दी है। मुंगेली पुलिस के अनुसार त्योहारों के दौरान असामाजिक तत्वों पर लगातार निगरानी रखी जाएगी और जरूरत पड़ने पर प्रतिबंधात्मक व वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

प्रदेश के युवाओं और छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए सरकार प्रतिबद्ध - मंत्री श्री टंक राम वर्मा

रायपुर। छत्तीसगढ़ के महाविद्यालयों में प्रवेश से वंचित रह गए विद्यार्थियों के लिए राहत भरी खबर है। उच्च शिक्षा मंत्री श्री टंक राम वर्मा ने छात्रहित और विद्यार्थियों की लगातार आ रही मांगों पर संवेदनशीलता एवं सहानुभूतिपूर्वक विचार करते हुए कॉलेजों में प्रवेश की अंतिम तिथि बढ़ा दी है। इस निर्णय के बाद अब राज्य के शैक्षणिक संस्थानों में रिक्त सीटों पर छात्र 19 सितंबर 2026 तक प्रवेश ले सकेंगे। उच्च शिक्षा विभाग द्वारा नवा रायपुर अटल नगर स्थित मंत्रालय (महानदी भवन) से इस संबंध में आधिकारिक आदेश जारी कर दिया गया है। आदेश के अनुसार, सत्र 2026-27 के लिए पूर्व में प्रवेश की अंतिम तिथि 31 अगस्त 2026 निर्धारित की गई थी। हालांकि, कई छात्र-छात्राओं के आवेदन एवं सीटें रिक्त होने की स्थिति को ध्यान में रखते हुए तिथि में वृद्धि करने का निर्णय लिया गया। इस मामले पर उच्च शिक्षा मंत्री श्री टंक राम वर्मा ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश के युवाओं और छात्र-छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है।

राजधानी

‘विष्णु भैया’ का घर बना बहनों का मायका,मुख्यमंत्री निवास में उल्लास से मना तीजा-पोरा तिहार

तीजा हमारी समृद्ध परंपराओं और मातृशक्ति का पर्व :मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े

- भगवान शिव-माता पार्वती की पूजा-अर्चना कर मुख्यमंत्री ने की प्रदेश की सुख-समृद्धि और खुशहाली की कामना

रायपुर/ संवाददाता
नवा रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास आज तीजा-पोरा तिहार के अवसर पर छत्तीसगढ़ की समृद्ध लोकसंस्कृति, पारिवारिक आत्मीयता और मातृशक्ति के उल्लास का साक्षी बना। प्रदेश के विभिन्न अंचलों से बड़ी संख्या में पहुंचीं माताओं, बहनों और बेटियों के स्वागत में मुख्यमंत्री निवास को छत्तीसगढ़ी गांव और मायके की तरह सजाया गया था। पारंपरिक बैलगाड़ी, नंदिया-बड़ला, लोक शिल्प और ग्रामीण परिवेश की सजावट के बीच फुाड़ी, रस्साकशी, कुर्सों दौड़, मेहंदी और झूलों ने

पूरे परिसर को उत्सव के रंग में रंग दिया। लोक कलाकारों की प्रस्तुतियों के बीच माताओं-बहनों ने पूरे उत्साह के साथ तीजा-पोरा की खुशियां साझा कीं। मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने माताओं-बहनों का आत्मीय स्वागत करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ में तीजा पर बेटियों और बहनों के मायके आने की सुंदर परंपरा है। आज प्रदेशभर से आप सभी बहनें मेरे घर आई हैं, इसलिए मुख्यमंत्री निवास आज आप सभी का मायका है। अपने भाई के घर आपका आना मेरे लिए सौभाग्य और आनंद की बात है। मुख्यमंत्री के इस आत्मीय संबोधन के साथ पूरा परिसर तालियों से गूंज उठा। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि तीजा-पोरा हमारी माटी, परिवार, रिरतों, खेती-किसानी, पशुधन और लोकजीवन से जुड़ा जीवंत उत्सव है। हरेली से शुरू होने वाली छत्तीसगढ़ के तीज-त्योहारों की सुंदर श्रृंखला हमारे सामाजिक और पारिवारिक जीवन को आत्मीयता के सूत्र में बांधती है। हमारी



लोक परंपराएं पीढ़ियों को अपनी जड़ों और संस्कारों से जोड़ने का काम करती हैं। कार्यक्रम के आरंभ में मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने भगवान शिव और माता पार्वती की विधिवत पूजा-अर्चना की और प्रदेश की माताओं-बहनों सहित सभी नागरिकों के सुख, समृद्धि और खुशहाली की कामना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि तीजा का पर्व माता पार्वती की तपस्या, समर्पण और अटूट आस्था से जुड़ा हुआ है। माता पार्वती

ने भगवान शिव को पति रूप में प्राप्त करने के लिए कठोर तप किया था। हमारी माताएं और बहनें आज भी इस महान परंपरा को श्रद्धा के साथ आगे बढ़ा रही हैं। उन्होंने भगवान शिव और माता पार्वती से प्रदेश की माताओं-बहनों के सुख, समृद्धि और अखंड सौभाग्य के साथ छत्तीसगढ़ के निरंतर विकास और खुशहाली की प्रार्थना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि पोरा का पर्व हमारी कृषि संस्कृति और पशुधन के प्रति

आधार बना जीवन का आधार.....कलेक्टर के पहल से वृद्ध की वर्षों पुरानी समस्या का हुआ निराकरण

रायपुर/ संवाददाता
पहचान का एक छोटा-सा दस्तावेज किसी व्यक्ति के जीवन में कितना बड़ा बदलाव ला सकता है, इसका जीवंत उदाहरण बलरामपुर-रामानुजगंज जिले के ग्राम पंचायत झलपी (पोस्ट-महाराजगंज) निवासी 75 वर्षीय श्री वासुदेव गुप्ता का प्रकरण है। पहचान पत्र न बन पाने के कारण उन्हें लंबे समय से विभिन्न शासकीय योजनाओं के लाभ से वंचित रहना पड़ रहा था। किन्तु यह बदलाव तब संभव हुआ जब प्रशासन की संवेदनशील सोच ने सेवा संकल्प का प्राथमिकता में रखकर कार्य किया। आधार कार्ड आज के समय में हर भारतीय नागरिक की पहचानए वित्तीय लेन.देन और सरकारी योजनाओं का सबसे महत्वपूर्ण दस्तावेज बन



गया है। बीते चार वर्षों के दौरान श्री वासुदेव गुप्ता ने क्षेत्र के लगभग हर आधार केंद्र के चक्कर काटे और कई बार नामांकन भी करवाया। हालांकि, जब भी वे पावती से स्थिति की जांच करवाते, तो हर बार तकनीकी कारणों का हवाला देकर उनका आवेदन निरस्त कर दिया जाता था। इस समस्या के समाधान और पहचान संख्या प्राप्त करने की उम्मीद में उन्होंने ऑंबिकापुर स्थित सेवा केंद्र तक की दौड़ लगाई, लेकिन हर बार निराशा ही हाथ लगी। लगातार आ रही इन बाधाओं के चलते उनकी उम्मीदें धीरे-धीरे टूटने लगी थीं। इस मामले में नया मोड़ तब आया जब बलरामपुर-रामानुजगंज जिले के कलेक्टर श्रीमती चंदन संजय लेन.देन और सरकारी योजनाओं का जिला प्रशासन ने आम नागरिकों

की ऐसी लॉबित शिकायतों को प्राथमिकता देते हुए उनके त्वरित निराकरण के निर्देश दिए। कलेक्टर के मार्गदर्शन में जिला टीम तथा संबंधित तकनीकी कार्यालयों (ई-डीएम, डीसी एवं एमटीओ) ने तकनीकी अड़चनों की गहराई से पड़ताल की। आपसी समन्वय से समाधान का मार्ग निकालते हुए अंततः श्री गुप्ता का दस्तावेज सफलतापूर्वक तैयार कर उन्हें सौंप दिया गया।

सीएम हेल्पलाइन ने 24 घंटे में लौटाई ग्रामीणों की पेयजल सुविधा-संतराम..

रायपुर/ संवाददाता
राज्य शासन की सुशासन नीति और मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय की मंशा के अनुरूप जिला प्रशासन द्वारा आम नागरिकों की समस्याओं के त्वरित, पारदर्शी एवं संवेदनशील निराकरण को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है। शासन की इसी प्रतिबद्धता का प्रभाव अब ग्रामीण क्षेत्रों में भी स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है। ‘विष्णु का सुशासन’ केवल एक संकल्प नहीं, बल्कि आम नागरिकों के जीवन में प्रत्यक्ष सकारात्मक बदलाव लाने वाली व्यवस्था के रूप में साकार हो रहा है। इसी सुशासन की प्रभावी मिसाल मरवाही विकासखंड के ग्राम पंचायत रटना में देखने को मिली, जहां एक ग्रामीण की



पेयजल संबंधी समस्या का समाधान शिकायत दर्ज होने के महज 24 घंटे के भीतर कर दिया गया। ग्राम रटना निवासी श्री संत राम ने अपने आसपास खराब पड़े हैंडपंप की समस्या को लेकर सीएम हेल्पलाइन नंबर 1076 पर शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत प्राप्त होते ही जिला प्रशासन ने मामले की गंभीरता से लेते हुए संबंधित विभाग को तत्काल

आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के मैदानी अमले ने बिना विलंब मौके पर पहुंचकर खराब हैंडपंप का निरीक्षण किया और आवश्यक मरम्मत कार्य शुरू किया। विभागीय टीम की तत्परता से महज 24 घंटे के भीतर हैंडपंप को दुरुस्त कर पुनः चालू कर दिया गया। हैंडपंप के चालू होने से श्री संत राम सहित आसपास के ग्रामीणों को अब आसानी से स्वच्छ पेयजल उपलब्ध हो रहा है। पेयजल की समस्या दूर होने से ग्रामीणों की बड़ी राहत मिली है। साथ ही, त्वरित निराकरण से ग्रामीणों के बीच शासन-प्रशासन के प्रति विश्वास और मजबूत हुआ है। शिकायत करने के बाद इतनी जल्दी समाधान होगा, इसकी उम्मीद थी।

प्रदेश में खेल अधोसंरचना का तेजी से हो रहा विस्तार

राजधानी रायपुर में 60 करोड़ रुपए की लागत से बन रही आर्चरी अकादमी

- खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने के लिए संसाधनों और अवसरों की नहीं होगी कमी: मुख्यमंत्री
- जशपुर के पंडरापाठ में 20-25 करोड़ रुपए की लागत से आर्चरी अकादमी, वनांचल की प्रतिभाओं को मिलेगा आधुनिक प्रशिक्षण

रायपुर/ संवाददाता
छत्तीसगढ़ में खेल प्रतिभाओं की कोई कमी नहीं है। प्रदेश के गांवों, वनांचलों और दूरस्थ क्षेत्रों में अनेक प्रतिभाशाली खिलाड़ी मौजूद हैं। आवश्यकता है कि उनकी समय पर पहचान कर उन्हें बेहतर प्रशिक्षण, आधुनिक संसाधन और आगे



प्रतिस्पर्धाओं के अनुरूप तैयार करना राज्य सरकार की प्राथमिकता है। इसके लिए खेल अधोसंरचना के विकास के साथ प्रशिक्षण और प्रतिभा चयन की व्यवस्था को भी मजबूत किया जा रहा है। मुख्यमंत्री श्री साय ने प्रदेश के विभिन्न खेल संघों को उद्योग समूहों से जोड़ने की पहल में तेजी लाने की बात कही। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ में अनेक बड़े उद्योग समूह कार्यरत हैं। इन समूहों के सहयोग को खेलों के विकास से जोड़ जा ए तो खिलाड़ियों के

प्रशिक्षण, आधुनिक उपकरणों की उपलब्धता, प्रतियोगिताओं के आयोजन और खेल अधोसंरचना के विस्तार में महत्वपूर्ण सहायता मिल सकती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्रीय राज्य मंत्री के रूप में अपने कार्यकाल के दौरान उन्होंने उद्योग जगत और खेल गतिविधियों के बीच बेहतर समन्वय के सकारात्मक परिणामों को करीब से देखा है। यदि अलग-अलग उद्योग समूह विभिन्न खेलों और खेल संघों के साथ जुड़कर सहयोग

सम्मान एवं कृतज्ञता का प्रतीक है। छत्तीसगढ़ की संस्कृति में खेती-किसानी केवल आजीविका का माध्यम नहीं, बल्कि जीवन पद्धति का अभिन्न हिस्सा है। तीजा और पोरा का यह संगम हमारी लोकसंस्कृति की उसी आत्मीयता और व्यापकता को अभिव्यक्त करता है। तीजा-पोरा के अवसर पर मुख्यमंत्री श्री साय ने प्रदेशव्यापी ‘हर घर मुनगा-घर घर मुनगा’ अभियान का शुभारंभ किया और अभियान के लोगों का विमोचन किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि मुनगा पोषक तत्वों और आवश्यक मिनरल्स से भरपूर है। इसकी पत्तियां और फलियां पोषण की दृष्टि से अत्यंत उपयोगी हैं। विशेषकर महिलाओं और बच्चों के आहार में इसका उपयोग बेहतर पोषण में सहायक हो सकता है। उन्होंने प्रदेशवासियों से अभियान में सक्रिय भागीदारी का आह्वान करते हुए कहा कि अपने घरों और आसपास मुनगा लगाएं और इसके पोषण गुणों को जन-जन तक पहुंचाएं।

सीएम हेल्पलाइन की शिकायतों पर खनिज विभाग का एक्शन



- अवैध खनन एवं परिवहन पर बड़ी कार्रवाई, रेत-मिट्टी और गिट्टी से लदे 4 ट्रैक्टर व 1 हाईवा जप्त

रायपुर/ संवाददाता

जीपीएम जिले में अवैध खनन एवं खनिजों के अवैध परिवहन के खिलाफ खनिज विभाग द्वारा लगातार सख्ती से कार्रवाई की जा रही है। इसी कड़ी में सीएम हेल्पलाइन में प्राप्त शिकायतों पर त्वरित कार्रवाई करते हुए खनिज विभाग के अमले ने अवैध परिवहन में संलिप्त 4 ट्रैक्टर एवं 1 हाईवा वाहन जप्त किया है। विभाग की इस कार्रवाई से अवैध रूप से खनिजों के उत्खनन एवं परिवहन में लगे लोगों में हड़कंप मचा है। खनिज विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार, सिवनी क्षेत्र में रेत के अवैध परिवहन में संलिप्त 2 ट्रैक्टरों को जप्त किया गया। इसी तरह मजगावां से 1 ट्रैक्टर, पड़वनिया से मिट्टी (ईट) के अवैध परिवहन में संलिप्त 1 ट्रैक्टर तथा पकरिया से गिट्टी के अवैध परिवहन में संलिप्त 1 हाईवा वाहन को जप्त किया गया है। जप्त किए गए वाहनों को नियमानुसार सुरक्षित स्थानों पर रखा गया है। इनमें 2 ट्रैक्टरों को

सिवनी चौकी, जबकि 2 ट्रैक्टर एवं 1 हाईवा वाहन को अमरपुर पुलिस लाइन में सुरक्षित रखा गया है। खनिज विभाग द्वारा जप्त वाहनों के मालिकों के विरुद्ध प्रकरण दर्ज कर नियमानुसार आवश्यक कार्रवाई की जा रही है। जिले में नागरिकों द्वारा सीएम हेल्पलाइन के माध्यम से दर्ज कराई जा रही शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए संबंधित विभागों द्वारा मौके पर जांच एवं कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में खनिज विभाग ने प्राप्त शिकायतों की जांच कर अवैध खनिज परिवहन के मामलों में तत्काल कार्रवाई सुनिश्चित की। कलेक्टर श्री विजय दयाराम के. ने अधिकारियों को सीएम हेल्पलाइन में प्राप्त शिकायतों की गुणवत्तापूर्ण जांच, समयबद्ध कार्रवाई और संतोषजनक निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। कलेक्टर के निर्देशों के अनुरूप खनिज विभाग द्वारा शिकायतों को प्राथमिकता से लेते हुए मौके पर कार्रवाई की जा रही है। खनिज विभाग ने स्पष्ट किया है कि जिले में अवैध खनन, खनिजों के अवैध उत्खनन, भंडारण एवं परिवहन के विरुद्ध अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा। विभाग द्वारा ऐसे मामलों की निगरानी के साथ-साथ प्राप्त शिकायतों की जांच कर दोषियों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

कई, तो प्रदेश में खेलों के विकास के लिए अतिरिक्त संसाधन उपलब्ध होंगे और खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएं मिल सकेंगी। उन्होंने इस दिशा में सुनियोजित ढंग से पहल करने को कहा। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ और राज्य शासन के बीच बेहतर समन्वय स्थापित किया जाएगा। खेल संघों से जुड़े विषयों, उनकी आवश्यकताओं और शासन स्तर पर जरूरी प्रक्रियाओं को अधिक सुगम बनाने के लिए मुख्यमंत्री सचिवालय के एक वरिष्ठ अधिकारी को विशेष रूप से छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के साथ समन्वय की जिम्मेदारी दी जाएगी। उन्होंने कहा कि इससे खेल संघों की आवश्यकताओं और विभिन्न प्रस्तावों पर शासन स्तर पर प्रभावी समन्वय सुनिश्चित हो सकेगा। उन्होंने कहा कि खेलों के विकास से जुड़े विषयों का समयबद्ध समाधान हो और खिलाड़ियों को योजनाओं तथा सुविधाओं का पूरा लाभ मिले, इसके लिए शासन और खेल संगठनों के बीच निरंतर संवाद आवश्यक है।

संपादकीय

राजनीतिक बदलावों के बावजूद अंतरिक्ष कार्यक्रमों में बनी नीतिगत निरंतरता ने इसरो को दुनिया की विश्वसनीय एजंसियों में स्थापित किया है। मगर सफलता का उत्सव भविष्य की चुनौतियों को ढक नहीं सकता। वैश्विक अंतरिक्ष प्रतिस्पर्धा तेजी से बदल रही है। इसमें केवल पुरानी उपलब्धियों के भरोसे आगे बढ़ना संभव नहीं। अंतरिक्ष में हासिल की गई कोई भी सफलता विज्ञान की उपलब्धि होने के साथ-

साथ एक राष्ट्र की दूरदृष्टि, संस्थागत क्षमता और भविष्य को लेकर उसके आत्मविश्वास को भी परिलक्षित करती है। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) द्वारा ईओएस-5 का सफल प्रक्षेपण इसी अर्थ में खास है। भू-तुल्यकालिक कक्षा में स्थापित होने वाले देश के पहले ‘इमेजिंग’ उपग्रह की सफलता ने फिर यह साबित किया है कि भारत अब अंतरिक्ष विज्ञान में केवल अपनी उपस्थिति दर्ज कराने वाला देश नहीं, बल्कि

नई क्षमताओं के साथ आगे बढ़ने वाली शक्ति बन रहा है। यह उपलब्धि महज एक उपग्रह को अंतरिक्ष में पहुंचाने तक सीमित नहीं है।यह मौसम पूर्वानुमान, प्राकृतिक आपदाओं की चेतावनी, कृषि नियोजन, पर्यावरण संरक्षण, समुद्री गतिविधियों और राष्ट्रीय सुरक्षा तक के मामले में व्यापक स्तर पर उपयोगी साबित होगी। अंतरिक्ष विज्ञान का संबंध अब नागरिक जीवन, आर्थिक विकास और राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़ चुका है।

इसलिए ईओएस-5 की सफलता को भारत की तकनीकी आत्मनिर्भरता की दिशा में महत्वपूर्ण कदम के रूप में देखा जाना चाहिए। सीमित संसाधनों के बावजूद इसरो के वैज्ञानिकों ने अनुशासन, धैर्य और नवाचार के बल पर जो विश्वसनीयता पाई है, वह हमारी अमूल्य राष्ट्रीय पूंजी है। राजनीतिक बदलावों के बावजूद अंतरिक्ष कार्यक्रमों में बनी नीतिगत निरंतरता ने इसरो को दुनिया की विश्वसनीय एजंसियों में

स्थापित किया है। मगर सफलता का उत्सव भविष्य की चुनौतियों को ढक नहीं सकता। वैश्विक अंतरिक्ष प्रतिस्पर्धा तेजी से बदल रही है। इसमें केवल पुरानी उपलब्धियों के भरोसे आगे बढ़ना संभव नहीं।सरकार का दायित्व सफल प्रक्षेपणों पर वैज्ञानिकों को बधाई देने तक सीमित नहीं होना चाहिए। इसरो को पर्याप्त संसाधन, अत्याधुनिक सुविधाएं, स्थायी वित्तीय समर्थन और युवा वैज्ञानिक प्रतिभाओं को आकर्षित करने

वाली नीति चाहिए।निजी क्षेत्र की बढ़ती भागीदारी के बीच यह भी ध्यान रखना होगा कि इससे इसरो की वैज्ञानिक क्षमता और संस्था के रूप में उसकी अहमियत कहीं से भी कमजोर न पड़े। विज्ञान पर किया गया निवेश खर्च नहीं, भविष्य की भरोसेमंद पूंजी है। इसरो की मजबूती दरअसल उस भारत की मजबूती है, जो भरती की जरूरतों को समझते हुए अंतरिक्ष में अपना भविष्य तलाश रहा है।

पश्चिम बंगालमें शिक्षा के क्षेत्र में मुख्यमंत्री शुभेंद्र अधिकारी की ओर से राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख शैक्षणिक प्रकल्प विद्या भारती के कम से कम एक हजार नए विद्यालय स्थापित करने का लक्ष्य केवल विद्यालयों की संख्या बढ़ाने की घोषणा नहीं है, बल्कि इसे राज्य की शिक्षा-दृष्टि में एक महत्वपूर्ण परिवर्तन के संकेत के रूप में देखा जाना चाहिए | 4 सितंबर 2026 को सामने आई इस घोषणा के अनुसार अगले एक वर्ष में राज्य के प्रत्येक जिले, नगरपालिका और पंचायत तक विद्या भारती के विद्यालयों का विस्तार करने का लक्ष्य रखा गया है | वर्तमान में पश्चिम बंगाल में विद्या भारती से जुड़े 313 विद्यालय संचालित होने की बात कही गई है | मुख्यमंत्री ने विद्या भारती के नेतृत्व को राज्य सचिवालय में शिक्षा विभाग के अधिकारियों के साथ मिलकर इस योजना को आगे बढ़ाने का भी निमंत्रण दिया है |

बंगाल में भारतीय शिक्षा-दृष्टि को बल देने की अनुकरणीय घोषणा

(सलित गर्ग) विद्यालय खोलना अपेक्षाकृत आसान है, लेकिन अच्छे शिक्षक, प्रशिक्षित प्रधानाचार्य, पुस्तकालय, प्रयोगशालाएं, खेल सुविधाएं, डिजिटल संसाधन और गुणवत्तापूर्ण पाठ्य सामग्री उपलब्ध कराना कहीं अधिक कठिन कार्य है। इसलिए इस पहल की सफलता संख्या से नहीं, शिक्षा की गुणवत्ता से मापी जानी चाहिए। पश्चिम बंगाल में शिक्षा के क्षेत्र में मुख्यमंत्री शुभेंद्र अधिकारी की ओर से राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख शैक्षणिक प्रकल्प विद्या भारती के कम से कम एक हजार नए विद्यालय स्थापित करने का लक्ष्य केवल विद्यालयों की संख्या बढ़ाने की घोषणा नहीं है, बल्कि इसे राज्य की शिक्षा-दृष्टि में एक महत्वपूर्ण परिवर्तन के संकेत के रूप में देखा जाना चाहिए। 4 सितंबर 2026 को सामने आई इस घोषणा के अनुसार अगले एक वर्ष में राज्य के प्रत्येक जिले, नगरपालिका और पंचायत तक विद्या भारती के विद्यालयों का विस्तार करने का लक्ष्य रखा गया है। वर्तमान में पश्चिम बंगाल में विद्या भारती से जुड़े 313 विद्यालय संचालित होने की बात कही गई है। मुख्यमंत्री ने विद्या भारती के नेतृत्व को राज्य सचिवालय में शिक्षा विभाग के अधिकारियों के साथ मिलकर इस योजना को आगे बढ़ाने का भी निमंत्रण दिया है। यह घोषणा इसलिए भी महत्वपूर्ण है कि विद्या भारती आज देश के सबसे बड़े स्वीच्छिक शिक्षा-उपक्रमों में से एक है। विद्या भारती के अपने उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार उसका नेटवर्क देशभर में 12,500 से अधिक विद्यालयों तक फैला हुआ है और इनमें 35 लाख से अधिक विद्यार्थी शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं। उसके विद्यालय पूर्व-प्राथमिक से लेकर उच्चतर माध्यमिक स्तर तक शिक्षा प्रदान करते हैं तथा खेल, संगीत, कला, विज्ञान, संस्कार और सामाजिक उत्तरदायित्व जैसे क्षेत्रों को भी शिक्षा का हिस्सा मानते हैं। हाल के समाचारों में देशभर में 12,000 से अधिक विद्यालयों और लगभग 10,000 बाल संस्कार केंद्रों का उल्लेख भी हुआ है। आंकड़ों में अंतर अलग-अलग वर्षों और संस्थागत गणना-पद्धतियों के कारण हो सकता है, लेकिन इससे विद्या भारती के व्यापक शैक्षिक विस्तार की तस्वीर स्पष्ट होती है। विद्या भारती की विशेषता केवल यह नहीं है कि वह विद्यालयों की एक बड़ी शृंखला संचालित करती है। उसकी मूल अवधारणा शिक्षा को ज्ञान, संस्कार, चरित्र, राष्ट्रबोध और

सामाजिक उत्तरदायित्व से जोड़ने की है। संस्था स्वयं अपने उद्देश्य में भारतीय मूल्यों और संस्कृति पर आधारित गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, राष्ट्रभावना, आत्मनिर्भरता और सामाजिक जिम्मेदारी को प्रमुखता देती है। ग्रामीण, जनजातीय, सीमावर्ती और अपेक्षाकृत वंचित क्षेत्रों में शिक्षा का विस्तार भी उसके घोषित उद्देश्यों का हिस्सा है। यहीं से पश्चिम बंगाल की नई पहल का व्यापक महत्व सामने आता है। बंगाल भारत की सांस्कृतिक चेतना का एक अत्यंत समृद्ध केंद्र रहा है। रामकृष्ण परमहंस,

पद्धतियों, योग, दर्शन, साहित्य, कृषि, वास्तुकला, चिकित्सा, खेल और अन्य भारतीय योगदानों को वैज्ञानिक एवं प्रमाणिक ढंग से पाठ्यक्रम में स्थान देने की बात कही गई है। नीति यह भी कहती है कि पाठ्यचर्या भारतीय और स्थानीय संदर्भ, संस्कृति, परंपरा, भाषा, भूगोल तथा ज्ञान-परंपराओं से जुड़ी होनी चाहिए। इस दृष्टि से देखें तो विद्या भारती का शैक्षिक प्रयोग और राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अनेक लक्ष्य एक-दूसरे के पूरक दिखाई देते हैं। अंतर यह है कि नीति एक राष्ट्रीय नीति-ढांचा उपलब्ध कराती है, जबकि विद्या



स्वामी विवेकानंद, ईश्वरचंद्र विद्यासागर, रवींद्रनाथ ठाकुर, बंकिमचंद्र चट्टोपाध्याय और अनेक महपुरुषों ने भारतीय चिंतन, शिक्षा, साहित्य और राष्ट्रचेतना को नई दिशा दी। इसलिए बंगाल की शिक्षा व्यवस्था में भारतीय ज्ञान, संस्कृति, मातृभाषा, स्थानीय इतिहास और राष्ट्रीय दायित्व को उचित स्थान देना किसी राजनीतिक आग्रह से अधिक व्यापक सांस्कृतिक आवश्यकता के रूप में देखा जा सकता है। इतिहासकतिबं खोजें

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 भी इसी दिशा में कई महत्वपूर्ण प्रावधान करती है। नीति का उद्देश्य विद्यार्थी में भारतीय होने के प्रति गहरी आत्मगौरव भावना विकसित करने के साथ ज्ञान, कौशल, मूल्यों और जिम्मेदार नागरिकता का विकास करना है। विशेष रूप से उल्लेखनीय यह है कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति भारतीय ज्ञान परंपरा को शिक्षा से जोड़ने की बात करती है। इसमें भारतीय ज्ञान प्रणालियों, जनजातीय ज्ञान, पारंपरिक सीखने की

भारती जैसा सामाजिक संगठन लंबे समय से विद्यालय स्तर पर मूल्याधारित शिक्षा का अपना प्रयोग करता आया है। इसलिए यदि पश्चिम बंगाल सरकार इस विस्तार को गुणवत्तापूर्ण शिक्षक प्रशिक्षण, आधुनिक विज्ञान, तकनीक, डिजिटल शिक्षा, कौशल विकास और संवैधानिक मूल्यों के साथ जोड़ती है तो इसका प्रभाव केवल नए विद्यालय खोलने तक सीमित नहीं रहेगा।

विद्यालय खोलना अपेक्षाकृत आसान है, लेकिन अच्छे शिक्षक, प्रशिक्षित प्रधानाचार्य, पुस्तकालय, प्रयोगशालाएं, खेल सुविधाएं, डिजिटल संसाधन और गुणवत्तापूर्ण पाठ्य सामग्री उपलब्ध कराना कहीं अधिक कठिन कार्य है। इसलिए इस पहल की सफलता संख्या से नहीं, शिक्षा की गुणवत्ता से मापी जानी चाहिए। यदि नए विद्यालय केवल भवन बनकर रह गए तो लक्ष्य अभूरा होगा; यदि वे अच्छे शिक्षक और अच्छे नागरिक बनाने के केंद्र बनते हैं, तभी यह पहल ऐतिहासिक सिद्ध होगी। यहीं स्वयंसेवी

संगठनों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाती है। देश के अनेक सरकारी विद्यालय संसाधनों की कमी, शिक्षक-अभाव, आधारभूत सुविधाओं की कमजोरी, तकनीकी पिछड़ेपन और स्थानीय सहभागिता की कमी जैसी समस्याओं से जूझते रहे हैं। सरकार अकेले प्रत्येक विद्यालय की हर आवश्यकता पूरी करे, यह व्यावहारिक रूप से कठिन है। ऐसे में सामाजिक और स्वयंसेवी संस्थाओं को सरकार के प्रतिस्पर्धी नहीं, बल्कि सहयोगी के रूप में देखा जाना चाहिए। विद्या भारती के विस्तार के साथ यह सहयोग एक नया मॉडल विकसित कर सकता है-सरकार आधारभूत संरचना और नियामक सहयोग दे, स्वयंसेवी संगठन शैक्षिक नवाचार, शिक्षक प्रशिक्षण, सामुदायिक भागीदारी और मूल्याधारित कार्यक्रमों में योगदान करें तथा स्थानीय समाज विद्यालय को अपना संस्थान समझकर उसके विकास में सहभागी बनें। विद्या भारती के विस्तार के साथ यदि व्यापक शिक्षक प्रशिक्षण अभियान चलाया जाए, जिसमें भारतीय दर्शन के साथ आधुनिक शिक्षाशास्त्र, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, डिजिटल तकनीक, मनोविज्ञान, कौशल शिक्षा और नई मूल्यंकन पद्धतियां शामिल हों, तो यह पूरे देश के लिए अनुकरणीय मॉडल बन सकता है।

मुख्यमंत्री शुभेंद्र अधिकारी ने मुर्शिदाबाद और दक्षिण 24 परगना जैसे क्षेत्रों में विशेष विस्तार की बात भी कही है और वहां राष्ट्र-विरोधी गतिविधियों को लेकर चिंता व्यक्त की है। इन राजनीतिक आरोपों से अलग शिक्षा की दृष्टि से मूल प्रश्न यह है कि संवेदनशील और सामाजिक रूप से विविध क्षेत्रों में विद्यालय नागरिकता-बोध, संवैधानिक कर्तव्य, सामाजिक समरसता, वैज्ञानिक सोच और राष्ट्रीय एकता को कितना मजबूत कर सकते हैं। शिक्षा का सर्वोत्तम उत्तर किसी समुदाय के विरुद्ध अविश्वास पैदा करना नहीं, बल्कि हर बच्चे में जिम्मेदार और जागरूक भारतीय नागरिकता का निर्माण करना है। वंदे मातरम, भारतीय संस्कृति और राष्ट्रभावना जैसे विषयों को लेकर मुख्यमंत्री के वक्तव्य ने बहस को राजनीतिक आयाम जरूर दिया है। लेकिन दीर्घकालीन दृष्टि से आवश्यकता ऐसी शिक्षा की है जिसमें राष्ट्रभ्रम स्वाभाविक संस्कार बने, आदेश या भय का विषय नहीं। पश्चिम बंगाल की यह पहल इसलिए संपूर्ण राष्ट्र के लिए भी एक महत्वपूर्ण सबक या प्रेरणा है कि शिक्षा केवल सरकार की जिम्मेदारी नहीं हो सकती।

बदलते मौसम चक्र में राहत की उम्मीद, अल नीनो के असर को संतुलित कर सकती है अटलांटिक नीना

(राजेंद्र दीक्षित) अटलांटिक नीनो और नीना भू-मध्यरेखीय अटलांटिक महासागर में होने वाली परस्पर विपरीत जलवायु घटनाएं हैं। प्रकृति ने अपने भीतर न जाने कितने ऐसे रहस्य छिपा रखे हैं, जिनकी परतें विज्ञान धीरे-धीरे खोल रहा है। जब भी कोई नई प्राकृतिक घटना सामने आती है, मनुष्य को अपने सीमित ज्ञान का एहसास होता है। भू-विज्ञान, मौसम विज्ञान और खगोल विज्ञान के क्षेत्र में अभी बहुत कुछ ज्ञान, समझना और सीखना बाकी है। जलवायु परिवर्तन के बढ़ते प्रभावों के बीच मौसम की अनिश्चितता ने वैज्ञानिकों की नित्ता बड़ाई है। ऐसे समय में जब अल नीनो के कारण कमजोर और अनियमित मानसून की आशंका जताई जा रही थी कि इसी बीच अटलांटिक नीना की सक्रियता ने कुछ राहत की उम्मीद जगाई। अटलांटिक नीनो और नीना अपेक्षाकृत नई समझी जाने वाली जलवायु घटनाएं हैं। प्रारंभ में इनके अस्तित्व ने वैज्ञानिकों को भी हैरान कर दिया था। इनके स्वरूप और प्रभावों का अध्ययन करने पर पता चला कि इनका संबंध वैश्विक जलवायु और बढ़ते तापमान से भी है। हालांकि इनके नाम प्रशांत महासागर में होने वाली 'अल-नीनो' और 'ला-नीना' से मिलते-जुलते हैं, लेकिन दोनों को एक ही मानना उचित नहीं है। अटलांटिक नीनो और नीना भू-मध्यरेखीय अटलांटिक महासागर में होने वाली परस्पर विपरीत जलवायु घटनाएं हैं। अटलांटिक नीनो की स्थिति तब बनती है, जब भू-मध्यरेखीय अटलांटिक का समुद्री जल सामान्य से अधिक गर्म हो जाता है। इसके विपरीत, अटलांटिक नीना के दौरान समुद्र की सतह का तापमान सामान्य से कम हो जाता है। अटलांटिक नीनो के समय पूर्वी हवाएं कमजोर पड़ती हैं, जबकि अटलांटिक नीना में ये हवाएं अपेक्षाकृत मजबूत हो जाती हैं। तेज हवाएं समुद्र की गहराई से ठंडे पानी को ऊपर लाने में मदद करती हैं। इन दोनों घटनाओं का वर्षा और मौसम पर

विपरीत प्रभाव पड़ता है। अटलांटिक नीनो उष्णकटिबंधीय अटलांटिक क्षेत्र और आसपास के क्षेत्रों में वर्षा बढ़ा सकता है। इसके विपरीत, अटलांटिक नीना की स्थिति में वर्षा का स्वरूप बदल जाता है। अफ्रीका के साहेल क्षेत्र में कम वर्षा और गिनी की खाड़ी के आसपास अपेक्षाकृत अधिक वर्षा जैसी स्थितियों के पीछे समुद्री तापमान और वायुमंडलीय परिसंचरण में होने वाले बदलाव महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। वैज्ञानिकों के लिए यह तथ्य विशेष रूप से अहम रहा कि वैश्विक ताप लगातार बढ़ने के बावजूद कभी-कभी अटलांटिक और पूर्वी प्रशांत महासागर के भू-मध्यरेखीय क्षेत्रों में एक साथ ठंडक दिखाई देती है। ऐसी स्थिति का संबंध ला नीना और अटलांटिक नीना जैसी घटनाओं से हो सकता है। ये दोनों घटनाएं समुद्र और वायुमंडल के बीच होने वाली जटिल पारस्परिक क्रिया को समझने में महत्त्वपूर्ण संकेत देती हैं। जुलाई और अगस्त 2024 में उत्तरी अटलांटिक महासागर में लंबे समय से जारी असाधारण गर्मी के बीच भू-मध्यरेखीय अटलांटिक क्षेत्र में ठंडक दिखाई दी।



वातावरण को स्थिर बनाती है। इससे बादलों का निर्माण और उष्णकटिबंधीय तूफानों की गतिविधि कम हो सकती है। इसके विपरीत, ऊपर उठती वायु अधिक बालू और वर्षा के साथ उष्णकटिबंधीय तूफानी गतिविधियों को बढ़ावा दे सकती है। समुद्र की सतह का तापमान और वायुमंडलीय दबाव इन प्रक्रियाओं से गहराई से जुड़े होते हैं। पिछले चार दशकों के आंकड़ों का अध्ययन करने पर यह संकेत मिला है कि अटलांटिक नीना की सक्रियता के दौरान अपेक्षाकृत उच्च वायुदाब चक्रवातों की संख्या और उनके तट तक पहुंचने की संभावनाओं को प्रभावित कर सकता है। इसके विपरीत, अटलांटिक

नीनो अफ्रीकी पूर्वी तट पर गतिविधियां और निम्नस्तरीय चक्रवाती परिसंचरण को मजबूत करता है। ऐसी परिस्थितियां केंप वॉर्ड द्वीपसमूह के आसपास गहरे उष्णकटिबंधीय क्षेत्र में शक्तिशाली तूफानों के विकसित होने की संभावना बढ़ाती हैं। अटलांटिक नीना का प्रभाव केवल तत्काल मौसम तक सीमित नहीं रहता। पिछले चार दशकों के अध्ययन यह संकेत देते हैं कि गर्मियों में अटलांटिक की समुद्री स्थितियां आगे आने वाली सर्दियों के मौसम को भी प्रभावित कर सकती हैं। ग्रीष्मकालीन अटलांटिक नीनो के बाद कनाडा और उत्तरी संयुक्त राज्य अमेरिका के ऊपर निम्न वायुदाब की स्थिति बनने की संभावना देखी गई है। इससे ऊपरी वायुमंडल में बहने वाली जेट धाराओं की तोत्रता प्रभावित हो सकती है। जेट धाराएं ऊपरी वायुमंडल में पश्चिम से पूर्व की ओर बहने वाली तेज और संकरी वायु धाराएं हैं। सामान्यतः ये लगभग 20,000 से 50,000 फुट की ऊंचाई पर पाई जाती हैं और इनकी गति 120 से 240 किलोमीटर प्रति घंटा या उससे अधिक हो सकती है। ध्वजीय ठंडी हवा और विषुवतीय गर्म हवा के बीच तापमान तथा वायुदाब में अंतर इनके निर्माण में अहम भूमिका निभाता है। पृथ्वी के घूर्णन के कारण इन हवाओं की दिशा पश्चिम से पूर्व की ओर मुड़ जाती है। जेट धाराएं ठंडी और गर्म वायु राशियों को अलग रखने के साथ-साथ मौसम प्रणालियों, तूफानों और चक्रवातों के निर्माण को भी प्रभावित करती हैं। अब सबसे अहम प्रश्न यह है कि सक्रिय अटलांटिक नीना आने वाले समय में क्या प्रभाव डाल सकती है। समुद्र की सतह के तापमान में गिरावट से विकसित यह जलवायु स्थिति प्रशांत महासागर में सक्रिय अल नीनो के प्रभाव को कुछ हद तक संतुलित कर सकती है। इसका सीधा अर्थ यह नहीं है कि मानसून निश्चित रूप से सामान्य या अत्यधिक अच्छा होगा, लेकिन ये परिस्थितियां कमजोर मानसून की आशंका को

विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग फ़िज के लिए एनएसएस स्वयंसेवकों ने चलाया ग्राम संपर्क अभियान

विश्व प्राथमिक उपचार दिवस पर कब-बुलबुल टीम ने दिया प्राथमिक उपचार का संदेश



कोण्डागांव। माय भारत पोर्टल पर आयोजित विकसित भारत यंग लीडर्स डायलॉग फ़िज में अधिक से अधिक युवाओं की सहभागिता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से राष्ट्रीय सेवा योजना चिपावंड के स्वयंसेवकों द्वारा ग्राम संपर्क एवं जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम समन्वयक डॉ. संजीवन कुमार, जिला संगठक शशि भूषण कनौजे एवं जिला शिक्षा अधिकारी श्रीमती भारती प्रधान के निर्देशानुसार, संस्था की प्राचार्या श्रीमती एस. सोनीपिरे के मार्गदर्शन तथा कार्यक्रम अधिकारी मोहन लाल बोणा के नेतृत्व में स्वयंसेवकों ने नियमित गतिविधि के



प्रतिमा, जीवन लाल, डिकेश्वर, साहिल, दिलीप, यशवंत सहित अन्य स्वयंसेवकों की सक्रिय भूमिका रही। इस जनजागरूकता अभियान के लिए ग्राम सरपंच सुश्री सूरज नेताम एवं संस्था



कोण्डागांव। भारत स्काउट एवं गाइड जिला संघ कोंडागांव के तत्वावधान में शासकीय प्राथमिक शाला डोंगरीपारा एवं उप स्वास्थ्य केंद्र जामकोटपारा में संयुक्त रूप से विश्व प्राथमिक उपचार दिवस मनाया गया। कार्यक्रम का आयोजन जिला संरक्षक एवं कलेक्टर श्रीमती नूपुर राशि पन्ना तथा जिला आयुक्त एवं जिला शिक्षा अधिकारी श्रीमती भारती प्रधान के निर्देशानुसार किया गया। जिला संगठन आयुक्त गाइड श्रीमती संजना हरमित एवं जिला सचिव चमन लाल सोरी के मार्गदर्शन में आयोजित कार्यक्रम का नेतृत्व एडवॉस कब मास्टर पवन कुमार साहू एवं आर.एच.ओ. श्रीमती शारदा साहू ने किया। इस अवसर पर कब-बुलबुल टीम द्वारा लकड़ी का स्ट्रुकर तैयार कर उसका प्रदर्शन किया गया। एडवॉस कब मास्टर पवन कुमार साहू ने दुर्घटना या आपातकालीन स्थिति में घायल व्यक्ति को तत्काल प्राथमिक उपचार देने तथा सुरक्षित तरीके से अस्पताल तक पहुंचाने की

प्रधानमंत्री मोदी के जन्मदिन पर जगदलपुर में भव्यता से शुरु होगा सेवा संकल्प अभियान, माँ दंतेश्वरी मंदिर परिसर सहित सिरहासार चौक में जगमगाएंगे सवा लाख दीये

महापौर सहित कलेक्टर व एसपी ने लिया जायजा

जगदलपुर - प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस तथा उनके सार्वजनिक व प्रशासनिक जीवन के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में पूरे माह चलने वाले 'सेवा संकल्प अभियान' की शुरुआत जगदलपुर में ऐतिहासिक भव्यता के साथ होने जा रही है। इस राष्ट्रव्यापी अभियान के तहत बस्तर संभाग के मुख्यालय जगदलपुर के हृदय स्थल बस्तर की आराध्य देवी माँ दंतेश्वरी मंदिर परिसर सहित सिरहासार चौक पर 'आशीर्वाद का दीया' कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा, जहाँ एक साथ सवा लाख दीये प्रज्वलित कर पूरे परिसर को अलौकिक रोशनी से जगमगा किया जाएगा। इस विशाल कार्यक्रम को सुव्यवस्थित और सफल आयोजन के उद्देश्य से



स्थानीय प्रशासन और जनप्रतिनिधियों द्वारा व्यापक तैयारी की जा रही है। तैयारियों की समीक्षा और पुष्टा रणनीति तैयार करने के लिए महापौर संजय पण्डे, कलेक्टर आकाश छिक्रा और पुलिस अधीक्षक शलभ सिन्हा द्वारा संयुक्त रूप से माँ दंतेश्वरी मंदिर परिसर सहित सिरहासार चौक का स्थलीय निरीक्षण कर सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया। इस दौरान जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों द्वारा कार्यक्रम स्थल पर सुरक्षा व्यवस्था,

यातायात प्रबंधन, मंच सज्जा, दीप प्रज्वलन की श्रृंखला तथा जनभागीदारी के सुगम आवागमन को लेकर विस्तृत दिशा-निर्देश दिए गए। इस दौरान पर नगर निगम आयुक्त प्रवीण वर्मा, पूर्व महापौर श्रीमती सपेरा साहू सहित अन्य जनप्रतिनिधिगण तथा विभिन्न विभागों के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे। ज्ञात हो कि आगामी महीने भर चलने वाले इस सेवा संकल्प अभियान के दौरान समाज के अतिम पंक्ति के व्यक्ति तक जनसेवा पहुंचाने के लिए स्वच्छता अभियान, स्वास्थ्य शिविर, सामाजिक सरोकार और रचनात्मक प्रतियोगिताओं जैसी विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। जगदलपुर में 17 सितम्बर को सवा लाख दीपों का यह प्रज्वलन न केवल प्रधानमंत्री के 25 वर्षों के सेवकाल के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करेगा, बल्कि बस्तर में शांति, विकास और जनसहभागिता के एक नए युग का उद्घाटन भी बिखरेगा।

बस्तर के खैरगुड़ा में तीज का अलग रंग, धनकुल की थाप पर जागती हैं महिलाएं, पांच से सात दिन तक चलता है जगार, महादेव-बालीगौरा की कथा और लोकगीतों से जीवंत होती है परंपरा

जगदलपुर (बस्तर)। छत्तीसगढ़ में तीजा तिहार को लेकर अलग-अलग क्षेत्रों में अलग-अलग लोकपरंपराएं देखने को मिलती हैं। ग्राम मघोठा 02 खैरगुड़ा बस्तर में धाकड़ समाज की तीजा जगार ऐसी ही विशिष्ट परंपरा है, जिसमें तीज व्रत के साथ लोकगीत, देवी-देवताओं की आराधना और महिलाओं की सामूहिक भागीदारी जुड़ी हुई है। नवविवाहित दंपति को तीज व्रत की उपासना से जोड़ने के उद्देश्य से होने वाला यह जगार परिवार की व्रती महिलाओं को एक स्थान पर एकत्र करता है। तीजा जगार की शुरुआत पूजा स्थल को पारंपरिक रूप से तैयार करने के साथ होती है। बांस



की कर्मचियों को चौकोर आकार में बांधकर नए कपड़े अथवा साड़ी से ढ़ककर फुलेरा बनाया जाता है और उसमें चेंदू लगाया जाता है। नीचे चावल, आटा और हल्दी से माँडना तैयार कर पीढ़ा रखा जाता है, जिस पर बालीगौरा वाला परात स्थापित किया जाता है। इसके बाद गौरी-गणपति की पूजा कर महादेव और

माता पार्वती की विशेष आराधना की जाती है। भगवान शंकर को बेलपत्र और कनेर के फूल तथा माता पार्वती को मदर के फूल और श्रृंगार सामग्री अर्पित की जाती है। इस परंपरा का सबसे आकर्षक पक्ष धनकुल वाद्य और जगार गीत है। मिट्टी के मटके के ऊपर सूचा और उसके ऊपर तीर रखकर बनाए गए धनकुल को बांस

तितना में शासकीय उद्यान रोपणी के लिए प्रस्तावित भूमि का कलेक्टर ने किया निरीक्षण



नर्सरी के माध्यम से स्थानीय युवाओं को रोजगार और माली प्रशिक्षण देने के निर्देश

कोण्डागांव -कलेक्टर श्रीमती नूपुर राशि पन्ना ने रविवार को माकड़ी विकासखंड के ग्राम तितना में शासकीय उद्यान रोपणी के लिए प्रस्तावित 4.5 हेक्टेयर भूमि का निरीक्षण किया। उन्होंने संबंधित विभागों के बीच समन्वय स्थापित कर आवश्यक प्रक्रियाएं जल्द पूरी करने के निर्देश दिए।

कलेक्टर ने राष्ट्रीय बागवानी मिशन के तहत नर्सरी स्थापना की स्वीकृति के लिए आवश्यक कार्यवाही करने तथा विकसित भारत-जी राम जी के तहत फलदार पौधों के रोपण को बढ़ावा देने के निर्देश दिए। उन्होंने नर्सरी के माध्यम से स्थानीय लोगों को रोजगार उपलब्ध कराने के साथ युवाओं एवं ग्रामीणों को माली प्रशिक्षण देने पर भी जोर दिया। इसके बाद कलेक्टर ने माकड़ी क्षेत्र में शासकीय महाविद्यालय के निर्माणाधीन भवन एवं ग्रंथालय, ग्राम रांधना के शासकीय उच्चतर

माध्यमिक विद्यालय भवन तथा ग्राम कोटवेल में प्रस्तावित विद्युत उपकेंद्र स्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने निर्माण कार्यों में गुणवत्ता सुनिश्चित करते हुए निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण करने और विद्युत उपकेंद्र के लिए आवश्यक प्रक्रियाएं शीघ्र पूरी कर निर्माण प्रारंभ कराने के निर्देश दिए। इस दौरान उद्यानिकी विभाग की सहायक संचालक श्रीमती करुणा कश्यप, सहायक उद्यानिकी अधिकारी लोकेश्वर ध्रुव सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

कोशल विकास के दावों के बीच दंतेवाड़ा के आश्रम की हकीकत: सातवीं का छत्र दो साल से काट रहा बच्चों के बाल!

आश्रम में पढ़ाई या बाल काटने का हुनर? सातवीं का छत्र दो साल से साथियों के बाल काट रहा, शिक्षा व्यवस्था पर उठे सवाल



खड़े करती है। मामला एक सातवीं कक्षा के छात्र से जुड़ा है, जो करीब दो वर्षों से आश्रम में रहकर पढ़ाई कर रहा है। पढ़ाई और खेलकूद में आगे बढ़ने के बाल काटने का काम कर रहा है। पृष्ठभूमि पर छात्र ने बताया कि वह करीब दो साल से आश्रम में रहने के दौरान अपने साथियों के बाल काटता आ रहा है। हेयरकट की बात यह है कि बाल काटने के लिए बच्चे के पास किसी तरह की सुरक्षित या प्रशिक्षित हेयर कटिंग मशीन नहीं, बल्कि कपड़ा काटने वाली कैंची, एक कंधी और

बेल्ट जैसे सामान का इस्तेमाल किया जा रहा है। इन साधनों से बच्चों के बाल काटे जाने की बात सामने आई है। जब साथी बच्चों से पूछा गया कि उन्हें इस तरह बाल कटवाने में डर नहीं लगता, तो उन्होंने बताया कि वे कई बार अपने दोस्त से बाल कटवा चुके हैं और उन्हें भरोसा है कि वह गलती नहीं करेगा। सवाल यह है कि जिस उम्र में बच्चों के हाथों में किताब, कॉपी, खेल का सामान और भविष्य के सपने होने चाहिए, उस उम्र में एक बच्चा कैंची और दूसरे असुरक्षित साधनों से अपने साथियों के बाल काट रहा है। पिता-पिता अपने बच्चों को आश्रम और स्कूल इसलिए भेजते हैं कि उन्हें बेहतर शिक्षा मिले, उनकी प्रतिभा सामने आए और वे आगे चलकर आईएएस, आईपीएस, डिग्री या किसी अन्य क्षेत्र में जिले और प्रदेश का नाम रोशन करें।

विश्वकर्मा पूजा पर फिर खुलेंगे बैलाडीला खदान क्षेत्र के रास्ते

किरंदुल। विश्वकर्मा पूजा के अवसर पर बैलाडीला की खूबसूरत पहाड़ियों और एनएमडीसी के खनन क्षेत्र का दीदार करने वाले सैलानियों के लिए अच्छी खबर है। एनएमडीसी किरंदुल प्रबंधन ने 17 सितंबर को पर्यटकों के आवागमन की अनुमति देने का निर्णय लिया है। इससे पूरी परंपरा एक बार फिर कायम रहने की उम्मीद है और सैलानियों में खासा उत्साह है। इस बार बैलाडीला की यात्रा पर्यटकों के लिए और भी खास होगी। पहाड़ियों के बीच स्थित कैलाश नगर के भव्य भोलेनाथ मंदिर में दर्शन, पूजा-अर्चना भी की जाएगी। सरफिरी घाटी की प्राकृतिक खूबसूरती, पहाड़ों की चूमते बादल और चारों ओर फैली हरियाली सैलानियों को आकर्षित करेगी। बैलाडीला के बीच बैलाडीला का नजारा ऐसा दिखाई देता है, मानो सैलानी स्वर्गलोक में बादलों से ऊपर पहुंच गए हों। वहीं, लौह अयस्क खदानों में दौड़ती विशालकाय मशीनें भी पर्यटकों के आकर्षण का केंद्र रहेंगी। सैलानी इन आधुनिक मशीनों के करीब से देखने के साथ उनके साथ सेल्फी लेने का आनंद भी उठा सकेंगे। विश्वकर्मा



पूजा के चलते खनन क्षेत्र में मशीनों और भारी उपकरणों की पूजा भी होगी। विश्वकर्मा पूजा पर छत्तीसगढ़ के अलावा पड़ोसी राज्यों से भी बड़ी संख्या में सैलानियों के किरंदुल-बैलाडीला पहुंचने की उम्मीद है। पहाड़, हरियाली, बादलों से ढकी घाटियां, कैलाश नगर का भोलेनाथ मंदिर और विशाल खनन मशीनें - यह अनोखा संगम पर्यटकों के लिए यादगार अनुभव बन सकता है।

सिजेरियन की ट्रेनिंग लेकर बैठे डॉक्टर, फिर भी नर्सों के भरोसे प्रसव व्यवस्था, जीवन दीप समिति की राशि के बंदरबांट का आरोप

अंतागढ़ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वास्थ्य सुविधाओं की खुली पोल

भानुप्रतापपुर। अंतागढ़ स्थित शासकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र इन दिनों अपनी बदहाल स्वास्थ्य सेवाओं और प्रशासनिक घोर लापरवाही को लेकर सुर्खियों में है। एक तरफ जहां राज्य सरकार ग्रामीण अंचलों में मातृ एवं शिशु मृत्यु दर को कम करने के लिए डॉक्टरों को लाखों रुपये खर्च कर सिजेरियन प्रसव का विशेष प्रशिक्षण दिला रही है, वहीं दूसरी ओर अंतागढ़ अस्पताल में पदस्थ डॉक्टर अपनी मूल जिम्मेदारियों से मुंह मोड़ते नजर आ रहे हैं। सामान्य प्रसव (नॉर्मल डिलीवरी) तो दूर, यहां डॉक्टरों की देखरेख के बजाय पूरी तरह नर्सों के भरोसे छाती टेककर करायी जा रही है। सुर्खों से मिली जानकारी के अनुसार, अंतागढ़ अस्पताल में पदस्थ डॉ. रामटेके सहित अन्य चिकित्सकों को शासन द्वारा सिजेरियन डिलीवरी कराने हेतु विशेष प्रशिक्षण दिया जा चुका है। प्रशिक्षण के



दौरान स्पष्ट अनुबंध होता है कि विशेषज्ञ डॉक्टरों की अनुपस्थिति या जटिल मामलों में आवश्यकता पड़ने पर आसपास के अन्य शासकीय अस्पतालों से डॉक्टरों की सेवाएं ली जा सकती हैं। इसके बावजूद, प्रसव के लिए पहुंचने वाली गर्भवती महिलाओं को आपात स्थिति में तत्काल सहायता देने के बजाय सोपे जिला अस्पताल या अन्य बड़े सेंट्रों में रेफर कर दिया जाता है। स्थानीय ग्रामीणों का आरोप है कि जन्म डॉक्टर स्वयं सिजेरियन प्रसव का प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके हैं, तो वे जोखिम लेने और मरीजों को राहत देने के बजाय अपनी जवाबदेही से

वर्षों बच रहे हैं? **जीवन दीप समिति के बजट पर डाका!** अस्पताल की इस बदहाली के बीच दूसरा बड़ा मामला जीवन दीप समिति की राशि के बेधड़क इस्तेमाल और कथित घपलेबाजी का सामने आ रहा है। आरोप है कि ब्लॉक मेडिकल ऑफिसर द्वारा रोजाना के खर्चों और अस्पताल के रखरखाव के नाम पर जीवन दीप समिति के खाते से लगातार राशि आहरित की जा रही है। लेकिन धरातल पर न तो मरीजों को बेहतर सुविधाएं मिल पा रही हैं और न ही

किरंदुल अरविंद महाविद्यालय में छात्राओं के लिए हॉस्टल भवन की मांग, जयदीप माकन ने सांसद को लिखा पत्र



किरंदुल। भारतीय जनता पार्टी के पूर्व जिला उपाध्यक्ष जयदीप माकन ने किरंदुल के अरविंद महाविद्यालय में छात्राओं के लिए हॉस्टल भवन की सुविधा उपलब्ध कराने की मांग की है। इस संबंध में उन्होंने बस्तर सांसद को पत्र प्रेषित किया है। माकन ने पत्र में उल्लेख किया है कि वनांचल क्षेत्र की बालिकाएं स्नातक और स्नातकोत्तर की पढ़ाई के लिए क्षेत्र से बाहर के महाविद्यालयों में जाती हैं, जहां उन्हें हॉस्टल की सुविधा मिलती है। यदि किरंदुल अरविंद महाविद्यालय में ही छात्राओं के लिए हॉस्टल सुविधा उपलब्ध करा दी जाए तो स्थानीय छात्राएं अपने ही क्षेत्र में रहकर उच्च शिक्षा प्राप्त कर सकेंगी। उन्होंने पत्र में आग्रह किया है कि इस विषय को गंभीरता से लेते हुए महाविद्यालय में शीघ्र हॉस्टल भवन की स्वीकृति प्रदान की जाए, ताकि छात्राओं को पढ़ाई के लिए बाहर जाने की मजबूरी से मुक्ति मिल सके।

जोखिम में गरीब मरीजों की जान

अंतागढ़ व आसपास के वनांचल क्षेत्रों से रोजाना दर्जनों गरीब व आदिवासी परिवार इस उम्मीद में शासकीय अस्पताल पहुंचते हैं कि उन्हें सुलभ और नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवाएं मिलेंगी। परंतु प्रसव जैसे संवेदनशील मामलों में डॉक्टरों की अनुपस्थिति और केवल स्टाफ नर्सों के भरोसे प्रसूताओं को छोड़ देना किसी बड़े हादसे को आमंत्रण देने जैसा है। जब शासन डॉक्टरों पर प्रशिक्षण का लाखों रुपया खर्च कर रहा है और अनुबंध में आसपास से डॉक्टरों को बुलाने का स्पष्ट प्रावधान है, तो फिर प्रसूताओं को भगवान भरोसे क्यों छोड़ जा रहा है? जीवन दीप समिति के मद से रोजाना निकलने वाली राशि का निष्पक्ष ऑडिट होना चाहिए।

संक्षिप्त समाचार

सेवा संकल्प अभियान को सफल बनाने जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी ने की जिलेवासियों से अपील

बलरामपुर। राज्य शासन के दिशा-निर्देशानुसार जिले में 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक माहभर चलने वाले सेवा संकल्प अभियान का आयोजन किया जा रहा है। इस महाअभियान के सफल क्रियान्वयन एवं व्यापक जनभागीदारी सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी श्री रमाकांत चंद्राकर ने जिले के समस्त नागरिकों से आगे आकर सहभागिता निभाने की अपील की है। श्री चंद्राकर ने अपने संदेश में कहा कि सेवा के गौरवशाली 25 वर्षों के प्रति कुतर्जता ज्ञापित करने तथा प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत 2047 के राष्ट्रीय संकल्प में भागीदारी सुनिश्चित करने के उद्देश्य से यह अभियान प्रारंभ किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सेवा, सहभागिता और सामाजिक सरोकार की भावना से ही समृद्ध, सशक्त एवं आत्मनिर्भर बलरामपुर-रामानुजगंज जिले का निर्माण संभव है। उन्होंने कहा कि जनभागीदारी ही किसी भी शासकीय अभियान की सफलता की वास्तविक कुंजी है। अतः सभी जिलेवासी, युवा, सामाजिक संस्थाएं एवं प्रबुद्ध नागरिक अधिक से अधिक संख्या में इस अभियान से जुड़ें और इसे जनांदोलन का स्वरूप देकर जनसेवा की नई मिसाल कायम करें, जिससे जिला विकसित भारत के राष्ट्रीय लक्ष्य में अग्रणी भूमिका निभा सके।

राखड़ सप्लाई लाइन का पुराने लोहे का पाइप चोरी,कार्रवाई की मांग की

कोरबा। एनटीपीसी जमनीपाली के धनरास राखड़ डेम में राखड़ सप्लाई लाइन के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले पुराने लोहे के पाइप चोरी होने का मामला सामने आया है। स्टॉक में रखे छोटे-बड़े 9 नग लोहे के पाइप, जिनका वजन करीब 2500 किलो और कीमत करीब 35 हजार रुपए बताई गई है, चोरी होने की रिपोर्ट कटघोरा थाने में दर्ज कराई गई है। चोरी के पाइप एक पिकअप वाहन में लावारिस हालत में मिलने के बाद उनकी तस्दीक की गई, जिसके आधार पर पुलिस ने वाहन चालक के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। पुलिस को दी गई रिपोर्ट में अभय कुमार सिंह पिता धर्मेनाथ सिंह (36), निवासी डोआय थाना आंदर जिला सिवान बिहार, हाल मुकाम कावेरी विहार एनटीपीसी जमनीपाली थाना दरौं, जिला कोरबा ने बताया कि 1 नवंबर 2024 से एनटीपीसी राखड़ डेम धनरास में राखड़ सप्लाई से संबंधित लोहे की पाइप रियेयरिंग का काम उनकी कंपनी रोशनी इंटरप्राइजेस को दो वर्ष के लिए ठेके में मिला है। कंपनी को एनटीपीसी द्वारा क्षतिग्रस्त पाइप निकालकर नए पाइप लगाने का काम दिया गया है। इसके तहत राखड़ सप्लाई में इस्तेमाल होने वाले पुराने पाइपों को निकालकर धनरास राखड़ डेम में एक स्थान पर स्टॉक किया गया था। 10 सितंबर को एनटीपीसी राखड़ डेम प्रबंधन कार्यालय से कटघोरा पुलिस को कार्रवाई की जानकारी मिली। बताया गया कि थाना कटघोरा में धारा 106 बीएनएसएस के तहत एक पिकअप वाहन क्रमांक सीजी 12 बीआर 1997 को जप्त किया गया है, जिसमें पुराने इस्तेमाल किए हुए लोहे के पाइप लदे हुए हैं। इसके बाद अभय कुमार सिंह ने धनरास राखड़ डेम पहुंचकर कंपनी द्वारा स्टॉक किए गए पुराने पाइपों की जांच की। जांच में स्टॉक से 9 नग छोटे-बड़े लोहे के पाइप गायब मिले।

चोरी की जानकारी दुकान मालिक को देना पड़ा भारी: युवक पर जानलेवा हमला, 3 आरोपी गिरफ्तार

कोरबा। छत्तीसगढ़ के कोरबा जिले के बांकीमोंगरा थाना क्षेत्र में चोरी की जानकारी दुकान मालिक को देने से नाराज होकर एक युवक पर जानलेवा हमला करने का मामला सामने आया है। आरोप है कि चार लोगों ने युवक को धेरकर गाली-गलौज की और हाथ-मुक्का व लात से जमकर मारपीट की। इस दौरान उसका गला दबाने के साथ फिर पर कड़े से भी हमला किया गया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। मामले में बांकीमोंगरा पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जबकि एक नाबालिग को भी विधि के अनुसार हिरासत में लिया गया है। पुलिस के मुताबिक, अजय सिदार (23) निवासी चाकबुड़ा छिहमेपारा ने 10 सितंबर को बांकीमोंगरा थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत के अनुसार, 9 सितंबर की सुबह करीब 4 बजे अजय ने गांव के सल्लियापारा स्थित एक दुकान के पुराने घर से कान्हा अग्रिया, बिन्जू और सोनू अग्रिया को कथित तौर पर चोरी का सामान ले जाते देखा था। इसके बाद उसने इसकी जानकारी दुकान मालिक को दे दी। पुलिस के अनुसार, इसी बात को लेकर आरोपियों में अजय के प्रति रंजिश थी। आरोप है कि 9 सितंबर की रात करीब 9 बजे अजय तालाब के पास था।

अंतर्राज्यीय गांजा तस्करों पर सरगुजा पुलिस की बड़ी कार्यवाही,138.4 किग्रा गांजा,स्कॉर्पियो वाहन समेत कुल 90 लाख का मशरुका जप्त.....

डीआईजी एवं एसएसपी सरगुजा के दिशा निर्देशन में थाना लुण्ड्रा पुलिस टीम द्वारा तत्परता से मामले में की गई सख्त कार्यवाही, 02 आरोपी हुए गिरफ्तार

अंबिकापुर / डीआईजी एवं एसएसपी सरगुजा श्री राजेश अग्रवाल (भा.पु.से.) के दिशा निर्देशन में समस्त थाना चौकी प्रभारियों को अवैध मादक की तस्करी में शामिल आरोपियों/संदेहियों पर सतत निगाह रखकर तत्करी में शामिल आरोपियों के विरुद्ध तत्परता से कार्यवाही किये जाने हेतु निर्दिशत किया गया है, इसी क्रम में थाना लुण्ड्रा पुलिस टीम को दिनांक 13/09/2026 को मुखबिर से सूचना मिली कि कुछ व्यक्ति ओडिशा के ब्रह्मपुर से सफेद रंग की

स्कॉर्पियो वाहन में अवैध मादक पदार्थ गांजा भरकर उत्तर प्रदेश की ओर ले जा रहे है। सूचना पर थाना लुण्ड्रा पुलिस टीम द्वारा तत्काल कार्यवाही करते हुए नाकाबंदी कर बरगडीह के पास घेराबंदी की गई। पुलिस टीम को देखकर आरोपी स्कॉर्पियो एन वाहन को मौके पर छोड़कर पास के गले के खेत में छिप गए। पुलिस ने सर्चिंग अभियान चलाकर गले के खेत से दो सॉरिणों को हिरासत में लिया, पुलिस टीम द्वारा दोनों आरोपियों से पूछताछ करने पर अपना नाम (01) बलराज सिंह बिन्दा आत्मज कवलजीत सिंह उम्र 23 वर्ष साकिन गाजियाबाद इंदिरापुरम न्यायखंड 2 गाजियाबाद उत्तर प्रदेश (02) अजय बंसल उर्फ अजय बंसला आत्मज धनू उम्र 23 वर्ष साकिन इंदिरापुरम, जिला गाजियाबाद उत्तर प्रदेश का होना बताये, जबकि एक आरोपी मौके से फरार हो गया। दोनों आरोपियों के निशानदेही पर पुलिस टीम द्वारा स्कॉर्पियो



एन वाहन से 53 पैकेटों में रखा हुआ कुल 138.4 किलोग्राम अवैध मादक ओदार्थ गांजा कीमती लगभग 69 लाख रुपये,

रुपये कुल जुमला मशरुका लगभग 90 लाख रुपये जप्त किया गया, आरोपियों से जप्त अवैध मादक पदार्थ गांजा के सम्बन्ध में आरोपियों द्वारा वैध दस्तावेज प्रस्तुत न करने पर आरोपियों के विरुद्ध थाना लुण्ड्रा में अपराध क्रमांक 216/26 धारा 20(बी) एनडीपीएस एक्ट के तहत अपराध दर्ज कर प्रकरण के आरोपियों को गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय के समक्ष पेश कर न्यायिक रिमांड पर भेजा जा रहा है। सरगुजा पुलिस द्वारा तत्करी के इस पूरे नेटवर्क और फरार आरोपी की पतासाजी हेतु पुलिस की अग्रिम कार्यवाही जांच विवेचना जारी है। सम्पूर्ण कार्यवाही में थाना प्रभारी लुण्ड्रा निरीक्षक असफ़क अहमद अंसारी, चौकी प्रभारी रघुनाथपुर उप निरीक्षक आर. एन. पटेल, सहायक उप निरीक्षक महेन्द्र सिंह, प्रधान आरक्षक महेश कुमार, आरक्षक शिवप्रसाद खलखो, इबनुल खान, बहाल राम, आशिष सक्रिय रहे।

सुशासन का ढोल पीट रही सरकार के विकास के दावों की पोल खोलती दो तस्वीरें

झेलेंगी में मरीज,घुटने भर पानी में महिलाएं-सरगावां में ग्रामीण बोले,अब तो भीख में ही दे दो सड़क पुलिया...

बलरामपुर। सुशासन का ढोल पीट रही सरकार के विकास के दावों की पोल खोलती दो तस्वीरें बलरामपुर जिले के ग्राम पंचायत सरगावां से सामने आई हैं। बम्हनी नाले पर पुल नहीं होने से ग्रामीणों को ज़िंदगी और मौत के बीच जूझना पड़ रहा है, और सिस्टम है कि आंख मूंद बैठा है। पहली तस्वीर रंगटे खड़े कर देती है। दो युवक एक बीमार महिला को बांस के सहारे झेलेंगी में टांगकर कंधे पर ढो रहे हैं। 108 एंबुलेंस को फोन किया गया, लेकिन पुलिया नहीं होने से एंबुलेंस गांव की सीमा तक भी नहीं पहुंच पाई। मजबूरन ग्रामीणों को महिला को झेलेंगी में लादकर 3 किलोमीटर तक पैदल उफानते नाले को पार कर मुख्य सड़क तक ले जाना पड़ा। ग्रामीणों का कहना है कि गर्भवती



महिलाओं और बुजुर्गों के लिए तो यह रोज की सजा बन गई है। दूसरी तस्वीर सिस्टम को आइना दिखाती है। दो दर्जन से अधिक ग्रामीण बम्हनी नाले के किनारे खड़े होकर हमारी मांगे पूरी करो, सड़क-पुलिया भीख में दे दो का नारा लगाते हुए सरकार के खिलाफ आक्रोश जता रहे हैं। हाथों में तख्ती, चेहरे पर गुस्सा और जुबान पर एक

ही मांग – अब हक नहीं, भीख में ही दे दो। 500 की आबादी और पहाड़ी कोरवा बंधक – जानकारी के मुताबिक बम्हनी नाला गांव के बीचो-बीच मौत के मुहाने की तरह बहता है। जरा सी बारिश में ही यह रौद रूप ले लेता है। नाले के उस पार विशेष पिछड़ी जनजाति पहाड़ी कोरवा परिवारों सहित करीब 500 की आबादी बंधक बन



जाती है। बरसात में इनका संपर्क पूरी तरह से टूट जाता है। बच्चे स्कूल नहीं जा पाते, राशन टूकान तक पहुंचना जंग जीतने जैसा हो जाता है और बीमार व्यक्ति के लिए तो यह नाला काल बन जाता है। 25 साल से सुनवाई नहीं- ग्रामीणों का आरोप है कि 25 साल से वे शासन-प्रशासन के चक्कर काट रहे हैं। हर जनदर्शन, हर चुनावी सभा में बम्हनी नाले पर

पुल की मांग उठाई गई, लेकिन जनप्रतिनिधियों और अप्सरों के कार्यों पर जूं तक नहीं रेंगी। हर बार सिर्फ झुठ आश्वासन और चुनावी जुमला मिला, धरातल पर एक ईंट तक नहीं लगी। अब सवाल उठता है कि क्या जिला प्रशासन सरगावां के पहाड़ी कोरवा परिवारों और 500 ग्रामीणों की किसी अनहोनी का इंतजार कर रहा है?

गणपति धाम में आरती के साथ दलहपहाड़ में वृहद वृक्षारोपण गणेश पूजा उत्सव का शुभारंभ..

हाथीपखना स्थित गणपति धाम में उमड़े श्रद्धालु, सुख-शांति और समृद्धि की कामना



तथा उपस्थित लोगों ने एक-दूसरे को गणेश चतुर्थी की शुभकामनाएं दीं। बाल गंगाधर तिलक गणपति स्थापना ट्रस्ट के संरक्षक भरत सिंह सिसोदिया ने कहा कि हाथीपतना स्थित गणपति धाम सरगुजा की धार्मिक आस्था का महत्वपूर्ण केंद्र है। महामाया पहाड़ी को प्राकृतिक एवं आध्यात्मिक वातावरण के बीच स्थित यह स्थल श्रद्धालुओं को विशेष रूप से आकर्षित करता है। उन्होंने कहा कि

भगवान गणेश विघ्नहर्ता और मंगलकर्ता हैं। गणेश चतुर्थी के अवसर पर हम सभी प्रार्थना करते हैं कि भगवान गणेश सरगुजा सहित पूरे प्रदेश में सुख-शांति, समृद्धि और सौहार्द प्रदान करें। गणपति धाम के विकास और धार्मिक पहचान को आगे बढ़ाने के लिए ट्रस्ट निरंतर प्रयास करता रहेगा। ट्रस्ट के अध्यक्ष शैलेन्द्र सिंह शैलू ने कहा कि गणपति धाम श्रद्धालुओं की आस्था और विश्वास से जुड़ा पवित्र स्थल है।

सरगुजा में नेटबॉल के प्रति बढ़ रहा खिलाड़ियों का रुझान,जिला स्तरीय चयन प्रतियोगिता में बालक-बालिकाओं ने लिया हिस्सा..

राज्य व राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं की तैयारी में जुटे सरगुजा के नेटबॉल खिलाड़ी



प्रताप सिंह ने बताया कि सरगुजा के खिलाड़ी लगातार राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर जिले का नाम रोशन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों से खिलाड़ियों को बेहतर मंच मिलता है और उनकी प्रतिभा निखरती है। नियमित प्रतियोगिताओं के माध्यम से खिलाड़ियों में आत्मविश्वास बढ़ता है और उन्हें उच्च स्तर की चुनौतियों के लिए तैयार होने का अवसर मिलता है। प्रतियोगिता का उद्देश्य प्रतिभावान खिलाड़ियों की पहचान कर उन्हें उच्च स्तरीय प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करना है। संघ द्वारा खिलाड़ियों को नियमित अभ्यास, प्रशिक्षण और प्रतियोगिताओं के माध्यम से आगे बढ़ने के अवसर दिए जा रहे हैं। प्रशिक्षकों ने खिलाड़ियों को खेल की तकनीक, अनुशासन और

टीम भावना के संबंध में आवश्यक मार्गदर्शन भी दिया। संघ का प्रयास है कि जिले के अधिक से अधिक खिलाड़ियों को नेटबॉल से जोड़ा जाए और उन्हें राज्य तथा राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाने का अवसर मिले। राज्य स्तरीय एवं राष्ट्रीय स्तरीय प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को खेल विभाग द्वारा नियमानुसार डाइट मनी के रूप में नगद राशि प्रदान की जाती है। जिले के विभिन्न क्षेत्रों में नेटबॉल को बढ़ावा देने के लिए प्रशिक्षण शिविर आयोजित किए जाएंगे। इससे नए खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा निखारने और अनुभवी खिलाड़ियों से सीखने का अवसर मिलेगा। प्रतियोगिता में शामिल खिलाड़ियों ने भी नियमित प्रशिक्षण और ऐसे आयोजनों को खेल के विकास के लिए महत्वपूर्ण बताया।

17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक चलेगा सेवा संकल्प अभियान – “आंगन मिलन सेवा” में सहभागी बनें जिलेवासी

■ खिलौना दान कर बच्चों से साझा करें सेवा और स्नेह का भाव –स्वेच्छा से खिलौने दान कर आंगनबाड़ी के नन्हे-मुन्नों के चेहरे पर मुस्कान लाएं जिलेवासी –कलेक्टर



बलरामपुर, जिले में 17 सितंबर से 17 अक्टूबर 2026 तक चलने वाले “सेवा संकल्प अभियान” के अंतर्गत आयोजित होने वाली विविध जनभागीदारी गतिविधियों की कड़ी में “आंगन मिलन सेवा (आंगनबाड़ी सम्मान एवं मातृ सम्मान)” कार्यक्रम 25 सितंबर से 7 अक्टूबर 2026 तक आयोजित किया जाएगा। इस अवधि में जिले के सभी 2371 आंगनबाड़ी केन्द्रों में आने वाले नन्हे-मुन्ने बच्चों के लिए मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय की मंशानुरूप जनसहयोग से खिलौनों का वितरण किया जाएगा। खिलौना दान इस आयोजन का सबसे आत्मीय पक्ष है। कलेक्टर श्रीमती चंदन संजय त्रिपाठी ने जिलेवासियों से आह्वान किया है कि वे अपने घरों में उपलब्ध ऐसे सुरक्षित एवं उपयोगी खिलौने, जिनका उपयोग अब नहीं हो रहा है, आंगनबाड़ी केन्द्रों के बच्चों को भेंट करें। जो नागरिक चाहें, वे स्वेच्छा से नए खिलौने भी बच्चों को दान कर उनकी खुशी में अपना योगदान दे सकते हैं। नागरिक, जनप्रतिनिधि, सामाजिक संगठन, स्वयंसेवी संस्थाएं एवं व्यवसायिक प्रतिष्ठान – कोई भी 25 सितंबर से 7 अक्टूबर के बीच अपने निकटतम आंगनबाड़ी केन्द्र पहुंचकर इस पहल का हिस्सा बन सकता है। कलेक्टर ने अपनी अपील में

कहा है कि आंगनबाड़ी केन्द्र बच्चों के जीवन की पहली पाठशाला हैं और इन्हें अधिक आनंदमय, आकर्षक तथा सीखने योग्य बनाने में समाज की सहभागिता निर्णायक भूमिका निभाती है। उन्होंने कहा कि आपका छोटा सा सहयोग किसी बच्चे के चेहरे पर बड़ी मुस्कान ला सकता है और उसके सीखने की यात्रा को और समृद्ध कर सकता है। बच्चों के लिए किया गया हर छोटा प्रयास उनके उवल भविष्य की नींव को मजबूत करता है। खिलौने बच्चों के लिए केवल मनोरंजन का साधन नहीं होते। खेल-खेल में सीखने की प्रक्रिया, रचनात्मकता, कल्पनाशक्ति, भाषा, सामाजिक व्यवहार और बौद्धिक विकास-इन सबकी नींव इन्हीं से पड़ती है। जनसहयोग से मिले खिलौनों का उपयोग केन्द्रों में बच्चों के लिए आनंदमय और सीखने योग्य वातावरण तैयार करने में किया जाएगा। जिला प्रशासन एवं महिला एवं बाल विकास विभाग ने जिले के सभी नागरिकों से अपील की है कि वे 25 सितंबर से 7 अक्टूबर तक चलने वाली “आंगन मिलन सेवा” में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें और खिलौना दान कर सेवा को संकल्प तथा संकल्प को जनभागीदारी का स्वरूप प्रदान करें।



नाश्ते में ऐसी चीजों को खाने से तेजी से बढ़ता है वजन

फिटनेस पाने के लिए लोग क्या-क्या जतन करते हैं। कई सर्वे के अनुसार आप शरीर पर चर्बी होने के कारण कई बीमारियों का शिकार हो सकते हैं। ऐसे में आपको बैली फैट कम करने के साथ फिट रहने की कोशिश करनी चाहिए। खुद को फिट रखने में ब्रेकफ़ास्ट का भी अहम रोल होता है, ऐसे में आपको अगर हमेशा स्लिम ट्रिम रहना है, तो ऐसी चीजें हैं, जो आपको नाश्ते में बिल्कुल नहीं खानी चाहिए-

वाइट ब्रेड
ब्रेड ज्यादातर भारतीय घरों में खाई जाती है लेकिन आपको बता दें कि ब्रेड का ज्यादा सेवन करना न सिर्फ आपकी सेहत को नुकसान पहुंचाता है बल्कि इससे आपका वजन भी बढ़ता है। ऐसे में कोशिश करें कि वाइट की जगह ब्राउन ब्रेड का सेवन करें।

प्रोसेस्ड फूड
ऐसे खाद्य पदार्थों को कई बार पकने की क्रिया से गुजरना पड़ता है। साथ ही तेल, मसाले, घी होने की वजह से ये सेहत के लिए भी अच्छे नहीं होते। आपको चिप्स, पॉपकॉर्न, ड्राई फ्रूट्स, स्नेक्स आदि से दूर रहना चाहिए।

केक, कुकीज
केक और कुकीज में मैदे के अलावा घी और क्रीम का इस्तेमाल होता है, जो आपकी फिटनेस के हिसाब से बिल्कुल भी सही नहीं है इसलिए आपको नाश्ते में इन चीजों को नहीं खाना चाहिए।

नूडल्स
नूडल्स खाने में तो बहुत अच्छे लगते हैं लेकिन इसे हेल्दी ब्रेकफ़ास्ट नहीं माना जा सकता है, इसी वजह से आपको नूडल्स नाश्ते में बिल्कुल नहीं खाने चाहिए।

फ्रूट जूस
आपको कोशिश करनी चाहिए कि मार्केट में उपलब्ध फ्रूट जूस बिल्कुल न पिएं बल्कि आप घर में ही फलों का जूस निकालकर पी सकते हैं। आपके पास अगर जूस की जगह फल खाने का समय है, तो नाश्ते के लिए सबसे बेहतरीन रहेगा।

पकौड़े-कचौड़ी
सुबह-सुबह तली चीजें खाना बिल्कुल भी सही नहीं है। आप पकौड़े और कचौड़ी जैसी तली हुई चीजें सुबह नहीं खाएंगे, तो आपकी सेहत के लिए अच्छा रहेगा।



अगर रात में अच्छी नींद नहीं ली है, तो केवल 20 मिनट का व्यायाम आपको रख सकता है स्वस्थ

एक शोध से यह बात सामने आई है कि अगर आपने रात में अच्छी नींद नहीं ली है, तो केवल 20 मिनट का व्यायाम आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रख सकता है।

पोर्ट्समाउथ विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं के नेतृत्व में किए गए अध्ययन से पता चला है कि नींद, ऑक्सीजन का स्तर और व्यायाम हमारी मानसिक कार्य करने की क्षमता को कैसे प्रभावित करते हैं। टीम ने पाया कि मध्यम तीव्रता वाले व्यायाम से सोचने की क्षमता में सुधार होता है, चाहे किसी व्यक्ति की नींद की स्थिति या ऑक्सीजन का स्तर कुछ भी हो। यूनिवर्सिटी के स्कूल ऑफ़ स्पोर्ट हेल्थ एंड एक्सरसाइज साइंस (एसएचईएस) के जो कॉस्टेलो ने कहा, हम मौजूदा शोध से जानते हैं कि ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर भी व्यायाम हमारे सोचने की क्षमता को बेहतर बनाता है लेकिन यह पहला अध्ययन है जो सुझाव देता है कि पूर्ण और आंशिक नींद की

कमी के बाद और हाइपोविसया के साथ यह मानसिक विकास में भी सुधार करता है। उन्होंने कहा, व्यायाम और इन तनावों के बीच संबंधों के बारे में हम जो जानते हैं, उसमें ये निष्कर्ष महत्वपूर्ण रूप से जुड़ते हैं और इस संदेश को सुदृढ़ करने में मदद करते हैं कि व्यायाम शरीर और मस्तिष्क के लिए दवा है। फिजियोलॉजी एंड बिहेवियर में प्रकाशित अध्ययन में दो प्रयोग शामिल थे, प्रत्येक में 12 प्रतिभागी (कुल 24) थे। पहले में किसी व्यक्ति के संज्ञानात्मक प्रदर्शन पर आंशिक नींद की कमी के प्रभाव को देखा गया, और दूसरे ने कुल नींद की कमी और हाइपोविसया के प्रभाव की जांच की। दोनों में सभी प्रतिभागियों ने 20 मिनट की साइकिलिंग के बाद मानसिक विकास प्रदर्शन में सुधार का अनुभव किया। कॉस्टेलो ने कहा, क्योंकि हम व्यायाम को एक सकारात्मक हस्तक्षेप के रूप में देख रहे थे, इसलिए हमने अनुशंसित मध्यम तीव्रता वाले एक्सरसाइज का उपयोग करने का निर्णय लिया। यदि व्यायाम अधिक लंबा या कठिन होता तो इसके नकारात्मक परिणाम बढ़

सकते हैं और यह स्वयं तनाव का कारण बन सकता था। पहले प्रयोग में व्यक्तियों को तीन दिनों में रात में केवल पांच घंटे सोने की अनुमति दी गई थी। प्रत्येक सुबह उन्हें आराम करने के लिए और फिर साइकिल चलाने के दौरान सात कार्य दिए गए। उन्हें कार्य पूरा करने से पहले अपनी नींद और मनोदशा का मूल्यांकन करने के लिए भी कहा गया। परिणामों से पता चला कि कार्यों पर तीन रातों की आंशिक नींद का प्रभाव असंगत था। पेपर में कहा गया है कि इसका स्पष्टीकरण यह हो सकता है कि कुछ लोग हल्की या मध्यम नींद की कमी के प्रति अधिक लचीले होते हैं। हालांकि, नींद की स्थिति की परवाह किए बिना, मध्यम तीव्रता वाले व्यायाम ने सभी कार्यों में प्रदर्शन में सुधार किया। दूसरे प्रयोग में प्रतिभागियों को पूरी रात बिना नींद के गुजारनी पड़ी और फिर उन्हें विश्वविद्यालय के चरम पर्यावरण प्रयोगशालाओं में हाइपोविसक (ऑक्सीजन का निम्न स्तर) वातावरण में रखा गया। ऑक्सीजन का स्तर कम होने के बावजूद, व्यायाम से मानसिक विकास में सुधार जारी रहा।



वर्क के दौरान लैपटाप का ज्यादा इस्तेमाल न केवल आपके पूरे स्वास्थ्य पर असर डालता है बल्कि इसका असर आपकी नाजुक आंखों पर भी पड़ता है।

वर्क के दौरान लैपटाप का ज्यादा इस्तेमाल किया जा रहा है, वहीं इसी के साथ ही मोबाइल के संपर्क में भी हम ज्यादा रह रहे हैं जिससे आंखों में जलन, धुंधला दिखना व खुजली जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। इसलिए जरूरी है कि हम अपनी आंखों की देखभाल करें और जब भी आंखों पर दबाव

आंखों को राहत देगा गुलाब जल

महसूस करें तो स्क्रीन से दूर हो जाएं और बीच-बीच में आंखों को ठंडे पानी से भी धोते रहें। आंखों की जलन की परेशानी ज्यादा बढ़ जाती है। भले ही इस वक्त आप घर पर हैं लेकिन आंखों में जलन आप महसूस करते होंगे। इसलिए इन समस्याओं से निजात पाने के लिए आपको अपनी आंखों की सही देखभाल की जरूरत है, वहीं गुलाब जल का इस्तेमाल आपको आंखों की समस्या से निजात दिला सकता है। गुलाब जल के इस्तेमाल से आंखों को ठंडक मिलती है, साथ ही ताजगी महसूस होती है। ओवरटाइम काम करने के दौरान आंखों में तनाव महसूस होता है इसके लिए खुद को रिलेक्स करना बहुत जरूरी है। इसके लिए आप कॉटन में गुलाब जल डालें और इसे अपनी आंखों पर रखकर कुछ देर के लिए आंखों को आराम दें। गुलाब जल को आंखों में डालने से भी तुरंत राहत मिलती है, साथ ही फ्रेश महसूस होता है। अतः अपने आंखों का ध्यान रखें और समय-समय पर अपनी पलकों को झपकाते रहें।



इन 5 फूड से करें हाई बीपी को कंट्रोल

हाई ब्लड प्रेशर एक सामान्य बीमारी है, जो लंबे समय में हार्ट फेल जैसे गंभीर परिणाम देता है। इस बीमारी को साइलेंट किलर भी कहा जाता है, क्योंकि इसके होने पर कोई संकेत नजर नहीं आते हैं। यह बीमारी खून की नलियों के सिकुड़ने से और गंभीर हो जाती है।

मात्रा में होता है। पोटेशियम और मैग्नीशियम दोनों ही नलियों में खून के प्लो को सुगम बनाने और उच्च रक्तचाप को कम करने के लिए जाने जाते हैं।

नारियल पानी
नारियल पानी में पोटेशियम की अच्छी मात्रा होती है, जो इसे हाई ब्लड प्रेशर वाले मरीजों के लिए सेहतमंद बनाता है। लेकिन यदि आप हाई ब्लड प्रेशर की दवाएं ले रहे हैं, तो इसके सेवन से बचें।

न्यूट्रिशनलिस्ट ने हाल ही में कुछ पोटेशियम युक्त फूड की लिस्ट शेयर की है जिसके सेवन से हाई बीपी की परेशानी को घर पर ही कंट्रोल किया जा सकता है। एक्सपर्ट बताती है कि हार्ट डिजीज के जोखिम को बढ़ाने वाले हाई ब्लड प्रेशर को खानपान और जीवनशैली में बदलाव से ठीक किया जा सकता है।

केला
पोटेशियम सोडियम के प्रभाव को कम करता है और खून की नलियों में तनाव को कम करता है। ऐसे में हाई ब्लड प्रेशर को कम करने के लिए केले का सेवन फायदेमंद होता है, क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में पोटेशियम मौजूद होता है।

खजूर
खजूर में भरपूर मात्रा में पोटेशियम और मैग्नीशियम के साथ-साथ सोडियम कम

अमरनाथ का आटा
रोज चोलाई जैसे साबुत अनाज खाने से ब्लड प्रेशर के लेवल को कम करने में मदद मिल सकती है। अमरनाथ का आटा उच्च गुणवत्ता वाले प्रोटीन, पोटेशियम, आहार फाइबर और खनिजों का एक उत्कृष्ट स्रोत है। इसमें पेटाइड्स भी होते हैं जिसमें एंटीहाइपरटेन्सिव गुण होते हैं।

मोठ दाल
मोठ दाल फॉलिक एसिड, पोटेशियम, मैग्नीशियम, प्रोटीन से भरपूर होती है। यह बॉडी में उन एंजाइम को रोकने काम करती है, जो ब्लड प्रेशर को बढ़ाने का काम करते हैं। ऐसे में हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए मोठ दाल फायदेमंद होता है।

कैसे पहचानें कि इम्यून सिस्टम है कमजोर

इम्यून सिस्टम के मजबूत होने पर हम बीमारियों से लड़ सकते हैं। यदि हमारा इम्यून सिस्टम मजबूत है तो बीमारी हम पर हावी नहीं हो सकती। हमारा इम्यून सिस्टम कमजोर है तो हम इसको कैसे पहचान सकते हैं आइए जानते हैं।

अगर आपको लगता है कि आप बार-बार बीमार हो रहे हैं और जुकाम की शिकायत रहती है। बार-बार सर्दी हो जाना और यदि आपके आस-पास ऐसा कोई व्यक्ति है जिसे खांसी है और आपको भी इससे जल्दी खांसी या सर्दी हो जाती है तो आपका इम्यून सिस्टम कमजोर है। बदलते मौसम का आपको बीमार करना आपके कमजोर इम्यून सिस्टम को दर्शाता है। यदि आप मौसम के बदलने पर बीमार हो रहे हैं तो आपका इम्यून

सिस्टम कमजोर है। व्यायाम करते समय सांसों का फूलना व जल्दी थक जाना यह कमजोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। नींद न आना, आंखों के नीचे काले घेरे, थकान महसूस होना- यह भी कमजोर इम्यून सिस्टम की निशानी है। अगर आपको लगता है कि आप दूसरों की अपेक्षा बार-बार बीमार होते हैं, जुकाम की शिकायत रहती है, खांसी, गला खराब होना या रिकन रेशज जैसी समस्याएं रहती हैं तो बहुत पॉसिबल है कि यह आपके इम्यून सिस्टम की वजह से हो। कैडिडा टेस्ट का पॉजिटिव होना, बार-बार यूटीआई, डायरिया, मसूड़ों में सूजन, मुंह में छाले वगैरह भी खराब इम्युनिटी के लक्षण हैं।

कभी खाली पेट न खाएं ये चीजें

कभी-कभी ऐसा होता है कि हमें बहुत तेज भूख लग जाती है और हम उस वक्त हमें जो भी उपलब्ध होता है, वो खाने लग जाते हैं लेकिन ऐसा करना आपके लिए घातक हो सकता है। आयुर्वेद के मुताबिक तेज भूख लगने पर कुछ ऐसी चीजें हैं, जिन्हें नहीं खाना चाहिए। आइए, जानते हैं कौन-सी हैं वो चीजें-

अमरुद
अमरुद एक ऐसा फल है, जिसे अलग-अलग स्थितियों में खाने पर अलग-अलग परिणाम देखने को मिलते हैं यानी अगर आप सर्दियों में सुबह के वक्त खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो आपको पेट दर्द की शिकायत हो सकती है। वहीं, गर्मी में खाली पेट अमरुद खाएंगे, तो यह फायदा देता है। ऐसे में आपको खाली पेट अमरुद नहीं खाना चाहिए।

सेब
सर्दियों में खाली पेट सेब खाने से बीपी बढ़ सकता है,

अगर सुबह सबसे पहले यानी बिना कुछ खाए आप सेब खा लेते हैं, तो इस दिक्कत का सामना आपको करना पड़ सकता है लेकिन गर्मी में आप खाली पेट सेब खा सकते हैं।

टमाटर
टमाटर की तासीर गर्म होती है। इसे आप सर्दी के मौसम में तो खाली पेट खा सकते हैं लेकिन गर्मी के मौसम में ऐसा करने पर पेट में या सीने में जलन की समस्या हो सकती है। आपको सुबह के समय टमाटर खाने से परहेज करना चाहिए।

चाय-कॉफी
चाय या कॉफी को खाली पेट पीने से बचना चाहिए। आप चाय या कॉफी को बिस्किट, ब्रेड के साथ ले सकते हैं

लेकिन खाली पेट या तेज भूख लगने पर सिर्फ चाय-कॉफी न लें, इससे आपके पेट में गैस बन सकती है।

दही
बहुत से लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें दही फायदे की जगह पर हानि पहुंचा देती है ऐसे में दही को सुबह के समय खाली पेट खाने से बचना चाहिए, वरना आपकी सेहत बिगड़ सकती है।

